

Servicios Sociales Especializados

CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA)



CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA)

El Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones – CMAPA, es un centro municipal, público, gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales cuya actividad se encuadra en la preocupación por parte del Ayuntamiento de Zaragoza por los problemas derivados de las diferentes conductas adictivas.

En el CMAPA se abordan las adicciones desde dos grandes ámbitos de actuación: la prevención y la atención.

- La Prevención se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.
- Desde Atención se da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones.

DATOS DE CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 — 50018 Zaragoza

Teléfono: 976 724 916 — Fax: 976 724 917

Horario: Lunes a jueves: de 8 a 21 h — Viernes: de 8 a 15 h

Email: prevencionadicciones@zaragoza.es
atencionadicciones@zaragoza.es

Web: www.zaragoza.es/cmapa

Facebook: www.facebook.com/cmzapgz — **Twitter:** @cmapa_zgz

OBSERVACIONES:

La propuesta de programas de prevención que se presentan a continuación para llevarlos a cabo desde el ámbito educativo, presuponen, en principio, ser realizados en el aula por parte del profesorado y/o técnicas del CMAPA y en presencia del alumnado.



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 actividades a realizar a lo largo del curso

PRECIO:

Gratuito

**TRAZOS****DIRIGIDO A:** 5º y 6º Ed. Primaria (10-12 años).**DESCRIPCIÓN:** Programa de promoción de la salud y prevención de las adicciones basado en el desarrollo de habilidades sociales (autoestima, autocontrol, manejo del estrés, resolución de conflictos) y en la prevención de conductas problemáticas relacionadas con el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, así como con el consumo de sustancias (alcohol, tabaco y fármacos).**TRAZO 5:** El curso pasado lo solicitaron 45 centros, participando 82 docentes y 1829 alumnos/as. El cuaderno "En familia" ha llegado a 1829 hogares.**TRAZO 6:** El curso pasado lo solicitaron 46 centros, participando 87 docentes y 1985 alumnos/as. El cuaderno "En familia" ha llegado a 1065 hogares.**MATERIAL DIDÁCTICO:**

- Para el profesorado: Guía del profesorado
- Para el alumnado: Cuaderno de actividades específico para cada curso.
- Para la familia: Cuaderno para compartir en casa.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA. Estudio del uso de las tecnologías en alumnado de 5º y 6º EPO de Zaragoza.**MÁS INFORMACIÓN:**www.zaragoza.es/trazos**MATIZ 1****DIRIGIDO A:** 1º ESO (12-13 años)**DESCRIPCIÓN:** El programa contempla la implicación del profesorado, del Centro Educativo, la familia y el entorno socio-comunitario. Aborda la presión de grupo, toma de decisiones, cualidades personales, razones a favor y en contra del consumo de tabaco, composición del humo del cigarrillo, efectos del tabaco, mitos sobre el tabaco y relación con las tecnologías y las pantallas.**OBSERVACIONES:** El programa lo realiza el tutor/a de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención de CMAPA. El material necesario para el desarrollo del programa se facilita de forma gratuita desde el Ayuntamiento de Zaragoza.

Se realiza evaluación del programa al final de la aplicación a través de cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

El curso pasado lo solicitaron 31 centros, participando 113 docentes y 2095 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:www.zaragoza.es/matiz1**LUGAR:**

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 unidades didácticas, a realizar a lo largo de todo el curso

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

Las actividades se realizan en el Centro Educativo Lugar de la carrera a determinar

FECHA Y HORA:

Sábado más próximo al 31 de Mayo (Día Mundial Sin Tabaco)

DURACIÓN:

A determinar por el profesorado

PRECIO:

2 € de inscripción en la carrera por alumno/a

**PRIMEROS SIN HUMO**

DIRIGIDO A: 1º ESO (12-13 años) que estén realizando durante ese mismo curso escolar el programa "Matiz 1".

VDESCRIPCIÓN: Actividad comunitaria vinculada a la realización en el aula del programa "Matiz 1" y conlleva:

- Participación en la Carrera Sin Humo
- Rellenar el compromiso de "Aula Sin Humo".
- Juegos saludables y El Reto "Kilómetros contra el tabaco" a realizar en las asignaturas de educación física.

Esta actividad surge de la colaboración institucional entre Salud Pública del Gobierno de Aragón, el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza, dentro de su programación de actividades de Universidad Saludable y el Ayuntamiento de Zaragoza, desde CMAPA y el Servicio de Juventud.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el profesorado de Educación Física de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

El curso pasado participaron 12 aulas y 235 alumnos/as.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/primeros-sin-humo

**CARRERA SIN HUMO**

DIRIGIDO A: ESO, Bachillerato, Ciclo Grado Básico y Ciclo Grado Medio.

DESCRIPCIÓN: Propuesta dirigida a sensibilizar desde los Centros Educativos sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco a través de la actividad física. Supone la participación en la "Carrera Sin Humo" y la posibilidad de participar en una variada oferta de actividades, incluidas en la fiesta deportiva.

Esta actividad surge de la colaboración institucional entre Salud Pública del Gobierno de Aragón, el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza, dentro de su programación de actividades de Universidad Saludable y el Ayuntamiento de Zaragoza, desde CMAPA y el Servicio de Juventud.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el profesorado de Educación Física de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA. El curso pasado participaron 17 centros con 845 alumnos/as inscritos/as.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/carrerasinhumo

**LUGAR:**

Las actividades se realizan en el Centro Educativo Lugar de la carrera a determinar

FECHA Y HORA:

Sábado más próximo al 31 de Mayo (Día Mundial Sin Tabaco)

DURACIÓN:

A determinar por el profesorado

PRECIO:

2 € de inscripción en la carrera por alumno/a



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 actividades a realizar a lo largo de todo el curso.

PRECIO:

Gratis

**MATIZ 2****DIRIGIDO A:** 2º ESO (13-14 años).**DESCRIPCIÓN:** El programa contempla la implicación del profesorado, del Centro Educativo, la familia y el entorno socio-comunitario. Incluye información general sobre alcohol, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, presión de grupo, manejo de la tensión, publicidad, mitos, legislación y relación con las tecnologías y las pantallas.**OBSERVACIONES:** El programa lo realiza el tutor/a de cada grupo con el asesoramiento de técnicas del equipo de prevención de CMAPA. Se realiza evaluación al final del programa a través de cuestionarios para el alumnado y el profesorado.

El curso pasado lo solicitaron 31 centros, 117 docentes y 2246 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

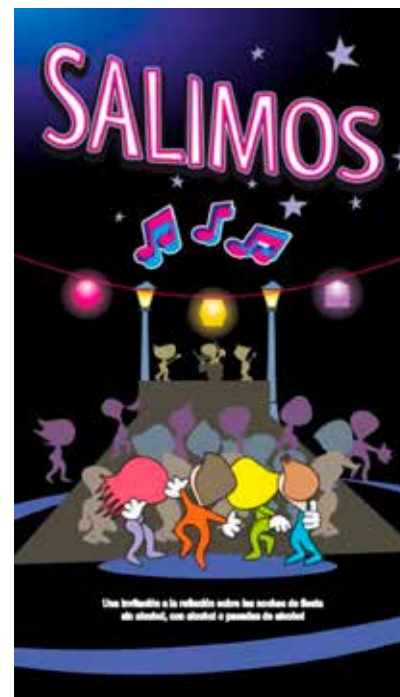
- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:www.zaragoza.es/matiz2**EXPOSICIÓN DE ALCOHOL: SALIMOS****DIRIGIDO A:** 3º ESO y preferentemente a quienes han realizado el programa "Matiz 2" el curso anterior.**DESCRIPCIÓN:** Actividad de refuerzo del programa "Matiz 2" La dinamización de la exposición se lleva a cabo por profesionales del equipo de prevención de CMAPA.**OBSERVACIONES:** La exposición está formada por 10 paneles, por lo que requiere que el espacio en el que se ubique la exposición sea amplio y poco concurrido.

El curso pasado participaron 47 grupos de 12 centros escolares y un total de 1158 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

- Guía de la exposición para el alumnado
- Otros materiales

MÁS INFORMACIÓN:zaragoza.es/expo-alcohol**LUGAR:**

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con el Centro Educativo De noviembre de 2022 a abril de 2023

DURACIÓN:

2 horas por grupo, que incluye las actividades y la visita guiada

PRECIO:

Gratis



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

4 sesiones

PRECIO:

Gratuito

**ON OFF****DIRIGIDO A:** 3º ESO (14-15 años).**DESCRIPCIÓN:** Programa de prevención universal de conductas adictivas no relacionadas a sustancias, que pretende incrementar su potencial de salud, promoviendo un uso seguro y responsable de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC).**OBSERVACIONES:** El programa lo realiza el tutor/a de cada centro con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

El material necesario para el desarrollo del programa se facilita de forma gratuita desde el Ayuntamiento de Zaragoza.

Se realiza evaluación al final del programa a través de cuestionarios para el alumnado y el profesorado.

El curso pasado lo solicitaron 30 centros, participando 100 docentes y 2149 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:www.zaragoza.es/onoff**CONECTAD@ A TI****DIRIGIDO A:** 4º ESO, 1º Bachillerato y otros niveles educativos, que durante el curso anterior han realizado en el aula el programa municipal de prevención del uso de las tecnologías "On off".**DESCRIPCIÓN:** Teatro fórum que combina la participación activa y creativa del alumnado, poniendo en práctica comportamientos alternativos a los recreados en las escenas presentadas y vinculadas con el contenido del programa On Off.

Como actividad de refuerzo trata de poner en valor habilidades de resistencia y estrategias de búsqueda de alternativas a las situaciones que se plantean.

OBSERVACIONES: Representación teatral llevada a cabo por el Grupo PSIARE (Psicología, Artes y Educación) en coordinación con el programa "12 Lunas".

Las situaciones representadas están relacionadas con el uso, abuso y mal uso de las tecnologías; autoestima e identidad dentro y fuera de la red; las relaciones positivas a través de la comunicación verbal y la no verbal; habilidades de relación online y offline.

El curso pasado se realizaron 4 funciones, participando 33 docentes y 507 alumnos/as.

MÁS INFORMACIÓN:www.zaragoza.es/teatropreventivo**LUGAR:**

A determinar

FECHA Y HORA:

A determinar

DURACIÓN:

2 horas por sesión

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

7 sesiones de 50 a 60 minutos, a lo largo del curso

PRECIO:

Gratis

**5 TOP SECRETS SOBRE EL CANNABIS**

DIRIGIDO A: Jóvenes escolarizados de 15 a 18 años.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención que pretende promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada centro con el asesoramiento del Equipo de Prevención del CMAPA.

Se realiza evaluación al final del programa a través de cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

El curso pasado lo solicitaron 6 centros escolares.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita la guía del profesorado.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/5topsecrets

**EXPOSICIÓN DE CANNABIS: 5 TOP SECRETS**

DIRIGIDO A: 3º y 4º ESO, Bachillerato y Ciclo Grado Básico y quienes han realizado con anterioridad el programa "5 Top Secrets sobre el cannabis".

DESCRIPCIÓN: Visita guiada de la exposición que incluye actividades a realizar por parte del alumnado en pequeños grupos, para reflexionar sobre las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

La dinamización se lleva a cabo por profesionales del equipo de prevención del CMAPA.

OBSERVACIONES: La exposición está formada por 8 paneles, por lo que requiere que el espacio en el que se ubique la exposición sea amplio y poco concurrido.

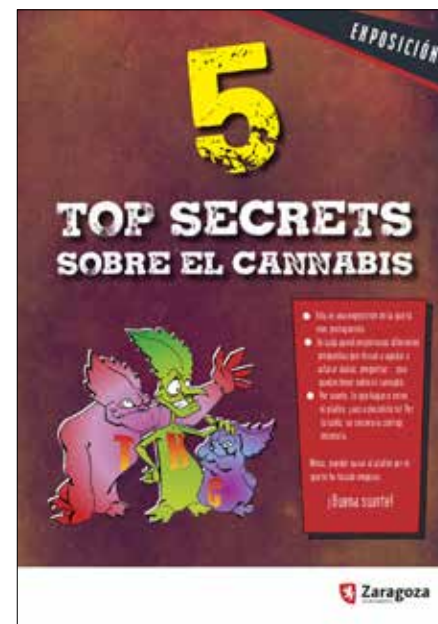
El curso pasado participaron 42 grupos, de 13 centros educativos, con un total de 1158 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Guía de actividades para el alumnado y otros materiales.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/expo-cannabis

**LUGAR:**

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo
De noviembre de 2022 a abril de 2023

DURACIÓN:

2 horas por grupo, que incluye las actividades y la visita guiada

PRECIO:

Gratis



NOVEDAD 2023-2024

LUGAR:

A determinar

FECHA Y HORA:

A determinar

DURACIÓN:

1 hora la función teatral.
Actividades previas
y posteriores a la
representación a realizar
en el aula.

PRECIO:

Gratis



5 SECRET IMPRO

DIRIGIDO A: Ciclos Formativos de Grado Básico, de Grado Medio y quienes han realizado con anterioridad el programa "5 Top Secrets sobre el cánnabis".

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención de adicciones a través del teatro que combina la participación del alumnado en una sesión de teatro de improvisación y la intervención preventiva en aula.

OBSERVACIONES: Representación teatral llevada a cabo por la compañía TEATRO INDIGESTO en coordinación con el Servicio de Juventud (12 lunas). El contenido de la representación teatral se relaciona con la exposición "5 Top Secrets sobre el cánnabis" buscando aumentar la percepción de riesgo sobre el consumo y el tráfico del cánnabis a través de una metodología interactiva, el teatro de improvisación. Las situaciones representadas desarrollan el pensamiento crítico mostrando las consecuencias relacionadas con el consumo y tráfico de cánnabis en relación a las relaciones afectivas, el acceso al empleo y la protección de la salud (individual y colectiva). Además se fomenta la reflexión sobre comportamientos alternativos a los recreados en las escenas presentadas, basados en las habilidades de resistencia y en estrategias básicas de cuidado de la salud.

En el curso anterior asisten 217 personas, de 7 centros, a ver la representación.

MATERIAL DIDÁCTICO: se facilita de forma gratuita para realizar actividades posteriores en el aula.

MÁS INFORMACIÓN:

<http://www.zaragoza.es/5secretimpro>



CON-SUMO RIESGO

DIRIGIDO A: Equipo directivo, personal docente, padres y alumnado de Centros Educativos.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención que a través de la formación del profesorado se propone potenciar el desarrollo de pautas de intervención ante conductas y situaciones de riesgo relacionadas con las adicciones, así como la intervención precoz y el manejo de las normas en el Centro Educativo.

OBSERVACIONES: Sesiones teórico-prácticas realizadas por el equipo del CMAPA.

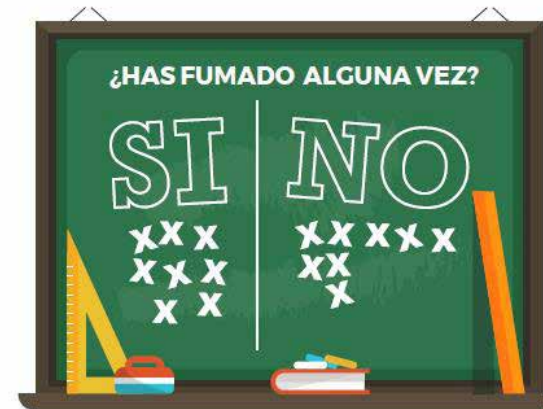
Se realiza evaluación final de los objetivos del programa.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita la guía para las sesiones.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/consumoriesgo



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar

DURACIÓN:

3 sesiones de 2 horas,
a lo largo del curso

PRECIO:

Gratis



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

2 sesiones teórico-prácticas de 2 horas

PRECIO:

Gratis



DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL-DRA

DIRIGIDO A: Alumnado de Hostelería.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención selectiva que pretende proporcionar herramientas al personal de hostelería que permitan evitar problemas relacionados con el consumo de alcohol en su clientela.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el equipo de prevención del CMAPA. Se realiza evaluación final de los objetivos del programa a través de cuestionarios para el alumnado.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita el cuaderno del alumnado.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/dra



TALLER DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A COLECTIVOS EN RIESGO: TIS

DIRIGIDO A: Alumnado con características específicas o en situación de riesgo.

DESCRIPCIÓN: Taller de sensibilización que tiene como objetivo dar a conocer el CMAPA y facilitar información general sobre diferentes drogas y/o conductas adictivas en las que el grupo manifieste su interés.

OBSERVACIONES: El programa lo realizan el equipo de prevención del CMAPA. El curso pasado lo solicitaron 17 grupos de 10 centros escolares.

MATERIAL DIDÁCTICO:

- Folletos.
- Guía de información sobre drogas.
- Otros materiales para la realización de las actividades.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/tis



FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA MEDIADORES Y MEDIADORAS SOCIALES

DIRIGIDO A: Estudiantes y profesionales que por su formación o interés puedan desarrollar actividades de prevención de adicciones como mediadores sociales.

DESCRIPCIÓN: Curso de formación que se propone proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan a mediadores/as sociales incluir la prevención de adicciones en el desempeño de su trabajo.

OBSERVACIONES: Se abordan contenidos sobre drogas, adicciones conductuales, prevención, funciones educativas y pautas de intervención. Se precisa inscripción previa.

El curso pasado participaron 36 mediadores/as.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/cmapa

**LUGAR:**

Se realiza en el CMAPA

PARTICIPANTES:

20 plazas

FECHA Y HORA:

A determinar
2 ediciones al año
(septiembre y junio)
De 9,30 a 13,30 h.

DURACIÓN:

4 sesiones
de 4 horas

PRECIO:

Gratis

