

ALERGENOS:

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete;6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos;13- Altramucos; 14- Moluscos

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
21	22	23	24	25	26	27							
Coliflor Salteada con Jamón 12	Fabada vegetal de judías blancas	Salmorejo 1-6T-10T	Lentejas Estofadas Veganas 1T-12	Gazpacho 1-6T-10T	Panaché de Verduras 9T	Crema de Zanahoria 12							
Albóndigas a la Jardinera 6-12	Cazon al Horno con Picada 2T-4-12-14T	Muslo de Pollo Asado	Tortilla francesa 3	Rape al Horno 4-5T-7-8-12	Butifarra 6T-12	Tilapia en Salsa Romesco 4-8-12-14							
Champiñones al Ajillo 12	Judía Verde Fina	Patata Panadera	Pimiento Rojo Asado	Salsa de Almendras 4-5T-7-8-13	Secas	Espárragos Trigueros							
Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T							
Kcal: 1.042 Lip: 66,80 Prot: 45,00 HC: 64,29		Kcal: 702 Lip: 24,69 Prot: 47,59 HC: 71,07		Kcal: 768 Lip: 32,49 Prot: 56,04 HC: 60,35		Kcal: 587 Lip: 22,05 Prot: 24,98 HC: 74,40		Kcal:527 Lip:20 Prot:36 HC:50		Kcal:795 Lip:39 Prot:40 HC:72		Kcal:884 Lip:34 Prot:80 HC:66	
28	29	30											
Salteado de Garbanzos y Acelgas 12	Cardo con Patatas Ajos y Pimentón 12	Gazpacho 1-6T-10T											
Salmon al Horno 4	Estofado de Ternera a la Jardinera	Roti de Pavo en Jugo 6-7-12											
Patata Panadera	Salsa Jardinera	Salsa de Dados de Calabaza y Setas 6-7-12											
Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T											
Kcal: 989 Lip: 49,74 Prot: 61,60 HC: 74		Kcal: 872 Lip: 33 Prot: 59 HC: 80		Kcal: 579Lip: 29 Prot: 26,59 HC: 57									

ALERGENOS:

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos