

**OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE**



**CMAPA**

CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN  
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

# matiZo2



**EN FAMILIA**



**CMAPA**  
CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN  
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Hola,

Educar a hijas e hijos en período adolescente supone mantenerse presente ante cambios y desafíos importantes apreciables tanto en su cuerpo como en su forma de pensar, actuar o relacionarse. Ese crecimiento incorpora cualidades y un deseo de probar cosas nuevas que se ve reflejado en el uso de la tecnología o en consumos de alcohol y tabaco.

La edad media en la que comienza el consumo de alcohol en Aragón se sitúa en los 13,7 años y 7 de cada 10 jóvenes de 14 años ya ha probado el alcohol alguna vez en la vida según la Encuesta Estudes 2021.

La misma encuesta informa de que 1 de cada 4 estudiantes entre 14 y 18 años cuenta con un posible uso compulsivo de internet. Además el 9,4% ha jugado con dinero online en los últimos doce meses aumentando a un 17,2% si es juego presencial.

Esta realidad hace necesaria la activa implantación de fórmulas eficaces de protección frente a las pantallas y el consumo de sustancias legales. Como respuesta surge **matiz-es**, Programa Municipal de Prevención de las Adicciones que va a desarrollarse este curso en tutoría. Para ello, tu hija/o cuenta con su propio cuaderno que incorpora un material específico para la familia.

El material de **matiz-2 EN FAMILIA** es accesible escaneando el código QR que figura en el reverso de esta hoja. Directamente enlaza con propuestas y reflexiones de aplicación práctica en lo cotidiano para profundizar en los contenidos trabajados en el aula. Os animamos a participar así en el desarrollo de estilos de vida saludables que supongan una protección frente a las adicciones.

MUCHAS GRACIAS

**matiz-2** 



**A PRIORI**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓN  
DE ADICCIONES EN FAMILIA



**CMAPA**  
CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN  
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

[www.zaragoza.es/matiz2](http://www.zaragoza.es/matiz2)

**Ante cualquier duda o problema puedes contactarnos en:**

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 (local) 50018 Zaragoza

T: 976 724 916 | Fax: 976 724 917 | [prevencionadicciones@zaragoza.es](mailto:prevencionadicciones@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/adicciones](http://www.zaragoza.es/adicciones)

**MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**



OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE



**CMAPA**

CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN  
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES