

ALERGENOS:

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete;6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos;13- Altramucos; 14- Moluscos

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo	
19	20	21	22	23	24	25							
Trinxat Vegetariano		Crema de Calabaza al Horno 12	Fabada vegetal de judías blancas		Gazpacho 1-6T-10T		Judía Verde con Patata		Salmorejo 1-6T-10T		Crema de Verduras Braseadas 12		
Rape al Horno 4-5T-7-8-12		Salchichas de Pollo 12	Tortilla francesa 3		Muslo de Pollo Asado		Merluza al Horno 2T-4-12-14T		Merluza en Salsa Verde 2T-4-14T		Conejo Estofado con Setas 8-12		
Salsa de Almendras 4-5T-7-8-13		Pisto de Verduras 9T	Salteado de Verduras		Patata Gajo		Calabacín al Horno		Zanahoria Baby con Hierbas 9T		Patata dado con Picada 12		
Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		
Kcal: 612 Lip: 16 Prot: 41,81 HC: 77,45		Kcal: 586 Lip: 27,02 Prot: 29,75 HC: 54,78		Kcal: 634 Lip: 26,46 Prot: 23,75 HC: 75,91		Kcal: 754 Lip: 32 Prot: 76 HC: 58		Kcal:588 Lip:21 Prot:35 HC:62,76		Kcal:626 Lip:28 Prot:33 HC:59		Kcal:1007 Lip:42 Prot:60 HC:98	
26	27	28	29	30	31								
Lentejas Estofadas Veganas 1T-12		Crema de Calabaza 12	Guisantes con Patatas		Cocido de Garbanzos 6		Acelgas con Zanahoria y Setas 9T-12		Salmorejo 1-6T-10T				
Ternera en Menestra a la Navarra 1-9		Merluza Asada 2T-4-14T	Pimientos de Piquillo Rellenos de Bacalao 1-2T-3T-4-6T-7-10T-14T		Tortilla francesa 3		Salmon al Papillote 4		Hamburguesa Mixta con Queso y Cebolla 6-7-12				
Champiñones al Ajillo 12		Pimiento Verde Asado			Brócoli y Zanahoria dado al Vapor 12		Salteado de Verduras		Pimiento Morron en Tiras 12				
Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T	Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T		Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T				
Kcal: 901 Lip: 35,71 Prot: 57,58 HC: 82,92		Kcal: 507 Lip: 20,65 Prot: 31,00 HC: 48,71		Kcal: 713 Lip: 17,17 Prot: 36,26 HC: 98,39		Kcal: 778 Lip: 37,23 Prot: 34,60 HC: 76,86		Kcal:987,33 Lip:52,38 Prot:59,16 HC:69,26		Kcal:1.017 Lip:66 Prot:52 HC:53			

ALERGENOS:

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos