

**ACTA SESIÓN DE TRABAJO DEL GRUPO DE SEXUALIDAD Y GESTIÓN EMOCIONAL  
30 ALUMOS DEL I.E.S. PEDRO DE LUNA. Zaragoza 3 de Abril de 2017. (9:00 a 11:00)**

ACTA DE LA SESIÓN			
		Fecha de la reunión	03/04/2017 09:00 - 11:00
Lugar de celebración	Biblioteca IES PEDRO DE LUNA		
	Nombre Apellidos	Mail de contacto	Teléfono de contacto
Asistentes Consultores	Aitor Mensuro Ricardo Pedrol	<a href="mailto:amensuro@gmail.com">amensuro@gmail.com</a>	622-001-653
Asistentes	30 Alumnos de diferentes clases de 4ºESO del IES PEDRO DE LUNA.		
	<b>SESIÓN</b>		
Temas a tratar	ÁMBITO SEXUALIDAD Y GESTIÓN EMOCIONAL		
	Distribución del grupo, seis mesas de 4 a 5 participantes.		
Desarrollo de la sesión	<p><b>Introducción</b> Video presentación Plan Joven Video Veo mucho mal en Zaragoza   RebelARTE</p> <p><b>Presentación Plan Joven:</b> Breve descripción del Plan Joven; ámbitos y temas transversales</p> <p><b>Presentación de la dinámica:</b> Presentación de las cuestiones, reflexión en post-it y comentarios en grupo, colocación en muro de ideas, recopilación de respuestas presentación de conclusiones en panel. Diseño de un centro para jóvenes de salud sexual y mental.</p> <p><b>Desarrollo y contenidos:</b> Presentación de las preguntas claves y desarrollo del trabajo en grupos:</p>		

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 1:**

**¿Qué fuentes de información utilizas?  
¿Te gustaría recibir información por otras fuentes?  
¿Online/presencial?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

“Se acude a internet o a la gente de confianza?  
Si, con charlas en el Instituto Online y presencial”.  
“Tengo la suficiente confianza con mis padres y si tengo alguna duda acudo a ellos. Pienso que se debería normalizar y que la sexualidad no sea un tema tabú. Prefiero presencial con una persona experta”.  
“Le preguntó a mi madre o a mis amigos.  
No sé si iría a alguna charla de sexo”  
“Me gustaría que hiciesen más charlas explicativas y que nos recomendasen libros”.  
“Tenemos videos y a veces charlas pero la mayoría de las charlas son por la tarde y tenemos extraescolares y no podemos acudir”

“Principalmente mis padres y las redes sociales.  
Alguna charla estaría bien, presencial puede resultar más efectiva, de manera que resulte menos tabú”  
“La mayoría de veces lo he escuchado en el IES. Si estaría bien porque debemos concienciar a los alumnos que son menores que nosotros. Presencial”  
“Utilizo Youtube y las redes sociales principalmente, me gustaría recibir más información online de otras fuentes”.  
“Algunas charlas, internet, telediario, mis padres, amigos, libros juveniles.  
Si mejor más información presencial y online”  
“Internet, charlas,... No”.

“internet.  
Más charlas sobre sexualidad y LGBTIQ para mostrar al colectivo.  
Presencial está bien pero para algunas personas es más cómodo online”  
“La fuente suelen ser los amigos, también internet pero a veces la información suele ser dispersa; estaría bien recibir información de una manera más clara.  
Online mucho mejor”  
“las charlas que se imparten en el instituto y en las redes sociales también.  
Creo que nos dan toda la información que necesitamos pero a la gente le suelen quedar dudas”

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

“Amigos, familia.  
Si, me gustaría conocer información de diferentes personas”  
“Lo que escucho, internet mis amigos familia.  
Sería interesante recibir más información.  
Online sería la mejor opción”  
“Utilizo internet en preguntas más generales, y a mis padres en dudas concretas.  
Me gustaría recibir información de gente más cercana a mi edad”.  
“Suelo utilizar internet, aunque la verdad no mucho.  
Me gustaría recibir información a través de redes sociales como Instagram”.

“La propia experiencia o mis amigos.  
Charlas sobre sexo  
Presencial”  
“Mis amigos y algún familiar, creo que se podría organizar más charlas”  
“Mis amigos, prefiero aprender por mi mismo.  
Presencial”  
“mis padres o internet, me gustaría tener más fuentes de información para tener mas experiencia e ir con más seguridad”.

“Familiares y amigos.  
Si más información de expertos.  
Presencial.  
“Obtengo información de mis familiares.  
Charlas de expertos  
Presencial”.  
“Sobre todo de internet de wikipedia y de mis padres.  
Si por expertos.  
Presencial es más directo”.  
“Utilizo internet y familiares y amigos.  
Si, de expertos.  
Presencial”.

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 2:**

**¿Qué cantidad de información útil crees que existe sobre sexualidad?**

**¿De qué te has informado?**

**¿Te sirve esta información?**

**¿Cómo valoras su calidad?**

**¿Qué uso haces de ella?**

**¿Actúas conforme a la información recibida?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

“Creo que poca y no muy fiable, no recuerdo exactamente de que, a veces sirve y a veces no. La calidad baja-media Si, si la información es buena”  
 “Me interesa mucho que haya gente que se sienta distinto de un hombre y mujer y creo que no hay suficiente información sobre los géneros. Me sirve para informarme e intentar tener empatía. A veces depende de la información.  
 “Existirá bastante yo no me he informado de nada, sobre la marcha he ido aprendiendo. Me sirve para disfrutar más en la cama. Si me informo con conversaciones con mis amigos de sexo.

“Bastante información útil, me he informado de diferencias en la comunidad LGBT+,  
 Si me ha servido, La calidad depende, en Yahoo Respuestas es muy mala e inútil.  
 De momento no hago uso”.  
 “Todo tipo de información es útil, me he informado de la comunidad LGBT+  
 La calidad depende de donde se transmite.  
 No hago us, es información de más, no actúo”.  
 “Creo que toda la información es útil, me he informado principalmente de la comunidad LGBT+. Si que me sirve, para comprender mejor al resto. La calidad depende, pero creo que si buscas encuentras.  
 “Muchas información de todo un poco y de calidad. Me sirve para ser consciente de los riesgos. Sí actúo conforme a la información.

“Poca, LGTBTIQ+ me ayuda a visibilidad el colectivo y es muy útil, intento educar a la gente de mi alrededor. De sexo tanto hetero como homo no sé casi nada”.  
 “Toda la información es útil, me he informado de los distintos tipo de sexualidades y cómo poder ayudar a la gente para no sentirse desplazado. Si con buena calidad.  
 La uso para ayudar a la gente si puedo.  
 Si, intento hacerlo”.  
 “Creo que hay poca información pero hay muchas opiniones, me he informado de lo básico y la mayoría de las cosas las aprendes sobre la marcha. Las de mejor calidad son las que luego puedes poner en práctica.  
 No siempre”.

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

“Me parece que hay mucha información, pero no toda es útil. Me he informado de los anticonceptivos. Me sirve porque es un tema que siempre hay que tener en cuenta cada vez que tienes sexo”.  
 “Creo que existe mucha información, pero sólo una pequeña cantidad es útil para nosotros ya que cada uno somos diferentes. Me he informado de cuestiones relacionadas con los sentimientos (cómo controlarlos), y creo que si me ha servido”.  
 “Me parece que la información está muy mal explicada. Ninguno porque tengo 16 años.  
 Si”.  
 “Hay información útil y otra que no, hay que saber donde buscar”  
 “En internet poco información, me fío más de la gente que me aporta confianza. Me he informado sobre temas de sentimientos”  
 “Si me ha servido, su calidad es muy buena en mi opinión ya que me la da una persona de confianza”

“Poca información, sobre todo del orgasmo femenino y el uso del condón. Mas o menos, es que a veces no son claros al hablar. A veces aplico lo que me dicen”.  
 “Suficiente, de nada, si muy bien, la practico, si”  
 “Existe mucha cantidad de información, de muchas cosas. Si, la utilizo con mi novia ,actúo dependiendo de la situación”  
 “Creo que hay bastante información aunque útil no tanta ya que a los jóvenes nos preocupa más la práctica que la teoría. Sobre todo métodos anticonceptivos y las enfermedades. A veces la información sirve de mucho”.

“Información útil existe muy poca, me he informado sobre los cambios de mi cuerpo y el acto sexual, Si de 10.  
 El uso necesario en el momento. Si actúo conforme a la información”.  
 “Creo que útil hay poca, me he informado sobre los cambios en mi cuerpo y el sexo. Si, muy buena.  
 El uso necesario en cada momento. Si”.  
 “Me fío ya que siempre me informo por mis padres. Los escucho y tomo mis propias decisiones conforme a lo que quiero hacer, Si”  
 “En internet dudo que todo sea cierto, me parece poco fiable. Sobre los cambios en el cuerpo y los chicos. La tomo como referencia para tomar decisiones”.  
 “Existe poca cantidad, me he informado sobre enfermedades y cambios en el cuerpo. Si buena. Para trabajos escolares o por simple interés. No mucho”.

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 3:**

**Prácticamente todos y todas conocemos que es un preservativo y disponemos de información sobre métodos anticonceptivos, sin embargo se está observando un repunte en la ITS y en embarazo no planificados.**

**¿Por qué crees que ocurre?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

“Porque no hay educación sexual” USA PROTECCIÓN!!!  
 “No hay dinero para condones, hay muchas infidelidades”.  
 “Utilizan menos preservativos porque son caros y es más divertido sin usarlo, pero sólo con tu pareja con un desconocido usa siempre protección”.  
 “Pues creo que cuestan mucho dinero y la gente cree que es innecesario”  
 “Creo que la gente no está conciencia de las consecuencias, tienes que asegurarte de con quién, cuándo y donde.

“Ocurre por la repulsión que hay a decir las intenciones que tienes y vergüenza a que te vean comprando condones, además son muy caros. Las enfermedades se podrían parar con visitas al médico en estas edades”.  
 “Por el tema económico, por no tener los medios para obtenerlos, por ser descuidados o porque les da igual”.  
 “Por que a lo mejor la gente anda con menos cuidado debido a que les da vergüenza comprarlos o simplemente que el precio de los preservativos se dispara. También les puede dar igual lo que pase”.  
 “No se cuidan porque piensan que la prueba del embarazo no saldrá positiva”

“Por estúpidas creencias como la marcha atrás y que son difíciles de conseguir y caros”.  
 “Por que hay mucha gente que dice que es mucho mejor hacerlo sin condón y cambien porque da vergüenza ir a comprarlos por el qué dirán”.  
 “Porque hay mucha gente que por errores les sucede y quieren soluciones así que se trabaja para solucionarlo”.

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

“Esto ocurre porque aunque existe mucha información, la gente hace caso omiso de ella. Además hoyen día los jóvenes suelen ser menos responsables”.  
 “Por la sociedad tan variada que existe hoy en día”.  
 “Esto ocurre por los impulsos amorosos de las personas y por la irresponsabilidad de los jóvenes”.  
 “Por los impulsos amorosos de las personas y por las irresponsabilidad de los jóvenes”.

“Porque los preservativos son caros y la gente está en crisis y confían en la parejas en hacerlo a pelo además da mas gusto sin preservativo”:  
 “Son caros y se nota la diferencia cuando utilizas y cuando no lo utilizas”.  
 “Porque mucha gente no utiliza preservativos porque son caros y no utilizar condón se nota”.  
 “Porque mucha gente no usa montón porque son caros y da menos gusto cuando copulas”

“Porque la gente piensa que por no usarlos no pasa nada o porque no lo saben utilizar correctamente”  
 “Creo que cada vez la gente es más despistada y dejada en este tema y piensan que nunca les va a tocar a ellos”.  
 “Porque la gente se fía del método marcha atrás porque son caros y se piensan que no van a quedar embarazadas.  
 “Ocurre porque no siempre se usan bien los productos o directamente no se usan, pero siempre hay que tener en cuenta que no siempre funciona.

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 4:**

**¿Quien consideras que es el que no desea usar preservativo?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

“Los matrimonios que quieren tener hijos, algunos tíos y los ecologistas”

“Las personas que se quieren quedar embarazadas, los católicos y los ecologistas”

“El que quiere tener hijos yo el que no tiene información”

“la peña que quiere tener hijos, los católicos, tampoco los musulmanes, ni los ecologistas”

“Supongo que el hombre porque le incomodará tener un trozo de látex en el pene”.

“Yo creo que el hombre porque puede sentir más sin el preservativo y si se queda embarazada el problema es de ella”.

“El chico porque para el es más cómodo hacerlo al natural”

“El chico porque la relación es más plena y al fin y al cabo la chica es la que se quedará embarazada”.

“El chico porque luego se puede desentender si hay embarazo”.

“Un o una gilipollas!!!”

“Normalmente son los chicos los que quieren sentir más y por eso no lo usan pero si la chica no está desacuerdo él deberá respetarlo”.

“Yo creo que son los hombres entre 20 y 30 años porque así disfrutan más y no piensan en las consecuencias que le puede llevar a la mujer, luego cuando se dan cuenta se acojonan”.

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

“El hombre, normalmente poco modernizado, quizás quiere cumplir una fantasía sexual”.

“En mi opinión el hombre suele ser el que propone la idea de realizar el acto sexual sin preservativo. Además la gente piensa que es más placentero”.

“Aquellas personas generalmente hombres, que no piensan en las consecuencias de no usarlo o porque consideran que es más natural o placentero la experiencia sin preservativo”.

“El hombre porque prefiere las relaciones sexuales de forma natural”.

“El chico porque no se nota tanto placer cuando usas condón. Y porque el chico no tiene riesgo de quedarse preñada”.

“Normalmente los hombres son los que no quieren utilizar preservativo, porque cuando lo haces sin da más placer, además los hombres no se quedan embarazados”.

“Suele ser el chico y creo que es porque notan más placer sin el condón, aunque a veces yo (soy chica) tampoco me da por utilizarlo y es porque estás muy bien y no quieres”.

“Dependiendo del caso, pero suelen ser los hombres porque sin preservativo sienten más placer”.

“Depende del caso, pero habitualmente el hombre, porque así tienen más placer”.

“El hombre normalmente porque sin el preservativo recibe más placer”.

“Normalmente el hombre ya que así consigue más placer”.

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 5:**

**¿Qué tipo de información crees que te resultaría más útil?**

**¿Que tipo de contenidos?**

GRUPO I	GRUPO II	GRUPO III
<p>Me interesan que en las charlas de los IES se cuenten experiencias personales de tu a tu que puedan servirnos de consejos.</p> <p>Necesitamos más práctica y menos teoría.</p> <p>Cómo hacerlo bien (correctamente) si puede ser con imágenes. Más información sobre enfermedades y charlas.</p> <p>Cómo gozarlo y hacer gozar. Sin señores mayores que den mal rollo a los que la gente le da corte preguntar.</p> <p>toda la información que nos dan en este tipo de charlas ya la sabemos y nos explican las cosas muy por encima.</p>	<p>Información sobre sexualidad y sus tipos (LGBT+) , y enfermedades.</p> <p>Que nos cuenten casos reales no historias inventadas.</p> <p>La información por escrito queda más clara.</p> <p>Recomendaciones médicas.</p> <p>Experiencias reales mejor que opiniones cualquiera de internet. Contenido sin ningún tipo de censura a partir de cierta edad; por escrito y charlas.</p>	<p>Información acerca de enfermedades, cómo prevenir y usar métodos más seguros y que estén al alcance de todos y en todo momento como en internet.</p> <p>La información ha de ser clara, mejor por internet porque la puedes leer cuando quieras. Explicaciones, ejemplos, imágenes,...</p> <p>¿Cómo es el sexo tanto hetero como homo y cómo disfrutarlo. Ayudar a encontrar el clitoris.</p>
GRUPO IV	GRUPO V	GRUPO VI
<p>La información más útil es sobre la relación de pareja. Saber como tener sexo sin miedo a esperarme algo no deseado o una mala situación.</p> <p>Estar preparado y seguro. Cómo mantener relaciones sexuales sin acobardarse en ninguna situación.</p> <p>Creo que resultaría útil información sobre experiencia de otros jóvenes y saber como se comportaron en cada situación. La mejor manera es en video.</p>	<p>Cuando ya tienes práctica no necesitas tanta teoría, pero la gente novata necesita charlas o representaciones con gente como porno pero en persona. Necesitamos más información sobre todo a la gente sin experiencia.</p> <p>Cuando ya lo has hecho la información que te dan ya la has descubierto.</p> <p>Cuando ya has experimentado la información no hace falta.</p>	<p>Sobre las enfermedades que perjudican a ambos sexos y sobre el acto sexual. Mejor en persona pero una charla activa y amena. Con prácticas.</p> <p>Me interesa que la gente joven explique sus experiencias a los demás. Información sobre la menstruación y el acto sexual. Lo más útil sería la de expertos cercanos a nuestra edad, que nos cuenten experiencias y hechos que les han pasado.</p> <p>Me interesa información sobre el acto sexual, la menstruación y las enfermedades. Sobre enfermedades, experiencias de expertos o mis padres.</p>

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 6:**

**¿Crees que los mensajes que recibes sobre sexualidad son los mismos para las chicas que para los chicos?**

**¿Por qué?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

No pero el porqué no lo sé.

No sé.

No, porque una chica se puede quedar embarazada y tiene que tener más cuidado.

Pienso que es distinta ya que las chicas tienden a tratar la sexualidad como un tema tabú.

Pero creo que debería ser igual aunque no se si es por la información o por la sociedad. Si porque la información es la misma para ambos sexos.

No, a las chicas nos explican más cosas que a los chicos.

Creo que son diferentes, les dan más consejos y advertencias a las mujeres que a los hombres, que al parecer deben ir "con menos cuidado"

No son completamente diferentes, para las mujeres están más cuidados, lo que hace que algunos hombres crezcan con un pensamiento equivocado sobre la sexualidad. Podría derivar en violaciones ...

Son diferentes y no deberían serlo, los mensajes hacia las mujeres son de ser más precavidas y cautas.

No, porque la sexualidad no es la misma. Un orgasmo femenino no es como uno masculino.

Creo que son diferentes porque a las chicas siempre nos dicen que cuidemos nuestra virginidad, a los chicos no. No debería ser así.

No porque no somos iguales, para cada uno hay distintos mensajes, pero estaría bien que todo el mundo supiese de todo, además a las chicas se les prevé más por el embarazo.

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

No lo sé porque no conozco la información que les dan a las chicas, aunque supongo que no será la misma.

Creo que no aunque la sociedad está cambiando, los hombres siempre han sido educados de forma que el sexo no sea tan tabú, mientras que los padres siempre intentan defender a sus hijos de cualquier cosa relacionada con la sexualidad.

Creo que tendrían que ser distintos, porque no es lo mismo tener útero que pene. Sin embargo no todo tiene que ser distinto, hay temas comunes para ambos sexos.

Si creo que son los mismos pero deberían personalizar más por género y a la edad de los receptores.

No porque hay temas dentro de la sexualidad que son importantes para chicos y otros para chicas.

No son los mismo por que la forma de verlo del chico a la chica son muy diferentes.

Yo creo que sí porque el acto es para los dos.

Creo que es lo mismo para los dos aunque deberían decir cosas distintas porque es distinto para cada uno aunque también depende de cada persona.

No porque para cada persona, la información es diferente, a los chicos se les suele decir que tengan cuidado pero a los hombres no.

No, ya que somos diferentes y cada sexo tiene riesgos y prioridades diferentes, hay que ver el lado opuesto si eres chico el de la chica y viceversa.

No, cada género tiene cosas distintas que hace que sea necesario cambiar la información, Pero todos deberíamos recibir la misma información por cultura.

No, las chicas reciben más información sobre precauciones y cuidados que los chicos.

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 7:**

**¿Existe suficiente información para chicos y chicas homosexuales?**

**¿Crees que se adapta a sus necesidades?**

**¿Es útil?**

**¿Y en el caso de chicos y chicas transexuales?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

La información existe pero hay que buscar una buena fuente.

No no se adapta mucho a sus necesidades, la cosa es que no en todos los lados hay gente homosexual o transsexual. La info estará solo hay que buscarla.

No, no. Tampoco. por ejemplo no se habla del sexo entre homosexuales (sexo anal).

No, creo que tienen poca información ya que es un tema que hace años no se hablaba. Los transexuales igual.

Creo que no se informa lo suficiente en ambos casos. Las charlas e info parece ir dirigida a heterosexuales solamente y se centran poco en charlas de sexualidad homosexual.

Si que hay información suficiente.

Si que hay información pero no a través de los medios que se debería. la información debe ser más útil.

No para los dos casos, entre los adultos sigue siendo un tema que no está en la mente de los hijos. Más charlas dedicadas específicamente o como es ahora pero con apartados incluidos que nos interesan a todos.

Información escasa, mal dada.

No se piensa en ello. La info que se da no es útil, la homofobia no lo permite, se trata como algo tabú.

No hay nada de información. Creo que no es útil y hay gente que muchas veces no dice que es homosexual porque se ve como algo que no es normal. Tampoco.

No porque la gente no suele pensar casi en ellos y la poca información que tienen no suele ser útil además vergonzosa para ellos.

No, casi no se sabe nada. Más información LGBTI+, llamada a SOMOS dan buena información.

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

Directamente no hay información solo campaña que defienden la homosexualidad.

No Eso ya es más delicado y excepcional.

No hay suficiente información aunque cada vez hay más fuentes. No puedo valorar la información porque no he buscado.

A mi parecer no hay suficiente información pero no he buscado información sobre el tema.

Aunque no hay suficiente información, creo que la sociedad es cada vez más plural y se respeta a todo el mundo. No se si es útil no he buscado.

Creo que no porque en las charlas que hemos tenido sobre sexualidad no se ha tocado el tema. Creo que deberían tener más información.

No lo se, no me van esos rayos, supongo que sí para mi no. Tampoco lo sé.

Es que no lo sé porque no estoy puesta en eso pero supongo que no tendrán mucha información por la cantidad de homofobia que hay.

No lo se, no me van esos rayos, no estoy informado sobre esos temas.

No a todo, porque no hay y la gente lo ve como algo raro e inusual, no lo aceptan. No es útil. Tampoco porque si no lo ven normal no se van a informar de ello.

No. No, no hay. No, no hay suficiente información.

No, no, no. Tampoco.

No, no hay. Tampoco. No hay la suficiente ni necesaria.



## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 8:**

**¿Qué recursos conoces para la atención de la salud sexual y la salud mental en jóvenes?**

**¿Has conocido a alguien que los haya utilizado?**

**¿Cual o cuales de ellos?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

Lo de Amparo Poch que nos ayudan cuando tenemos dudas y no podemos comentárselo a nuestros padres, allí también hay lo de salud mental.

Planificación Familiar. Si conozco gente centro de salud o asociaciones para hombre y mujeres.

Planificación familiar y psicólogos para controlar emociones. No conozco a nadie.

Si conozco gente que ha ido.

Recursos mediante Redes Sociales y Youtube. Encontramos mensajes sobre el feminismo, la transexualidad, etc.

Youtube es uno de los principales recursos que conozco y que sé que muchísima gente lo utiliza, tanto para informar como para informarse. Internet en general.

Recursos en las redes sociales, yo sigo cuentas feministas que hacen fotos con contenido para mejorar la sexualidad y sobre igualdad. Me gustan y los veo útiles.

Internet y alguna que otra charla.

Las charlas de los IES, la información que pueden proporcionarte tus padres y el ginecólogo. Si amigas mía y los dos primeros en general todo el mundo.

El ginecólogo o el psicólogo. Si yo misma. El ginecólogo.

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

Se que hay psicólogos especializados. Si el hermano de un amigo que ademas recibió tratamiento hormonal.

Ninguno. No

Un psicólogo o la familia es una fuente buena de información.

Psicólogo. No nadie va al psicólogo.

El ginecólogo, la matrona, CMP de la Sexualidad, Psicólogos, Terapias. Fui a la matrona pero no me pudo atender, al final fui al CMP de la sexualidad en la calle Añón.

Ginecólogo, matrona, CMP. Si los tres.

Si el ginecólogo, la matrona, el propio médica. Muchas de mis amigos/as han utilizado a estos expertos.

Los ginecólogos y los psicólogos, también hay varios centros en los que puedes ir por dudas, com el CMP. Si los ginecólogos el el CMP

Médicos especializados en el tema. Si, psicologo.

Sexólogos y psicólogos. Si, al psicólogo sobre salud mental. Médicos especializados en ese tema. Si psicólogos y ginecólogos.

Sexólogos y psicólogos, también ginecólogos. Si todos.

## ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

03/04/2017 09:00 - 11:00

**Diapositiva 10**

**¿Cual es su opinión sobre la atención recibida?**

**¿El trato fue adecuado?**

**¿Resolvieron el problema o la demanda?**

**¿Cambiarías algo sobre la atención recibida?**

**GRUPO I**

**GRUPO II**

**GRUPO III**

No he estado nunca pero creo que la atención debería ser amable, empática ante mi situación.

Buena te ayudan en todo, resolvieron las dudas, no cambiaría nada.

Creo que depende de las personas, a veces te juzgan y te hace sentir incómodo, el problema se resolvió pero que sean más comprensivos.

Tiene que ser comprensiva y que intenten que no nos de vergüenza

No he estado pero me gustaría tener una atención para poder hacer mis preguntas sin miedo.

Mi opinión es que la atención es bastante buena y el trato fue adecuado. La resolución de problemas fue correcta.

El trato fue adecuado y la demanda correcta. No he estado pero supongo que ha de ser buena.

Fue por internet y estuvo bien. La información que me dio fue nula y el trato lamentable y poco cercano.

Escasa porque sales sin resolver nada y además creo que deberían ser más amables porque es algo de lo que nos cuesta hablar.

**GRUPO IV**

**GRUPO V**

**GRUPO VI**

Creo que sí quedaron satisfechos con el trato recibido y resolvieron el problema. Yo no puedo valorar la atención no he ido nunca.

No he pedido ningún servicio, pero deberían tener una actitud más cercana y dar comodidad al demandante.

No he estado, pero creo que debería explicarse con ejemplos. Demasiada práctica para tan poca atención.

El trato fue muy bueno, resolvieron el problema a mis necesidades, te tratan muy bien.

Fui con mi novio al CMD y lo que nos contaron estuvo bien. Lo que pasa es que no hablan sin tapujos y eso hace que te quedes con dudas.

Bien la verdad es que sirve bien de ayuda. Lo resuelven y se interesan para que la cosa no sea tan incómoda.

No he estado en ningún lugar de este tipo. Me gustaría que me tratasen con tacto y discreción.

Muy interesante la atención y muy adecuado el trato. Si resolvieron el problema Se me hizo corto me hubiera gustado recibir más información.

A veces pasan del tema y otras te ayudan de verdad. Si el trato fue adecuado.

Ya no resolver sino aclarar las ideas o las cuestiones. Creo que tendrían que tomar más en serio los problemas.

No he estado en ninguno pero creo que tendrían que estar muy pendientes del tema y darte consejos.

No he estado pero considero que tiene que ser un tema del que todo el mundo conozca y sean tratos con gente paciente.

# ACTA DE LA SESIÓN

Fecha de la reunión

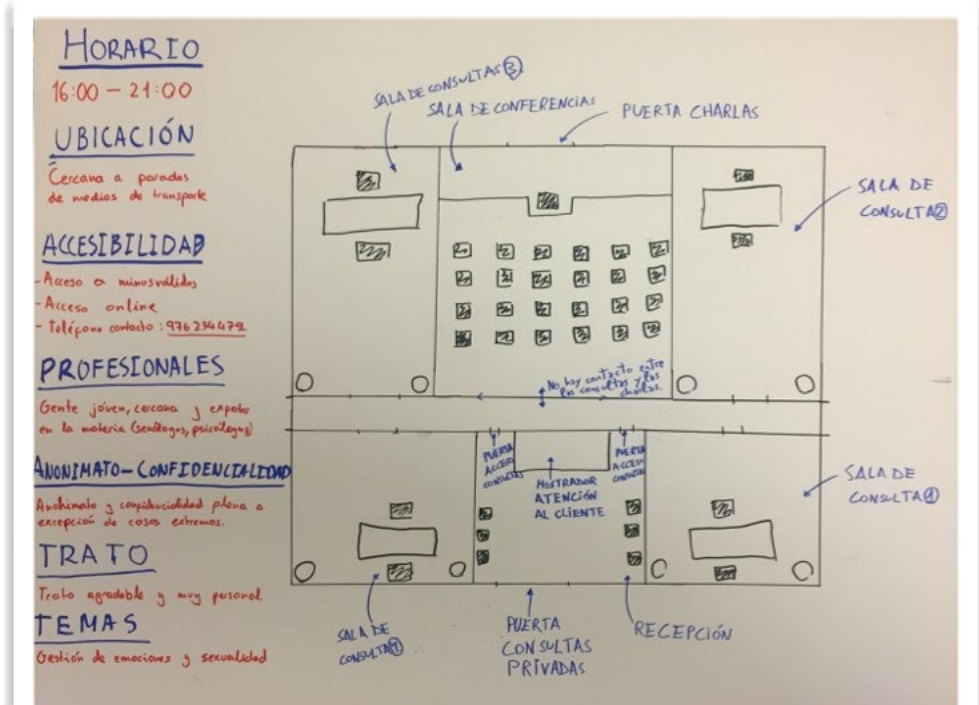
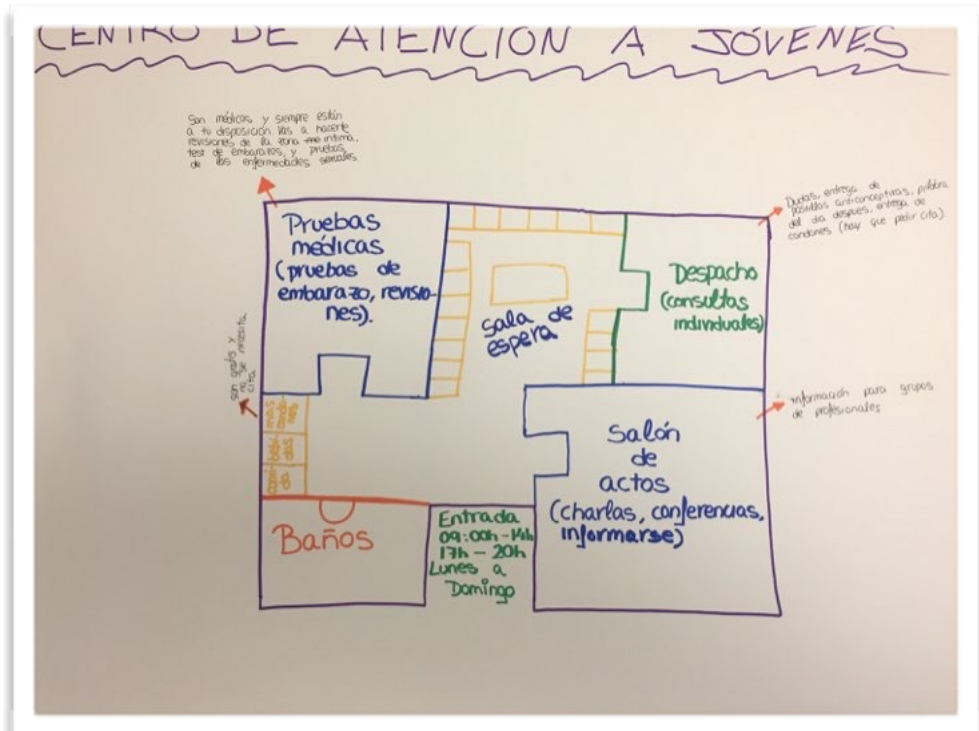
03/04/2017 09:00 - 11:00

Diapositiva 10:

¿Qué características debería de tener un centro de atención a jóvenes en salud sexual y salud mental?

Horarios, ubicación, forma de acceso, profesionales que les atienden, anonimato, confidencialidad, trato, presencial, virtual, temas que asesorar y tipos demandas a atender,

....



# CENTRO DE ATENCIÓN A JÓVENES



- SALUD MENTAL: sala de actividades en las que se pueden hacer juegos para mentalizarte y reflexionar... sala del psicólogo en la que se puede hablar en privado.
- SALUD SEXUAL: psicólogo donde se dan charlas útiles y divertidas sobre la sexualidad.  
CMP: cuestiones y preguntas e información sobre la salud mental y sexual.  
ginecólogo: sala médica.

\* Un local privado  
 \* Lunes a sábado  
 9:00 - 21:30  
 \* Pueden acceder menores sin asistencia de padres.  
 \* presencial

Debe tener:

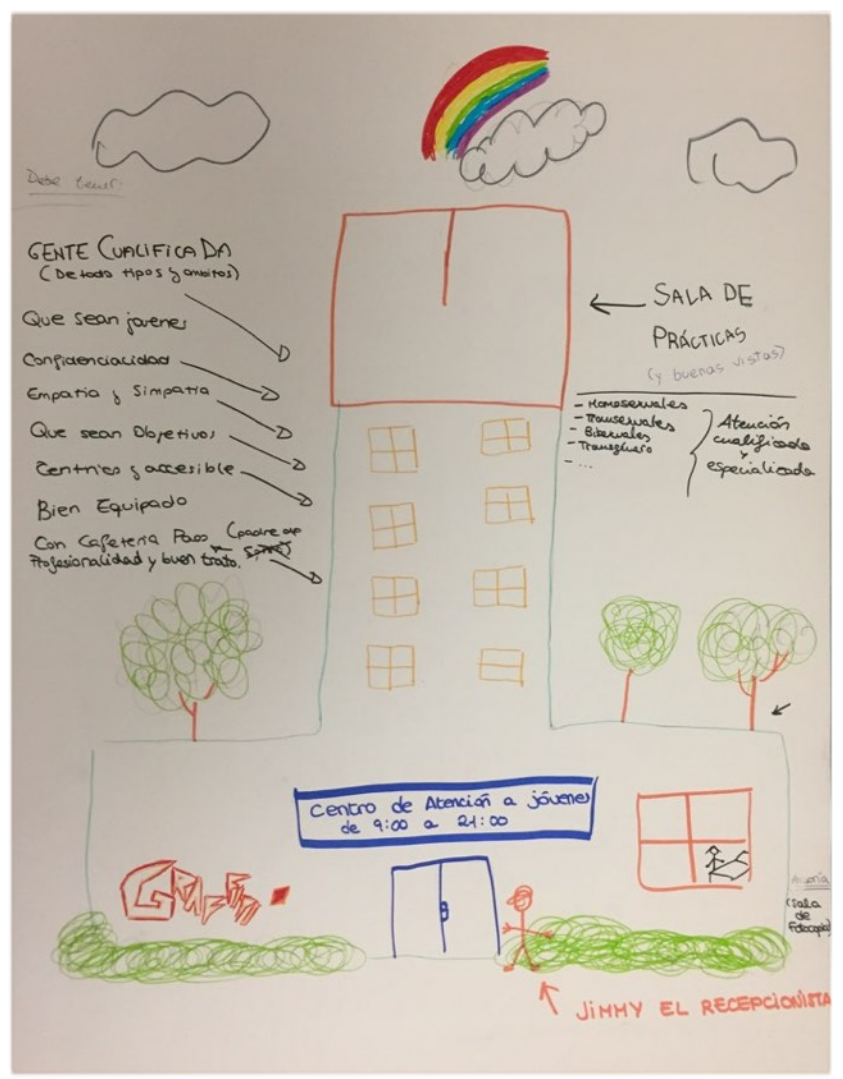
- GENTE CUALIFICADA (de todos tipos y edades)
- Que sean jóvenes
- Confidencialidad
- Empatía y Simpatía
- Que sean Bilingües
- Centros accesibles
- Bien Equipado
- Con Cafetería Paso (padre de familia) profesionalidad y buen trato.

SALA DE PRÁCTICAS (y buenas vistas)

- Homosexuales
  - Transsexuales
  - Bisexuales
  - Transgénero
  - ...
- Atención cualificada y especializada

Centro de Atención a Jóvenes de 9:00 a 21:00

JIMMY EL RECEPCIONISTA



**Materiales elaborados por los grupos de trabajo en la sesión de debate con necesidades, demandas y propuestas.**

## FUENTES DE INFORMACIÓN 1

- Más usado:
  - Internet
  - Familiares de confianza
  - Ámbito social (instituto, amigos...)
  - Experiencia personal

### Comentarios:

Se necesitan más charlas sobre la sexualidad.

## 2. INFORMACIÓN RECIBIDA

• Opinión 1: "Hay bastante información, pero muy poca es útil y/o fiable."

• Opinión 2: "Existe poca información."

### Temas de interés

- Enfermedades sexuales.
- Cambios en el cuerpo y sentimientos.
- Métodos anticonceptivos y su uso.
- La comunidad LGBT+
- Acto sexual.

La información se toma de referencia para tomar decisiones propias.

## ¿Por qué crees que la gente no usa preservativo?

- ▶ Irresponsabilidad en los jóvenes.
- ▶ El precio es caro.
- ▶ A mucha gente le da vergüenza.
- ▶ da más gusto hacerlo sin.
- ▶ La gente los ve innecesarios.
- ▶ No saben utilizarlos correctamente.
- ▶ Porque hay más métodos anticonceptivos que les resultan más seguros.

Diapositiva 3

## ¿Quién usa preservativo?

### RESUMEN

La gente piensa que el hombre no quiere usar preservativo, normalmente. Esto es debido a que piensan que se siente más placer. Además, ellos se desentienden del tema al no quedarse embarazados y tener que afrontar un embarazo con sus consecuencias físicas y psicológicas.

GRUPO 4.



¿Qué tipo de información crees que te resultaría más útil? ¿Qué tipo de contenidos?

Charlas dinámicas que cuenten experiencias personales (jóvenes) y utilización de imágenes.

Información sin tapujos y accesible sobre protección, enfermedades... para cualquier condición sexual

Recomendaciones médicas, contenido sin censura sobre todas las condiciones sexuales.

Información sobre la menstruación y como afecta en la sexualidad.

Videos explicativos sobre preparación y seguridad del acto sexual

5

6.  
¿SON LOS MENSAJES QUE RECIBIMOS SOBRE EL SEXO IGUALES PARA AMBOS GÉNEROS?

- NO SON IGUALES PERO DEBERÍAN SERLO PARA QUE TODO EL MUNDO SUPIERA DE TODO
- HOY EN DÍA LOS MENSAJES QUE RECIBEN LOS CHICOS Y LAS CHICAS SON DIFERENTES

CHICAS

LA SEXUALIDAD ES UN TEMA TABÚ Y LOS MENSAJES SON DE CAUTELA

CHICOS

LOS MENSAJES SON DE MÁS LIBERTAD

## Sexualidad LGBTQ+

- ▶ La información es escasa.
- ▶ La que se da no se suele entender.
- ▶ No se les suele tener en cuenta.
- ▶ La homofobia dificulta la enseñanza de estos temas.
- ▶ No suele ser útil.
- ▶ Se trata como algo tabú.

Diapositiva 7.

## ¿QUÉ RECURSOS CONOCES PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y MENTAL EN JÓVENES?

En general, los recursos utilizados por los jóvenes suelen ser:

- El psicólogo
- La matrona
- Los sexólogos.
- El ginecólogo
- El CMP

Los cuales son expertos en cada uno de los temas y pueden ayudar en ellos.

¿HAS CONOCIDO A ALGUIEN QUE LOS HAYA UTILIZADO?  
¿CUÁL O CUÁLES DE ELLOS?

Mucha gente los usa por su bien común y el de otros.

Todos ellos son utilizados dependiendo de lo que te quieras informar.

## ATENCIÓN EN SERVICIOS

Que sean amables, comprensivos y claros.

Que sean cercanos

Que sean pacientes y que aconsejen bien

Que no sea incomodo, que te traten con tacto y discreción.

Comodidad máxima







