

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE	Jueves	17:00 a 18:30	18
TEATRO iniciación	Viernes	10:00 a 12:00	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
PINTURA: ACRÍLICO	Miércoles	10:00 a 12:00	15
DIBUJO	Martes	10:00 a 12:00	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
CHIKUNG	Lunes	09:00 a 10:00	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Martes	09:30 a 10:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Martes	12:00 a 13:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Martes	13:00 a 14:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave)	Martes	10:30 a 11:30	25
TAICHÍ iniciación	Lunes	11:00 a 12:00	20
TAICHÍ avanzado	Lunes	10:00 a 11:00	20
YOGA. GRUPO 1	Jueves	09:00 a 10:30	22
YOGA. GRUPO 2	Jueves	10:30 a 12:00	22
YOGA. GRUPO 3	Lunes	12:30 a 14:00	22
HABILIDADES PSICOSOCIALES	Jueves	10:00 a 11:30	22
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Miércoles	16:00 a 17:30	22
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Miércoles	17:30 a 19:00	22
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Jueves	11:30 a 13:00	22

C.C.M CASABLANCA

Plazas: 555
Talleres: 29



TALLERES DE LA EXPERIENCIA

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ -T.ABIERTO	Martes y Viernes	17:00 a 19:00	20
INGLÉS: NOCIONES BÁSICAS DE COMUNICACIÓN	Martes	12:00 a 13:00	12
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Jueves	12:00 a 13:00	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Miércoles	09:30 a 10:30	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Miércoles	10:30 a 11:30	25
BAILE: SEVILLANAS avanzado -T.ABIERTO	Jueves	12:00 a 13:00	8
DIBUJO Y PINTURA -T.ABIERTO	Jueves	10:00 a 12:00	8
PINTURA: TÉCNICAS AL AGUA -T.ABIERTO	Lunes	16:00 a 18:00	15
MANUALIDADES EN MADERA -T.ABIERTO	Martes	11:00 a 13:00	8
LABORES TEXTILES: COSTURA	Viernes	10:00 a 12:00	16
LABORES TEXTILES: PUNTO Y GANCHILLO	Martes	10:00 a 12:00	16

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

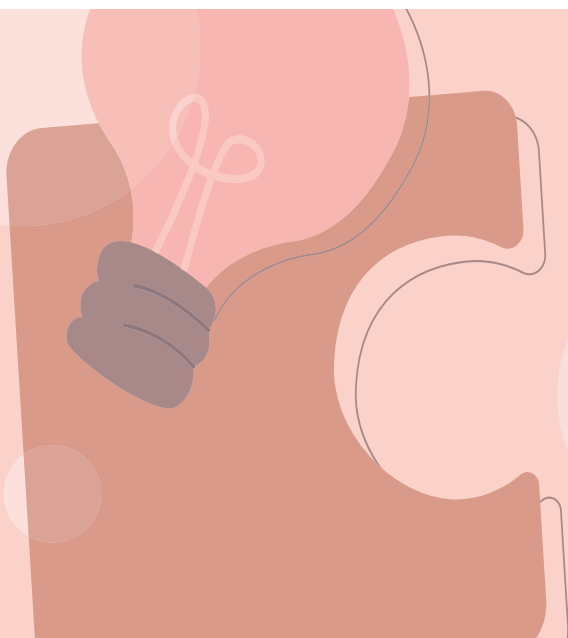
Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M CASETAS

Plazas: 149
Talleres: 7



TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
DIBUJO Y PINTURA	Miércoles	17:00 a 19:00	12
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	16:30 a 18:00	19
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	18:00 a 19:30	19
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Miércoles	11:00 a 12:30	19
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA	Viernes	10:00 a 11:00	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes	09:30 a 10:30	30
PSICOMOTRICIDAD	Jueves	09:30 a 10:30	30

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M CIUDAD JARDIN

Plazas: 311
Talleres: 20

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA GENERAL iniciación	Lunes	16:30 a 18:00	15
CULTURA GENERAL avanzado	Lunes	10:00 a 11:30	15
CULTURA: TERTULIA DE ACTUALIDAD	Lunes	11:30 a 13:00	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
MANUALIDADES: ENCUADERNACIÓN	Miércoles	17:00 a 18:30	12
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 1	Lunes	09:00 a 10:00	13
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 2	Lunes	10:00 a 11:00	13
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Lunes	11:00 a 12:00	13
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Lunes	12:00 a 13:00	13
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Miércoles	09:30 a 10:30	13
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Miércoles	10:30 a 11:30	13
YOGA. GRUPO 1	Jueves	09:45 a 11:15	13
YOGA. GRUPO 2	Jueves	11:30 a 13:00	20
CHIKUNG	Martes	09:15 a 10:15	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Viernes	09:45 a 11:15	15
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Viernes	11:15 a 12:45	15
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Martes	10:30 a 11:30	15
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
TEATRO medio	Miércoles	12:00 a 13:00	8
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Martes	10:20 a 11:20	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Martes	11:30 a 12:30	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Jueves	11:30 a 13:00	15

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

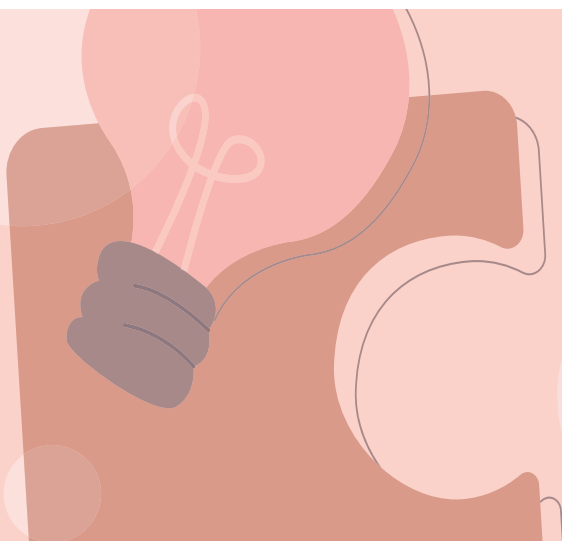
Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M DELICIAS

Plazas: 1.268
Talleres: 65



TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
MÚSICA: CORAL iniciación	Lunes	16:30 a 18:00	30
INGLÉS: NOCIONES BÁSICAS DE COMUNICACIÓN	Martes	10:00 a 11:30	16
INGLÉS: CONVERSACIÓN	Martes	11:30 a 13:00	16
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE	Martes	9:00 a 10:30	25
CULTURA: ARAGONESES ILUSTRES	Miércoles	9:00 a 10:30	36
CULTURA: CULTURA ARAGONESA	Martes	11:00 a 12:30	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
PINTURA: ACUARELA iniciación	Martes	11:30 a 13:30	10
PINTURA: ACUARELA medio	Martes	9:30 a 11:30	12
DIBUJO iniciación	Martes	16:00 a 18:00	12
DIBUJO medio	Martes	18:00 a 20:00	14
DIBUJO Y PINTURA iniciación	Miércoles	9:30 a 11:30	10
DIBUJO Y PINTURA medio	Miércoles	11:30 a 13:30	14

SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Jueves	9:30 a 10:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Jueves	10:30 a 11:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 3	Jueves	11:30 a 12:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 4	Jueves	12:30 a 13:30	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Jueves	9:30 a 10:30	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Jueves	10:30 a 11:30	25
HIGIENE POSTURAL	Jueves	11:30 a 12:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Martes	9:30 a 10:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Martes	10:30 a 11:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Martes	11:30 a 12:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Martes	12:30 a 13:30	25
YOGA. GRUPO 1	Martes	16:30 a 18:00	25
YOGA. GRUPO 2	Martes	18:00 a 19:30	25
YOGA. GRUPO 3	Viernes	9:30 a 11:00	25
TAICHÍ. GRUPO 1	Viernes	9:30 a 10:30	25
TAICHÍ. GRUPO 2	Viernes	11:30 a 12:30	25
CHIKUNG	Viernes	10:30 a 11:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Lunes	9:30 a 10:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Lunes	10:30 a 11:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 3	Lunes	11:30 a 12:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 4	Miércoles	18:30 a 19:30	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN	Lunes	12:30 a 13:30	25
HABILIDADES PSICOSOCIALES: VIVIR EN POSITIVO	Viernes	10:00 a 11:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	10:00 a 11:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	11:30 a 13:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Miércoles	15:30 a 17:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Miércoles	17:00 a 18:30	20

TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DISFRUTAMOS LEYENDO	Lunes	16:30 a 18:00	12
CULTURA: TERTULIA DE ACTUALIDAD	Viernes	10:00 a 11:30	15
CULTURA: HISTORIA DE LA VIDA COTIDIANA EDAD MEDIA	Jueves	10:00 a 11:30	25
TEATRO	Martes y Jueves	Martes: 17:00 a 19:00 Jueves: 10:00 a 12:00	15
PINTURA CERÁMICA Y CRISTAL	Miércoles	16:00 a 18:00	10
PINTURA TEXTURAS EN LIENZO	Miércoles	11:30 a 13:30	10
MANUALIDADES: MARQUETERÍA iniciación	Lunes	11:30 a 13:30	12
MANUALIDADES: PIROGRABADO	Jueves	9:00 a 11:30	10
MANUALIDADES: PAPIROFLEXIA iniciación	Miércoles	11:00 a 12:00	10
MANUALIDADES: PAPIROFLEXIA medio	Miércoles	12:00 a 13:00	12
MANUALIDADES: CAREY iniciación	Jueves	11:30 a 13:30	10
MANUALIDADES: SCRAPBOOK iniciación	Jueves	11:00 a 13:00	10
BAILE: BAILES DE SALÓN medio	Lunes	12:00 a 13:00	20
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Martes	9:30 a 10:30	25
BAILE: SEVILLANAS medio	Martes	10:30 a 11:30	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Miércoles	11:30 a 12:30	35
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Miércoles	10:30 a 11:30	35
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Miércoles	9:30 a 10:30	35
LABORES TEXTILES: PATCHWORK iniciación	Miércoles	9:30 a 11:30	15
LABORES TEXTILES: PATRONAJE	Miércoles	10:30 a 11:30	8
LABORES TEXTILES: PUNTO DE LANA. GRUPO 1	Miércoles	16:00 a 18:00	8
LABORES TEXTILES: PUNTO DE LANA. GRUPO 2	Jueves	10:00 a 12:00	8
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN	Viernes	11:00 a 13:00	10
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN avanzado. GRUPO 1 -T.ABIERTO	Miércoles	11:30 a 12:45	10
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN avanzado. GRUPO 2 -T.ABIERTO	Viernes	9:45 a 11:00	10
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA	Martes	10:30 a 12:30	8

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
TEATRO	Jueves	10:00 a 12:00	15
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE	Miércoles	10:00 a 11:30	20
CULTURA: CULTURA ARAGONESA	Viernes	10:00 a 11:30	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
PINTURA: ACRÍLICO	Martes	11:30 a 13:30	15
DIBUJO	Martes	9:30 a 11:30	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
HIGIENE POSTURAL	Viernes	9:00 a 10:00	30
PSICOMOTRICIDAD (suave)	Lunes	9:00 a 10:00	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes	10:00 a 11:00	30
TAICHÍ	Miércoles	9:00 a 10:00	30
YOGA	Martes	9:00 a 10:30	30
YOGA (en silla)	Martes	10:30 a 12:00	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	9:00 a 10:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Jueves	10:30 a 12:00	20
COCINA	Martes	12:00 a 13:30	15

C.C.M ESTACIÓN DEL NORTE
JOSÉ M^a CASTRO Y CALVO

Plazas: 750
Talleres: 33

TALLERES DE LA EXPERIENCIA

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ iniciación	Miércoles	10:00 a 11:30	15
AJEDREZ medio	Miércoles	11:30 a 13:00	15
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Lunes	19:00 a 20:00	35
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Viernes	10:00 a 11:00	35
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Viernes	11:00 a 12:00	35
BAILE: BAILES EN LÍNEA (grupo estable)	Viernes	19:00 a 20:00	35
BAILE: BAILES DE SALÓN iniciación (en pareja) *	Miércoles	17:00 a 18:30	30
BAILE: BAILES DE SALÓN medio (en pareja) *	Miércoles	18:30 a 20:00	30
BAILE: BAILES POPULARES	Jueves	18:30 a 19:30	30
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Martes	16:00 a 17:00	20
BAILE: SEVILLANAS avanzado	Martes	17:00 a 18:00	20
MÚSICA: CANTO DE JOTA	Jueves	16:30 a 18:30	20
MÚSICA: RONDALLA	Lunes	16:00 a 19:00	20
LABORES TEXTILES: GANCHILLO	Viernes	10:00 a 12:00	15
LABORES TEXTILES	Martes	10:00 a 12:00	15
INGLÉS iniciación	Viernes	18:00 a 19:00	15
INGLÉS medio	Viernes	19:00 a 20:00	15
MAGIA	Martes	11:00 a 13:00	15
TALLER DE LECTURA	Miércoles	18:00 a 20:00	15

(*) Para estos talleres es necesario tener una pareja de baile y realizar la solicitud las dos personas en el mismo orden de prioridad. Si hay más demanda que plazas, se establecerá un sistema de selección.

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
INGLÉS: CONVERSACIÓN	Lunes	17:30 a 19:00	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
DIBUJO avanzado	Viernes	12:00 a 14:00	20
PINTURA: ACUARELA iniciación	Viernes	10:00 a 12:00	20
PINTURA: ÓLEO iniciación	Martes	10:00 a 12:00	20
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Viernes	10:30 a 11:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Viernes	11:30 a 12:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 3	Viernes	12:30 a 13:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Martes	16:30 a 17:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Martes	17:30 a 18:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Martes	18:30 a 19:30	25
HIGIENE POSTURAL	Lunes	17:00 a 18:00	25
HIGIENE POSTURAL (en silla)	Lunes	18:00 a 19:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Jueves	16:00 a 17:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Jueves	17:00 a 18:00	25
TAICHÍ. GRUPO 1	Lunes	10:30 a 11:30	25
TAICHÍ. GRUPO 2	Lunes	11:30 a 12:30	25
YOGA. GRUPO 1	Jueves	10:00 a 11:30	25
YOGA. GRUPO 2	Jueves	11:30 a 13:00	25
HABILIDADES PSICOSOCIALES: AFRONTAR LA ADVERSIDAD	Jueves	16:30 a 18:00	25
HABILIDADES PSICOSOCIALES: VIVIR EN POSITIVO	Jueves	18:00 a 19:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 1	Martes	17:00 a 18:00	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 2	Martes	18:00 a 19:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Miércoles	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Miércoles	17:30 a 19:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Miércoles	19:00 a 20:30	25

C.C.M FRANCISCO DE GOYA

Plazas: 1.043
Talleres: 48



TALLERES 2026-2027
C.C.M. FRANCISCO DE GOYA

TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
HERÁLDICA, GENEALOGÍA Y ONOMÁSTICA	Lunes	11:30 a 13:00	25
ARAGÓN: HISTORIA Y ARTE MEDIEVAL	Lunes	10:00 a 11:30	25
CULTURA: TALLER DE CREACIÓN LITERARIA	Jueves	17:30 a 19:00	15
CULTURA: TERTULIA LITERARIA	Martes	17:30 a 19:00	15
BAILE: BAILES DE SALÓN -T.ABIERTO	Miércoles	12:30 a 13:30	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Martes	10:30 a 11:30	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Martes	11:30 a 12:30	40
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado -T.ABIERTO	Viernes	17:00 a 18:15	40
DIBUJO -T.ABIERTO	Miércoles y Viernes	Miércoles: 11:00 a 13:00 Viernes: 10:00 a 12:00	10
PINTURA: ACUARELA -T.ABIERTO	Miércoles y Viernes	Miércoles: 11:00 a 13:00 Viernes: 10:00 a 12:00	10
PINTURA: ÓLEO -T.ABIERTO	Miércoles y Viernes	Miércoles: 18:00 a 20:00 Viernes: 12:00 a 14:00	10
MANUALIDADES: ENCUADERNACIÓN	Martes	17:00 a 19:00	12
MANUALIDADES: ENCUADERNACIÓN -T.ABIERTO	Jueves	10:30 a 12:30	15
MANUALIDADES: BISUTERÍA Y CAREY	Miércoles	10:00 a 12:00	15
FRANCÉS: CONVERSACIÓN medio. -T.ABIERTO	Jueves	10:00 a 11:30	30
FRANCÉS: CONVERSACIÓN avanzado -T.ABIERTO	Jueves	11:30 a 13:00	25
INGLÉS: CONVERSACIÓN medio -T.ABIERTO	Jueves	10:00 a 11:00	18
INGLÉS: CONVERSACIÓN avanzado -T.ABIERTO	Jueves	11:00 a 12:00	18
MAGIA iniciación	Lunes	10:00 a 12:00	15
MAGIA medio	Martes	10:00 a 12:00	15
MAGIA avanzado -T.ABIERTO	Lunes	12:00 a 13:30	15
LABORES TEXTILES: PUNTO Y GANCHILLO	Lunes	10:00 a 12:00	15

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

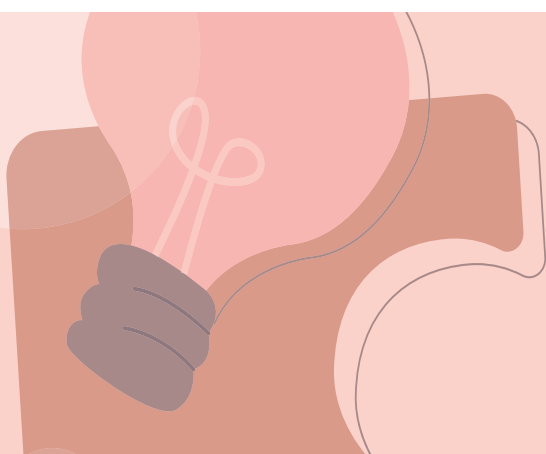
Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M GARRAPINILLOS

Plazas: 166
Talleres: 11



TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
MANUALIDADES	Jueves	16:00 a 17:30	9
DIBUJO Y PINTURA	Jueves	17:30 a 19:30	9
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
PSICOMOTRICIDAD (VENTA DEL OLIVAR)	Lunes	17:00 a 18:00	15
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (VENTA DEL OLIVAR)	Miércoles	17:00 a 18:00	15
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Lunes	11:15 a 12:15	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Viernes	11:15 a 12:15	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	10:00 a 11:30	12
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	11:30 a 13:00	12
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD NATURAL	Miércoles	18:30 a 19:30	9
BAILE: BAILES EN LÍNEA	Lunes y Miércoles	16:30 a 18:00	25
MANUALIDADES: SCRAPBOOKING	Jueves	10:00 a 12:00	10

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

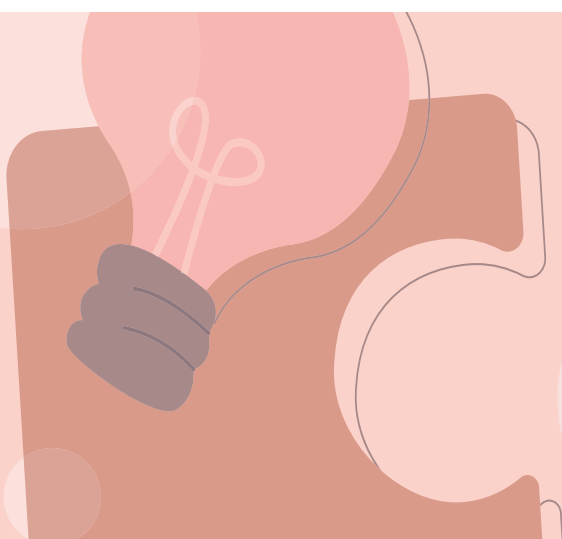
Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M JUSLIBOL

Plazas: 130
Talleres: 5



TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO

TALLERES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL	Lunes	10:30 a 12:00	25
HIGIENE POSTURAL	Lunes	9:30 a 10:30	25
DANZATERAPIA	Martes	18:00 a 19:00	25
PSICOMOTRICIDAD	Miércoles	18:00 a 19:00	25
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLERES	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: BAILES EN LÍNEA	Miércoles	17:00 a 18:00	30

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: ARAGONESES ILUSTRES	Viernes	9:00 a 10:30	60
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE	Jueves	12:00 a 13:30	20
CULTURA: TALLER LITERARIO	Miércoles	12:30 a 14:00	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES EN LÍNEA. GRUPO 1	Lunes	11:30 a 13:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA. GRUPO 2	Jueves	11:30 a 13:00	30
BAILE: BAILES DE SALÓN (en pareja) *	Miércoles	10:30 a 12:00	28
BAILE: SEVILLANAS	Martes	11:00 a 12:30	28
DIBUJO	Lunes	9:30 a 11:30	12
PINTURA: ACUARELA	Lunes	11:30 a 13:30	12
MANUALIDADES	Lunes	17:30 a 19:00	12
MANUALIDADES EN MADERA	Lunes	16:00 a 17:30	12
MODELADO	Martes	10:00 a 11:30	12
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
CHIKUNG	Lunes	10:00 a 11:00	30
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Jueves	9:30 a 10:30	30
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Jueves	10:30 a 11:30	30
TAICHÍ	Lunes	9:00 a 10:00	30
YOGA	Miércoles	9:00 a 10:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Martes	12:30 a 13:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Viernes	11:30 a 12:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Viernes	12:30 a 13:30	30
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Viernes	9:00 a 10:00	20
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Viernes	10:00 a 11:00	20

C.C.M LA ALMOZARA

Plazas: 874
Talleres: 40



SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Miércoles	16:00 a 17:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Miércoles	11:00 a 12:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Viernes	11:00 a 12:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Viernes	12:30 a 14:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 1	Viernes	10:30 a 11:30	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN. GRUPO 2	Viernes	11:30 a 12:30	20
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: BAILES EN LÍNEA -T.ABIERTO	Miércoles	12:00 a 13:30	40
BAILE: SEVILLANAS -T.ABIERTO	Martes	10:00 a 11:00	26
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 1	Jueves	9:00 a 11:00	12
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 2	Jueves	11:00 a 13:00	12
MANUALIDADES: PIROGRABADO Y TARACEA -T.ABIERTO	Jueves	16.00 a 18:00	12
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1 -T.ABIERTO	Miércoles	10.00 a 11:00	15
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2 -T.ABIERTO	Miércoles	11:00 a 12:00	15
PINTURA: ÓLEO iniciación	Jueves	9:00 a 11:00	12
PINTURA: ÓLEO avanzado	Jueves	11:00 a 13:00	12
PINTURA: EN TELA -T.ABIERTO	Martes	17:30 a 19:00	12
NOS GUSTA ACTIVAR	Lunes	17:30 a 18:30	15
TEATRO -T.ABIERTO	Martes	11:00 a 13:00	15

(*) Para estos talleres es necesario tener una pareja de baile y realizar la solicitud las dos personas en el mismo orden de prioridad. Si hay más demanda que plazas, se establecerá un sistema de selección.

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M LA CARTUJA BAJA

Plazas: 121
Talleres: 6

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: TERTULIA DE ACTUALIDAD	Martes	18:00 a 19:30	16
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Viernes	10:30 a 12:00	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Viernes	12:00 a 13:30	20
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes	10:15 a 11:15	22
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave)	Martes	11:15 a 12:15	18
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Miércoles	11:30 a 12:30	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA GENERAL	Lunes	10:00 a 11:30	25
CULTURA: HISTORIA DE ARAGÓN	Miércoles	12:00 a 13:30	25
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE	Lunes	11:30 a 13:00	25
INGLÉS: NOCIONES BÁSICAS DE COMUNICACIÓN	Lunes	10:00 a 11:30	15
TEATRO avanzado	Miércoles	16:30 a 18:30	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Jueves	16:00 a 17:30	16
BAILE: SEVILLANAS avanzado	Jueves	17:30 a 19:00	16
LABORES TEXTILES: BOLILLOS	Lunes	17:00 a 19:00	16
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA	Martes	10:00 a 12:00	16
DIBUJO	Martes	16:30 a 18:30	16
PINTURA: ÓLEO	Martes	18:30 a 20:30	16
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
TAICHÍ	Martes	10:00 a 11:00	30
CHIKUNG	Martes	11:00 a 12:00	30
YOGA iniciación	Viernes	10:00 a 11:30	30
YOGA (en silla)	Viernes	11:30 a 13:00	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 1	Miércoles	10:30 a 11:30	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 2	Miércoles	11:30 a 12:30	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 3	Jueves	10:30 a 11:30	30
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 4	Jueves	11:30 a 12:30	30

C.C.M LA JOTA

Plazas: 1.075
Talleres: 46



SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Miércoles	09:30 a 10:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Jueves	09:30 a 10:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 1	Miércoles	12:30 a 13:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 2	Jueves	12:30 a 13:30	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	10:00 a 11:30	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	11:30 a 13:00	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Viernes	10:00 a 11:30	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Viernes	11:30 a 13:00	30
HABILIDADES PSICOSOCIALES: VIVIR EN POSITIVO	Jueves	11:00 a 12:30	30
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
LABORES TEXTILES: BOLILLOS avanzado	Jueves	17:00 a 19:30	16
LABORES TEXTILES: VAINICAS medio	Martes y Miércoles	17:00 a 19:30	16
LABORES TEXTILES: PATCHWORK medio	Jueves	16:00 a 18:00	16
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA avanzado	Lunes	16:00 a 18:30	16
PINTURA: EN TELA medio	Lunes	10:00 a 12:30	16
MANUALIDADES: TALLA EN MADERA medio	Martes, Miércoles y Viernes	10:00 a 13:00	16
MANUALIDADES: TARACEA	Miércoles y Jueves	16:00 a 18:30	16
MÚSICA: GUITARRA medio	Miércoles	10:00 a 12:00	16
MÚSICA: LAUD Y BANDURRIA medio	Miércoles	10:00 a 12:00	16
MÚSICA: ARMÓNICA iniciación	Jueves	16:30 a 17:30	8
CULTURA: TERTULIA LITERARIA medio	Miércoles y Viernes	10:00 a 12:00	16
AJEDREZ	Jueves	10:00 a 12:30	16
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación. GRUPO 1	Lunes	17:00 a 18:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación. GRUPO 2	Lunes	18:00 a 19:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio. GRUPO 1	Martes	17:00 a 18:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio. GRUPO 2	Martes	18:00 a 19:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado. GRUPO 1	Jueves	17:00 a 18:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado. GRUPO 2	Jueves	18:00 a 19:00	30

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M LA PAZ

Plazas: 474
Talleres: 22

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
HIGIENE POSTURAL	Lunes	10:00 a 11:00	24
YOGA	Lunes	11:30 a 13:00	24
YOGA (en silla)	Martes	11:30 a 13:00	24
DANZATERAPIA	Martes	10:00 a 11:00	24
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Miércoles	9:30 a 10:30	24
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Miércoles	10:30 a 11:30	24
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Miércoles	11:30 a 12:30	24
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave)	Viernes	10:00 a 11:00	24
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	10:00 a 11:30	24
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Viernes	10:00 a 11:30	24
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
LABORES TEXTILES: PATCHWORK	Lunes	10:30 a 12:30	18
LABORES TEXTILES: ARREGLOS DE COSTURA -T.ABIERTO	Martes	16:00 a 18:00	20
LABORES TEXTILES: COSTURA	Jueves	17:00 a 19:30	18
MANUALIDADES -T.ABIERTO	Lunes	16:00 a 18:00	20
MANUALIDADES: PIROGRABADO Y TARACEA	Jueves	9:30 a 11:00	15
PINTURA: ÓLEO	Jueves	9:30 a 11:00	15
CULTURA BÁSICA. GRUPO 1	Miércoles	10:00 a 11:30	20
CULTURA BÁSICA. GRUPO 2	Miércoles	11:30 a 13:00	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Lunes	17:00 a 18:00	24
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Lunes	18:00 a 19:00	24
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Martes	18:00 a 19:00	20
BAILE: SEVILLANAS avanzado	Miércoles	18:00 a 19:00	20

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M LUIS BUÑUEL

Plazas: 396
Talleres: 17

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE	Miércoles	10:00 a 11:30	25
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
PINTURA: EN TELA	Lunes	9:30 a 11:30	12
PINTURA: ACUARELA	Miércoles	9:30 a 11:30	12
PINTURA: ACRÍLICO	Miércoles	11:30 a 13:30	12
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes	10:00 a 11:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave)	Lunes	11:00 a 12:00	25
BIODANZA	Miércoles	10:00 a 11:00	25
TAICHÍ	Miércoles	11:15 a 12:15	25
HIGIENE POSTURAL	Miércoles	12:30 a 13:30	25
JARDINERÍA	Lunes	10:00 a 12:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	9:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	11:00 a 12:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Martes	17:00 a 18:00	20
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Viernes	10:00 a 11:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Viernes	11:00 a 12:00	30
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Martes	11:00 a 12:00	30
BAILE: SEVILLANAS medio	Martes	12:00 a 13:00	30

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M MIRALBUENO

Plazas: 383
Talleres: 19

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
MÚSICA: GUITARRA	Lunes	09:00 a 10:30	15
TEATRO	Lunes	17:00 a 19:00	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES LATINOS iniciación	Martes	17:00 a 18:30	25
MANUALIDADES	Viernes	12:00 a 13:30	10
DIBUJO Y PINTURA	Viernes	10:00 a 12:00	10
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
CHIKUNG	Miércoles	12:00 a 13:00	35
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Lunes	09:45 a 10:45	35
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Viernes	09:45 a 10:45	35
YOGA	Miércoles	09:30 a 11:00	35
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Viernes	09:00 a 10:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Viernes	10:30 a 12:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Viernes	12:00 a 13:30	20
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ	Miércoles	18:00 a 19:30	15
BAILE: BAILES EN LÍNEA. GRUPO 1	Viernes	18:00 a 19:00	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA. GRUPO 2	Viernes	19:00 a 20:00	25
BAILE: SEVILLANAS -T.ABIERTO	Lunes	11:30 a 13:30	15
LABORES TEXTILES. GRUPO 1	Martes	10:00 a 12:00	10
LABORES TEXTILES. GRUPO 2	Jueves	10:00 a 12:00	10
MANUALIDADES: TARACEA	Martes	10:00 a 12:00	8

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

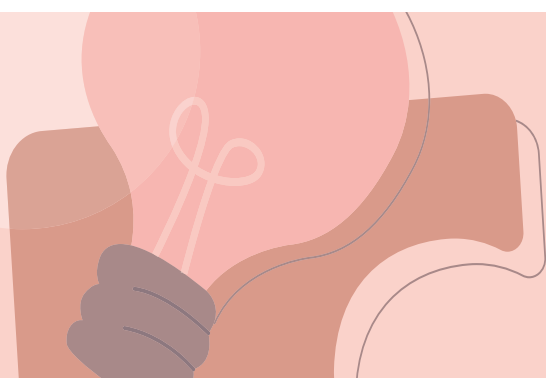
Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M MONTAÑANA

Plazas: 214
Talleres: 9



TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: HISTORIA DE ARAGÓN	Miércoles	16:30 a 18:00	27
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
DIBUJO Y PINTURA	Viernes	10:00 a 12:00	12
LABORES TEXTILES	Martes	16:00 a 18:00	17
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
BIODANZA	Jueves	10:35 a 11:35	15
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes	9:30 a 10:30	27
HIGIENE POSTURAL	Lunes	11:30 a 12:30	27
YOGA	Miércoles	10:30 a 12:00	27
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL	Lunes	16:00 a 17:30	27
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BALE: BAILES EN LÍNEA	Miércoles	18:00 a 19:30	35

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

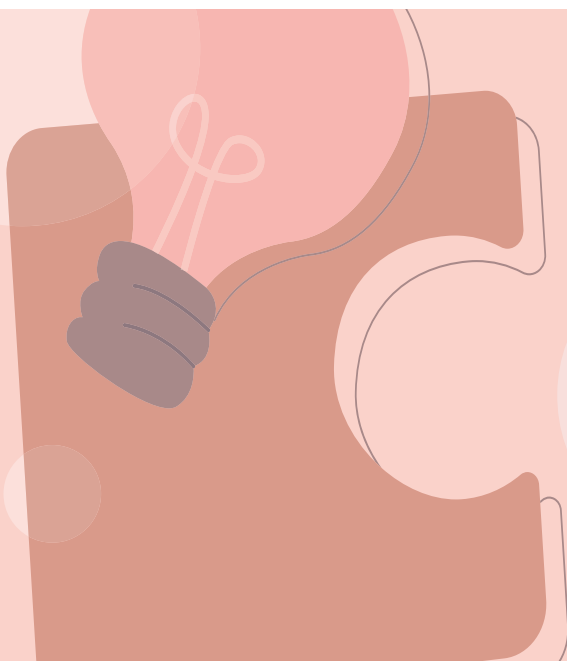
Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M MONZALBARBA

Plazas: 106
Talleres: 5



TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES EN LÍNEA	Miércoles	17:00 a 18:30	20
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	10:00 a 11:30	18
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	11:30 a 13:00	18
YOGA	Martes	10:30 a 12:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Jueves	10:30 a 11:30	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M MOVERA

Plazas: 125
Talleres: 5

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLERES	DIA	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
LABORES TEXTILES: BOLILLOS	Miércoles	09:00 a 11:00	25
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL	Lunes	10:00 a 11:30	25
TAICHÍ	Martes	11:30 a 12:30	25
HIGIENE POSTURAL	Jueves	11:30 a 12:30	25
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: BAILES EN LÍNEA	Martes	17:00 a 18:00	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
TEATRO	Martes	10:30 a 12:30	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: SEVILLANAS	Martes	9:30 a 11:00	20
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA	Viernes	10:00 a 12:00	15
PINTURA: ACRÍLICO	Martes	16:30 a 18:30	15
DIBUJO	Miércoles	16:30 a 18:30	15
MANUALIDADES	Jueves	10:00 a 11:30	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
CHIKUNG	Viernes	9:30 a 10:30	25
DANZATERAPIA	Miércoles	9:30 a 10:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Viernes	10:30 a 11:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Viernes	11:30 a 12:30	25
HIGIENE POSTURAL	Miércoles	17:15 a 18:15	25
HIGIENE POSTURAL (en silla)	Miércoles	16:15 a 17:15	25
YOGA. GRUPO 1	Miércoles	9:30 a 11:00	20
YOGA. GRUPO 2	Miércoles	11:00 a 12:30	20
HABILIDADES PSICOSOCIALES	Lunes	17:00 a 18:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	9:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	11:00 a 12:30	25

C.C.M OLIVER

Plazas: 555
Talleres: 25



TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
AJEDREZ	Jueves	18:00 a 20:00	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Jueves	10:00 a 11:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Jueves	11:00 a 12:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Jueves	12:00 a 13:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA -T.ABIERTO	Miércoles	11:00 a 12:00	30
BAILE: BAILES DE SALÓN iniciación (en pareja) *	Martes	11:15 a 12:15	20
BAILE: BAILES DE SALÓN medio (en pareja) *	Martes	12:15 a 13:15	20
MANUALIDADES: ENCUADERNACIÓN	Lunes	16:30 a 18:30	10

(*) Para estos talleres es necesario tener una pareja de baile y realizar la solicitud las dos personas en el mismo orden de prioridad. Si hay más demanda que plazas, se establecerá un sistema de selección.

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



**C.C.M PEDRO LAÍN
ENTRALGO**

Plazas: 1.682
Talleres: 76

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO 1	Jueves	11:00 a 12:30	40
CULTURA: ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO 2	Jueves	12:30 a 14:00	40
MÚSICA: CORAL	Martes	19:00 a 20:30	50
MÚSICA: PULSO Y PÚA iniciación. GRUPO 1	Martes	16:00 a 17:30	15
MÚSICA: PULSO Y PÚA iniciación. GRUPO 2	Martes	17:30 a 19:00	15
MÚSICA: PULSO Y PÚA avanzado	Martes	10:00 a 11:30	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES DE SALÓN iniciación (en pareja) *	Lunes	16:00 a 17:30	30
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Jueves	10:00 a 11:30	30
BAILE: SEVILLANAS avanzado	Jueves	11:30 a 13:00	30
LABORES TEXTILES: BOLILLOS	Lunes	10:00 a 12:00	12
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA	Miércoles	10:00 a 12:00	12
LABORES TEXTILES: PATCHWORK	Jueves	11:00 a 13:00	12
MANUALIDADES EN MADERA	Martes	17:00 a 18:30	16
MANUALIDADES: ENCUADERNACIÓN	Lunes	16:00 a 17:30	15
MANUALIDADES: PIROGRABADO	Lunes	17:45 a 19:15	15
PINTURA: ACUARELA	Lunes	12:00 a 14:00	18
PINTURA: EN TELA	Miércoles	12:00 a 14:00	18
PINTURA: ÓLEO	Lunes	10:00 a 12:00	18
DIBUJO	Miércoles	10:00 a 12:00	18
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
CHIKUNG. GRUPO 1	Lunes	10:00 a 11:00	25
CHIKUNG. GRUPO 2	Lunes	11:00 a 12:00	25
CHIKUNG. GRUPO 3	Viernes	10:00 a 11:00	25
CHIKUNG. GRUPO 4	Viernes	11:00 a 12:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 1	Martes	11:30 a 12:30	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 2	Martes	12:30 a 13:30	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 3	Miércoles	10:00 a 11:00	25
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 4	Miércoles	11:00 a 12:00	25

(*) Para estos talleres es necesario tener una pareja de baile y realizar la solicitud las dos personas en el mismo orden de prioridad. Si hay más demanda que plazas, se establecerá un sistema de selección.

SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
PSICOMOTRICIDAD. GRUPO 5	Miércoles	12:00 a 13:00	25
HABILIDADES PSICOSOCIALES. GRUPO 1	Lunes	16:30 a 18:00	30
HABILIDADES PSICOSOCIALES. GRUPO 2	Lunes	18:00 a 19:30	30
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Martes	16:30 a 17:30	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Martes	17:30 a 18:30	20
JARDINERÍA	Jueves	10:00 a 12:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	16:30 a 18:00	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	18:00 a 19:30	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Miércoles	09:00 a 10:30	30
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Miércoles	10:30 a 12:00	30
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
MANUALIDADES: ABALORIOS Y BISUTERÍA	Martes	17:30 a 19:00	15
MANUALIDADES: MARQUETERÍA Y CAREY	Miércoles	12:00 a 13:45	15
MANUALIDADES: CAREY	Viernes	10:00 a 12:00	15
MANUALIDADES: MARQUETERÍA. GRUPO 1	Miércoles	10:00 a 12:00	15
MANUALIDADES: MARQUETERÍA. GRUPO 2	Viernes	12:00 a 14:00	15
MANUALIDADES: PIROGRABADO	Martes	10:00 a 13:00	15
MANUALIDADES: RESTAURACIÓN	Lunes	17:00 a 19:00	18
MANUALIDADES: TALLA EN MADERA -T.ABIERTO	Martes	18:30 a 20:00	18
ESMALTES	Jueves	16:30 a 18:30	15
PINTURA: ACUARELA Y PASTEL	Martes	10:00 a 12:00	18
PINTURA: ÓLEO -T.ABIERTO	Viernes	17:00 a 19:00	18
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Lunes	10:00 a 11:30	40
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Lunes	11:30 a 13:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Miércoles	10:00 a 11:30	30
BAILE: BAILES GOYESCOS	Viernes	17:00 a 18:00	20

TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: DANZAS TRADICIONALES	Miércoles	11:30 a 13:00	40
BAILE: SALSA iniciación (en pareja) *	Miércoles	17:00 a 18:15	30
BAILE: SALSA avanzado (en pareja) *	Miércoles	18:15 a 19:45	30
BAILE: SEVILLANAS avanzado -T.ABIERTO	Martes	12:15 a 13:15	40
BAILE: TANGO ARGENTINO iniciación (en pareja) *	Jueves	10:00 a 11:30	24
LABORES TEXTILES: BOLILLOS -T.ABIERTO	Viernes	10:00 a 12:00	14
LABORES TEXTILES: PATRONAJE -T.ABIERTO	Martes	10:00 a 12:00	14
CONVERSACIÓN DE FRANCÉS avanzado	Miércoles	10:00 a 12:00	12
INGLÉS iniciación (sin nociones de inglés). GRUPO 1	Lunes	12:00 a 13:00	15
INGLÉS iniciación (con nociones de inglés). GRUPO 2	Martes	12:00 a 13:00	15
INGLÉS medio. GRUPO 1	Miércoles	12:00 a 13:00	15
INGLÉS medio. GRUPO 2	Jueves	12:30 a 13:30	15
CULTURA: TALLER DE PROSA Y VERSO. LECTURAS Y COMENTARIOS	Miércoles	12:00 a 13:30	15
CULTURA: HISTORIA URBANA DE ZARAGOZA	Lunes	11:00 a 12:00	30
CULTURA: TALLER DE HISTORIA	Lunes	10:00 a 11:30	14
CULTURA: TALLER DE LITERATURA	Viernes	10:00 a 11:30	15
CULTURA: TALLER DE RECREACIÓN HISTÓRICA ROMANA	Lunes	12:30 a 14:00	15
CULTURA: TURISMO, ARTE E HISTORIA	Miércoles	17:45 a 19:15	35
TEATRO LEIDO Y POESÍA	Martes	17:00 a 18:30	22
TALLER DE PAYASO	Lunes	17:00 a 19:00	15
HISTORIA DE CUENTACUENTOS	Miércoles	17:30 a 19:00	15
MÚSICA: LENGUAJE MUSICAL iniciación	Martes	17:00 a 18:00	18
MÚSICA: LENGUAJE MUSICAL medio	Martes	18:00 a 19:00	18
MÚSICA: PULSO Y PÚA -T.ABIERTO	Jueves	17:00 a 19:00	20

(*) Para estos talleres es necesario tener una pareja de baile y realizar la solicitud las dos personas en el mismo orden de prioridad. Si hay más demanda que plazas, se establecerá un sistema de selección.

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M PEÑAFLOR

Plazas: 79
Talleres: 5

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
DIBUJO Y PINTURA	Miércoles	18:00 a 20:00	12
LABORES TEXTILES	Lunes	16:00 a 18:00	15
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
BIODANZA	Jueves	12:00 a 13:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Miércoles	9:00 a 10:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL	Martes	16:30 a 18:00	15

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.



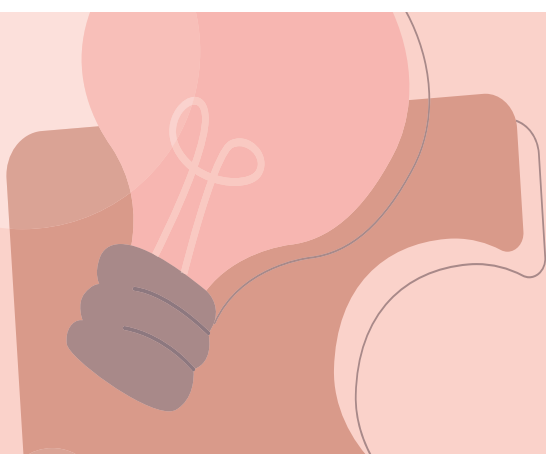
TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
PINTURA: ACRÍLICO	Jueves	09:30 a 11:30	9
PINTURA: ACUARELA	Jueves	11:30 a 13:30	9
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	17:00 a 18:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	18:30 a 20:00	25
HIGIENE POSTURAL	Lunes	09:30 a 10:30	20
HIGIENE POSTURAL (en silla)	Lunes	10:30 a 11:30	20
TAICHÍ iniciación	Miércoles	17:00 a 18:00	20
CHIKUNG	Miércoles	18:00 a 19:00	20
YOGA iniciación	Jueves	11:00 a 12:30	20
YOGA avanzado	Jueves	09:30 a 11:00	20
PSICOMOTRICIDAD	Jueves	17:00 a 18:00	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave)	Viernes	11:30 a 12:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Viernes	10:30 a 11:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Viernes	12:30 a 13:30	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RELAJACIÓN	Viernes	11:00 a 12:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA	Viernes	12:00 a 13:00	20

C.C.M REY FERNANDO

Plazas: 592
Talleres: 31



TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Martes	16:30 a 17:30	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Martes	11:30 a 13:00	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Martes	10:00 a 11:30	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado -T.ABIERTO	Lunes	11:30 a 13:00	20
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Miércoles	10:00 a 11:00	20
BAILE: SEVILLANAS medio	Miércoles	11:00 a 12:00	20
BAILE: SEVILLANAS avanzado	Jueves	12:30 a 13:30	20
BAILE: BAILES DE SALÓN iniciación (en pareja) *	Jueves	18:30 a 19:30	20
BAILE: BAILE COUNTRY	Martes	17:30 a 18:30	20
MÚSICA CON PALILLOS iniciación (CASTAÑUELAS)	Martes	18:30 a 19:30	15
MÚSICA CON PALILLOS avanzado (CASTAÑUELAS)	Miércoles	12:00 a 13:00	15
INGLÉS ELEMENTAL PARA MAYORES VIAJEROS	Miércoles	11:00 a 12:15	25
INGLÉS MEDIO PARA MAYORES VIAJEROS	Miércoles	12:15 a 13:30	25
TEATRO medio	Jueves	10:00 a 11:30	15
PINTURA LIBRE avanzado -T.ABIERTO	Martes	10:00 a 12:00	9

(*) Para estos talleres es necesario tener una pareja de baile y realizar la solicitud las dos personas en el mismo orden de prioridad. Si hay más demanda que plazas, se establecerá un sistema de selección.

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

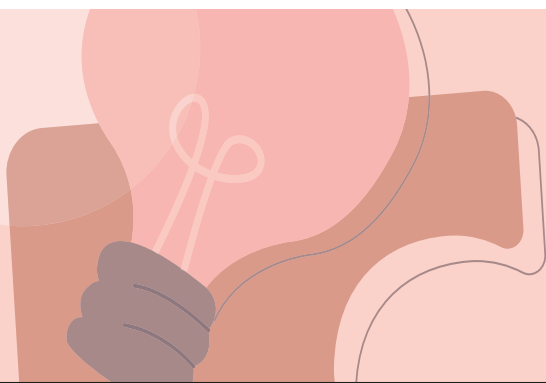
2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA GENERAL	Viernes	12:00 a 13:30	20
CULTURA: HISTORIA DE ARAGÓN	Miércoles	10:00 a 11:30	50
INGLÉS: NOCIONES BÁSICAS DE COMUNICACIÓN	Lunes	10:00 a 11:30	20
INGLÉS: CONVERSACIÓN	Lunes	11:30 a 13:00	20
MÚSICA: GUITARRA avanzado. GRUPO 1	Viernes	9:00 a 10:30	15
MÚSICA: GUITARRA avanzado. GRUPO 2	Viernes	10:30 a 12:00	15
TEATRO. GRUPO 1	Martes	9:30 a 11:30	14
TEATRO. GRUPO 2	Martes	11:30 a 13:30	14
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
DIBUJO medio	Lunes	9:30 a 11:30	14
PINTURA: ÓLEO medio	Lunes	11:30 a 13:30	14
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Lunes	13:00 a 14:00	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Viernes	13:00 a 14:00	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 1	Martes	12:30 a 13:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 2	Jueves	12:30 a 13:30	30
HIGIENE POSTURAL	Lunes	16:30 a 17:30	30
HIGIENE POSTURAL (en silla)	Lunes	17:30 a 18:30	30
YOGA	Miércoles	12:30 a 13:30	30
YOGA (en silla)	Miércoles	11:30 a 12:30	30
HABILIDADES PSICOSOCIALES	Jueves	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	17:30 a 19:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Miércoles	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Miércoles	17:30 a 19:00	25

C.C.M RÍO EBRO
EDIF. JOSÉ MARTÍ

Plazas: 677
Talleres: 30





TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
MANUALIDADES: ENCUADERNACIÓN avanzado -T.ABIERTO	martes y jueves	9:30 a 11:30	14
PINTURA: ÓLEO avanzado -T.ABIERTO	martes y jueves	11:30 a 13:30	14
POESÍA INTERPRETADA	Jueves	11:00 a 13:30	20
ITALIANO avanzado	Miércoles	11:00 a 12:30	20
MÚSICA: GUITARRA avanzado. GRUPO 3	Viernes	12:00 a 13:30	20
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 1	Jueves	16:00 a 18:00	14
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA. GRUPO 2	Jueves	18:00 a 20:00	14

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



**C.C.M SALVADOR
ALLENDE**

Plazas: 1.146
Talleres: 71

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: ARAGONESES ILUSTRES	Lunes	09:00 a 10:30	34
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE	Martes	12:00 a 13:30	34
CULTURA: TERTULIA DE ACTUALIDAD. GRUPO 1	Miércoles	09:30 a 11:00	15
CULTURA: TERTULIA DE ACTUALIDAD. GRUPO 2	Miércoles	11:00 a 12:30	15
MÚSICA: GUITARRA iniciación	Miércoles	09:15 a 10:45	15
MÚSICA: GUITARRA avanzado	Miércoles	10:45 a 12:15	15
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
DIBUJO iniciación	Lunes	09:30 a 11:30	15
DIBUJO avanzado	Lunes	11:30 a 13:30	15
PINTURA: ACUARELA iniciación	Martes	09:00 a 11:00	15
PINTURA: ACUARELA avanzado	Martes	11:00 a 13:00	15
PINTURA: ÓLEO iniciación	Miércoles	09:30 a 11:30	15
PINTURA: ÓLEO avanzado	Miércoles	11:30 a 13:30	15
PINTURA: ACRÍLICO	Jueves	09:00 a 11:00	15
MODELADO	Viernes	11:30 a 13:00	15
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA	Miércoles	17:00 a 19:00	10
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	11:00 a 12:30	34
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	12:30 a 14:00	34
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Jueves	09:00 a 10:30	34
COCINA Iniciación	Lunes	09:00 a 10:30	12
COCINA medio. GRUPO 1	Lunes	10:30 a 12:00	12
COCINA medio. GRUPO 2	Lunes	12:00 a 13:30	12
COCINA medio. GRUPO 3	Miércoles	10:00 a 11:30	12
COCINA medio. GRUPO 4	Miércoles	11:30 a 13:00	12
DANZATERAPIA	Viernes	12:00 a 13:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Lunes	09:00 a 10:00	16

SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Lunes	10:00 a 11:00	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Martes	11:00 a 12:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Martes	12:00 a 13:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 5	Miércoles	10:30 a 11:30	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 6	Miércoles	11:30 a 12:30	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 7	Jueves	11:00 a 12:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave) . GRUPO 1	Lunes	11:00 a 12:00	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 2	Miércoles	12:30 a 13:30	16
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 3	Jueves	12:00 a 13:00	12
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 4	Viernes	11:00 a 12:00	12
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA. GRUPO 1	Lunes	17:00 a 18:00	12
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA. GRUPO 2	Lunes	18:00 a 19:00	12
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Martes	17:00 a 18:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Martes	18:00 a 19:00	20
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 3	Martes	19:00 a 20:00	20
JARDINERÍA iniciación	Miércoles	09:00 a 11:00	15
JARDINERÍA medio	Miércoles	11.00 a 13:00	15
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
MÚSICA: ACORDEÓN iniciación (con conocimientos de solfeo)	Lunes	17:30 a 19:30	10
ACTIVIDAD MENTAL	Jueves	09:00 a 10:30	15
AJEDREZ medio y avanzado	Martes	17:00 a 19:00	16
ANIMACIÓN A LA LECTURA	Jueves	10:00 a 12:00	12
ASTRONOMÍA	Lunes	11:00 a 12:30	15
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Miércoles	11:15 a 12:45	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Jueves	11:45 a 13:15	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado. GRUPO 1	Miércoles	09:00 a 10:00	30

TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado. GRUPO 2	Miércoles	10:00 a 11:00	30
LABORES TEXTILES: ARREGLOS DE COSTURA BÁSICOS	Jueves	16:00 a 18:00	14
LABORES TEXTILES: BOBINE	Jueves	16:00 a 18:00	15
LABORES TEXTILES: BOLILLOS. GRUPO 1	Viernes	16:00 a 18:00	15
LABORES TEXTILES: BOLILLOS. GRUPO 2	Viernes	18:00 a 20:00	15
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN iniciación	Viernes	16:00 a 18:00	10
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN avanzado	Viernes	18:00 a 20:00	10
LABORES TEXTILES: GANCHILLO	Miércoles	16:00 a 18:00	15
LABORES TEXTILES: PATCHWORK iniciación	Martes	16:00 a 18:00	12
LABORES TEXTILES: PATCHWORK medio	Martes	18:00 a 20:00	12
LABORES TEXTILES: PUNTO DE LANA iniciación	Lunes	16:00 a 17:30	12
LABORES TEXTILES: PUNTO DE LANA avanzado	Lunes	17:30 a 19:00	14
CINE	Jueves	18:00 a 20:00	12
EXPRESIÓN CORPORAL	Viernes	09:30 a 11:00	12
ENGLISH FOR TRAVELLING. Not for beginners	Martes	11:30 a 13:00	16
FRANCÉS: CONVERSACIÓN medio	Miércoles	16:30 a 17:30	10
FRANÇAIS: CONVERSATION avanzado	Miércoles	17:30 a 18:30	10
MAGIA	Jueves	17:00 a 18:00	15
MANUALIDADES: PAPIROFLEXIA	Viernes	10:00 a 11:30	12
MANUALIDADES: TARACEA	Viernes	11:30 a 13:00	10
EL PORQUÉ Y EL CÓMO DE LA IA	Viernes	10:00 a 11:30	15

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M SAN GREGORIO

Plazas: 75
Talleres: 3

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
HIGIENE POSTURAL	Lunes	17:30 a 18:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL	Martes	17:00 a 18:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Miércoles	17:00 a 18:00	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.



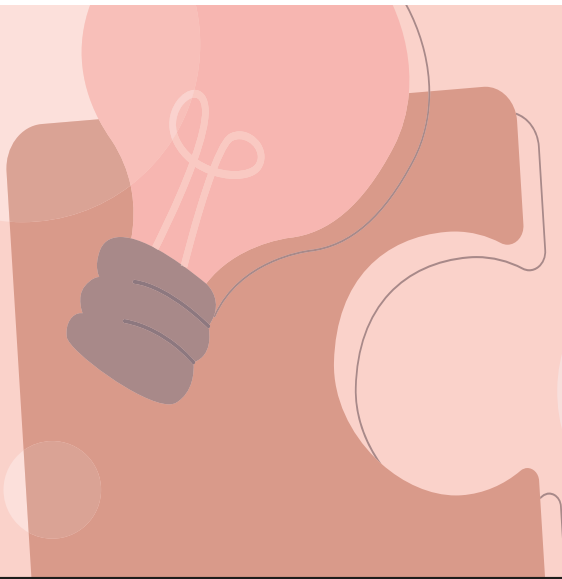
Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027

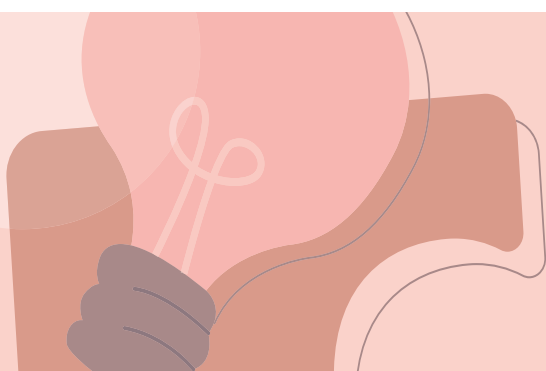


C.C.M SAN JOSÉ

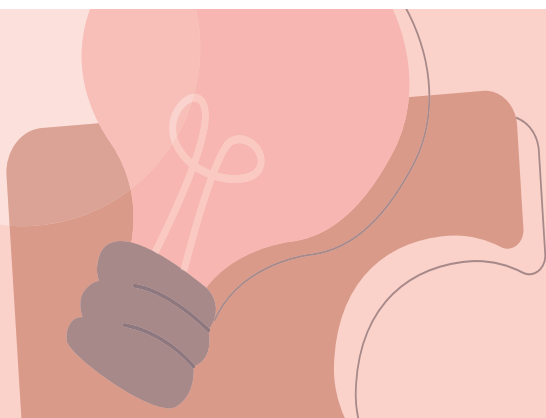
Plazas: 965
Talleres: 48



TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA GENERAL	Martes	10:00 a 11:30	18
CULTURA: HISTORIA DE ARAGÓN. GRUPO 1	Miércoles	10:00 a 11:30	20
CULTURA: HISTORIA DE ARAGÓN. GRUPO 2	Miércoles	11:30 a 13:00	20
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
PINTURA: ACUARELA iniciación	Lunes	09:00 a 11:00	20
PINTURA: ACUARELA avanzado	Lunes	11:00 a 13:00	20
PINTURA: ÓLEO. GRUPO 1	Jueves	09:00 a 11:00	20
PINTURA: ÓLEO. GRUPO 2	Jueves	11:00 a 13:00	20
DIBUJO	Viernes	10:00 a 12:00	20
MANUALIDADES EN MADERA	Lunes	12:00 a 13:30	15



SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Lunes	09:00 a 10:00	25
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Lunes	10:00 a 11:00	25
DANZATERAPIA. GRUPO 3	Lunes	11:00 a 12:00	25
DANZATERAPIA. GRUPO 4	Lunes	12:00 a 13:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Martes	10:00 a 11:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Martes	11:00 a 12:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Jueves	10:00 a 11:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Jueves	11:00 a 12:00	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 1	Martes	12:00 a 13:00	22
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave). GRUPO 2	Jueves	12:00 a 13:00	22
HIGIENE POSTURAL (en silla). GRUPO 1	Viernes	10:00 a 11:00	22
HIGIENE POSTURAL (en silla). GRUPO 2	Viernes	11:00 a 12:00	22
HIGIENE POSTURAL (en silla). GRUPO 3	Viernes	12:00 a 13:00	22
YOGA. GRUPO 1	Miércoles	09:00 a 10:30	22
YOGA. GRUPO 2	Miércoles	10:30 a 12:00	22
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	16:00 a 17:30	24
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	17:30 a 19:00	24
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Martes	10:00 a 11:30	24
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 4	Martes	11:30 a 13:00	24
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 1	Viernes	10:00 a 11:00	12
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 2	Viernes	11:00 a 12:00	12
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL. GRUPO 3	Viernes	12:00 a 13:00	12



TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación. GRUPO 1	Martes	18:00 a 19:00	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación. GRUPO 2	Jueves	18:00 a 19:00	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Martes	19:00 a 20:00	25
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Jueves	19:00 a 20:00	25
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Lunes	18:00 a 19:00	25
BAILE: SEVILLANAS avanzado	Lunes	17:00 a 18:00	25
ECO-ESCUPTURA	Martes	11:30 a 13:00	10
FOTO-COLLAGE CREATIVO	Martes	11:30 a 13:00	18
LABORES TEXTILES: BOLILLOS. GRUPO 1	Lunes	16:00 a 18:00	14
LABORES TEXTILES: BOLILLOS. GRUPO 2	Jueves	10:00 a 12:00	14
LABORES TEXTILES: CORTINAJE Y COMPLEMENTOS TEXTILES	Jueves	16:00 a 18:00	12
LABORES TEXTILES: PUNTO Y GANCHILLO. GRUPO 1	Miércoles	10:00 a 12:00	18
LABORES TEXTILES: PUNTO Y GANCHILLO. GRUPO 2	Jueves	16:00 a 18:00	24
MANUALIDADES: ENMARCACIÓN	Martes	16:00 a 18:00	8
MANUALIDADES: ENCUADERNACIÓN	Miércoles	16:00 a 18:00	8
MANUALIDADES: TARACEA Y PIROGRABADO	Martes	17:00 a 19:00	15
PINTURA: ÓLEO -T.ABIERTO	Miércoles	16:30 a 19:00	15

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



**C.C.M SAN JUAN
DE MOZARRIFAR**

Plazas: 180

Talleres: 6

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES EN LÍNEA	Miércoles	10:00 a 11:30	25
LABORES TEXTILES: INICIACIÓN A LA COSTURA	Jueves	17:00 a 19:00	25
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes	10:00 a 11:00	40
HIGIENE POSTURAL	Jueves	10:00 a 11:00	40
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Martes	16:00 a 17:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Martes	17:30 a 19:00	25

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.
T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.
Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
INGLÉS: NOCIONES BÁSICAS DE COMUNICACIÓN	Miércoles	10:30 a 12:00	16
FRANCÉS: NOCIONES BÁSICAS DE COMUNICACIÓN	Jueves	09:30 a 11:00	16
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES DE SALÓN iniciación	Miércoles	17:30 a 19:00	20
BAILE: SEVILLANAS iniciación	Martes	12:00 a 13:30	20
LABORES TEXTILES: PATRONAJE, CORTE Y CONFECCIÓN medio	Martes	11:00 a 13:00	14
DIBUJO medio	Lunes	11:00 a 13:00	8
PINTURA: ÓLEO medio	Lunes	09:00 a 11:00	8
MANUALIDADES	Viernes	12:30 a 14:00	8
MANUALIDADES: TARACEA	Viernes	11:00 a 12:30	8
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	09:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	11:00 a 12:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Martes	09:00 a 10:00	25
DANZATERAPIA	Viernes	09:30 a 10:30	30
BIODANZA	Viernes	10:30 a 11:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (suave)	Martes	10:30 a 11:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Martes	11:30 a 12:30	30
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Martes	12:30 a 13:30	30
YOGA	Jueves	11:30 a 13:00	25
HIGIENE POSTURAL	Jueves	10:30 a 11:30	25

C.C.M SANTA ISABEL

Plazas: 553
Talleres: 29



TALLERES DE LA EXPERIENCIA

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
CULTURA: HISTORIA DE ARAGÓN. GRUPO 1	Martes	10:15 a 11:30	25
CULTURA: HISTORIA DE ARAGÓN. GRUPO 2	Martes	18:30 a 20:00	25
MATEMÁTICAS APLICADAS	Martes	11:00 a 12:00	12
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Martes	16:30 a 17:30	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Martes	17:30 a 18:30	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Viernes	11:30 a 12:30	20
ESCRITURA CREATIVA. GRUPO 1	Lunes	18:30 a 20:00	10
ESCRITURA CREATIVA. GRUPO 2	Miércoles	10:00 a 12:00	10
INGLÉS iniciación	Martes	10:00 a 11:30	10
PINTURA: ÓLEO -T.ABIERTO	Viernes	09:00 a 11:00	8

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

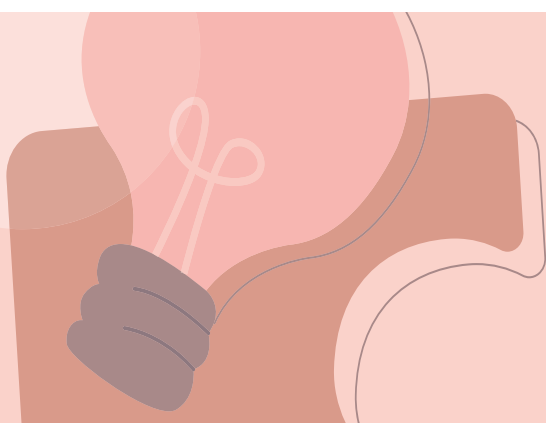
Talleres 2026 - 2027



C.C.M TERMINILLO

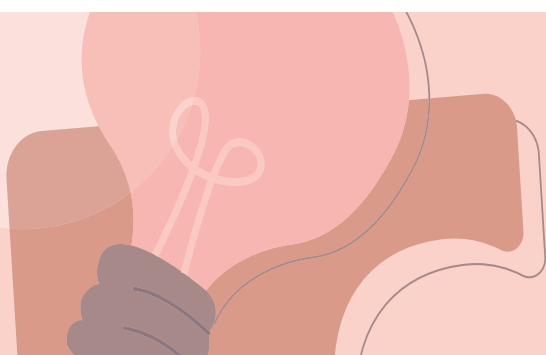
Plazas: 818
Talleres: 47

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
CULTURA: CONOCE LA CULTURA INGLESA	Martes	9:00 a 10:30	25
CULTURA: ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO 1	Martes	11:00 a 12:30	42
CULTURA: ARAGONESES ILUSTRES. GRUPO 2	Martes	12:30 a 14:00	42
CULTURA GENERAL avanzada	Martes	9:00 a 10:30	25
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
MANUALIDADES	Miércoles	10:00 a 11:30	10
PINTURA: ACUARELA iniciación	Jueves	9:00 a 11:00	9
PINTURA: ACUARELA medio	Jueves	11:00 a 13:00	9
PINTURA: ACUARELA avanzado	Jueves	13:00 a 14:30	9
DIBUJO iniciación	Martes	9:00 a 11:00	9
DIBUJO medio	Martes	11:00 a 13:00	9
DIBUJO avanzado	Martes	13:00 a 14:30	9
PINTURA: ÓLEO iniciación. GRUPO 1	Lunes	9:00 a 11:00	9
PINTURA: ÓLEO medio. GRUPO 1	Lunes	11:00 a 13:00	9
PINTURA: ÓLEO avanzado. GRUPO 1	Lunes	13:00 a 14:30	9
PINTURA: ÓLEO iniciación GRUPO 2	Miércoles	9:00 a 11:00	9
PINTURA: ÓLEO medio GRUPO 2	Miércoles	11:00 a 13:00	9
PINTURA: ÓLEO avanzado. GRUPO 2	Miércoles	13:00 a 14:30	9
PINTURA: ÓLEO iniciación GRUPO 3	Viernes	11:30 a 13:30	9
PINTURA: ÓLEO medio GRUPO 3	Viernes	9:00 a 11:00	9



SALUD Y CALIDAD DE VIDA

DANZATERAPIA. GRUPO 1	Martes	9:30 a 10:30	20
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Martes	10:30 a 11:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Lunes	9:30 a 10:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Lunes	10:30 a 11:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Lunes	11:30 a 12:30	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 4	Miércoles	9:00 a 10:00	20
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 5	Miércoles	10:00 a 11:00	20
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 1	Miércoles	11:00 a 12:00	20
HIGIENE POSTURAL. GRUPO 2	Miércoles	12:00 a 13:00	20
PSICOMOTRICIDAD	Jueves	12:15 a 13:15	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	9:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Miércoles	9:30 a 11:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Miércoles	11:00 a 12:30	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Jueves	11:30 a 12:30	30
HABILIDADES PSICOSOCIALES: VIVIR EN POSITIVO	Jueves	10:00 a 11:30	30



TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BAILE: SEVILLANAS	Martes	11:30 a 12:30	18
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Jueves	9:00 a 10:00	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Jueves	10:00 a 11:00	20
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Jueves	11:00 a 12:00	20
BAILE: BAILES POPULARES ARAGONESES	Viernes	10:00 a 11:00	18
CULTURA: TERTULIA LITERARIA	Martes	9:30 a 11:00	20
LABORES TEXTILES: GANCHILLO medio	Viernes	10:00 a 12:00	10
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN medio. GRUPO 1	Martes	10:00 a 11:30	10
LABORES TEXTILES: CORTE Y CONFECCIÓN medio. GRUPO 2	Martes	11:30 a 13:00	10
CONVERSACIÓN EN INGLÉS avanzado - T.ABIERTO	Martes	10:30 a 11:30	25
DIBUJO Y PINTURA avanzado. GRUPO 1 - T.ABIERTO	Miércoles	17:00 a 19:00	9
DIBUJO Y PINTURA avanzado. GRUPO 2 - T.ABIERTO	Jueves	17:00 a 19:00	9
AJEDREZ iniciación	Jueves	10:00 a 11:15	24

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
TEATRO avanzado	Miércoles	10:00 a 12:00	15
CULTURA: CONOCE LA CULTURA INGLESA avanzado	Martes	11:30 a 13:00	16
CULTURA: HISTORIA DE ARAGON	Jueves	11:30 a 13:00	25
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
LABORES TEXTILES: PATRONAJE, CORTE Y CONFECCIÓN	Lunes	11:30 a 13:30	14
LABORES TEXTILES: INDUMENTARIA ARAGONESA	Viernes	16:00 a 18:00	14
DIBUJO Y PINTURA iniciación	Martes	9:30 a 11:30	16
BAILE: BAILES EN LÍNEA Y COUNTRY avanzado	Miércoles	12:00 a 13:30	30
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	9:00 a 10:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	10:30 a 12:00	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Lunes	12:00 a 13:30	25
YOGA. GRUPO 1	Lunes	9:00 a 10:30	25
YOGA. GRUPO 2	Lunes	10:30 a 12:00	25
BIODANZA. GRUPO 1	Martes	9:00 a 10:00	25
BIODANZA. GRUPO 2	Martes	10:00 a 11:00	25
TAICHÍ iniciación	Jueves	9:00 a 10:00	30
TAICHÍ medio	Jueves	10:00 a 11:00	30
TAICHÍ avanzado	Jueves	11:00 a 12:00	30
HIGIENE POSTURAL	Viernes	10:00 a 11:00	25
HIGIENE POSTURAL (en silla)	Viernes	11:00 a 12:00	25
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Lunes	16:00 a 17:00	16
HABILIDADES PSICOSOCIALES: VIVIR EN POSITIVO	Lunes	17:00 a 18:30	16

C.C.M TORRERO

Plazas: 633
Talleres: 30



TALLERES DE LA EXPERIENCIA

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
MANUALIDADES: AUTOSUFICIENCIA Y SUPERVIVENCIA EN EL HOGAR	Martes	17:00 a 18:00	8
MANUALIDADES: MARQUETERÍA	Martes	11:30 a 13:30	8
MANUALIDADES: PIROGRABADO	Miércoles	17:00 a 19:00	8
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Miércoles	10:00 a 11:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Miércoles	11:00 a 12:00	30
CULTURA: FILOSOFÍA PRÁCTICA	Jueves	10:00 a 11:30	25
ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Jueves	9:00 a 10:30	16
ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Viernes	9:00 a 10:30	16
PINTURA: ÓLEO avanzado - T.ABIERTO	Viernes	10:30 a 13:00	15

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

TALLERES

2026 - 2027

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES EN LINEA. GRUPO 1	Martes	10:00 a 11:30	22
BAILE: BAILES EN LINEA . GRUPO 2	Martes	11:30 a 13:00	22
BAILE: BAILES EN LINEA. GRUPO 3	Jueves	17:00 a 18:30	22
BAILE: BAILES LATINOS	Viernes	17:00 a 18:30	22
DIBUJO iniciación	Martes	10:00 a 12:00	15
DIBUJO Y PINTURA avanzado	Jueves	10:00 a 12:00	14
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Miércoles	10:00 a 11:00	18
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Miércoles	11:00 a 12:00	18
YOGA. GRUPO 1	Lunes	11:30 a 13:00	15
YOGA. GRUPO 2	Martes	17:00 a 18:30	15
HIGIENE POSTURAL	Lunes	10:30 a 11:30	15
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 1	Viernes	10:00 a 11:00	15
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 2	Viernes	11:00 a 12:00	15
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. GRUPO 3	Viernes	12:00 a 13:00	15
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Lunes	10:00 a 11:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Lunes	11:30 a 13:00	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 3	Lunes	16:00 a 17:30	20
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL GRUPO 4	Viernes	10:00 a 11:30	15
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL	Miércoles	17:00 a 18:00	20

**C.C.M UNIVERSIDAD
JOSÉ ATARÉS**

Plazas: 448
Talleres: 25



TALLERES DE LA EXPERIENCIA

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
CULTURA: DESCUBRIENDO EL ARTE , PINTURA	Miércoles	10:00 a 11:00	25
CULTURA: TALLER LITERARIO	Martes	17:00 a 18:00	20
AJEDREZ avanzado	Martes	12:00 a 13:30	20
LABORES TEXTILES: PUNTO Y GANCHILLO - T.ABIERTO	Miércoles y Viernes	11:30 a 13:00	15
MÚSICA: GUITARRA iniciación	Lunes	16:00 a 17:00	15
MÚSICA: GUITARRA avanzado	Lunes	17:00 a 18:30	15

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.

Centros de convivencia para mayores

Talleres 2026 - 2027



C.C.M VALDEFIERRO

Plazas: 466
Talleres: 22

TALLERES ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
COMUNICACIÓN Y CULTURA			
MÚSICA: CANTO DE JOTA	Martes	11:30 a 13:00	20
MÚSICA: GUITARRA iniciación	Jueves	9:00 a 10:30	20
MÚSICA: PULSO Y PÚA iniciación	Jueves	10:30 a 12:00	20
MÚSICA: PULSO Y PÚA avanzado	Jueves	12:00 a 13:30	25
DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA			
BAILE: BAILES EN LÍNEA	Jueves	15:45 a 17:15	25
LABORES TEXTILES: PATRONAJE, CORTE Y CONFECCIÓN iniciación	Jueves	9:00 a 11:00	12
DIBUJO Y PINTURA	Martes	11:00 a 13:00	18
MANUALIDADES: TARACEA	Martes	9:30 a 11:00	18
SALUD Y CALIDAD DE VIDA			
CHIKUNG. GRUPO 1	Miércoles	9:30 a 10:30	25
CHIKUNG. GRUPO 2	Miércoles	10:30 a 11:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 1	Martes	9:30 a 10:30	25
DANZATERAPIA. GRUPO 2	Martes	10:30 a 11:30	25
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Lunes	10:00 a 11:00	25
HIGIENE POSTURAL	Lunes	9:00 a 10:00	25
YOGA	Viernes	9:00 a 10:30	25
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 1	Miércoles	9:00 a 10:30	18
MEMORIA Y ACTIVIDAD MENTAL. GRUPO 2	Miércoles	10:30 a 12:00	18
TÉCNICAS DE BIENESTAR PERSONAL: RISOTERAPIA	Lunes	11:00 a 12:00	25
TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
LABORES TEXTILES: BOLILLOS - T.ABIERTO	Miércoles	10:00 a 12:00	20
LABORES TEXTILES: LENCERÍA - T.ABIERTO	Lunes y Viernes	16:00 a 18:30	25
LABORES TEXTILES: MACRAMÉ	Miércoles	17:30 a 19:00	15
PINTURA: PASTEL	Jueves	11:00 a 12:30	12

TALLERES DE LA EXPERIENCIA: Impartidos por una persona socia de un Centro de Convivencia de Mayores.

T. ABIERTO: Funciona de forma autónoma, sin monitor/a permanente.

Más información en el Portal de Mayores en www.zaragoza.es o contacte con el centro donde se imparte el taller.