



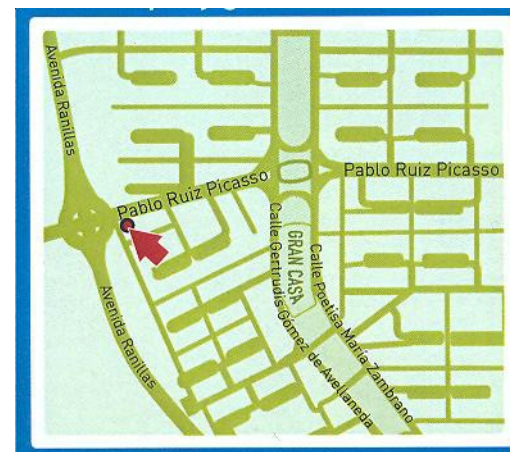
MEMORIA CMAPA 2018



Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 (local)

Teléfono 976 72 49 16 y Fax 976 72 49 17
www.zaragoza.es/cmapa

Horario:
de lunes a jueves de 8 horas a 21 horas,
viernes de 8 a 15 horas



El centro Municipal de Atención y Prevención a las Adicciones (CMAPA) es un centro municipal, público, gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales.

El servicio que se presta desde CMAPA tiene una perspectiva bio-psicosocial y una visión integral e integradora de las adicciones. Las dos áreas de intervención son:

A) **Prevención** se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.

B) **Atención** da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas (residentes en el Municipio de Zaragoza) que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones

Estos servicios se pueden concretar en:

Facilitar información y orientación tanto a personas que presentan un problema relacionado con el consumo de drogas (alcohol, tabaco, cocaína, cannabis...), como de otras adicciones comportamentales (juego patológico, nuevas tecnologías...). Dicha intervención se hace extensiva a familiares y personas cercanas que lo demanden.

Realizar tratamientos individuales y/o grupales a personas que presentan problemas relacionados con conductas adictivas y a sus familias.

Llevar a cabo programas de prevención en los diferentes ámbitos a los que anteriormente se ha aludido. El objetivo es desarrollar y evaluar programas e intervenciones dirigidas a prevenir y reducir el consumo de drogas y los problemas asociados a ellas.

Formación en adicciones a mediadores sociales de diferentes colectivos (profesores, educadores, profesionales de la salud, del ámbito psicosocial, judicial, sindical, etc.)

Colaboración con diferentes unidades municipales, instituciones, asociaciones y medios de comunicación para sensibilizar y concienciar a los ciudadanos acerca de los riesgos del consumo de drogas u otras adicciones comportamentales, así como de las posibles intervenciones tanto preventivas como terapéuticas

El Centro dispone de una biblioteca especializada en adicciones.

La actuación del Ayuntamiento de Zaragoza en materia de adicciones se enmarca en los diferentes desarrollos normativos tanto a nivel europeo, como estatal, autonómico y municipal.

A lo largo de 2018, han prestado sus servicios en el CMAPA:

1 JEFA DE UNIDAD

EQUIPO ATENCIÓN

- 4 Psicólogos/as
- 1 Médica
- 1 Psiquiatra
- 1 Trabajadora social
- 1 Diplomada en enfermería
- 2 Auxiliares de enfermería

EQUIPO PREVENCIÓN

- 2 Psicólogas
- 3 educadoras

ADMINISTRACIÓN

- 2 Auxiliares administrativas
- 2 Operarias/os especialistas

Coordinación externa:

SERVICIOS MUNICIPALES: servicios sociales comunitarios y especializados, juventud, economía y cultura, educación, Zaragoza dinámica, Zaragoza diversa, Servicio de salud laboral, Comité de salud laboral, Servicio Municipal de Igualdad.

CON LA DGA.:

A.- Salud Pública

Convenio de prevención de las adicciones y Promoción de la Salud.

B.-Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Servicios de Protección y Reforma de Menores: programas de intervención familiar, derivación de casos, seguimiento y formación.

C.-Salud

Atención primaria, salud mental y hospitalización (las desintoxicaciones hospitalarias coordinadamente con el hospital de referencia).
Formación de Profesionales (MIREs), (PIREs)

D.- Educación y otros

Especialmente para los programas de prevención en el ámbito educativo

JUSTICIA

Instituciones Penitenciarias y Servicios Sociales Penitenciarios.
Fiscalía de menores.
Juzgados/Audiencia

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Servicio de Deportes colaborando en actividades de prevención (Primeros Sin Humo) y atención (Déjalo y corre).

Formación del alumnado (Facultad de Ciencias Sociales, Medicina, psicología, ...) tanto pre como post grado.

Participación conjunta en actividades: Con otras entidades sociales y/o recursos de inserción social necesarios en el proceso de tratamiento. Y derivaciones y seguimientos de pacientes a comunidades terapéuticas

Coordinación interna:

A nivel de CMAPA:

- Reunión semanales con todos los profesionales del Centro
- Reunión entre cada uno de los equipos de trabajo (atención y prevención con una periodicidad semanal)

Formación Interna Recibida

220 horas diferentes modalidades
150 horas de asistencias a congresos
60 horas, cursos on-line

Formación Externa

120 horas como ponentes
en jornadas





***Programa Municipal
de
Atención de las Adicciones***



CARACTERÍSTICAS PROGRAMAS

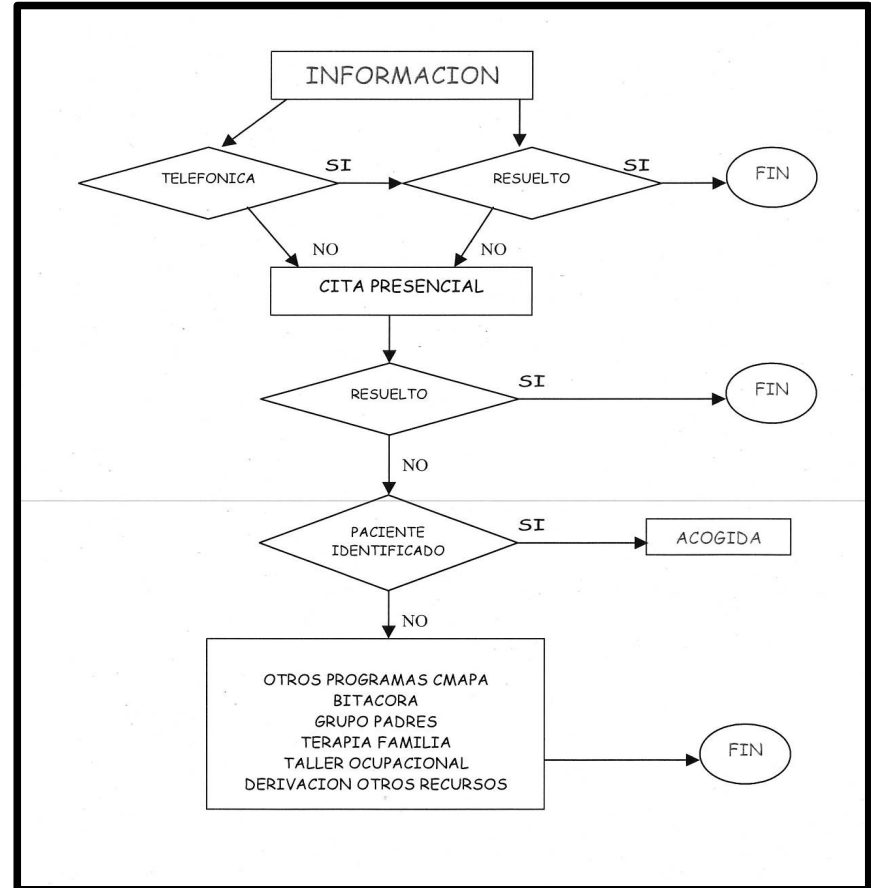
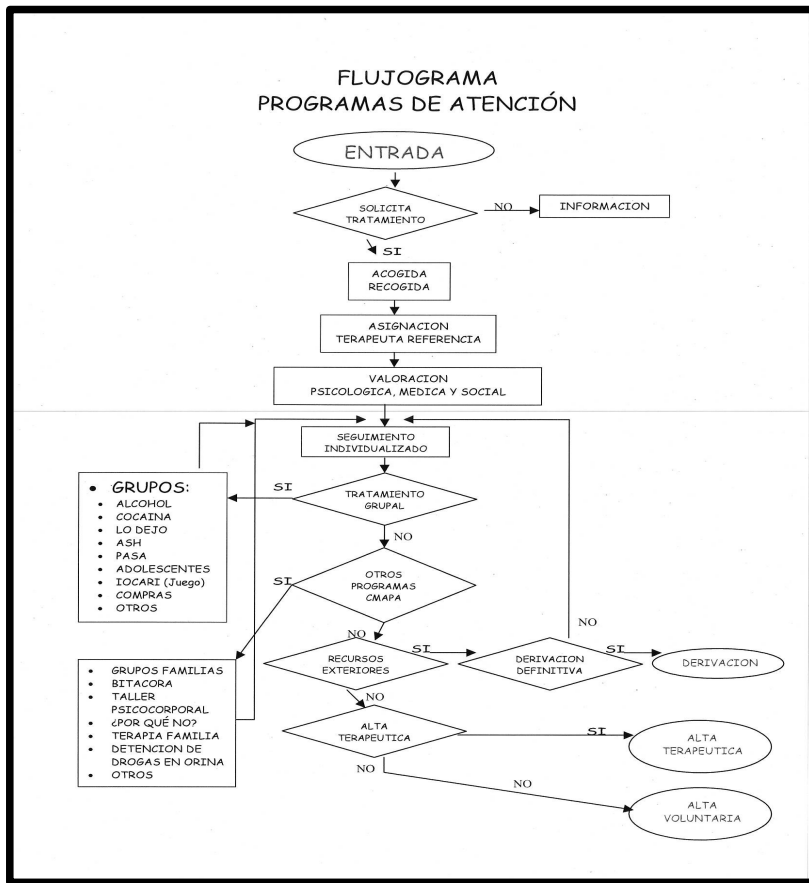
- Todos ellos dirigidos a personas que tengan problemas de adicciones con sustancias y adicciones comportamentales y vivan en el municipio de Zaragoza.
- **METODOLOGÍA:** Acogida, Valoración/diagnóstico (médica, Psicológica y Social), Tratamiento individual o grupal, Seguimiento y Atención puntual en recaídas.
- Cada persona es atendida y tratada desde su situación, con una perspectiva integral y con una relación terapéutica. Valorando su tratamiento individual o grupal por profesiones especializados en el campo de las adicciones.

PROGRAMAS

- Orientación e información de las adicciones
- Alcohol
- Opiáceos legales e ilegales.
- Cocaína y estimulantes.
- Tabaco "LO DEJO" "AYUNTAMIENTO SIN HUMO", "DEJALO Y MUEVETE"
- Juego Patológico "IOCARI"
- Compras compulsivas
- Rehabilitación cognitiva: ¿POR QUÉ NO?
- Hábitos saludables,
- Taller psicocorporal
- Intervención grupal con familias de consumidores de sustancias adictivas "PADRES"
- Terapia Familiar sistémica
- Programa alternativo de sanciones administrativas por consumo de sustancias "P.A.S.A "
- Cannabis
- Programa de adolescentes/ menores: "A TIEMPO"
- Habilidades Sociales
- Programa preventivo para familias "BITACORA"

Programa Municipal de Atención de las Adicciones

Este programa es el que atiende y realiza tratamientos integrales individualizados a personas que presentan problemas de adicción, así como a sus familias. Y va dirigido a toda persona que solicite un tratamiento, orientación, información y asesoramiento en un problema de adicción y residente en el termino municipal de Zaragoza.





Programa Municipal de Atención de las Adicciones



DATOS GENERALES:

A lo largo del 2018, se han atendido en intervención directa con tratamiento a 1067 personas. De ellas, 759 han sido hombres (71%) y 308 mujeres (28,9%).

Hay que destacar y reflexionar sobre esta diferencia de sexos, que coinciden en general con los datos de años anteriores. Aunque se aprecia que el número de mujeres que son atendidas en CMAPA ha aumentado ligeramente con respecto al año anterior.

Intervenciones Individuales por Droga Principal

VISITAS	Total
Individuales	3074 (64,42 %)
Vibraciones	665 (13,94 %)
Acogidas + Recogidas	661 (13,85 %)
Info. Presenciales	157 (3,29 %)
Info. Telefónicas y On-line	209 (4,38 %)
Terapia de Familia	6 (0,13 %)
	4772

Informaciones 2018

Presenciales 157 (42,8%)

Telefónicas y on-line 209 (57,2%)

Total 366



Casos por Droga Principal y Usuarios *Tabla 1*

A nivel de tratamiento por Droga Principal, se observa que tanto en hombres como en mujeres, al alcohol (29,99%) es la droga principal por la que acuden al tratamiento, seguida del tabaco (20,90%), y en tercer lugar es el THC (18,84%).

Dato que refleja muy bien la realidad social, el 19,03% de casos atendidos y que corresponde a Adicciones Comportamentales.

Hay que destacar y reflexionar la diferencia de sexos: en 2018 aumenta el número de mujeres atendidas por tabaquismo respecto a los varones y respecto a la cifra del año 2017.

También respecto al año 2017 ha aumentado el porcentaje de mujeres atendidas por consumo de anfetaminas y de cannabis.

Droga Principal	Mujeres	Hombres	Total
Opiáceos	2 (28,57 %)	5 (71,43 %)	7 (0,66 %)
Cocaína	4 (4,88 %)	78 (95,12 %)	82 (7,69 %)
Cannabis	46 (22,89 %)	155 (77,11 %)	201 (18,84 %)
Anfetaminas	5 (21,74 %)	18 (78,26 %)	23 (2,16 %)
Tabaco	122 (54,71 %)	101 (45,29 %)	223 (20,90 %)
Alcohol	97 (30,31 %)	223 (69,69 %)	320 (29,99 %)
Adc. Comportamentales	28 (13,79 %)	175 (86,21 %)	203 (19,03 %)
Otros	4 (50,00 %)	4 (50,00 %)	8 (0,75 %)
Total	308 (28,87 %)	759 (71,13 %)	1067

Casos por Droga Principal y Usuarios



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes *Tabla 2 y 3*

Hay que puntualizar, que de estos casos, (1067) el número de **Acogidas** nuevas han sido de 488 personas y 173 de **Recogidas** (que vuelven al tratamiento). Si se especifica por meses, vemos que en los primeros meses del año y después del verano, el número de acogidas aumenta, y en los periodos vacacionales disminuye.

Es una tendencia que se repite a lo largo de los años de manera cíclica

	Opíaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Enero	1	1	22		39	9	8		80 (16,39 %)
Febrero	1	1	7		22	12	10	1	54 (11,07 %)
Marzo		2	11		26	7	7	1	54 (11,07 %)
Abril		2	22		2	9	8		43 (8,81 %)
Mayo		4	10			17	3	1	35 (7,17 %)
Junio		2	12	1		8	14	1	38 (7,79 %)
Julio		2	5		2	5	7	1	22 (4,51 %)
Agosto		3	2		1	6	5		17 (3,48 %)
Septiembre	1	1	17		24	6	7		56 (11,48 %)
Octubre		3	7	1	19	10	8		48 (9,84 %)
Noviembre	1	2	4	3		9	5		24 (4,92 %)
Diciembre		3	5			4	5		17 (3,48 %)
Total	4 (0,82 %)	26 (5,33 %)	124 (25,41 %)	5 (1,02 %)	135 (27,66 %)	102 (20,90 %)	87 (17,83 %)	5 (1,02 %)	488



Recogidas por Droga Principal y Mes

	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	OTROS	Adicciones Comportamentales	Total	
Enero	1	1	5		9	4		2	22	(12,72 %)
Febrero		4	2		6	5			17	(9,83 %)
Marzo		2	1		7	7	1	1	19	(10,98 %)
Abril		3			2	11	1	1	18	(10,40 %)
Mayo		3	3	1	3			2	12	(6,94 %)
Junio		2	3	1		5		6	17	(9,83 %)
Julio			2		1			3	6	(3,47 %)
Agosto			1			2	1	2	6	(3,47 %)
Septiembre		2	2	1	4	3		2	14	(8,09 %)
Octubre		6	1	1	5	5		5	23	(13,29 %)
Noviembre			1	1	1	6		2	11	(6,36 %)
Diciembre		2		1	1	3		1	8	(4,62 %)
Total	1 (0,58 %)	25 (14,45 %)	21 (12,14 %)	6 (3,47 %)	39 (22,54 %)	51 (29,48 %)	3 (1,73 %)	27 (15,61 %)	173	



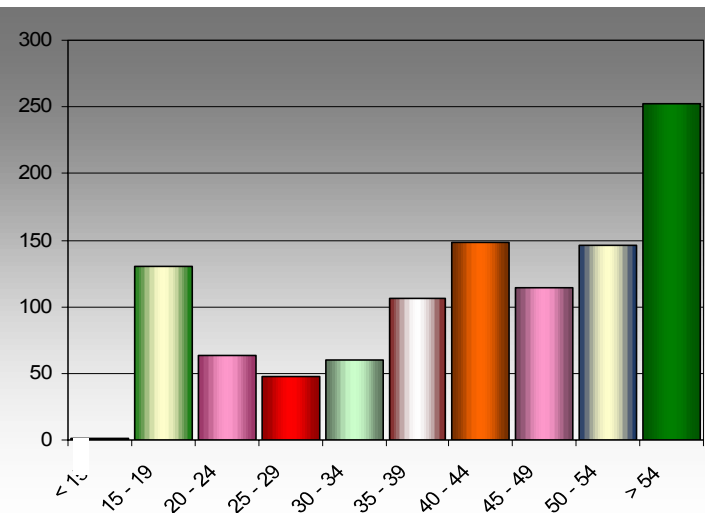
Programa Municipal de Atención de las Adicciones

Casos por Droga Principal y Edad Tabla 4

En relación a la edad, el dato más significativo, es que de las personas que acuden a tratamiento a este centro, el 34,4% tienen entre 35 y 49 años, y hay un 37,3% de la franja mayor de 50 años.¹

Son en su mayoría personas adultas, aunque también hay que reflejar, que entre 15 y 19 años hay un 12,1% de usuarios que están en tratamiento ;siendo el cannabis la droga principal por la que acuden los jóvenes, resaltar que un porcentaje elevado por estos casos acuden por problemas legales derivados del consumo.

La edad media mas elevada se observa en los pacientes consumidores de tabaco, alcohol y ludopatía.



Edad	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Otros	Total
< 15			1						1 (0,09 %)
17 15 - 19	1		112		5	4	8		130 (12,18 %)
20 - 24		2	28	1	3	8	20	1	63 (5,90 %)
25 - 29	1	9	15	2	2	3	15		47 (4,40 %)
30 - 34		16	8	2	5	10	15	4	60 (5,62 %)
35 - 39	2	22	10	9	11	32	19	1	106 (9,93 %)
40 - 44	2	19	11	6	29	52	29		148 (13,87 %)
45 - 49		7	10	2	25	44	25	1	114 (10,68 %)
50 - 54	1	7	2	1	50	60	24	1	146 (13,68 %)
> 54			4		93	107	48		252 (23,62 %)
Total	7 (0,66 %)	82 (7,69 %)	201 (18,84 %)	23 (2,16 %)	223 (20,90 %)	320 (29,99 %)	203 (19,03 %)	8 (0,75 %)	1067
Edad Media:	32,2	36,7	22,9	37,9	48,3	46,8	41,3	35,7	



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

Casos por Droga Principal y Situación Laboral Tabla 5

Dentro de la población atendida hay mas de un 70% de personas en edad laboral, y nos encontramos que alrededor de un 46% trabajan (por cuenta propia o ajena), pero existe un 34,8% de usuarios que por diferentes motivos carecen de empleo siendo un alto porcentaje el de pensionistas y muy significativo el porcentaje de desempleados que no tienen subsidio 13,1%.

Situación Laboral	Opiaceos	Cocaína	Hachis	Anfe-tamina	Tabaco	Alcohol	J.Patol.	Otros	Total
Amo/a de casa					11	4			15 (1,41 %)
Trabaja por cuenta ajena	3	39	30	8	119	128	95	3	425 (39,83 %)
Trabaja por cuenta propia		10	7	2	23	13	8		63 (5,90 %)
En paro con subsidio		6	6	2	6	24	10		54 (5,06 %)
Desempleado	1	15	31	8	10	55	19	1	140 (13,12 %)
Ingresos Sociales		1	3		6	10	1		21 (1,97 %)
ILT		3	4	1	5	22	3	1	39 (3,66 %)
Pensionista		1	7	2	32	37	38	1	118 (11,06 %)
Estudiante			110		5	8	19		142 (13,31 %)
Otros			1			1	1	1	4 (0,37 %)
Ns/Nc/Np	3	7	2	0	6	18	9	1	46 (4,31 %)
Total	7	82	201	23	223	320	203	8	1067
	(0,66 %)	(7,69 %)	(18,84 %)	(2,16 %)	(20,90 %)	(29,99 %)	(19,03 %)	(0,75 %)	



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

Casos por Droga Principal y Situación Familiar Tabla 6

Del total de los 1067 personas que acceden al centro, los podemos agrupar en estas categorías. El 46% vive con su familia adquirida, aunque también es relevante que el 35% siguen viviendo con su familia de origen y alrededor de un 16% viven solos.

Situación Familiar	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Solo		11	16	7	40	69	28		171 (16.03 %)
Familia de origen	3	31	152	7	24	70	78	4	369 (34.58 %)
Familia adquirida	4	37	21	9	155	172	94	2	494 (46.30 %)
Alojamiento alternativo		3	9		3	8	2	2	27 (2.53 %)
Otras Instituciones			1		1		1		3 (0.28 %)
Otros			2			1			3 (0.28 %)
Total	7 (0.66 %)	82 (7.69 %)	201 (18.84 %)	23 (2.16 %)	223 (20.90 %)	320 (29.99 %)	203 (19.03 %)	8 (0.75 %)	1067

** Alojamiento alternativo: centros de menores, albergue municipal, otros....



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados *Tabla 7*

En relación al nivel de estudios, nos encontramos con las siguientes categorías. En relación a los estudios, un 40% ha finalizado la educación obligatoria, segundo de formación superior (bachiller, ciclos formativos) Aunque sea mínimos se da que el 6% no ha finalizado los estudios primarios.

Estudios Alcanzados	Opíaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Otros	Total
No sabe ni leer ni escribir					2				2 (0,19%)
Elementales		1	19	1	15	8	3		47 (4,40%)
Sin Estudios / Primaria Incompleta			4		1	1	4		10 (0,94%)
Cursos básicos de incorporación al mundo laboral					3				3 (0,28%)
Primarios/ESO	3	35	119	11	49	122	85	3	427 (40,02%)
Bachillerato		10	24	2	30	44	32	1	143 (13,40%)
F. Profesional Grado Medio	1	24	28	8	47	73	45	2	228 (21,37%)
F. Profesional Grado Superior		4	1		2	4	1		12 (1,12%)
Diplomado Universitario		1	1		27	19	10	1	59 (5,53%)
Licenciado Universitario	1	4	2		37	16	14	1	75 (7,03%)
No Consta	2	3	3	1	10	33	9		61 (5,72%)
Total	7 (0,66%)	82 (7,69%)	201 (18,84%)	23 (2,16%)	223 (20,90%)	320 (29,99%)	203 (19,03%)	8 (0,75%)	1067

Casos por Droga Principal y Finalización De Tratamiento *Tabla 8*

Personas que se les ha dado el Alta durante el 2018, puede haber varios aspectos:

Finalizaciones de tratamiento 2018

Abandono _____	270
Altas terapéuticas _____	202
Fin de tratamiento _____	116
Unicamente Acogida _____	57
Fallecimientos _____	7
Otros _____	2

TOTAL 654

De las finalizaciones de tratamiento en el año 2018 el 41,28% han sido Abandonos y el 30,88% han sido Altas Terapéuticas. Señalar que ese 41,28% son abandonos de casos que iniciaron el tratamiento en 2018 o anteriormente.

De las 448 acogidas de 2018, 147 de ellas fueron abandonos, representa el 32,8%.



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

Casos por Droga Principal y Acceso Al Centro *Tabla 9*

En este cuadro se considera por un lado los servicios Sanitarios (Centros Salud, Especializados, Hospitalarios y Salud Mental....), por otra los Centros Municipales de Servicios Sociales y centros penitenciarios.

El acceso al centro es variado, señalando que mas de la mitad, 57% acuden vía libre y que un 23% vienen derivados de servicios sanitarios y un 6% derivados del Centros Municipales de Servicios Sociales, constatando que esta vía no ha aumentado respecto al año anterior.

Acceso al Centro	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Información General	5	45	112	12	160	107	166	4	611 (57.26 %)
Usuarios CMAPA		15	6	4	19	14	2		60 (5.62 %)
CMSS	1	7	14	2	6	32	4		66 (6.19 %)
Servicios Sanitarios.	1	11	25	3	29	148	22	4	243 (22.77 %)
Otros programas libres de drogas			6			2			8 (0.75 %)
Centros Penitenciarios		2	2	1		1	1		7 (0.66 %)
Otros		2	36	1	9	16	8		72 (6.75 %)
Total	7 (0.66 %)	82 (7.69 %)	201 (18.84 %)	23 (2.16 %)	223 (20.90 %)	320 (29.99 %)	203 (19.03 %)	8 (0.75 %)	1067



Programa Municipal de Atención de las Adicciones

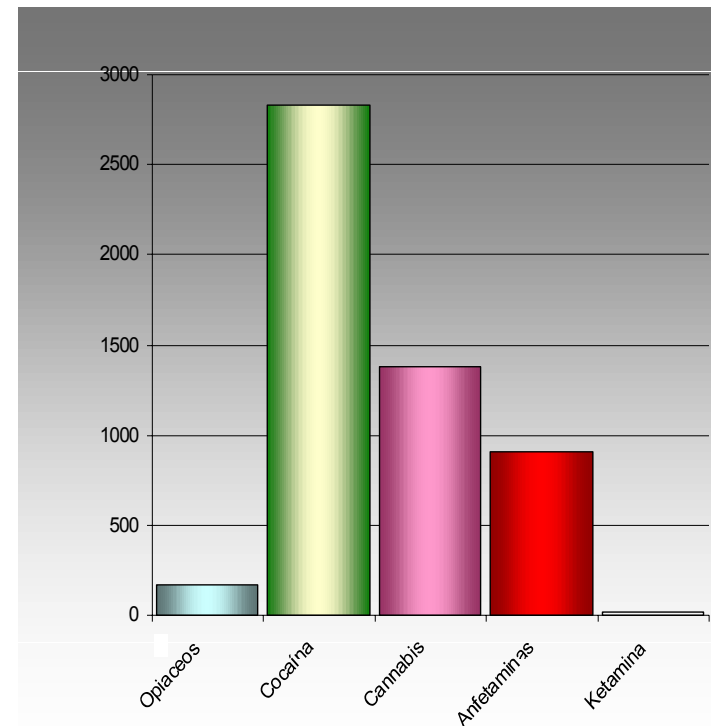
Casos por Droga Principal y Barrio Tabla 10

Respecto al Barrio donde viven, los datos de las personas que acuden a este Centro, los de Margen Izquierda, Actur y Delicias, son los más numerosos, pero esta cifra no esta señalando que venga más población de estos barrios (ya que no esta contrastado con población general de cada barrio). Solo hablamos de los que acuden al Centro. Aunque se constata que es un centro dirigido a toda la ciudad.

Barrios	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adiccion Comportamentales	Otros	Total
Centro	1	4	8		9	14	2		38 (3,56%)
Delicias		11	26	2	15	31	28	1	114 (10,68%)
Universidad		6	10	3	7	34	11		71 (6,65%)
San José	2	8	11	3	15	25	22		86 (8,06%)
Las Fuentes		3	5	1	10	16	10	1	46 (4,31%)
Almozara		1	8	1	11	8	4		33 (3,09%)
Torrero		2	12	2	7	14	24		61 (5,72%)
Rurales Norte	1	5	8	1	13	15	7		50 (4,69%)
Rurales Oeste	1	3	4	1	10	9	5		33 (3,09%)
Margen Izquierda (Resto)	1	13	41		31	59	31	1	177 (16,59%)
San Pablo		7	6	1	15	15	11		55 (5,15%)
Oliver		2	8		7	3	3	1	24 (2,25%)
Actur		7	31	2	42	45	20	2	149 (13,96%)
La Magdalena		2	6	2	6	11	5	1	33 (3,09%)
Valdefierro	1		3	1	3	7	1		16 (1,50%)
No consta		3	6	2	5	7	11		34 (3,19%)
Valdespartera		1	2		7	1	3		14 (1,31%)
Puerto Venecia					1			1	2 (0,19%)
Arcosur			1		5	2			8 (0,75%)
Otros		1	3		1	3	4		12 (1,12%)
Sin Definir	0	3	2	1	3	1	1		11 (1,03%)
Total	7 (0,66%)	82 (7,69%)	201 (18,84%)	23 (2,16%)	223 (20,90%)	320 (29,99%)	203 (19,03%)	8 (0,75%)	1067

Determinaciones de drogas en Orina

Desde el programa de Atención, a lo largo de todo el proceso de tratamiento por abuso de drogas, se realizan controles de sustancias en orina, como parte de el programa individualizado devolución de el/la paciente, siendo el objetivo de la mayoría de los casos el objetivo la abstinencia completa.



Determinaciones año 2018

A lo largo de 2018, se han realizado 6572 determinaciones de droga en orina en urinocontroles.

Informes Tipo Realizados

Informes realizados a petición personal y/o Institucional:

<i>Tipo de Informe</i>	<i>Total</i>
Jurídico	61
Médico	25
Social	32
Personal	169
Otros	35
	322

También se han emitido un total de 50 informes que han sido solicitados por la ciudadanía que acudido a informaciones.

Grupos CMAPA

Grupos Abiertos

(a lo largo de todo el año con periodicidad de 1 sesión semanal):

- Dependencia Alcohólica: anual (4 grupos)
- Adicciones Comportamentales: anual (2 grupos)
- Familiares: anual (1 grupo)
- Cocaína: anual (1 grupo)
- Porque No (anual)

Grupos Cerrados

(durante un periodo de tiempo):

- Programa para dejar de fumar Lo Dejo: 15 grupos
- PASA: 3 grupos
- Hábitos Saludables: Relajación 4 Grupos
- Bitácora: trimestrales 2 grupos
- Habilidades sociales: 1 grupo



Programa Municipal de Atención de las Adicciones



Asistencia a Grupos

Grupos	Total Asistencia	Media Asistencia	Sesiones
Tabaco	196	8,77	110
Familiares	22	8,29	31
Habitos Saludables. Relajación	30	3,37	32
Por que No	16	6,36	34
Cocaína	25	6,71	42
Adicciones Comportamentales	55	9,11	81
Alcohol	114	9,74	167
Pasa	39	11,88	18
Habilidades Sociales	10	6,20	5
	507	70,43	520

BITACORA Este programa consta de 6 sesiones de 2 horas

PERIODO

DURACION (horas)

ASISTENTES

2018

2 GRUPOS

12

Asistencia a grupos

Respecto a la memoria del año 2017 observamos un aumento en cuanto al número de asistentes a los grupos de deshabituación tabáquica, una ligera disminución en los/as asistentes al grupo PASA, y en general una disminución en la asistencia a los grupos excepto en el grupo de cocaína y en el grupo Por qué no.

En líneas generales, respecto a 2017 ha aumentado la asistencia media a grupos y la asistencia total.



***Programa Municipal
de
Prevención de las Adicciones***

Programas Municipales de Prevención de Adicciones

El Ayuntamiento de Zaragoza, como referente básico en el establecimiento de la política local de prevención, define los programas de prevención en los siguientes ámbitos:

OBJETIVOS

- **Reducir** el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.
- **Educar para la salud**, potenciando hábitos saludables
- Intervenir sobre las **condiciones socioculturales** que inciden en las conductas adictivas.
- Fomentar la **coordinación** entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.
- **Educar** en el consumo/uso responsable.
- **Informar** a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.

Programas de Prevención

- Educativo
- Familiar
- Comunitario
- Formación
- Tiempo Libre
- Medios de comunicación



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

Entorno idóneo para llevar a cabo programas de prevención universal

CARACTERÍSTICAS PROGRAMAS

La metodología y objetivos se adaptan a las peculiaridades de cada etapa evolutiva.

Se facilita material impreso y audiovisual de apoyo.

Apoyo técnico a lo largo de todo el curso escolar.

Van dirigidos a la prevención de drogas (tabaco, alcohol y cánnabis) así como a otras conductas adictivas (TIC).

Incluyen la evaluación del profesorado y alumnado.

Tratan de implicar a toda la comunidad educativa.

PROGRAMAS

- Construye tu mundo
- Más que hablar de tabaco
 - Primeros sin humo
- Más que hablar de alcohol
- Exposición: “¿Te lo tragas todo?”
 - Reto Hunteet
 - On off
 - Conectado a ti
- 5 top secrets sobre el cánnabis
 - Exposición: “5 top secrets sobre el cánnabis”
- Taller de información y sensibilización, TIS



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

APLICACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

DATOS GLOBALES

PROGRAMA	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"Construye tu mundo"	9 <i>15</i>	40 <i>67</i>	910 <i>1516</i>
"Más que hablar de tabaco"	20 <i>27</i>	81 <i>101</i>	2041 <i>2548</i>
"Primeros sin humo"	3 <i>4</i>	No se contabiliza	79 <i>56</i>
"Carrera sin humo"	21 <i>20</i>	No se contabiliza	932 <i>662</i>
"Más que hablar de alcohol"	25 <i>37</i>	99 <i>118</i>	2410 <i>2946</i>
" <u>TTT-Exposición de alcohol</u> "	17 <i>17</i>	60 <i>55</i>	1485 <i>1238</i>
" <u>On off</u> "	30 <i>31</i>	133 <i>122</i>	3065 <i>2885</i>
"Conectado a ti"	6 <i>3</i>	12 <i>4</i>	163 <i>87</i>
" <u>5 top secrets s/ el cannabis</u> "	10 <i>10</i>	44 <i>35</i>	973 <i>864</i>
" <u>Exposición 5 tops secrets</u> "	19 <i>20</i>	68 <i>77</i>	1373 <i>1638</i>
" <u>Taller de Información y Sensibilización-TIS</u> "	12 <i>17</i>	21 <i>20</i>	251 <i>254</i>
" <u>Dispensación responsable de alcohol-DRA</u> "	1 <i>1</i>	1 <i>1</i>	20 <i>27</i>
TOTAL	59 <i>59</i>	559 <i>600</i>	13763 <i>14855</i>

Los valores que figuran en cursiva se corresponden al curso 2016-17

DATOS GLOBALES 2017-18

Aplicación

Programas de Prevención

Si bien se ha mantenido el número de centros, se han reducido ligeramente el tanto el número de profesoras/es como el alumnado que han participado en los programas, en relación al curso anterior (6.8% y 7.35% respectivamente).

Observaciones: los números que figuran en cursiva se corresponden al curso 2016-17



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

APLICACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN B. DATOS GLOBALES

PROGRAMA	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
"Construye tu mundo"	9 <i>15</i>	40 <i>67</i>	910 <i>1516</i>
"Más que hablar de tabaco"	20 <i>27</i>	81 <i>101</i>	2041 <i>2549</i>
"Primeros sin humo"	3 <i>4</i>	No se contabiliza	79 <i>56</i>
"Carrera sin humo"	21 <i>20</i>	No se contabiliza	932 <i>662</i>
"Más que hablar de alcohol"	25 <i>33</i>	99 <i>118</i>	2410 <i>2946</i>
" <u>TTT-Exposición de alcohol</u> "	17 <i>17</i>	60 <i>66</i>	1486 <i>1293</i>
"On off"	30 <i>31</i>	133 <i>122</i>	3065 <i>2885</i>
"Conectado a ti"	6 <i>3</i>	12 <i>4</i>	163 <i>93</i>
"5 top secrets s./el cannabis"	10 <i>10</i>	44 <i>35</i>	973 <i>864</i>
"Exposición 5 tops secrets"	19 <i>20</i>	68 <i>77</i>	1373 <i>1697</i>
"Taller de Información y Sensibilización-TIS"	12 <i>13</i>	21 <i>20</i>	251 <i>254</i>
"Dispensación responsable de alcohol-DRA"	1 <i>1</i>	1 <i>1</i>	20 <i>23</i>
TOTAL	59 <i>59</i>	559 <i>600</i>	13763 <i>14855</i>

Los valores que figuran en cursiva se corresponden al curso 2016-17

DATOS GLOBALES 2017-18 Aplicación

Programas de Prevención

Si bien se ha mantenido el número de centros, se han reducido ligeramente el tanto el número de profesoras/es como el alumnado que han participado en los programas, en relación al curso anterior (6.8% y 7.35% respectivamente).

Observaciones: los números que figuran entre paréntesis se corresponden al curso 2016-17



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

Construye tu mundo

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA



Población destinataria

Alumnado de 3º a 6º EPO (de 8 a 11 años)

Objetivos

- Reducir el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales
- Retardar la edad de inicio de consumo a dichas drogas

Duración

Alrededor de 5 ó 6 sesiones de 55'

Contenidos

Autoestima, expresión emocional, empatía, valores universales, actitudes hacia la salud y hacia las drogas, habilidades de interacción, de autoafirmación y de oposición, toma de decisiones, participación social.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado:
CD-ROM y DVD con la información sobre el programa, actividades y recursos audiovisuales.
- B) Para el alumnado:
Cuaderno de salud específico para cada curso.

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.

NIVEL	CURSO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
EDUCACIÓN PRIMARIA	3º	7	10	223
	4º	7	10	233
	5º	6	9	202
	6º	5	11	252
TOTAL		9	40	910

En el curso 2017-18, no se ha incluido en la oferta de programas si bien a aquellos centros que han manifestado su interés en realizarlo, se les ha facilitado el material del que se disponía



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

Más que hablar de tabaco

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA



Destinatarios

Alumnado de 1ºESO (12-13 años)

Objetivos

Contribuir a retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas, aumentando las capacidades y habilidades personales.

Duración

Ocho sesiones de alrededor de 55'

Contenidos

Presión de grupo, toma de decisiones, razones a favor y en contra del consumo de tabaco, composición del humo del cigarrillo, efectos del tabaco, explorando las propias cualidades, mitos sobre el tabaco.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado

CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2016-17	28	104	2549
2017-18	20	81	2041
Variación respecto 2016-17	-25.92	-19.80	-18.49

En el curso 2017-18 se han reducido ligeramente tanto los centros como el profesorado y alumnado que han realizado el programa.



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

Primeros Sin Humo

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

PRIMEROS SIN HUMO

COMPROMISO DE AULA

CENTROS	Nº GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
3	6	109

Alrededor de cien alumnos/as de tres centros educativos se han comprometido a no fumar en el periodo establecido.

Población destinataria

Alumnado de 1ºESO (12-13 años).

Objetivos

Sensibilizar mediante la actividad física de los efectos nocivos del tabaco.

Duración

A determinar por el profesor.

Contenidos

Participación en la carrera sin humo.
Firma del compromiso de aula.
Realización de juegos saludables en Ed. Física

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

Dossier "Primeros sin humo".

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado.

CARRERA 2K, "Primeros sin humo" -

CENTROS	Nº ALUMNOS/AS	
	Inscritos	Llegan a la meta
3	79	56

Participan en la 2K un total de cuatro centros (dos colegios y un IES) de los cuales, 56 alumnos/as llegan a meta.

Más que hablar de alcohol

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA



Población destinataria

Alumnado de 2ºESO (13-14 años).

Objetivos

Contribuir a retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas, aumentando las capacidades y habilidades personales.

Duración

Ocho sesiones de alrededor de 55'.

Contenidos

Información general sobre alcohol, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, presión de grupo, manejo de latensión, publicidad, mitos, legislación.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: de cada unidad, del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado.

CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2016-17	33	118	2946
2017-18	25	99	2410
Variación respecto 2016-17	-24,24	-16.10	-18.19

La reducción que se constata en el número de centros, se ha trasladado al profesorado y alumnado aunque en menor medida.

Exposición de alcohol: Te lo tragas todo



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3ºESO (14-15 años).

Objetivos

Reforzar la reflexión sobre el consumo de alcohol.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Fiesta sin alcohol, convivir con quien bebe, salud física, conductas problemáticas, presión de grupo, Género, pareja y alcohol, legislación, motivos para beber.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 10 paneles
Guía exposición para el alumnado
Postal free.

Evaluación

Evaluación del alumnado.

CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/A
2016-17	17	55	1293
2017-18	17	60	1486
Variación respecto 2016-17	-	9.09	14.92

Si bien el número de centros que han participado en la exposición se mantienen en relación al curso anterior, se ha incrementado tanto el número de grupos como el de alumnas/os.

On Off



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3ºESO (14-15 años).

Objetivos

Incrementar el potencial de salud de los escolares promoviendo un uso seguro y responsable de las nuevas tecnologías.

Duración

Cuatro sesiones.

Contenidos

Off line, uso -abuso, riesgos del mal uso, identidad, autoestima, autoconcepto, toma de decisiones, autocontrol, habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado.

CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2016-17	31	122	2885
2017-18	30	133	3065
Variación respecto 2016-17	-3.22	9.01	6.23

Si bien lo ha realizado un centro menos, se ha incrementado ligeramente tanto el número de profesores/as que lo han hecho, como de alumnos/as, en relación al curso anterior.

Destacar que es el programa en el que han participado un mayor número de centros, profesorado y alumnado.



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Educativo

“Conectado @ a ti”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 4ºESO y Bachillerato (15-18 años) que durante el curso 2017-18 ha realizado el programa On off

Objetivos

reflexionar sobre los riesgos y beneficios del consumo de pantallas.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Riesgos del mal uso, Identidad, autoestima.
Autoconcepto, habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Teatro foro.

Materiales

- A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado:
Cuaderno del alumnado

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado

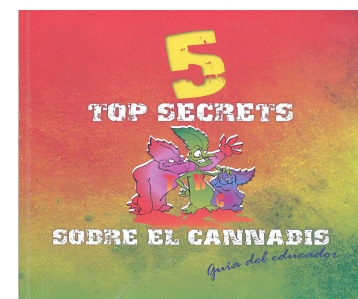
CENTRO	Nº ALUMNOS/AS	Nº GRUPOS
6	174	10

Se llevan a cabo dos ediciones. La primera de ellas en noviembre, en la Casa de la Mujer y la segunda en marzo, en uno de los centros educativos que han participado.

La puesta en escena y la realización de la actividad la lleva a cabo el grupo PSIARE en coordinación con el programa “12 lunas”.



“5 Top Secret sobre el Cannabis”



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 15 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Duración

Alrededor de siete sesiones.

Contenidos

Información general sobre el cannabis, razones para su consumo, legalidad/ilegalidad, efectos físicos y psicológicos, control y consumo, consumo tabaco versus consumo de cánnabis, uso terapéutico.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

A) Para el profesorado:
Guía del profesorado y soporte informático.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.

CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2016-17	10	35	864
2017-18	10	44	973
Variación respecto 2016-17	-	25.71	12.96

A lo largo de 2017-18, aunque se ha mantenido el número de centros que ha realizado el programa, se ha incrementado el de profesorado y alumnado.

No existe una razón objetiva que pueda justificar este incremento más allá que el interés que despierta en los centros educativos el abordaje preventivo de esta sustancia.

Exposición “ 5 Top Secrets Sobre El Cannabis”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 16 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del cannabis.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Información general sobre el cannabis, razones para su consumo, legalidad/illegalidad, efectos físicos y psicológicos, control y consumo, consumo tabaco versus consumo de cannabis, uso terapéutico

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 8 paneles
Material para el alumnado

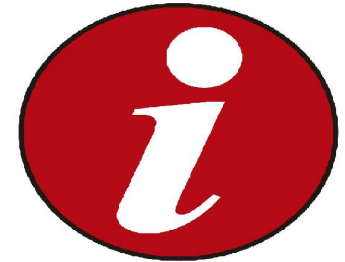


CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS	Nº ALUMNOS/AS GRUPOS
2016-17	20	77	1703
2017-18	19	68	1373
Variación respecto 2016-17	-5	-11.68	-19.37

Tanto en número de centros como de grupos y alumnos/as se ha reducido ligeramente en relación al curso anterior. Esta reducción puede deberse al hecho de que los centros tengan un menor número de grupos y consecuentemente un menor número de alumnas/os.

Se han realizado todas las exposiciones programadas en el periodo establecido.

Taller de Información y Sensibilización



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado con especiales factores de riesgo.

Objetivos

Dar a conocer el CMAPA y facilitar información especializada sobre drogas y adicciones

Duración

Una sesión de dos horas.

Metodología

Se realiza en el CMAPA por profesionales del Centro Municipal

Materiales

Se facilita material impreso

CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
2016-17	13	20	254
2017-18	12	21	251
Variación respecto 2016-17	8.33	4.76	1.19

Tanto el número de centros como de alumnas/os que han participado en el taller, es muy similar al del curso anterior.

La mayoría del alumnado ha procedido de la Formación Profesional Básica



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Familiar

Programa De Prevención Familiar “A PRIORI”

Dirigido a los padres y madres del alumnado de primaria y primer ciclo de secundaria con el objeto de aumentar la cantidad y la calidad de la información de los padres sobre las drogas. También se propone proporcionar a los padres estrategias educativas para prevenir el abuso de drogas en los hijos así como mejorar las habilidades de los padres para hacer frente a situaciones educativas conflictivas.

Este programa consta de 4 sesiones de 2 horas en el propio centro educativo.

PERIODO	Nº CENTROS	DURACION (horas)	ASISTENTES
Curso 2016/2017	6	48	133

Programa De Prevención Familiar Escuela y Familia

Conscientes del papel básico que juega tanto la escuela, como la familia en la socialización, desarrollo y proceso madurativo de la persona, es básica la interrelación y coordinación entre estos dos agentes de socialización.

La elaboración y distribución de material de prevención dirigida a las familias, a través de los centros escolares, pretende crear un nexo entre individuo-familia-escuela que facilite la información y la sensibilización en la prevención.

Durante el curso 2017/2018, se han distribuido 20.000 folletos en casi 100 centros escolares de secundaria de la ciudad, con información relativa al uso, abuso y mal uso de las tecnologías, ofreciendo a las familias pautas de prevención del abuso de las pantallas.

Coincidiendo con el Pilar 2018, se han distribuido 20.000 folletos en los mismos centros escolares que el anterior, con el objetivo de informar y sensibilizar a las familias sobre el consumo de alcohol durante las fiestas del Pilar.



CARACTERÍSTICAS DE LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

OBJETIVOS

* Convertir al medio más cercano a las personas en factor de prevención de conductas de riesgo a través de la colaboración en el desarrollo de programas propios.

* Promover estilos de vida que hagan a los individuos y grupos que conforman la comunidad menos proclives a involucrarse en relaciones problemáticas con sustancias y/o conductas capaces de generar dependencia

POBLACIÓN DESTINATARIA

• La población de los barrios de la ciudad, fundamentalmente la población joven susceptible de actuaciones preventivas.

• Los mediadores sociales del barrio.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- OLIVER
- MESA DE PREVENCIÓN
- PREVENCIÓN EN FIESTAS: CINCOMARZADA
- DÍA MUNDIAL SIN TABACO
- CARRERA SIN HUMO
- INTERVENCIONES EN ACTIVIDADES DE OTRAS ENTIDADES



Programas Municipales de Prevención de Adicciones

Ámbito Comunitario

PROGRAMA COMUNITARIO DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN OLIVER.

DATOS DE INTERÉS

Objetivo general

Contribuir a mejorar el bienestar y la salud comunitaria de OLIVER a través de la Prevención de las adicciones y especialmente desde la Promoción y la Educación para la salud.

Objetivos específicos

- Potenciar habilidades educativas, personales y sociales de la población del barrio.
- Incrementar habilidades en el contexto familiar.
- Sensibilizar a la población de los efectos del consumo de sustancias y conductas asociadas.
- Crear espacios positivos de relación y convivencia.

Población destinataria

Población general con especial énfasis en los adolescentes y jóvenes.

Metodología

- Análisis de la realidad.
- Priorización necesidades.
- Definir objetivos generales y específicos.
- Elaboración cronograma.
- Puesta en marcha de las propuestas de intervención.

Temporalización

Se propone un programa desde 2016-22

ACCIONES REALIZADAS DE ENERO A DICIEMBRE 2018 :

- **Encuentro de entidades y recursos** del Barrio Oliver y creación de grupos de trabajo por objetivos del programa. Acuden 58 personas de 25 recursos del barrio. Se recaban 89 propuestas de compromiso respaldadas por la casi totalidad de los recursos.

- **Concurso de hastags:** participantes de Casa de Juventud, Centro de Tiempo Libre, Centro Sociolaboral, PIEE, Educación de calle, Parroquia. Se recogen 312 hastags.

- **Implementación de programas de promoción de la salud y prevención de adicciones** en los centros educativos del barrio. Participa uno de los dos centros de primaria, el IES y Centro Sociolaboral en uno o varios programas de CMAPA.

- **Formación en CMAPA** dirigida a mediadores sociales y formación CANNARED dirigida a profesionales de la salud.

- Participación en las **actividades comunitarias del barrio**

- **Elaboración de documento/ informe:** Análisis de la realidad y propuestas de intervención.
<https://www.zaragoza.es/contenidos/sectores/adicciones/ProgramaPrevencionAdiccionesOliver19>

MESA DE PREVENCIÓN

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: Julio de 2010

Objetivos

Disponer de un equipo de trabajo que represente a diferentes entidades del ámbito de prevención de las drogodependencias, para detectar las necesidades y recursos en materia de prevención y realizar actuaciones conjuntas.

Población destinataria

Ciudadanos de Zaragoza ciudad.

Metodología

Reuniones trimestral coordinadas por el Ayuntamiento de Zaragoza

Entidades participantes

Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza, CMAPA, Cruz Roja, Instituto Aragonés de la Juventud, Centro de Solidaridad de Zaragoza (CSZ), UGT Aragón, SARES-Salud Pública, Acción Familiar Aragonesa (AFA), Asociación Española contra el Cáncer (AECC), CCOO.

RESULTADOS

- Se han realizado, cuatro reuniones a lo largo del 2018.
- El promedio de asistentes a las reuniones ha sido de nueve entidades.
- Los diferentes contenidos abordados a lo largo de las reuniones;
 - Puesta en común, de la planificación en prevención de adicciones, de las diferentes entidades que participan en la Mesa.
 - Reflexionar y establecer criterios para unas “buenas prácticas” en prevención.
 - Compartir y reflexionar sobre temas actuales en prevención de adicciones.

PREVENCIÓN EN FIESTAS: CINCOMARZADA

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Introducir nuevas prácticas saludables en fiestas ciudadanas.
- Informar sobre riesgos asociados al consumo del alcohol
- Poner en valor las ventajas del consumo responsable
- Reforzar el consumo de bebidas sin contenido alcohólico.
- Recordar y aplicar la normativa vigente.

Población destinataria

Población general, especialmente adolescentes y jóvenes.

Metodología

A) Realización de actividades en “Espacio Zero”:

- Zumba
- Súper Boom
- Tatúa-t
- Sano-t

B) Otras actividades

- Información y sensibilización a los padres
- Información PIEES
- Difusión

Espacio Zero

- Lugar y fecha de realización: Parque del Tío Jorge, 5 de marzo
- Horario: de 12 a 19 horas

Observaciones: En el “Espacio Zero” no se permite el consumo de alcohol ni de tabaco



RESULTADOS

“Espacio Zero”:

A pesar de organizarse las actividades incluidas en el “Espacio Zero”, no pueden realizarse porque se suspende la cincomarzada por razones climatológicas.

Otras actividades:

- Información sensibilización a los padres: se remite folleto por e-mail a todas las AMPAS de los centros de secundaria
- PIESS. Se informa a todos los PIEES de la ciudad vía e-mail.

CARRERA SIN HUMO*

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

Participar en la 2k sin humo

Destinatarios

Alumnado de 12 A 18 años

Contenidos

Fomentar el ejercicio físico como hábito de vida saludable.

Efectos nocivos del tabaco.

Alternativas saludables de ocio.

Metodología

- Preinscripción individual o grupal.
- Posibilidad de realización de actividades en el aula.
- Participación en la carrera.

Fecha y lugar de realización:

2 de junio. Campus San Francisco

Materiales

Folleto. "Carrera sin humo"

www.zaragoza.es/primeros-sin-humo

RESULTADOS

Participan un total 21 centros:

- 12 colegios,
- 8 IES
- 1 PIEE

Total: 932 alumnos

* Se realiza en coordinación con el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza-SAD y Salud Pública del Gobierno de Aragón.



La formación específica en prevención de adicciones supone la mejor garantía y el mejor soporte para que la acción preventiva que lleve a cabo un mediador o mediadora en su ámbito y con la población con la que trabaja, pueda sea eficaz.

OBJETIVOS

- Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que les permita incluir el trabajo de prevención de adicciones
- Incorporar la prevención de adicciones en la formación a diferentes colectivos .
- Sensibilizar a los mediadores y mediadoras respecto al papel que desempeñan como agentes preventivos,
- Dotarles de materiales y herramientas que les permitan trabajar la educación para la salud

POBLACIONES DESTINATARIAS

- Profesorado y equipos de orientación de centros escolares
- Mediadores y mediadoras sociales y juveniles
- Padres y madres
- Colectivos específicos, que por desarrollo de sus funciones, realizan prevención de adicciones en su ámbito laboral.

-MEDIADORES/AS SOCIALES

- MONITORAS/ES 12 LUNAS-PLAN JOVEN

- FAMILIAS (EN EL APARTADO DE PREVENCIÓN FAMILIAR)

- HOSTELERÍA- DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL

- PROMOCIÓN DE LA SALUD

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

FORMACIÓN PARA MEDIADORES Y MEDIADORAS SOCIALES

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: 2011

Objetivos

Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones en el desempeño de las tareas propias del mediador/a.

Población destinataria

Mediadoras y mediadores sociales

Metodología

Cinco sesiones de cuatro horas (total de 20 horas) en dos ediciones al año (junio y septiembre)

RESULTADOS

- JUNIO (XVI EDICIÓN): 13 ASISTENTES
- SEPTIEMBRE (XVII EDICIÓN): 17 ASISTENTES

CONTENIDOS:

- 1.- DROGAS: ¿DE QUÉ HABLAMOS?**
- 2.- ADICCIONES PSICOLÓGICAS**
- 3.- PREVENCIÓN DE ADICCIONES**
- 4.- JÓVENES Y EDUCADORES ANTE LAS ADICCIONES**
- 5.- PAUTAS DE INTERVENCIÓN**



FORMACIÓN PARA MONITORAS Y MONITORES DEL PROGRAMA 12 LUNAS

Formación en prevención de adicciones para aquellos/as monitores/as de talleres del programa de ocio alternativo “12 Lunas”. Esta formación se realiza de forma presencial o a través de la difusión de un dossier.

El **objetivo** es ayudar a mediadores y mediadoras juveniles en su reflexión sobre la posibilidad de desarrollar acciones preventivas en, desde y para el tiempo libre con la idea de mejorar la calidad de sus actuaciones, una herramienta que les permita impulsar propuestas preventivas efectivas.

Como punto de partida se incluye un bloque con información esencial sobre las drogas definiendo **conceptos básicos** que permiten comprender mejor el fenómeno de la adicción. Continúa el dossier con un apartado específico de **planificación de actividades** teniendo en cuenta el enfoque de la prevención de adicciones.

Para terminar se revisan situaciones y aspectos a considerar desde el punto de vista del **monitor como agente** que directa e indirectamente está haciendo prevención.

Durante el año 2018, todos los monitores/as que han estado a cargo de actividades del 12 Lunas han recibido esta información.



DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de hostelería.

Objetivos

Proporcionar herramientas que prevengan problemas relacionados con el consumo de alcohol de los clientes

Duración

Un total de cinco horas en dos sesiones.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

En el presente curso han realizado el programa 23 alumnos de grado medio de hostelería de un IES de la ciudad, centro que viene realizándolo prácticamente desde que se oferta el programa.

CONTENIDOS:

Información sobre alcohol:

- Efectos
- Contenido
- Tópicos
- Legislación.

Estrategias de Dispensación Responsable

- Normas de la casa
- Identificación de señales
- Estrategias



Programas Municipales de Prevención de Adicciones TIEMPO LIBRE

- El ocio constituye actualmente uno de los aspectos más significativos de la vida de los y las jóvenes.
- Ocio y riesgo de consumo de drogas son dos términos que aparecen claramente relacionados.
- Las actuaciones de prevención apuestan por el desarrollo saludable del ocio de los jóvenes, tratando de generarles inquietudes culturales, poniendo en marcha espacios alternativos de ocio y actividades innovadoras, con el fin de llegar a todos los jóvenes de la ciudad con una programación alternativa, que ofrezca múltiples posibilidades de disfrutar los fines de semana de una forma diferente

OBJETIVOS

Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.

Educar para la salud, potenciando hábitos saludables frente a actitudes favorecedoras del consumo de drogas y otras conductas adictivas.

Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.

Intervenir sobre las condiciones socioculturales que inciden en las conductas adictivas.

Fomentar la coordinación entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.

POBLACION DESTINATARIA

Población adolescente y joven de nuestra ciudad

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

SANO-T

PILDORAS PREVENTIVAS

RETO HUNTEET



SANO-T

Stand informativo-preventivo en los lugares de encuentro joven y fijado especialmente en momentos de Fiestas Locales en los que se dispara el consumo de alcohol entre población joven: Cincomarzada y Fiestas del Pilar).

Además, y durante el verano, se amplía la localización de Sano-T a diferentes piscinas municipales de la ciudad y a los barrios rurales.

Se han llevado a cabo 10 actuaciones



PÍLDORAS PREVENTIVAS

En las Redes Sociales Facebook y Twitter de 12 LUNAS, los jóvenes pueden encontrar mensajes y consejos preventivos realizados desde CMAPA, que les permitirán conocer las informaciones y herramientas necesarias para enfrentarse a diferentes consumos de riesgo y encontrar las alternativas de ocio que mejor se adapten a su fin de semana.



PREVENCIÓN EN IMÁGENES - LA LIGA HUNTEET

Durante el curso 2017/2018, y dentro de los programas de prevención del consumo de alcohol “Más que hablar de... alcohol” y “¿Te lo tragas todo?”, dirigidos a 2º y 3º de la ESO, se lanza una nueva actuación de prevención dirigida a los más jóvenes.

A través de ella, se quiere dar visibilidad a todas aquellas posibilidades que tiene el tiempo libre y compartir un ocio saludable mediante imágenes.

Desde el CMAPA (Centro Municipal de Atención y Prevención de las adicciones) y 12 Lunas, se invita a participar en una interesante liga, llena de retos y premios, a través de Hunteet.

Hunteet es una aplicación móvil desde la que se proponen retos que han de cumplirse con fotos. Es tan sencillo como descargar la aplicación, inscribirse, unirse al reto, hacer fotos y ganar premios.

Se propone participar en una liga de varios retos, uno por mes, con un total de nueve, hasta final de curso, y con propuestas vinculadas a la prevención del consumo de alcohol.

La liga se ha lanzado con el nombre de **NO SOY UN ZOMBIE**

- **NO SOY UN ZOMBIE I** : Curso 2017/2018
- **NO SOY UN ZOMBIE II**: Curso 2018/2019

No soy un zombie I

Participantes y premios (por reto)



1. Que el alcohol no tumbe tus pilares

- Participantes: 116
- Premio: tienda de campaña 2 seconds

2. Un elefante en mi cerebro

- Participantes: 118
- Premio: dron X5SW

3. Fiesta con cabeza

- Participantes: 165
- Premio: 2 cajas de luz

4. Selfie espejo!

- Participantes: 161
- Premio: auriculares magnéticos SoundPEATS

5. Stop alcohol

- Participantes: 70
- Premio: juego de mesa Catán

6. Silencio, me relajo

- Participantes: 192
- Premio: una hora de masaje relajante

7. ¿Me tomas el pelo con alcohol?

- Participantes: 89
- Premio: skateboard cruiser big brother

8. Sin beber alcohol, yo me divierto

- Participantes: 161
- Premio: gafas de sol Boodlife

9. Libres para decidir

- Participantes: 175
- Premio: caja de experiencia "Aventura para 2"

No soy un zombie II

Participantes y premios (por reto)

1. Pilar Joven

- Participantes: 155
- Premio: cámara de fotos Polaroid

2. Activa tus sentidos

- Participantes: 245
- Premio: juego de mesa Dixit

3. Navidad sin móvil

- Participantes: 114
- Premio: sala de escape para 5 personas



ACTUACIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

OBJETIVOS

- Promover estilos de vida saludables
- Sensibilizar a la comunidad en torno al hecho de que la prevención de las adicciones atañe a todos los ciudadanos y ciudadanas.

DESTINATARIOS

- Generalmente dirigidas a toda la población.
En alguna ocasión pueden dirigirse a un grupo de población más restringido.

METODOLOGÍA

Generar datos, informaciones y noticias que sirvan a los medios de comunicación como enlace para hablar de las adicciones.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- PÁGINA WEB
- REDES SOCIALES
- PUBLICACIONES PRENSA ESCRITA
- INTERVENCIONES EN RADIO/TV

PÁGINA WEB



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Disponer de los contenidos y materiales de todos los programas que se llevan a cabo desde CMAPA.
- Mantener actualizados los contenidos que figuran.
- Utilizar la plataforma como forma de intercambio de información.

Destinatarios

Población general

Contenidos

- Información general sobre el CMAPA
- Programas completos de atención y prevención.
- Solicitud de programas
- Publicaciones
- Webs de interés
- Memorias
- Contacta
- Tu opinión importa.

Metodología

Remitir información a la web municipal quien se encarga de incluirla.

Creación del portal: en 2012

www.zaragoza.es/cmapa

RESULTADOS:

- **4910: nº de usuarios/as** (personas diferentes que han accedido en alguna ocasión a la web).
- En **14735** ocasiones se ha accedido a una página del portal del CMAPA
- Se han realizado **21259** visualizaciones (todas las páginas que solicita un/a usuario/a del portal).
- La página más visitada sigue siendo la de **INICIO** seguida de la de **Prevención en el ámbito educativo**
- **Tiempo promedio de estancia en la página: 1'14"**



Programas Municipales de Prevención de Adicciones DIFUSIÓN

REDES SOCIALES

FACEBOOK

- Nº de publicaciones: 227
- Alcance, personas: 23097
- Meses de máxima difusión:

Octubre:
Niños en hogares fumadores: 2 K

Noviembre:
Adolescentes abstemios: 2,4K

06/11/2018 8:27		Entre los			2,4K		107 8	
05/11/2018 13:47		¿Amor o			113		5 3	
31/10/2018 8:24		The Phon			32		0 0	
31/10/2018 8:22		CMA PA			11		1 0	
31/10/2018 8:17		CMA PA			13		1 1	
29/10/2018 12:13		Gran idea..			73		3 3	
26/10/2018 10:55		En what			98		4 3	
24/10/2018 11:39		CMA PA			19		4 4	
23/10/2018 12:53		CMA PA			20		2 4	
23/10/2018 8:39		Los niños			2K		121 47	

REDES SOCIALES

TWITTER

- N° de tweets: 146
- N° de impresiones: 44197 impresiones
- N° de interacciones: 919 interacciones
- Mes de máximo seguimiento:

Mayo: Formación y DMST **Actividad del Tweet**

CMAPA @cmapa_zgz
Fumar sale caro. Lo notan tus pulmones, tu bolsillo y quienes te rodean. ☐☐
[#TipsJóvenesZgz](#) [#JuventudZgz](#)
<http://ow.ly/IX6d30k9XWz> | CMAPA
pic.twitter.com/VApGYwRfji

Llegar a una audiencia más amplia
¡Promocione este Tweet para conseguir más interacciones!
[Comenzar](#)

Impresiones	961
Interacciones totales	43
Interacciones con el contenido multimedia	30
Clics en el enlace	4
Retweets	3
Me gusta	2
Abrir el detalle	2
Clics en el perfil	2



+QUE.INFO: PUBLICACIONES EN PRENSA ESCRITA

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Sensibilizar sobre las consecuencias derivadas de conductas adictivas.
- Difundir los programas y actividades de prevención que se realizan desde el CMAPA.

Destinatarios

Población general

Contenidos

Información sobre aquellas sustancias más comúnmente consumidas (alcohol, tabaco, cannabis, ...) así como a aquellas conductas capaces de generar adicción.

Metodología

Prensa escrita: Remitir información directamente al medio los medios que lo va a publicar y/o al Gabinete de Prensa.
Medios audiovisuales (radio/TV): Gabinete de Prensa contacta con los profesionales del CMAPA.

MÁS QUE.INFO 2018

INFORMACIÓN REMITIDA AL GABINETE DE PRENSA DEL AYUNTAMIENTO

FECHA	ARTÍCULO/ INFORMACIÓN ACTIVIDAD
Enero	Exposición: 5 top secrets sobre el cannabis
Febrero	A priori (Programa de prevención de adicciones en la familia)
Febrero	¿Te lo tragas todo? Exposición de alcohol
Febrero	Mitos sobre el cannabis a través del teatro impro

PUBLICACIONES CIPAJ

FECHA	ARTÍCULO/ INFORMACIÓN ACTIVIDAD
Mayo	Diferentes formas de consumo para un mismo riesgo
Octubre	Que el alcohol no tumbe tus Pilares

PUBLICACIONES Heraldo Escolar

FECHA	CONTENIDO
Septiembre	TRAZOS: Programa de promoción de la salud y prevención de las adicciones
Octubre	El consumo de alcohol, a examen entre los jóvenes y sus familias
Diciembre	Exposición "5 top secrets sobre el cannabis"

Otras publicaciones

FECHA	PUBLICACIÓN	CONTENIDO
Mayo	Periódico de Aragón	Carrera sin humo

Observaciones: A esta información habría que añadir otras publicaciones que se han incluido en prensa escrita remitida desde el gabinete de Prensa del Ayuntamiento.

Intervenciones en Radio- TV - Rueda prensa - otras entidades realizadas por el CMAPA. -

Actur se mueve, Información y riesgos de tabaco

Aragón Radio, Consumo de Alcohol

Aragón Tv, Documentos ON-OFF

Cadena Ser “ Alcohol No Tumbe Los Pilares

Aragón Tv Alcohol No Tumbe Los Pilares

Cadena Ser Entrevista Adicciones Comportamentales

CMAPA curso de Promoción Salud

Grupo Piquer, mesa redonda, tecnología, jornada de alcohol

Rey Ardid, información y exposición, 5 top secrets

San Blas Charla en el programa de acompañamiento

Unizar, Charla para alumnos de Asociación de estudiantes de Medicina

Unizar, 2 talleres alumnos de psicología de Teruel