

Basal

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
01	Kcal 504 Lip. 25 P. 30 H.C. 37	02	Kcal 530 Lip. 27 P. 12 H.C. 55	03	Kcal 654 Lip. 22 P. 31 H.C. 81	04	Kcal 716 Lip. 19 P. 40 H.C. 92	05	Kcal 547 Lip. 29 P. 24 H.C. 44	06	Kcal 521 Lip. 17 P. 36 H.C. 43	07	Kcal 612 Lip. 26 P. 20 H.C. 74
	- Menestra de verduras - Lomo fresco de cerdo en salsa - Fruta		- Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con lechuga - Yogur sabores		- Macarrones con tomate - Filete de merluza en salsa de verduras - Fruta		- Arroz con tomate - Estofado de pollo con verduras - Fruta		- Crema de calabacín - Salchichas frescas con tomate - Yogur natural azucarado		- Lentejas con verdura - Filete de merluza en salsa marinera - Fruta		- Patatas en salsa verde - Croquetas de jamón con lechuga - Flan vainilla
08	Kcal 699 Lip. 21 P. 41 H.C. 84	09	Kcal 742 Lip. 52 P. 20 H.C. 45	10	Kcal 526 Lip. 17 P. 34 H.C. 53	11	Kcal 902 Lip. 41 P. 38 H.C. 97	12	Kcal 397 Lip. 13 P. 40 H.C. 30	13	Kcal 448 Lip. 18 P. 18 H.C. 52	14	Kcal 611 Lip. 25 P. 34 H.C. 60
	- Espirales con tomate - Pechugas de pollo en salsa de champiñón - Fruta		- Judías verdes rehogadas - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera con patatas cuadro - Yogur sabores		- Alubias rojas con verdura - Filete de merluza en salsa de verduras - Fruta		- Arroz con verduritas - Magro de cerdo en salsa - Fruta		- Borrajás estofadas - Lomo de atún en salsa de tomate - Fruta		- Patatas guisadas con calamar - Tortilla francesa con lechuga - Yogur natural azucarado		- Puré de verdura - Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos rojos - Natillas de chocolate
15	Kcal 577 Lip. 21 P. 35 H.C. 57	16	Kcal 587 Lip. 22 P. 35 H.C. 58	17	Kcal 709 Lip. 29 P. 16 H.C. 93	18	Kcal 521 Lip. 31 P. 20 H.C. 39	19	Kcal 466 Lip. 17 P. 11 H.C. 67	20	Kcal 561 Lip. 19 P. 39 H.C. 44	21	Kcal 612 Lip. 24 P. 51 H.C. 43
	- Garbanzos con verdura - Filete de merluza en salsa verde - Fruta		- Arroz tres delicias - Jamoncitos de pollo asados en salsa - Yogur sabores		- Macarrones napolitana - Tortilla de patata con lechuga - Fruta		- Crema de calabacín - Alitas de pollo asadas con lechuga - Fruta		- Patatas en salsa verde - Huevos villaroy con lechuga - Fruta		- Lentejas con verdura - Filete de merluza en salsa marinera - Yogur natural azucarado		- Brócoli salteado - Estofado de pavo con verduras - Natillas
22	Kcal 539 Lip. 14 P. 44 H.C. 53	23	Kcal 501 Lip. 20 P. 36 H.C. 41	24	Kcal 489 Lip. 26 P. 20 H.C. 42	25	Kcal 513 Lip. 28 P. 21 H.C. 45	26	Kcal 423 Lip. 21 P. 25 H.C. 34	27	Kcal 664 Lip. 19 P. 27 H.C. 94	28	Kcal 789 Lip. 27 P. 27 H.C. 104
	- Alubias blancas con verdura - Pechugas de pollo con salsa rubia - Fruta		- Puré de verdura - Filete de cabracho al horno en salsa de tomate con piperrada - Yogur sabores		- Judías verdes rehogadas - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta		- Patatas en salsa verde - Alitas de pollo asadas con lechuga - Fruta		- Borrajás estofadas - Bacalao en salsa verde - Fruta		- Arroz con pollo - Tortilla francesa con lechuga - Yogur natural azucarado		- Guisantes rehogados - San jacob con lechuga - Arroz con leche
29	Kcal 529 Lip. 13 P. 51 H.C. 39	30	Kcal 694 Lip. 24 P. 35 H.C. 81										
	- Lentejas con verdura - Estofado de pavo en salsa rubia - Fruta		- Macarrones con tomate - Filete de merluza en salsa de verduras - Yogur sabores										