

ALERGENOS:

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete;6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos;13- Altramucos; 14- Moluscos

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
16		17		18		19		20		21		22	
Menestra de Verduras con Frutos Secos 8-12		Fideua Mixta con Ali-Oli 1-2-3-4T-6T-10T-12-14		Crema de Zanahoria 12		Arroz con verduras 9T		Lentejas de la Abuela 1T-6-10T-11T		Acelgas con Patatas y Refrito de Ajos 12		Garbanzos Salteados con Gambas y Almejas 2-4-12-14	
Pollo a L'ast		Bacalao a la Llauna 4-5T-12		Butifarra 6T-12		Estofado de Ternera a la Jardinera		Cazon al Horno 2T-4-7-8-14T		Albóndigas estofadas con Sepia 2T-4-6-12-14		Atún al Horno 2T-4-14T	
Patata Asada 12		Espárragos Trigueros		Pisto de Verduras 9T		Salsa a la Jardinera		Salsa de Almendras 2T-4-7-8-14T		Salsa del Estofado 2T-4-6-12-14		Sanfaina 9	
Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	
Kcal: 832 Lip: 28,72 Prot: 60,81 HC: 76,25		Kcal: 568 Lip: 17,89 Prot: 35,55 HC: 65,09		Kcal: 708 Lip: 38,79 Prot: 28,98 HC: 59,67		Kcal: 979 Lip: 28,27 Prot: 60,60 HC: 118,17		Kcal:858,84 Lip:38,32 Prot:56,25 HC:70,58		Kcal:967 Lip:49 Prot:47 HC:85		Kcal:908 Lip:32 Prot:75 HC:80	
23		24		25		26		27		28		29	
Coliflor con Patata Ajorriera 12		Habas a la Catalana 6-7-12		Lentejas Estofadas Veganas 1T-10T-11T-12		Paella Mixta 2T-4T-14		Penne Vegetal con Salsa de Tomate y Albahaca 1-3T-6T-10T		Garbanzos Estofados 6		Espinacas con Patata y Refrito de Ajos y Pasas 12	
Pollo al Horno 8-12		Merluza al horno 2T-4-14T		Hamburguesa Mixta 6-12		Lomo a la Pimienta 7		Tortilla de Patatas 3		Merluza al Limón 2T-4-12-14T		Albóndigas guisadas 6-12	
Salsa en Pepitoria 8-13		Salsa verde 2T-4-14T		Cebolla Confitada 6-13		Patata Asada 12		Champiñones Salteados 12T		Pimiento Verde Asado		Salsa del guisadas 6-13	
Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	
Kcal: 742 Lip: 28,12 Prot: 60,24 HC: 61,91		Kcal: 643 Lip: 26,70 Prot: 49,57 HC: 51,43		Kcal: 895 Lip: 45,32 Prot: 52,29 HC: 69,26		Kcal: 1.204 Lip: 37,42 Prot: 100,02 HC: 124,39		Kcal:864,85 Lip:29,06 Prot:25,12 HC:121,41		Kcal:969 Lip:52 Prot:52 HC:75		Kcal:866 Lip:47 Prot:35 HC:75	
30													
Crema de Calabaza al Horno 12													
Salchichas de Pollo 12													
Pisto de Verduras 9T													
Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T													
Kcal: 587 Lip: 26,98 Prot: 29,75 HC: 54,92													

ALERGENOS:

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos