



MEMORIA CMAPA 2023







CONTENIDOS

0 | INTRODUCCIÓN

▪ Equipo CMAPA.....	7
▪ Coordinación.....	8
▪ Cronología Año 2021-23	9
▪ Formación, Medios de Comunicación y destacado.....	10

1 | PROGRAMA MUNICIPAL DE ATENCIÓN DE LAS ADICCIONES

▪ Características Programas.....	12
▪ Cronograma	13

2 | DATOS Y ESTADÍSTICAS DE ATENCIÓN

▪ Casos por Droga Principal.....	14
▪ Casos Atendidos (comparativas).....	15
▪ Informaciones y Visitas	16
▪ Casos por Droga Principal y Género.....	17
▪ Casos por Sustancia y Años (comparativas).....	20
▪ Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes	21-22
▪ Casos por Droga Principal y Edad.....	23
▪ Casos por Droga Principal y Situación Laboral	24



▪ Casos por Droga Principal y Situación Familiar	25
▪ Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados	26
▪ Casos por Droga Principal y Finalización de Tratamiento	27
▪ Casos por Droga Principal y Acceso al Centro	28
▪ Casos por Droga Principal y Barrio	29
▪ Determinaciones de Drogas	30
▪ Informes Realizados	32
▪ Asistencia a Grupos	33-34

3 | PREVENCIÓN

▪ Introducción en Programas de Prevención	38
▪ Características de los Programas en Ámbito Educativo	40
▪ Trazos	42
▪ Matiz 1	44
▪ Primero Sin Humo	45
▪ Matiz 2	46
▪ Exposición de Alcohol “Salimos”	47
▪ On Off	48
▪ Conectados @ a ti	49
▪ 5 Top Secret sobre el Cánnabis	50
▪ Exposición de 5 Top Secret sobre el Cánnabis	51
▪ Taller de Información y Sensibilización “Tis”	53
▪ Características de los Programas en Ámbito Familiar:	
▪ A priori	54
▪ “ Escuela y Familia”	55



▪ Características de los Programas en Ámbito Comunitario:	
▪ Características de la Prevención	56
▪ Programa Comunitario de Promoción de la Salud y Prevención de Adicciones en Oliver	57
▪ Mesa de Prevención de adicciones.....	58
▪ PREME. Programa de Prevención en la Universidad (Mercadillo agroalimentario, Carrera Sin humo)	60
▪ Día Mundial Sin Tabaco	
▪ Día Mundial Sin Alcohol:	
▪ Día Mundial Sin Juego de Azar.....	
▪ Fiestas del Pilar	
▪ Ayuntamiento Sin Humo	
▪ FORMACIÓN CMAPA	
▪ Formación en Prevención	61
▪ Formación para Mediadores/as Sociales	62
▪ Dispensación Responsable de Alcohol “DRA”	63
▪ Características de los Programas en Tiempo Libre:	
▪ Prevención en Imágenes La Liga Hunteet	64-65
4 DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	
▪ Paginas Web	67
▪ Redes Sociales	68
▪ Publicaciones “Más que Info”	70
▪ Publicaciones “Encuentro antenna info - joven.....	71



El centro Municipal de Atención y Prevención a las Adicciones (**CMAPA**) es un centro municipal, público, gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales.

El servicio que se presta desde CMAPA tiene una perspectiva bio-psicosocial y una visión integral e integradora de las adicciones. Las dos áreas de intervención son:

A) Prevención se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.

B) Atención da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas (residentes en el Municipio de Zaragoza) que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones

Estos servicios se pueden concretar en:

- Facilitar información y orientación tanto a personas que presentan un problema relacionado con el consumo de drogas (alcohol, tabaco, cocaína, cannabis...), como de otras adicciones comportamentales (juego patológico, nuevas tecnologías...). Dicha intervención se hace extensiva a familiares y personas cercanas que lo demanden.
- Realizar tratamientos individuales y/o grupales a personas que presentan problemas relacionados con conductas adictivas y a sus familias.
- Llevar a cabo programas de prevención en los diferentes ámbitos a los que anteriormente se ha aludido. El objetivo es desarrollar y evaluar programas e intervenciones dirigidas a prevenir y reducir el consumo de drogas y los problemas asociados a ellas.
- Formación en adicciones a mediadores sociales de diferentes colectivos (profesores, educadores, profesionales de la salud, del ámbito psicosocial, judicial, sindical, etc.)
- Colaboración con diferentes unidades municipales, instituciones, asociaciones y medios de comunicación para sensibilizar y concienciar a los ciudadanos acerca de los riesgos del consumo de drogas u otras adicciones comportamentales, así como de las posibles intervenciones tanto preventivas como terapéuticas
- El Centro dispone de una biblioteca especializada en adicciones.
- La actuación del Ayuntamiento de Zaragoza en materia de adicciones se enmarca en los diferentes desarrollos normativos tanto a nivel europeo, como estatal, autonómico y municipal. Dentro del Ayuntamiento de Zaragoza señalar el II PMA (Plan Municipal de Adicciones), 2022-26.



A lo largo del 2023 han prestados sus servicios en CMAPA

1 JEFA DE UNIDAD

EQUIPO ATENCIÓN

- 4 Psicólogos/as
- 1 Médico
- 1 Psiquiatra
- 2 Trabajadoras sociales
- 1 Diplomada en enfermería
- 2 Auxiliares de enfermería

EQUIPO PREVENCIÓN

- 2 Psicólogas¹ con ILT desde 2022
- 3 educadoras

ADMINISTRACIÓN

- 2 Auxiliares administrativas
- 2 Operarias/os especialistas



Coordinación externa:

* **SERVICIOS MUNICIPALES:** servicios sociales comunitarios y especializados, juventud, economía y cultura, educación, Zaragoza dinámica, Zaragoza diversa, Servicio de salud laboral, Comité de salud laboral, Servicio Municipal de Igualdad.

* **CON EL GOBIERNO DE ARAGON:**

A.- Salud Pública: Convenio de prevención de las adicciones y Promoción de la Salud.

B-- Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

- Servicios de Protección y Reforma de Menores: programa de intervención familiar, derivación de casos, seguimiento y formación.

C.- Salud

- Atención primaria, salud mental y hospitalización (las desintoxicaciones, hospitalarias coordinadamente con el hospital de referencia).
- Formación de Profesionales (MIREs), (PIRES)

D.- Educación y otros

- Especialmente para los programas de prevención en el ámbito educativo

* **JUSTICIA**

- Instituciones Penitenciarias y Servicios Sociales Penitenciarios.
- Fiscalía de menores.
- Juzgados/Audiencia

* **UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA**

- Servicio de Deportes colaborando en actividades de prevención (Primeros Sin Humo) y Carrera sin Humo.
- Formación del alumnado (Facultad de Ciencias Sociales, Medicina, psicología, ...) tanto pre como post grado.

* **ENTIDADES DEL TERCER SECTOR**

- Participación conjunta en actividades: Con otras entidades sociales y/o recursos de inserción social necesarios en el proceso de tratamiento.

Coordinación interna:

A nivel de CMAPA:

- Reunión semanales con todos los profesionales del Centro
- Reunión entre cada uno de los equipos de trabajo (atención y prevención con una periodicidad semanal).
- Reunión de Sección / mes.



Cronología Del Año 2021-2023

Una singularidad a reseñar en la memoria 2021 es el inicio en marzo de ese año, de la elaboración del II Plan Municipal de Adicciones en el que el personal del CMAPA se ha involucrado, particularmente los/as profesionales que han formado parte del “grupo motor” de este plan así como de administración. De cara a las actividades y carga de trabajo para CMAPA ha significado:

- Trabajo interno de cada profesional que integró el grupo motor.
- Trabajo de puesta en común (reuniones) con:
- Resto de integrantes del grupo motor de CMAPA, así como de fuera de CMAPA.
- Reuniones con el dinamizador de grupos participativos para preparar objetivos de las sesiones participativas.
- Elaboración de protocolos de trabajo para los diferentes grupos participativos.
- Puesta en marcha de los diferentes grupos participativos y ejecución de encuentros así como de la recogida de conclusiones (nº participantes en grupos 182 personas, total sesiones 15).
- Redacción y modificación de los diferentes borradores del Plan Municipal Adicciones hasta la redacción definitiva y su presentación a comienzos de 2022.

II Plan Municipal de Adicciones aprobado el 25 de marzo de 2022.

" El II PLAN MUNICIPAL DE ADICCIONES 2022-26 de la ciudad de Zaragoza recoge y articula el conjunto de actuaciones que se desarrollará en estos próximos 6 años en materia de atención y prevención de Adicciones.

Tiene como referencia la Estrategia Nacional de Adicciones 2017-24, el III plan de ADICCIONES de Aragón, la ley 3/2001 en materia de asistencia y prevención de drogadicción ARAGÓN o la ley 10/2017 referencia a las competencias del municipio de Zaragoza como capital de Aragón en estimatoria.

Los principios de actuación recogen aspectos como: respeto a los derechos humanos como son la salud física y mental, respeto a principios éticos de confidencialidad y acceso equitativo, adoptar un enfoque integral de salud pública, fomentar la implicación de la ciudadanía afectada en el diseño de recursos, adaptación a las características socioculturales, de edad y de género, basarse el funcionamiento en evidencias científicas y poder evaluar resultados.

Este II PLAN cuenta con 5 líneas estratégicas, 27 objetivos específicos y 100 medidas a ejecutar.

De manera resumida las 5 líneas estratégicas son:

1. Zaragoza hacia un modelo de ciudad saludable
2. Consolidar la prevención universal y reforzar la indicada y selectiva
3. Adaptación de la intervención a la realidad cambiantes
4. Generación y difusión de conocimientos actualizados
5. Liderazgo de la coordinación y complementarias en la intervención preventiva en Adicciones.

Dicho Plan Municipal fue aprobado en pleno por la corporación del Ayuntamiento de Zaragoza en primavera de 2022 y echó a andar oficialmente en junio de ese año en una jornada de presentación a técnicos/as de la ciudad.

Medios de Comunicación

Participación de diferentes profesionales del CMAPA en medios de comunicación de ámbito autonómico y local, tanto radio como televisión y prensa escrita.

Dichas intervenciones se hacen siempre a demanda de los medios de comunicación previa información/ autorización del gabinete de prensa del área.

Destacado

En el último cuatrimestre del 2023 se lleva a acabo el ESTUDIO SOBRE JUEGO CON APUESTA Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES DE LA CIUDAD DE ZARAGOZA. Se trata de un proyecto promovido por el Ayuntamiento de Zaragoza coordinado por el CMAPA. Dicho estudio (ejecutado previo contrato público por la empresa AINMER) se enmarca dentro de las líneas estratégicas del II PMA 2022-26.

Dicha encuesta se ha realizado entre jóvenes de 12-25 años.

Los resultados se presentaron en diciembre de 2023 para su consiguiente explotación y difusión.

Formación

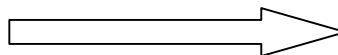
* INTERNA: dentro del proceso de reciclaje de profesionales del CMAPA.

*EXTERNA: Se atienden las solicitudes formación de diferentes instituciones públicas así como de entidades del tercer sector (ong, asociaciones, fundaciones, etc..)



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

CARACTERÍSTICAS PROGRAMAS



PROGRAMAS



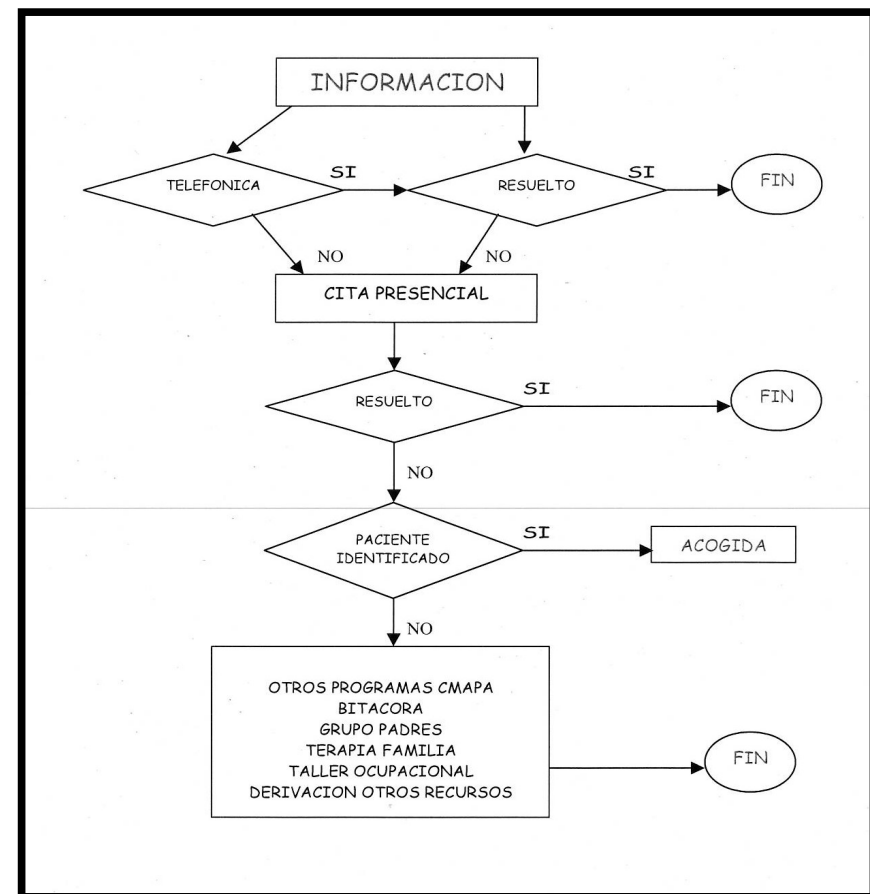
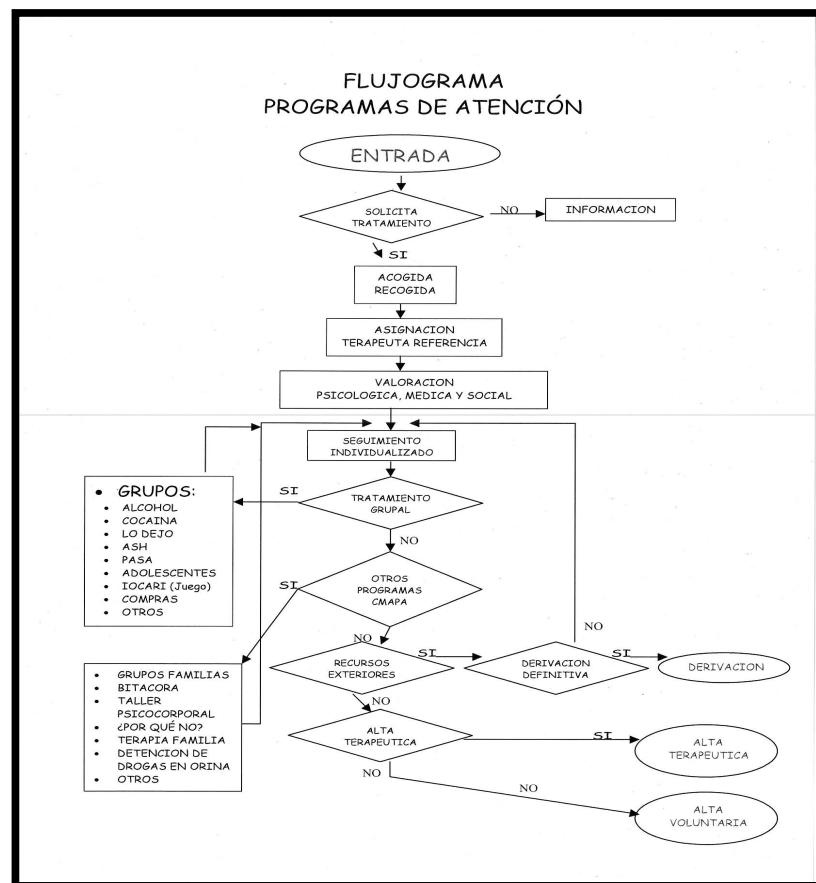
Todos ellos dirigidos a personas que tengan problemas de adicciones con sustancias y adicciones comportamentales y vivan en el municipio de Zaragoza.

METODOLOGÍA: Acogida, Valoración/diagnóstico (médica, Psicológica y Social), Tratamiento individual o grupal, Seguimiento y Atención puntual en recaídas.

Cada persona es atendida y tratada desde su situación, con una perspectiva integral y con una relación terapéutica. Valorando su tratamiento individual o grupal por profesiones especializados en el campo de las adicciones.

- Orientación e información de las adicciones
- Problemas relativos al abuso/ dependencia del alcohol.
- Opiáceos legales e ilegales.
- Cocaína y estimulantes.
- Tabaco “LO DEJO” “AYUNTAMIENTO SIN HUMO”,
- Juego Patológico “IOCARI”
- Compras compulsivas
- Taller psicocorporal
- Intervención grupal con familias de consumidores de sustancias adictivas “PADRES”
- Programa alternativo de sanciones administrativas por consumo de sustancias “P.A.S.A “
- Cannabis
- Programa de adolescentes/ menores: “A TIEMPO”
- Programa preventivo para familias “BITACORA”

Este programa es el que atiende y realiza tratamientos integrales individualizados a personas que presentan problemas de adicción, así como a sus familias. Y va dirigido a toda persona que solicite un tratamiento, orientación, información y asesoramiento en un problema de adicción y empadronadas en el termino municipal de Zaragoza.



DATOS GENERALES 2023:

Los problemas relacionados con el abuso de alcohol figuran en primer lugar los casos atendidos en el CMAPA en 2023, siguiendo el 31,94 % de los casos atendidos. En segundo lugar figuran las adicciones comportamentales 20,15% (ligero repunto respecto a 2022) y en tercer lugar las personas que acuden para dejar de fumar 16,44 %. Se ha visto un discreto aumento de la demanda de tratamiento por consumo de cocaína 11,12% y un descenso ligero en demandas por consumo de cannabis 15,78%. El total de Casos atendidos es similar a 2022.

Casos por droga principal

PERIODO 01/01/2023 a 31/12/2023

Casos por Droga Principal

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Situación Clínica)

Droga Principal	Total
Opiaceos	6 (0,57 %)
Cocaína	117 (11,12 %)
Cannabis	166 (15,78 %)
Anfetaminas	24 (2,28 %)
Tabaco	173 (16,44 %)
Alcohol	336 (31,94 %)
Adic, Comportamen	212 (20,15 %)
Benzodiacepinas	10 (0,95 %)
Otros	8 (0,76 %)
TOTAL	1052

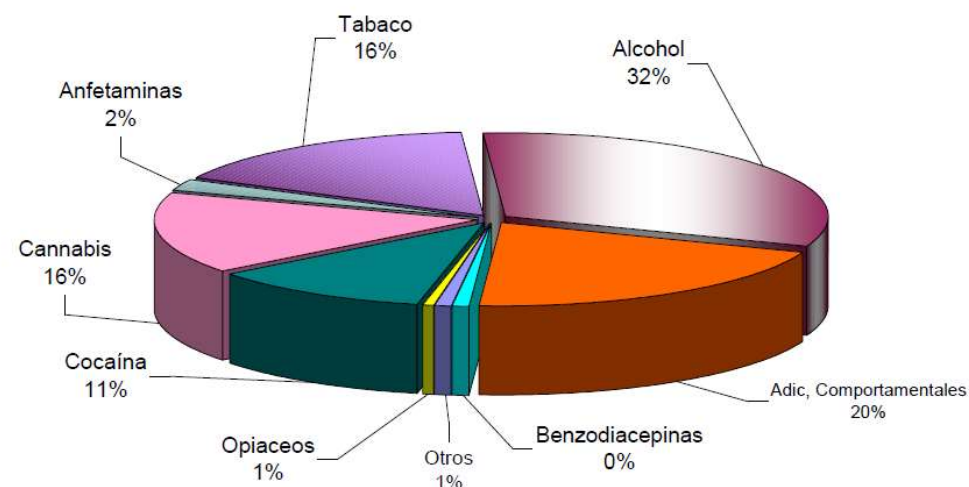
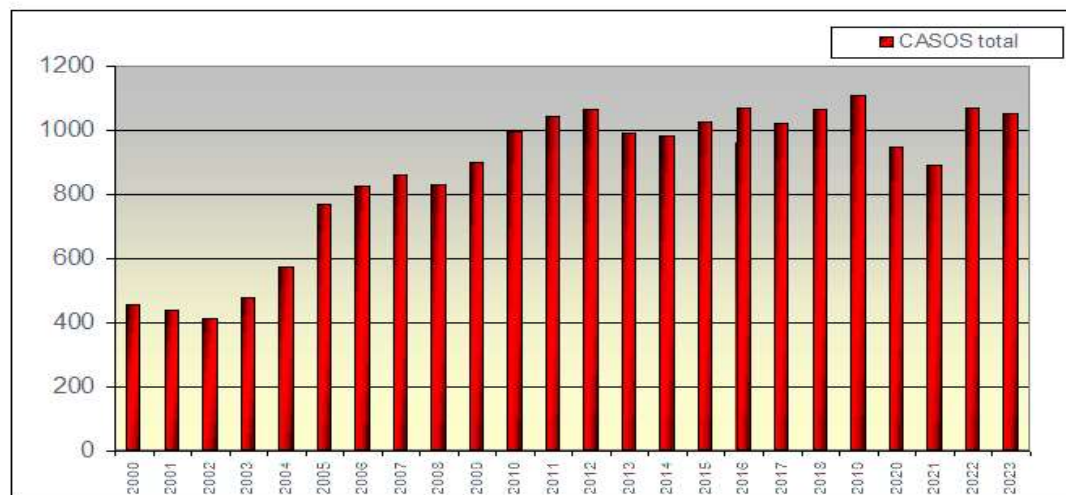


Tabla Atención Evolución Comparativa Varios Años, Casos Atendidos (2000-23)

ANOS	TOTAL
2000	457
2001	440
2002	412
2003	479
2004	572
2005	768
2006	827
2007	862
2008	831
2009	902
2010	995
2011	1046
2012	1065
2013	992
2014	983
2015	1025
2016	1070
2017	1022
2018	1067
2019	1110
2020	950
2021	892
2022	1072
2023	1052





Informaciones y visitas 2023

Datos numéricos semejantes a 2022. Señalar que el mayor numero de estas informaciones han sido por problemas relacionados con el consumo de Cannabis. Se ha incrementado el nº de informaciones por adicciones comportamentales (juego patológico y Nuevas tecnologías)

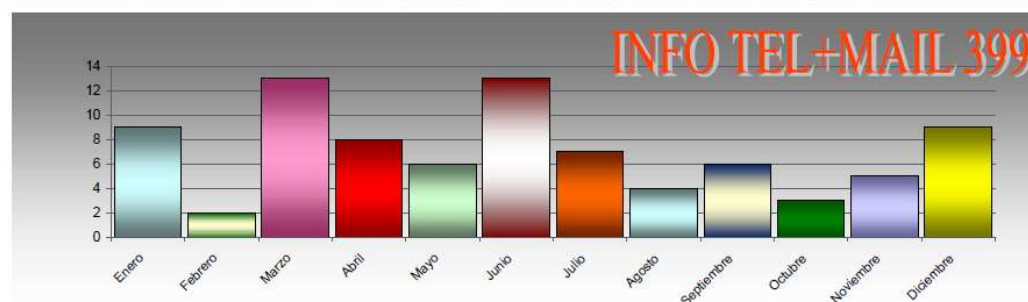
Fecha Inicio: 01.01.2022 Fecha Fin: 31.12.2022 (Fecha Asistencia)

VISITAS	Total
Individuales	3109 (62,83 %)
Valoraciones	491 (9,92 %)
Acogidas + Recogidas	899 (18,17 %)
Total Informaciones	449 (9,07 %)
	4948

Informaciones Presenciales por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Información)

	Cannabis	Cocaina	Tabaco	Alcohol	A. Comport/NT	Anfetaminas	Otros	Total
Enero	6			1	2			9 (10,59 %)
Febrero	2							2 (2,35 %)
Marzo	8			1	2		2	13 (15,29 %)
Abril	2				5		1	8 (9,41 %)
Mayo	6							6 (7,06 %)
Junio	3			3	7			13 (15,29 %)
Julio					7			7 (8,24 %)
Agosto	3			1				4 (4,71 %)
Septiembre	3				3			6 (7,06 %)
Octubre	1			1			1	3 (3,53 %)
Noviembre				3	2			5 (5,88 %)
Diciembre	3	1			2	3		9 (10,59 %)
Total	37 (43,53 %)	1 (1,18 %)	0 (0,00 %)	10 (11,76 %)	30 (35,29 %)	3 (3,53 %)	4 (4,71 %)	85



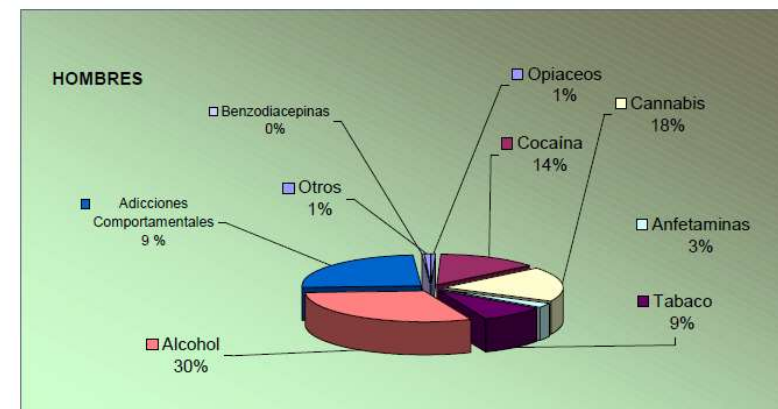
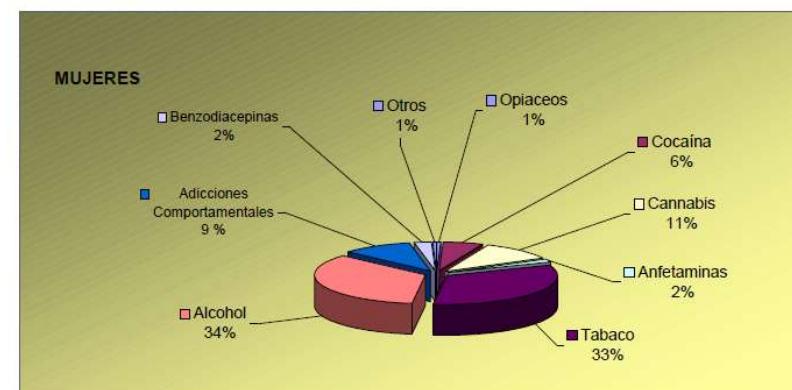
Casos por Droga Principal y Genero (tabla 1) cambiar texto

Drogas legales como el tabaco y el alcohol son las que registran un número más alto de mujeres que solicitan tratamiento. En el caso de Tabaco se han atendido mayor número de mujeres que hombres.

En el caso del alcohol sigue siendo menor el número de mujeres atendidas por esta sustancia pero van experimentando pequeños incrementos continuos.

Resalta en el apartado de psicofármacos, las benzodiacepinas objeto de consulta han sido en el 83.3% de los casos mujeres.

Se observa un aumento de solicitud de intervención por adicciones comportamentales 11.27% siendo 9.69% el año anterior.



Casos por Droga Principal y Género

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Situación Clínica)

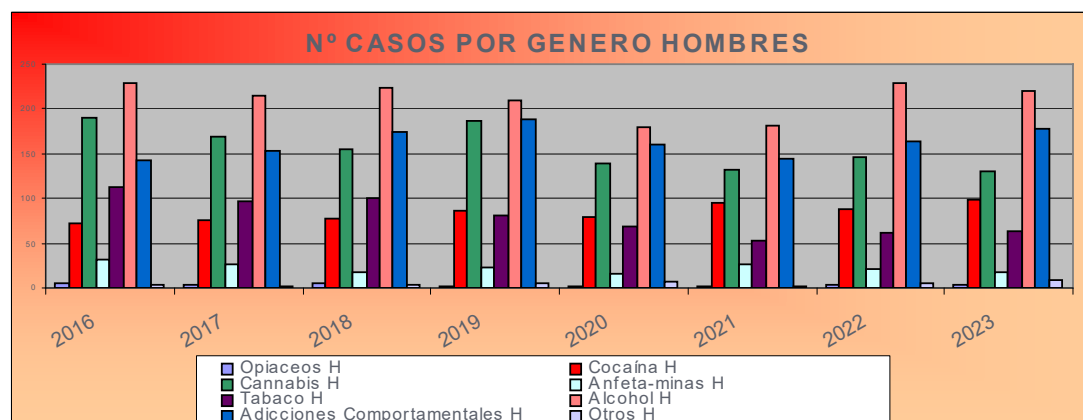
Droga Principal	Mujeres	Hombres	Total
Opiaceos	2 (0,60 %)	4 (0,56 %)	6 (0,57 %)
Cocaína	19 (5,72 %)	98 (13,61 %)	117 (11,12 %)
Cannabis	36 (10,84 %)	130 (18,06 %)	166 (15,78 %)
Anfetaminas	6 (1,81 %)	18 (2,50 %)	24 (2,28 %)
Tabaco	109 (32,83 %)	64 (8,89 %)	173 (16,44 %)
Alcohol	116 (34,94 %)	220 (30,56 %)	336 (31,94 %)
Adic. Comportamentales	34 (10,24 %)	178 (24,72 %)	212 (20,15 %)
Benzodiacepinas	8 (2,41 %)	2 (0,28 %)	10 (0,95 %)
Otros	2 (0,60 %)	6 (0,83 %)	8 (0,76 %)
Total	332 (31,56 %)	720 (68,44 %)	1052

Número de Casos por droga principal y género por años (2016-2023)

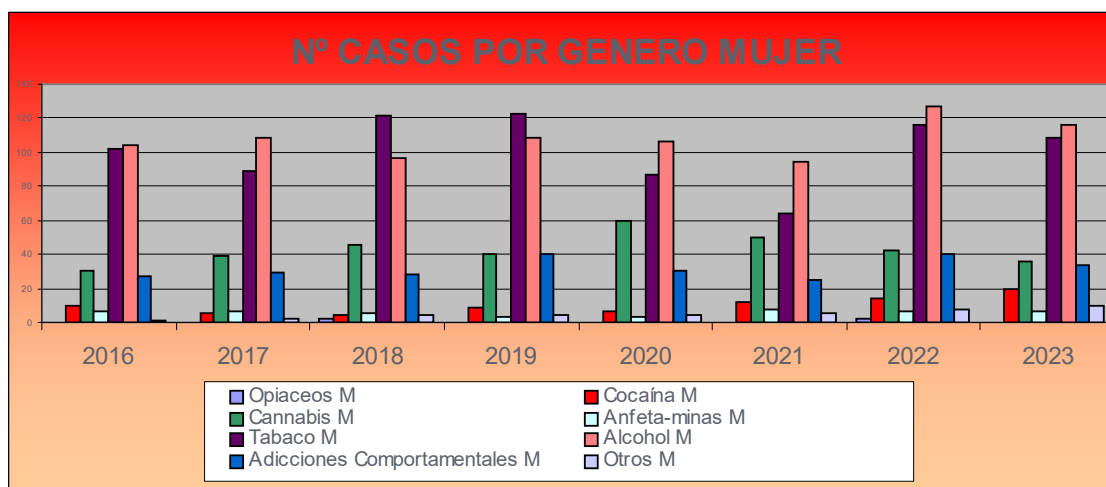
Si observamos la tabla que hace referencia a género, observamos como desde el 2016 se va incrementando el % de mujeres atendidas en el CMAPA, situándose el 33.12% en 2022.

Observamos un decremento ligero en el % de mujeres atendidas en el CMAPA, situándose el 31,55 % en 2023.

DROGA PRINCIPAL HOMBRES									
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Total
Opiáceos	6	4	5	2	2	2	3	4	28
Cocaína	72	76	78	87	79	95	88	98	673
cánnabis	191	169	155	187	139	132	146	130	1249
Anfetaminas	32	27	18	23	16	26	21	18	171
Tabaco	113	97	101	81	69	53	62	64	640
Alcohol	229	214	223	209	180	181	228	220	1684
Adicciones Comportamentales	143	154	175	188	161	144	164	178	1307
Otros	3	2	4	5	7	1	5	8	35
Total	789	743	759	782	653	634	717	720	5787



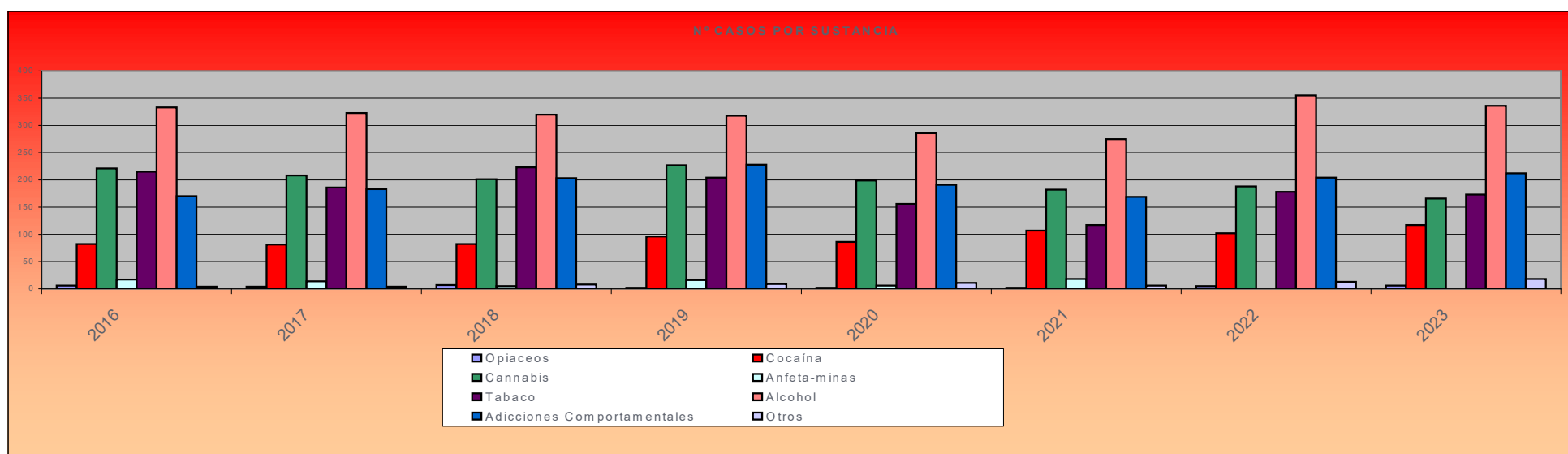
DROGA PRINCIPAL MUJERES									
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Total
Opiáceos	0	0	2	0	0	0	2	2	6
Cocaína	10	5	4	9	7	12	14	19	80
cánnabis	30	39	46	40	60	50	42	36	343
Anfetaminas	7	6	5	3	3	8	6	6	44
Tabaco	102	89	122	123	87	64	116	109	812
Alcohol	104	109	97	109	106	94	127	116	862
Adicciones Comportamentales	27	29	28	40	30	25	40	34	253
Otros	1	2	4	4	4	5	8	10	38
Total	281	279	308	328	297	258	355	332	2438



Número de Casos por sustancia por años (2016-2023)

En cuanto a los casos atendidos en primer lugar está el alcohol, en segundo lugar las adicciones comportamentales y en tercer lugar el tabaco, y en cuarto cannabis, datos en general bastantes similares a los de años anteriores.

AÑO	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Total
Opiaceos	6	4	7	2	2	2	5	6	34
Cocaína	82	81	82	96	86	107	102	117	756
Cannabis	221	208	201	227	199	182	188	166	1592
Anfetaminas	39	33	23	26	19	34	27	24	174
Tabaco	215	186	223	204	156	117	178	173	1452
Alcohol	333	323	320	318	286	275	355	336	2546
A. Comportamentales	170	183	203	228	191	169	204	212	1560
Otros	4	4	8	9	11	6	13	18	73
Total	1070	1022	1067	1110	950	892	1072	1052	8235



Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes (tabla 2 y 3)

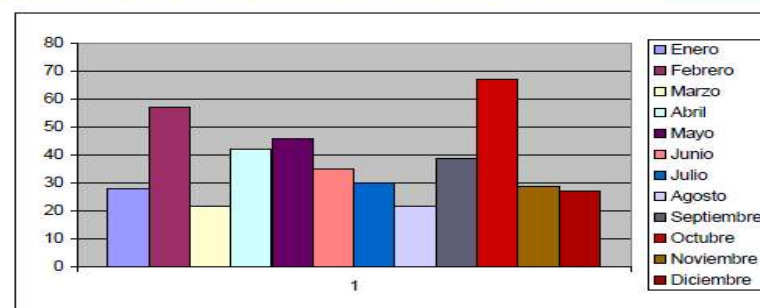
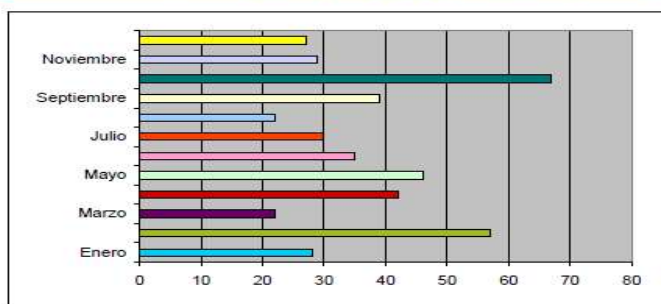
Las demandas iniciales de tratamiento (es decir las acogidas de casos) realizadas han sido 444, de las cuales el nº mayor corresponde a alcohol, segundo cánnabis y tabaco, similar a 2022 en cuanto a Nuevos casos atendidos.

Los tres meses con mayor incidencias de casos son Octubre, Febrero y Mayo.

Acogidas por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023

	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Enero			14		3	3	8		28 (6,31 %)
Febrero		1	6		30	9	11		57 (12,84 %)
Marzo		2	4		1	6	9		22 (4,95 %)
Abril		6	19			7	9	1	42 (9,46 %)
Mayo		9	8	3	11	10	4	1	46 (10,36 %)
Junio		4	4	2	1	13	8	3	35 (7,88 %)
Julio		5	2		1	13	9		30 (6,76 %)
Agosto		3	3	3		12	1		22 (4,95 %)
Septiembre		2	18	2	4	6	4	3	39 (8,78 %)
Octubre	1	6	9		36	9	6		67 (15,09 %)
Noviembre		5	3			15	4	2	29 (6,53 %)
Diciembre		6	1	1		15	3	1	27 (6,08 %)
Total	1 (0,23 %)	49 (11,04 %)	91 (20,50 %)	11 (2,48 %)	87 (19,59 %)	118 (26,58 %)	76 (17,12 %)	11 (2,48 %)	444

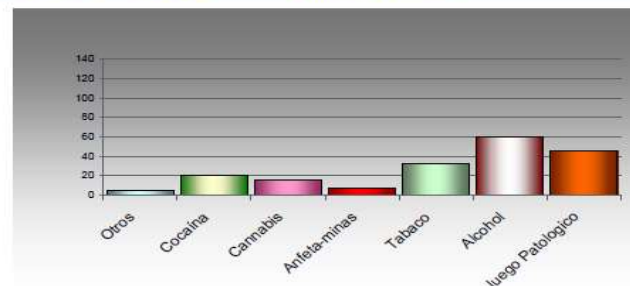
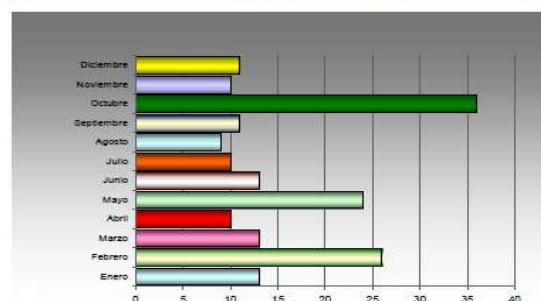


Recogidas por Droga Principal y Mes (tabla 2 y 3)

En cuanto a casos que solicitan de nuevo tratamiento en CMAPA y que habían estado en periodos anteriores (denominamos “recogidas”), han sido un total de 186 personas, 32,2% alcohol, 24,7% adicciones comportamentales y 17.2 % tabaco en este apartado es mucho menor el caso de personas que de nuevo solicitan tratamiento, por cannabis. Por meses la incidencia equivalente a acogidas.

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Acogida)

	Cocaina	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Enero		1			6	6		13 (6,99 %)
Febrero	1	3	2	7	6	5	2	26 (13,98 %)
Marzo	1	2	1	1	4	3	1	13 (6,99 %)
Abril	3				4	3		10 (5,38 %)
Mayo	3	2		6	9	4		24 (12,90 %)
Junio	1	3	1		3	4	1	13 (6,99 %)
Julio		1		2	4	3		10 (5,38 %)
Agosto	2				4	2	1	9 (4,84 %)
Septiembre	2	1		1	3	4		11 (5,91 %)
Octubre	3	1	1	13	10	8		36 (19,35 %)
Noviembre	2	1	1	1	2	3		10 (5,38 %)
Diciembre	2	1	1	1	5	1		11 (5,91 %)
Total	20 (10,75 %)	16 (8,60 %)	7 (3,76 %)	32 (17,20 %)	60 (32,26 %)	46 (24,73 %)	5 (2,69 %)	186



Casos por Droga Principal y Edad (tabla 4)

Varios aspectos a resaltar:

Es numeroso el grupo de pacientes mayor de 55 años.

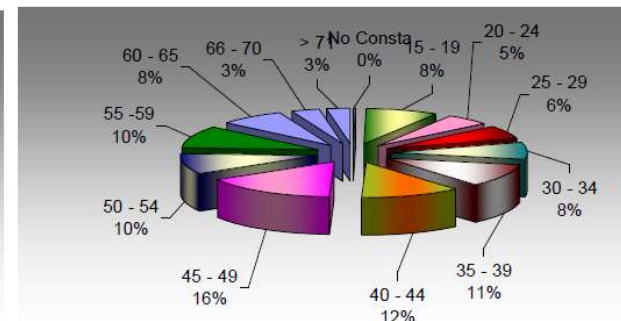
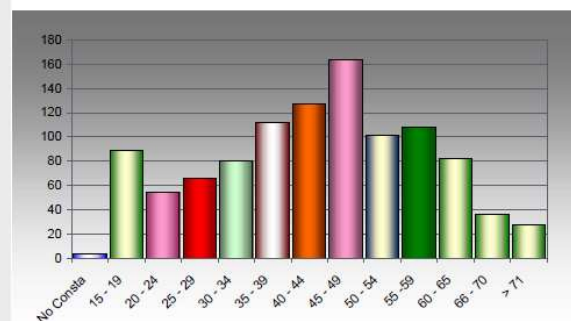
El 24 % y >70 a = 2.6 %

El 53% de los casos atendidos por cannabis, tenía entre 15-19 años.

Casos por Droga Principal y Edad

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Situación Clínica)

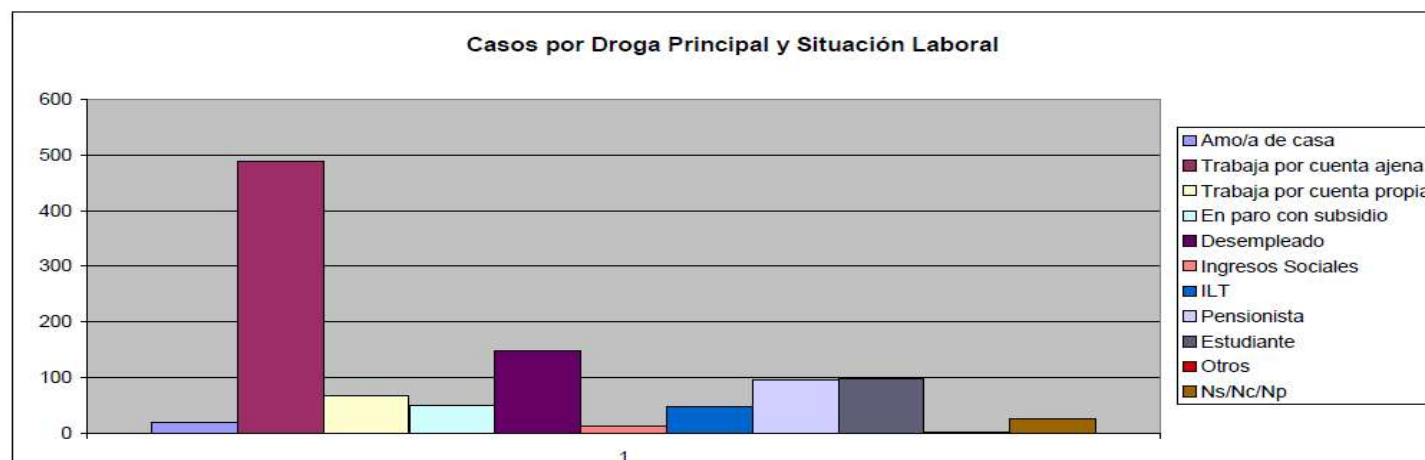
Edad	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Benzoos	Otros	Total
No Consta	0	1	0	0	0	0	2	0	1	4 (0,38 %)
15 - 19		2	81	1			2	2	1	89 (8,46 %)
20 - 24	1	4	26	1		6	16	1		55 (5,23 %)
25 - 29		8	18	1	4	12	22		1	66 (6,27 %)
30 - 34		14	16	2	3	23	22			80 (7,60 %)
35 - 39		29	11	4	9	30	28		1	112 (10,65 %)
40 - 44	2	27	10	11	10	43	22	1	1	127 (12,07 %)
45 - 49		19	2	3	23	70	44	3		164 (15,59 %)
50 - 54		6		1	22	55	16		1	101 (9,60 %)
55 - 59	1	5	1		32	53	13	2	1	108 (10,27 %)
60 - 65	1	2	1		36	29	13			82 (7,79 %)
66 - 70	1				22	7	5	1		36 (3,42 %)
> 71					12	8	7		1	28 (2,66 %)
Total	6 (0,57 %)	117 (11,12 %)	166 (15,78 %)	24 (2,28 %)	173 (16,44 %)	336 (31,94 %)	212 (20,15 %)	10 (0,95 %)	8 (0,76 %)	1052



Casos por Droga Principal y Situación Laboral (tabla 5)

El 46,39% de las personas atendidas se encontraban con trabajo principalmente por cuenta ajena. Un 18.73 % en paro con/sin subsidio, señalar el 9.13% de pensionistas.

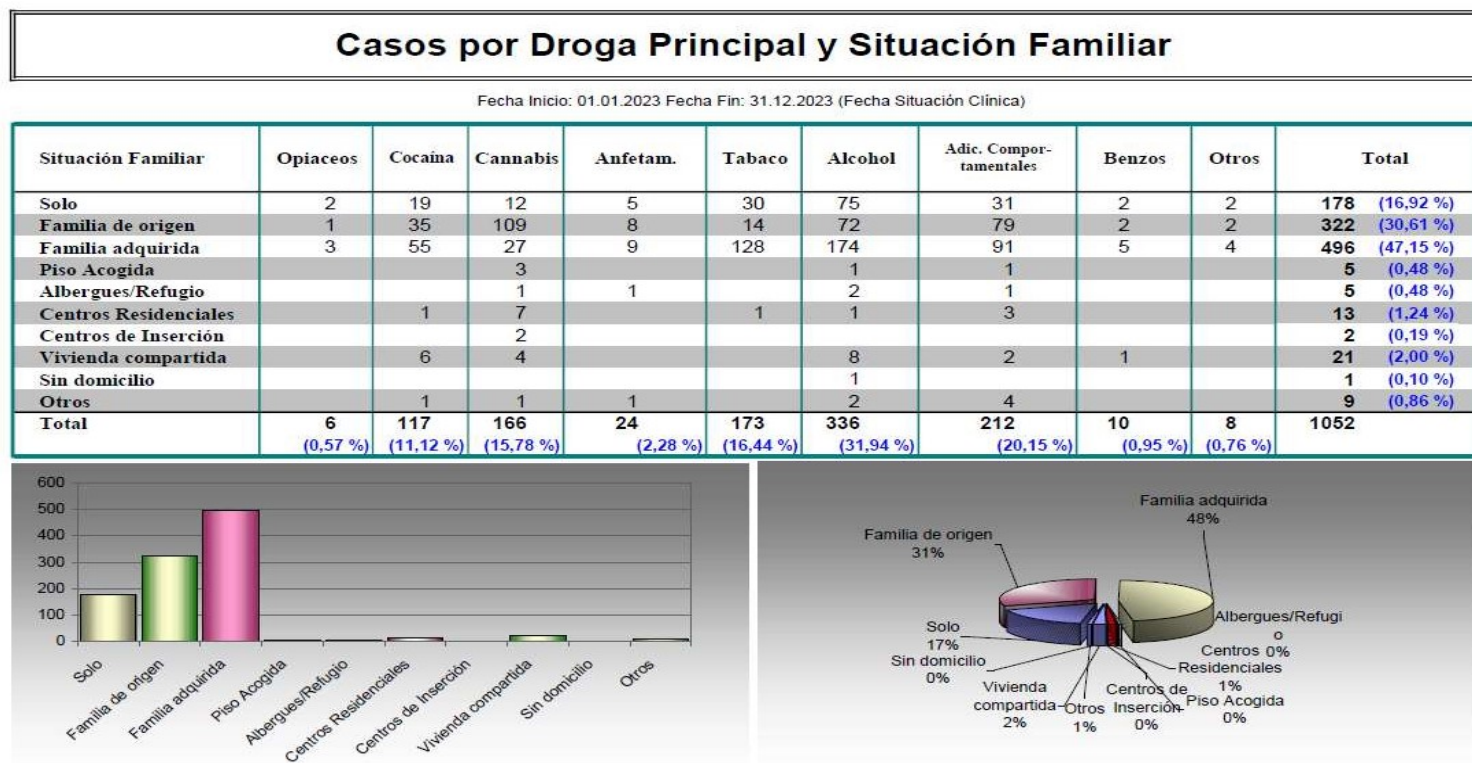
Casos por Droga Principal y Situación Laboral										
Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Situación Clínica)										
Situación Laboral	Opiáceos	Cocaína	Hachís	Anfetamina	Tabaco	Alcohol	J.Patol.	Benzos	Otros	Total
Amo/a de casa			1		14	2	2			19 (1,81 %)
Trabaja por cuenta ajena	4	63	41	9	85	158	120	2	6	488 (46,39 %)
Trabaja por cuenta propia		14	7	3	13	18	11	1		67 (6,37 %)
En paro con subsidio		4	3		6	20	16			49 (4,66 %)
Desempleado		20	35	5	9	65	11	3		148 (14,07 %)
Ingresos Sociales		1			3	6	2		1	13 (1,24 %)
ILT		8	3	3	5	23	5			47 (4,47 %)
Pensionista	1	2		3	34	31	22	2	1	96 (9,13 %)
Estudiante		2	75		1	3	15	2		98 (9,32 %)
Otros			1		1					2 (0,19 %)
Ns/Nc/Np	1	3	1	1	2	9	8	0	0	25 (2,38 %)
Total	6	117	167	24	173	335	212	10	8	1052
	(0,57 %)	(11,12 %)	(15,87 %)	(2,28 %)	(16,44 %)	(31,84 %)	(20,15 %)	(0,95 %)	(0,76 %)	



Casos por Droga Principal y Situación Familiar (tabla 6)

El % mas elevado de los pacientes que todavía viven con su familia de origen corresponden, lógicamente a la franja de edad mas joven que es la que principalmente acude al CMAPA por problemas con el cannabis. Los/as pacientes que acuden por problemas con las drogas legales (alcohol y tabaco) y adicciones comportamentales son las que mayoritariamente viven con su familia adquirida.

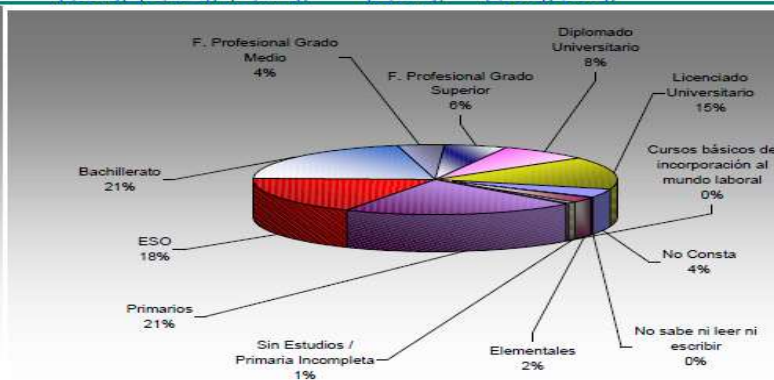
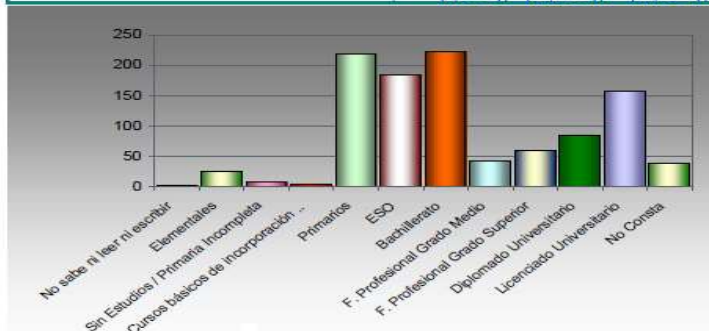
No es desdeñable el nº de personas que viven solas, 178 total (16.9%).



Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados (tabla 7)

El número de pacientes atendidos con estudios elementales es de un 2.38% y las personas con solo estudios primarios, son un 20% del total situándose el mayor número de casos atendidos entre el alcohol, cánnabis y las adicciones comportamentales. El 49.53 % tienen bachillerato o formación profesional de grado medio siendo la droga principal más frecuente el Alcohol.

Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados										
Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Situación Clínica)										
Estudios Alcanzados	Opiáceos	Cocaína	Cananbis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Benzos	Otros	Total
No sabe ni leer ni escribir			1			2				3 (0,29 %)
Elementales	1	2	3		8	7	4			25 (2,38 %)
Sin Estudios / Primaria Incompleta		1	1	1		4	2			9 (0,86 %)
Cursos básicos de incorporación al mundo laboral		1			1	1	1			4 (0,38 %)
Primarios	3	26	26	6	24	80	51	2	1	219 (20,82 %)
ESO		13	25	3	34	65	43	2		185 (17,59 %)
Bachillerato		27	37	6	42	81	27		2	222 (21,10 %)
F. Profesional Grado Medio		8	4	2	3	10	15	1		43 (4,09 %)
F. Profesional Grado Superior	1	4	2	2	17	17	13	2	1	59 (5,61 %)
Diplomado Universitario		4	7		31	29	11	1	2	85 (8,08 %)
Licenciado Universitario	1	28	58	2	9	22	35	2	1	158 (15,02 %)
No Consta	0	3	2	2	4	18	10	0	1	40 (3,80 %)
Total	6	117	166	24	173	336	212	10	8	1052
	(0,57 %)	(11,12 %)	(15,78 %)	(2,28 %)	(16,44 %)	(31,94 %)	(20,15 %)	(0,95 %)	0,76 %	



Casos por Droga Principal y Acceso al Centro (tabla 8)

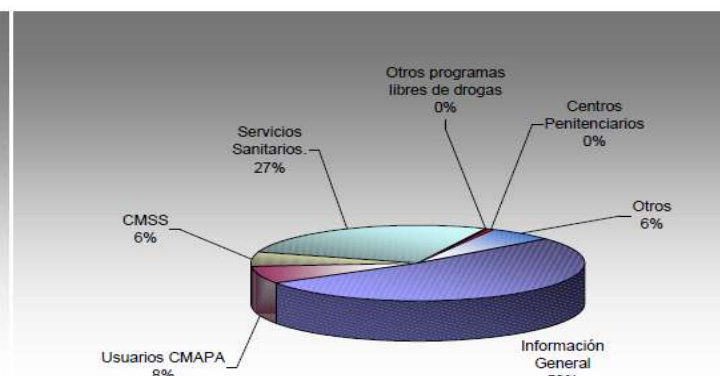
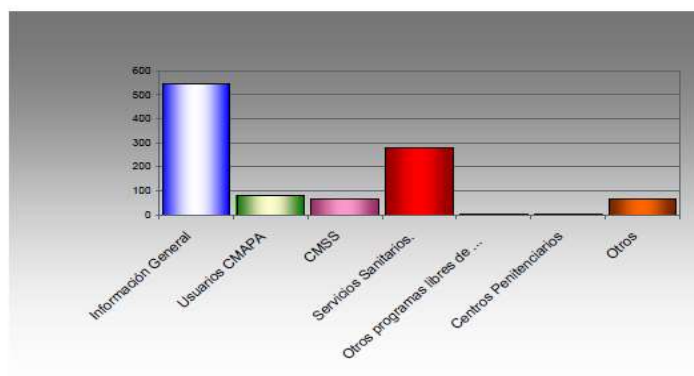
En este cuadro se considera por un lado los servicios Sanitarios (Centros Salud, Especializados, Hospitalarios y Salud Mental....), por otra los Centros Municipales de Servicios Sociales y centros penitenciarios.

El acceso al centro es variado, señalando que más de la mitad, 52% acuden por información general y que un 26,71% vienen derivados de servicios sanitarios y un 6,18% derivados del Centros Municipales de Servicios Sociales.

Casos por Droga Principal y Acceso al Centro

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Situación Clínica)

Acceso al Centro	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Benzos	Otros	Total
Información General	2	59	95	8	117	104	156	4	3	548 (52,09 %)
Usuarios CMAPA		15	6	3	17	27	11		2	81 (7,70 %)
CMSS	2	5	9	4		33	12			65 (6,18 %)
Servicios Sanitarios.	1	32	24	7	34	153	24	5	1	281 (26,71 %)
Otros programas libres de drogas						3	1			4 (0,38 %)
Centros Penitenciarios	1	1		1		2				5 (0,48 %)
Otros		5	33	1	5	13	8	1	2	68 (6,46 %)
Total	6 (0,57 %)	117 (11,12 %)	167 (15,87 %)	24 (2,28 %)	173 (16,44 %)	335 (31,84 %)	212 (20,15 %)	10 (0,95 %)	8 (0,76 %)	1052

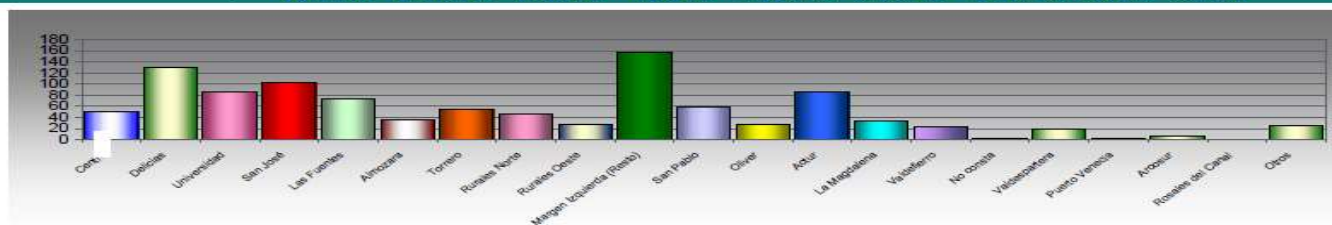


Casos por Droga Principal y Barrio (tabla 9)

Respecto al Barrio donde viven, los datos de las personas que acuden a este Centro, los de Margen Izquierda, Actur y Delicias, son los más numerosos, pero esta cifra no esta señalando que venga más proporción de población de estos barrios ya que no esta contrastado con población general de cada barrio.

Solo hablamos de los que acuden al Centro. Aunque se constata que es un centro dirigido a toda la ciudad.

Casos por Droga Principal y Barrio										
Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Situación Clínica)										
Barrios	Opiaceos	Cocaina	Cannabis	Anfeta- minas	Tabaco	Alcohol	Adiccion Comporta- mentales	Benzos	Otros	Total
Centro		5	6	2	8	18	10	1		50 (4,75 %)
Delicias		17	19	4	19	38	31	1		129 (12,26 %)
Universidad		11	11	1	17	23	23		1	87 (8,27 %)
San José	2	11	10	1	17	38	20	2	1	102 (9,70 %)
Las Fuentes		6	11	1	8	29	18		1	74 (7,03 %)
Almozara	1	2	3	3	10	10	7			36 (3,42 %)
Torrero		8	14		5	11	16		1	55 (5,23 %)
Rurales Norte		6	8	4	5	16	8			47 (4,47 %)
Rurales Oeste		1	10	2	2	8	3		1	27 (2,57 %)
Margen Izquierda (Resto)	1	16	25	2	33	55	24		1	157 (14,92 %)
San Pablo	1	4	10		6	22	12	3		58 (5,51 %)
Oliver	1	3	7	1	2	9	4			27 (2,57 %)
Actur		11	10	1	23	23	16	2	1	87 (8,27 %)
La Magdalena		2	7		7	13	5			34 (3,23 %)
Valdefierro		7	5		3	5	2	1		23 (2,19 %)
No consta		1	1			1				3 (0,29 %)
Valdespartera		1	1	1	2	6	8			19 (1,81 %)
Puerto Venecia					1	2				3 (0,29 %)
Arcosur		1		1	1	3			1	7 (0,67 %)
Rosales del Canal						1				1 (0,10 %)
Otros		4	8		4	5	5			26 (2,47 %)
Total	6 (0,57 %)	117 (11,12 %)	166 (15,78 %)	24 (2,28 %)	173 (16,44 %)	336 (31,94 %)	212 (20,15 %)	10 (0,95 %)	8 (0,76 %)	1052



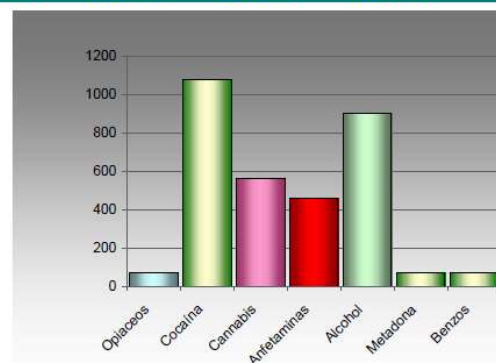
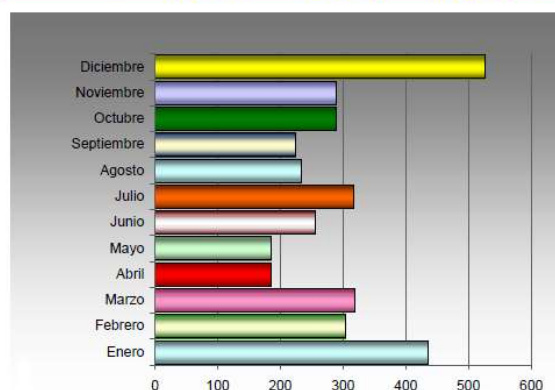
Determinaciones de Drogas (tabla 10)

Las determinaciones de sustancias en orina se realizan a los pacientes a lo largo de todo el proceso de tratamiento con el objetivo de reforzar la consecución de la abstinencia total a droga problema

Determinaciones Mensuales por Sustancia

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Controles)

	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Alcohol	Metadona	Benzos	Total
Enero	35 (11,51 %)	97 (31,91 %)	73 (24,01 %)	52 (17,11 %)	110 (36,18 %)	35 (11,51 %)	34 (11,18 %)	436 (12,23 %)
Febrero	5 (1,57 %)	71 (22,26 %)	73 (22,88 %)	41 (12,85 %)	106 (33,23 %)	4 (1,25 %)	4 (1,25 %)	304 (8,53 %)
Marzo	17 (9,14 %)	68 (36,56 %)	56 (30,11 %)	42 (22,58 %)	100 (53,76 %)	17 (9,14 %)	19 (10,22 %)	319 (8,95 %)
Abril	3 (1,61 %)	33 (17,74 %)	46 (24,73 %)	31 (16,67 %)	73 (39,25 %)	3 (1,61 %)	3 (1,61 %)	186 (5,22 %)
Mayo	4 (1,57 %)	62 (24,31 %)	36 (14,12 %)	28 (10,98 %)	48 (18,82 %)	4 (1,57 %)	4 (1,57 %)	186 (5,22 %)
Junio	5 (1,58 %)	105 (33,12 %)	33 (10,41 %)	25 (7,89 %)	73 (23,03 %)	5 (1,58 %)	9 (2,84 %)	255 (7,15 %)
Julio	18 (7,73 %)	96 (41,20 %)	39 (16,74 %)	45 (19,31 %)	74 (31,76 %)	17 (7,30 %)	28 (12,02 %)	317 (8,89 %)
Agosto	12 (5,36 %)	65 (29,02 %)	19 (8,48 %)	24 (10,71 %)	85 (37,95 %)	14 (6,25 %)	14 (6,25 %)	233 (6,54 %)
Septiembre		81 (28,03 %)	16 (5,54 %)	16 (5,54 %)	111 (38,41 %)			224 (6,28 %)
Octubre	5 (1,72 %)	98 (33,79 %)	27 (9,31 %)	18 (6,21 %)	131 (45,17 %)	5 (1,72 %)	5 (1,72 %)	289 (8,11 %)
Noviembre		103 (19,58 %)	30 (5,70 %)	19 (3,61 %)	137 (26,05 %)		1 (0,19 %)	290 (8,13 %)
Diciembre	63 (1,77 %)	102 (2,86 %)	74 (2,08 %)	65 (1,82 %)	96 (2,69 %)	63 (1,77 %)	63 (1,77 %)	526 (14,75 %)
Total	167 (4,68 %)	981 (27,52 %)	522 (14,64 %)	406 (11,39 %)	1.144 (32,09 %)	167 (4,68 %)	184 (5,16 %)	3.565



Casos por Finalización del Tratamiento (tabla 11)

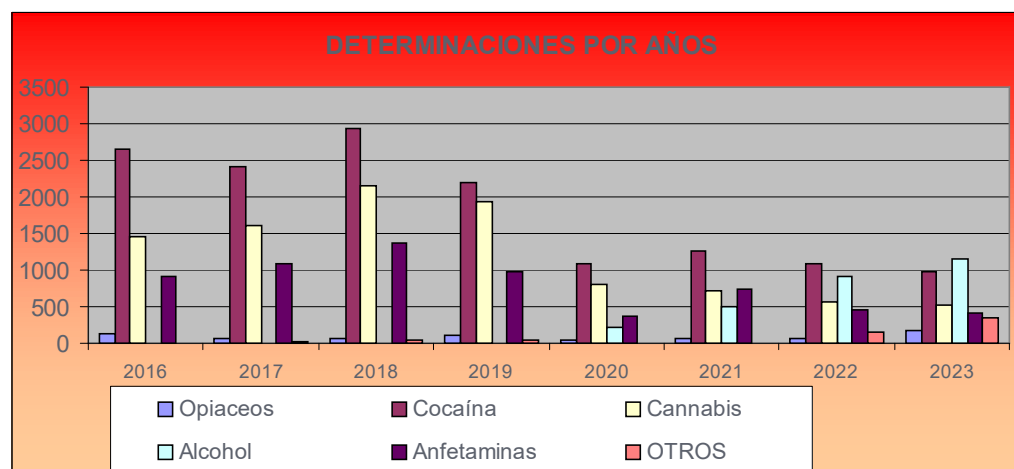
604 personas concluyeron un programa terapéutico en 2023. Se dieron 159 Altas terapéuticas, 92 fines de tratamiento y 291 personas abandonaron el tratamiento voluntariamente. Fallecimiento notificados al CMAPA por cualquier causa 7 casos.

Alta terapéutica	159
Fin de Tratamiento	92
Abandono	291
Fallecimiento	7
Unicamente Acogida	54
Sanción	0
Otras salidas temporales	1
TOTAL	604

Determinaciones por año (2016 – 2023)

Obsérvese el descenso, en el numero de determinaciones totales, pero el aumento de determinaciones de alcohol por la introducción de una nueva técnica analítica

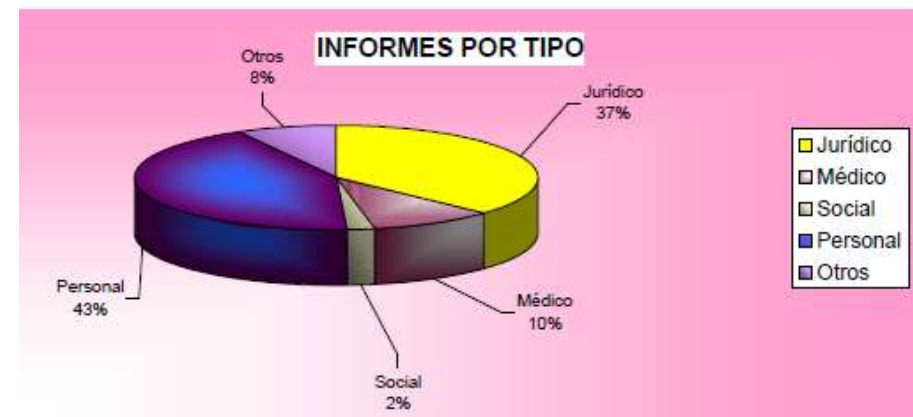
AÑO	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Alcohol	Anfetaminas	Otros	Total
2016	128	2650	1455	0	914	9	5156
2017	58	2422	1608	0	1089	16	5193
2018	75	2943	2154	0	1362	38	6572
2019	110	2201	1935	0	988	43	5277
2020	38	1081	796	223	364	1	2503
2021	59	1271	717	492	729	0	3268
2022	71	1080	563	904	457	144	3219
2023	167	981	522	1144	406	351	3571



Informes Tipo Realizados

Puede observarse una ligera disminución en el número total de urinocontroles pero es destacable el aumento de controles de alcohol realizados y que es debida a la introducción en laboratorio de una novedosa técnica de determinación.

Informes por Tipo	
Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.20023 (Fecha del Informe)	
Tipo de Informe	Total
Jurídico	77
Médico	21
Social	5
Personal	89
Otros	17
Total	209





SESIONES DE TERAPIA GRUPAL

Grupos Abiertos (a lo largo de todo el año con periodicidad de 1 sesión semanal):

- Deshabitación Alcohólica: 3 grupos
- Adicciones Comportamentales: 2 grupos
- Familiares: 1 grupo
- Cocaína: 1 grupo
- Hábitos Saludables: Relajación: 1 grupo

Grupos Cerrados (durante un periodo de tiempo):

- Programa para deshabitación tabáquica Lo Dejo: 10 grupos
- PASA: 3 grupos
- Bitácora: trimestrales 1 grupos

Asistencia a Grupos

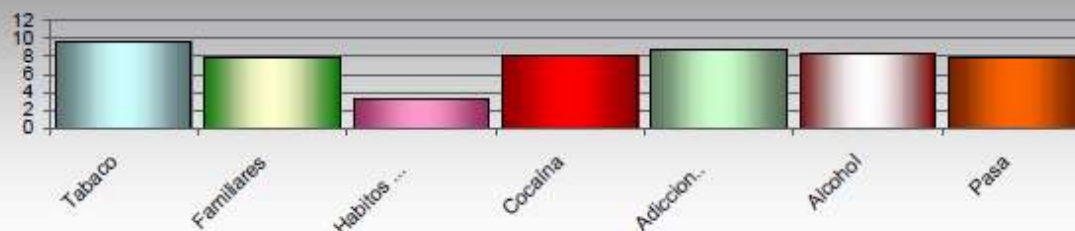
Respecto a la memoria del año 2022 en general se observa un aumento en casi todos los grupos; en líneas generales, respecto a 2022 se mantiene la asistencia media a grupos y aumenta la asistencia total.

Asistencia a Grupos

Fecha Inicio: 01.01.2023 Fecha Fin: 31.12.2023 (Fecha Asistencia)

Grupos	Total Asistencia	Media Asistencia	Sesiones
Tabaco	115	9,56	60
Familiares	24	7,9	36
Habitos Saludables. Relajación	14	3,28	14
Cocaína	36	8,08	36
Adicciones Comportamentales	55	8,73	76
Alcohol	71	8,30	72
Pasa	27	7,88	18
	342	53,73	312

Media de Asistencia a Grupos









Programa Municipal de Prevención de las Adicciones

INTRODUCCIÓN EN PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

El II Plan Municipal de Adicciones 2022-26 del Ayuntamiento de Zaragoza, enfatiza la reducción de la demanda como dimensión más relevante de la intervención en prevención de adicciones desde el espacio local. Establece una serie de medidas entre las que figuran aquellas orientadas al logro, tanto de la detección e intervención tempranas como de la reducción de los riesgos y perjuicios. Todo ello con el objetivo de contribuir a una reducción cuantificable del consumo de drogas legales, retrasando la edad de inicio del mismo y de prevenir, reduciendo la presencia y los daños del consumo de sustancias con potencial adictivo y de las adicciones comportamentales.

Desde Prevención del CMAPA, se interviene a través de la elaboración, desarrollo y evaluación de programas y actuaciones de:

- Prevención universal, dirigida a toda la población.
- Prevención selectiva, orientada al apoyo y el acompañamiento de las personas y/o comunidades particularmente en riesgo.
- Prevención indicada, que pretende llegar a las personas que ya han comenzado a usar o abusar de las drogas u otras adicciones comportamentales aunque sin progreso en la dependencia.
- Prevención ambiental. Partiendo en este caso de que el mejor modo de cambiar la conducta es cambiar el entorno donde se lleva a cabo, facilitando el proceso de prevención ambiental a partir de una adecuada información sobre las drogas y una estrategia de preservación de la salud facilitando el cambio de ciertas creencias sociales o normativas sobre las adicciones, a partir de su percepción de las mismas.

Estos programas y actuaciones se desarrollan en diferentes ámbitos en función de los objetivos planteados para cada una de las intervenciones preventivas.



PROGRAMAS DE PREVENCIÓN / ÁMBITOS

Educativo

Familiar

Comunitario

Laboral

Formación

Ocio / Tiempo Libre

Medios de comunicación

OBJETIVOS PARA LAS INTERVENCIONES PREVENTIVAS

Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.

Educar para la salud, potenciando hábitos saludables frente a actitudes favorecedoras del consumo de drogas y otras conductas adictivas

Intervenir sobre las **condiciones socioculturales** que inciden en las conductas adictivas.

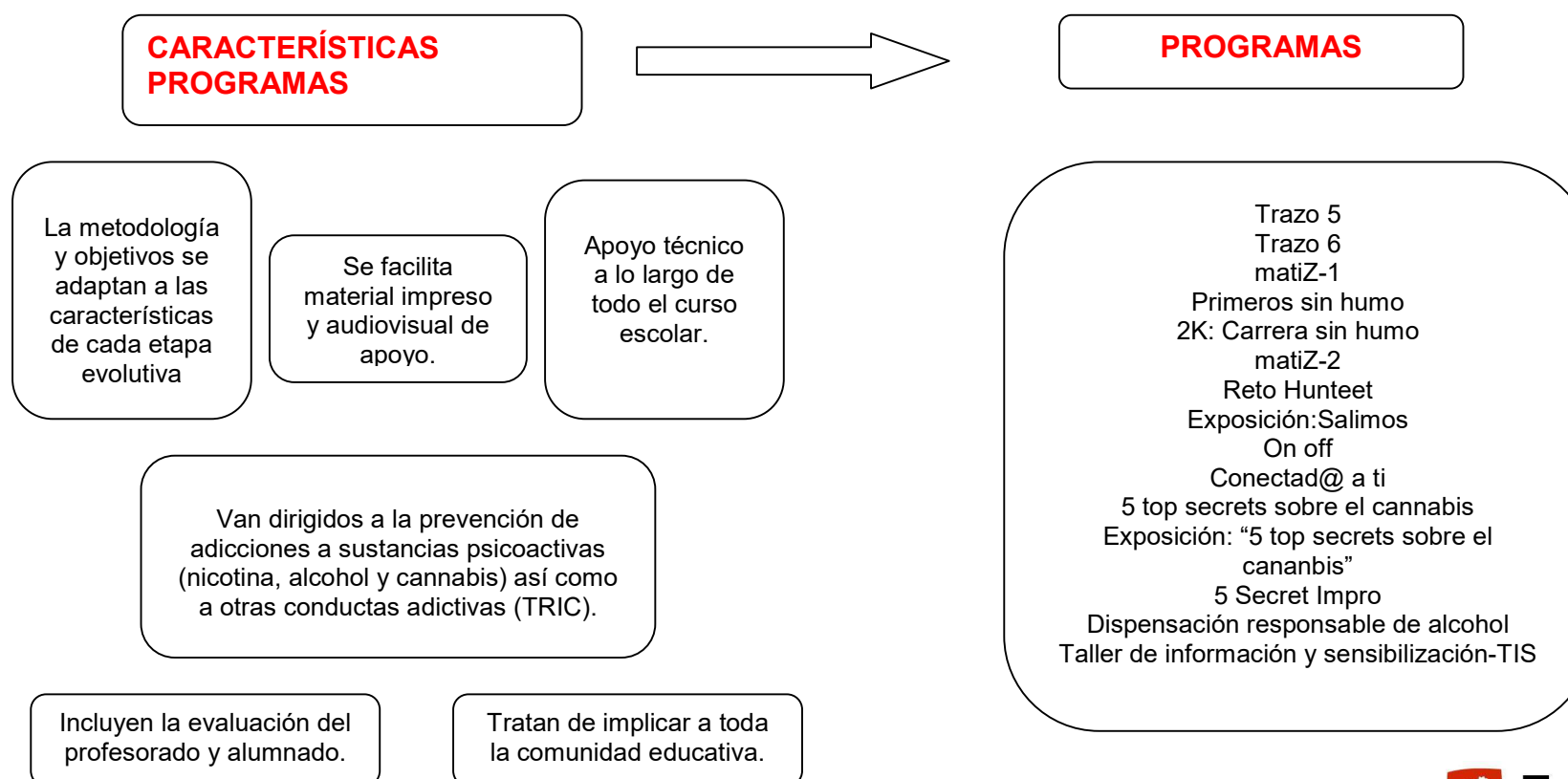
Fomentar la **coordinación** entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.

Educar en el consumo/uso responsable.

Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.

PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES ÁMBITO EDUCATIVO

Entorno idóneo para llevar a cabo programas de prevención universal.





**APLICACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN
RESULTADOS SEGÚN NIVEL EDUCATIVO Y PROGRAMA**

CURSO 2022-23

NIVEL/CURSO		PROGRAMA	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
PRIMARIA	5º EPO	"Trazo 5"	45	82	1.829
	6º EPO	"Trazo 6"	46	87	1.985
SECUNDARIA BACHILLERATO FORMACIÓN PROFESIONAL OTROS NIVELES EDUCATIVOS	1º ESO	"matiz-1"	31	113	2.095
	12-18 años	"Primeros sin humo"	3	12	235
		"Carrera SIN HUMO"	17	No se contabiliza	845
	2º ESO	"matiz-2"	31	117	2.246
	2º ESO	"Reto Hunteet"	No se contabiliza		
	3º ESO	"Salimos-Exposición de alcohol"	12	47	1.158
	3º ESO/ 4º ESO Otros niveles	"On Off"	30	100	2.149
	4º ESO 1º FPB	"Conectad@ a ti"	12	33	507
	4º ESO 1º BACHILLER FPGM FPB (1º/2º) Otros niveles educativos	"5 TOP SECRETS sobre el cánnabis"	5	7	125
		Exposición: 5 TOP SECRETS sobre el cánnabis"	13	42	1.087
		Teatro 5 TOP Impro	7	14	217
	CSL / IES	"Taller de Información y Sensibilización-TIS"	10	25	193
	FP	"Dispensación responsable de alcohol"	1	1	15
	Otros niveles educativos	PREME: Programa de Prevención en la Universidad	No se contabiliza		375
TOTAL 2023 TOTAL 2023			261 (196)	680 (524)	15061 (12010)

A lo largo del curso 2022/23 se ha incrementado en alrededor de un 30%, en relación al curso anterior, el número de centros y grupos que han realizado alguno de los programas de prevención en el ámbito educativo que, desde el CMAPA, se han ofrecido a los centros,

En el caso del alumnado, este incremento ha sido de alrededor del 25%.





TRAZO 5

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 5º y 6º de EPO (10 a 12 años).

Objetivos

Reforzar los factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables.

Duración

Cinco sesiones para cada uno de los niveles educativos.

Contenidos

TIC, tabaco, autoestima, resolución de problemas, tiempo libre.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado.
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.
Evaluación del alumnado.

Durante el curso 22/23. "Trazo 5" se ha ofrecido conjuntamente con la DGA, a los centros educativos de Zaragoza ciudad que imparten Educación Primaria Obligatoria.

Los datos que figuran en la tabla ponen de relieve un incremento de más de un 60% en el número de centros, profesoras/es y alumnos/as que han realizado "Trazo 5" en relación al curso anterior.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES	Nº ALUMNAS/OS
"TRAZO 5"	2021-22	27	48	1140
	2022-23	45	82	1829





TRAZO 6



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 5º y 6º de EPO (10 a 12 años).

Objetivos

Reforzar los factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables.

Duración

Cinco sesiones para cada uno de los niveles educativos.

Contenidos

TIC, alcohol, autocontrol, hábitos saludables y redes sociales.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado.
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.
Evaluación del alumnado.

Al igual que “Trazo 5”, durante el curso 22/23, “Trazo 6” se ha ofrecido conjuntamente con la DGA, a los centros educativos de Zaragoza ciudad que imparten Educación Primaria Obligatoria.

Los datos que figuran en la tabla ponen de relieve un notable incremento, superior al 80%, en el número de centros, profesoras/es y alumnos/as que han realizado “Trazo 6” en relación al curso anterior.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“TRAZO 6”	2021-22	25	45	1039
	2022-23	46	87	1985



MATIZ 1

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 1ºESO (12-13 años).

Objetivos

Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.

Duración

Cinco sesiones de alrededor de 50'.

Contenidos

Influencia, redes sociales e influencers, sustancias que contiene el cigarro, efectos y formas de consumirlo, características personales, género y tabaco, toma de decisiones, responsabilidad y pensamiento crítico.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales.

B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.

Evaluación del alumnado.



El programa matiZ-1, se propone por primera vez como programa definitivo, para primero de la ESO, en el curso 2022-23 para promocionar el uso responsable de las tecnologías y abordar la prevención del consumo de tabaco. Durante el curso anterior se realizó la prueba piloto del mismo.

Los datos ponen de manifiesto un importante incremento en relación al curso anterior de centros (40%), profesoras/es (54%) y alumnas/os (30%) que lo han llevado a cabo.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
MatiZ-1	2021-22	22	73	1619
	2022-23	31	113	2095



PRIMEROS SIN HUMO

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Primeros sin humo: alumnado de 1º ESO (12-13 años).

Objetivos

Sensibilizar mediante la actividad física de los efectos nocivos del tabaco.

Duración

A determinar por el profesorado.

Contenidos

Participación en la Carrera sin Humo. Firma del compromiso de aula. Realización de juegos saludables en Educación Física.

Metodología

Variedad de herramientas educativas relacionadas con la prevención del consumo de tabaco.
Todas disponibles desde la web del CMAPA.
Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

Propuesta online "Primeros sin Humo".
www.zaragoza.es/primeros-sin-humo.

Evaluación

Cuestionario contestado por el alumnado de forma individual.

Este curso 2022/23, un total de 235 alumnos/as de doce centros educativos, se han comprometido a no fumar durante el periodo establecido.

No se tiene constancia de que en algún centro hayan realizado "Reto Km contra el tabaco" ni "Juegos saludables"

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	CONTENIDO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
"Primeros sin humo"	2022-23	Compromiso de aula	12	12	235
		Participación en la Carrera Sin Humo	17	No se contabiliza	845





MATIZ 2

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 2º ESO (12-13 años)

Objetivos

Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.

Duración

Cinco sesiones de alrededor de 50'

Contenidos

Información general sobre alcohol, tecnologías (videojuegos y redes sociales) y juegos de apuestas, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, manejo de la tensión, presión publicitaria y de grupo, mitos y fiesta.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado

Evaluación

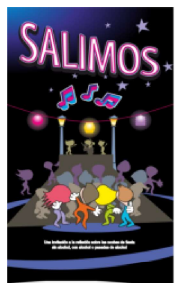
Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.
Evaluación del alumnado



El programa matiz-2 se propone por primera vez como programa definitivo, para segundo de la ESO, en el curso 2022-23 para promocionar el uso responsable de las tecnologías y abordar la prevención del consumo de alcohol. Durante el curso anterior se realizó la prueba piloto del mismo.

Se constata un importante incremento de centros y grupos que han realizado el programa en relación al curso anterior (ligeramente superior al 40%). En el caso del alumnado, este incremento se sitúa en el 21%.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
Matiz-1	2021-22	22	82	1853
	2022-23	31	117	2246



Exposición de alcohol: “Salimos”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3ºESO (14-15 años).

Objetivos

Reforzar la reflexión sobre el consumo de alcohol.

Facilitar procesos de análisis y reflexión sobre el consumo de alcohol y las conductas de riesgo asociadas.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Exposición: ¿Debemos ser iguales?. ¿Afecta siempre igual?, Relación del alcohol con la diversión, las relaciones sociales, las actitudes sexistas, toma de decisiones, el límite. Reducción de riesgos.

Actividades posteriores en el aula: Género y alcohol, toma de decisiones, reducción de riesgo.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 10 paneles

Guía exposición para el alumnado

Postal free

En la exposición “Salimos”, han participado en el presente curso un número muy similar de alumnas/os a quienes la hicieron el curso anterior. Sin embargo, el número de grupos es inferior, manteniéndose prácticamente igual el de centros.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
Exposición “SALIMOS”	2021-22	13	54	1153
	2022-23	12	47	1158



ON OFF

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3º ESO,
También 4º de ESO, FPB, PCPI, Aula taller, PCE
(14-15 años).

Objetivos

Incrementar el potencial de salud del alumnado promoviendo un uso seguro y responsable de las tecnologías.

Duración

Cuatro sesiones.

Contenidos

Off line. Uso-abuso. Riesgo del mal uso de las TIC.
Identidad, autoestima, autoconcepto.
Toma de decisiones-autocontrol.
Habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales
B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado.

La aplicación del “On Off” a lo largo del presente curso no ha variado significativamente en relación al curso anterior.

El número centros, profesoras/es y alumnas/os que lo han realizado es muy similar.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“On off”	2021-22	30	103	2290
	2022-23	30	100	2149





CONECTAD@ A TI

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 4ºESO, Bachillerato (15-18 años) y Centro Socio Laboral (CSL) que durante el curso 2020/21 ha realizado el programa On Off.

Objetivos

Reflexionar sobre los riesgos y beneficios del consumo de pantallas.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenido

Riesgos del mal uso de pantallas.
Identidad, autoestima, autoconcepto.
Habilidades de relación y comunicación.

Metodología

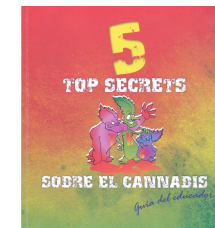
Teatro foro.

Evaluación

Número de representaciones realizadas.
Número de alumnos/as que han asistido.

Dar respuesta al incremento de centros interesados en participar en el teatro foro, ha hecho que en el presente curso se hayan ofertado un número superior de representaciones. Se han realizado un total de cuatro funciones, en dos días diferentes. En cursos anteriores se llevaron a cabo dos representaciones.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
"Conectado a ti"	2021-22 (2 funciones)	5	12	200
	2022-23 (4 funciones)	12	33	507



5 TOP SECRETS SOBRE EL CÁNNABIS

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 15 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Duración

Siete sesiones.

Contenidos

Información general sobre el cannabis.
Razones para su consumo. Legalidad/ilegalidad.
Consumo de tabaco versus consumo de cannabis.
Efectos físicos y psicológicos. Uso terapéutico.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y soporte informático.

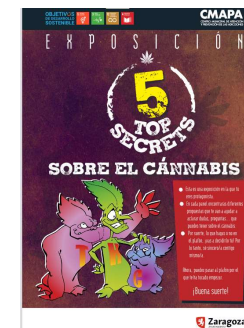
Evaluación

Evaluación del profesorado del programa y conjunta con técnicas de prevención

La importante reducción de centros, alumnado y profesorado que han realizado el programa “5 top secrets sobre el cannabis” en relación al curso anterior, se debe al hecho de que se ofrece a los centros otras propuestas, que, derivadas de dicho programa, permiten abordar la prevención del cannabis con otras actividades y metodologías.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“5 top secrets sobre el cannabis”	2021-22	8	27	604
	2022-23	5	7	125

EXPOSICIÓN: “5 Top Secrets sobre el C  nabis”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 16   os.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de c  nabis.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Información general sobre el c  nabis.
Razones para su consumo. Legalidad/ilegalidad,
Consumo de tabaco versus consumo de c  nabis.
Efectos físicos y psicológicos. Uso terapéutico.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 8 Paneles.
Material para el alumnado.

La exposición “5 top secrets sobre el cannabis” la ha realizado principalmente el alumnado de 4   ESO.

El número de alumnas/alumnos que ha realizado el programa el presente curso es muy similar al del curso anterior si bien se ha reducido el de centros y grupos.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	N�� CENTROS	N�� PROFESORAS/ES GRUPOS	N�� ALUMNAS/OS
“5 top secrets sobre el cannabis”	2021-22	15	57	1138
	2022-23	13	42	1087



TEATRO: “5 secret impro”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de ciclo de grado básico y medio.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Duración

3 sesiones de una hora cada una

Contenidos

Información general sobre el cannabis.
Razones para su consumo. Legalidad/ilegalidad,
Consumo de tabaco versus consumo de cannabis.
Efectos físicos y psicológicos. Uso terapéutico.

Metodología

Teatro impro que se realiza fuera del centro educativo de una hora de duración.
Actividad previa y posterior que llega a cabo el profesorado en el aula.

Materiales

Material para el alumnado

Este programa se inicia en el presente curso 2022-23.
En cada representación, se adapta el número de asistentes a las características del espacio. Participan un número importante de alumnas/alumnos de diferentes centros educativos.

La función se realiza fuera del centro educativo y se complementa con una actividad previa y posterior que el profesorado debe realizar en el aula.

En el curso 2022-23, se han llevado a cabo dos funciones (en febrero).

* El teatro de improvisación corre a cargo de la compañía “Teatro Indigesto”

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“5 secret impro”	2022-23 (2 sesiones)	7	14	217



TALLER DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN - TIS

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado con especiales factores de riesgo.

Objetivos

Dar a conocer el CMAPA y facilitar información especializada sobre drogas y adicciones.

Duración

Una sesión de dos horas.

Metodología

Se realiza en el CMAPA por las técnicas de prevención.

Materiales

Se facilita material impreso

Si bien han participado el doble de centros que el curso anterior, el número de profesoras/es y de alumnas/os no se ha incrementado en la misma proporción.

El análisis desagregado de los datos ponen de manifiesto que ha sido muy superior el número de chicos que han realizado el taller. (103 chicos y 56 chicas).

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
"Taller de inforamción y sensibilización"	2021-22	5	13	145
	2022-23	10	16	159



PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES ÁMBITO FAMILIAR

PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR “A priori”

Dirigido a padres y madres del alumnado de primaria y primer ciclo de secundaria con el objeto de aumentar la cantidad y la calidad de la información de las familias sobre adicciones.

También se propone facilitar estrategias educativas para prevenir el abuso de drogas y otras conductas adictivas en sus hijos e hijas, así como mejorar sus habilidades para hacer frente a situaciones educativas conflictivas.

Durante el curso 2022/23, el programa ha llegado a realizarse en cuatro centros educativos con una participación de 50 madres/padres.

Este programa consta de 4 sesiones de 2 horas, que se realizan en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

PROGRAMA	DESTINATARIAS/OS	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº MADRES/PADRES
Curso de formación “A priori”	Madres y padres de 3º EPO a 1º ESO	2021-22	2	27
		2022-23	4	50

PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR ESCUELA Y FAMILIA

Conscientes del papel básico que juega tanto la escuela como la familia en la socialización, desarrollo y proceso madurativo de la persona, es básica la interrelación y coordinación entre estos dos agentes de socialización.

La elaboración y distribución de material de prevención dirigida a las familias a través de los centros escolares, pretende crear un nexo entre persona-familia-escuela que facilite la información y la sensibilización en la prevención.

Coincidiendo con la celebración de las Fiestas del Pilar de 2023, se ha llevado a cabo una nueva campaña de sensibilización a través de:

- La edición de un nuevo folleto de prevención del consumo de alcohol dirigido a las familias. En él se incluye información de los efectos y riesgos del consumo en estas edades, así como pautas educativas para prevenirlo especialmente en estas fechas. Se han distribuido un total de 23.000 ejemplares en centros escolares.
- La difusión de una serie de tres vídeos de prevención de conductas de riesgo relacionadas con el alcohol, a través de las redes sociales.

PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES ÁMBITO COMUNITARIO

CARACTERÍSTICAS DE LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

OBJETIVOS:

- Convertir el medio más cercano a las personas en factor de prevención de conductas de riesgo a través de la colaboración en el desarrollo de programas propios.
- Promover estilos de vida que hagan a los individuos y grupos que conforman la comunidad menos proclives a involucrarse en relaciones problemáticas con sustancias y/o conductas capaces de degenerar en dependencia.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- La población de los barrios de la ciudad, fundamentalmente la población joven susceptible de actuaciones preventivas.
- Mediadores/as sociales del barrio.

PROGRAMAS COMUNITARIOS DE PREVENCIÓN

1. PROGRAMA COMUNITARIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES DEL BARRIO OLIVER 2016-2022.
2. MESA DE PREVENCIÓN.
3. CARRERA SIN HUMO.
4. PREME. PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN LA UNIVERSIDAD.
5. FIESTAS DEL PILAR 2023.

PROGRAMA COMUNITARIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN OLIVER 2016-2022

A. EVALUACIÓN DEL PROGRAMA 2016-2022

El Programa Comunitario de Promoción de la Salud y Prevención de las Adicciones en Oliver se diseña para ser aplicado de 2016 a 2022. Si bien, la evaluación de la práctica comunitaria es un proceso continuo que ha estado presente a lo largo de todo el proceso, es a lo largo del último trimestre cuando se lleva a cabo la **evaluación global, participativa y transversal** del mismo.

Calendario:

- 13 de diciembre de 2022: sesión evaluación final a través de grupos de discusión.
- De enero a marzo de 2023: elaboración del documento de evaluación.
- Abril 2023: devolución de los resultados de la evaluación a la comunidad.

CONCLUSIONES Y PROPUESTAS:

Los resultados de la evaluación ponen de manifiesto la conveniencia de finalizarlo. Sin embargo, desde CMAPA y en consonancia con varias de las líneas establecidas en el II Plan Municipal de Adicciones de Zaragoza 2022-2026, se propone una colaboración técnica con el barrio Oliver que se estructura en dos ejes:

1. Consolidación de la **prevención universal** en el ámbito educativo, dirigida a todos los centros escolares del barrio y alrededores, que incluirá:
 - actividades en el aula,
 - actividades de refuerzo y comunitarias y
 - actividades para la familia.
2. Orientar la intervención hacia la **prevención selectiva e indicada**, tanto en el ámbito educativo como familiar, así como llevar a cabo actividades de coordinación y colaboración con diferentes recursos del barrio.

MESA DE PREVENCIÓN DE ZARAGOZA

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: Julio de 2010

Objetivos

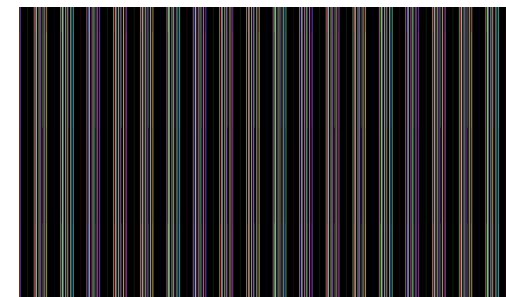
- Conocer las intervenciones que, en relación con la prevención de adicciones, se realizan desde los diferentes ámbitos y recursos de la ciudad.
- Coordinar posibles intervenciones entre los diferentes recursos, que respondan a necesidades detectadas.
- Aunar objetivos y metodologías de intervención basadas en la evidencia científica.
- Conocer necesidades relacionadas con la prevención de adicciones en los diferentes ámbitos.
- Difusión de la Mesa de Prevención (MP).

Metodología

Reuniones cuatrimestrales coordinadas por el Ayuntamiento de Zaragoza y realizadas, alternativamente, en los diversos recursos que pertenecen a la Mesa de Prevención.

Entidades participantes

- Acción Familiar Aragonesa (AFA)
- Asociación Española contra el Cáncer
- CMAPA-Ayuntamiento de Zaragoza
- Centro de Solidaridad de Zaragoza
- CCOO Aragón (Comisiones Obreras)
- Cruz Roja Zaragoza
- FABZ - Federación de asociaciones de Barrios
- Juventud-Ayuntamiento de Zaragoza
- Instituto Aragonés de la Juventud – IAJ
- Subdirección Provincial de Salud Pública
- UGT Aragón



PROCESO DE TRABAJO 2023

- Se han realizado un total de cinco reuniones.
- Promedio de asistentes: 10 personas

Contenidos abordados:

- Conocer las actividades preventivas llevadas a cabo/previstas por cada entidad/organización.
- Puesta en marcha de alguna de las actividades propuestas desde el II Plan Municipal de Adicciones 2022-2026.
- Organización de la I Jornada: “El valor de la prevención basada en la evidencia”.
- Creación de la imagen gráfica de la Mesa de prevención.



CARRERA SIN HUMO

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de:

- ESO (12 a 18 años)
- Bachillerato
- FP BÁSICA y GRADO MEDIO

Objetivos

Participar en la 2K sin Humo

Lugar

Centro educativo (preparación)
Circuito Campus San Francisco. Universidad de Zaragoza (carrera).

Contenidos

Fomentar el ejercicio físico como hábito de vida saludable.
Efectos nocivos del tabaco. Alternativas saludables de ocio.

Metodología

Preinscripción individual o grupal.
Posibilidad de realización de actividades en el aula.
Participación en la carrera.

Fecha

3 de junio.

Materiales

Folleto "Carrera sin Humo"
www.zaragoza.es/carrerasinhumo

En el curso 2022/23, han participado en la Carrera Sin Humo un total de 15 centros (9 colegios y 6 IES), contabilizando un total de 845 alumnas/os.

La Carrera se ha llevado a acabo en el Campus San Francisco. La prueba consiste en recorrer 2 kilómetros además de la posibilidad de disfrutar de actividades culturales y deportivas organizadas (talleres de circo, rocódromo, voleibol...) en un entorno libre de humo.

De la totalidad de participantes, el 52% han sido chicas (441) y el 48% chicos (404).

Los cincuenta cuestionarios de satisfacción recibidos, otorgan a la actividad una puntuación media de 9.4 sobre 10.

** Se realiza en coordinación con el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza – SAD y Salud Pública del Gobierno de Aragón.*

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº ALUMNAS	Nº ALUMNOS
"Carrera sin humo"	2022-23	15	441	404
			TOTAL:	845





PREME. PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN LA UNIVERSIDAD

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Población universitaria, escolar y adulta.

Objetivos

- Promover acciones de prevención y sensibilización en materia de adicciones.
- Informar sobre programas del CMAPA.

Duración

de 9:30 a 13:30 horas.

Lugar y fecha

- “Mercado Agroecológico (Campus de la Plaza San Francisco). Universidad de Zaragoza.
- La actividad se lleva a cabo en las fechas próximas a diferentes celebraciones (Días Mundiales, fiestas locales ...)

Metodología

- Stand Informativo: Con contenido divulgativo del CMAPA y sus programas.
- Realización con asistentes y/o grupos de escolares de actividades lúdicas relacionadas con la temática de propuesta.

Materiales

- Diversos materiales que se entregan a quien participa (bolsas de “Lo dejo”, bolígrafos, marcadores de colores, camisetas, folletos de CMAPA, ...), en función de la actividad propuesta.

Evaluación

- Nº personas/grupos que participan.
- Materiales repartidos.
- Nivel de satisfacción percibido/recibido.
- Actividades realizadas.

En el siguiente cuadro se especifica las fechas y actividades realizadas en las diferentes ocasiones en las que se ha estado presente en el Mercado Agroecológico del Campus de la Plaza San Francisco a lo largo del 2023.

Se diseñan lápices y libretas para entregar a quienes participan en la actividad.

FECHA	CELEBRACIÓN/ TEMA DE INTERÉS	Nº PARTICIPANTES	MATERIAL ENTREGADO	ACTIVIDADES LÚDICAS REALIZADAS
10 febrero	Día Internacional de Internet Segura <i>Uso tecnologías</i>	45	Libretas, bolsas lápices, folletos ...	Autoevaluación del uso personal de internet- reflexión
3 de marzo	Cincomarzada <i>Alcohol</i>	80		Juegos de sensibilización sobre el alcohol
3 de junio	Día Mundial Sin Tabaco	100		Cómo decir NO Efectos del tabaco Máquina de fumar
6 octubre	Fiestas del Pilar <i>Alcohol</i>	70		Juego de simulación: fiesta-consumo alcohol- efectos
10 noviembre	Día Mundial sin Alcohol <i>Alcohol</i>	80		Las dos caras del alcohol
TOTAL		375		



PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES FORMACIÓN EN PREVENCIÓN

La formación específica en prevención de adicciones supone la mejor garantía y el mejor soporte para que la acción preventiva que lleve a cabo un mediador o mediadora en su ámbito y con la población con la que trabaja, pueda sea eficaz.

Objetivos

- Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que les permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones.
- Incorporar la prevención de adicciones en la formación a diferentes colectivos.
- Sensibilizar a mediadores y mediadoras respecto al papel que desempeñan como agentes preventivos.
- Dotarles de materiales y herramientas que les permitan trabajar la educación para la salud.

Poblaciones Destinatarias

- Profesorado y equipos de orientación de centros escolares.
- Mediadores y mediadoras sociales y juveniles.
- Padres y madres.
- Colectivos específicos, que por desarrollo de sus funciones, realizan prevención de adicciones en su ámbito laboral.

Programas De Prevención

- Mediadores/as Sociales.
- A priori - Familias (en el apartado de prevención familiar).
- Dispensación responsable de alcohol – Hostelería.



FORMACIÓN PARA MEDIADORAS/ES SOCIALES

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: 2011

Objetivos

Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones en el desempeño de las tareas propias del mediador/a.

Población destinataria

Mediadoras y mediadores sociales

Metodología

Cinco sesiones de cuatro horas (total de 20 horas) en dos ediciones al año (junio y septiembre)

CONTENIDOS:

- 1.- Drogas: ¿De Qué Hablamos?
- 2.- Adicciones Psicológicas
- 3.- Prevención de Adicciones
- 4.- Jóvenes y Educadores/as ante Las Adicciones
- 5.- Pautas de Intervención

En 2023 no se realiza la formación de mediadoras/es sociales tal y como está diseñada.

En septiembre de 2023 se lleva a cabo una formación de **cinco horas** dirigida a **POLICIA Y GUARDIA CIVIL** que desempeñan sus tareas en el Plan Director.

Asisten un total de 31 profesionales.
En la sesión se abordan las adicciones comportamentales con especial referencia a las tecnologías.



FORMACIÓN DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL - DRA

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de hostelería.

Objetivos

Proporcionar herramientas que prevengan problemas relacionados con el consumo de alcohol en clientes de la restauración.

Duración

Un total de cinco horas en dos sesiones.

Contenidos

Información sobre alcohol:

- Efectos
- Contenido
- Tópicos
- Legislación.

Estrategias de Dispensación Responsable:

- Normas de la casa
- Identificación de señales
- Estrategias

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Cuaderno del alumnado

El programa se ofrece desde CMAPA, iniciándose en el curso 2009/10. Se imparte en el propio centro educativo por técnicas del Equipo de Prevención.

El presente curso 2022/23, ha realizado el programa el alumnado del Centro Sociolaboral Picarral Topi. En él han participado 10 alumnos/as de 2º servicio de Restauración.

Se ha realizado un nuevo diseño para el material del alumnado.

PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES OCIO Y TIEMPO LIBRE

El ocio constituye actualmente uno de los aspectos más significativos de la vida de la población joven. Ocio y riesgo de consumo de drogas son dos términos que aparecen claramente relacionados.

Las actuaciones de prevención apuestan por el desarrollo saludable del ocio en dicho colectivo, tratando de generarles inquietudes culturales, poniendo en marcha espacios alternativos de ocio y actividades innovadoras, con el fin de llegar a la inmensa mayoría, con una programación alternativa, que ofrezca múltiples posibilidades de disfrutar los fines de semana de una forma diferente

Objetivos

- Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.
- Educar para la salud, potenciando hábitos saludables frente a actitudes favorecedoras del consumo de drogas y otras conductas adictivas.
- Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.
- Intervenir sobre las condiciones socioculturales que inciden en las conductas adictivas.
- Fomentar la coordinación entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.

Población Destinataria

Población adolescente y joven de nuestra ciudad.

Programas de Prevención

LA LIGA HUNTEET.

Prevención en Redes Sociales.



PREVENCIÓN EN IMÁGENES - LA LIGA HUNTEET

Se trata de una propuesta comunitaria de educación entre iguales. Propone utilizar las nuevas tecnologías, potenciando la creatividad de los jóvenes imaginando y plasmando en fotografías, contenidos e imágenes preventivas, sobre la temática que se propone.

Hunteet es una aplicación móvil desde la que se proponen retos que han de cumplirse con fotos. Es tan sencillo como descargar la aplicación, inscribirse, unirse al reto, hacer fotos y ganar premios.

Se propone participar en una liga de varios retos, con propuestas vinculadas a la prevención del consumo de alcohol y tecnologías.

La liga se inicia en el curso 2017/18 y se denomina NO SOY ZOMBIE.

En el presente curso, se ha llevado a cabo la sexta edición, conocida como NO SOY UN ZOMBIE VI

El objetivo de la Liga “No soy zombie” es expresar formas de diversión y entretenimiento en el tiempo libre, dejando de lado las conductas adictivas relacionadas con el alcohol, el tabaco y las tecnologías.

Durante el curso 2022/23, “NO SOY ZOMBIE VI” se ha iniciado en octubre y ha finalizado en diciembre.

Ha contado con 3 retos, relacionados con alcohol, apuestas y compras y de tres videos relacionados con Tabaco, Pantallas y Alcohol.

RETO	MES	N.º FOTOS	IMPACTOS
VUELTA A LA DIVERSIÓN...PASA DEL ALCOHOL	OCTUBRE	67	3.327
LOS RIESGOS DE APOSTAR	NOVIEMBRE	80	2.619
QUE NO TE COMPREN	DICIEMBRE	45	2.146
TOTAL	3	192	8.092

La liga Hunteet se realiza en coordinación con el Programa preventivo de ocio alternativo “12 Lunas”.

VIDEO	MES	RED SOCIAL	IMPACTOS
DÍA MUNDIAL SIN TABACO	MAYO	INSTAGRAM: 25.232	40.575
		TIKTOK: 15.343	
PANTALLAS EN VERANO	JUNIO	INSTAGRAM: 49.800	60.412
		TIKTOK: 10.612	
ALCOHOL Y PILARES	OCTUBRE	INSTAGRAM: 53.754	69.754
		TIKTOK: 16.000	
TOTAL	3		170.741



PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Objetivos

Promover estilos de vida saludables

Sensibilizar a la comunidad en torno al hecho de que la prevención de las adicciones atañe a todos los ciudadanos y ciudadanas.

Destinatarios

Generalmente dirigidas a toda la población.

En alguna ocasión pueden dirigirse a un grupo de población más restringido

Metodología

Generar datos, informaciones y noticias que sirvan a los medios de comunicación como enlace para hablar de las adicciones.

Recursos utilizados

- PÁGINA WEB
- REDES SOCIALES
- +QUE. INFO: PUBLICACIONES PRENSA ESCRITA
- INTERVENCIONES EN RADIO / TV

PÁGINA WEB

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Facilitar el contacto con el CMAPA a la población general.
- Disponer de los contenidos y materiales actualizados de todos los programas que se llevan a cabo desde CMAPA.
- Utilizar la plataforma como forma de intercambio de información.

Población destinataria

Población general

Contenidos

- Información general sobre el CMAPA
- Programas completos de atención y prevención.
- Solicitud de programas educativos
- Publicaciones
- Webs de interés
- Memorias
- Contacta
- Tu opinión importa.

Metodología

Remitir información a la web municipal para que desde allí se traslade a la web del CMAPA.

Creación del portal: en 2012

www.zaragoza.es/cmapa

RESULTADOS:

El número de personas diferentes que han accedido en alguna ocasión a la web en 2023, ha ascendido a **11.365**. En relación al año anterior, puede observarse un incremento.

Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA)

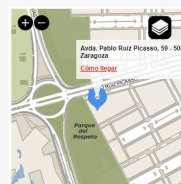


Dirección
Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 - 50016, Zaragoza
Tel: 976 724 916 (interno: 60 67 00)

Horario

- Lunes a jueves, de 8 a 21h.
- Viernes de 8 a 15h.

Cómo llegar
Más información



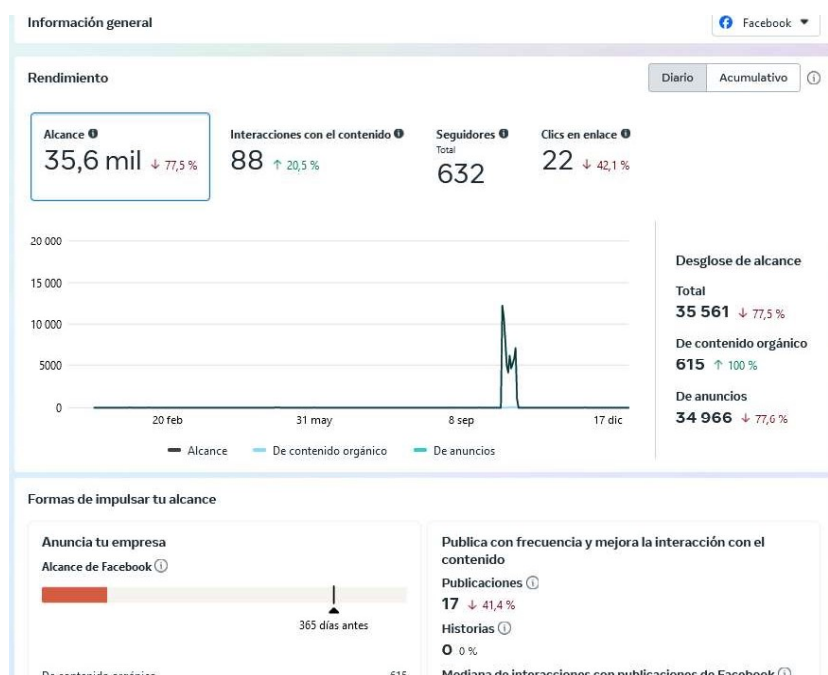


REDES SOCIALES

FACEBOOK

A pesar de que el número de seguidores en ésta red social es muy pequeño (632), el alcance de la página ha sido de 35,6 mil. Este resultado se debe a la campaña de prevención y sensibilización de “LAS DOS CARAS DEL ALCOHOL” realizada a través de un “alcance pagado” y que ha supuesto en 2023 una tasa de 35000.

A lo largo del año los **momentos de mayor alcance o difusión**, han coincidido con esa campaña de prevención y sensibilización realizada en octubre en torno a las Fiestas del Pilar



Título	Fecha de publicación	Alcance	Me gusta y reacciones
EXPOSICIÓN: "En el SIDA Pintamos todos" Del ...	1 dic 2023	69	3
1 de diciembre Actos y Actividades conmemor...	1 dic 2023	45	1
Día Mundial de la lucha contra el SIDA	1 dic 2023	45	2
LAS DOS CARAS DEL ALCOHOL Que el alcohol...	14 oct 2023	115	6
LAS DOS CARAS DEL ALCOHOL Que el alcohol...	13 oct 2023	70	1
LAS DOS CARAS DEL ALCOHOL Que el alcohol...	12 oct 2023	80	1
LAS DOS CARAS DEL ALCOHOL Que el alcohol...	11 oct 2023	65	1
LAS DOS CARAS DEL ALCOHOL Que el alcohol...	10 oct 2023	320	9



TWITTER

Los tweets publicados durante 2023 tuvieron un total de 4.311 impresiones.

La distribución de impresiones ha sido desigual coincidiendo la máxima difusión con la campaña de sensibilización en torno al Día Mundial Sin Tabaco y en la primera quincena de octubre con las publicaciones relacionadas con los riesgos del consumo de alcohol en fiestas del Pilar.

Posts		Top posts	Posts and replies	Promocionado	Impresiones	Interacciones	Tasa de interacción
							
		CMAPA @cmapa_zgz · 31 may.			1.654	22	1,3 %
		31 de Mayo, #DíaMundialSinTabaco. Son muchos los beneficios de dejar de fumar. Puedes consultar cómo se van presentando en:					
		 acortar.link/J4Lqai  pic.twitter.com/nLYF0Ub1Rv					
		View post activity					



+QUE. INFO

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Sensibilizar sobre las consecuencias derivadas de conductas adictivas.
- Difundir los programas y actividades de prevención que se realizan desde el CMAPA.

Población destinataria

- Población general.

Contenidos

- Información sobre aquellas sustancias más comúnmente consumidas (alcohol, tabaco, cannabis...) y de aquellas conductas capaces de generar adicción.

Metodología

- Prensa escrita: Remitir información directamente al medio que lo va a publicar y/o al Gabinete de Prensa.
- Medios audiovisuales (radio/TV): Gabinete de Prensa contacta con profesionales del CMAPA.
- Incluir contenidos en la web del CMAPA.

Publicaciones

FECHA	ARTÍCULO	PUBLICACIÓN
Abril	Toque de queda digital	El estudiante del Periódico de Aragón
Febrero		Revista joven sobre adicciones





Encuentro Antenas Info-Joven;

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Ofrecer y difundir información acerca CMAPA , así como de sus programas y actividades de prevención y atención.
- Sensibilizar sobre diferentes aspectos relacionadas con conductas adictivas.

Población destinataria

- Antenas informativas representantes de los Centros Educativos de Secundaria y Universidad.

Contenidos

- Información de CMAPA
- Conceptos básicos sobre adicción
- Información relacionada, con aquellas sustancias más comúnmente consumidas y de aquellas conductas capaces de generar adicción.

Metodología

- Planificación y coordinación con técnica responsable de las antenas Info Joven.
- Desarrollo de talleres de formación y de sensibilización con las diferentes antenas.

Fecha

11 de abril y 2 de mayo 2023

Horario

16:30 a 18:30

Lugar

Filмотeca

CONTACTO

El contacto puede realizarse personalmente, por teléfono, correo electrónico, web y redes sociales.

Tel. 976 72 49 16 • Fax 976 72 49 17

atencionadicciones@zaragoza.es

prevencionadicciones@zaragoza.es

www.zaragoza.es/cmapa

REQUISITOS: ES NECESARIO TRAER EL CERTIFICADO ACTUALIZADO DE EMPADRONAMIENTO EN ZARAGOZA PARA SOLICITAR CITA PREVIA

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59. 50018 Zaragoza

Lunes a Jueves de 08:00 a 21:00 h

Viernes de 08:00 a 15:00 h

www.facebook.com/cmapazgz

www.twitter.com/@cmapa_zgz



Autobuses Ci1 - Ci2 - 23 - 44 y 50

Tranvía Línea 1



Zaragoza
AYUNTAMIENTO



Zaragoza
AYUNTAMIENTO