

Régimen Diabético

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		01	02	03	04	05
		<ul style="list-style-type: none"> - Espinacas sin patata - Alitas de pollo asadas con lechuga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con tomate - Guisado de ternera en salsa de verduras - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Brócoli sin patata - Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Filete de merluza al horno en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas con verdura - Filete de ternera a la plancha en salsa suave - Yogur natural
06	07	08	09	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras sin patata - Pechugas de pollo plancha en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Espirales blancos con tomate - Filete de limanda al horno en salsa verde - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor sin patata - Jamoncitos de pollo asados en salsa - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Filete de merluza al horno en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Borraja - Filete de atún al horno - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con verdura - Filete de cabezada de cerdo plancha en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas sin patata - Pechugas de pavo plancha en salsa suave - Yogur natural
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con tomate - Carne guisada de ternera con verduras - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes sin patata - Filete de merluza al horno en salsa verde - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Espirales blancos con tomate - Jamoncitos de pollo asados en salsa - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verdura - Pechugas de pollo plancha en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras sin patata - Filete de cabezada de cerdo plancha en salsa suave con lechuga - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor sin patata - Filete de cabracho al horno en salsa suave - Yogur natural
20	21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones blancos con tomate - Filete de merluza al horno en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Borraja sin patata - Alitas de pollo asadas con lechuga - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con tomate - Estofado de pavo con verduras - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Filete de merluza al horno en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas sin patata - Filete de ternera a la plancha en salsa suave con lechuga - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas con verdura - Filete de cabezada de cerdo plancha en salsa suave con lechuga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Guisado de ternera en salsa de verduras - Yogur natural
27	28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes sin patata - Pechugas de pollo plancha en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Espirales blancos con tomate - Filete de abadejo al horno en salsa suave - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con verdura - Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Filete de ternera a la plancha en salsa suave - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Borraja sin patata - Lomo fresco de cerdo plancha en salsa suave con lechuga - Yogur natural 		