



#4PlanJovenZGZ

*sim ti
no hay plan*



Documentos Base del Plan Joven 2017

Documento B

Ámbito Deporte

Servicio de Juventud
Concejalía de Educación e Inclusión
Ayuntamiento de Zaragoza.

Propuestas Ámbito Deporte Fase I - Aportaciones Servicio de Instalaciones Deportivas

1º FOMENTAR EL INTERÉS POR EL DEPORTE E INCREMENTAR LA PRACTICA DEPORTIVA

- Campañas y actividades en los IESS, entidades, casas de juventud en colaboración con los clubes deportivos y las federaciones aragonesas.
- Ofrecer desde el Ayuntamiento, especialmente desde Zaragoza Deporte Municipal, una oferta deportiva diversa, inclusiva y de calidad, con el fin de lograr altos niveles de prácticas deportivas en los jóvenes.
- Ofrecer actividades deportivas atractivas para las chicas.

2º DEPORTE INCLUSIVO

- Intermediar con las entidades deportivas y establecer sistemas de becas que faciliten el acceso de los jóvenes con menos recursos a los clubes deportivos, ya que estos garantizan la continuidad en el itinerario deportivo y la sociabilidad, o bien, subvencionando directamente a las familias para poder pagar la cuota de los clubes o a través de las ayudas de urgente necesidad.
- Otra medida podría ser, “obligar” a todos aquellos clubes que reciban subvenciones de Zaragoza Deporte Municipal o de las Juntas de Distrito a tener un % de jóvenes sin abonar la cuota.



3º AUMENTAR EL USO DE LAS INSTALACIONES MUNICIPALES DEPORTIVAS

Las instalaciones elementales y las pistas polideportivas al aire libre de los centros deportivos municipales presentan unos niveles de ocupación muy bajos, frente a los pabellones que están saturados. Los espacios deportivos municipales son accesibles y, sobre todo, asequibles, ya que todas las pistas exteriores y pabellones deportivos son gratuitos hasta los 16 años.

- Apertura de centros escolares en horario extraescolar, incluyendo los sábados y domingos, y el uso intensivo de las instalaciones elementales (potreros) en parques y calles. ¿Cómo? Firmando convenios de utilización con entidades deportivas. Los pabellones deportivos están actualmente saturados en los horarios de “iniciación deportiva”, no pueden satisfacer toda la demanda.
- Acceso de los jóvenes a las Áreas de Fitness Municipales: Siglo XXI, José Garcés y La Granja, mediante un precio menor...
- Potenciar la utilización de espacios urbanos no convencionales y parques, mediante actividades dirigidas, como: patinaje, running, senderismo, bicicleta, etc
- Crear un nuevo centro de referencia de Skate y BMX para jóvenes en nuestra Ciudad (c/ Marques de la Cadena).

#4PlanJovenZGZ

sim ti
no hay plan

Propuestas Ámbito Deporte Fase II- Grupo debate con Jóvenes

- Street Workout (s'bartanos), materiales (asas), ambulancias para exhibiciones, talleres y ayudas económicas para asistir a competiciones. Construcción de nuevos parques. Promocionar talleres y exhibiciones en Casas de Juventud, IES y Colegios para dar a conocer y fomentar este deporte. Revisar el estado de los parques cada cierto tiempo para mantenerlos en buenas condiciones. Más dinero para las competiciones en relación al coste de Jueces de otras CCAA, coste de ambulancias, etc. Instalación de focos.
- Aumentar las subvenciones para fomentar la práctica deportiva. Ayudas a entidades para mejorar la financiación de las asociaciones deportivas. Aumentar las ayudas a entidades que tengan más licencias de chicas, fomentar el deporte femenino. Apoyar económicamente los deportes minoritarios y facilitar el uso de los pabellones. Ampliar las instalaciones y mejorar la concesión.
- Vincular la Liga PíEE y Casas de Juventud con las entidades de referencia de los equipos federados. Dar información en las ligas PíEE y Casas de los principales equipos federados para fomentar el modelo federado y el crecimiento de las entidades deportivas.
- Mejorar el uso y mantenimiento de las instalaciones deportivas.
- Deporte y Género; equiparar la presencia en medios de comunicación de deportes entre los géneros. Igualdad de visibilidad para deportes femeninos y masculinos.
- Financiar Deporte y mujer.
- Beneficiar entidades que promuevan el deporte femenino.
- Hay que fomentar como sea el deporte juvenil, el ocio sano, activo, Aleja a los jóvenes de actividades no saludables.
- Blindar el programa PíEE para que no se externalice.
- Son necesarias más instalaciones deportivas cubiertas.
- Financiar cuotas deportivas a familias con bajos ingresos/recursos.
- Relacionar Deporte y Educación con un sistema de Becas para encontrar en el Deporte una motivación al estudio y viceversa.
- Más ayudas económicas a deportes minoritarios y menos a otros fomentar un equilibrio justo.
- Más repercusión de eventos deportivos que no sea de Baloncesto y Fútbol mediante los medios de comunicación.
- Minimizar el coste de las Federaciones para que sea más factible y accesible la práctica deportiva federada.
- Fomentar más el deporte como Ocio y no como competición.
- Necesitamos más instalaciones deportivas. Los clubes (Baloncesto y Balonmano) no podemos crecer en equipos y licencias porque ya no cabemos en el PDM LA Jota. Facilitar el uso de los patios escolares anexos para poder entrenar.
- Más ayudas económicas a las entidades y a las familias con niños en edad escolar y a jugadoras/es a nivel federado. Las cuotas son elevadas debido al presupuesto de las entidades y muchas familias no pueden permitirse los gastos vinculados al deporte, especialmente si tienen más de un hijo.
- Fomentar el deporte femenino.
- Dar a conocer, promocionar y ayudar a los clubes a poder realizar campus y actividades de difusión para que los jóvenes hagan deporte.
- Ayudar económicamente en el coste de desplazamientos, y asistencia a Torneos en otras localidades y CCAA.
- Arreglar el velódromo de Zaragoza (levantar el hormigón y entablado de madera con pintura que no patine). Facilitar acceso a local a la Escuela Ciclista de Zaragoza que está formada por 70 chavales en la escuela y necesita una sede para las tareas administrativas. (Aunque sea pequeña).
- Fomentar los deportes minoritarios, y en general la participación femenina.
- Beisbol & Sofbol: Necesitamos focos urgentemente, entrenamos la mayor parte del año sin luz y puede provocar lesiones por falta de visibilidad. Mejorar el estado del césped del campo que está en malas condiciones, lo mejoramos nosotros mismos y no tenemos nada de ayuda. Mejora del equipo de sonido sólo se escucha en mitad del campo. Cada vez este deporte tiene más afición necesitamos gradas para el público.
- Beisbol & Sofbol: necesitamos focos es algo esencial para poder entrenar bien, la poca luz que hay está mal instalada/orientada ya que molesta y da en la cara. Más gradas ya que se va a celebrar el Campeonato de España de Primera División para ascender a División de Honor. A pesar del esfuerzo por mantener el campo en condiciones por parte de los propios integrantes del club, seguimos necesitando mejoras en el césped, tierra y drenaje.
- No podemos conseguir todo esto sin ayudas económicas, vivimos solo de las cuotas de los jugadores.
- Queremos darnos a conocer y fomentar el sofbol ya que necesitamos chicas para poder asistir y participar en más campeonatos.
- No existe información relevante sobre el impacto de las tecnologías en la práctica deportiva, tanto en el sedentario que puede conllevar los usos de la tecnología como en las apps que fomentan la práctica deportiva individual.



#4PlanJovenZGZ

sim ti
no hay plan

Propuestas Ámbito Deporte Fase II- Grupo debate con Expertos y profesionales

- Para los escolares: la potenciación de los deportes en los centros escolares debe de coordinarse con Ecuación.
- Construcción de espacios para el uso de todos los agentes.
- Programas de promoción deportivas en los colegios: unidos a salud y deporte para todos.
- Para evitar la violencia en los campos: 1.- Una normativa específica en los programas de competición que contemple esta casuística. 2.- Sanciones correctivas / educativas para padres y acompañantes. 3.- Formar y educar a los responsables.
- Para todos los jóvenes (14-35 años): espacios y ciudades activas (bicicletas, circuitos, gimnasios al aire libre...). Edificios saludables y activos (los públicos y los privados).
- El deporte en la actualidad es visto por la sociedad como sinónimo de competición. Modificar este mensaje potenciando valores inherentes al deporte.
- Falta de instalaciones (apertura de centros escolares para el uso de sus instalaciones por colectivos enfocados al deporte).
- Modificar el sistema educativo dando mayor importancia al deporte. No puede ser que en Bachillerato no haya una asignatura de Educación Física (edad clave en que se abandona el deporte).
- Crear nexos de unión entre Clubs y Centros escolares e institutos y PIIES.
- Formación a padres para erradicar la violencia en los campos deportivos.
- Instalaciones deportivas: mayor coordinación entre entidades (Ayuntamiento / DGA / Colegios / clubs...).
- Apertura del Parque deportivo Ebro.
- Servicio BICI Zaragoza: posibilidad de usos en el día, similar al transporte urbano.
- Servicio BICI Zaragoza deportivo y recreativo, no sólo transporte.
- Fomentar la participación de los jóvenes por medio de exhibiciones, charlas, cursos de iniciación de dicho deporte y sobretodo conciencias y formar con los valores de cada club.
- Construcción y mantenimiento de estructuras de cada deporte y zonas donde poder practicar.
- Realizar competiciones amistosas donde poder pasar un día en común con todos a modo de convivencia.
- Formación de padres respecto combinación deportes y estudios.
- Fomentar asociacionismo.
- Fomento de todos los deportes primando la actividad física por encima de todo lo demás.
- Programas conjuntos entre centros escolares y deportes (ejemplo: universidad).
- Fomentar el deporte desde el urbanismo: seguir construyendo carriles bicis. Construir canchas en espacios libres, no sólo para fútbol o baloncesto.
- Apoyar el deporte informal practicado en solitario o sin equipo estable y sin club.
- Cuidar las riberas para aprovecharlas haciendo deporte (paseos, running...)
- Acondicionar otros espacios. Aprovechar los parques para organizar torneos por distritos. Renovación de instalaciones.
- Mobiliario deportivo en los parques, también para los nuevos deportes.
- Poner en valor la importancia de la práctica de actividad física desde el ámbito de la educación formal.
- Promoción de las diferentes modalidades deportivas en los Centros escolares por parte de las federaciones deportivas.
- Potenciar desde las instituciones los valores y beneficios del deporte versus la competitividad mal entendida.
- Unir el deporte a otras actividades culturales, musicales (...).
- Equidad en actividades y espacios entre la 3ª edad y los jóvenes: "la 3ª edad disponen de grandes facilidades a la hora de hacer deporte".
- Vincular e integrar propuestas de Ocio y deporte, ya que así es o sería más fácil la captación de jóvenes hacia el deporte y su visión de éste no sería básicamente "competitiva".



#4PlanJovenZGZ

sim ti
no hay plan

Propuestas Ámbito Deporte Fase II- Grupo debate con Expertos y profesionales

- Ayudas económicas para jóvenes emprendedores que quieren formar empresa vinculada a la práctica deportiva-
- Subvenciones para espacios deportivos amplios.
- Promoción para deportes que no son conocidos y más recursos.
- Cursos gratuitos para formar a Entrenadores y Personas.
- Estudiar más a fondo por qué los jóvenes de 14 a 16 años abandonan la práctica deportiva y sabiendo las causas concretas, adoptar medidas incentivadoras para que no pase desde el Ayuntamiento.
- Reestructuración de espacios, no sólo en número sino en diferentes opciones.
- Facilitar a los entrenadores / educadores la titulación adecuada.
- Potenciar el fitness. Facilitar precios a los jóvenes (y sobretodo alargar edades de acceso a esas bonificaciones).
- Mezclar eventos deportivos, culturales, ocio en las mismas fechas.
- Buscar edad para la especificación deportiva. Creo en el niño encuentre su deporte probando todos.
- Inversión en formación de entrenadores en la prevención de lesiones. Altos índices lesivos (no sólo por competitividad). Planes de formación con readaptadores y rehabilitadores.
- Potenciar imagen de referentes (valores + redes sociales).
- Tener en cuenta a los jóvenes sordos. Tienen doble dificultad el acceso al deporte debido a: la falta de monitores cualificados para hablar lenguaje de signos, la falta de sensibilidad y aceptación por parte de federaciones y clubs.
- Aumentar el plazo de reserva para discapacitados en los campamentos y/o campus y contar con profesionales cualificados para buscar una mejor inclusión y sensibilización en la sociedad.
- Incluir la accesibilidad a la hora de informar, difundir y publicar en las páginas webs del deporte de Aragón (por ejemplo, textos escritos y videos traducidos en Lengua de Signo Española-LSE), publicidad en Tv con LSE.
- Se debe colaborar más con empresas que colaboren con el deporte.
- Acuerdo entre las instituciones para funcionar de manera más coordinada y efectiva.
- Necesidad de respaldo político de las propuestas.
- Comportamiento de los espectadores: Identificar y prohibir la entrada a pabellones durante la temporada a personas violentas (violencia física y verbal) ya que en muchos encuentros se dan insultos y provocaciones hacia jugadores y árbitros. Puede ser esta tarea del árbitro que pida al delegado de los equipos que identifiquen a los infractores para reflejarlo en el acta.
- Fractura en la continuidad del deporte en categoría cadete: la clave no es el aumento de la competitividad, sino que aumenta también la presión de los estudios con bachiller/selectividad, por lo tanto, se tiene que elegir a qué se destinan las horas en el tiempo libre. Facilitar el acceso al deporte en jornada laboral podría ayudar.
- Colectivo Sordos: accesibilidad.
- Vincular directamente el deporte a través del ocio.
- Más espacios similares a los espacios destinados a la 3ª edad. Recuperar instalaciones para nuevos usos jóvenes.
- Modificar la actitud paternalista de la Administración
- Cuidado con los programas "guetos" municipales.
- Aumentar las áreas de fitness municipales y crear más instalaciones para "skate".
- Programas de actividades en la naturaleza.
- Promover actividades en el ámbito educativo del joven (centros educativos): todo joven aragonés pasa por ese ámbito.
- Obligar que el técnico/monitor/entrenador acredite una mínima formación oficial reconocida.
- Apertura de centros Educativos con procedimientos de solicitud estandar.
- Promover programas deportivos con acceso inclusivo para todo joven, que el coste económico no suponga un problema.
- Oferta de actividades para captar nuevos deportistas y programas que generen hábitos saludables.



#4PlanJovenZGZ

sim ti
no hay plan

Propuestas Ámbito Deporte Fase II WEB

APORTACIONES VÍA WEB

- Mas parques ya no infantiles más canchas de baloncesto más de fútbol más de frontón
- Realizar rutas senderistas con guía (senderos periurbanos, zonas de galacho,...)
- Reacondicionar el Parque Deportivo Ebro, hacer actividades atractivas para jóvenes, otras de las que ya están y añadir un servicio público de transporte público ahí.
- Bajada de precios en piscinas municipales. Descuentos para jóvenes para el deporte.
- Poder probar deportes nuevos que se ofertan en Aragón pero que se escapan del bolsillo de muchos, precios económicos, transporte público. Gimnasio municipales económicos.
- Extrascolares para todos en los colegios. Zumba, atletismo, karate, yoga, patinaje para todos. Eliminar el sedentarismo y la obesidad infantil.
- Informarnos de qué colectivos sociales tienden al sedentarismo, y buscar alternativas concretas para que decidamos qué tipo de deporte hacer.
- Fomentar en deporte inclusivo/mixto.
- Mayor horario en cuanto a instalaciones municipales.
- Becas, ayudas para fomentar el deporte en edad no escolar.
- Un nuevo pabellón por la margen izquierda.
- A la hora de querer entrenar y aportar el estímulo necesario al músculo los jóvenes nos damos cuenta de que no hay espacios públicos que puedan ofrecer este servicio. Diversos estudios indican que el mantenimiento de la masa muscular es necesario en todas las edades, crear una buena base en la adolescencia es vital para gozar en un futuro de una vida plena y no llegar a la vejez sin poder movernos. En mi barrio (Barrio Jesús-La Jota) existen zonas como la ribera en la que hay un espacio dedicado al deporte, podemos encontrar una zona para hacer barras, abdominales... Pero desde mi punto de vista esto no es necesario para poder trabajar todo el cuerpo. Un centro público en este barrio, tipo gimnasio, resolvería perfectamente la necesidad que los jóvenes demandamos. Gimnasio o centro público con máquinas específicas.
- Más colocación de gimnasios urbanos para poder realizar de forma gratuita ejercicio.
- Otra propuesta sería la colocación de una pista de hielo permanente en nuestra ciudad.
- no se puede practicar deporte en la calle, canchas de baloncesto en plazas, solares, etc céntricos de libre acceso para nosotros
- No se puede practicar Parkour en la ciudad al aire libre. Hacer un parque de Parkour para que los chicos y chicas puedan practicar este deporte como en otras ciudades españolas.
- Las pistas polideportivas de Casetas están muy deterioradas. Arreglar dichas pistas, ya que suponen un riesgo para los usuarios (pavimento en muy mal estado).
- mas parques en el que haya futbol en casetas y Utebo que es mi pueblooooo.
- hacer carriles bici por casetas. Poner espacios para bicis.
- Patinaje artístico. Creo que esta poco promocionado y faltan torneos y movimiento en la provincia de Zaragoza.
- Poder entrenar con luz ya que la mitad del año entrenan los chicos y chicas con dificultades visuales. Poner focos de luz en las instalaciones.
- Me gustaría que fuese más accesible la realización de deportes de aventura como la escalada o el piragüismo, y sobre todo actividades circenses. La oferta es escasa, poco difundida y generalmente de costes elevados. Subvención de este tipo de actividades que incluyen acrobacia, equilibrios, trapecio, etc
- No hay centros deportivos. Que hubiera mas centros deportivos



#4PlanJovenZGZ

sim ti
no hay plan

Propuestas Ámbito Deporte Fase II WEB, WHATSAPP Y CCJJ

APORTACIONES VÍA WEB (continuación)

- Cuando más hace falta, los sábados por la tarde y también los domingos. Así como ampliar horario en verano.
- me desplazo para hacer gimnasia rítmica hasta el pueblo. Que haya un gimnasio para hacer gimnasia rítmica en Zaragoza.
- que haya mas canchas de fútbol.. que en el parque al que yo voy pusieran las vallas mas altas.
- mas hincapié, mayor difusión, dar a conocer mas deportes individuales o de equipo distintos al fútbol y baloncesto
- Nuestro campo de béisbol, durante los meses de invierno, no cuenta con la luz suficiente para poder satisfacer las necesidades de nuestros chicos y chicas en edad escolar, categorías juveniles y senior. Es una pena que el béisbol y el Softbol, no cuenten con los medios suficientes para poder representar a Zaragoza y a Aragón en el resto de España. Parece que sólo cuentan determinados deportes. Iluminación parcial del terreno de juego. Parte esta hecha, solo queda completarla por lo que la Inversión no es tan elevada.
- Un parque específico para entrenar parkour, La construcción de un parque para la práctica del parkour, con diferentes obstáculos donde fomentar los valores del mismo entrenando todos juntos.
- arte marciales, taekondo.
- Unas instalaciones destinadas a la práctica de Parkour y otros métodos de entrenamiento naturales. Construcción de, al menos, un 'Parkour Park'
- Lugar acondicionado para la práctica y enseñanza del Parkour/Freerunning. Construcción de un parque especializado para su práctica, formado por diversos muros y barras, de distintos tamaños y alturas. A parte de aportarnos un lugar seguro para entrenar, también nos facilitaría un lugar apropiado para impartir los talleres gratuitos que organizamos desde la asociación de parkour Zaragoza Movement.
- Probablemente sería una buena zona para ello el parque grande, pegado al parque de street workout recientemente construido, o en el interior del parque delicias, donde realizamos todos los talleres.
- mejor rendimiento de las instalaciones. mas instalaciones, lugares mas especializados y mejoras de instalaciones.
- Pistas donde practicar futbol , baloncesto, patinaje. crear zonas para practicar estos deportes dentro de los parques ya existentes (Almozara, Delicias, Parque Grande...) o en solares o zonas no urbanizadas (explanadas entre Delicias y Almozara, por ejemplo).
- El Deporte es un método de vida para algunos y siempre que se pueda hay que practicar. Haría un campo de baloncesto con 2 canastas, dado que hay pocos en el gancho, quitando uno de esos solares a los que no se pueden entrar
- mejorar la calidad de la liga de casas de juventud y PIEEs.



APORTACIONES VÍA CASAS DE JUVENTUD Y PUNTO MOVIL

- Clases para poder jugar al ajedrez
- Campo para jugar a hockey hierba
- Grupos de deporte alternativo y running
- Más skate parks
- Más espacios al aire libre
- arreglar las pistas deportivas de los barrios.
- Más aparcamientos para bicicletas
- Concienciar sobre la buena alimentación.
- Charlas para fomentar deportes.

#4PlanJovenZGZ

sim ti
no hay plan