

MENÚ CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. JULIO 2017

03	04	05	06	07
BORRAJA CROQUETAS CASERAS DE BACALAO, BERENJENA REBOZADA CON LECHUGA Y JAMÓN YORK	JUDÍAS VERDES SALTEADAS PINCHOS MORUNOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	ACELGAS SALTEADAS CON CEBOLLA MERLUZA ROMANA CON LECHUGA YOGURT Y PAN	ENSALADILLA RUSA CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN NATILLAS DE CHOCOLATE Y PAN	POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZA DE ARAGÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN
10	11	12	13	14
LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRITO FRUTA FRESCA Y PAN	ENSALADA DE VERANO SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE LIMÓN Y LECHUGA YOGURT Y PAN	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO ASADO EN SALSA DE ALMENDRAS FRUTA FRESCA Y PAN	COLIFLOR SALTEADA TORTILLA DE PATATA Y PIMIENTOS CON LECHUGA DONUTS CLÁSICO Y PAN
17	18	19	20	21
BORRAJA CON PATATAS LOMO AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	FRITADA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON EMPANADILLAS Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGURT Y PAN	ENSALADA DE ARROZ POLLO AL HORNO CON CHIPS PROFITEROLES CON CHOCOLATE Y PAN	MENESTRA CON PATATA SAN JACABO NATURAL CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN
24	25	26	27	28
POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN	ACELGAS SALTEADAS A LA BILBAÍNA ABADEJO CON SALSA DE PIMIENTOS FRUTA FRESCA Y PAN	ENSALADA ALEMANA ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGURT Y PAN	SOPA DE AVE CON PASTA SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑÓN FLAN DE VAINILLA Y PAN	CREMA DE CALABACÍN LOMO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA Y PAN
31				
CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA Y PIMIENTOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN				