

DOCUMENTOS BASE DEL PLAN JOVEN 2017. DOCUMENTO A

SERVICIO DE JUVENTUD
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN E INCLUSIÓN
AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

GRUPO DE TRABAJO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

DIAGNÓSTICO Y RECURSOS MUNICIPALES

El Ayuntamiento de Zaragoza ha tenido históricamente una especial preocupación por los problemas derivados de las diferentes conductas adictivas, respondiendo a las necesidades de atención social a la vez que promoviendo políticas preventivas adaptadas a las tendencias y necesidades.

Desde el 2004, estos servicios se prestan en el **Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones - CMAPA**, centro municipal, público, gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales. **En él se abordan las adicciones desde dos grandes ámbitos de actuación: la prevención y la atención.**

- La **Prevención** se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.
- Desde **Atención** se da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones.

La actuación del Ayuntamiento de Zaragoza en materia de adicciones se enmarca en los diferentes desarrollos normativos tanto a nivel europeo, como estatal, autonómico y municipal. En este último caso se cuenta con el **“Plan Municipal de Drogodependencias y otras Adicciones”**.

Uno de los servicios que se ofrecen desde el CMAPA, es la colaboración con diferentes unidades municipales, instituciones, asociaciones y medios de comunicación para sensibilizar y concienciar a los ciudadanos. Una de estas colaboraciones, con el Plan Joven, nace hace ya diez años, y se mantiene vigente hasta la actualidad, a través de actuaciones conjuntas y en coordinación continua.

- ◆ El CMAPA cuenta con diferentes **programas de prevención**, en ámbitos que van desde el educativo, al tiempo libre o al familiar, encaminados a la promoción de la salud, el bienestar y la autonomía de las personas, los grupos y las comunidades. Su principal objetivo es el de ser una estrategia orientada tanto a minimizar los riesgos asociados a los usos inadecuados de drogas, como al desarrollo de determinadas conductas adictivas sin drogas.
 - En el **ámbito educativo**, los datos de participación en los programas de prevención, correspondientes al curso 2015/2016, son:

Nº CENTROS ESCOLARES	Nº GRUPOS/PROFESORES	Nº ALUMNOS
56	385	9.254

En la última Encuesta d Profesores de Enseñanzas Secundarias sobre drogas y otras adicciones en España (EPAD 2014), el 70% de los profesores considera prioritario abordar en el aula el tema de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas (alcohol, el 90%; cannabis, el 78% y tabaco, el 76%) y el 42% el de los riesgos derivados del mal uso de las nuevas tecnologías. Desde el 2006, la prevención del consumo de drogas, aparece como la primera necesidad formativa de los alumnos, según sus profesores, por delante de la educación en valores, la educación para la igualdad o la prevención del acoso escolar.

- En el **ámbito familiar**, se ha llevado a cabo una formación para madres y padres en centros escolares (cuatro sesiones), un taller para padres y madres cuyos hijos consumen alguna sustancia de forma ocasional o habitual y que están preocupados por estos comportamientos de riesgo (6 sesiones en CMAPA) y se han distribuido material específico para ellos, con recomendaciones del uso del alcohol en fiestas y de información sobre el cannabis.

PROGRAMA/ACTIVIDAD		Destinatarios/as	GRUPOS	MADRES / PADRES
Curso de formación "A priori"		<i>Padres y madres EPO/ESO</i>	6	68
Taller para familias "Bitácora"		<i>Padres y madres con hijos consumidores</i>	2	19
Escuela y familia(folletos)	Pilares2015/Cannabis	<i>Padres y madres de ESO</i>	20.000 ejemplares de cada	

- En el **ámbito del tiempo libre** (en coordinación con el programa 12 Lunas) se realizan diferentes actividades de prevención del consumo de drogas en tiempo de ocio, especialmente encaminadas al alcohol y el cannabis.

Entre estas actividades se encuentra el programa Sano-T (de información itinerante sobre el abuso de alcohol) los scketchs teatrales preventivos, la difusión de información preventiva a la población joven a través de las redes sociales y la formación en prevención de adicciones a mediadores sociales juveniles.

- ◆ En cuanto a la **atención a adicciones**, desde el CMAPA, se realizan tratamientos integrales individualizados a personas que presentan problemas de adicción, así como a sus familias. El tratamiento es multidisciplinar, abordando la dependencia física y/o psicológica, problemas médico-psiquiátricos, familiares, sociales, laborales, etc., a través de una metodología de tratamiento individual, familiar o grupal.

Se atiende de forma personalizada y estrictamente confidencial, mediante un equipo multidisciplinar cualificado, dando una respuesta integral a los ciudadanos en cuanto a la problemática de las adicciones.

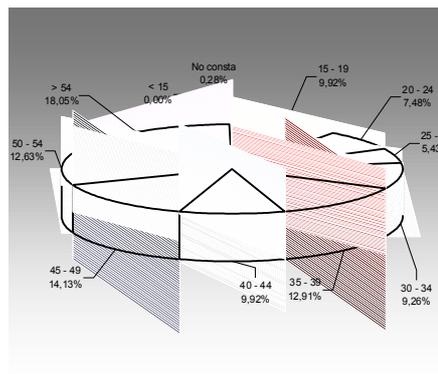
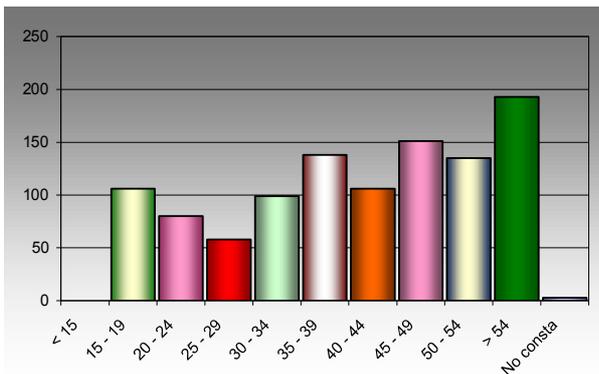
Durante el año 2016 se han atendido 1.069 casos por distintas drogas. De ellos 244 eran jóvenes entre 15 y 29 años, un 22,8 %, y 99 más en la franja de los 30 a 34, un 9,2 %.

Durante el año 2016 los casos atendidos se resumen en la siguiente gráfica:

Casos por Droga Principal y Edad

Fecha Inicio: 01.01.2016 Fecha Fin: 31.12.2016 (Fecha Situación Clínica)

Edad	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Otros	Total
<15									0 (0,00 %)
15 - 19			92	1	2	4	7		106 (9,92 %)
20 - 24		1	58	2	3		16		80 (7,48 %)
25 - 29		6	24	3	6	7	12		58 (5,43 %)
30 - 34	1	14	20	7	16	15	25	1	99 (9,26 %)
35 - 39		27	10	13	29	42	17		138 (12,91 %)
40 - 44	2	15	6	7	18	39	18	1	106 (9,92 %)
45 - 49	3	12	6	4	36	67	21	2	151 (14,13 %)
50 - 54		6	2		36	68	23		135 (12,63 %)
>54		1	1	2	70	90	29		193 (18,05 %)
No consta			1				2		3 (0,28 %)
Total	6 (0,56 %)	82 (7,67 %)	220 (20,58 %)	39 (3,65 %)	216 (20,21 %)	332 (31,06 %)	170 (15,90 %)	4 (0,37 %)	1069



El porcentaje mayor de casos atendidos por droga principal se corresponde al de personas con problemas de cannabis de 15 a 19 años, muchos de ellos, usuarios del programa P.A.S.A. (Programa sustitutivo de sanciones administrativas por consumo o tenencias de sustancias de drogas).

Destaca también, un total de 35 adolescentes y jóvenes, atendidos por un problema de adicciones comportamentales no relacionadas a sustancias (lo que supone un 14.3% del total de la franja de edad entre 15 y 29 años).

Los datos de consumo de la encuesta ESTUDES en Aragón (Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España -14/18 años-), refieren los siguientes resultados (en negrita, resultados de Aragón; en rojo, resultados de España):

SUSTANCIA	LO HA PRUBADO ALGUNA VEZ %	LO HA CONSUMIDO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES %	LO HA CONSUMIDO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS %	EDAD MEDIA DE INICIO DE CONSUMO en años
ALCOHOL	83,3 / (78,9)	81,5 / (76,8)	69,7 / (68,2)	13,4 / (13,8)
TABACO	41,8 / (38,4)	35,2 / (31,4)	28,7 / (25,9) A DIARIO 11,8 / (8,9)	13,5 / (13,9)
CANNABIS	31,1 / (29,1)	26,2 / (25,4)	18,9 / (18,6)	14,7 / (14,8)

APUNTES Y PROPUESTAS PARA LA REFLEXIÓN Y EL DEBATE

Adicciones conductuales:

- **Folleto divulgativo de sensibilización sobre ludopatía:** Es necesario abordar este problema surgido en torno a las apuestas on-line. Ha aumentado exponencialmente la publicidad en este campo, dirigiéndose específicamente a chicos como público directo vinculado a la tradición masculina en el deporte (85%).
- **Las adicciones a Nuevas Tecnologías** son mayoritarias entre población joven (juegos en red, compras impulsivas on-line,...). Se plantea la posibilidad de **contar con el apoyo de Youtubers** constructivos en el desarrollo de actitudes y valores positivos entre los jóvenes.

Alcohol:

- Consumos de riesgo **en espacios universitarios y peñas: actuaciones de sensibilización** y formación a mediadores de estos colectivos.
- Propuesta de **espacios alternativos para ocio de menores de edad.**
- Los consumos de alcohol son difíciles de combatir en una sociedad con una cultura que no solo acepta el consumo de alcohol, sino que también lo visibiliza y autoriza y lo incluye en la promoción de fiestas y eventos populares. Se plantea la necesidad de **desarrollar un código de buenas prácticas** con el que debe comprometerse el Ayuntamiento en las diferentes actuaciones municipales así como en sus pliegos de condiciones y contrataciones, y que debería someterse a seguimiento de una Mesa de Prevención.

Tabaco:

- **Recordatorio de la normativa** referente al tabaco en locales, en coordinación con el Gobierno de Aragón (Inspección).
- Actividad **en redes sociales sobre los riesgos** del TAB + THC y normativa sobre las infracciones y las sanciones relacionadas con el cánnabis.

Publicidad y medios de comunicación :

- **Formación** dirigida especialmente a estudiantes y profesionales de la comunicación.
- Confección de un **decálogo** de cómo dar información sobre adicciones.

Familias :

- **Implicación** en actividades de ocio de los hijos.
- Fomentar actividades atractivas de **ocio familiar.**
- Desarrollar **grupos de apoyo a familias** en materia de prevención de adicciones.

Participación juvenil en materia de prevención de adicciones:

- Desarrollo de un **concurso de ideas** para que grupos de jóvenes diseñen, ejecuten y evalúen un proyecto específico de prevención de adicciones entre los jóvenes de la ciudad.

Zaragoza, febrero de 2017

GRUPO DE TRABAJO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Coordinador del Grupo :

Simón, Vicente	Oficina Técnica Plan Joven / Juventud	Ayunt. Zaragoza
----------------	---------------------------------------	-----------------

Participantes en el Grupo :

Aguar, Ignacio	Sección Plan Joven / Juventud	Ayunt. Zaragoza
Bonel, Begoña	Cipaj / Juventud	Ayunt. Zaragoza
Casamayor, Alberto	CMPS / Servicios Sociales Especializados	Ayunt. Zaragoza
Castiella, M ^a José	Cipaj / Juventud	Ayunt. Zaragoza
Cortés, Elena	Casa de la Mujer / Servicio de Igualdad	Ayunt. Zaragoza
Fuertes, Gloria	Unidad de Vivienda Joven / Juventud	Ayunt. Zaragoza
Molina, Charo	CMAPA / Servicios Sociales Especializados	Ayunt. Zaragoza
Sarasa, Silvia	CMAPA / Servicios Sociales Especializados	Ayunt. Zaragoza
Valtueña, Chus	Unidad Vivienda Joven / Juventud	Ayunt. Zaragoza
Vilar, Celia	Casa de la Mujer / Servicio de Igualdad	
Villa, Gema	Jefatura de Servicio / Juventud	Ayunt. Zaragoza