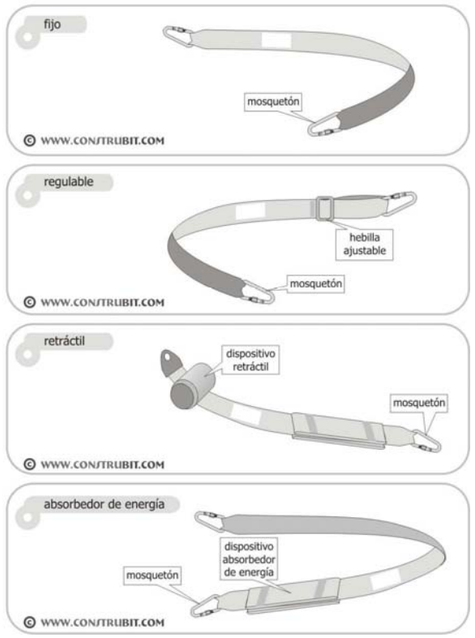
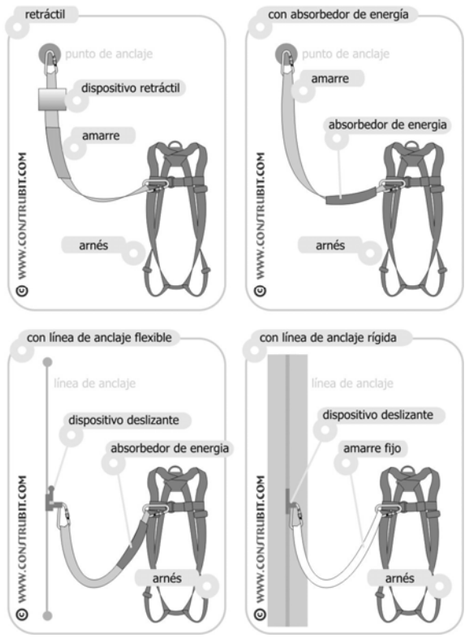
ANEJO 3 DE LA MEMORIA DEL ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD: DETALLES GRÁFICOS

PROTECCIONES INDIVIDUALES

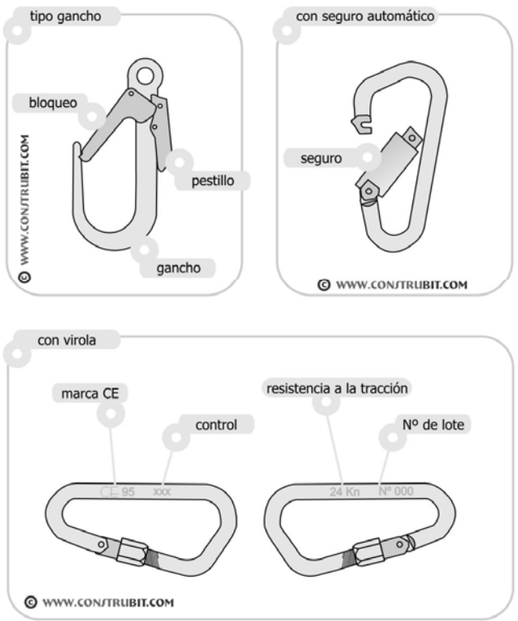
Protecciones Individuales. Tipos de amarres.



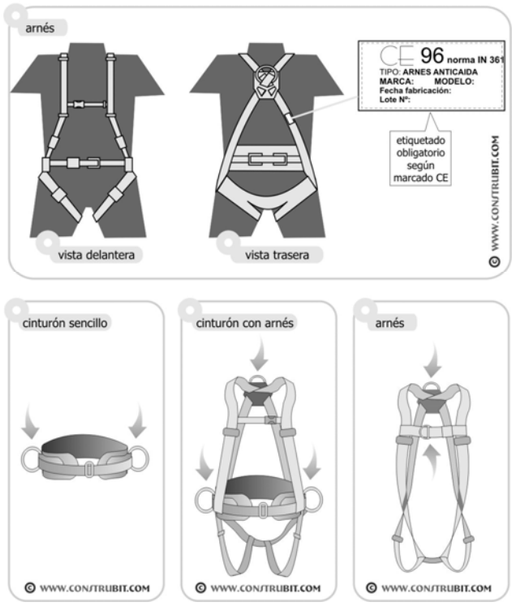
Protecciones Individuales. Sistemas anticaídas.



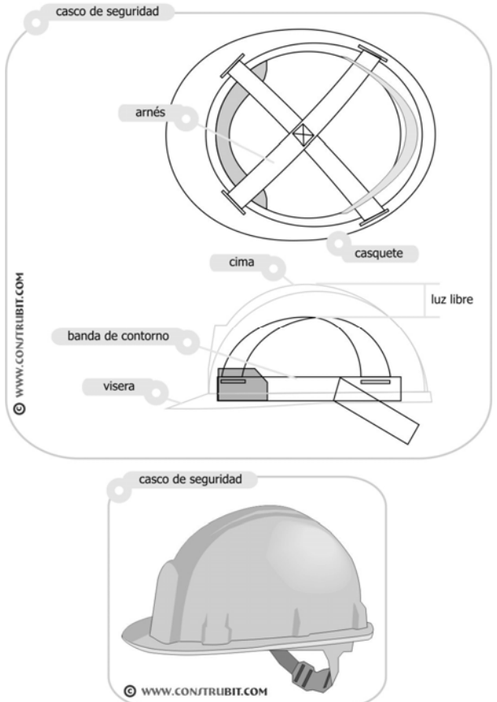
Protecciones Individuales. Mosquetones.



Protecciones Individuales. Amarre personal.

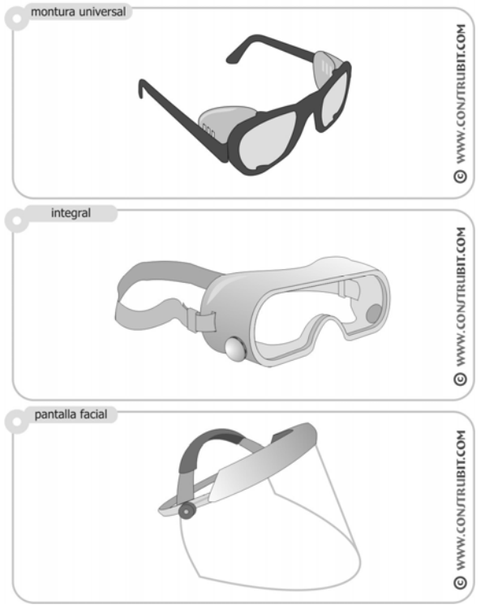


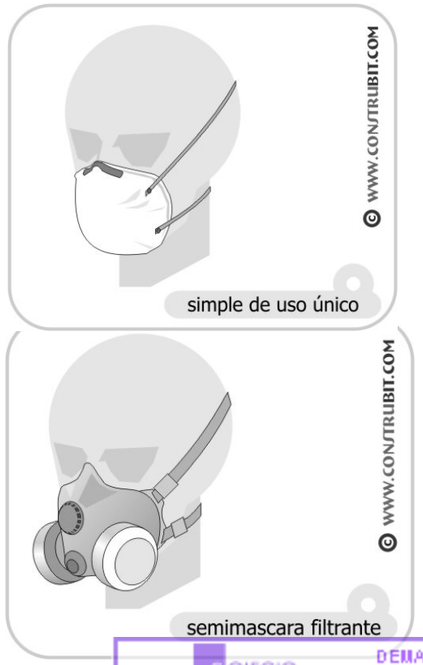
Protecciones Individuales. Casco.



Protecciones Individuales. Auditivos.

Protecciones Individuales. Gafas.

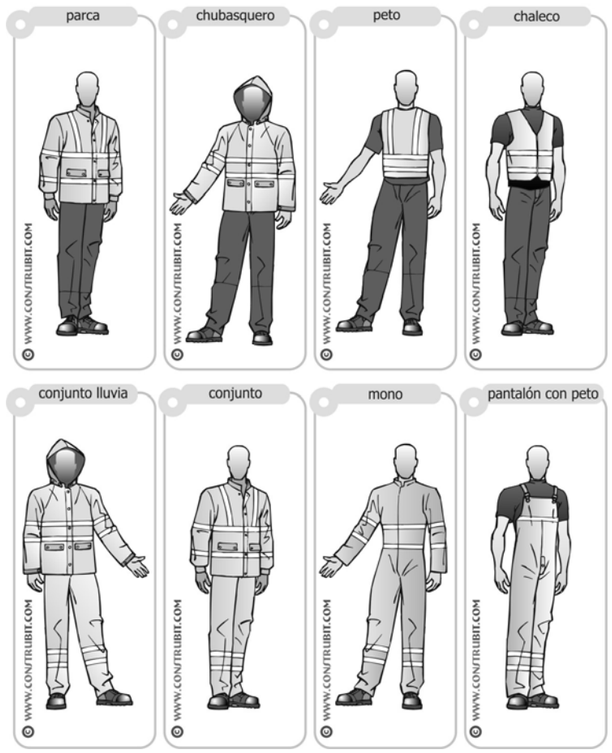




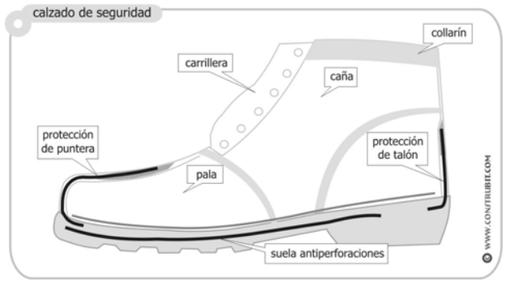
COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

PROTECCIONES COLECTIVAS

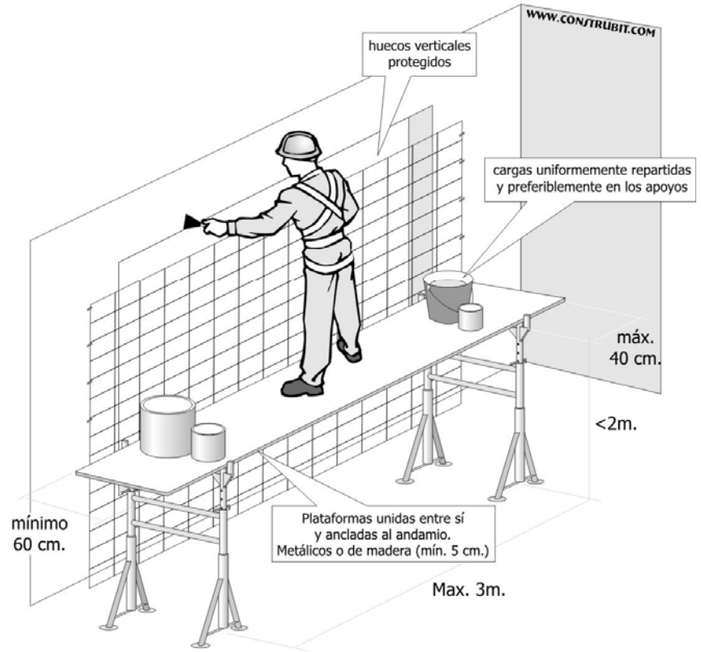
Protecciones Individuales. Ropa Reflectante.



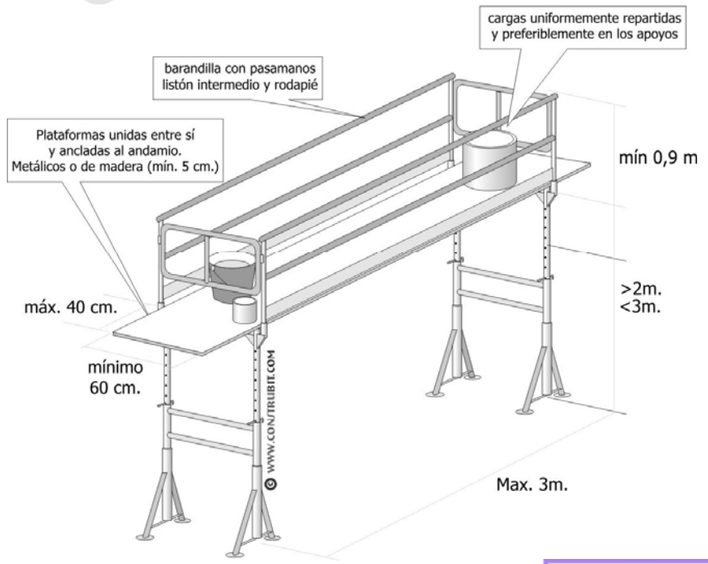
Protecciones Individuales. Calzado.



Andamios. Andamio de borriquetas < 2 m.

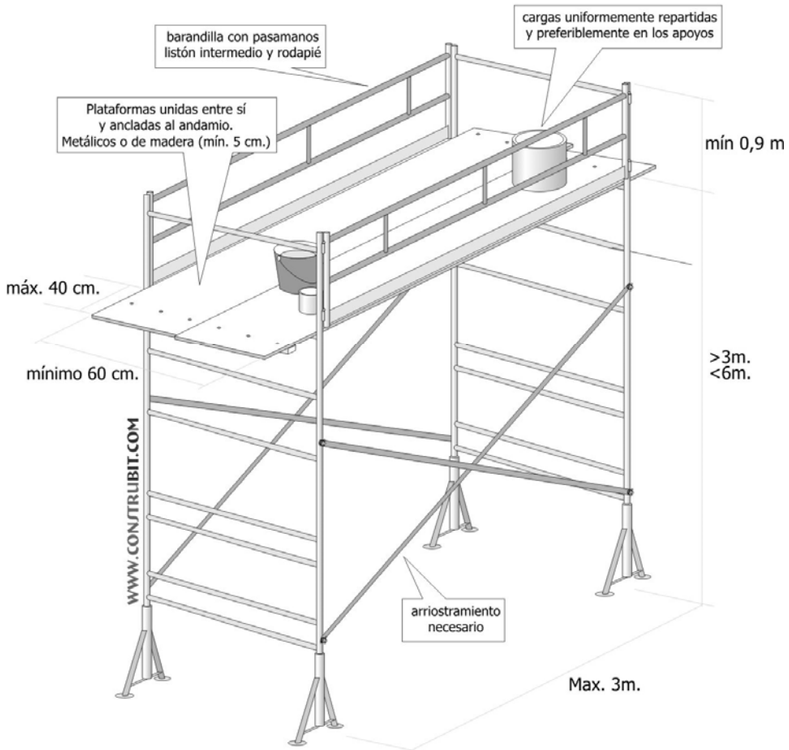


Andamios. Andamio de borriquetas > 2 m. y < 3 m.

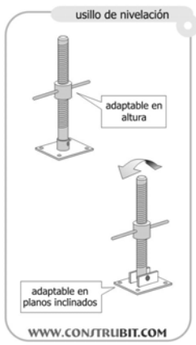


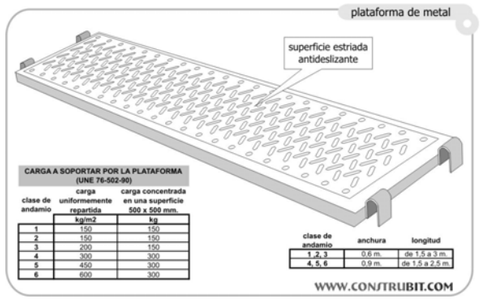
COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

Andamios. Andamio de borriquetas > 3 m. y < 6 m.



Andamios. Andamio tubulares. Detalles.



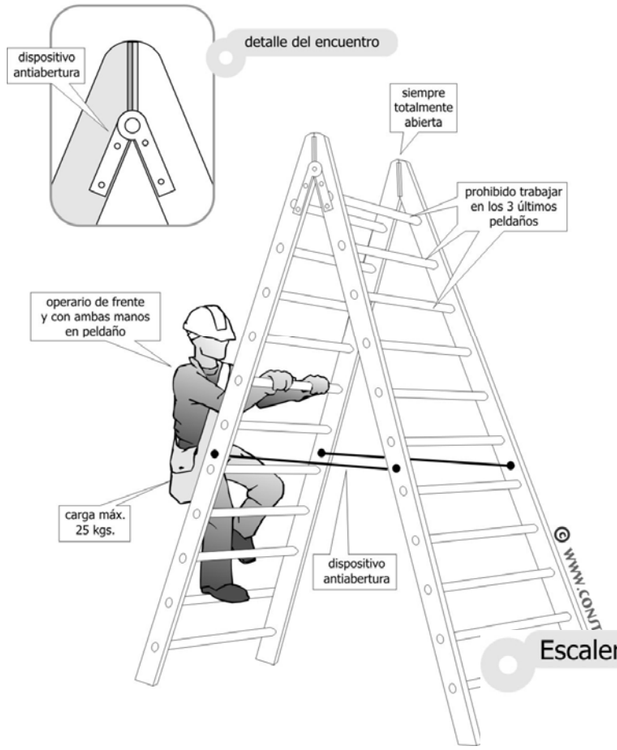


CARGA A SOPORTAR POR LA PLATAFORMA (UNE 76-502-90)

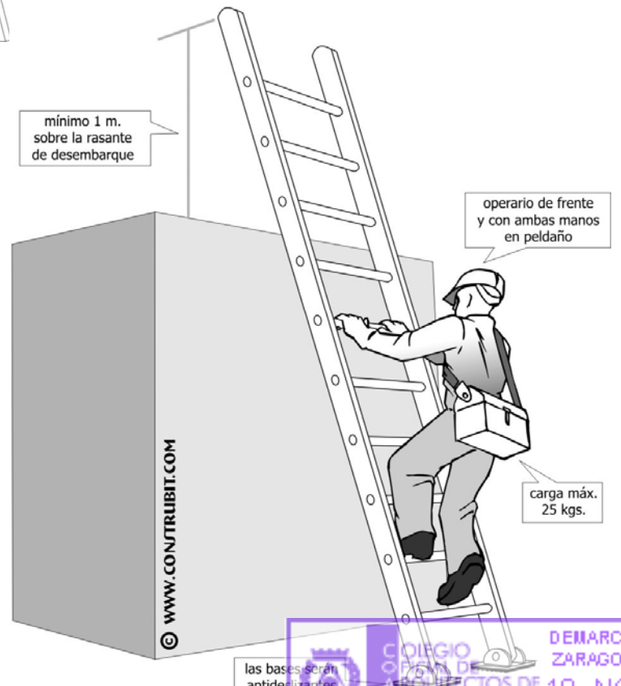
clase de andamio	carga uniformemente repartida kg/m2	carga concentrada en una superficie 500 x 500 mm. kg
1	150	150
2	150	150
3	200	150
4	300	300
5	450	300
6	600	300

clase de andamio	anchura	longitud
1, 2, 3	0,6 m.	de 1,5 a 3 m.
4, 5, 6	0,9 m.	de 1,5 a 2,5 m.

Escaleras. Escaleras dobles. Medidas de seguridad.



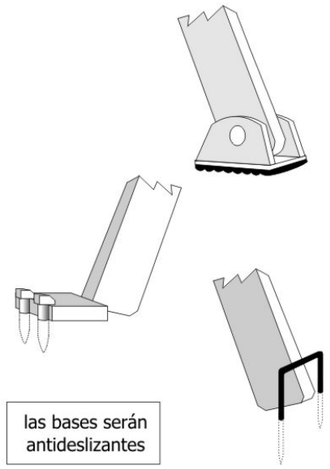
Escaleras. Medidas de seguridad.



COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

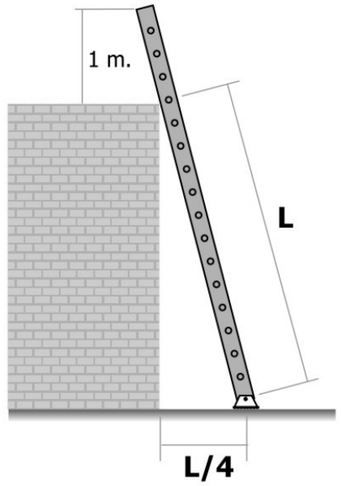
Escaleras. Detalles.

zapatas y anclajes



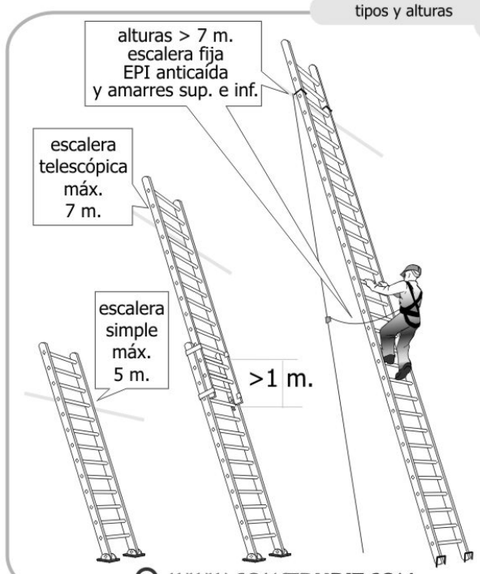
© WWW.CONSTRUBIT.COM

posición correcta



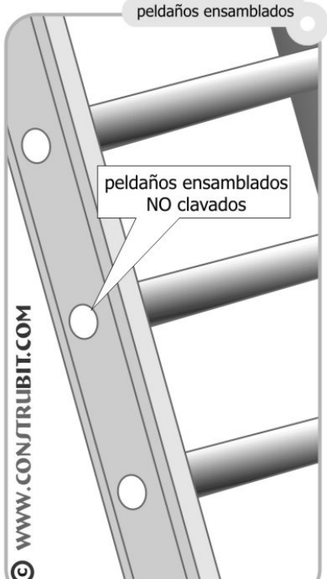
© WWW.CONSTRUBIT.COM

tipos y alturas



© WWW.CONSTRUBIT.COM

peldaños ensamblados

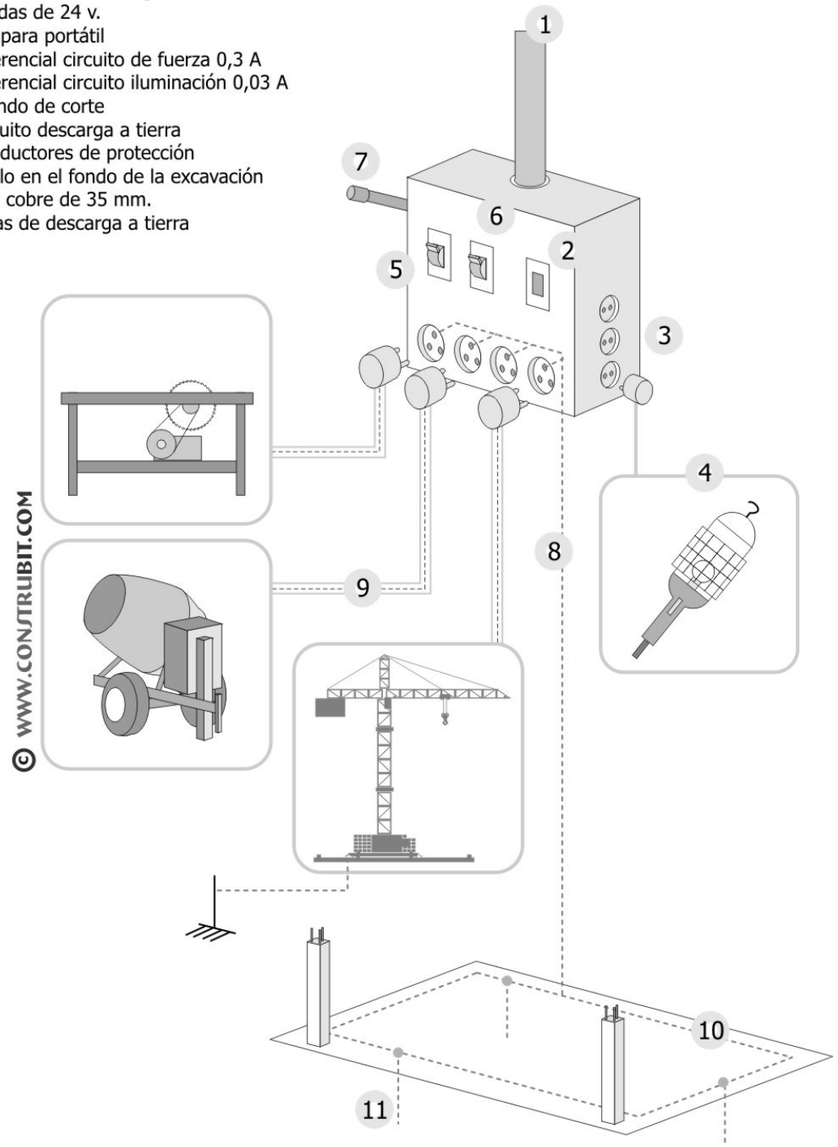


© WWW.CONSTRUBIT.COM

INSTALACIÓN ELÉCTRICA

Instalación eléctrica. Esquema instalación.

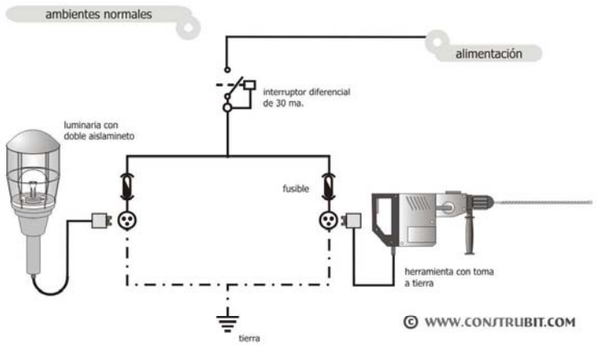
1 acometida energía eléctrica
2 transformador de seguridad
3 salidas de 24 v.
4 lámpara portátil
5 diferencial circuito de fuerza 0,3 A
6 diferencial circuito iluminación 0,03 A
7 mando de corte
8 circuito descarga a tierra
9 conductores de protección
10 anillo en el fondo de la excavación con cobre de 35 mm.
11 picas de descarga a tierra

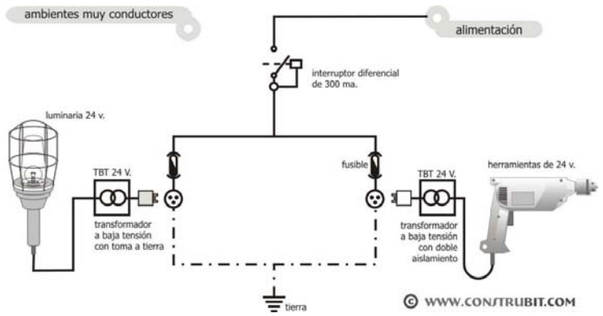


© WWW.CONSTRUBIT.COM

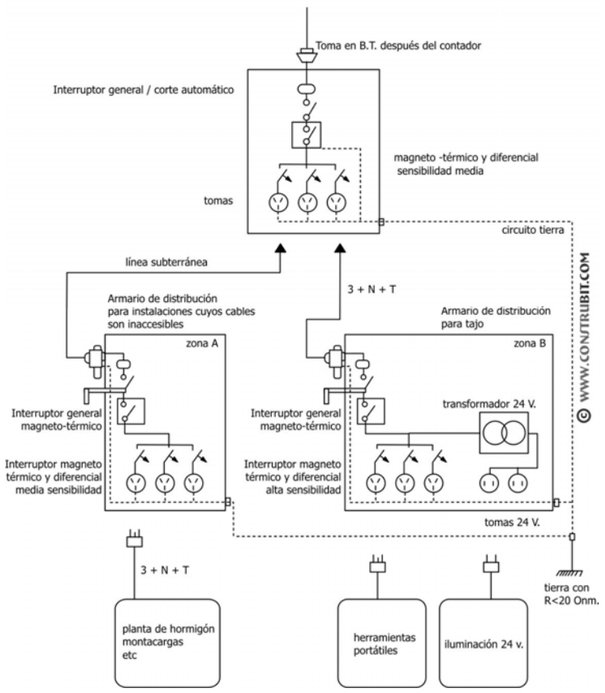
COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

Instalación eléctrica. Esquemas para ambientes.

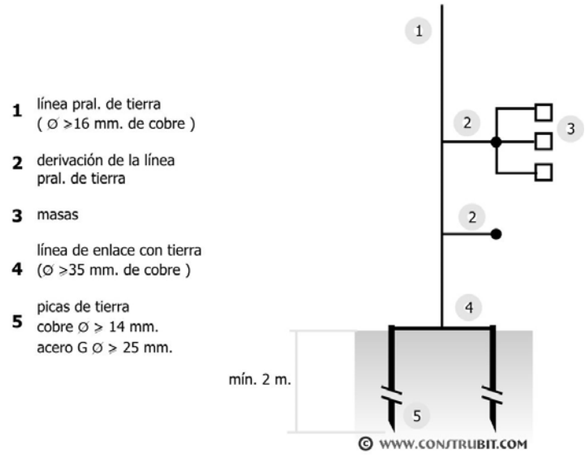


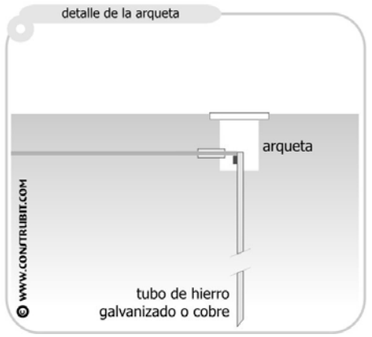


Instalación eléctrica. Esquema unifilar.

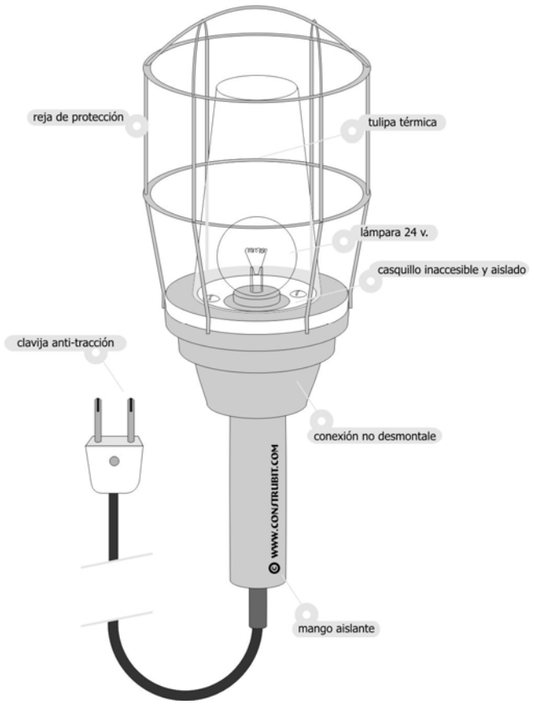


Instalación eléctrica. Esquema del circuito de puesta a tierra.



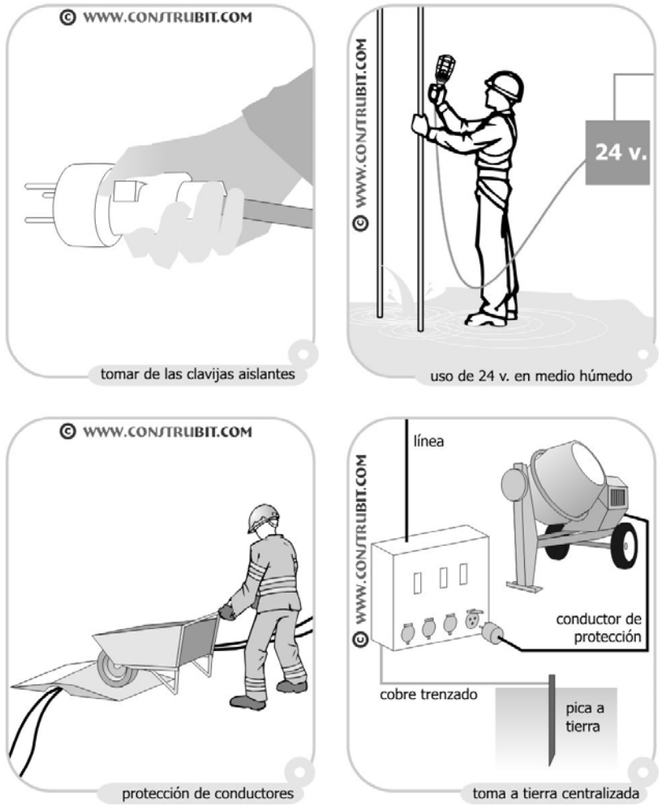


Instalación eléctrica. Lámpara de seguridad.

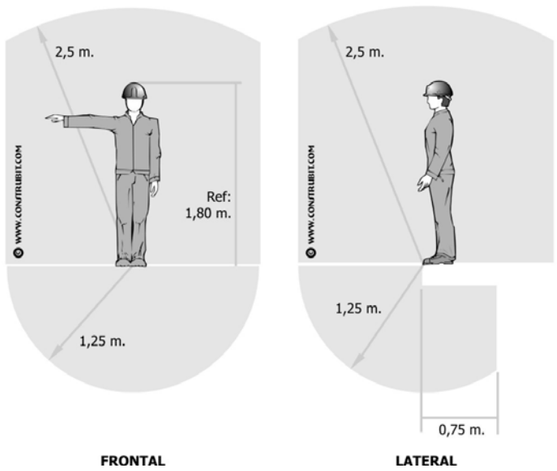


COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

Instalación eléctrica. Medidas de protección.

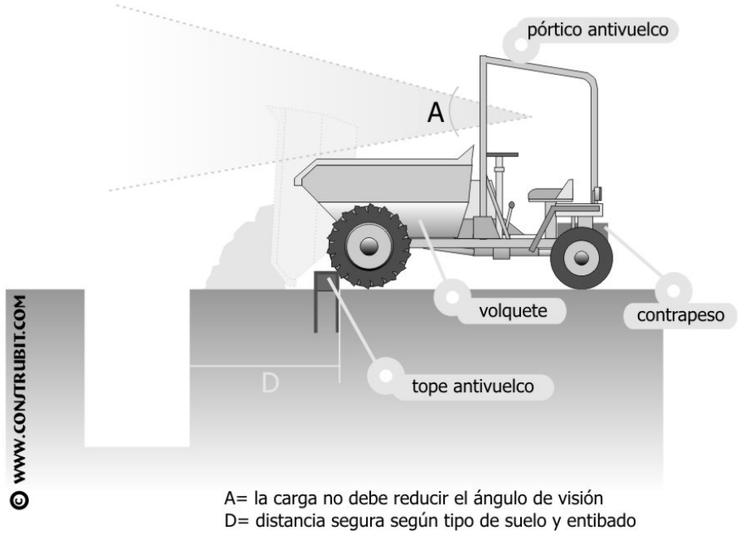


Instalación eléctrica. Distancias mínimas a elementos activos.



MOVIMIENTO DE TIERRAS

Movimiento de tierras. Uso de dumpers. Medidas de seguridad.



Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Gestos Generales.

significado	descripción	ilustración
Comienzo: Atención Toma de mando	Los dos brazos extendidos de forma horizontal, las palmas de las manos hacia adelante	
Alto: Interrupción Fin de movimiento	El brazo extendido hacia arriba, la palma de la mano hacia adelante	
Fin de las operaciones	Las dos manos juntas a la altura del pecho	

© WWW.CONSTRUBIT.COM

COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Movimientos verticales.

significado	descripción	ilustración
Izar	Brazo derecho extendido hacia arriba, la palma de la mano derecha hacia adelante, describiendo lentamente un círculo	
Bajar	Brazo derecho extendido hacia abajo, la palma de la mano derecha hacia el interior, describiendo lentamente un círculo	
Distancia vertical	Las manos indican la distancia	

© WWW.CONSTRUBIT.COM

Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Peligro.

significado	descripción	ilustración
Peligro: Alto Parada de emergencia	Los dos brazos extendidos hacia arriba, las palmas de las manos hacia adelante	
Rápido	Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen con rapidez	
Lento	Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen muy lentamente	

© WWW.CONSTRUBIT.COM

Señalización. Señales normalizadas de maniobra. Movimientos horizontales.

significado	descripción	ilustración
Avanzar	Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el interior, los antebrazos se mueven lentamente hacia el cuerpo	
Retroceder	Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el exterior, los antebrazos se mueven lentamente alejándose del cuerpo	
Hacia la derecha con respecto al encargado de las señales	El brazo derecho extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano derecha hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección	
Hacia la izquierda con respecto al encargado de las señales	El brazo izquierdo extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano izquierda hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección	
Distancia horizontal	Las manos indican la distancia	

© WWW.CONSTRUBIT.COM

COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

CARTELERÍA

Cartelería. De obligación.

© WWW.CONJTRUBIT.COM

significado	colores	señal
Protección obligatoria de la vista	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	
Protección obligatoria de la cabeza	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	
Protección obligatoria del oído	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	
Protección obligatoria de las vías respiratorias	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	
Protección obligatoria de los pies	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	
Protección obligatoria de las manos	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	
Protección obligatoria del cuerpo	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	
Protección obligatoria de la cara	símbolo: blanco contraste: azul seguridad: blanco	

Cartelería. Protección incendios.

© WWW.CONJTRUBIT.COM

significado	colores	señal
Manguera de incendios	símbolo: blanco contraste: rojo	
Escalera de mano	símbolo: blanco contraste: rojo	
Extintor	símbolo: blanco contraste: rojo	
Teléfono par ala lucha contra incendios	símbolo: blanco contraste: rojo	
dirección que debe seguirse (es adicional a las anteriores)	símbolo: blanco contraste: rojo	
dirección que debe seguirse (es adicional a las anteriores)	símbolo: blanco contraste: rojo	
dirección que debe seguirse (es adicional a las anteriores)	símbolo: blanco contraste: rojo	
dirección que debe seguirse (es adicional a las anteriores)	símbolo: blanco contraste: rojo	

Cartelería. De prohibición.

© WWW.CONJTRUBIT.COM

significado	colores	señal
Prohibido fumar	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	
Prohibido fumar y encender fuego	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	
Prohibido pasar a los peatones	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	
Prohibido apagar con agua	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	
Agua no potable	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	
Entrada prohibida a personas no autorizadas	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	
Prohibido a los vehículos de manutención	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	
No tocar	símbolo: negro contraste: blanco seguridad: rojo	

COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662

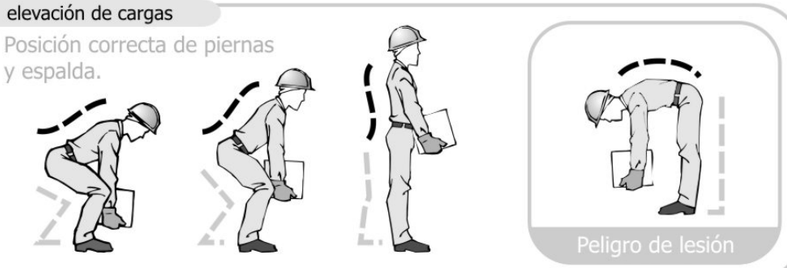
MANIPULACIÓN DE CARGAS

Manipulación de cargas. Prevención de lesiones.

Uso obligatorio de guantes y calzado de seguridad

elevación de cargas

Posición correcta de piernas y espalda.

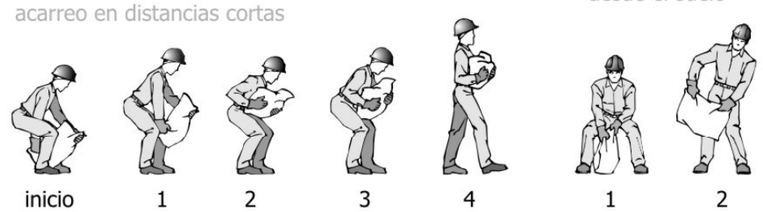


© WWW.CONSTRUBIT.COM

movimiento de sacos

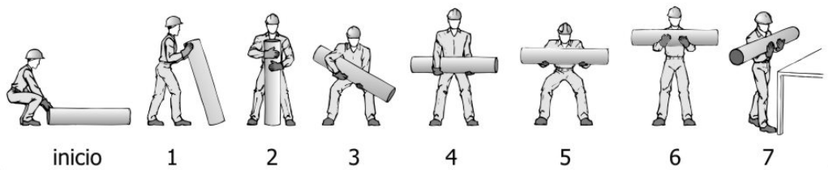
acarreo en distancias cortas

desde el suelo



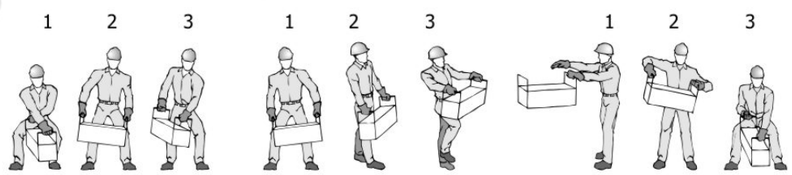
© WWW.CONSTRUBIT.COM

movimiento de tubos



© WWW.CONSTRUBIT.COM

movimiento de cajas con asas



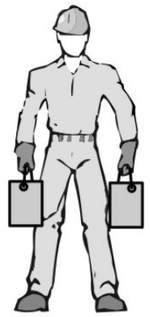
desde el suelo | subir a banco o vehículo | bajar del banco o vehículo

© WWW.CONSTRUBIT.COM

Manipulación de cargas. Prevención de lesiones.

Uso obligatorio de guantes y calzado de seguridad

materiales en ambas manos



repartir equilibradamente

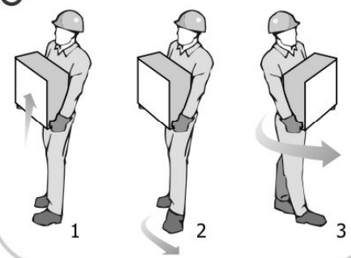
© WWW.CONSTRUBIT.COM

giros al levantar pesos

Atención

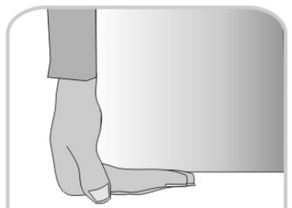
Evitar movimientos de rotación del tronco en exclusiva

1- Completar los movimientos para levartar la carga
2- Girar el pie en dirección al sentido del giro
3- Completar el giro con todo el cuerpo



© WWW.CONSTRUBIT.COM

posición de manos y brazos

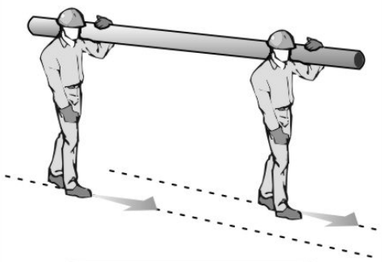


asir con todas las falanges

incorrecta | correcta

© WWW.CONSTRUBIT.COM

transporte de tubos



seguir caminos paralelos

© WWW.CONSTRUBIT.COM

COLEGIO OFICIAL DE ARQUITECTOS DE ARAGON
DEMARCACION DE ZARAGOZA
19- NOV -2013
VISADO
NºExp:2013-012762-400 NºDoc:2013-013662