

MENÚ CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. JULIO 2017

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| <p>BORRAJA SALMÓN PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA PINCHOS MORUNOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>ACELGAS SALTEADAS CON CEBOLLA MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p> | <p>ENSALADA ILUSTRADA CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZA DE ARAGÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| <p>LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>ENSALADA DE VERANO SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p> | <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>COLIFLOR SALTEADA ATÚN A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| <p>BORRAJA LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p> | <p>GUISANTES SALTEADOS POLLO AL HORNO FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>MENESTRA CON PATATA PECHUGA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| <p>POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>ACELGAS SALTEADAS ABADEJO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p> | <p>SOPA DE VERDURAS SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑÓN FRUTA FRESCA Y PAN</p> | <p>CREMA DE CALABACÍN LOMO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN</p> |
| 31 | | | | |
| <p>CREMA DE PUERROS TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> | | | | |