

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. CASABLANCA

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
DESCUBRIENDO EL ARTE	Único	Jueves	17:00 a 18:30	18
TEATRO	Iniciación	Viernes	10:00 a 12:00	14
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
INTRODUCCIÓN A LA PINTURA	Único	Miércoles	10:00 a 12:00	15
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Único	Martes	10:00 a 12:00	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
CHI KUNG	Único	Lunes	09:00 a 10:00	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Martes	09:30 a 10:30	24
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Martes	12:00 a 13:00	24
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Único	Martes	13:00 a 14:00	24
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO SUAVE +80	Único	Martes	10:30 a 11:30	24
HABILIDADES PSICOSOCIALES	Único	Jueves	10:00 a 11:30	22
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Miércoles	16:00 a 17:30	22
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Miércoles	17:30 a 19:00	22
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Jueves	11:30 a 13:00	22
TAICHÍ I	Iniciación	Lunes	11:00 a 12:00	20
TAICHÍ III	Avanzado	Lunes	10:00 a 11:00	20
YOGA. GRUPO 1	Único	Jueves	09:00 a 10:30	18
YOGA. GRUPO 2	Único	Jueves	10:30 a 12:00	18
YOGA. GRUPO 3	Único	Jueves	12:00 a 13:30	18

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ - T. ABIERTO	Único	Martes y viernes	17:00 a 19:00	20
BAILES EN LINEA I	Iniciación	Jueves	12:00 a 13:00	25
BAILES EN LINEA II	Medio	Miércoles	09:30 a 10:30	25
BAILES EN LINEA III	Avanzado	Miércoles	10:30 a 11:30	25
CONVERSACIÓN EN INGLÉS	Único	Martes	12:00 a 13:00	14
DIBUJO Y PINTURA - T. ABIERTO	Único	Jueves	10:00 a 12:00	8
LABORES TEXTILES: COSTURA	Único	Viernes	10:00 a 12:00	16
LABORES TEXTILES: PUNTO Y GANCHILLO	Único	Martes	10:00 a 12:00	16
MANUALIDADES MADERA - T. ABIERTO	Medio	Martes	11:00 a 13:00	10
PINTURA: TÉCNICAS AL AGUA - T. ABIERTO	Único	Lunes	16:00 a 18:00	15
SEVILLANAS III - T. ABIERTO	Avanzado	Jueves	12:00 a 13:00	8

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. DELICIAS

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILES DE SALÓN	Medio	Lunes	16:00 a 17:00	20
BAILES EN LÍNEA I	Iniciación	Miércoles	11:30 a 12:30	35
BAILES EN LÍNEA II	Medio	Miércoles	10:30 a 11:30	35
BAILES EN LÍNEA III	Avanzado	Miércoles	09:30 a 10:30	35
CAREY	Iniciación	Jueves	09:30 a 11:30	10
CORTE Y CONFECCIÓN	Único	Viernes	11:30 a 13:30	10
CORTE Y CONFECCIÓN. GRUPO 1 - T.ABIERTO	Avanzado	Viernes	09:00 a 10:15	10
CORTE Y CONFECCIÓN. GRUPO 2 - T.ABIERTO	Avanzado	Viernes	10:15 a 11:30	10
DISFRUTAMOS LEYENDO	Único	Lunes	16:30 a 18:00	12
INDUMENTARIA ARAGONESA	Único	Martes	10:30 a 12:30	8
INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA	Iniciación	Lunes	11:30 a 13:30	12
MANUALIDADES: SCRAPBOOK	Iniciación	Jueves	11:00 a 13:00	10
MARQUETERÍA	Iniciación	Lunes	11:30 a 13:30	12
PAPIROFLEXIA I	Iniciación	Miércoles	11:00 a 12:00	10
PAPIROFLEXIA II	Medio	Miércoles	12:00 a 13:00	12
PATCHWORK. GRUPO 1	Único	Lunes	09:15 a 11:15	12
PATCHWORK. GRUPO 2	Único	Miércoles	09:30 a 11:30	12
PATRONAJE	Único	Miércoles	10:30 a 12:30	8
PINTURA EN CERÁMICA Y CRISTAL	Único	Miércoles	16:00 a 18:00	10
PUNTO DE LANA. GRUPO 1	Único	Miércoles	16:00 a 18:00	8
PUNTO DE LANA. GRUPO 2	Único	Jueves	10:00 a 12:00	8
SEVILLANAS I	Iniciación	Martes	10:00 a 11:00	25
SEVILLANAS II	Medio	Martes	11:00 a 12:00	25
TEATRO	Único	Martes y jueves	17:00 a 19:00 10:00 a 12:00	14
TERTULIA DE ACTUALIDAD	Único	Viernes	10:00 a 11:30	15

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	
SALUD Y CALIDAD DE VIDA					
CHI KUNG	Único	Viernes	11:00 a 12:00	25	
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Único	Jueves	09:30 a 10:30	25	
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Único	Jueves	10:30 a 11:30	25	
DANZATERAPIA. GRUPO 3	Único	Jueves	11:30 a 12:30	25	
DANZATERAPIA. GRUPO 4	Único	Jueves	12:30 a 13:30	25	
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Martes	09:30 a 10:30	25	
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Martes	10:30 a 11:30	25	
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Único	Martes	11:30 a 12:30	25	
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Único	Martes	12:30 a 13:30	25	
HABILIDADES PSICOSOCIALES	Único	Viernes	10:00 a 11:00	25	
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Martes	10:00 a 11:30	20	
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Martes	11:30 a 13:00	20	
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Miércoles	15:30 a 17:00	20	
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Único	Miércoles	17:00 a 18:30	20	
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Único	Jueves	09:30 a 10:30	25	
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Único	Jueves	10:30 a 11:30	25	
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 3	Único	Jueves	11:30 a 12:30	25	
T. BIENESTAR PERSONAL: DINÁMICA GRUPAL	Único	Lunes	12:30 a 13:30	20	
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Único	Lunes	09:30 a 10:30	25	
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Único	Lunes	10:30 a 11:30	25	
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 3	Único	Lunes	11:30 a 12:30	25	
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 4	Único	Miércoles	18:30 a 19:30	20	
TAICHÍ. GRUPO 1	Único	Viernes	10:00 a 11:00	25	
TAICHÍ. GRUPO 2	Único	Viernes	12:00 a 13:00	25	
YOGA. GRUPO 1	Único	Martes	16:30 a 18:00	25	
YOGA. GRUPO 2	Único	Martes	18:00 a 19:30	25	
YOGA. GRUPO 3	Único	Viernes	09:30 a 11:00	25	

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	
COMUNICACIÓN Y CULTURA					
ARAGONESES ILUSTRES	Único	Miércoles	09:00 a 10:30	36	
CONOCE LA CULTURA INGLESA I	Iniciación	Martes y viernes	10:00 a 11:00	16	
CONOCE LA CULTURA INGLESA II	Medio	Martes y viernes	11:00 a 12:00	16	
CULTURA ARAGONESA	Único	Martes y jueves	11:00 a 12:00	20	
DESCUBRIENDO EL ARTE	Único	Martes	09:00 a 10:30	20	
MÚSICA: CORAL	Iniciación	Martes	16:30 a 18:00	30	
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA					
DIBUJO Y PINTURA I	Iniciación	Miércoles	09:30 a 11:30	10	
DIBUJO Y PINTURA II	Medio	Miércoles	11:30 a 13:30	12	
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Iniciación	Martes	17:30 a 19:30	12	
MANUALIDADES: SKETCHBOOK Y LETTERING	Único	Martes	16:00 a 17:30	10	
PINTURA: ACUARELA I	Iniciación	Martes	11:30 a 13:30	10	
PINTURA: ACUARELA II	Medio	Martes	09:30 a 11:30	12	

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Para más información llame al teléfono 900 700 107 o pregunte en un centro de la Red.

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. FRANCISCO DE GOYA

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
CONOCE LA CULTURA INGLESA: CONVERSACIÓN	Medio	Lunes	17:30 a 19:30	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
BAILES POPULARES: SEVILLANAS	Avanzado	Lunes	12:00 a 13:30	12
DIBUJO	Medio	Viernes	12:00 a 14:00	20
PINTURA: ACUARELA	Avanzado	Viernes	09:00 a 11:00	20
PINTURA: ÓLEO	Avanzado	Martes	10:00 a 12:00	20
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Único	Viernes	10:30 a 11:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Único	Viernes	11:30 a 12:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 3	Único	Viernes	12:30 a 13:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Martes	16:30 a 17:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Martes	17:30 a 18:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Único	Martes	18:30 a 19:30	25
HABILIDADES PSICOSOCIALES: AFRONTAR LA ADVERSIDAD	Único	Jueves	16:30 a 18:00	22
HABILIDADES PSICOSOCIALES: PSICOLOGÍA	Único	Jueves	18:00 a 19:30	25
HIGIENE POSTURAL: DE PIE	Único	Lunes	17:00 a 18:00	25
HIGIENE POSTURAL: TUMBADO	Medio	Lunes	18:00 a 19:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Miércoles	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Miércoles	17:30 a 19:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Miércoles	19:00 a 20:30	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Único	Jueves	16:00 a 17:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Único	Jueves	17:00 a 18:00	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 1	Único	Martes	17:00 a 18:00	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 2	Único	Martes	18:00 a 19:00	25
YOGA: GRUPO 1	Único	Jueves	10:00 a 11:30	25
YOGA: GRUPO 2	Único	Jueves	11:30 a 13:00	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILES DE SALÓN – T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles	12:30 a 13:30	30
BAILES EN LÍNEA – T.ABIERTO	Avanzado	Viernes	17:30 a 18:30	40
BAILES EN LÍNEA I	Iniciación	Martes	11:00 a 12:00	20
BAILES EN LÍNEA II	Medio	Martes	12:00 a 13:00	40
DIBUJO – T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles y viernes	11:00 a 13:00 10:00 a 12:00	10
ENCUADERNACIÓN	Único	Martes	17:00 a 19:00	12
ENCUADERNACIÓN – T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	10:30 a 12:30	15
FRANCÉS CONVERSACIÓN II	Medio	Jueves	11:00 a 12:00	18
FRANCÉS CONVERSACIÓN III	Avanzado	Jueves	12:00 a 13:00	18
HISTORIA Y ARTE DE ARAGÓN: 1º DEL ORIGEN A CONDADO	Único	Lunes	10:00 a 11:00	25
HISTORIA Y ARTE DE ARAGÓN: 2º DE CONDADO A CORONA	Único	Lunes	11:00 a 12:00	25
INGLÉS - CONVERSACIÓN – T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	10:00 a 11:00	18
MAGIA I	Iniciación	Lunes	10:00 a 11:30	15
MAGIA II	Medio	Martes	10:00 a 12:00	15
MAGIA – T.ABIERTO	Avanzado	Lunes	11:30 a 13:30	15
MANUALIDADES: BISUTERÍA Y CAREY	Único	Miércoles	10:00 a 12:00	15
MANUALIDADES: PUNTO Y GANCHILLO	Único	Lunes	10:00 a 12:00	15
MEMORIA – T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles	18:00 a 19:00	10
PAPIROFLEXIA	Iniciación	Miércoles	11:00 a 12:30	10
PINTURA ACUARELA – T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles y viernes	11:00 a 13:00 10:00 a 12:00	10
PINTURA OLEO – T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles y viernes	18:00 a 20:00 12:00 a 14:00	10
TALLER DE CREACIÓN LITERARIA	Único	Jueves	17:30 a 19:00	15
TERTULIA LITERARIA	Único	Martes	17:30 a 19:00	15

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. LA ALMOZARA

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
ARAGONESES ILUSTRES	Único	Viernes	09:00 a 10:30	60
DESCUBRIENDO EL ARTE	Único	Jueves	12:00 a 13:30	20
TALLER LITERARIO	Único	Miércoles	12:30 a 14:00	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
BAILE EN LÍNEA. GRUPO 1	Único	Jueves	11:30 a 13:00	30
BAILE EN LÍNEA. GRUPO 2	Único	Lunes	11:30 a 13:00	30
BAILES DE SALÓN	Único	Miércoles	10:30 a 12:00	20
BAILES POPULARES: SEVILLANAS	Único	Martes	11:00 a 12:30	20
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Iniciación	Lunes	10:00 a 11:30	15
MANUALIDADES	Único	Lunes	17:30 a 19:00	15
MANUALIDADES EN MADERA	Único	Lunes	16:00 a 17:30	15
MODELADO	Único	Martes	10:00 a 11:30	15
PINTURA: ACUARELA	Único	Lunes	11:30 a 13:00	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
CHIKUNG	Único	Lunes	10:00 a 11:00	30
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Único	Jueves	09:30 a 10:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Único	Jueves	10:30 a 11:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Martes	12:30 a 13:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Viernes	11:30 a 12:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Único	Viernes	12:30 a 13:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Miércoles	16:00 a 17:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Miércoles	11:00 a 12:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Viernes	11:00 a 12:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Único	Viernes	12:30 a 14:00	20

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Único	Viernes	09:00 a 10:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Único	Viernes	10:00 a 11:00	25
TAICHÍ	Único	Lunes	09:00 a 10:00	30
TÉCNICAS BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 1	Único	Viernes	10:30 a 11:30	20
TÉCNICAS BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 2	Único	Viernes	11:30 a 12:30	20
YOGA	Único	Miércoles	09:00 a 10:30	25
TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE EN LÍNEA TALLER ABIERTO	Avanzado	Miércoles	12:00 a 13:30	40
BAILES POPULARES: SEVILLANAS - T.ABIERTO	Avanzado	Martes	10:00 a 11:00	20
BOLILLOS	Único	Miércoles	16:30 a 18:00	12
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 1	Único	Jueves	09:00 a 11:00	12
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 2	Único	Jueves	11:00 a 13:00	12
MANUALIDADES EN MADERA. GRUPO 1 T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	16:30 a 18:00	12
MANUALIDADES EN MADERA. GRUPO 2 T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	18:00 a 19:30	12
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2 T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles	10:00 a 11:00	15
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1 T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles	11:00 a 12:00	15
PINTURA: ÓLEO – T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	11:00 a 13:00	12
PINTURA: TELA	Avanzado	Martes	17:30 a 19:00	12

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. LA JOTA

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
CONOCE LA CULTURA INGLESA	Medio	Lunes	10:00 a 12:00	15
CULTURA BÁSICA	Único	Lunes y jueves	10:00 a 11:00	20
DESCUBRIENDO EL ARTE	Único	Lunes	11:00 a 12:30	20
HISTORIA DE ARAGÓN	Único	Miércoles	12:00 a 13:30	20
TEATRO	Único	Miércoles	16:30 a 18:30	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
BAILES POPULARES: SEVILLANAS	Medio	Jueves	18:00 a 19:30	16
INDUMENTARIA ARAGONESA	Único	Martes	10:00 a 12:00	20
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Único	Martes	16:30 a 18:30	16
LABORES TEXTILES: BOLILLOS	Único	Lunes	17:00 a 19:00	15
PINTURA: ÓLEO	Único	Martes	18:30 a 20:30	16
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
CHI KUNG	Único	Martes	11:00 a 12:00	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Miércoles	09:30 a 10:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Jueves	09:30 a 10:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO SUAVE. GRUPO 1	Único	Miércoles	12:30 a 13:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO SUAVE. GRUPO 2	Único	Jueves	12:30 a 13:30	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 1	Único	Miércoles	10:30 a 11:30	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 2	Único	Miércoles	11:30 a 12:30	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 3	Único	Jueves	10:30 a 11:30	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 4	Único	Jueves	11:30 a 12:30	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Martes	10:00 a 11:30	26
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Martes	11:30 a 13:00	26
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Viernes	10:00 a 11:30	26
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Único	Viernes	11:30 a 13:00	26
TAICHÍ	Único	Martes	10:00 a 11:00	30

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Único	Jueves	11:00 a 12:00	26
YOGA I	Iniciación	Viernes	10:00 a 11:30	25
YOGA III	Avanzado	Viernes	11:30 a 13:00	25
TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ	Único	Jueves	10:00 a 12:30	16
BAILE EN LÍNEA I. GRUPO 1	Iniciación	Martes	17:00 a 18:00	30
BAILE EN LÍNEA I. GRUPO 2	Iniciación	Viernes	16:00 a 17:00	30
BAILE EN LÍNEA II. GRUPO 1	Medio	Martes	18:00 a 19:00	30
BAILE EN LÍNEA II. GRUPO 2	Medio	Viernes	17:00 a 18:00	30
BAILE EN LÍNEA III. GRUPO 1	Avanzado	Jueves	18:00 a 19:00	30
BAILE EN LÍNEA III. GRUPO 2	Avanzado	Martes	19:00 a 20:00	30
BAILE EN LÍNEA III. GRUPO 3	Avanzado	Jueves	17:00 a 18:00	30
BOLILLOS – T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	17:00 a 19:30	15
BRICOMADERA	Medio	Martes, miércoles y viernes	10:00 a 13:00	20
GUIARRA	Medio	Miércoles	10:00 a 12:00	15
INDUMENTARIA ARAGONESA – T.ABIERTO	Avanzado	Lunes	16:00 a 18:30	15
LABORES TEXTILES – T.ABIERTO	Medio	Miércoles	17:00 a 19:30	15
LAÚD Y BANDURRIA	Medio	Miércoles	10:00 a 12:00	15
PATCHWORK	Medio	Jueves	16:00 a 18:00	15
PINTURA EN TELA	Medio	Lunes	10:00 a 12:30	15
TARACEAS	Único	Miércoles y jueves	16:00 a 18:30	15
TERTULIA	Medio	Miércoles y viernes	10:00 a 12:00	15

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA MAYORES

C.C.M. PEDRO LAÍN ENTRALGO

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BOLILLOS – T.ABIERTO	Único	Viernes	10:00 a 12:00	16
CAREY	Único	Viernes	10:00 a 12:00	12
DANZAS TRADICIONALES	Único	Miércoles	11:30 a 13:00	50
ESMALTES	Único	Jueves	16:30 a 18:30	15
GIMNASIA MANTENIMIENTO JARDÍN. GRUPO 1	Único	Lunes	10:00 a 11:00	16
GIMNASIA MANTENIMIENTO JARDÍN. GRUPO 2	Único	Miércoles	17:00 a 18:00	16
HISTORIA DE CUENTACUENTOS	Único	Miércoles	17:30 a 19:00	15
HISTORIA URBANA DE ZARAGOZA	Único	Jueves	10:00 a 11:00	20
INGLÉS I. GRUPO 1	Iniciación	Lunes	12:00 a 13:00	20
INGLÉS I. GRUPO 2	Iniciación	Martes	12:00 a 13:00	20
INGLÉS II	Medio	Miércoles	12:00 a 13:00	20
INGLÉS III	Avanzado	Jueves	12:30 a 13:30	20
LENGUAJE MUSICAL: PARA MÚSICA CORAL	Único	Martes	18:00 a 19:00	20
MARQUETERÍA	Único	Miércoles	10:00 a 12:00	12
PINTURA AL ÓLEO – T.ABIERTO	Único	Viernes	17:00 a 19:00	16
PIROGRABADO – T.ABIERTO	Único	Martes	10:00 a 13:00	20
PULSO Y PÚA – T.ABIERTO	Único	Jueves	17:00 a 20:00	20
RESTAURACIÓN	Único	Lunes	17:00 a 19:00	18
SALSA I (POR PAREJAS)	Iniciación	Miércoles	17:00 a 18:15	30
SALSA II (POR PAREJAS)	Avanzado	Miércoles	18:30 a 19:45	30
SEVILLANAS – T.ABIERTO	Único	Martes	13:00 a 14:00	20
TALLA – T.ABIERTO	Único	Martes	18:30 a 20:00	20
TALLER DE HISTORIA	Único	Lunes	10:30 a 12:00	14
TALLER DE LITERATURA	Único	Viernes	10:30 a 12:00	14
TALLER DE PAYASO	Único	Lunes	17:00 a 19:00	15
TALLER DE TEATRO Y POESÍA	Único	Lunes	10:00 a 11:30	20
TURISMO, ARTE E HISTORIA	Único	Miércoles	17:45 a 19:15	30

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO I	Único	Jueves	11:00 a 12:30	35
ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO II	Único	Jueves	12:30 a 14:00	35
MÚSICA CORAL	Único	Martes	19:00 a 20:30	50
MÚSICA: PULSO Y PÚA I	Iniciación	Martes	16:00 a 17:30	16
MÚSICA: PULSO Y PÚA II	Medio	Martes	17:30 a 19:00	20
MÚSICA: PULSO Y PÚA III	Avanzado	Martes	09:30 a 11:00	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
BAILES DE SALÓN	Único	Lunes	10:00 a 11:00	30
BAILES POPULARES: SEVILLANAS I	Iniciación	Jueves	10:00 a 11:00	30
BAILES POPULARES: SEVILLANAS II	Medio	Jueves	11:00 a 12:00	30
BAILES POPULARES: SEVILLANAS III	Avanzado	Jueves	12:00 a 13:00	30
ENCUADERNACIÓN	Único	Lunes	16:00 a 17:30	12
INDUMENTARIA ARAGONESA	Único	Miércoles	10:00 a 12:00	10
LABORES TEXTILES: BOLILLOS	Único	Lunes	10:00 a 12:00	16
LABORES TEXTILES: PATCHWORK	Único	Jueves	11:00 a 13:00	18
MANUALIDADES EN MADERA: TALLA	Único	Martes	17:00 a 18:30	12
MANUALIDADES EN MADERA: TARACEAS Y PIROGRABADO	Único	Lunes	10:00 a 11:30	12
PINTURA: DIBUJO Y PASTEL	Único	Miércoles	09:30 a 11:30	20
PINTURA EN TELA	Único	Miércoles	11:30 a 13:30	20
PINTURA: ÓLEO	Único	Lunes	09:00 a 11:00	20
PINTURA: TÉCNICAS AL AGUA	Único	Lunes	11:00 a 13:00	20
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
CHI KUNG. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:00	25
CHI KUNG. GRUPO 2	Único	Viernes	09:00 a 10:00	25
CHI KUNG. GRUPO 3	Medio	Viernes	10:00 a 11:00	25
CHI KUNG. GRUPO 4	Único	Viernes	11:15 a 12:15	25
HABILIDADES PSICOSOCIALES. GRUPO 1	Único	Lunes	16:30 a 18:00	30
HABILIDADES PSICOSOCIALES. GRUPO 2	Único	Lunes	18:00 a 19:30	30

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 1	Único	Jueves	10:15 a 11:15	25
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 2	Único	Jueves	11:15 a 12:15	25
JARDINERÍA	Único	Jueves	10:00 a 12:00	15
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Martes	16:30 a 18:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Martes	18:00 a 19:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Miércoles	09:00 a 10:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Único	Miércoles	10:30 a 12:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Único	Lunes	10:15 a 11:15	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Único	Lunes	11:15 a 12:15	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 3	Único	Miércoles	10:15 a 11:15	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 4	Único	Miércoles	11:15 a 12:15	25
TÉCNICAS BIENESTAR PERSONAL: PSICOLOGÍA Y SALUD. GRUPO 1	Único	Martes	16:30 a 18:00	20
TÉCNICAS BIENESTAR PERSONAL: PSICOLOGÍA Y SALUD. GRUPO 2	Único	Martes	18:00 a 19:30	20
TÉCNICAS BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 1	Único	Martes	11:15 a 12:15	25
TÉCNICAS BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 2	Único	Martes	12:15 a 13:15	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Único	Miércoles	16:30 a 17:30	25
TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
ABALORIOS Y BISUTERÍA	Único	Martes	17:30 a 19:00	15
ACUARELA Y PASTEL – T.ABIERTO	Único	Martes	10:00 a 12:00	15
BAILE EN LÍNEA I	Iniciación	Lunes	11:15 a 12:15	25
BAILE EN LÍNEA II	Medio	Lunes	12:15 a 13:30	30
BAILE EN LÍNEA III	Avanzado	Miércoles	10:00 a 11:15	30

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Para más información llame al teléfono 900 700 107 o pregunte en un centro de la Red.

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. RÍO EBRO · EDIF. JOSÉ MARTÍ

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
CONOCE LA CULTURA INGLESA	Avanzado	Lunes y jueves	10:00 a 11:00	20
CULTURA BÁSICA	Único	Martes y viernes	12:30 a 13:30	20
HISTORIA DE ARAGÓN: PREHISTORIA - EDAD MEDIA	Único	Miércoles	10:00 a 11:30	50
INGLÉS CONVERSACIÓN	Avanzado	Lunes	11:00 a 12:00	20
MÚSICA GUITARRA II	Medio	Viernes	10:00 a 11:30	15
MÚSICA GUITARRA III	Avanzado	Viernes	11:30 a 13:00	15
TEATRO. GRUPO 1	Único	Martes	09:30 a 11:30	14
TEATRO. GRUPO 2	Único	Martes	11:30 a 13:30	14
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
DIBUJO	Medio	Lunes	09:30 a 11:30	14
PINTURA: ÓLEO	Medio	Lunes	11:30 a 13:30	14
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Lunes	16:30 a 17:30	30
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Viernes	13:00 a 14:00	30
GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE. GRUPO 1	Único	Martes	11:30 a 12:30	30
GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE. GRUPO 2	Único	Jueves	11:30 a 12:30	30
HABILIDADES PSICOSOCIALES	Único	Jueves	16:00 a 17:30	25
HIGIENE POSTURAL: EN SILLA	Único	Lunes	17:30 a 18:30	30
HIGIENE POSTURAL: TUMBADO	Único	Lunes	13:00 a 14:00	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Martes	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Martes	17:30 a 19:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Miércoles	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Único	Miércoles	17:30 a 19:00	25
YOGA. GRUPO 1	Único	Miércoles	11:30 a 12:30	30
YOGA. GRUPO 2	Único	Miércoles	12:30 a 13:30	30

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
ENCUADERNACIÓN – T.ABIERTO	Avanzado	Martes y jueves	09:30 a 11:30	14
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 1	Único	Jueves	16:00 a 18:00	10
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 2	Único	Jueves	18:00 a 20:00	10
ITALIANO	Medio	Miércoles	11:00 a 12:30	20
MÚSICA: GUITARRA	Avanzado	Miércoles	11:30 a 13:00	15
PINTURA ÓLEO – T.ABIERTO	Avanzado	Martes y jueves	11:30 a 13:30	14
POESÍA INTERPRETADA	Único	Lunes y jueves	12:00 a 13:00	20

TALLERES DE LA EXPERIENCIA

TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
ACORDEÓN (NIVEL INICIO PERO CON CONOCIMIENTOS DE SOLFEO)	Único	Lunes	17:30 a 19:30	10
ACTIVIDAD MENTAL	Único	Jueves	09:00 a 10:30	15
AJEDREZ	Avanzado	Martes	18:00 a 19:30	20
AJEDREZ PARA PRINCIPIANTES	Iniciación	Martes	17:00 a 18:00	20
ANIMACIÓN A LA LECTURA	Único	Jueves	10:00 a 12:00	12
APRENDE PUNTO DE LANA	Iniciación	Lunes	16:00 a 17:30	14
ARREGLOS DE COSTURA BÁSICOS	Único	Jueves	16:00 a 18:00	10
ASTRONOMÍA	Iniciación	Lunes	11:00 a 12:30	15
BAILE EN LÍNEA I	Iniciación	Miércoles	11:15 a 12:45	30
BAILE EN LÍNEA II	Medio	Jueves	11:45 a 13:15	30
BAILE EN LÍNEA III. GRUPO 1	Avanzado	Miércoles	09:00 a 10:00	30
BAILE EN LÍNEA III. GRUPO 2	Avanzado	Miércoles	10:00 a 11:00	30
BOBINE	Único	Jueves	16:00 a 18:00	15
BOLILLOS. GRUPO 1	Único	Viernes	16:00 a 18:00	15
BOLILLOS. GRUPO 2	Único	Viernes	18:00 a 20:00	15
CINE (COMIENZA EN DICIEMBRE)	Iniciación	Jueves	18:00 a 20:00	12
CONVERSATION EN FRANÇAIS	Avanzado	Miércoles	17:30 a 18:30	10
CORTE Y CONFECCIÓN I	Iniciación	Viernes	16:00 a 18:00	10
CORTE Y CONFECCIÓN II	Medio	Viernes	18:00 a 20:00	10
ENGLISH FOR TRAVELLING (NOT FOR BEGINNERS)	Único	Martes	11:30 a 13:00	16
EXPRESIÓN CORPORAL	Único	Viernes	09:30 a 11:00	11
FRANCÉS CONVERSACIÓN	Medio	Miércoles	16:30 a 17:30	10
GANCHILLO	Único	Miércoles	16:00 a 18:00	15
MAGIA	Iniciación	Jueves	16:30 a 18:00	15
PAPIROFLEXIA	Único	Viernes	10:00 a 11:30	12
PATCHWORK I	Iniciación	Martes	16:00 a 18:00	12
PATCHWORK II	Medio	Martes	18:00 a 20:00	12
PUNTO DE LANA	Avanzado	Lunes	17:30 a 19:00	14
TARACEAS	Único	Viernes	11:30 a 13:00	10

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. SALVADOR ALLENDE

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
ARAGONESES ILUSTRES	Único	Lunes	09:00 a 10:30	34
DESCUBRIENDO EL ARTE	Único	Martes	11:30 a 13:30	34
MÚSICA: GUITARRA I	Iniciación	Miércoles	09:15 a 10:45	15
MÚSICA: GUITARRA II	Medio	Miércoles	10:45 a 12:15	15
TERTULIA DE ACTUALIDAD. GRUPO 1	Único	Miércoles	09:30 a 11:00	15
TERTULIA DE ACTUALIDAD. GRUPO 2	Único	Miércoles	11:00 a 12:30	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
DIBUJO AVANZADO	Avanzado	Lunes	11:30 a 13:30	15
INDUMENTARIA ARAGONESA	Único	Miércoles	17:00 a 19:00	8
INTRODUCCIÓN A LA PINTURA: ACUARELA	Iniciación	Martes	09:00 a 11:00	15
INTRODUCCIÓN A LA PINTURA: ÓLEO	Iniciación	Miércoles	09:30 a 11:30	15
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Iniciación	Lunes	09:30 a 11:30	15
PINTURA: ACUARELA	Avanzado	Martes	11:00 a 13:00	15
PINTURA: COLOR	Único	Jueves	09:00 a 11:00	15
PINTURA: CREATIVIDAD PLÁSTICA	Único	Viernes	11:30 a 13:30	15
PINTURA: ÓLEO	Avanzado	Miércoles	11:30 a 13:30	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Lunes	11:00 a 12:30	34
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Lunes	12:30 a 14:00	34
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Jueves	09:00 a 10:30	34
COCINA I	Iniciación	Lunes	09:00 a 10:30	12
COCINA II. GRUPO 1	Medio	Lunes	10:30 a 12:00	12
COCINA II. GRUPO 2	Medio	Lunes	12:00 a 13:30	12

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
COCINA II. GRUPO 3	Medio	Miércoles	10:00 a 11:30	12
COCINA II. GRUPO 4	Medio	Miércoles	11:30 a 13:00	12
DANZATERAPIA	Único	Viernes	12:00 a 13:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:00	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Lunes	10:00 a 11:00	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3 (+80)	Único	Lunes	11:00 a 12:00	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Único	Martes	11:00 a 12:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 5	Único	Martes	12:00 a 13:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 6	Único	Miércoles	10:30 a 11:30	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 7	Único	Miércoles	11:30 a 12:30	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 8 (+80)	Único	Miércoles	12:30 a 13:30	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 9	Único	Jueves	11:00 a 12:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 10 (+80)	Único	Jueves	12:00 a 13:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 11 (+80)	Único	Viernes	11:00 a 12:00	12
JARDINERÍA I	Iniciación	Miércoles	09:00 a 11:00	15
JARDINERÍA II	Medio	Miércoles	11:00 a 13:00	15
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Único	Martes	17:00 a 18:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Único	Martes	18:00 a 19:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 3	Único	Martes	19:00 a 20:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA. GRUPO 1	Único	Miércoles	17:00 a 18:30	12
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA. GRUPO 2	Único	Miércoles	18:30 a 20:00	12

TALLERES

2024/2025

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE EN LÍNEA AVANZADO	Avanzado	Jueves	19:00 a 20:00	25
BAILE EN LÍNEA INICIACIÓN	Iniciación	Jueves	18:00 a 19:00	25
BAILES POPULARES: SEVILLANAS	Único	Lunes	17:00 a 18:00	25
DIBUJO	Único	Martes	16:30 a 18:30	20
ENCUADERNACIÓN	Único	Miércoles	16:00 a 18:00	8
ENMARCACIÓN	Único	Martes	16:00 a 18:00	8
ESMALTES AL FUEGO	Único	Martes	10:00 a 12:00	15
FOTO-COLLAGE CREATIVO	Único	Martes	11:30 a 13:00	18
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:30	12
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 2	Único	Lunes	10:30 a 12:00	12
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 3	Único	Miércoles	09:00 a 10:30	12
INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 4	Único	Miércoles	10:30 a 12:00	12
LABORES TEXTILES: BOLILLOS. GRUPO 1	Único	Lunes	16:00 a 18:00	12
LABORES TEXTILES: BOLILLOS. GRUPO 2	Único	Martes	10:00 a 12:00	12
LABORES TEXTILES: PUNTO Y GANCHILLO	Único	Jueves	16:00 a 18:00	24
MANUALIDADES EN MADERA: TARACEAS Y PIROGRABADO	Único	Martes	17:00 a 19:00	15
MÚSICA: PULSO Y PÚA	Medio	Viernes	10:15 a 12:15	10
PINTURA AL ÓLEO - T. ABIERTO	Único	Miércoles	17:00 a 19:00	15

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. SAN JOSÉ

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
CULTURA AVANZADA	Avanzado	Martes	10:30 a 11:30	18
CULTURA BÁSICA	Iniciación	Martes	09:30 a 10:30	18
HISTORIA DE ARAGÓN. GRUPO 1	Único	Miércoles	10:00 a 11:30	20
HISTORIA DE ARAGÓN. GRUPO 2	Único	Miércoles	11:30 a 13:00	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
DIBUJO AVANZADO	Avanzado	Lunes	09:00 a 11:00	15
MANUALIDADES EN MADERA: TARACEAS Y PIROGRABADO	Único	Lunes	12:00 a 13:30	15
PINTURA: ACUARELA	Único	Lunes	11:00 a 13:00	15
PINTURA: ÓLEO. GRUPO 1	Único	Jueves	09:00 a 11:00	15
PINTURA: ÓLEO. GRUPO 2	Único	Jueves	11:00 a 13:00	15
PINTURA: TELA	Único	Viernes	10:00 a 12:00	15

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:00	25
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Único	Lunes	10:00 a 11:00	25
DANZATERAPIA. GRUPO 3	Único	Lunes	11:00 a 12:00	25
DANZATERAPIA. GRUPO 4	Único	Lunes	12:00 a 13:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Martes	10:00 a 11:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Martes	11:00 a 12:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Único	Jueves	10:00 a 11:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Único	Jueves	11:00 a 12:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO SUAVE. GRUPO 1	Único	Martes	12:00 a 13:00	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO SUAVE. GRUPO 2	Único	Jueves	12:00 a 13:00	20
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 1	Único	Viernes	10:00 a 11:00	20
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 2	Único	Viernes	11:00 a 12:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Lunes	16:00 a 17:30	24
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Lunes	17:30 a 19:00	24
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Jueves	10:00 a 11:30	18
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Único	Jueves	11:30 a 13:00	18
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Único	Viernes	10:00 a 11:00	12
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Único	Viernes	11:00 a 12:00	12
YOGA. GRUPO 1	Único	Miércoles	09:00 a 10:30	20
YOGA. GRUPO 2	Único	Miércoles	10:30 a 12:00	20

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ	Iniciación	Jueves	10:00 a 11:15	24
BAILES POPULARES: BAILE EN LÍNEA. GRUPO 1	Iniciación	Jueves	09:00 a 10:00	20
BAILES POPULARES: BAILE EN LÍNEA. GRUPO 2	Medio	Jueves	10:00 a 11:00	20
BAILES POPULARES: BAILE EN LÍNEA. GRUPO 3	Avanzado	Jueves	11:00 a 12:00	20
BAILES POPULARES: SEVILLANAS	Único	Martes	11:30 a 12:30	18
CONVERSACIÓN EN INGLÉS - T. ABIERTO	Avanzado	Martes	10:00 a 11:00	25
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN. GRUPO 1	Medio	Martes	10:00 a 11:30	10
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN. GRUPO 2	Medio	Martes	11:30 a 13:00	10
LABORES TEXTILES: GANCHILLO. GRUPO 1	Medio	Viernes	10:00 a 11:30	10
LABORES TEXTILES: GANCHILLO. GRUPO 2	Medio	Viernes	11:30 a 13:00	10
TERTULIA LITERARIA	Único	Martes	09:00 a 10:30	20

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. TERMINILLO

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO 1	Único	Martes	11:00 a 12:30	40
ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO 2	Único	Martes	12:30 a 14:00	40
CONOCE LA CULTURA INGLESA	Único	Martes y viernes	09:00 a 10:00	25
CULTURA AVANZADA: ACTIVIDAD MENTAL	Único	Martes	09:00 a 10:30	25
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
ACUARELA AVANZADO III	Avanzado	Jueves	11:00 a 13:00	9
ACUARELA AVANZADO - T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	13:00 a 14:30	9
ACUARELA I	Iniciación	Jueves	09:00 a 11:00	9
DIBUJO AVANZADO III	Avanzado	Martes	11:00 a 13:00	9
DIBUJO AVANZADO - T.ABIERTO	Avanzado	Martes	13:00 a 14:30	9
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Iniciación	Martes	09:00 a 11:00	9
INTRODUCCIÓN AL ÓLEO. GRUPO 1	Iniciación	Lunes	09:00 a 11:00	9
INTRODUCCIÓN AL ÓLEO. GRUPO 2	Iniciación	Miércoles	09:00 a 11:00	9
MANUALIDADES. GRUPO 1	Único	Miércoles	10:00 a 11:30	10
MANUALIDADES. GRUPO 2	Único	Miércoles	11:30 a 13:00	10
MANUALIDADES: SCRAPBOOKING	Único	Jueves	10:00 a 11:30	10
PINTURA: ÓLEO AVANZADO. GRUPO 1 - T.ABIERTO	Avanzado	Lunes	13:00 a 14:30	9
PINTURA: ÓLEO AVANZADO. GRUPO 2 - T.ABIERTO	Avanzado	Miércoles	13:00 a 14:30	9
PINTURA: ÓLEO. GRUPO 1	Único	Lunes	11:00 a 13:00	9
PINTURA: ÓLEO. GRUPO 2	Único	Miércoles	11:00 a 13:00	9

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Único	Martes	09:30 a 10:30	20
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Único	Martes	10:30 a 11:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Lunes	09:30 a 10:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Lunes	10:30 a 11:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Único	Lunes	11:30 a 12:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Único	Miércoles	09:00 a 10:00	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 5	Único	Miércoles	10:00 a 11:00	20
HABILIDADES PSICOSOCIALES: VIVIR EN POSITIVO	Único	Jueves	09:30 a 11:00	25
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 1	Único	Miércoles	11:00 a 12:00	20
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 2	Único	Miércoles	12:00 a 13:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Lunes	09:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Miércoles	09:30 a 11:00	25
PSICOMOTRICIDAD	Único	Jueves	12:00 a 13:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Único	Jueves	11:00 a 12:00	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Único	Jueves	12:00 a 13:00	25

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. TORRERO

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
CONOCE LA CULTURA INGLESA	Único	Martes y jueves	12:00 a 13:00	16
HISTORIA DE ARAGÓN	Único	Jueves	10:00 a 11:30	25
TEATRO	Iniciación	Miércoles	10:00 a 12:00	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
BAILE EN LINEA III	Avanzado	Miércoles	12:00 a 13:30	30
DIBUJO Y PINTURA	Medio	Martes	09:00 a 11:00	16
INDUMENTARIA ARAGONESA	Único	Viernes	16:00 a 18:00	14
LABORES TEXTILES: PATRONAJE, CORTE Y CONFECCIÓN	Único	Lunes	11:30 a 13:30	14

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
DANZATERAPIA (INTENSO). GRUPO 1.	Único	Martes	09:00 a 10:00	25
DANZATERAPIA (SUAVE). GRUPO 2.	Único	Martes	10:00 a 11:00	25
HIGIENE POSTURAL (INTENSO). GRUPO 1	Único	Viernes	10:00 a 11:00	25
HIGIENE POSTURAL (SUAVE). GRUPO 2	Único	Viernes	11:00 a 12:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Lunes	10:30 a 12:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Único	Lunes	12:00 a 13:30	25
TAICHÍ I	Iniciación	Jueves	09:00 a 10:00	30
TAICHÍ II	Medio	Jueves	10:00 a 11:00	30
TAICHÍ III	Avanzado	Jueves	11:00 a 12:00	30
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Único	Lunes	16:00 a 17:00	16
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Único	Lunes	17:00 a 18:00	16
YOGA. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:30	25
YOGA. GRUPO 2	Único	Lunes	10:30 a 12:00	25
TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE EN LINEA I	Iniciación	Miércoles	10:00 a 11:00	30
BAILE EN LINEA II	Medio	Miércoles	11:00 a 12:00	30
PINTURA: ÓLEO – T.ABIERTO	Avanzado	Viernes	10:30 a 13:00	16
TALLER DE TEATRO: CONTINUACIÓN	Avanzado	Jueves	10:00 a 12:00	10

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. CIUDAD JARDÍN

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
CULTURA BÁSICA. GRUPO 1	Único	Martes y jueves	16:30 a 17:30	15
CULTURA BÁSICA. GRUPO 2	Único	Martes y jueves	17:30 a 18:30	15
TERTULIA DE ACTUALIDAD	Único	Lunes	11:00 a 12:30	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
ENCUADERNACIÓN	Único	Miércoles	17:00 a 19:00	12
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Medio	Lunes	11:00 a 12:00	12
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Medio	Lunes	12:00 a 13:00	12
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL I	Iniciación	Viernes	10:00 a 11:30	15
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL II	Medio	Viernes	11:30 a 13:00	15
GIMNASIA MULTICOMPONENTE. GRUPO 1	Iniciación	Lunes y viernes	09:00 a 10:00 10:00 a 11:00	12
GIMNASIA MULTICOMPONENTE. GRUPO 2	Iniciación	Lunes y viernes	10:00 a 11:00 11:00 a 12:00	12
TÉCNICAS BIENESTAR PERSONAL	Único	Martes	10:30 a 11:30	15
YOGA. GRUPO 1	Único	Jueves	09:45 a 11:15	12
YOGA. GRUPO 2	Único	Jueves	11:30 a 13:00	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILES EN LÍNEA I	Iniciación	Martes	10:15 a 11:15	25
BAILES EN LÍNEA II	Medio	Martes	11:30 a 12:30	25
BAILES EN LÍNEA - T.ABIERTO	Avanzado	Jueves	11:30 a 13:00	16
INGLÉS	Iniciación	Miércoles	12:00 a 13:00	10
LABORES TEXTILES	Iniciación	Viernes	17:00 a 19:00	12
MANUALIDADES EN MADERA - T.ABIERTO	Único	Lunes y jueves	17:00 a 19:00	10
MANUALIDADES - T.ABIERTO	Iniciación	Jueves	10:00 a 12:00	10
MÚSICA: CORAL	Iniciación	Martes	11:30 a 13:00	25
PINTURA EN TELA	Único	Martes	17:00 a 19:00	12
TARACEAS	Único	Viernes	10:00 a 12:00	12
TEATRO	Iniciación	Miércoles	12:00 a 13:00	10

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. ESTACIÓN DELNORTE

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
DESCUBRIENDO EL ARTE	Único	Miércoles	10:00 a 11:30	20
TEATRO	Único	Jueves	10:00 a 12:00	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
INTRODUCCIÓN a LA PINTURA	Iniciación	Martes	11:30 a 12:30	15
DIBUJO AVANZADO	Avanzado	Martes	09:30 a 11:30	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
HIGIENE POSTURAL: ESPALDA SANA. GRUPO 1	Único	Viernes	09:00 a 10:00	25
HIGIENE POSTURAL: ESPALDA SANA. GRUPO 2	Único	Viernes	10:00 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Jueves	10:30 a 12:00	20
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Único	Lunes	09:00 a 10:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Único	Lunes	10:00 a 11:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 3	Único	Lunes	11:00 a 12:00	25
TAICHÍ	Único	Miércoles	09:00 a 10:00	25
YOGA. GRUPO 1	Único	Martes	09:00 a 10:30	25
YOGA. GRUPO 2	Único	Lunes	17:00 a 18:30	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ I	Iniciación	Miércoles	11:30 a 13:00	12
AJEDREZ II	Medio	Miércoles	10:00 a 11:30	12
BAILE EN LINEA I. GRUPO 1	Iniciación	Lunes	19:00 a 20:00	35
BAILE EN LINEA I. GRUPO 2	Iniciación	Viernes	10:00 a 11:00	35
BAILE EN LINEA II. GRUPO 1	Medio	Martes	18:00 a 19:00	35
BAILES EN LINEA II. GRUPO 2	Medio	Martes	19:00 a 20:00	35
BAILES EN LINEA III. GRUPO 1	Avanzado	Jueves	11:30 a 12:30	35
BAILES EN LINEA III. GRUPO 2	Avanzado	Viernes	11:00 a 12:00	35
BAILES DE SALÓN I	Iniciación	Miércoles	17:00 a 18:30	30
BAILES DE SALÓN II	Medio	Miércoles	18:30 a 20:00	30
CANTO DE JOTA	Único	Jueves	18:00 a 20:00	35
GANCHILLO	Único	Viernes	10:00 a 12:00	12
INGLÉS I	Iniciación	Viernes	18:00 a 19:00	15
INGLÉS II	Medio	Viernes	19:00 a 20:00	15
LABORES TEXTILES	Único	Martes	10:00 a 12:00	12
MAGIA	Único	Martes	11:00 a 13:00	15
MAYORES VIVIENDO CON GANAS	Único	Jueves	17:00 a 19:00	15
RONDALLA	Único	Lunes	17:00 a 19:00	35
SEVILLANAS I	Iniciación	Martes	16:00 a 17:00	20
SEVILLANAS III	Avanzado	Martes	17:00 a 18:00	20
TALLER DE LECTURA	Único	Miércoles	18:00 a 20:00	15

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. OLIVER

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
TEATRO	Único	Martes	10:30 a 12:30	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
BAILES POPULARES: SEVILLANAS	Único	Martes	09:30 a 11:00	20
INDUMENTARIA ARAGONESA	Único	Viernes	10:00 a 12:00	15
INTRODUCCIÓN a LA PINTURA	Único	Martes	16:30 a 18:30	15
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Único	Miércoles	16:30 a 18:00	15
MANUALIDADES	Único	Miércoles	18:00 a 19:30	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
CHI KUNG	Único	Viernes	09:30 a 10:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Viernes	10:30 a 11:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Viernes	11:30 a 12:30	25
HABILIDADES PSICOSOCIALES	Único	Lunes	17:00 a 18:30	25
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 1	Único	Miércoles	16:15 a 17:15	25
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 2	Único	Miércoles	17:15 a 18:15	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Lunes	09:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Lunes	11:00 a 12:30	25
YOGA. GRUPO 1	Único	Miércoles	09:30 a 11:00	25
YOGA. GRUPO 2	Único	Miércoles	11:00 a 12:30	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ	Único	Jueves	18:00 a 20:00	20
BAILE EN LÍNEA I	Iniciación	Jueves	10:00 a 11:00	30
BAILE EN LÍNEA II	Medio	Jueves	11:00 a 12:00	30
BAILE EN LÍNEA III	Avanzado	Jueves	12:00 a 13:00	30
BAILE EN LÍNEA – T.ABIERTO	Único	Miércoles	11:00 a 12:00	30
BAILES DE SALÓN I	Iniciación	Martes	11:00 a 12:15	20
BAILES DE SALÓN II	Medio	Martes	12:15 a 13:30	20
DIBUJO Y PINTURA – T.ABIERTO	Único	Jueves	11:00 a 13:00	15
ENCUADERNACIÓN	Único	Lunes	16:00 a 18:00	10

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. REY FERNANDO

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
PINTURA AL AGUA: ACRÍLICO	Único	Jueves	09:30 a 11:30	9
PINTURA AL AGUA: ACUARELA	Medio	Jueves	11:30 a 13:30	9
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Único	Viernes	10:30 a 11:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Único	Viernes	12:30 a 13:30	20
GIMNASIA SUAVE DE MANTENIMIENTO	Único	Viernes	11:30 a 12:30	20
HIGIENE POSTURAL	Único	Lunes	09:30 a 10:30	20
HIGIENE POSTURAL EN SILLA	Único	Lunes	10:30 a 11:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL	Único	Martes	17:00 a 18:30	25
PSICOMOTRICIDAD	Único	Miércoles	18:00 a 19:00	20
PSICOMOTRICIDAD SUAVE	Iniciación	Miércoles	17:00 a 18:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA. GRUPO 1	Único	Jueves	17:00 a 18:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA. GRUPO 2	Único	Jueves	18:00 a 19:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: TRABAJANDO EMOCIONES. GRUPO 1	Único	Viernes	11:00 a 12:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: TRABAJANDO EMOCIONES. GRUPO 2	Único	Viernes	12:00 a 13:00	20
YOGA I	Iniciación	Jueves	11:00 a 12:30	20
YOGA III	Avanzado	Jueves	09:30 a 11:00	20

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE LÍNEA AVANZADO – T.ABIERTO	Avanzado	Lunes	11:30 a 13:00	20
BAILE LÍNEA II	Medio	Miércoles	11:30 a 13:00	20
BAILE LÍNEA III	Avanzado	Miércoles	10:00 a 11:30	20
BAILE LÍNEA Y COUNTRY I	Iniciación	Martes	17:00 a 18:30	20
BAILES DE SALÓN AVANZADO	Avanzado	Lunes	17:30 a 18:30	20
INGLES ELEMENTAL PARA MAYORES VIAJEROS	Iniciación	Miércoles	11:00 a 12:15	25
INGLES MEDIO PARA MAYORES VIAJEROS	Medio	Miércoles	12:15 a 13:30	25
MÚSICA CASTAÑUELAS I	Iniciación	Martes	18:30 a 19:30	15
MÚSICA CASTAÑUELAS II	Medio	Martes	12:00 a 13:00	15
PINTURA LIBRE – T.ABIERTO	Avanzado	Martes	10:00 a 12:00	9
SEVILLANAS I	Iniciación	Martes	10:00 a 11:00	20
SEVILLANAS II	Medio	Martes	11:00 a 12:00	20
SEVILLANAS III	Avanzado	Jueves	12:30 a 13:30	20

TALLERES

2024/2025

CENTROS DE
convivencia
PARA **MAYORES**

C.C.M. SANTA ISABEL

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA				
CONOCE LA CULTURA FRANCESA	Medio	Miércoles	10:00 a 11:30	10
CONOCE LA CULTURA INGLESA	Medio	Miércoles	11:30 a 13:00	10
DESCUBRIENDO EL ARTE	Único	Lunes	16:30 a 18:00	16
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA				
BAILES DE SALÓN	Único	Martes	17:00 a 18:30	20
INTRODUCCIÓN AL DIBUJO	Único	Lunes	11:00 a 13:00	8
MANUALIDADES	Único	Viernes	12:30 a 14:00	8
MANUALIDADES EN MADERA: TARACEAS	Único	Viernes	11:00 a 12:30	8
PATRONAJE	Único	Martes	09:00 a 11:00	6
PINTURA: ÓLEO	Único	Lunes	09:00 a 11:00	8
SALUD Y CALIDAD DE VIDA				
DANZATERAPIA	Único	Viernes	10:30 a 11:30	25
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO I	Único	Martes	10:30 a 11:30	25
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO II	Único	Martes	11:30 a 12:30	25
GIMNASIA MANTENIMIENTO. GRUPO III	Único	Martes	12:30 a 13:30	25
HIGIENE POSTURAL	Único	Martes	10:30 a 11:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Único	Lunes	09:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Único	Lunes	11:00 a 12:30	25
TAICHÍ	Único	Viernes	09:30 a 10:30	25
TECNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Único	Martes	09:00 a 10:00	25
YOGA	Único	Jueves	11:30 a 13:00	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA				
TALLER	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE EN LINEA. GRUPO 1	Único	Martes	16:30 a 17:30	20
BAILE EN LINEA. GRUPO 2	Único	Martes	17:30 a 18:30	20
BAILE EN LINEA. GRUPO 3	Único	Viernes	11:30 a 12:30	25
BAILE EN LINEA. GRUPO 4	Único	Viernes	12:30 a 13:30	25
ESCRITURA CREATIVA	Único	Miércoles	10:00 a 12:00	20
HISTORIA DE ARAGÓN	Único	Martes	18:30 a 20:00	25
MATEMÁTICAS APLICADAS	Único	Martes	11:00 a 12:00	8
PINTURA AL OLEO – T.ABIERTO	Único	Viernes	09:00 a 11:00	8