

Servicios Sociales Especializados

Servicios Sociales Especializados

CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA)



CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA)

El Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones – CMAPA, es un centro municipal, público, gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales cuya actividad se encuadra en la preocupación por parte del Ayuntamiento de Zaragoza por los problemas derivados de las diferentes conductas adictivas.

En el CMAPA se abordan las adicciones desde dos grandes ámbitos de actuación: la prevención y la atención.

- La Prevención se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.
- Desde Atención se da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones.

DATOS DE CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 — 50018 Zaragoza

Teléfono: 976 724 916 — **Fax:** 976 724 917

Horario: Lunes a jueves: de 8 a 21 h — Viernes: de 8 a 15 h

Email: prevencionadicciones@zaragoza.es
atencionadicciones@zaragoza.es

Web: www.zaragoza.es/cmapa

Facebook: www.facebook.com/cmazgz — **Twitter:** @cmaza_ggz

OBSERVACIONES:

La propuesta de programas de prevención que se presentan a continuación para llevarlos a cabo desde el ámbito educativo, presuponen, en principio, ser realizados en el aula por parte del profesorado y/o técnicas del CMAPA y en presencia del alumnado.



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 actividades a realizar a lo largo del curso

PRECIO:

Gratis

**TRAZOS**

DIRIGIDO A: 5º y 6º Ed. Primaria (10-12 años).

DESCRIPCIÓN: Programa de promoción de la salud y prevención de las adicciones basado en el desarrollo de habilidades sociales (autoestima, autocontrol, manejo del estrés, resolución de conflictos) y en la prevención de conductas problemáticas relacionadas con el uso, abuso y mal uso de las tecnologías, así como con el consumo de sustancias (alcohol, tabaco y fármacos).

TRAZO 5: El curso pasado lo solicitaron 27 centros, participando 48 docentes y 1140 alumnos/as. El cuaderno "En familia" ha llegado a 1072 hogares.

TRAZO 6: El curso pasado lo solicitaron 25 centros, participando 45 docentes y 1039 alumnos/as. El cuaderno "En familia" ha llegado a 1065 hogares.

MATERIAL DIDÁCTICO:

- Para el profesorado: Guía del profesorado
- Para el alumnado: Cuaderno de actividades específico para cada curso.
- Para la familia: Cuaderno para compartir en casa.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA. Estudio del uso de las tecnologías en alumnado de 5º y 6º EPO de Zaragoza.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/trazos



MATIZ 1

DIRIGIDO A: 1º ESO (12-13 años)

DESCRIPCIÓN: El programa contempla la implicación del profesorado, del Centro Educativo, la familia y el entorno socio-comunitario. Aborda la presión de grupo, toma de decisiones, cualidades personales, razones a favor y en contra del consumo de tabaco, composición del humo del cigarrillo, efectos del tabaco, mitos sobre el tabaco y relación con las tecnologías y las pantallas.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención de CMAPA. El material necesario para el desarrollo del programa se facilita de forma gratuita desde el Ayuntamiento de Zaragoza.

Se realiza evaluación del programa al final de la aplicación a través de cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

El curso pasado lo solicitaron 22 centros, participando 73 docentes y 1619 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/matiz1



NOVEDAD 2022-2023

LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 unidades didácticas, a realizar a lo largo de todo el curso

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

Las actividades se realizan en el Centro Educativo Lugar de la carrera a determinar

FECHA Y HORA:

Sábado más próximo al 31 de Mayo (Día Mundial Sin Tabaco)

DURACIÓN:

A determinar por el profesorado

PRECIO:

2 € de inscripción en la carrera por alumno/a

**PRIMEROS SIN HUMO**

DIRIGIDO A: 1º ESO (12-13 años) que estén realizando durante ese mismo curso escolar el programa "Matiz 1".

VDESCRIPCIÓN: Actividad comunitaria vinculada a la realización en el aula del programa "Matiz 1" y conlleva:

- Participación en la Carrera Sin Humo
- Rellenar el compromiso de "Aula Sin Humo".
- Juegos saludables y El Reto "Kilómetros contra el tabaco" a realizar en las asignaturas de educación física.

Esta actividad surge de la colaboración institucional entre Salud Pública del Gobierno de Aragón, el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza, dentro de su programación de actividades de Universidad Saludable y el Ayuntamiento de Zaragoza, desde CMAPA y el Servicio de Juventud.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el profesorado de Educación Física de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

El curso pasado participaron 10 aulas y 238 alumnos/as.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/primeros-sin-humo



CARRERA SIN HUMO

DIRIGIDO A: ESO Y Bachillerato (12-18 años).

DESCRIPCIÓN: Propuesta dirigida a sensibilizar desde los Centros Educativos sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco a través de la actividad física. Supone la participación en la "Carrera Sin Humo" y la posibilidad de participar en una variada oferta de actividades, incluidas en la fiesta deportiva.

Además, se proponen diferentes actividades en el Centro Educativo, previas a la carrera:

- Rellenar el compromiso de "Aula Sin Humo".
- Juegos saludables y El Reto "Kilómetros contra el tabaco" a realizar en las asignaturas de educación física.

Esta actividad surge de la colaboración institucional entre Salud Pública del Gobierno de Aragón, el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza, dentro de su programación de actividades de Universidad Saludable y el Ayuntamiento de Zaragoza, desde CMAPA y el Servicio de Juventud.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el profesorado de Educación Física de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/carrerasinhumo



LUGAR:

Las actividades se realizan en el Centro Educativo
Lugar de la carrera
o determinar

FECHA Y HORA:

Sábado más próximo al 31 de Mayo (Día Mundial Sin Tabaco)

DURACIÓN:

A determinar por el profesorado

PRECIO:

2 € de inscripción en la carrera por alumno/a



NOVEDAD 2022-2023

LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 actividades a realizar a lo largo de todo el curso.

PRECIO:

Gratis



MATIZ 2

DIRIGIDO A: 2º ESO (13-14 años).

DESCRIPCIÓN: El programa contempla la implicación del profesorado, del Centro Educativo, la familia y el entorno socio-comunitario. Incluye información general sobre alcohol, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, presión de grupo, manejo de la tensión, publicidad, mitos, legislación y relación con las tecnologías y las pantallas.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada grupo con el asesoramiento de técnicas del equipo de prevención de CMAPA. Se realiza evaluación al final del programa a través de cuestionarios para el alumnado y el profesorado.

El curso pasado lo solicitaron 22 centros, participando 82 docentes y 1853 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/matiz2



RETO HUNTEET

DIRIGIDO A: Jóvenes zaragozanos/as que hacen el programa "On Off" o "Matiz-2" en su Centro Educativo.

DESCRIPCIÓN: Actividad de educación entre iguales, que propone utilizar las nuevas tecnologías, potenciando la creatividad de los jóvenes imaginando y plasmando en fotografías contenidos e imágenes preventivas sobre el uso y abuso de alcohol y tabaco, el uso del tiempo libre y los riesgos que comporta el mal uso de las tecnologías.

Retos fotográficos que se proponen mensualmente en: www.hunteet.com a través de la App Hunteet. Cada reto incluye un premio para la foto ganadora. Además, participando en los retos se suma puntos con los que poder ganar la Liga.

OBSERVACIONES: Actividad realizada en coordinación con el Programa de ocio alternativo "12 Lunas".

El curso pasado se remitieron más de 1000 fotos a la liga "No soy un zombie V", que ha incluido 10 retos y en la que han participado casi 500 personas.

MATERIAL DIDÁCTICO:

APP móvil de Hunteet disponible en los diferentes marketplaces de Android, iOS y Windows Phone.

MÁS INFORMACIÓN:

www.hunteet.com

www.zaragoza.es/reto

PARTICIPANTES:

De forma individual

PRECIO:

Gratis



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con el Centro Educativo
De noviembre de 2022 a abril de 2023

DURACIÓN:

2 horas por grupo,
que incluye las actividades y la visita guiada

PRECIO:

Gratis

**EXPOSICIÓN DE ALCOHOL: SALIMOS**

DIRIGIDO A: 3º ESO y preferentemente a quienes han realizado el programa “Matiz 2” el curso anterior.

DESCRIPCIÓN: Actividad de refuerzo del programa “Matiz 2” La dinamización de la exposición se lleva a cabo por profesionales del equipo de prevención de CMAPA.

OBSERVACIONES: La exposición está formada por 10 paneles, por lo que requiere que el espacio en el que se ubique la exposición sea amplio y poco concurrido.

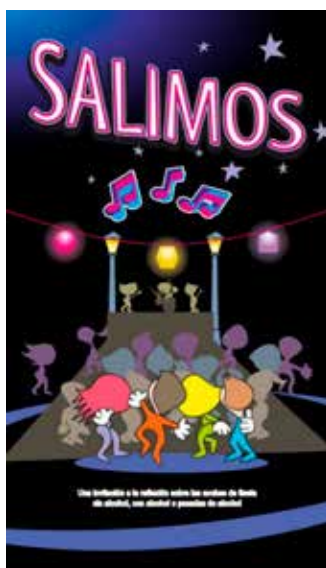
El curso pasado participaron 44 grupos de 14 centros escolares, un total de 812 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

- Guía de orientaciones para la realización de actividades educativas.
- Guía de la exposición para el alumnado
- Otros materiales

MÁS INFORMACIÓN:

zaragoza.es/expo-alcohol



ON OFF

DIRIGIDO A: 3º ESO (14-15 años).

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención universal de conductas adictivas no relacionadas a sustancias, que pretende incrementar su potencial de salud, promoviendo un uso seguro y responsable de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC).

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada centro con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

El material necesario para el desarrollo del programa se facilita de forma gratuita desde el Ayuntamiento de Zaragoza.

Se realiza evaluación al final del programa a través de cuestionarios para el alumnado y el profesorado.

El curso pasado lo solicitaron 30 centros, participando 103 docentes y 2290 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/onoff

LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

4 sesiones

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

A determinar

FECHA Y HORA:

A determinar

DURACIÓN:

2 horas por sesión

PRECIO:

Gratis

**“CONECTAD@ A TI”**

DIRIGIDO A: 4º ESO, 1º Bachillerato y otros niveles educativos, que durante el curso anterior han realizado en el aula el programa municipal de prevención del uso de las tecnologías “On off”.

DESCRIPCIÓN: Teatro fórum que combina la participación activa y creativa del alumnado, poniendo en práctica comportamientos alternativos a los recreados en las escenas presentadas y vinculadas con el contenido del programa On Off.

Como actividad de refuerzo trata de poner en valor habilidades de resistencia y estrategias de búsqueda de alternativas a las situaciones que se plantean.

OBSERVACIONES: Representación teatral llevada a cabo por el Grupo PSIARE (Psicología, Artes y Educación) en coordinación con el programa “12 Lunas”.

Las situaciones representadas están relacionadas con el uso, abuso y mal uso de las tecnologías; autoestima e identidad dentro y fuera de la red; las relaciones positivas a través de la comunicación verbal y la no verbal; habilidades de relación online y offline.

El curso pasado se realizaron 4 funciones, participando 34 docentes y 454 alumnos/as.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/teatropreventivo



5 TOP SECRETS SOBRE EL CANNABIS

DIRIGIDO A: Jóvenes escolarizados de 15 a 18 años.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención que pretende promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada centro con el asesoramiento del Equipo de Prevención del CMAPA.

Se realiza evaluación al final del programa a través de cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

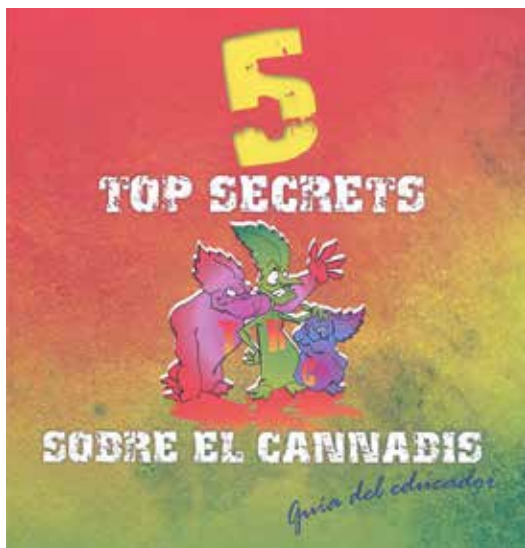
El curso pasado lo solicitaron 8 centros, participando 27 docentes y 604 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita la guía del profesorado.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/5topsecrets



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

7 sesiones de 50 a 60 minutos, a lo largo del curso

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo de noviembre de 2022 a abril de 2023

DURACIÓN:

2 horas por grupo, que incluye las actividades y la visita guiada

PRECIO:

Gratis

**EXPOSICIÓN DE CANNABIS: 5 TOP SECRETS**

DIRIGIDO A: 3º y 4º ESO, Bachillerato y FP básica y quienes han realizado con anterioridad el programa “5 Top Secrets sobre el cannabis”.

DESCRIPCIÓN: Visita guiada de la exposición que incluye actividades a realizar por parte del alumnado en pequeños grupos, para reflexionar sobre las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

OBSERVACIONES: La exposición está formada por 8 paneles, por lo que requiere que el espacio en el que se ubique la exposición sea amplio y poco concurrido.

El curso pasado participaron 56 grupos de 16 centros, con un total de 1236 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Guía de actividades para el alumnado y otros materiales.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/expo-cannabis



CON-SUMO RIESGO

DIRIGIDO A: Equipo directivo, personal docente, padres y alumnado de Centros Educativos.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención que a través de la formación del profesorado se propone potenciar el desarrollo de pautas de intervención ante conductas y situaciones de riesgo relacionadas con las adicciones, así como la intervención precoz y el manejo de las normas en el Centro Educativo.

OBSERVACIONES: Sesiones teórico-prácticas realizadas por el equipo del CMAPA.

Se realiza evaluación final de los objetivos del programa.

El curso pasado participaron 15 docentes.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita la guía para las sesiones.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/consumorriesgo



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar

DURACIÓN:

3 sesiones de 2 horas,
a lo largo del curso

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

2 sesiones teórico-prácticas de 2 horas

PRECIO:

Gratis



DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL-DRA

DIRIGIDO A: Alumnado de Hostelería.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención selectiva que pretende proporcionar herramientas al personal de hostelería que permitan evitar problemas relacionados con el consumo de alcohol en su clientela.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el equipo de prevención del CMAPA.

Se realiza evaluación final de los objetivos del programa a través de cuestionarios para el alumnado. El curso pasado lo solicitaron 2 grupos, participando 34 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita el cuaderno del alumnado.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/dra

**LUGAR:**

En el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA)

FECHA Y HORA:

A determinar De enero a abril de 2023

DURACIÓN:

2 horas consecutivas

PRECIO:

Gratis



TALLER DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A COLECTIVOS EN RIESGO: TIS

DIRIGIDO A: Alumnado con características específicas o en situación de riesgo.

DESCRIPCIÓN: Taller de sensibilización que tiene como objetivo dar a conocer el CMAPA y facilitar información general sobre diferentes drogas y/o conductas adictivas en las que el grupo manifieste su interés.

OBSERVACIONES: El programa lo realizan el equipo de prevención del CMAPA.

El curso pasado lo solicitaron 12 grupos, participando 146 alumnos/as.

MATERIAL DIDÁCTICO:

- Folletos.
- Guía de información sobre drogas.
- Otros materiales para la realización de las actividades.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/tis

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA MEDIADORES Y MEDIADORAS SOCIALES

DIRIGIDO A: Estudiantes y profesionales que por su formación o interés puedan desarrollar actividades de prevención de adicciones como mediadores sociales.

DESCRIPCIÓN: Curso de formación que se propone proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan a mediadores/as sociales incluir la prevención de adicciones en el desempeño de su trabajo.

OBSERVACIONES: Se abordan contenidos sobre drogas, adicciones conductuales, prevención, funciones educativas y pautas de intervención. Se precisa inscripción previa.

El curso pasado participaron 20 mediadores/as.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/cmapa

CONVOCA Y ORGANIZA:
Ayuntamiento de Zaragoza, CMAPA
(Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones)

DIRIGIDO: A estudiantes y profesionales que, por su formación o interés, puedan desarrollar actividades de prevención de adicciones en su labor de mediaciones y mediadoras sociales.

XXI EDICIÓN: 23, 23, 24, 27 y 28 de Junio de 2022.
Horario: de 9.30 a 13.00 h.

XXII EDICIÓN: 21, 22, 23, 26 y 27 de Septiembre de 2022.
Horario: de 9.30 a 13.00 h.

LUGAR: CMAPA
Dirección: Av. Pablo Ruiz Picasso nº 59, Zaragoza.
Tel: 976 72 49 16.
Mail: prevencionadicciones@zaragoza.es
Web: www.zaragoza.es/cmapa

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA MEDIADORES Y MEDIADORAS SOCIALES




LUGAR:

Se realiza en el CMAPA

PARTICIPANTES:

20 plazas

FECHA Y HORA:

A determinar
2 ediciones al año
(septiembre y junio)
De 9,30 a 13,30 h.

DURACIÓN:

5 sesiones
de 4 horas

PRECIO:

Gratuito

