



II Plan Municipal de Adicciones

Ayuntamiento de Zaragoza

DATOS EPIDEMIOLÓGICOS DE ESPAÑA Y ARAGÓN SOBRE ADICCIONES: RESUMEN

- ENCUESTA ESTUDES 2018 / 2019
- ENCUESTA EDADES 2019 / 2020
- ENCUESTA ESDAM 2019 / 2020

ESTUDES 2018/2019

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ALUMNOS DE
ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ARAGÓN (14-18 años)

RESUMEN

ALCOHOL

El **alcohol** es la sustancia psicoactiva de mayor consumo: el 81,7% lo ha probado en alguna ocasión a lo largo de su vida (82,6% en 2016).

Edad media de inicio del consumo: 13.6 años.

Tasas de consumo ligeramente superiores en la población femenina

Más de la mitad se ha **emborrachado** alguna vez (58,2%), porcentaje similar al de 2016 (57,8%). La proporción de chicas que e ha emborrachado en el último mes es superior al de los chicos.

Seis de cada 10 estudiantes de 14-18 años admite haber hecho **botellón** en el último año. El botellón se encuentra algo más extendido en las chicas.

TABACO

Se ha incrementado el porcentaje de quienes han fumado **tabaco** alguna vez en la vida, un 46,1% (frente al 42,6% en 2016). Aumenta el consumo diario (del 11,4% al 13,4%).

La edad media de inicio se sitúa en los 13.9 años.

El consumo en el último mes es ligeramente superior entre las chicas.

CIGARRILLO ELECTRÓNICO

El uso del **cigarrillo electrónico** se ha incrementado de forma notable, un 44,5% lo habrían usado alguna vez en su vida (un 48,4% de media en España).

La prevalencia de consumo es notablemente superior en los chicos.

CANNABIS

El consumo de **cannabis** ha aumentado: El 34,9% lo ha consumido en alguna ocasión (30,7% en 2016) y el 18,8% en los últimos 30 días (17,9% en 2016).

Su consumo se encuentra más extendido en los chicos.

HIPNOSEDANTES

Se incrementa el consumo de **hipnosedantes** (tranquilizantes/somníferos) con y sin receta. En el uso sin receta, el porcentaje en el mismo período es de 5,6% (4,7% en 2014).

Es superior su consumo en la población femenina.

JUEGOS CON DINERO

El **juego con dinero** se consolida como una importante actividad de ocio entre estudiantes de 14 a 18 años, especialmente en su forma presencial.

JUEGO PRESENCIAL

El **juego presencial** mayoritario son las loterías, quinielas, tragaperras y apuestas deportivas. En cuanto al juego on-line, son más frecuentes los videojuegos con dinero y apuestas deportivas.

EDAD DE INICIO

Se han producido ligeros incrementos en la **edad de inicio** de consumo de alcohol, tabaco y cannabis.

PERCEPCIÓN DE RIESGO

La **percepción del riesgo** para el consumo de forma habitual de tabaco y cannabis sigue siendo elevada. También lo es para los hipnosedantes. Sigue siendo baja, sin embargo, para el consumo de alcohol. Para el resto de drogas ilegales la percepción del riesgo se mantiene en niveles muy elevados.

TIEMPO DE OCIO Y USO DE TECNOLOGÍAS

Durante el **tiempo de ocio**, se compatibiliza el uso de las tecnologías de la comunicación con actividades como salir con los amigos o el ejercicio físico.

Ha disminuido el **uso compulsivo** de Internet, 19,9% frente al 21,3% en 2016.

EDADES 2019/2020

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN ESPAÑA (15-65 años)

RESUMEN

Sustancias legales

Los datos confirman que las sustancias más consumidas son las legales. En primer lugar, el **alcohol** (el 77,2% de los encuestados lo ha consumido en el último año; el 75,2% lo hacía en 2017/2018). Tendencia de consumo es estable, manteniéndose con valores altos.

En segundo lugar el **tabaco** (el 39,4% ha fumado tabaco en el último año, respecto al 40,9% en 2017/2018). En ambos casos, el consumo está más extendido en la población masculina. Tendencia estable/descendente.

Sustancias ilegales

El **cannabis** es la droga ilegal más consumida (10,5% en el último año en 2019/2020 frente al 11,0% en 2017/2018). El porcentaje de hombres que lo ha consumido en el último año duplica ampliamente al de mujeres (14,6% frente a 6,3%). Tendencia de consumo ascendente en el consumo de alguna vez en la vida.

La **cocaína** polvo y/o base (2,5% frente al 2,2% en 2017/2018) es la segunda droga ilegal más consumida. Su consumo está más extendido en la población masculina (4,1% hombres y 1% mujeres).

Tendencia de consumo: ascendente.

El resto de **sustancias ilegales** (éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, setas psicodélicas, metanfetaminas, heroína e inhalables volátiles) tienen unas prevalencias de consumo en el último año por debajo del 1%.

Tendencia de consumo: estable.

Edades de inicio

Las **edades de inicio** en el consumo no presentan cambios reseñables. Las sustancias legales (alcohol y tabaco) son las que se empiezan a consumir a una edad más temprana.

Consumo de sustancias y sexo

Respecto al **sexo**, los hipnosedantes sin receta y los analgésicos opioides sin receta son las únicas sustancias psicoactivas cuyo consumo es similar en ambos sexos (alrededor del 1.2%).

Policonsumo

El patrón de **policonsumo** (consumo de 3 o más sustancias psicoactivas) continúa estando muy extendido. Se concentra en hombres de 15 a 24 años e incluye muy frecuentemente (en el 90% de los casos) el consumo de alcohol, tabaco y cannabis.

Adicciones comportamentales

En relación al **uso compulsivo de internet**, en 2019/2020 el 3,7% de la población de 15 a 64 años, parece haber realizado un uso compulsivo de internet (2,9% en 2017/2018).

Respecto al juego **con dinero online**: en 2019/2020 el 6,7% de la población de 15 a 64 años refiere haber jugado con dinero online en el último año (3,5% en 2017/2018). El perfil de estos jugadores es el de un hombre, con una edad media de 38 años y que mayoritariamente realiza apuestas deportivas online.

En relación con el **juego presencial con dinero**: en 2017 el 63,6% de la población de 15 a 64 años dice que ha jugado de forma presencial con dinero en el último año (59,5% en 2017/2018). La prevalencia de juego presencial con dinero es superior entre los hombres y las personas de mayor edad. Los juegos más habituales son las loterías, loterías instantáneas, y las quinielas de fútbol y/o quinigol.

ESDAM 2019/2020

Estudio sobre alcohol, drogas y otras adicciones en mayores 64 años en España

RESUMEN

Sustancias psicoactivas

En la población de mayores de 64 años el consumo de las **sustancias psicoactivas** tanto legales como ilegales está menos extendido que en la población de 15 a 64 años y en todas las sustancias psicoactivas el consumo, está más extendido entre los hombres.

Bebidas alcohólicas

Respecto al **consumo de bebidas alcohólicas** en la población de mayores de 64 años, se observa un mayor consumo diario, más consumo de vino y menos consumos intensivos (binge drinking, borracheras y consumo de riesgo de alcohol).

El 52,9% de la población mayor de 64 años dice haber **fumado** alguna vez en la vida (77,9% en hombres y 34,1% en mujeres), el 9,8% fuma diariamente (14,3% en hombres y 6,5% en mujeres).

Hipnosedantes

El 4,3% de quienes son mayores de 64 años podría presentar un posible trastorno por consumo de **hipnosedantes** (2,2% en hombres y 5,8% en mujeres).

Cánnabis

La única sustancia psicoactiva ilegal consumida en el último año es el **cannabis** con una prevalencia de consumo del 0,5%.

Juego con dinero

Respecto al **juego con dinero**, el 68,3% ha jugado dinero de manera presencial en el último año (72,6% en hombres y 65,1% en mujeres).

El 2,4% de la población mayor de 64 años ha jugado con **dinero online** en el último año, dato 4 puntos porcentuales menor que en la población de 15 a 64 años. El 1,3% de la población mayor de 64 años presentaría un posible juego problemático o trastorno por juego.