Servicio de Igualdad

CURSOS Y TALLERES

MARZO 2020

¡NUEVO PROCEDIMIENTO!

SOLICITUD ONLINE
www.zaragoza.es/mujer

Zaragoza
AYUNTAMIENTO
IGUALDAD

Los cursos y talleres del Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza tienen como objetivo reducir las desigualdades derivadas de los roles de género y promover recursos personales y sociales en pro de la igualdad. Se facilitan espacios de relación y reflexión, de intercambios de experiencias y de aprendizaje y mejora en tres áreas:

1. Mejora tu empleabilidad.
2. Habilidades personales y hábitos saludables.
3. Formación para la igualdad y la corresponsabilidad.

» Procedimiento:

1. CURSOS Y TALLERES QUE SE ADJUDICAN POR SORTEO.

Cada persona puede acceder a un solo curso o taller de acceso mediante sorteo.

Solicitud

- Se realizará a **través de la Web municipal** *www.zaragoza.es/mujer* desde las 9:00 h. del **martes 10 de marzo** hasta las 24:00 h. del **miércoles 11 de marzo.**
- Si no dispone de medios informáticos o precisa orientación, puede hacer la solicitud **presencialmente** en la Casa de la Mujer c/ Don Juan de Aragón 2 los mismos días **10 y 11 de marzo en horario de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.**
- No podrá solicitarse un curso que se haya realizado en ediciones anteriores.
- Para posibles reclamaciones, se recomienda anotar el número asignado al hacer la solicitud.
- La relación de las personas solicitantes y el número asignado para el sorteo se expondrán en la web municipal.
- Las rectificaciones sobre los posibles errores en esta relación, se efectuarán en la Casa de la Mujer, los días 10 y 11 de marzo de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- Las personas solicitantes autorizan al Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de los cursos.

Sorteo

- Se celebrará el **viernes 13 de marzo** a las 9:00 h. en la Casa de la Mujer. Entrada libre hasta completar aforo. Se realizará obteniendo al azar un número para cada curso que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para el mismo.
- El resultado del sorteo podrá consultarse a partir de las 13:00 h. en la Casa de la Mujer y en la web municipal *www.zaragoza.es/mujer*

Confirmación de la plaza

» Las personas que han obtenido plaza en el sorteo quedarán automáticamente admitidas **debiendo confirmar su asistencia:**

- Por correo electrónico desde la celebración del sorteo hasta las 24:00 h del **martes 17 de marzo**, indicando nombre, apellidos y título del curso al que confirma la plaza. Dirección del correo: *cursosformacionmujer@buzoneo.zaragoza.es*
- Si no dispone de medios informáticos puede confirmar su plaza presencialmente el lunes 16 y martes 17 de marzo de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 en la Casa de la Mujer c/ Don Juan de Aragón 2.

» **Si no se confirma la plaza, por uno de esos dos medios en el plazo indicado, se entenderá que se renuncia al curso o taller y se adjudicará la plaza a otra persona de lista de espera.**

2. CURSOS Y TALLERES DE ACCESO DIRECTO POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

Cada persona podrá inscribirse en los cursos y talleres de acceso directo sin limitación de número, siempre que no coincidan los horarios.

Inscripciones

» A través de la Web municipal: *www.zaragoza.es/mujer*

» Las inscripciones permanecerán abiertas desde el **martes 10 de marzo a las 9:00 horas hasta tres días antes del inicio de cada curso o taller.**

» Si no dispone de medios informáticos o precisa orientación, puede realizar su inscripción presencialmente el martes 10 y miércoles 11 de marzo en horario de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h en la Casa de la Mujer c/ Don Juan de Aragón 2.

» Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción hasta el número de plazas que se indica para cada curso o taller. A partir de ese número se genera una lista de espera para cubrir posibles vacantes.

PARA TODOS LOS CURSOS Y TALLERES

» El Servicio de Igualdad se reserva el derecho de anular o efectuar modificaciones en los cursos y talleres.

» El coste de los cursos es asumido íntegramente desde el Servicio de Igualdad, por lo que se confía en la responsabilidad del alumnado para el aprovechamiento de la plaza y su renuncia en el caso de no poder asistir, facilitando así el acceso de otras personas.

» El Servicio de Igualdad no expide certificados ni titulación alguna de sus cursos y talleres, al tratarse de formación complementaria sometida a una planificación y programación pero no referida a titulaciones oficiales. Cada alumno o alumna tiene derecho a recibir un justificante de asistencia al curso o taller por las horas efectivamente realizadas.

» Para el óptimo desarrollo de los cursos y talleres las personas asistentes se comprometen a realizar un buen uso de los materiales e instalaciones. El uso de equipos informáticos está reservado unicamente para las tareas relacionadas con el curso o taller.

» Las personas participantes en los cursos y talleres se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto entre participantes, profesorado y personal del Servicio de Igualdad que supervisa el adecuado desarrollo de los curso y talleres.

Durante la realización de los cursos, talleres y otras actividades, el Ayuntamiento de Zaragoza podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido Internet, con fines de comunicación. La participación en los mismos conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

Sumario

ÁREA 01 Mejora tu empleabilidad

Acceso mediante sorteo

1.1 Carretillera
1.2 Community manager
1.3 Realizar exposiciones y presentaciones orales
1.4 Iniciación a la informática
1.5 Ofimática básica: word
1.6 Ofimática básica: excel
1.7 Ofimática básica: access
1.8 Alfabetización digital para la búsqueda de empleo (mañana)
1.9 Alfabetización digital para la búsqueda de empleo (tarde)
1.10 Inglés básico para el mercado laboral
1.11 Let´s meet up (cómo perder el miedo a hablar en inglés)

Acceso directo

1.12 Aprendiendo a emprender
1.13 Storytelling. Cautiva con una historia
1.14 Marca personal
1.15 Conoce linkedin
1.16 Cómo se organiza una exposición
1.17 Búsqueda activa de empleo y entrevista de trabajo (mañana)
1.18 Búsqueda activa de empleo y entrevista de trabajo (tarde)

ÁREA 02 Habilidades personales y hábitos saludables.

Acceso mediante sorteo

2.1 Inteligencia emocional (mañanas)
2.2 Inteligencia emocional (tardes)
2.3 Mindfulness
2.4 Yoga
2.5 Defensa personal

Acceso directo

2.6 Conoce facebook, instagram y twitter
2.7 Aprender a decir no
2.8 Habilidades sociales y de comunicación
2.9 Cómo hablar con tu banco
2.10 Dietética y nutrición
2.11 Herramientas de google que toda persona debería conocer
2.12 Manejo práctico del móvil(mañana)
2.13 Manejo práctico del móvil(tarde)

ÁREA 03 Formación para la igualdad y la corresponsabilidad.

Acceso mediante sorteo

3.1 Formación básica en igualdad
3.2 Género y conflictos en el aula (online)
3.3 Cooperación internacional y género (online)

Acceso directo

3.4 El legado de las mujeres en la historia
3.5 Conocer para ayudar ante la violencia de género
3.6 El cuento como herramienta educativa
3.7 Igualdad de trato y no discriminación
3.8 Separación, divorcio y nulidad
3.9 Herramientas para trabajar la diversidad familiar
3.10 Mi hijo/a adolescente
3.11 Supervivencia en el hogar
3.12 Supervivencia en el hogar:

ÁREA
01

Mejora tu empleabilidad

Objetivo: Reducir la desigualdad de género en el ámbito laboral.

Acceso mediante sorteo

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
1.1 Carretillera					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Recomendable carnet de conducir B	29	12	11 mayo a 15 mayo (Presentación martes 5 a las 9:30)	Lunes a viernes 9:00 a 14:30	Polígono Malpica
1.2 Community manager					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Tener conocimientos de informática, internet y correo electrónico » Prueba de nivel eliminatoria: lunes 23 de marzo	40	12	24 marzo a 8 junio	Lunes y martes 18:00 a 20:00	Espacio mujeres
1.3 Realizar exposiciones y presentaciones orales					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo	25	15	30 marzo a 6 mayo	Lunes y miércoles 16:30 a 19:00	Casa de la mujer
1.4 Iniciación a la informática					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » No tener conocimientos de informática	20	12	23 marzo a 29 abril	Lunes y miércoles 16:00 a 18:00	Espacio mujeres
1.5 Ofimática básica: Word					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Tener conocimientos básicos de informática	20	12	11 mayo a 10 junio	Lunes y miércoles 11:30 a 13:30	Espacio mujeres
1.6 Ofimática básica: Excel					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Tener conocimientos básicos de informática	20	12	23 marzo a 29 abril	Lunes y miércoles 9.00 a 11.00	Espacio mujeres

Acceso mediante sorteo

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
1.7 Ofimática básica: Access					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Tener conocimientos básicos de informática	20	12	11 mayo a 9 junio	Lunes y martes 15.30 a 17.30	Espacio mujeres
1.8 Alfabetización digital para la búsqueda de empleo					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Cada persona manejará su teléfono móvil (android) » Habrá que disponer de datos	25	12	23 marzo a 29 abril	Lunes y miércoles 11:30 a 14:00	Casa de la mujer
1.9 Alfabetización digital para la búsqueda de empleo					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Cada persona manejará su teléfono móvil (android) » Habrá que disponer de datos	25	12	23 marzo a 29 abril	Lunes y miércoles 15:00 a 17:30	Casa de la mujer
1.10 Inglés básico para el mercado laboral					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Nivel básico de ingles (De A1 en adelante)	8	18	23 marzo a 1 abril	Lunes y miércoles 9:30 a 11:30	San Bruno
1.11 let´s meet up (cómo perder el miedo a hablar en inglés)					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Nivel básico (De A1 en adelante)	8	18	23 al 26 marzo	Lunes a jueves 17:00 a 19:00	San Bruno

Acceso directo

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
1.12 Aprendiendo a emprender					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo	8	18	4 al 12 mayo	Lunes y martes 9.00 a 11:00	Casa de la mujer
1.13 Storytelling. Cautiva con una historia					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo	8	15	28 abril a 7 mayo	Martes y jueves 17:00 a 19:00	San Bruno
1.14 Marca personal					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo	8	18	12 a 21 mayo	Martes y jueves 16:00 a 18:00	San Bruno
1.15 Conoce Linkedin					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo	4	12	5 y 6 de mayo	Martes y miércoles 16.00 a 18:00	Espacio mujeres
1.16 Cómo se organiza una exposición					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo	8	20	18 al 27 mayo	Lunes y miércoles 18:00 a 20:00	Casa de la mujer
1.17 Búsqueda activa de empleo y entrevista de trabajo (mañana)					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Cada persona manejará su teléfono móvil (android) » Habrá que disponer de datos	12	15	6 al 14 mayo	Miércoles y jueves 9:00 a 12:00	Casa de la mujer
1.18 Búsqueda activa de empleo y entrevista de trabajo (tarde)					
» Mujeres en búsqueda o mejora de empleo » Cada persona manejará su teléfono móvil (android) » Habrá que disponer de datos	12	15	13 al 21 abril	Lunes y martes 15:00 a 18:00	San Bruno

ÁREA
02

Habilidades personales y hábitos saludables

Objetivo: Promover el desarrollo de actitudes y hábitos saludables.

Acceso mediante sorteo

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
2.1 Inteligencia emocional (mañana)					
» Mujeres y hombres	20	18	25 marzo a 3 de junio	Miércoles 9:15 a 11:15	Casa de la mujer
2.2 Inteligencia emocional (tarde)					
» Mujeres y hombres	20	18	24 marzo a 2 de junio	Martes 18:00 a 20:00	Casa de la mujer
2.3 Mindfulness					
» Mujeres y hombres	20	15	30 marzo a 8 junio	Lunes 12:00 a 14:00	Espacio mujeres
2.4 Yoga					
» Mujeres y hombres	20	15	24 marzo a 2 junio	Martes 18:00 a 20:00	Espacio mujeres
2.5 Defensa personal					
» Mujeres	20	16	25 marzo a 3 junio	Miércoles 10:00 a 12:00	Espacio mujeres

Acceso directo

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
2.6 Conoce facebook, instagram y twitter					
» Mujeres y hombres	16	12	23 marzo a 22 abril	Lunes y miércoles 12:00 a 14:00	Espacio mujeres
2.7 Aprender a decir no					
» Mujeres y hombres	4	18	11 mayo a 18 mayo	Lunes 17:00 a 19:00	Casa de la mujer
2.8 Habilidades sociales y de comunicación					
» Mujeres y hombres	9	18	14 de abril a 28 de abril	Martes 16:30 a 19:30	Casa de la mujer
2.9 Cómo hablar con tu banco					
» Mujeres y hombres	8	18	23 marzo a 26 marzo	Lunes a jueves 12:00 a 14:00	Casa de la mujer

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
2.10 Dietética y nutrición					
» Mujeres y hombres	8	18	13 abril a 4 mayo	Lunes 18:00 a 20:00	Casa de la mujer
2.11 Herramientas de google que toda pesona debería conocer					
» Mujeres y hombres	8	12	4 al 13 mayo	Lunes y miércoles 9:00 a 11:00	Espacio mujeres
2.12 Manejo práctico del móvil (mañana)					
» Mujeres » Cada persona manejará su teléfono móvil (android) con disponibilidad de datos	8	10	23 al 26 marzo	Lunes a jueves 9:15 a 11:15	Casa de la mujer
2.13 Manejo práctico del móvil (tarde)					
» Mujeres » Cada persona manejará su teléfono móvil (android) con disponibilidad de datos	8	10	23 al 26 marzo	Lunes a jueves 16:00 a 18:00	Casa de la mujer

ÁREA
03

Formación para la igualdad y la corresponsabilidad

Objetivo: Sensibilizarse y/o formarse en valores de igualdad y corresponsabilidad.

Acceso mediante sorteo

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
3.1 Formación básica en igualdad					
» Mujeres y hombres	20	18	26 marzo 11 junio	Jueves 18:00 a 20:00	Casa de la mujer
3.2 Género y conflictos en el aula (online)					
» Mujeres y hombres	30	15	23 marzo 11 mayo	Presentación 23 de marzo 18:30 a 20:00 Casa de la Mujer	Online
3.3 Cooperación internacional y género (online)					
» Mujeres y hombres	120	15	1 abril 16 junio	Presentación 1 de abril 18:30 a 20:00 Casa de la Mujer	Online

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
3.4 El legado de las mujeres en la historia					
» Mujeres y hombres	18	18	15 abril a 10 junio	Miércoles 17:30 a 19:30	Casa de la mujer
3.5 Conocer para ayudar ante la violencia de género					
» Mujeres y hombres	8	20	30 abril a 21 mayo	Jueves 18:00 a 20:00	Casa de la mujer
3.6 El cuento como herramienta educativa					
» Mujeres y hombres	14	20	30 marzo a 27 abril	Lunes y martes 9:15 a 11:15	Casa de la mujer
3.7 Igualdad de trato y no discriminación					
» Mujeres y hombres	8	18	24 marzo a 2 abril	Martes y Jueves 18:00 a 20:00	Casa de la mujer
3.8 Separación, divorcio y nulidad					
» Mujeres y hombres	8	18	13 a 21 abril	Lunes y martes 9:30 a 11:30	Casa de la mujer
3.9 Herramientas para trabajar la diversidad familiar					
» Mujeres y hombres	4	18	23 y 25 de marzo	Lunes y miércoles 18:00 a 20:00	Casa de la mujer
3.10 Mi hijo/a adolescente					
» Mujeres y hombres	8	18	20 al 28 de abril	Lunes y martes 11:30 a 13:30	Casa de la mujer

TÍTULO Y OBSERVACIONES	Nº HORAS	Nº PLAZAS	INICIO Y FINAL	DÍA Y HORARIO	LUGAR
3.11 Supervivencia en el hogar					
» Mujeres y hombres menores de 35 años	18	10	14 de mayo a 2 de junio (Presentacion: 12 de mayo 17:00)	Martes y Jueves 17:00 a 20:00	Varios espacios
3.12 Supervivencia en el hogar					
» Mujeres y hombres menores de 35 años	18	10	14 de mayo a 2 de junio (Presentacion: 12 de mayo 17:00)	Martes y Jueves 17:00 a 20:00	Varios espacios

Servicio de igualdad

El Servicio de Igualdad ofrece en las instalaciones de la Casa de la Mujer un espacio público y gratuito de información, formación y promoción de igualdad de géneros; un lugar de encuentro y colaboración para promover la plena integración de todas las personas, sin discriminaciones por razón de género. Dispone de los siguientes servicios a la ciudadanía:

OFICINA DE INFORMACIÓN.

Atiende consultas de información y orientación, deriva a recursos propios o ajenos que posibiliten una mayor igualdad de géneros en las cuestiones planteadas y realiza visitas guiadas para grupos. Horario: de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 19:00 h. y viernes de 9:00 a 14:00 h.

ATENCIÓN INTEGRAL A LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

Atención, valoración psicosocial y jurídica de la situación individual de las mujeres e hijos/as víctimas de violencia de género residentes en la ciudad de Zaragoza. Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 19:00 h.

ASESORÍA JURÍDICA.
Informa sobre el ejercicio de los derechos de las mujeres y personas trans, sin cita previa, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y los martes de 17:00 a 19:30 h.

FORMACIÓN Y EMPLEO.
Acciones dirigidas a promocionar la igualdad de géneros en el acceso al empleo a través de la formación y el desarrollo de habilidades para las relaciones laborales y personales. Mejorar la empleabilidad realizando acciones que favorezcan la corresponsabilidad doméstica y de cuidados.

SERVICIO ESPECIALIZADO DE ORIENTACIÓN Y TUTORIZACIÓN LABORAL.
Para personas con dificultades en el empleo por razones de género. Es necesario cita previa.

CULTURA PARA LA IGUALDAD.
Acciones de fomento de la cultura por la igualdad de géneros.

PREVENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA.
Acciones con carácter formativo e informativo preventivas de la violencia de género, dirigidas a toda la población, a profesionales y a las personas jóvenes de la ciudad.

APOYO AL ASOCIACIONISMO.
Información, asesoramiento y formación específica sobre la creación, gestión y funcionamiento de asociaciones que trabajan en favor de la igualdad.

SALA DE EXPOSICIONES "JUANA FRANCÉS".
Exposición de la obra de artistas visuales que trabajen desde la perspectiva de la igualdad de géneros.

CONTACTO
Teléfono: **976 726 040**
casamujer@zaragoza.es
www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer

Servicio de Igualdad
Direcciones de interés:

CASA DE LA MUJER
c/ Don Juan de Aragón, 2.
Teléfono: 976 72 60 40

ESPACIO MUJERES
Av. Miguel Servet, 174-178.

casamujer@zaragoza.es
www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer

IgualdadZGZ

@IgualdadZGZ

Zaragoza
AYUNTAMIENTO
IGUALDAD