



CONTENIDOS

0 | INTRODUCCIÓN

□ Equipo CMAPA.....	6
□ Coordinación.....	7
□ Cronología Año 2020	8
□ Formación y Medios de Comunicación.....	14

1 | PROGRAMA MUNICIPAL DE ATENCIÓN DE LAS ADICCIONES

□ Características Programas.....	16
□ Cronograma	17

2 | DATOS Y ESTADÍSTICAS DE ATENCIÓN

□ Casos por Droga Principal.....	18
□ Casos Atendidos	20
□ Casos por Droga Principal y Género.....	21
□ Casos por Sustancia y Años	23
□ Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes	24
□ Casos por Droga Principal y Edad.....	27
□ Casos por Droga Principal y Situación Laboral	28
□ Casos por Droga Principal y Situación Familiar	29
□ Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados	30
□ Casos por Droga Principal y Finalización de Tratamiento	31



- Casos por Droga Principal y Acceso al Centro 32
- Casos por Droga Principal y Barrio33
- Determinaciones de Drogas34
- Informes Realizados36
- Asistencia a Grupos37

3 | PREVENCIÓN

- Programas de Prevención 40
- Características de los Programas en Ámbito Educativo41
 - Trazos43
 - Más que Hablar de Tabaco44
 - Primero Sin Humo45
 - Más que Hablar de Alcohol46
 - Exposición de Alcohol “Te lo tragas todo”47
 - On Off48
 - Conectados @ a ti49
 - 5 Top Secret sobre el Cánnabis50
 - Exposición de 5 Top Secret sobre el Cánnabis51
 - Taller de Información y Sensibilización52
- Características de los Programas en Ámbito Familiar:
 - A priori53
 - “ Escuela y Familia”54



- Características de los Programas en Ámbito Comunitario :
 - Características de la Prevención 55
 - Programa Comunitario de Promoción de la Salud y Prevención de Adicciones en Oliver56
 - Mesa de Prevención60
 - Prevención en Fiestas “cincomarzada”61
 - 31 Minutos Sin Humo62
 - Día Mundial Sin Tabaco “Mi Casa Libre de Humos”63
 - Campaña de Sensibilización del Alcohol: “Ten Cuidado con el Alcohol, El no lo tiene contigo” 64

- FORMACIÓN CMAPA
 - Formación en Prevención65
 - Formación para Mediadores/as Sociales66
 - Formación para Monitores/as del Programa 12 Lunas67
 - Dispensación Responsable de Alcohol 68

- Características de los Programas en Tiempo Libre:
 - Sano - T 70
 - Píldoras Preventivas71
 - Prevención en Imágenes La Liga Huntet72

- 4 | DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN
 - Paginas Web76
 - Redes Sociales 77
 - Publicaciones “Más que Info”79



El centro Municipal de Atención y Prevención a las Adicciones (CMAPA) es un centro municipal, público, gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales.

El servicio que se presta desde CMAPA tiene una perspectiva bio-psicosocial y una visión integral e integradora de las adicciones. Las dos áreas de intervención son:

A) Prevención se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.

B) Atención da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas (residentes en el Municipio de Zaragoza) que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones

Estos servicios se pueden concretar en:

Facilitar información y orientación tanto a personas que presentan un problema relacionado con el consumo de drogas (alcohol, tabaco, cocaína, cannabis...), como de otras adicciones comportamentales (juego patológico, nuevas tecnologías...). Dicha intervención se hace extensiva a familiares y personas cercanas que lo demanden.

Realizar tratamientos individuales y/o grupales a personas que presentan problemas relacionados con conductas adictivas y a sus familias.

Llevar a cabo programas de prevención en los diferentes ámbitos a los que anteriormente se ha aludido. El objetivo es desarrollar y evaluar programas e intervenciones dirigidas a prevenir y reducir el consumo de drogas y los problemas asociados a ellas.

Formación en adicciones a mediadores sociales de diferentes colectivos (profesores, educadores, profesionales de la salud, del ámbito psicosocial, judicial, sindical, etc.)

Colaboración con diferentes unidades municipales, instituciones, asociaciones y medios de comunicación para sensibilizar y concienciar a los ciudadanos acerca de los riesgos del consumo de drogas u otras adicciones comportamentales, así como de las posibles intervenciones tanto preventivas como terapéuticas

El Centro dispone de una biblioteca especializada en adicciones.

La actuación del Ayuntamiento de Zaragoza en materia de adicciones se enmarca en los diferentes desarrollos normativos tanto a nivel europeo, como estatal, autonómico y municipal.



A lo largo del 2020 han prestados sus servicios en CMAPA

1 JEFA DE UNIDAD

EQUIPO ATENCIÓN

- 4 Psicólogos/as
- 1 Médica
- 1 Psiquiatra
- 1 Trabajadora social
- 1 Diplomada en enfermería
- 2 Auxiliares de enfermería

EQUIPO PREVENCIÓN

- 2 Psicólogas
- 3 educadoras

ADMINISTRACIÓN

- 2 Auxiliares administrativas
- 2 Operarias/os especialistas



Coordinación externa:

SERVICIOS MUNICIPALES: servicios sociales comunitarios y especializados, juventud, economía y cultura, educación, Zaragoza dinámica, Zaragoza diversa, Servicio de salud laboral, Comité de salud laboral, Servicio Municipal de Igualdad.

CON EL GOBIERNO DE ARAGON:

A.- Salud Pública: Convenio de prevención de las adicciones y Promoción de la Salud.

B-- Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

- Servicios de Protección y Reforma de Menores: programa de intervención familiar, derivación de casos, seguimiento y formación.

C.- Salud

- Atención primaria, salud mental y hospitalización (las desintoxicaciones, hospitalarias coordinadamente con el hospital de referencia).
- Formación de Profesionales (MIREs), (PIRES)

D.- Educación y otros

- Especialmente para los programas de prevención en el ámbito educativo

JUSTICIA

- Instituciones Penitenciarias y Servicios Sociales Penitenciarios.
- Fiscalía de menores.
- Juzgados/Audiencia

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

- Servicio de Deportes colaborando en actividades de prevención (Primeros Sin Humo) y atención (Déjalo y corre).
- Formación del alumnado (Facultad de Ciencias Sociales, Medicina, psicología, ...) tanto pre como post grado.
- Participación conjunta en actividades: Con otras entidades sociales y/o recursos de inserción social necesarios en el proceso de tratamiento.
- Derivaciones y seguimientos de pacientes a comunidades terapéuticas

Coordinación interna:

A nivel de CMAPA:

- Reunión semanales con todos los profesionales del Centro
- Reunión entre cada uno de los equipos de trabajo (atención y prevención con una periodicidad semanal).
- Reunión de Sección / mes.



CRONOLOGÍA DEL AÑO 2020

En la memoria del CMAPA correspondiente al año 2020 debe incorporarse la variante transversal Pandemia por Covid-19, que hizo que en marzo de ese año la Organización Mundial de la Salud declarase la situación como emergencia de Salud Pública.

Durante más de tres meses, desde el 14 de marzo hasta finales de junio del 2020 todo el país estuvo inmerso en una situación de emergencia sanitaria provocada por el COVID-19.

El CMAPA cerró la actividad presencial a partir del 14 de marzo 2020, tanto en el área asistencial como en la preventiva.

Esta situación epidémica, junto con el periodo de confinamiento absoluto en todo el territorio español, produjo un impacto negativo en toda la población sin excepción pero sobre todo en los colectivos más vulnerables, con más desigualdades sea por razones socioeconómicas o por razón de raza, género, religión, cultura, etc..

Más allá de los riesgos generales a los que se enfrenta la población general, las personas consumidoras de drogas o con adicciones pueden verse expuestas a riesgos añadidos.

Estos riesgos adicionales están relacionados con algunos comportamientos asociados al consumo de drogas así como a la presencia frecuente de comorbilidad física y psicológica, con el hecho de que estos problemas sean más frecuentes en los colectivos más desfavorecidos y al mayor grado de estigmatización que a veces sufren los adictos/as.

Todo ello sin olvidar que el confinamiento supuso una carga adicional de estrés a las familias a quienes no debemos olvidar en el proceso de atención e intervención.

Muy conscientes de ello y sabedores/as del posible impacto que la pandemia, y especialmente los primeros meses de confinamiento absoluto, podría tener en los pacientes que habitualmente venían siendo atendidos en CMAPA así como de la brusca interrupción que se produjo en todos y cada uno de los programas de prevención escolar puestos en marcha en otoño de 2019, los profesionales del CMAPA decidimos apostar por mantener en la medida de lo posible el contacto con los pacientes, en un intento de que el vínculo terapéutico se mantuviese, así como atender las posibles emergencias que pudiesen aparecer.

Todo ello ha supuesto nuevas necesidades, problemas y dificultades para las personas adictas y sus familias. Y para los profesionales de este ámbito ha conllevado nuevos retos y posibilidades.



Señalaríamos, tres etapas bien diferenciadas a partir del confinamiento el 14 de marzo de 2020 ya que el periodo anterior, desde el 1 de enero de 2020, fue de normal ejecución.

1. Etapa de confinamiento, hasta finales de mayo.
2. Periodo de desescalada, desde junio de 2020 hasta septiembre.
3. Etapa de “nueva normalidad”, desde otoño a finales de año.

1.- ETAPA DE CONFINAMIENTO

Marcada por el aislamiento laboral en el domicilio de cada profesional por y la tensión ante cómo continuar el trabajo en estas circunstancias. A nivel operativo se intentó que los/as profesionales tuvieran acceso al material diario de trabajo: agendas, teléfonos de pacientes, correos, etc.. y aunque tal acceso a menudo no pudo ser técnicamente directo si pudo utilizarse gracias al papel de las auxiliares administrativas.

- Creación de un chat de trabajo en el que se vertían ideas, se organizaba trabajo, se planteaban pequeños proyectos y se compartían inquietudes y muchas dudas del momento personal y laboral que se vivía.
- Desde el primer momento la accesibilidad a los correos de trabajo y/o personales fue absoluta, tanto entre los miembros del equipo como con la responsable de la unidad, así como de esta con jefa SSEE.
- El móvil corporativo de la responsable de la unidad se activó para poder recoger las demandas que desde el exterior llegaban a la centralita del CMAPA por parte de la ciudadanía.
- Casi todo el equipo dispuso de móviles corporativos, pero bien es cierto que solo dos de ellos disponían de tecnología avanzada para poder realizar videollamadas o usar whaps, el resto sirvió para entrada y salida de llamadas exclusivamente.

En esta etapa de confinamiento se llevaron diferentes tareas a cabo que más adelante se pormenorizan en el apartado específico de atención y prevención pero también hubo alguna actuación destinada a dar respuesta a **demandas emergentes** derivadas de la situación de pandemia, cabe señalar:



- Actuación conjunta con ASAPME para atender llamadas telefónicas de población joven que presentase problemas de uso/abuso de sustancias o comportamentales. Se formó a este menester un equipo de varios psicólogos/as y una trabajadora social.
- La responsable de CMAPA (Médica) llevó a cabo tareas de apoyo en el albergue Municipal dada la situación que allí se produjo de aislamiento y contención de casi doscientos residentes, algunos de ellos con problemas de adicción a sustancias (especialmente alcohol) y en ocasiones con patología mental.
- Revisión y actualización de los diferentes protocolos COVID-19 que continuamente ha llevado a cabo el equipo médico de CMAPA.
- Los dos operarios de CMAPA prestaron servicio provisional en las duchas municipales (dependientes del Albergue) sobre todo durante la desescalada.
- Participación de tareas formativas relacionadas con COVID-19 y relación con medios de comunicación (radio y prensa).

Desde Prevención, se intentó mantener en todo momento activa la Web del CMAPA con la incorporación semanal de artículos, acordes con el momento COVID, pero siempre con la promoción de la Salud como objetivo troncal: COVID y Tas, COVID y Alcohol, Hábitos Saludables, Uso de pantallas y COVID, etc...

Esto supuso un impulso creativo para la Web y también una nueva forma de trabajo, la dificultad consistió en trabajar al unísono, diversificar tareas y unificar criterios; a ello añadir que todo el Trabajo se llevó a cabo con material personal, dado que o se proveyó al equipo más que de 1 o 2 ordenadores portátiles.

2.- PERÍODO DE DESESCALADA

En este protocolo de vuelta al trabajo se valoraron las condiciones de seguridad sanitaria tanto para trabajadores/as como para pacientes.

- Instrucciones sobre horario escalonado de visitas presenciales, aforo en la sala de espera, atención individualizada con cita previa (sin la familia, salvo excepciones en las que se les atendió telefónicamente), reducción del tiempo de entrevista.
- Se elaboraron instrucciones que se facilitan a los pacientes.



- Limitación, en primera instancia, de las reuniones presenciales de equipo, y aunque se intentó el soporte telemático ante las dificultades y carencias presentes se optó por pequeñas reuniones presenciales.
- En cuanto a la distribución del trabajo, y durante todo el mes de junio: las auxiliares administrativas continuaron dando soporte y organizando las tareas de citación de usuarios/as y de gestión de trámites intra y extramunicipales.

La segunda fase de la desescalada se inicia a comienzos de julio:

- Vuelta al trabajo (horario de) normalizado igual al anterior al confinamiento.
- Incorporación progresiva de mayor número de pacientes atendidos.
- Se reinician los grupos terapéuticos con un máximo de 8 pacientes más terapeuta y con horario máximo de 60 minutos. Esto implica que algunos grupos tuvieron que escindirse en otros más pequeños (Alcohol, Juego Patológico y Familias especialmente) y se suprimieron los grupos de Habilidades Sociales , Porque No y Pasa.
- Se suprimen actividades que podrían general algún riesgo biológico: alcoholimetrías y cooximetrías.
- Se reanuda la toma de muestras de orina para control de drogas de abuso.

3.- FASE DE NUEVA NORMALIDAD

Tras el paréntesis estival, a partir de septiembre de 2020 y hasta finales de ese año la pretensión del equipo de CMAPA es restituir completamente las actividades que todavía no se estaban llevando a cabo tanto en atención como en prevención .

Hay que señalar que la apuesta por la presencialidad es total quedando la atención telemática relegada a casos excepcionales, sin embargo este trabajo telemático ha tenido (y tiene) gran peso para algunas actividades concretas, y a buen seguro que, de afianzarse y mejorarse, supondrán un complemento adecuado y necesario a las tareas habituales:

- Reuniones con entidades y/o instituciones (por ej. Mesa de Prevención, grupo de trabajo PIBO, reuniones con DGA,... etc..)
- Coordinación con colegios y con IES, etc.



En esta fase de vuelta a la normalidad en **Atención:**

- Se retoma la frecuencia de acogidas y visitas habitual según demanda.
- Se retoman, según necesidades, los grupos terapéuticos, en ocasiones divididos por dos ó tres, como ya se señaló:
 - Tabaco
 - Bitacora
 - PASA
 - Cocaína/estimulantes.
 - Compras Compulsivas.
 - Relajación
 - Juego Patológico.
 - Alcohol

Y que durante la fase de desescalada se dejaron en standby.

En **Prevención** se intentó de manera preferente dar continuidad en el curso 19-20 a los programas preventivos en adicciones adaptando metodologías en el hacer a la nueva realidad, tanto en el ámbito escolar como en el comunitario. Sirva como ejemplo el vídeo de sensibilización/visibilidad de los problemas de alcohol que se emitió en Redes Sociales en el mes de noviembre y que nació ante la imposibilidad de llevar a cabo actividad preventiva de alcohol alguna durante las NO FIESTAS DEL PILAR.

La diversidad de programas de prevención que se llevan a cabo desde CMAPA, dirigidos a ámbitos con necesidades, objetivos y metodologías tan heterogéneos, planteó, ya desde el momento en que se decretó el confinamiento, la imposibilidad de dar una respuesta unívoca, valorando, consecuentemente, por parte del equipo técnico, el modo de hacer frente a esta nueva situación de la manera menos disruptiva posible.

Así, algunas de las propuestas ya iniciadas, incluidas en la agenda, tuvieron que suspenderse ante la imposibilidad de darles respuesta. Especial relevancia en este apartado tienen los programas de prevención en el ámbito educativo: quedaron truncadas las evaluaciones de los programas que profesores y profesoras realizan en el aula con el alumnado, las exposiciones que las técnicas del CMAPA llevan a cabo en los propios centros educativos, obras de teatro... Algo similar ocurrió con la formación de



madres y padres que, si bien en la mayoría ya se había concluido, en algún otro tuvo que suspenderse. Las fechas en las que se programa la formación de mediadores/as sociales (junio y septiembre) hizo que no pudiera llevarse a cabo.

Afortunadamente, otros programas se adaptaron a la nueva realidad, pudiendo salir adelante, gracias al uso de las tecnologías y la implicación, a pesar de las circunstancias, de los propios centros educativos. Primeros sin humo y 31' sin humo (en sustitución de la Carrera Sin Humo) permitieron seguir celebrando el Día Mundial Sin Tabaco con una participación récord.

Los programas comunitarios, si bien vieron limitadas la ejecución de algunas de las propuestas planificadas, hubo que hacer frente a otras, fruto de las nuevas necesidades detectadas, a las que se intentó dar respuesta gracias a la coordinación continua con los/as agentes sociales. Las reuniones de trabajo telemáticas lo hicieron posible.

La coordinación con otros servicios municipales, como Juventud, se pudo llevar a cabo y alguno de los programas realizados conjuntamente, como la “Liga de retos Hunteet”, salió adelante

La especial situación generada por el COVID-19 planteó la conveniencia de intensificar la utilización de la web y RRSS del CMAPA, como instrumentos para difundir información relacionadas con diferentes adicciones, a la vez que proporcionar pautas que permitieran hacer frente a esta situación de la manera más saludable posible. Se elaboraron artículos, infografías, gif, y un vídeo sobre el alcohol.

Por lo que respecta al equipo de prevención, el teletrabajo permitió reflexionar, a la vez que reorientar nuevos objetivos que irían acompañados de nuevas metodologías y, paralelamente, de nuevas tareas. Se puso el acento en la actualización de alguno de los programas de prevención que el profesorado lleva a cabo en las aulas, a la vez que se plantearon propuestas para que, cada uno de ellos contara, como mínimo con una actividad que, profesorado y alumnado pudieran llevarla a cabo on line. Los resultados de las evaluaciones de algunos de los programas pudieron ser analizados, elaborando los correspondientes informes que posteriormente han sido difundidos, así como el Estudio del uso de las tecnologías en el alumnado de 5º y 6º de EPO.

La “nueva normalidad” con la que se ha iniciado el curso 2020-21, ha hecho posible dar continuidad a los programas de prevención de adicciones desde los diferentes ámbitos se llevan a cabo, manteniendo las metodologías cuando ello ha sido posible y, adaptando aquellas otras a la nuevas realidades para que la prevención siga estando presente en el día a día de nuestra ciudad.



Formación y Medios de Comunicación.

Desde CMAPA, se han llevado a cabo formación interna On-line; así como distintas actuaciones en medios de comunicación (Tv, Prensa, Radio, etc...) en relación con temas de adicciones y Covid.



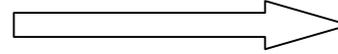
Programa Municipal de Atención de las Adicciones

CARACTERÍSTICAS PROGRAMAS

Todos ellos dirigidos a personas que tengan problemas de adicciones con sustancias y adicciones comportamentales y vivan en el municipio de Zaragoza.

METODOLOGÍA: Acogida, Valoración/diagnóstico (médica, Psicológica y Social), Tratamiento individual o grupal, Seguimiento y Atención puntual en recaídas.

Cada persona es atendida y tratada desde su situación, con una perspectiva integral y con una relación terapéutica. Valorando su tratamiento individual o grupal por profesiones especializados en el campo de las adicciones.

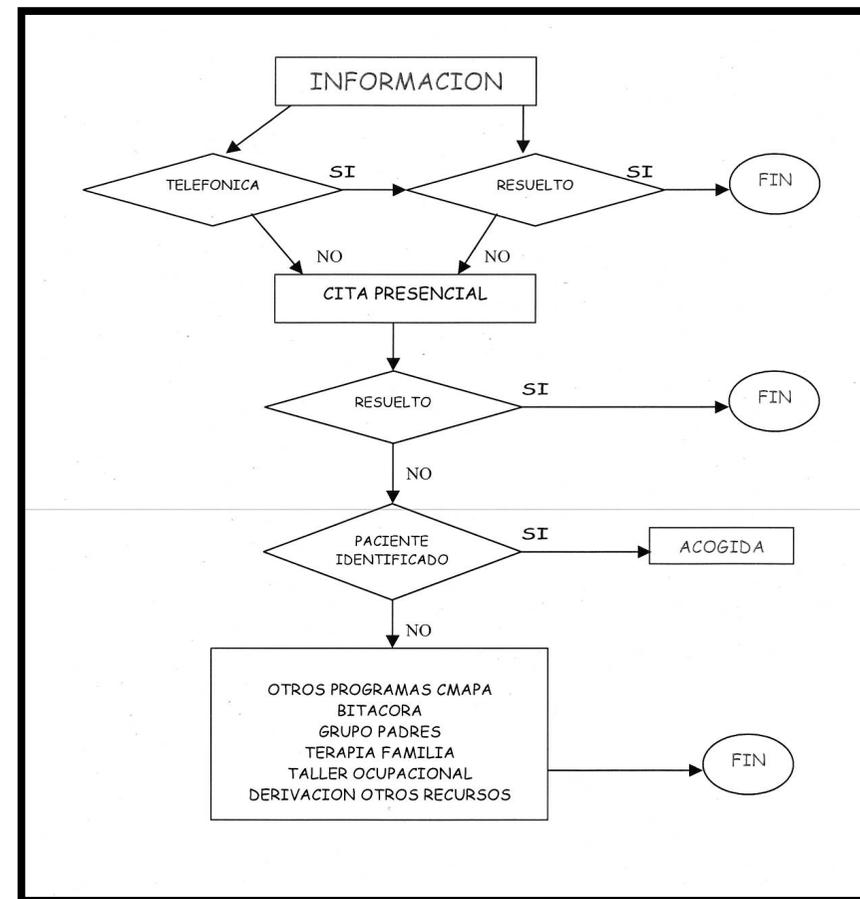
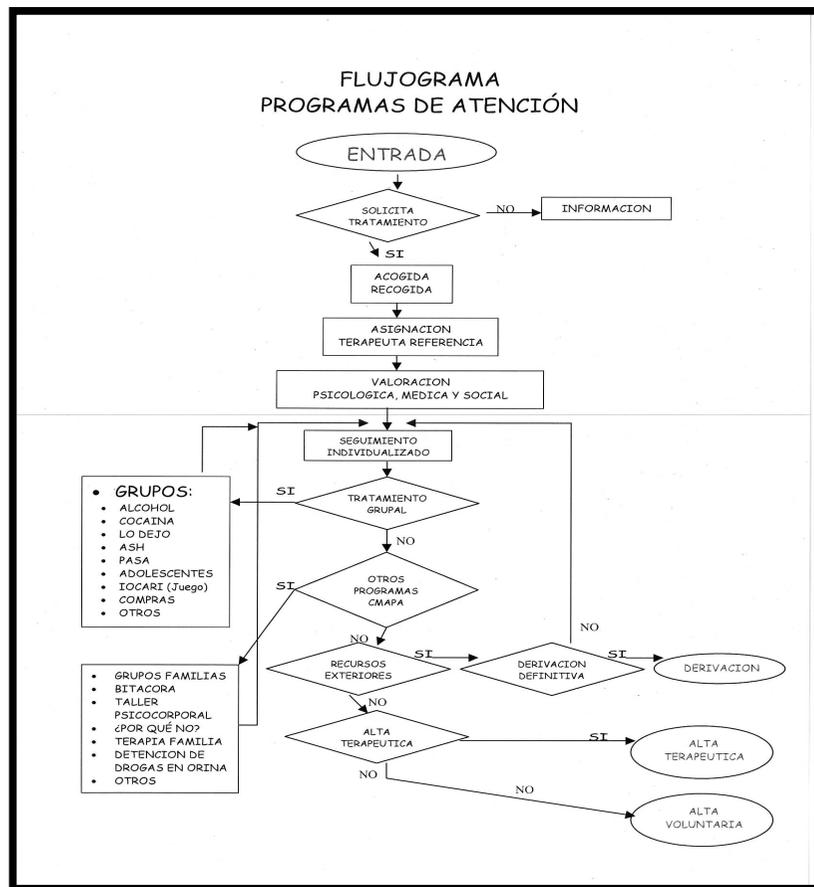


PROGRAMAS



- Orientación e información de las adicciones
- Alcohol
- Opiáceos legales e ilegales.
- Cocaína y estimulantes.
- Tabaco “LO DEJO” “AYUNTAMIENTO SIN HUMO”,
- **”DEJALO Y MUEVETE” (suspendido por covid)**
- Juego Patológico “ILOCARI”
- Compras compulsivas
- Rehabilitación cognitiva: ¿POR QUÉ NO?
- **Hábitos saludables (suspendido por covid)**
- Taller psicocorporal
- Intervención grupal con familias de consumidores de sustancias adictivas “PADRES”
- Terapia Familiar sistémica
- Programa alternativo de sanciones administrativas por consumo de sustancias “P.A.S.A “
- Cannabis
- Programa de adolescentes/ menores: “A TIEMPO”
- **Habilidades Sociales (suspendido por covid)**
- Programa preventivo para familias “BITACORA”

Este programa es el que atiende y realiza tratamientos integrales individualizados a personas que presentan problemas de adicción, así como a sus familias. Y va dirigido a toda persona que solicite un tratamiento, orientación, información y asesoramiento en un problema de adicción y residente en el término municipal de Zaragoza.



DATOS GENERALES 2020:

El alcohol sigue siendo la droga principal por la que, tanto hombres como mujeres, acuden a tratamiento, con un 30.11% del total (suponiendo un incremento de 1,46% con respecto al año anterior). La atención al cannabis supone un 21% (20.465% en 2019), y en tercer lugar, se sitúan las adicciones comportamentales, con un 20% de los casos (20.54% en el pasado año).

En cuanto al tratamiento por tabaco ha sido un 16% los casos atendidos (18,37% durante 2019)

Hay que destacar y reflexionar sobre dos cuestiones importantes: se mantiene el aumento de mujeres atendidas por tabaquismo respecto a los varones y se produce un aumento progresivo del acceso de la mujer al tratamiento.

El número de casos atendidos durante 2020, a pesar de los casi tres meses de confinamiento, se ha mantenido estable, de tal forma que si vemos en la tabla el número de casos ha sido de 950 pacientes atendidos, en 9 meses, si lo extrapolamos a 12 meses alcanzaría una cifra superior a 1200 casos/año, por encima de los datos de los últimos 4 años.

Casos por droga principal

Droga Principal	Total
Opiaceos	2 (0,21 %)
Cocaína	86 (9,05 %)
Cannabis	199 (20,95 %)
Anfetaminas	19 (2,00 %)
Tabaco	156 (16,42 %)
Alcohol	286 (30,11 %)
Adic, Comportamen	191 (20,11 %)
Otros	11 (1,16 %)
TOTAL	950

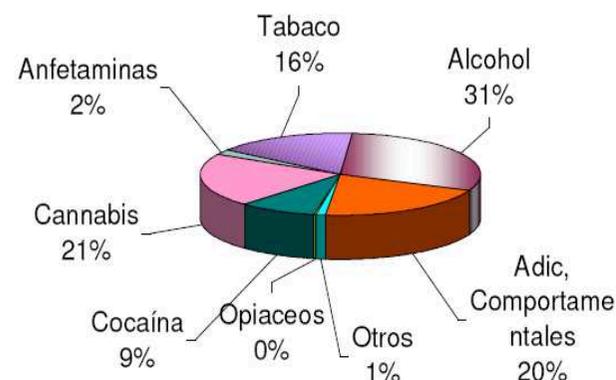
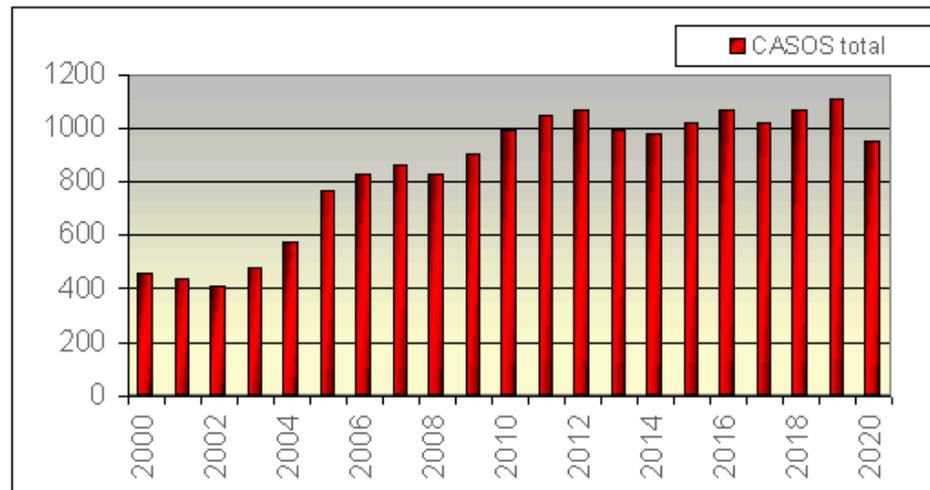


Tabla Atención Evolución Comparativa Varios Años, Casos Atendidos (2000-20)

CASOS	Nº DE CASOS																				
	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
total	457	440	412	479	572	768	827	862	831	902	995	1046	1065	992	983	1025	1070	1022	1067	1110	950



En cuanto a las visitas realizadas por los terapeutas del CMAPA, durante el 2020, han sido las siguientes:

VISITAS	TOTAL
Individuales	2385
Valoraciones	438
Acogidas+ Recogidas	545
Informaciones presenciales	115
Info Telefonicas y on line	196
Terapia de Familia	2

Informaciones Presenciales por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Información)

	Cannabis	Cocaína	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Anfetaminas	Total
Enero	8			2			10 (8,70%)
Febrero	9			2	2		13 (11,30%)
Marzo	11			1	1		13 (11,30%)
Abril	5						5 (4,35%)
Mayo	4				2		6 (5,22%)
Junio	5			2	2	1	10 (8,70%)
Julio	7			2	1		10 (8,70%)
Agosto	4				1		5 (4,35%)
Septiembre	4			2			6 (5,22%)
Octubre	8			2			10 (8,70%)
Noviembre	12		1	1			15 (13,04%)
Diciembre	10	1			1		12 (10,43%)
Total	87 (75,65%)	1 (0,87%)	1 (0,87%)	14 (12,17%)	11 (9,57%)	1 (0,87%)	115

Casos por Droga Principal y Genero (tabla 1)

A nivel de tratamiento por Droga Principal, se observa que tanto en hombres como en mujeres, al alcohol (30,11%) es la droga principal por la que acuden al tratamiento, seguido del cannabis (20,95%); y en tercer lugar se sitúan las adicciones comportamentales (20.11%).

Destaca que en el caso de tabaco y alcohol el porcentaje de mujeres que solicita tratamiento es mayor que el que se produce en adicciones por drogas ilegales; en el caso del cannabis observamos que se ha incrementado el porcentaje de mujeres que se ha pedido cita.

Hay que destacar y reflexionar la diferencia de sexos: se mantiene el aumento de mujeres atendidas por tabaquismo respecto a los varones.

También respecto al año 2019 ha disminuido el porcentaje de usuarios atendidos tanto en cocaína como en anfetaminas.

Casos por Droga Principal y Género

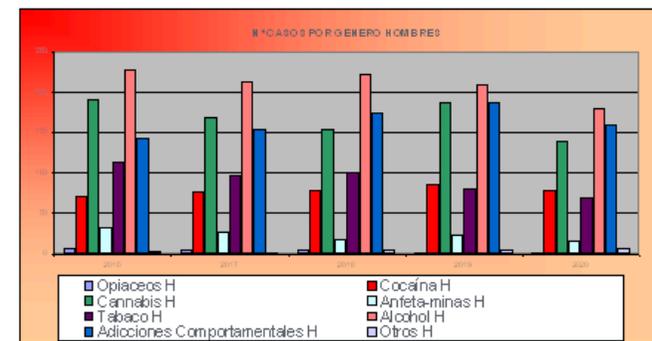
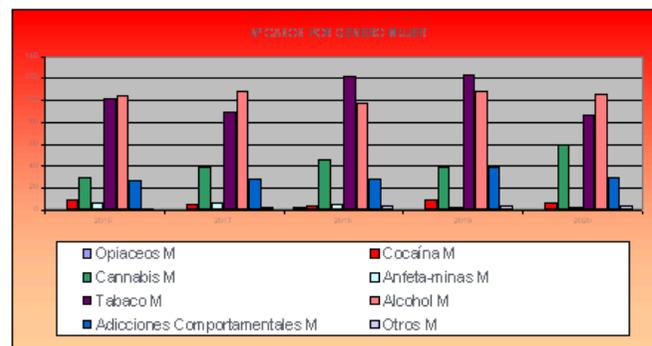
Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.20 (Fecha Situación Clínica)

Droga Principal	Mujeres	Hombres	Total
Opiáceos	0 (0,00 %)	2 (0,31 %)	2 (0,21 %)
Cocaína	7 (2,38 %)	79 (12,10 %)	86 (9,05 %)
Cannabis	60 (20,20 %)	139 (21,29 %)	199 (20,95 %)
Anfetaminas	3 (1,01 %)	16 (2,45 %)	19 (2,00 %)
Tabaco	87 (29,29 %)	69 (10,57 %)	156 (16,42 %)
Alcohol	106 (35,69 %)	180 (27,57 %)	286 (30,11 %)
Adic. Comportamentales	30 (10,10 %)	161 (24,68 %)	191 (20,11 %)
Otros	4 (1,35 %)	7 (1,07 %)	11 (1,16 %)
Total	297 (31,28 %)	653 (68,74 %)	950

Número de Casos por droga principal y género por años (2016-2020)

Si observamos la tabla que hace referencia a género, observamos como desde el 2016 se va incrementando el % de mujeres atendidas en el CMAPA , situándose el 31 % en 2020.

Nº DE CASOS POR DROGA PRINCIPAL GENERO																			
	Opiaceos M	Opiaceos H	Cocaína M	Cocaína H	Cannabis M	Cannabis H	Anfetaminas M	Anfetaminas H	Tabaco M	Tabaco H	Alcohol M	Alcohol H	Adicciones Comportamentales M	Adicciones Comportamentales H	Otros M	Otros H	Total M	Total H	
2016	0	6	10	72	30	191	7	32	102	113	104	229	27	143	1	3	281	789	(21,18 %)
2017	0	4	5	76	39	169	6	27	89	97	109	214	29	154	2	2	279	743	(19,94 %)
2018	2	5	4	78	46	155	5	18	122	101	97	223	28	175	4	4	308	759	(20,37 %)
2019	0	2	9	87	40	187	3	23	123	81	109	209	40	188	4	5	328	782	(20,99 %)
2020	0	2	7	79	60	139	3	16	87	69	106	180	30	161	4	7	297	653	(17,53 %)
Total	2	19	35	392	215	841	24	116	523	461	525	1055	154	821	15	21	1493	3726	

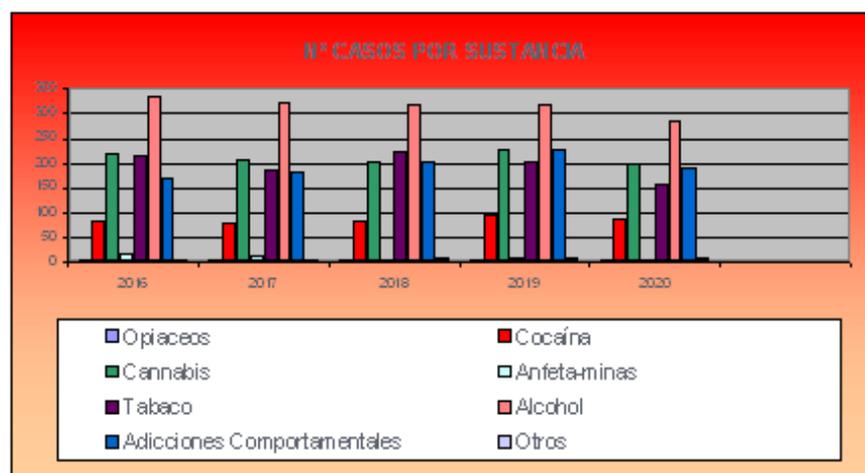


Número de Casos por sustancia por años (2016-2020)

En cuanto a los casos atendidos en primer lugar están el alcohol, en segundo lugar el cannabis, en tercero adicciones comportamentales y en cuarto tabaco, datos bastante similares a los de años anteriores.

En lo que hace referencia al tipo de problema/adicción que genera la demanda /acogidas; en primer lugar se sitúa el cannabis como droga principal, en segundo lugar el alcohol, y en tercer lugar el tabaco y en cuarto las adicciones comportamentales.

Nº DE CASOS POR SUSTANCIA									
AÑO	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfeta-minas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
2016	6	82	221	39	215	333	170	4	1070 (20,50 %)
2017	4	81	208	33	186	323	183	4	1022 (19,58 %)
2018	7	82	201	23	223	320	203	8	1067 (20,44 %)
2019	2	96	227	26	204	318	228	9	1110 (21,27 %)
2020	2	86	199	19	156	286	191	11	950 (18,20 %)
Total	21	427	1056	140	984	1580	975	36	5219





Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes (tabla 2 y 3)

Del total de personas atendidas (950), el número de acogidas (casos nuevos) durante todo el año ha sido 368 personas (un 20,5% menos que en el año 2019), siendo 177 las recogidas (casos que vuelven a tratamiento), suponiendo un decremento del 10.6% con respecto al año anterior.

Hay que destacar que durante los meses de confinamiento, tanto las acogidas como las recogidas, descienden de forma considerable, ya que entre los meses de marzo y mayo, únicamente se producen 27 acogidas (7,34% del total del año) y 11 recogidas (6,2%). No se produce ninguna acogida durante el mes de abril y únicamente, se produce una recogida en dicho mes.

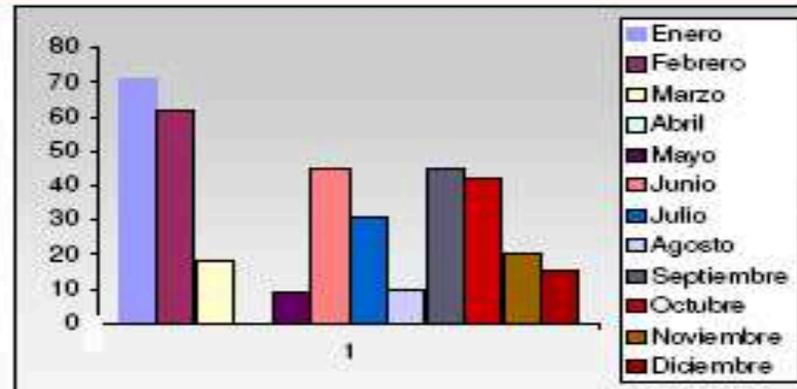
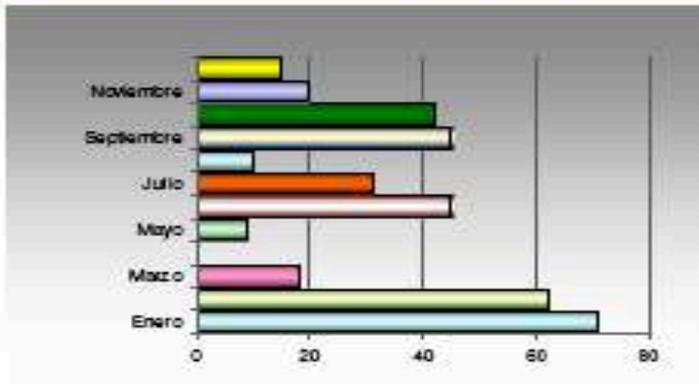
En comparación con el año 2019 entre los meses de marzo y mayo se produjeron 136 acogidas (26% del total) y 46 recogidas (23,23% de todo el año).

En cuanto al número de acogidas 368 sucede algo parecido y en la extrapolación a 12 meses se obtendrían 490 casos cifra en la media de los últimos años. Referente a recogidas (casos que acuden a CMAPA de nuevo) 177, en la extrapolación parecería una cifra 236 superior a datos de últimos años.

Acogidas por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Actuación Clínica)

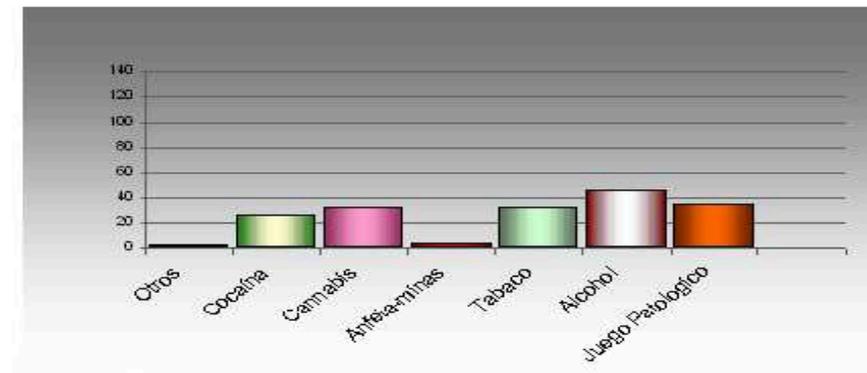
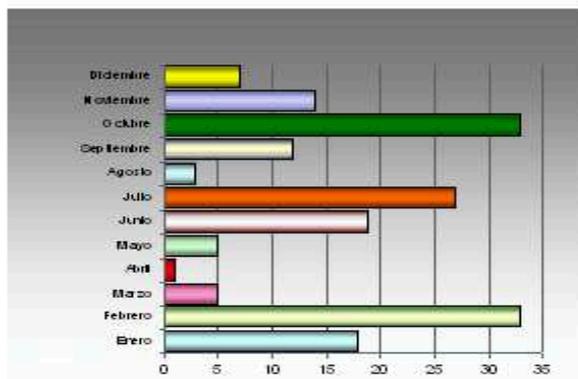
	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Enero	3	26		27	9	5	1	71 (19,29 %)
Febrero	4	10	1	23	11	10	3	62 (16,85 %)
Marzo	2	5			6	5		18 (4,89 %)
Abril								0 (0,00 %)
Mayo		2			5	2		9 (2,45 %)
Junio	3	12	1	1	16	10	2	45 (12,23 %)
Julio	6	10	1		12	2		31 (8,42 %)
Agosto	2	2			5	1		10 (2,72 %)
Septiembre	3	20	1	11	5	5		45 (12,23 %)
Octubre	4	19		8	6	5		42 (11,41 %)
Noviembre	4	6	1		5	4		20 (5,43 %)
Diciembre	1	5	1		5	3		15 (4,08 %)
Total	32 (8,70 %)	117 (31,79 %)	6 (1,63 %)	70 (19,02 %)	85 (23,10 %)	52 (14,13 %)	6 (1,63 %)	368



Recogidas por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Acogida)

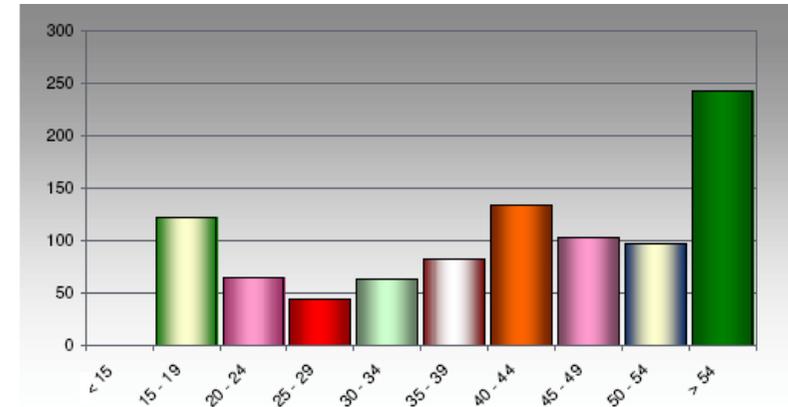
	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	OTROS	Adicciones Comportamentales	Total	
Enero	2	3		3	2	1	7	18	(10,17 %)
Feb ro		5		8	13		7	38	(18,64 %)
Marzo	1	1	1				2	5	(2,82 %)
Abril	1							1	(0,56 %)
Mayo		3	1		1			5	(2,82 %)
Junio	5	3	1	2	5	1	2	19	(10,73 %)
Julio	6	3	1	2	9		6	27	(15,25 %)
Agosto	1				1		1	3	(1,69 %)
Sep tiemb re	2	4		1	4		1	12	(6,78 %)
Octubre	3	6		13	7		4	38	(18,64 %)
Noviembre	5	2		1	2		4	14	(7,91 %)
Diciembre		2		2	2		1	7	(3,95 %)
Total	26 (14,69 %)	32 (18,08 %)	4 (2,26 %)	32 (18,08 %)	46 (25,99 %)	2 (1,13 %)	35 (19,77 %)	177	



Casos por Droga Principal y Edad (tabla 4)

En relación a la edad, el dato más significativo, es que de las personas que acuden a tratamiento a este centro, el 33,37% tienen entre 35 y 49 años, y hay un 35,79% de la franja mayor de 50 años.

Son en su mayoría personas adultas, aunque también hay que reflejar, que entre 15 y 19 años hay un 12,84% de usuarios/as que están en tratamiento; siendo el cannabis la droga principal por la que acuden los/as jóvenes, resaltar que un porcentaje elevado por estos casos acuden por problemas legales derivados del consumo.



Casos por Droga Principal y Edad

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Situación Clínica)

Edad	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Otros	Total
< 15									0 (0,00 %)
15 - 19		2	114			2	4		122 (12,84 %)
20 - 24	1	3	31	2	1	7	16	3	64 (6,74 %)
25 - 29		7	11	1	2	9	13	1	44 (4,63 %)
30 - 34		13	15	2	1	10	21	1	63 (6,63 %)
35 - 39		16	9	5	5	27	19	1	82 (8,63 %)
40 - 44		21	8	6	22	47	27	2	133 (14,00 %)
45 - 49		13	7	3	18	37	24		102 (10,74 %)
50 - 54	1	7	2	0	27	47	12	1	97 (10,21 %)
> 54		4	2		80	100	54	3	243 (25,58 %)
Total	2 (0,21 %)	86 (9,05 %)	199 (20,95 %)	19 (2,00 %)	156 (16,42 %)	286 (30,11 %)	190 % (20,00 %)	12 (1,26 %)	950

Casos por Droga Principal y Situación Laboral (tabla 5)

Entre la población atendida, destaca que 441 personas están en situación de paro con o sin subsidio, ILT o con ayudas sociales, lo que corresponde a un 26%. El mayor número de estudiantes que acuden a tratamiento lo hacen por consumo de cánnabis (105 de los 121 totales), con una edad media de 23 años.

El mayor número de pensionistas que acuden a tratamiento lo hacen por alcohol, tabaco y Juego Patológico.

Casos por Droga Principal y Situación Laboral

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Situación Clínica)

Situación Laboral	Opiáceos	Cocaína	Hachís	Anfetamina	Tabaco	Alcohol	J.Patol	Otros	Total	
Amo/a de casa			1		6	6			13	(1,37 %)
Trabaja por cuenta ajena	2	42	26	8	90	118	91	4	381	(40,11 %)
Trabaja por cuenta propia		12	7	3	10	16	6	1	55	(5,79 %)
En paro con subsidio		4	5	2	4	20	6		41	(4,32 %)
Desempleado		19	40	4	9	57	23	3	155	(16,32 %)
Ingresos Sociales	2		1	1	4	13	1	1	23	(2,42 %)
ILT	3		1		3	15	3	1	26	(2,74 %)
Pensionista		2	3		26	26	34	1	92	(9,68 %)
Estudiante			105		1	4	11		121	(12,74 %)
Otros			1			2			3	(0,32 %)
Ns/Nc/Np	0	2	9	1	3	9	16		40	(4,21 %)
Total	2	86	199	19	156	286	191	11	950	
	(0,21 %)	(9,05 %)	(20,95 %)	(2,00 %)	(16,42 %)	(30,11 %)	(20,11 %)			



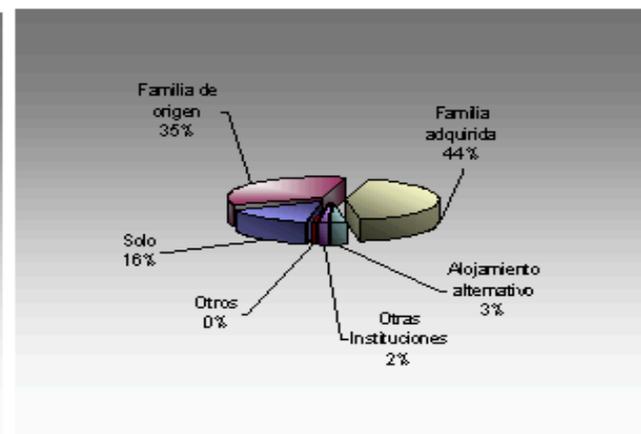
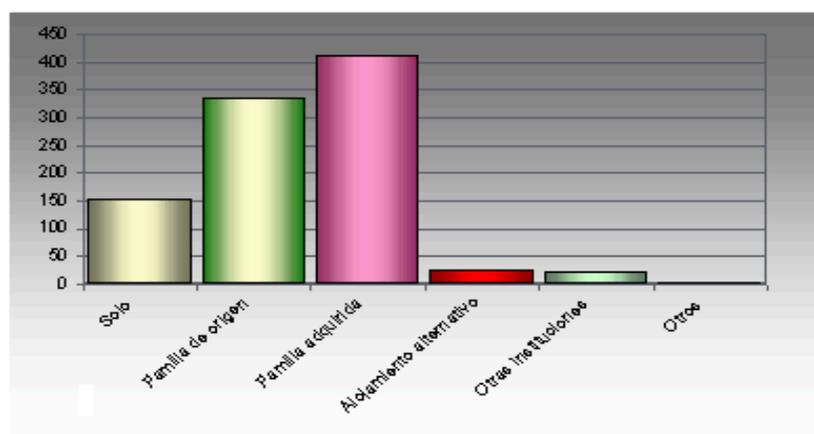
Casos por Droga Principal y Situación Familiar (tabla 6)

Del total de los 950 personas que acceden al centro, cerca de un 80% viven con la familia de origen o adquirida y un 16% vive solo/a. De este 16%, el mayor porcentaje de personas que viven solas se produce en alcohol (35%).

Casos por Droga Principal y Situación Familiar

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Situación Clínica)

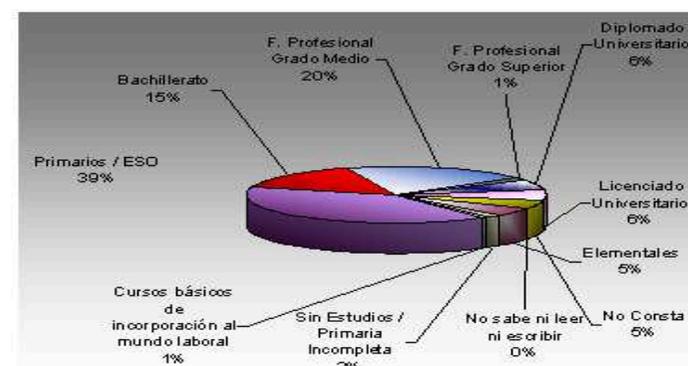
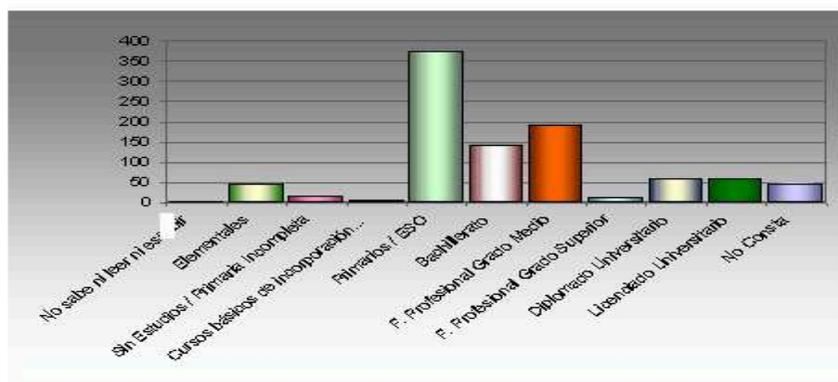
Situación Familiar	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetam.	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Otros	Total
Solo		15	11	7	34	54	31	1	153 (16,11%)
Familia de origen	1	30	145	3	21	58	72	4	334 (35,16%)
Familia adquirida	1	39	26	8	100	158	76	5	413 (43,47%)
Alojamiento alternativo			3	1	1	12	7	1	25 (2,63%)
Otras Instituciones			13			3	5		21 (2,21%)
Otros		2	1			1			4 (0,42%)
Total	2 (0,21%)	86 (9,05%)	199 (20,95%)	19 (2,00%)	156 (16,42%)	286 (30,11%)	191 (20,11%)	11 (1,16%)	950



Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados (tabla 7)

En relación al nivel de estudios, nos encontramos con las siguientes categorías: un 39.58% ha finalizado la educación obligatoria, y un 36% aproximadamente ha cursado ciclos formativos, medio o superior. Solo el 11% refiere acceso a estudios universitarios.

Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados									
FechaInicio: 01.01.2020 FechaFin: 31.12.2020 (Fecha Situación Clínica)									
Estudios Alcanzados	Opiáceos	Cocaína	Canabís	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
No sabe ni leer ni escribir						1			1 (0,11 %)
Elementales		2	13	1	13	10	5		44 (4,63 %)
Sin Estudios / Primaria Incompleta		1	1		3	5	5		15 (1,58 %)
Cursos básicos de incorporación al mundo laboral			3			1		1	5 (0,53 %)
Primarios / ESO	2	41	109	8	34	107	72	3	376 (39,58 %)
Bachillerato		10	24	2	26	43	35	1	141 (14,84 %)
F. Profesional Grado Medio		22	34	5	30	59	39	3	192 (20,21 %)
F. Profesional Grado Superior		1	1		4	3	3	1	13 (1,37 %)
Diplomado Universitario		5	7		21	14	9	1	57 (6,00 %)
Licenciado Universitario			2	1	20	25	10	1	59 (6,21 %)
No Consta		4	5	2	5	18	13		47 (4,95 %)
Total	2 (0,21 %)	86 (9,05 %)	199 (20,95 %)	19 (2,00 %)	156 (16,42 %)	286 (30,11 %)	191 (20,11 %)	11 (1,16 %)	950





Casos por Droga Principal y Finalización del Tratamiento (tabla 8)

Personas que se les ha dado el Alta durante el 2020, puede haber varios aspectos:

- Abandono _____ 246
- Altas terapéuticas _____ 199
- Fin de tratamiento _____ 111
- Únicamente Acogida _____ 43
- Fallecimientos _____ 4
- Otros _____ 2

TOTAL 605

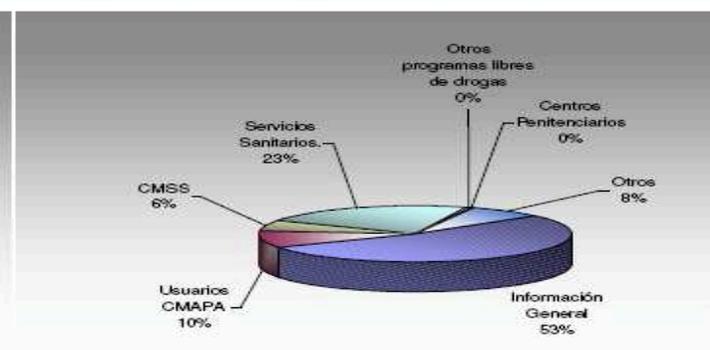
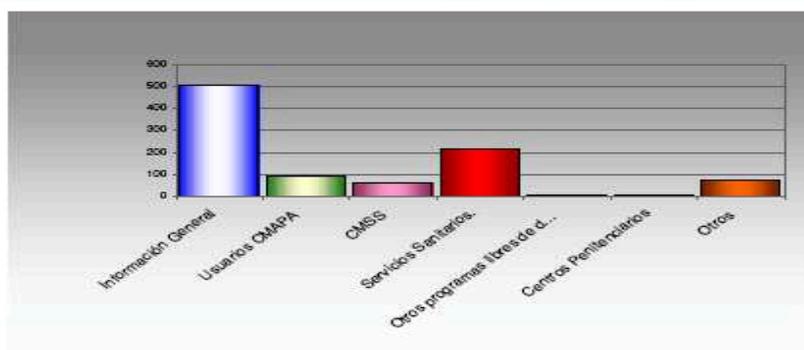
A pesar de la situación sanitaria del año 2020, se produce un descenso en los abandonos de un 2% con respecto al año anterior y, un aumento también del 2% en las Altas Terapéuticas.

Casos por Droga Principal y Acceso al Centro (tabla 9)

En este cuadro se considera por un lado los servicios Sanitarios (Centros Salud, Especializados, Hospitalarios y Salud Mental...), por otra los Centros Municipales de Servicios Sociales y centros penitenciarios.

El acceso al centro es variado, señalando que mas de la mitad, 55% acuden por información general y que un 22.62% vienen derivados de servicios sanitarios y un 6.18% derivados del Centros Municipales de Servicios Sociales, constatando que esta vía no ha aumentado respecto al año anterior.

Casos por Droga Principal y Acceso al Centro									
Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Situación Clínica)									
Acceso al Centro	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Información General	1	39	106	10	101	94	150	5	506 (52,98 %)
Usuarios CMAPA		20	14	5	32	17	5		93 (9,74 %)
CMSS		4	6	1	2	38	7	1	59 (6,18 %)
Servicios Sanitarios.	1	18	21	3	21	130	17	5	216 (22,62 %)
Otros programas libres de drogas						1	2		3 (0,31 %)
Centros Penitenciarios		1	1			1			3 (0,31 %)
Otros		5	51		1	8	10		75 (7,85 %)
Total	2	87	199	19	157	289	191	11	955
	(0,21 %)	(9,11 %)	(20,84 %)	(1,99 %)	(16,44 %)	(30,26 %)	(20,00 %)	(1,15 %)	

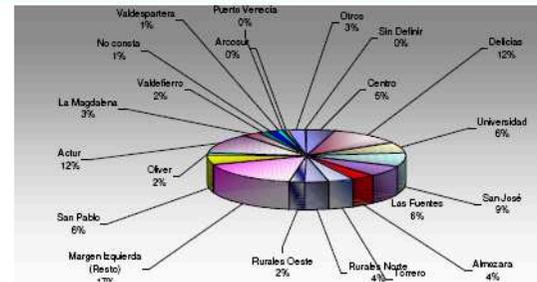
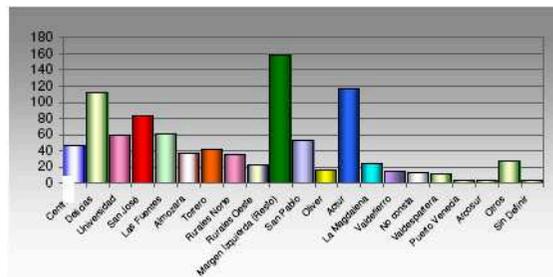


Casos por Droga Principal y Barrio (tabla 10)

Respecto al Barrio donde viven, los datos de las personas que acuden a este Centro, los de Margen Izquierda, Actur y Delicias, son los más numerosos, pero esta cifra no esta señalando que venga más población de estos barrios (ya que no esta contrastado con población general de cada barrio). Solo hablamos de los que acuden al Centro. Aunque se constata que es un centro dirigido a toda la ciudad.

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Situación Clínica)

Barrios	Oplaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adiccion Comportamentales	Otros	Total
Centro		6	5		12	11	9	3	46 (4,84 %)
Delicias		15	26	1	12	38	21		113 (11,89 %)
Universidad		7	14	1	8	21	8	1	60 (6,32 %)
San José		9	13	3	13	33	11	1	83 (8,74 %)
Las Fuentes		3	12	1	11	23	10	1	61 (6,42 %)
Almozara			3	2	10	14	8		37 (3,89 %)
Torrero		3	7	1	5	11	15		42 (4,42 %)
Rurales Norte	1	5	11		5	10	4		36 (3,79 %)
Rurales Oeste		3	5	1		7	7		23 (2,42 %)
Margen Izquierda (Resto)	1	17	40	5	21	38	36	1	159 (16,74 %)
San Pablo		3	11		13	14	12	1	54 (5,68 %)
Oliver		1	5	1	1	6	3		17 (1,79 %)
Actur		8	24	1	29	31	22	2	117 (12,32 %)
La Magdalena		2	3		2	10	7	1	25 (2,63 %)
Valdeferro		2	4	1	2	3	3		15 (1,58 %)
No consta		1	1	1	3	1	7		14 (1,47 %)
Valdespartera			2		3	4	3		12 (1,26 %)
Puerto Venecia		1	1		1				3 (0,32 %)
Arcosur			1		1	1			3 (0,32 %)
Otros			11		2	9	5		27 (2,84 %)
Sin Definir		0	0	0	2	1	0		3 (0,32 %)
Total	2 (0,21 %)	86 (9,05 %)	199 (20,95 %)	19 (2,00 %)	156 (16,42 %)	286 (30,11 %)	191 (20,11 %)	11 (1,16 %)	950

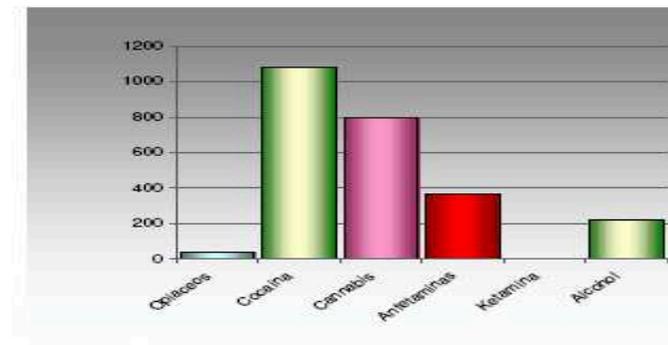
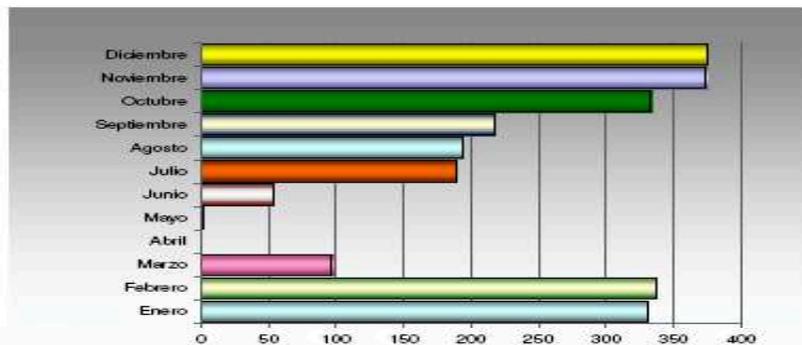


Determinaciones de Drogas

Desde el programa de Atención, a lo largo de todo el proceso de tratamiento por abuso de drogas, se realizan controles de sustancias en orina, como parte de el programa individualizado devolución de el/la paciente, siendo el objetivo en la mayoría de los casos el objetivo la abstinencia completa.

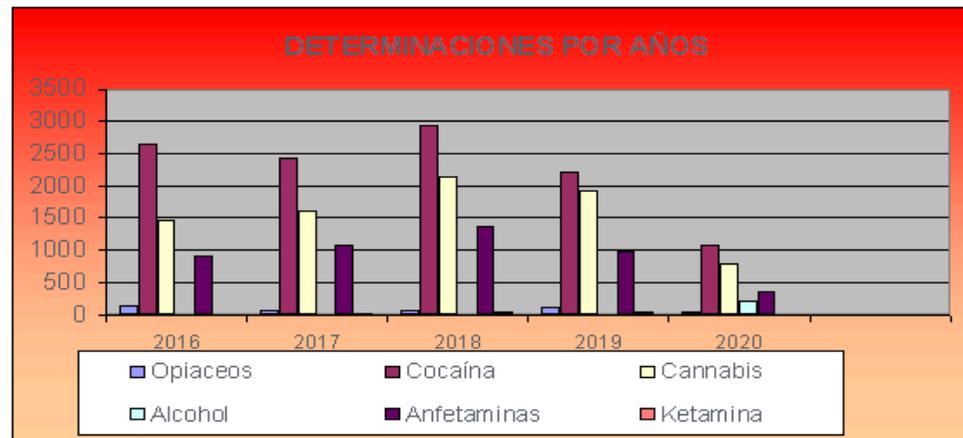
Como se observa en la gráfica los meses de confinamiento fue 0.

Determinaciones Mensuales por Sustancia							
Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Controles)							
	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	ketamina	Alcohol	Total
Enero	8 (2,37 %)	139 (41,25 %)	118 (35,01 %)	65 (19,29 %)	1 (0,30 %)	0 (0,00 %)	331 (13,22 %)
Febrero	1 (1,03 %)	140 (44,33 %)	124 (127,84 %)	72 (74,23 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	337 (13,46 %)
Marzo	0 #DIV/0!	41 #DIV/0!	33 #DIV/0!	23 #DIV/0!	0 #####	0 #####	97 (3,88 %)
Abril	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)
Mayo	0 (0,00 %)	1 (1,85 %)	1 (1,85 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	2 (0,08 %)
Junio	0 (0,00 %)	19 (10,05 %)	26 (13,76 %)	9 (4,76 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	54 (2,16 %)
Julio	3 (1,55 %)	93 (47,94 %)	65 (33,51 %)	28 (14,43 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	189 (7,55 %)
Agosto	4 (1,84 %)	86 (39,63 %)	74 (34,10 %)	30 (13,82 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	194 (7,75 %)
Septiembre	2 (0,60 %)	108 (32,43 %)	77 (23,12 %)	30 (9,01 %)	0 (0,00 %)	0 (0,00 %)	217 (8,67 %)
Octubre	9 (2,41 %)	147 (39,30 %)	84 (22,46 %)	39 (10,43 %)	0 (0,00 %)	54 (14,44 %)	333 (13,30 %)
Noviembre	6 (1,60 %)	147 (39,20 %)	98 (26,13 %)	31 (8,27 %)	0 (0,00 %)	92 (24,53 %)	374 (14,94 %)
Diciembre	5 (0,20 %)	160 (6,39 %)	96 (3,84 %)	37 (1,48 %)	0 (0,00 %)	77 (3,08 %)	375 (14,98 %)
Total	38 (1,52 %)	1.081 (43,19 %)	796 (31,80 %)	364 (14,54 %)	1 (0,04 %)	223 (8,91 %)	2.503



Obsérvese el descenso pero el aumento de alcohol por una nueva técnica.

Determinaciones por AÑOS							
AÑO	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Alcohol	Anfetaminas	Ketamina	Total
2016	128	2650	1455	0	914	9	5156
2017	58	2422	1608	0	1089	16	5193
2018	75	2943	2154	0	1362	38	6572
2019	110	2201	1935	0	988	43	5277
2020	38	1081	796	223	364	1	2503



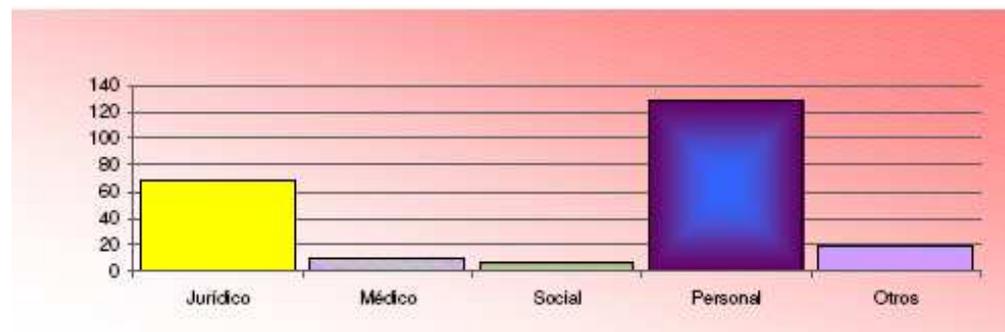
Informes Tipo Realizados

Informes realizados a petición personal y/o Institucional:

Informes por Tipo

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha del Informe)

Tipo de Informe	Total
Jurídico	69
Médico	10
Social	7
Personal	129
Otros	19
Total	234





Grupos Abiertos (a lo largo de todo el año con periodicidad de 1 sesión semanal):

- Deshabituación Alcohólica: 5 grupos
- Adicciones Comportamentales: 2 grupos
- Familiares: 1 grupo
- Cocaína: 1 grupo
- Porque No (este año no se llevo a cabo por el Covid-19)

Grupos Cerrados (durante un periodo de tiempo):

- Programa para deshabituación tabáquica Lo Dejo: 9 grupos
- PASA: 3 grupos
- Hábitos Saludables: Relajación 3 Grupos
- Bitácora: trimestrales 1 grupos
- Habilidades sociales: suspendido Covid-19

Durante es año 2020, se han llevado a cabo menos grupos de Lo dejo, así como Bitácora y Hábitos Saludables (Relajación) por las restricciones por Covid-19.

Asistencia a Grupos

Respecto a la memoria del año 2019 observamos un ligero aumento en el grupo de Adicciones y comportamentales y alcohol; en general una disminución en la asistencia a los grupos excepto en el grupo de Por qué no.

En líneas generales, respecto a 2019 ha aumentado la asistencia media a grupos y la asistencia total.

Asistencia a Grupos

Fecha Inicio: 01.01.2020 Fecha Fin: 31.12.2020 (Fecha Asistencia)

Grupos	Total Asistencia	Media Asistencia	Sesiones
Tabaco	141	7,06	61
Familiares	27	6,5	25
Hábitos Saludables. Relajación	1	1,00	3
Hábitos Saludables. Porque No	8	6,16	6
Cocaína	22	3,93	28
Adicciones Comportamentales	48	9,02	42
Alcohol	103	9,68	89
Pasa	42	11,60	18
	392	54,95	272



Programa Municipal de Prevención de las Adicciones

El Ayuntamiento de Zaragoza, como referente básico en el establecimiento de la política local de prevención, define los programas de prevención en los siguientes ámbitos:

OBJETIVOS

Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.

Educar para la salud, potenciando hábitos saludables

Intervenir sobre las **condiciones socioculturales** que inciden en las conductas adictivas.

Fomentar la **coordinación** entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.

Educar en el consumo/uso responsable.

Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Educativo

Familiar

Comunitario

Formación

Tiempo Libre

Medios de comunicación

Entorno idóneo para llevar a cabo programas de prevención universal

Ámbito Educativo



I. PROGRAMAS DE PREVENCIÓN- SOLICITUD DE PROGRAMAS
A. POR NIVELES EDUCATIVOS (2019-20)

NIVEL/ CURSO		PROGRAMA	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/ AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/ AS
PRIMARIA	5º	"Træ as"	25	49	1204
	6º	"Træ as"	25	53	1278
ESO	1º ESO	"Más que hablar de tabaco"	21	97	1901
BACHILLER OTROS	1º ESO	"Primeros sin humo"	16	No se contabiliza	420
	12-18 años	"31' sin humo"	26	No se contabiliza	1840
	2º ESO	"Más que hablar de alcohol"	27	114	2292
	3º ESO	"TIT-Exposición de alcohol"	12	49	1092
	3º ESO		28	106	2474
	4º ESO		4	10	238
	<u>PCE</u>	"On off"	1	2	26
	<u>FPB</u>		3	3	40
	Otros niveles educativos		3	3	41
	3º ESO	"Conectado a ti"	4	12	349
	3º ESO		2	10	256
	4º ESO		4	20	501
	<u>FP</u>	"5 top secrets sobre el cannabis"	1	2	20
	<u>PCPI</u>		1	1	15
	<u>FPB (1º/2º)</u>		5	12	174
	Otros niveles educativos		2	3	45
	4º ESO		9	34	790
1º Bachiller	"Exposición 5 top secrets sobre el cannabis"	1	3	87	
<u>FP</u>		1	2	15	
<u>FPB (1º o 2º)</u>		5	9	107	
<u>PCPI-AT-FO</u>		2	5	60	
<u>FPB (1º y 2º)</u>		4	4	56	
<u>AT</u>	"Taller de Información y Sensibilización-TIS"	3	5	40	
<u>PCI</u>		1	3	36	
Compensatoria		1	1	4	
<u>PCPI</u>		1	1	12	
TOTAL			75	613	15409

DATOS GLOBALES 2019-20

Aplicación

Programas de Prevención

Los datos de los programas que figuran en **negro**, hacen referencia al número de ejemplares que los centros han solicitado para cada uno de ellos.

(El estado de confinamiento entre marzo-junio 2020, impidió conocer la medida en que se llevaron a cabo en el aula).

Los programas que aparecen en **azul**, son datos de alumnado y grupos que han participado en los programas al haberse realizado con anterioridad al confinamiento.

Ámbito Educativo

TRAZOS: Trazo 5 -Trazo 6

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 5º y 6º de EPO (de 10 a 12 años)

Objetivos

Reforzar los factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables

Duración

Alrededor de 6 sesiones de 55' para cada uno de los niveles educativos

Contenidos

TIC, tabaco, autoestima, resolución de problemas, tiempo libre, alcohol, autocontrol, hábitos saludables y redes sociales

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

- Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.
- Evaluación del alumnado



PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"TRAZO 5"	2018-19	24	49	1125
	2019-20	25	49	1204
	<i>Variación respecto 2018-19 %</i>	<i>4.16%</i>	-	<i>7.02</i>
"TRAZO 6"	2018-19	22	44	1028
	2019-20	25	53	1278
	<i>Variación respecto 2018-19 %</i>	<i>13.63</i>	<i>20.45</i>	<i>24.31</i>
TOTAL	2018-19	25	93	2153
	2019-20	26	102	2482
	<i>Variación respecto 2018-19 %</i>	<i>4</i>	<i>9.67</i>	<i>15.28</i>

Curso 2019-20: Trazo 5 y Trazo 6 se ofrece por primera vez después de la realización de la prueba piloto al lo largo del curso anterior.

En relación al curso 2018-19:

- No se constatan diferencias entre los datos referidos a TRAZO 5.
- Sin embargo, un mayor número de centros ha solicitado TRAZO 6 en 2019-20, por lo que ha podido ser llevado a cabo por un mayor número de alumnos/as y profesorado.

Más que hablar de tabaco

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 1ºESO (12-13 años)

Objetivos

Contribuir a retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas, aumentando las capacidades y habilidades personales.

Duración

Ocho sesiones de alrededor de 55'

Contenidos

Presión de grupo, toma de decisiones, razones a favor y en contra del consumo de tabaco, composición del humo del cigarrillo, efectos del tabaco; explorando las propias cualidades, mitos sobre el tabaco.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado

Evaluación

- Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
- Evaluación del alumnado



PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"MÁS QUE HABLAR DE TABACO"	2018-19	29	103	2349
	2019-20	21	97	1901
	Variación respecto 2018-19 %	-27.58	-5.82	-19.07

En el curso 2019-20 se han reducido el número de centros que han solicitado el programa, disminuyendo consecuentemente el número de profesores/as y alumnado

Primeros sin humo

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Primeros sin humo: alumnado de 1ºESO (12-13 años).

Objetivos

Lograr que la vivienda familiar sea un espacio sin humo.

Duración

La decide el propio alumnado.

Contenidos

- Realización de una actividad física en familia.
- Complimentar un formulario on line de registro de actividades.

Metodología

Se facilita toda la información a través de la web.

Materiales

Propuesta on line de actividades en familia.

Evaluación

Cuestionario contestado por el alumnado de forma individual



PRIMEROS SIN HUMO	Nº CENTROS	Nº ALUMNOS/AS
2018-19	2	170
2019-20	16	420

Tanto los objetivos, como la metodología y el contenido del programa difieren a los de las ediciones de cursos anteriores adaptándolos a las condiciones impuestas por el COVID-19. Por lo tanto, los resultados son difícilmente comparables. Sin embargo se constata un incremento importante tanto en el número de centros como de alumnado que ha participado.



Más que hablar de alcohol

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 2ºESO (13-14 años).

Objetivos

Contribuir a retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas, aumentando las capacidades y habilidades personales.

Duración

Ocho sesiones de alrededor de 55'.

Contenidos

Información general sobre alcohol, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, presión de grupo, manejo de la tensión, publicidad, mitos, legislación.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado

Evaluación

- Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
- Evaluación del alumnado



PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"MÁS QUE HABLAR DE ALCOHOL"	2018-19	31	116	2761
	2019-20	27	114	2292
	Variación respecto 2018-19	-12.90%	-1.72	-16.98

En el curso 2019-20, se han reducido el número de centros que han solicitado el programa, decremento que se ha trasladado al alumnado en mayor medida.



Exposición de alcohol: Te lo tragas todo

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3ºESO (14-15 años).

Objetivos

Reforzar la reflexión sobre el consumo de alcohol.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Fiesta sin alcohol, convivir con quien bebe, salud física, conductas problemáticas, presión de grupo, Género, pareja y alcohol, legislación, motivos para beber.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 10 paneles
Guía exposición para el alumnado
Postal free.

Evaluación

Evaluación del alumnado

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"¿TE LO TRAGAS TODO?"	2018-19	18	61	1460
	2019-20	12	49	1092
	Variación respecto 2018-19	-33.33	-19.67	-25.20

Si bien en la tabla aparecen comparados los dos cursos académicos, los datos relativos al curso 2019-20 se han visto condicionados por la pandemia COVID-19, no pudiéndose realizar la exposición en los centros programados en el periodo de confinamiento.

Programa elaborado por PDS. Todo el material ha sido cedido por dicha asociación



On Off

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3ºESO (14-15 años).

Objetivos

Incrementar el potencial de salud de los escolares promoviendo un uso seguro y responsable de las nuevas tecnologías.

Duración

Cuatro sesiones.

Contenidos

Off line, uso -abuso, riesgos del mal uso, identidad, autoestima, autoconcepto, toma de decisiones, autocontrol, habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado

Evaluación

- Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
- Evaluación del alumnado



PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"On off"	2018-19	34	122	2789
	2019-20	33	124	2819
	Variación respecto 2018-19	-2.94	-1.63	1.07

La demanda por parte de los centros educativos del programa On off, ha sido muy similar a la del curso anterior.



“Conectado @ a ti”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 4ºESO y Bachillerato (15-18 años) que durante el curso 2019-20 ha realizado el programa On off

Objetivos

reflexionar sobre los riesgos y beneficios del consumo de pantallas.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Riesgos del mal uso, Identidad, autoestima.
Autoconcepto, habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Teatro foro.

Evaluación

Número de representaciones realizadas
Número de alumnos/as que han asistido

CENTRO	Nº ALUMNOS/AS	Nº GRUPOS
--------	---------------	-----------

Se han realizado dos representaciones en el Centro Cívico Río Ebro. Las programadas coincidiendo con el confinamiento no pueden llevarse a cabo.
La puesta en escena y la realización de la actividad la lleva a cabo el grupo PSIARE en coordinación con el programa “12 lunas”.

“5 Top Secret sobre el Cannabis”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 15 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Duración

Alrededor de siete sesiones.

Contenidos

Información general sobre el cannabis, razones para su consumo, legalidad/ilegalidad, efectos físicos y psicológicos, control y consumo, consumo tabaco versus consumo de cánnabis, uso terapéutico.

Metodología

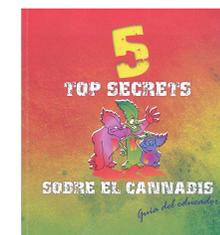
Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y soporte informático.

Evaluación

Evaluación del profesorado del programa y conjunta con técnicas de prevención



PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"5 top secrets sobre el <u>cannabis</u> "	2018-19	17	59	1332
	2019-20	10	48	1011
	Variación respecto 2018-19 %	- 41.17	-15.25	-24.09

A lo largo de 2019-20, se ha reducido el número de centros que han realizado el programa, reducción que se ha trasladado al número de grupos y alumnas/os.

Exposición “ 5 Top Secrets sobre el Cannabis”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 16 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del cannabis.

Duración

Una sesión de dos horas

Contenidos

Información general sobre el cannabis, razones para su consumo, legalidad/ilegalidad, efectos físicos y psicológicos, control y consumo, consumo tabaco versus consumo de cannabis, uso terapéutico

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 8 Paneles.
Material para el alumnado.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
Exposición: "5 top secrets sobre el cannabis"	2018-19	19	65	1295
	2019-20	12	53	1059
	Variación respecto 2018-19 (%)	-36.84	-12.30	-18.22

El porcentaje de reducción en relación a los centros educativos no se ha trasladado de la misma manera al número de grupos y alumnos/as que han participado en el programa.

La exposición se ha complementado con el teatro de improvisación en el que han participado cuatro centros.

El teatro de improvisación corre a cargo de la compañía "Teatro Indigesto" y se hace en colaboración con 12 lunas



“Taller de Información y Sensibilización”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado con especiales factores de riesgo.

Objetivos

Dar a conocer el CMAPA y facilitar información especializada sobre drogas y adicciones

Duración

Una sesión de dos horas.

Metodología

Se realiza en el CMAPA por profesionales del Centro Municipal

Materiales

Se facilita material impreso

CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2018-19	9	13	195
2019-2020	6	14	148
Variación respecto 2018-19 (%)	-25	-61.51	-22.31

La reducción en el número de centros no se ha trasladado a una reducción del número de grupos. Los centros que han participado lo han hecho con un número mayor de ellos.

La mayoría del alumnado ha procedido de los Centros Sociolaborales



Ámbito Familiar

Programa De Prevención Familiar “A PRIORI”

Dirigido a los padres y madres del alumnado de primaria y primer ciclo de secundaria con el objeto de aumentar la cantidad y la calidad de la información de los padres sobre las drogas. También se propone proporcionar a los padres estrategias educativas para prevenir el abuso de drogas en los hijos así como mejorar las habilidades de los padres para hacer frente a situaciones educativas conflictivas.

Este programa consta de 4 sesiones de 2 horas en el propio centro educativo.

<u>PERIODO</u>	<u>Nº CENTROS</u>	<u>DURACIÓN (horas)</u>	<u>ASISTENTES</u>
Curso 20192020	8	42	130

“Programa De Prevención Familiar Escuela y Familia”

Conscientes del papel básico que juega tanto la escuela, como la familia en la socialización, desarrollo y proceso madurativo de la persona, es básica la interrelación y coordinación entre estos dos agentes de socialización.

La elaboración y distribución de material de prevención dirigida a las familias, a través de los centros escolares, pretende crear un nexo entre individuo-familia-escuela que facilite la información y la sensibilización en la prevención

Coincidiendo con las fechas en la que se hubiese celebrado el Pilar 2020, se ha elaborado una campaña de sensibilización: *“Ten cuidado con el alcohol, el no lo tiene contigo”*, con el objetivo de informar y sensibilizar a las familias sobre el consumo de alcohol. Este vídeo se ha difundido a través de Redes Sociales



Ámbito Comunitario

CARACTERÍSTICAS DE LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

OBJETIVOS:

- Convertir al medio más cercano a las personas en factor de prevención de conductas de riesgo a través de la colaboración en el desarrollo de programas propios.
- Promover estilos de vida que hagan a los individuos y grupos que conforman la comunidad menos proclives a involucrarse en relaciones problemáticas con sustancias y/o conductas capaces de generar dependencia.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- La población los barrios de la ciudad, fundamentalmente la población joven susceptible de actuaciones preventivas
- Mediadores/as sociales del barrio

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- OLIVER
- MESA DE PREVENCIÓN
- PREVENCIÓN EN FIESTAS: CINCOMARZADA
- DÍA MUNDIAL SIN TABACO
- CARRERA SIN HUMO
- CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN DEL ALCOHOL



PROGRAMA COMUNITARIO DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN OLIVER

DATOS DE INTERÉS

Objetivo general

Contribuir a mejorar el bienestar y la salud comunitaria de OLIVER a través de la Prevención de las adicciones y especialmente desde la Promoción y la Educación para la salud.

Objetivos específicos

- Potenciar habilidades educativas, personales y sociales de la población del barrio.
- Incrementar habilidades en el contexto familiar.
- Sensibilizar a la población de los efectos del consumo de sustancias y conductas asociadas.
- Crear espacios positivos de relación y convivencia.

Población destinataria

Población general con especial énfasis en la población adolescente y joven.

Metodología

- Realización de las propuestas de intervención planificadas para cada uno de los objetivos por parte de los correspondientes grupos de trabajo.
- Coordinación entre las acciones desarrolladas entre los diferentes grupos de trabajo.
- Adaptación de las necesidades y objetivos a las nuevas realidades detectadas.

Evaluación

Evaluación de proceso y de resultado de cada una de las intervenciones realizadas

Temporalización

Se propone un programa desde 2016-22

TIPOS DE INTERVENCION

a) Reuniones de Coordinación y colaboración con agentes sociales :

- **Mesa de Agentes:** estructura de participación del barrio donde se incluyen la mayoría de recursos. En periodo de confinamiento se incrementa del n.º de reuniones en formato online (semanales, quincenales). Se elabora información y sensibilización sobre sustancias a través de RRSS y se colabora con algún recurso educativo para ponerse en contacto con familias ilocalizables. A partir de mitad de mayo se hicieron con una periodicidad mensual.
- **Mesa de Infancia:** se ha asistido a reuniones establecidas de forma puntual por algún tema concreto.

b) Participación en actividades comunitarias del barrio:

- CMAPA forma parte del grupo de **Educación para la salud** dentro del programa comunitario de **Fortalezas Oliver**. Se participa en campañas relacionadas con sensibilización sobre medidas sanitarias frente al COVID-19. Ej: "Nuestra salud es nuestra responsabilidad" con la elaboración de carteles y participación de recursos en su distribución.
- Se colabora con **tejido asociativo** del barrio en las actividades que se programan durante y después del confinamiento.

c) Grupos de trabajo por objetivos del Programa de Promoción de la Salud y Prevención de adicciones:

- La actividad se suspende durante el periodo de confinamiento (mediados de marzo a mayo). En junio se reanudaron con dificultad ya que algunos recursos manifestaron prioridades derivadas de una carga de trabajo excesiva quedando el trabajo comunitario en un segundo plano. Aún con las limitaciones derivadas de las condiciones sanitarias establecidas, se pudieron llevar a cabo algunas **propuestas que definimos a continuación:**



PROPUESTAS DESDE LOS GRUPOS DE TRABAJO

GRUPO 1) HABILIDADES PARA LA VIDA: INFORMACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

1.1- **Información y sensibilización:** para dar a conocer a la población y a los recursos las 10 habilidades para la vida que propone la OMS y motivar para el desarrollo de actividades sobre el tema.

1.1.1- **Sesión colaborativa entre recursos del barrio:** Grupo de Mujeres Hilvana del colegio Ramiro Solans y recurso Ddialoga para creación del logo.

1.1.2- **Diseño del logo y serigrafiado**

1.1.3- **Corte y confección de bolsas de tela:** como material de difusión de la campaña a cargo del Grupo de mujeres Hilvana

1.2- **Educación en Habilidades para la vida:** temporalización del desarrollo de habilidades en recursos sociales y educativos del barrio hasta 2022

GRUPO 2: FORMACIÓN EN FAMILIAS

2.2 **Campaña de sensibilización “Nuestra salud es nuestra responsabilidad”**

Objetivos:

Proporcionar estrategias para reducir la posibilidades de contagio del COVID-19

Reducir el miedo a participar en actividades colectivas cuando se dan las condiciones oportunas

Población destinataria: Población general

Metodología:

Diseño de carteles de diferentes tamaños

Implicación de los diferentes recursos del barrio para realizar la “pegada de carteles” (abril y noviembre)

Difusión de la campaña: en RRSS,

Diferentes medios de comunicación: TV, Heraldo...

PROPUESTAS DESDE LOS GRUPOS DE TRABAJO 2

GRUPO 3: FORMACIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS ESPECÍFICAS

- 3.1 **Formación agentes comunitarios:** se programa un taller sobre tabaco para agentes del barrio que quieran desarrollar actividades relacionadas con tabaco. Debido a la situación de pandemia, no puede llevarse a cabo.
 - 3.1.1 **Certamen de dibujo sobre tabaco:** se plantea su realización tras la formación de agentes sociales. Consecuentemente no puede llevarse a cabo.
- 3.2 **Elaboración y aplicación de la normativa:** Desarrollo consensuado de Protocolos por centro ante situaciones relacionadas con adicciones (consumo, tenencia, venta/tráfico, mal uso tecnologías...).
- 3.3 **Prevención en planificaciones anuales:** Se propone a los recursos del barrio la inclusión de actividades preventivas en sus planificaciones anuales.

GRUPO 4): CREACIÓN DE ESPACIOS POSITIVOS DE RELACIÓN Y CONVIVENCIA

- 4.1. **Análisis del uso que se hace de determinados espacios públicos en el barrio:** especialmente relacionado con el consumo/trapicheo de sustancias entre grupos de jóvenes.
- 4.2. **Implicación de diferentes recursos del barrio para dar respuesta a esta situación:** Se valora que los recursos del barrio no resultan suficientes para dar una respuesta socioeducativa.
- 4.3. **Favorecer la disponibilidad, el acceso de menores a ofertas de ocio saludable:** se propone la posibilidad de reconvertir los espacios de consumo en espacios de convivencia en coordinación con recursos de juventud y PIBO.



MESA DE PREVENCIÓN DE ZARAGOZA

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: Julio de 2010

Objetivos

Disponer de un equipo de trabajo que represente las diferentes entidades del ámbito de la prevención de adicciones para detectar las necesidades y recursos en materia de prevención y realizar actuaciones conjuntas.

Población destinataria

Ciudadanos de Zaragoza ciudad.

Metodología

Reuniones trimestrales coordinadas por el Ayuntamiento de Zaragoza

Entidades participantes

Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza, CMAPA, Cruz Roja, Instituto Aragonés de la Juventud, Centro de Solidaridad de Zaragoza, UGT Aragón, Subdirección General de Salud Pública, Acción Familiar Aragonesa (AFA), Asociación Española Contra el Cáncer, CCOO, Plan Joven (Ayuntamiento Zaragoza).

A lo largo del 2020 se han llevado a cabo un total de 3 reuniones.

El promedio de asistentes a las reuniones ha sido de ocho entidades.

Los diferentes contenidos desarrollados en las reuniones han sido fundamentalmente:

1. Puesta en común de temas y actividades de interés de actualidad en relación a la prevención de adicciones.
2. Actualización de los objetivos generales y específicos de la Mesa de Prevención.
3. Desarrollo de criterios de pertenencia a tener en cuenta para formar parte de la Mesa de Prevención.

PREVENCIÓN EN FIESTAS: CINCOMARZADA

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Introducir nuevas prácticas saludables en fiestas ciudadanas.
- Informar sobre riesgos asociados al consumo del alcohol
- Poner en valor las ventajas del consumo responsable
- Reforzar el consumo de bebidas sin contenido alcohólico.
- Recordar y aplicar la normativa vigente.

Población destinataria

Población general, especialmente adolescentes y jóvenes.

Metodología

A) Realización de actividades en “Espacio Zero”:

- Zumba
- Súper Boom
- Tatúa-t
- Sano-t

B) Otras actividades

- Información y sensibilización a los padres
- Información PIEES
- Difusión

Espacio Zero

- Lugar y fecha de realización: Parque del Tío Jorge, 5 de marzo
- Horario: de 12 a 19 horas

Observaciones: En el “Espacio Zero” no se permite el consumo de alcohol ni de tabaco.



RESULTADOS

“Espacio Zero”:

El número de participantes, tanto en las actividades de la mañana como de la tarde, ha sido elevado. Destacar la importante participación de la población joven, especialmente por la tarde.

Otras actividades:

Información sensibilización a los padres: se remite folleto por e-mail a todas las AMPAS de los centros de secundaria PIEES. Se informa a todos los PIEES de la ciudad vía e-mail. Coordinación con Cruz Roja.



“31’ SIN HUMO* “



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

Promover factores de protección frente al consumo de tabaco mediante hábitos de vida saludables

Población destinataria

Alumnado de 12 a 18 años

Actividades propuestas:

- Sensibilización en la familia: Mi casa está libre de humos
- Deporte en casa: 31 minutos de actividad física
- Convocatoria de carteles “Carrera sin humo”.

Metodología

- Se proponen actividades que los centros educativos participantes divulgan entre su alumnado.
- Se pueden desarrollar en casa o en la calle, respetando la normativa vigente.
- Se remite ficha explicativa con el plan de trabajo a los centros educativos para que la hagan llegar al alumnado.

Fecha

del 20 de mayo al 3 de junio (dependiendo de cada actividad)

Premios

Quien ha participado ha podido optar a uno de los tres premios en material deportivo (200 €, 100 € y 50€).

PROPUESTA	N.º CENTROS	N.º PARTICIPANTES
31’ SIN HUMO	26	1840
CONVOCATORIA DE CARTELES	No se contabiliza	62

La valoración global es muy positiva siendo precisamente el curso 2019-20, el que ha contado con una mayor participación, desde que se lleva realizando la “Carrera sin humo”

* 31’ SIN HUMO se propone como alternativa a la CARRERA SIN HUMO al no poderse realizar tal y como estaba programada.

Se realiza en coordinación con el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza-SAD y Salud Pública del Gobierno de Aragón

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2020

“MI CASA LIBRE DE HUMO”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Informar sobre algunas de las sustancias que contiene el tabaco.
- Potenciar que los hogares sean espacios libres de humo.
- Iniciar una campaña de sensibilización sobre el hábito tabáquico con continuidad a lo largo del año.

Población destinataria

Personal municipal del Ayuntamiento de Zaragoza

Metodología

- Diseño y realización de un gif
- Elaboración de información explicativa que acompaña al gif.
- Coordinación con riesgos laborales.

Difusión

- Por mail personal a personal municipal
- Redes Sociales
- Intranet
- En prensa

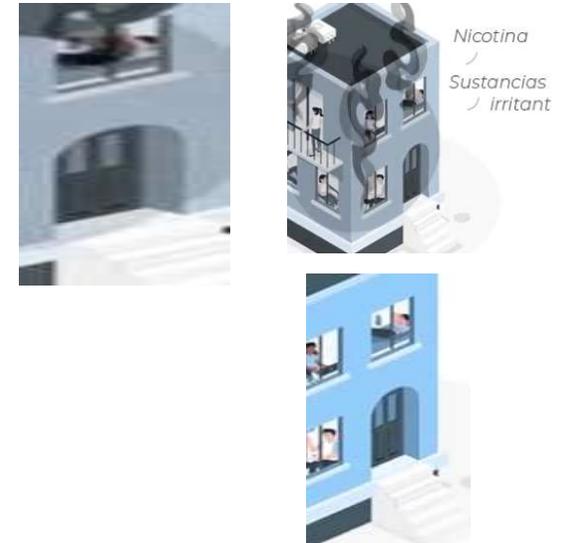
Temporalización

31 de mayo

Observaciones

La difusión de la campaña se realiza con motivo del Día Mundial Sin Tabaco (31 de mayo)

ÁMBITO COMUNITARIO



RESULTADOS	N.º PERSONAS RECEPTORAS DEL MENSAJE
	5500 trabajadores/as de la Corporación local



CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN DEL ALCOHOL: “TEN CUIDADO CON EL ALCOHOL, ÉL NO LO TIENE CONTIGO”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Sensibilizar acerca de los efectos del alcohol
- Enfatizar el papel de modelo de su consumo en la población adulta

Población destinataria

Población general (14-65 años)

Metodología y difusión

1. Diseño y realización de un audiovisual de 49”
2. Difusión en RRSS (Facebook e Instagram)
 - Adaptación del audiovisual para RRSS.
 - Creación de 6 post promocionales dirigidos a diferentes franjas de edad.
 - Implantación de la campaña con inversión publicitaria.
 - Seguimiento de la campaña.
3. Difusión en medios de comunicación, web municipal, por mail (centros educativos, AMPAS...)

Temporalización

Difusión en RRSS: del 12 al 16 de noviembre

Observaciones

La difusión de la campaña se realiza con motivo del Día Mundial Sin Alcohol (15 de noviembre)

N.º de personas que han iniciado la visualización del vídeo pero no lo han visto en su totalidad.

RESULTADOS: VISUALIZACIONES DEL AUDIOVISUAL		
GRUPOS DE EDAD	Nº PERSONAS ALCANZADAS*	Nº VISUALIZACIONES COMPLETAS DEL VÍDEO
14-17 años	16834	10216
18-29 años	9913	14636
+ 30 años	17664	23040



FORMACIÓN EN PREVENCIÓN

La formación específica en prevención de adicciones supone la mejor garantía y el mejor soporte para que la acción preventiva que lleve a cabo un mediador o mediadora en su ámbito y con la población con la que trabaja, pueda sea eficaz.

Objetivos

- Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que les permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones.
- Incorporar la prevención de adicciones en la formación a diferentes colectivos .
- Sensibilizar a los mediadores y mediadoras respecto al papel que desempeñan como agentes preventivos,
- Dotarles de materiales y herramientas que les permitan trabajar la educación para la salud

Poblaciones Destinatarias

- Profesorado y equipos de orientación de centros escolares
- Mediadores y mediadoras sociales y juveniles
- Padres y madres
- Colectivos específicos, que por desarrollo de sus funciones, realizan prevención de adicciones en su ámbito laboral

Programas De Prevención

- Mediadores/as Sociales
- Monitoras/es 12 lunas-plan joven
- Familias (en el apartado de prevención familiar)
- Hostelería- dispensación responsable de alcohol
- Promoción de la Salud



FORMACIÓN PARA MEDIADORAS/ES SOCIALES

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: 2011

Objetivos

Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones en el desempeño de las tareas propias del mediador/a.

Población destinataria

Mediadoras y mediadores sociales

Metodología

Cinco sesiones de cuatro horas (total de 20 horas) en dos ediciones al año (junio y septiembre)

Durante el año 2020, no se ha podido realizar la formación, debido a la situación sanitaria

CONTENIDOS:

- 1.- Drogas: ¿De Qué Hablamos?
- 2.- Adicciones Psicológicas
- 3.- Prevención de Adicciones
- 4.- Jóvenes y Educadores/as ante Las Adicciones
- 5.- Pautas de Intervención





FORMACIÓN PARA MONITORES/AS DEL PROGRAMA 12 LUNAS

Formación en prevención de adicciones para aquellos/as monitores/as de talleres del programa de ocio alternativo “12 Lunas”. Esta formación se realiza de forma presencial o a través de la difusión de un dossier.

El objetivo es ayudar a mediadores y mediadoras juveniles en su reflexión sobre la posibilidad de desarrollar acciones preventivas en, desde y para el tiempo libre con la idea de mejorar la calidad de sus actuaciones, una herramienta que les permita impulsar propuestas preventivas efectivas.

Como punto de partida se incluye un bloque con información esencial sobre las drogas definiendo conceptos básicos que permiten comprender mejor el fenómeno de la adicción. Continúa el dossier con un apartado específico de planificación de actividades teniendo en cuenta el enfoque de la prevención de adicciones.

Para terminar se revisan situaciones y aspectos a considerar desde el punto de vista del monitor como agente que directa e indirectamente está haciendo prevención.

Durante el año 2020, todos los monitores/as que han estado a cargo de actividades del 12 Lunas han recibido esta información.



FORMACIÓN



DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de hostelería.

Objetivos

Proporcionar herramientas que prevengan problemas relacionados con el consumo de alcohol de los clientes

Duración

Un total de cinco horas en dos sesiones.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA

CONTENIDOS:

Información sobre alcohol:

- Efectos
- Contenido
- Tópicos
- Legislación.

Estrategias de Dispensación Responsable

- Normas de la casa
- Identificación de señales
- Estrategias

En el presente curso no se han podido realizar los talleres grupales por las medidas sanitarias establecidas por el Covid-19



CARACTERÍSTICAS DE LOS PROGRAMAS EN “TIEMPO LIBRE”

El ocio constituye actualmente uno de los aspectos más significativos de la vida de los y las jóvenes. Ocio y riesgo de consumo de drogas son dos términos que aparecen claramente relacionados. Las actuaciones de prevención apuestan por el desarrollo saludable del ocio de los jóvenes, tratando de generarles inquietudes culturales, poniendo en marcha espacios alternativos de ocio y actividades innovadoras, con el fin de llegar a todos los jóvenes de la ciudad con una programación alternativa, que ofrezca múltiples posibilidades de disfrutar los fines de semana de una forma diferente

Objetivos

- Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.
- Educar para la salud, potenciando hábitos saludables frente a actitudes favorecedoras del consumo de drogas y otras conductas adictivas.
- Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.
- Intervenir sobre las condiciones socioculturales que inciden en las conductas adictivas.
- Fomentar la coordinación entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo

Población Destinataria

Población adolescente y joven de nuestra ciudad

Programas De Prevención

- SANO-T
- PILDORAS PREVENTIVAS
- RETO HUNTEET



SANO-T

Stand informativo-preventivo en los lugares de encuentro joven y fijado especialmente en momentos de Fiestas Locales en los que se dispara el consumo de alcohol entre población joven: Cincomarzada y Fiestas del Pilar).

Además, y durante el verano, se amplía la localización de Sano-T a diferentes piscinas municipales de la ciudad y a los barrios rurales.

Durante el año 2020, este programa no se ha podido realizar por las medidas sanitarias establecidas por el Covid-19.



PÍLDORAS PREVENTIVAS

En las Redes Sociales Facebook y Twitter de 12 LUNAS, los jóvenes pueden encontrar mensajes y consejos preventivos realizados desde CMAPA, que les permitirán conocer las informaciones y herramientas necesarias para enfrentarse a diferentes consumos de riesgo y encontrar las alternativas de ocio que mejor se adapten a su fin de semana.



PREVENCIÓN EN IMÁGENES - LA LIGA HUNTEET

Durante el curso 2019/2020, y dentro de los programas de prevención del consumo de alcohol “Más que hablar de... alcohol” y “¿Te lo tragas todo?”, dirigidos a 2º y 3º de la ESO, se lanza una nueva actuación de prevención dirigida a los más jóvenes. A través de ella, se quiere dar visibilidad a todas aquellas posibilidades que tiene el tiempo libre y compartir un ocio saludable mediante imágenes.

Desde el CMAPA y 12 Lunas, se invita a participar en una interesante liga, llena de retos y premios, a través de Hunteet.

Hunteet es una aplicación móvil desde la que se proponen retos que han de cumplirse con fotos. Es tan sencillo como descargar la aplicación, inscribirse, unirse al reto, hacer fotos y ganar premios.

Se propone participar en una liga de varios retos, uno por mes, con un total de nueve, hasta final de curso, y con propuestas vinculadas a la prevención del consumo de alcohol y tecnologías.

La liga se ha lanzado con el nombre de NO SOY ZOMBIE

- NO SOY ZOMBIE I : Curso 2017/2018
- NO SOY ZOMBIE II: Curso 2018/2019
- NO SOY ZOMBIE III: Curso 2019/2020



El objetivo de la tercera edición de la Liga No soy zombie ha sido la de expresar, a través de los sentidos, formas de diversión y entretenimiento en el tiempo libre, dejando de lado las conductas adictivas relacionadas con el alcohol, el tabaco y las tecnologías, teniendo en cuenta el tiempo de confinamiento y el uso de las pantallas.

N.º TOTAL DE PARTICIPANTES	413
N.º TOTAL DE FOTOS	674
N.º TOTAL DE IMPACTOS	158.457



meses	RETO/FOTOS	OBJETIVO
Febrero 2020	Alcohol y relaciones 72 FOTOS	El OH te limita
Marzo 2020	Apuesta en positivo 158 FOTOS	¿Y tú por qué apuestas, amor, yoga, amistades?
Abril 2020	Saca tu lado más creativo 181 FOTOS	Imaginación en confinamiento
Mayo 2020	Fuera los malos humos 142 fotos	Carrera sin humo
Junio 2020	Desescalada responsable 121 fotos	Fin de curso sin alcohol y con distancias de seguridad



DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Objetivos

- Promover estilos de vida saludables
- Sensibilizar a la comunidad en torno al hecho de que la prevención de las adicciones atañe a todos los ciudadanos y ciudadanas.

Destinatarios

- Generalmente dirigidas a toda la población.
- En alguna ocasión pueden dirigirse a un grupo de población más restringido

Metodología

- Generar datos, informaciones y noticias que sirvan a los medios de comunicación como enlace para hablar de las adicciones.

Programas De Prevención

- PÁGINA WEB
- REDES SOCIALES
- PUBLICACIONES PRENSA ESCRITA
- INTERVENCIONES EN RADIO/TV



PÁGINA WEB

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Facilitar el contacto con el CMAPA a la población general.
- Disponer de los contenidos y materiales actualizados de todos los programas que se llevan a cabo desde CMAPA.
- Utilizar la plataforma como forma de intercambio de información.

Población destinataria

Población general

Contenidos

- Información general sobre el CMAPA
- Programas completos de atención y prevención.
- Solicitud de programas
- Publicaciones
- Webs de interés
- Memorias
- Contacta
- Tu opinión importa.

Metodología

Remitir información a la web municipal quien se encarga de incluirla.

Creación del portal: en 2012

www.zaragoza.es/cmapa



RESULTADOS:

- 4458: nº de usuarios/as (personas diferentes que han accedido en alguna ocasión a la web).
- En 14344 ocasiones se ha accedido a una página del portal del CMAPA
- Se han realizado 22704 visualizaciones (todas las páginas que solicita un/a usuario/a del portal).
- La página más visitada sigue siendo la de **INICIO** seguida de la de **Prevención en el ámbito educativo**
- **Tiempo promedio de estancia en la página: 1'03"**

En relación al año anterior, se ha producido una reducción en las variables comentadas, excepto en el tiempo de estancia que prácticamente se mantiene (1'05" en 2019).



REDES SOCIALES

FACEBOOK

- Nº de publicaciones: 196
 - Alcance, personas: 29.644
 - Interacciones: 1.959
 - Meses de máxima difusión:
 - Abril: 10,2 K
 - Septiembre: 5,2K
 - Noviembre: 3,4 K
- (incluye campaña preventiva de consumo de alcohol)





TWITTER

- Nº de tweets: 149
- Nº de impresiones: 53500 impresiones
- Nº de interacciones: 1344 interacciones
- Meses de máximo seguimiento los de confinamiento:
 - Marzo, 10,2K
 - Abril, 19K

	CMAPA @cmapa_zgz · 15 abr. Beber alcohol NO previene la COVID-19, al contrario, puede ser peligroso. El Ministerio de Sanidad, nos da algunas pautas saludables para el #QuedateEnCasa referentes al Consumo de alcohol. Si no consumes ¡enhorabuena!, sigue así twitter.com/SaludableArago...	1.079	16	1,5 %
---	--	-------	----	-------

[Ver la Actividad del Tweet](#)



+QUE.INFO: PUBLICACIONES EN PRENSA ESCRITA

MÁS QUE.INFO 2020

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Sensibilizar sobre las consecuencias derivadas de conductas adictivas.
- Difundir los programas y actividades de prevención que se realizan desde el CMAPA.

Población destinataria

Población general

Contenidos

Información sobre aquellas sustancias más comúnmente consumidas (alcohol, tabaco, cannabis, ...) así como a aquellas conductas capaces de generar adicción.

Metodología

Prensa escrita: Remitir información directamente al medio que lo va a publicar y/o al Gabinete de Prensa.

Medios audiovisuales (radio/TV): Gabinete de Prensa contacta con profesionales del CMAPA.

Incluir contenidos en la web del CMAPA

PUBLICACIONES CIPAJ

FECHA	ARTÍCULO/ INFORMACIÓN ACTIVIDAD
Enero	Apuestas on line: radiografía
Mayo	Fumar en tiempos de COVID
Noviembre	Leyes con sentido común

PUBLICACIONES: Heraldo Escolar

FECHA	CONTENIDO
Septiembre	Prevención de adicciones para el 2020-21

PUBLICACIONES EN LA WEB

FECHA	CONTENIDO
Marzo-Junio	Fumar en tiempos de COVID
	COVID-19 y consumo de alcohol
	Jugar on line en tiempos de COVID
	El cannabis en tiempos de COVID
	Pantallas en tiempos de COVID 19
	El consumo de alcohol en tiempos de aislamiento
	Consumo de tabaco en Aragón
	Convivir en familia en tiempos de confinamiento
	Ser adolescente, joven en tiempos de COVID
	Es posible llevar una vida saludable en tiempos de COVID
Valores educativos durante el confinamiento	
El valor de la prevención en tiempos de COVID	

Observaciones: No se incluyen aquellas publicaciones que se han remitido desde el Gabinete de prensa a las diferentes publicaciones de prensa escrita.

