



**Programa de
Actividades Educativas
para Escolares Curso 2026-2027**

Servicio de Mayor

SERVICIO DE MAYOR

Los Centros de Convivencia para Personas Mayores forman una Red municipal que promueve un modelo de envejecimiento activo, saludable y plenamente integrado en la comunidad. Son lugares abiertos a la relación, el aprendizaje y la colaboración. Impulsan la ocupación positiva del tiempo libre de los mayores, fomentan su autonomía personal y contribuyen a mejorar su calidad de vida para seguir manteniendo un papel activo y valioso dentro de la sociedad.

CONDICIONES PARA LA PREINSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES

Las preinscripciones deben enviarse a actividadesmayores@zaragoza.es a partir del 1 de septiembre, indicando:

- Centro de Mayores donde realizar la actividad seleccionada.
- Curso escolar y necesidades especiales, si existen.
- Persona responsable, con su teléfono y correo electrónico.
- Fecha y hora preferente (indicar fechas alternativas si es posible).

Una vez recibidas las solicitudes, el Servicio de Mayor se pondrá en contacto con los Centros Educativos para concertar los días y visitas de cada actividad.

CONDICIONES PARA LA PARTICIPACIÓN:

- La realización de las actividades queda supeditada a la disponibilidad de las sesiones ofertadas.
- Se admitirán como máximo 3 preinscripciones por centro como norma general.
- Será imprescindible la presencia de profesorado responsable del alumnado en las actividades.

DATOS DE CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Pza. San Carlos, 4, planta 3ª - 50001 Zaragoza

Teléfonos: 976 721 802 / 976 721 846

Email: actividadesmayores@zaragoza.es

Web: www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/

RRSS: (Facebook/Instagram) @zaragozamayores



ACTIVIDADES INTERGENERACIONES EN LOS CENTROS DE CONVIVENCIA PARA PERSONAS MAYORES

DIRIGIDO A: Educación Primaria, ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y Educación Especial.

VALORES: Lucha contra el edadismo, inclusión social, aprendizaje.

DESCRIPCIÓN: Estas visitas a los Centros de convivencia para personas mayores tienen un carácter práctico y experiencial, facilitando que el alumnado participante pueda interactuar con los socios y socias mayores, conocer el funcionamiento de los centros y participar activamente en algunas de las actividades que se desarrollan de forma regular. Conocer la Red y sus actividades permite a los escolares adquirir una imagen real y positiva de los mayores como personas dinámicas, abiertas y comprometidas con el envejecimiento activo y la inclusión intergeneracional.



LUGAR:

Red de Centros de
Convivencia de Personas
Mayores

PARTICIPANTES:

Una vía por sesión
(25 alumnos/as)

FECHA Y HORA:

De noviembre de 2026
a abril de 2027

Día y hora a concretar
con el Centro Educativo.
Horario de mañana

DURACIÓN:

Máximo 2 horas

PRECIO:

Gratuito



ÍNDICE

Página 6-9

MUSICA Y BAILE

CENTRO	BAILE EN LÍNEA	BAILES POPULARES	SEVILLANAS Y PALILLOS	RONDALLA
Estación del Norte J. M ^a Castro y Calvo				
Garrapinillos				
La Almozara				
Pedro Laín Entralgo				
Rey Fernando				
Universidad-José Atarés				
Luis Buñuel				

Página 10-12

MANUALIDADES

CENTRO	PIROGRABADO	MARQUETERÍA Y CAREY	PINTURA
La Paz			
Luis Buñuel			
Pedro Laín Entralgo			

CENTRO	AJEDREZ	PETANCA	TENIS DE MESA	AULA DIGITAL
Estación del Norte J. M ^a Castro y Calvo				
La Almozara				
Luis Buñuel				
Miralbueno				
Oliver				
Salvador Allende				
Universidad-José Atarés				

CENTRO	TEATRO
Miralbueno	

CENTRO	ZARAGOZA RECUERDA. MEMORIA DE UNA GENERACIÓN
Luis Buñuel	
Valdefierro	

BAILE EN LÍNEA

Descripción

Actividad de convivencia a través del baile, encuentro entre generaciones de una forma divertida y participativa. Se comparten coreografías sencillas que fomentan la coordinación, la actividad física y el trabajo en equipo. Posibilidad de almorzar en el jardín del CCM Laín Entralgo. Posibilidad de organizar un espacio de diálogo o interacción con las personas socias del centro, según el interés del grupo escolar.



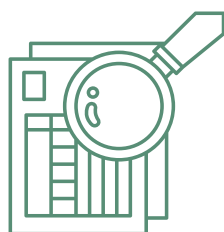
Dirigido a

Ed. Primaria, ESO, Bachillerato, ciclos Formativos y Educación Especial
Máximo 30 participantes. Consultar con cada centro.



Fechas y Duración de la actividad

-Garrapinillos, Consultar con el centro
-Universidad, de febrero a mayo. Consultar con el centro.
-La Almozara, miércoles de 12:00 a 13,30 horas, enero-mayo
-Luis Buñuel, viernes de 10:30 a 12:30, enero-abril.
-Pedro Laín Entralgo; miércoles, noviembre-abril



Observaciones

-CCM Luis Buñuel, actividad conjunta con aula digital "Mayores Activos".
-CCM Luis Laín Entralgo, actividad conjunta con Taller de Marquetería/Carey y Pintura
-CCM universidad actividad conjunta con Rondalla y Petanca



CENTROS

- CCM Garrapinillos
- CCM Luis Buñuel
- CCM La Almozara
- CCM Pedro Laín Entralgo
- CCM Universidad-José Atarés

BAILES TRADICIONALES

Descripción

En las sesiones se aprenden canciones y juegos en corro y en grupo, transmiten sus saberes los mayores y tanto ellos como las clases infantiles disfrutan aprendiendo canciones y bailes tradicionales.



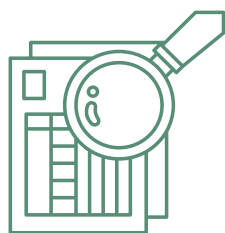
Dirigido a

Educación Infantil y Primaria
20 participantes aproximadamente



Fechas y Duración de la actividad

consultar con el centro la disponibilidad
Duración; 2 horas



Observaciones

Actividad dirigida a la diversión y participación intergeneracional, además de conservar las tradiciones de ocio popular como herramienta educativa y forma de respeto, enriquecimiento y diálogo intergeneracional.



CENTROS

- CCM Estación del Norte

SEVILLANAS Y PALILLOS

Descripción

Actividad de iniciación al baile de **sevillanas** con demostración de diferentes estilos, aprendizaje de pasos y posturas básicas y práctica en parejas. Incluye una introducción al uso de los **palillos**, con demostración y ejercicios para aprender a hacerlos sonar.



Dirigido a

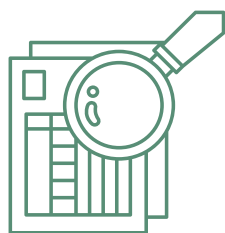
Educación Primaria, ESO y Educación Especial
Máximo 15 participantes



Fechas y Duración de la actividad

1h aproximadamente

- Miércoles de Noviembre de 11:30 a 12:30
- Miércoles de Marzo de 11:30 a 12:30



Observaciones

Para grupos de educación especial nº máximo de participantes 10.



CENTROS

- **CCM Rey Fernando**

RONDALLA

Descripción

Durante la visita del grupo de escolares, tendrán la oportunidad de disfrutar de una actuación de la Rondalla del centro. A través de este concierto, podrán conocer y descubrir los diferentes instrumentos que la forman. Además podrán conocer un poco más de cerca a los integrantes de la Rondalla, sus historias y experiencias de vida.



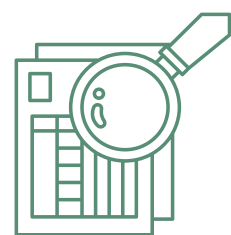
Dirigido a

Educación Primaria
24 participantes máximo



Fechas y Duración de la actividad

De febrero a mayo. Consultar disponibilidad con el centro
90 minutos



Observaciones

La visita comprende 3 actividades, la Rondalla es el inicio, la bienvenida al centro para todo el grupo que se dividirá en dos grupos para poder realizar petanca y baile en línea, ya que motivos de espacio y viabilidad de la actividad no se puede practicar petanca y/o baile en línea para 24 escolares a la vez.



CENTROS

- **CCM Universidad-José Atarés**

PYROGRABADO

Descripción

Explicación del pirograbado como oficio manual. Digitalización de los diseños por parte del alumnado y elaboración de una pieza conjunta



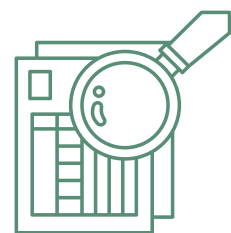
Dirigido a

Preferentemente alumnado 2º ESO. Actividad adecuada en relación con la asignatura Tecnología
20 participantes aprox.



Fechas y Duración de la actividad

Jueves de 10:00 a 11:00h en octubre y noviembre



Observaciones

El objetivo es reducir la brecha intergeneracional mediante la comunicación y el trabajo colaborativo.



CENTROS

- **CCM La Paz**

MARQUETERÍA Y CAREY

Descripción

El carey es un material ecológico y sostenible (acetato de celulosa) que imita de forma perfecta el precioso caparazón de la tortuga marina. Presentación de las dos técnicas artísticas, marquetería y carey de las distintas propuestas abanicos, cajas, joyería animando al alumnado a que tengan una primera toma de contacto con esta actividad.



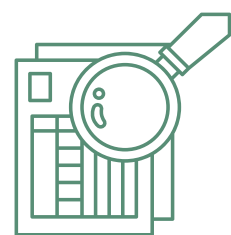
Dirigido a

Ed. Primaria, ESO, Bachillerato, ciclos Formativos y Educación Especial
Máximo 30 participantes. Consultar con cada centro.



Fechas y Duración de la actividad

Miércoles de noviembre-abril
90 minutos



Observaciones

Actividad conjunta que ofrece una experiencia práctica en los talleres:

- Taller de Baile en línea
- Taller de Marquetería y Pintura (desdoble del grupo)



CENTROS

- **CCM Pedro Laín Entralgo**

PINTURA

Descripción

urante la visita, el alumnado tendrá la oportunidad de descubrir cómo se expresan artísticamente las personas mayores e integrarse activamente en la dinámica. Quienes se animen a dar el paso podrán explorar de primera mano las distintas técnicas y compartir un espacio único de aprendizaje intergeneracional a través del arte.



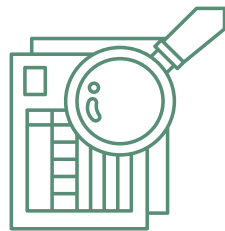
Dirigido a

Ed. Primaria, ESO, Bachillerato, ciclos Formativos y Educación Especial
Máximo 30 participantes. Consultar con cada centro.



Fechas y Duración de la actividad

Miércoles de noviembre-abril
90 minutos



Observaciones

Actividad conjunta que ofrece una experiencia práctica en los talleres:

- Taller de Baile en línea
- Taller de Marquetería y Pintura (desdoble del grupo)



CENTROS

- **CCM Pedro Laín Entralgo**

AJEDREZ

Descripción:

Actividad dirigida al aprendizaje, la concentración mental y la divulgación práctica del ajedrez como herramienta educativa y forma de respeto, enriquecimiento y diálogo intergeneracional.



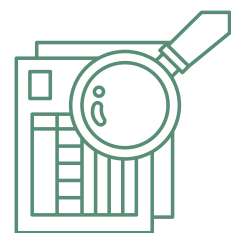
Dirigido a:

CCM Oliver: Ed. Primaria. 20-22 participantes
CCM Miralbueno: Ed. Primaria, ESO, Ciclos Formativos.
CCM Estación del Norte: Ed. Infantil y Primaria
20 participantes aproximadamente



Fechas y Duración de la actividad

CCM Oliver: jueves por la mañana en periodo lectivo
CCM Miralbueno: Consultar con el centro
CCM Estación del Norte: consultar con el centro
2 horas



Observaciones

Previo a la actividad se clasificará al alumnado en función de su nivel.



CENTROS

- **CCM Estación del Norte, C/Perdiguera s/n**
- **CCM La Almozara, Avda Puerta Sancho, 30**
- **CCM Oliver, C/Teodora Lamadrid, 60**
- **CCM Miralbueno, Plaza de la Rosa, s/n**

PETANCA

Descripción:

A través de la práctica de la petanca como herramienta educativa y forma de respeto, enriquecimiento y diálogo intergeneracional, se realiza una actividad compartida en un ambiente lúdico y cooperativo, tras una breve explicación de los beneficios y las reglas básicas.



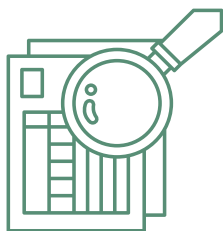
Dirigido a:

- CCM Salvador Allende, Primer y segundo ciclo Ed. Primaria. Máximo 25 participantes
- CCM Universidad,



Fechas y Duración de la actividad

- CCM Salvador Allende, consultar disponibilidad de fechas. duración 90 mins
- CCM Universidad,



Observaciones

CCM Salvador Allende, actividad doble conjunta:
“Juegos sin edad: petanca y tenis de mesa”
CCM Universidad, actividad conjunta con Rondalla y Baile en Línea



CENTROS

- **CCM Salvador Allende**
- **CCM Universidad**

TENIS DE MESA

Descripción:

Descubrir el envejecimiento activo de la población mayor a través de dos juegos, petanca y tenis de mesa, de la mano de personas mayores socias del centro de convivencia.



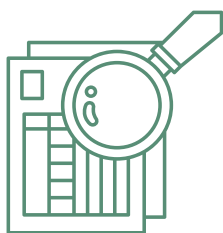
Dirigido a:

Primer y segundo ciclo de Ed. Primaria
Máximo 25 participantes



Fechas y Duración de la actividad

Consultar con el centro la disponibilidad de fechas
90 mins



Observaciones

Actividad doble conjunta: **“Juegos sin edad: petanca y tenis de mesa”** a través de dos juegos, petanca y tenis de mesa.



CENTROS

- **CCM Salvador Allende**

AULA DIGITAL

Descripción:

El alumnado conocerá espacios como el Aula Digital, donde las personas mayores utilizan mesas digitales y Nintendo para jugar y entrenar sus capacidades de forma individual o en grupo, y la sala de actividades, donde asistirán y participarán en un ensayo de baile en línea.



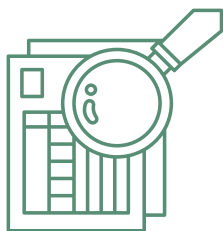
Dirigido a:

Ed. Primaria, ESO, Bachillerato, ciclos Formativos y Educación Especial
Máximo 1 vía por sesión



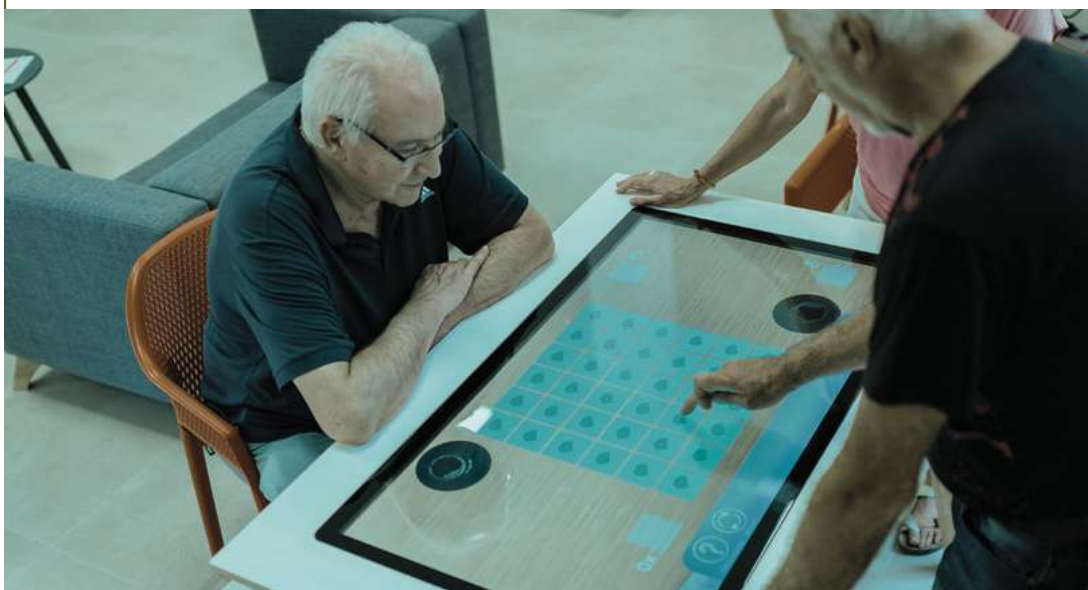
Fechas y Duración de la actividad

Luis Buñuel, viernes de 10:30 a 12:30. Enero a abril.
Consultar disponibilidad con el centro
2h



Observaciones

Actividad conjunta “**Mayores Activos**” en la que se realiza además Baile en línea.



CENTROS

- **CCM Luis Buñuel**

TEATRO

Descripción

Representación de una obra preparada e interpretada por el grupo de teatro del Centro de Convivencia de Personas Mayores. Tras la función, se podrá compartir un pequeño coloquio o una dinámica teatral con el alumnado.



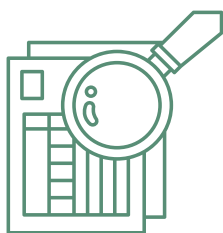
Dirigido a

ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos y Educacion Especial



Fechas y Duración de la actividad

Consultar disponibilidad con el centro.
2h



Observaciones

Opción de preparar en el aula una actividad previa a la obra



CENTROS

- **CCM Miralbueno**

Descripción

Visionado del documental y posterior coloquio interactivo entre las personas mayores y los jóvenes sobre planteamientos vitales en la década de los años 50 y 60 del siglo XX y los actuales. Valores familiares y sociales, oportunidades, etc. Transmisión de la importancia de la memoria de las personas mayores como un legado para todos



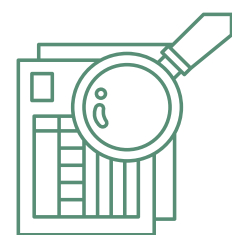
Dirigido a

Bachillerato y Ciclos Formativos
Número de participantes acorde al aforo de la sala



Fechas y Duración de la actividad

Confirmar disponibilidad de fechas con el centro
Duración entre 90 minutos y 2 horas



Observaciones

Visionado previo en abierto los días:
24 de septiembre, 17,30 h, CCM Luis Buñuel: Los históricos del Mercado Central
28 de septiembre, 17, 30 h en el CCM Valdefierro: Los pioneros de Valdefierro.



CENTROS

- **Documental 1.- Los pioneros de Valdefierro. CCM Valdefierro**
- **Documental 2.- Los históricos del Mercado Central. CCM Luis Buñuel**

**Red de Centros
de Convivencia
de Mayores**

