

**ALERGENOS:**

**1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete;6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos;13- Altramuces; 14- Moluscos**

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos

| Lunes                                        |    | Martes                                          |                                                                  | Miércoles                                  |                                      | Jueves                                     |                                      | Viernes                                      |                                              | Sábado                           |                                | Domingo                        |  |
|----------------------------------------------|----|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|
| 19                                           | 20 | 21                                              | 22                                                               | 23                                         | 24                                   | 25                                         |                                      |                                              |                                              |                                  |                                |                                |  |
| Ensaladilla Rusa con Atún y Huevo 3-4        |    | Crema de Calabaza al Horno 12                   | Fabada vegetal de judías blancas                                 |                                            | Gazpacho 1-6T-10T                    |                                            | Arroz con verduras 9T                |                                              | Salmorejo 1-6T-10T                           |                                  | Crema de Verduras Braseadas 12 |                                |  |
| Rape al Horno 4-5T-7-8-12                    |    | Salchichas de Pollo 12                          | Tortilla francesa 3                                              |                                            | Muslo de Pollo Asado                 |                                            | Merluza Empanada 1-2T-3T-4-6T-7T-14T |                                              | Merluza en Salsa Verde 2T-4-14T              |                                  | Conejo Estofado con Setas 8-12 |                                |  |
| Salsa de Almendras 4-5T-7-8-13               |    | Pisto de Verduras 9T                            | Salteado de Verduras                                             |                                            | Patata Gajo                          |                                            | Calabacín al Horno                   |                                              | Zanahoria Baby con Hierbas 9T                |                                  | Patata dado con Picada 12      |                                |  |
| Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T               |    | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T                  | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T                                   |                                            | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T       |                                            | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T       |                                              | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T               |                                  | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T |                                |  |
| Kcal: 1.018 Lip: 66,18 Prot: 48,30 HC: 70,67 |    | Kcal: 586 Lip: 27,02 Prot: 29,75 HC: 54,78      |                                                                  | Kcal: 634 Lip: 26,46 Prot: 23,75 HC: 75,91 |                                      | Kcal: 754 Lip: 32 Prot: 76 HC: 58          |                                      | Kcal: 934 Lip:37 Prot:30 HC:119              |                                              | Kcal:626 Lip:28 Prot:33 HC:59    |                                | Kcal:1007 Lip:42 Prot:60 HC:98 |  |
| 26                                           | 27 | 28                                              | 29                                                               | 30                                         | 31                                   |                                            |                                      |                                              |                                              |                                  |                                |                                |  |
| Lentejas Estofadas Veganas 1T-12             |    | Ensalada de Pasta con Jamón y Pollo 1-3T-6T-10T | Guisantes con Patatas                                            |                                            | Cocido de Garbanzos 6                |                                            | Ensaladilla Rusa con Atún 3-4        |                                              | Salmorejo 1-6T-10T                           |                                  |                                |                                |  |
| Ternera en Menestra a la Navarra 1-9         |    | Merluza Asada 2T-4-14T                          | Pimientos de Piquillo Rellenos de Bacalao 1-2T-3T-4-6T-7-10T-14T |                                            | Tortilla francesa 3                  |                                            | Salmon al Papillote 4                |                                              | Hamburguesa Mixta con Queso y Cebolla 6-7-12 |                                  |                                |                                |  |
| Champiñones al Ajillo 12                     |    | Pimiento Verde Asado                            |                                                                  |                                            | Brócoli y Zanahoria dado al Vapor 12 |                                            | Salteado de Verduras                 |                                              | Pimiento Morron en Tiras 12                  |                                  |                                |                                |  |
| Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T               |    | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T                  | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T                                   |                                            | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T       |                                            | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T       |                                              | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T               |                                  | Postre y Pan 1-3T-6T-7T-8T-11T |                                |  |
| Kcal: 901 Lip: 35,71 Prot: 57,58 HC: 82,92   |    | Kcal: 725 Lip: 25,80 Prot: 42,24 HC: 79,84      |                                                                  | Kcal: 713 Lip: 17,17 Prot: 36,26 HC: 98,39 |                                      | Kcal: 778 Lip: 37,23 Prot: 34,60 HC: 76,86 |                                      | Kcal: 1.213,93 Lip:78,80 Prot:61,35 HC:60,68 |                                              | Kcal:1.3913 Lip:81 Prot:72 HC:92 |                                |                                |  |

**ALERGENOS:**

1- Gluten; 2- Crustáceo; 3- Huevo; 4- Pescado; 5- Cacahuete; 6- Soja; 7- Leche y derivados; 8- Frutos secos; 9- Apio; 10- Mostaza; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Altramuces; 14- Moluscos