ENERO / FEBRERO 2024

ZAC Zaragoza Activa

ZARAGOZA ACTIVA

Antigua Azucarera de Aragón C/ Mas de las Matas 20 Tel 976 72 45 75 · **Las Armas** C/ Las Armas 72 Tel 976 72 17 10

7ª CONVOCATORIA

"CONVIERTE TU IDEA EN UN NEGOCIO"

Nueva edición del programa
Convierte tu idea en un negocio.

Tu idea de negocio merece una oportunidad, y no una cualquiera... ¿A qué esperas para ponerte manos a la obra?

Seleccionamos hasta 25 ideas de personas que residan en Zaragoza o con ideas que tengan impacto en la capital aragonesa a quienes ofrecerles más de 120 horas de formación en modelo de negocio, aspectos legales, habilidades emprendedoras, aspectos económico-financieros, plan de comunicación... Un completo itinerario formativo para desarrollar tu idea de negocio y hacerla una realidad lo antes posible.

*Solicitudes **hasta el 26 de febrero***

*Más información y solicitudes en **www.zaragoza.es/activa***

APRENDER A EMPRENDER,
El podcast de Zaragoza Activa

¿Tienes inquietudes emprendedoras? ¿Te apetece escuchar talento y conocimiento emprendedor? ¡Este es tu podcast! Te ofrecemos un recorrido sonoro mensual por lo más destacado del emprendimiento, la cultura y la innovación social de la ciudad con píldoras formativas relacionadas con la formación que habitualmente ofrece Zaragoza Activa.

¿Quieres escucharlo? Ya disponible en Spotify, Ivoox y Youtube.

Zaragoza AYUNTAMIENTO

ZAC Zaragoza Activa

DIGITALIZACIÓN

CREA PRESENTACIONES IMPACTANTES CON IA

Conoce el poder transformador de la Inteligencia Artificial en el ámbito del diseño de presentaciones. Aprende técnicas, herramientas y recursos para conseguir resultados increíbles para conquistar a tu público.

Laura Laguna

1 4 6

9 y 16 de enero, MARTES
En horario de 17:30 a 20:30 h
EN SALA MULTIMEDIA

INICIACIÓN AL DISEÑO GRÁFICO CON CANVA

Si tú también estás pensando en dar difusión a tu negocio a través de las redes sociales pero no tienes ni idea de diseño, Canva es la solución. Empieza a generar contenido de calidad en formato digital y contenido de valor para tu marca con esta formación.

Iván Reyes

1 4 6

30 y 31 de enero, MARTES Y MIÉRCOLES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

RECURSOS DE DISEÑO GRÁFICO CON CANVA

En esta formación te daremos las herramientas necesarias para poder crear contenido visual de calidad gracias a los principios básicos del diseño, formas, colores, aires, tipografías y la combinación de todas ellas.

Iván Reyes

1 4 6

8 de febrero, JUEVES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

RECURSOS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL CON CANVA

En esta formación te daremos las herramientas necesarias para poder crear contenido visual de calidad gracias a las emergentes herramientas de Inteligencia Artificial y Canva.

Iván Reyes

1 4 6

15 Y 22 de febrero, JUEVES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

DISEÑO WEB CON WORDPRESS Y ELEMENTOR (NIVEL BÁSICO)

En esta formación de 6 sesiones aprenderás a crear tu propia página web en Wordpress sin necesidad de saber código. Aprenderás a gestionar tus propios contenidos y crear páginas con diseños originales gracias a uno de los mejores maquetadores visuales del mercado, Elementor.

Esther Canales

1 4 6

12, 14 y 19 de febrero, LUNES Y MIÉRCOLES
En horario de 18:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

FORMACIÓN PARA PEQUEÑO COMERCIO

INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA GESTIONAR LAS REDES SOCIALES DE MI NEGOCIO

4 6

En esta formación aprenderemos qué es la Inteligencia Artificial Generativa, vocabulario básico para entender los conceptos y qué puede hacer, bien utilizada, por nuestro negocio.

Laura Laguna

12 de febrero, LUNES
En horario de 14:30 a 16:30 h
EN SALA MULTIMEDIA

LAS MEJORES TÉCNICAS PARA CREAR CONTENIDO DIGITAL CON IA

4 6

La inteligencia artificial puede ayudarnos a gestionar nuestras redes sociales con éxito, a encontrar la inspiración perdida, a crear un contenido atractivo y relevante para nuestra audiencia, optimizando nuestro tiempo y recursos.

Si no sabes por dónde empezar, esta formación es para ti. ¡Ya no hay excusas! Escribir se convertirá en algo divertido, sencillo y productivo.

Laura Laguna

26 de febrero, LUNES
En horario de 14:30 a 16:30 h
EN SALA MULTIMEDIA

03 PROGRAMACIÓN **ENERO / FEBRERO**

ZARAGOZA ACTIVA

ZAC Zaragoza Activa

DIGITALIZACIÓN

CICLO INTELIGENCIA ARTIFICIAL GENERATIVA

La IA generativa redefine la creatividad empresarial. Desde la generación de contenido único hasta la personalización de interacciones, las empresas están aprovechando esta revolución tecnológica para impulsar la innovación, optimizar campañas y mejorar la experiencia del cliente. En este ciclo podrás descubrir cómo la IA generativa está transformando la forma en que las empresas crean, interactúan y prosperan en un mundo impulsado por la innovación.

FUNDAMENTOS DE LA IA GENERATIVA: TEXTO, IMAGEN Y VOZ

Esta formación proporcionará a emprendedores y responsables de marketing de pymes una visión integral de la Inteligencia Artificial Generativa (IA-G) y su potencial innovador en el ámbito estratégico de las empresas. Desde la comprensión básica hasta la aplicación práctica, exploraremos cómo la IA-G puede revolucionar la manera en que concebimos y ejecutamos acciones de marketing, impulsando la creatividad y la diferenciación en un mercado cada vez más competitivo.

Aroa Soria

1 6 7

23 de enero, MARTES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

DESATANDO LA CREATIVIDAD CON IA

Durante este taller, aprenderemos a dar los primeros pasos en la creación de imágenes y vídeos sorprendentes en cuestión de segundos, utilizando las capacidades innovadoras de herramientas de IA.

Además, exploraremos estrategias prácticas para integrar texto, vídeos e imágenes en nuestras narrativas audiovisuales, elevando así el nivel de nuestras producciones creativas.

Alberto Oliván

4 6 7

6 de febrero, MARTES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

TALLER DE PROMPTS Y CHATGPT

Durante la sesión, aprenderemos cómo utilizar eficazmente los "prompts" para dirigir y obtener respuestas específicas de ChatGPT. Asimismo, exploraremos estrategias creativas para formular preguntas y comandos que maximicen la utilidad de este modelo avanzado.

Aroa Soria

1 6 7

13 de febrero, MARTES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

HERRAMIENTAS DE IA PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN EMPRESARIAL

En este taller práctico destacaremos herramientas como Canva y Gamma, que permiten diseñar presentaciones empresariales visualmente atractivas y profesionalmente impactantes.

También veremos otras herramientas innovadoras impulsadas por IA que permiten analizar sentimientos, transcribir y convertir texto en vídeos.

Aroa Soria

4 6 7

20 de febrero, MARTES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

REGULACIÓN SOBRE LA NORMATIVA EN IA

A lo largo de esta sesión, exploraremos los marcos regulatorios clave, desde la protección de datos hasta la equidad algorítmica, y te proporcionaremos las herramientas necesarias para navegar por este terreno normativo en constante cambio. Comprenderás cómo las regulaciones impactan en el desarrollo y despliegue de soluciones de IA y aprenderás a incorporar principios éticos en tu enfoque.

Daniel Burriel

1 6 7

27 de febrero, MARTES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

Las actividades requieren inscripción web
www.zaragoza.es/zac

DESARROLLO PROFESIONAL

AFRONTA CON ÉXITO HABLAR EN PÚBLICO

Taller en el que trabajaremos diferentes herramientas para disminuir las emociones de miedo, ansiedad y bloqueo que aparecen a la hora de dirigirse ante un grupo y abordaremos los principios básicos para realizar presentaciones eficaces mediante la práctica.

Laura Bona

3 4 8

15, 17, 22 y 24 de enero, LUNES Y MIÉRCOLES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN LA REFINIERÍA

MEJORA TU POSTURA EN TU TRABAJO CON HIPOPRESIVOS Y LIBERACIÓN FASCIAL

En este taller aprenderás a ser más conscientes en tus hábitos posturales y descubrirás técnicas para eliminar dolores de espalda, prevención de hernias discales, abdominales y vertebrales, recuperación de post-parto, disminución síntomas de incontinencia urinaria, corrección postural, etc.

Mapi Hernández

3 8

31 de enero, MIÉRCOLES
En horario de 17:30 a 19:30 h
EN PLAZA

CICLO EMPRENDER LA EVOLUCIÓN MENTAL

Un ciclo de aprendizaje integral diseñado para aquellas personas que buscan fusionar el crecimiento personal con las habilidades emprendedoras. A lo largo de este ciclo, las/os participantes se sumergirán en un viaje de autoexploración y crecimiento, aprendiendo a cultivar una mentalidad resiliente, flexible y creativa explorando técnicas de gestión del estrés, manejo de la incertidumbre y potenciación de la autoconfianza, elementos fundamentales para cualquier emprendedor/a en la vida y trabajo.

NEUROCIENCIA DE LA MOTIVACIÓN: IMPULSA TU PASIÓN Y LOGRA TUS METAS

Explora cómo la psicología y la neurociencia se unen para comprender y potenciar la motivación. Aprenderemos estrategias para mantener la pasión y alcanzar tus objetivos, tanto en el ámbito personal como profesional.

Sandra Sánchez Muñoz

3 4 8

10 de enero, MIÉRCOLES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

NEUROPLASTICIDAD. CAMBIANDO TU CEREBRO, CAMBIANDO TU VIDA

Descubre cómo la neurociencia nos muestra que nuestro cerebro es moldeable. Aprenderemos estrategias para desarrollar nuevas habilidades y superar obstáculos con resiliencia y adaptabilidad.

Sandra Sánchez Muñoz

3 4

24 de enero, MIÉRCOLES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

EMOCIONES INTELIGENTES: NAVEGANDO LAS MAREAS DE TU MENTE

Sumérgete en el mundo de la inteligencia emocional, combinando la psicología y la neurociencia para comprender y gestionar tus emociones de manera efectiva, tanto en el trabajo como en tu vida personal.

Sandra Sánchez Muñoz

3 4

7 de febrero, MIÉRCOLES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

MENTE EN EQUILIBRIO, ESTRATEGIAS PARA EL BIENESTAR MENTAL

Explora técnicas basadas en la evidencia científica para mantener un estado de bienestar mental óptimo, promoviendo la resiliencia y la gestión del estrés.

Sandra Sánchez Muñoz

2 3 4

21 de febrero, MIÉRCOLES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

05 PROGRAMACIÓN **ENERO / FEBRERO**

ZARAGOZA ACTIVA

ZAC Zaragoza Activa

GESTIÓN DE EMPRESA PARA AUTÓNOMOS Y PIMES

INICIACIÓN A EXCEL PARA EMPRENDEDORES

Excel es la herramienta más utilizada por las empresas, tanto para cálculos básicos como para el tratamiento de los datos. Aprenderemos a usar la aplicación desde cero.

Gabriel del Molino

1 2

11 de enero, JUEVES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

10 CLAVES PARA VALIDAR TU NEGOCIO

¿Sabes realmente si tu público necesita lo que vendes? ¿Sabes cómo llegar a tu público? Descúbrelo en este taller en el que aprenderás a cómo validar tu idea y modelo de negocio para que realmente pueda convertirse en una empresa de éxito.

Alberto Alcocer

1 2

16 y 18 de enero, MARTES y JUEVES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN LA REFINERÍA

EXCEL INTERMEDIO PARA EMPRENDEDORES

Excel es la herramienta más utilizada en las empresas, tanto para cálculos básicos como para el tratamiento de los datos. Continuaremos conociendo todo lo que podemos llegar a hacer con este programa.

Gabriel del Molino

1 2

18 de enero JUEVES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

IMPLEMENTA LAS HERRAMIENTAS DE GOOGLE EN TU EMPRESA

Adquiere los conocimientos y habilidades necesarias para utilizar eficazmente las herramientas digitales de Google en el entorno empresarial. Desde el uso básico hasta estrategias avanzadas, este curso ofrece una visión integral de cómo optimizar el flujo de trabajo y la productividad mediante la implementación adecuada de las herramientas de Google.

Guillermo Rivera

1 2 6

1 y 5 de febrero, JUEVES y LUNES
En horario de 17:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

COMO CREAR LA PRIMERA VERSIÓN DE TU PROYECTO Y CONSEGUIR CLIENTES

Taller 100% accionable donde descubrirás como crear una primera versión de tu proyecto y captar clientes. Usaremos casos y estrategias reales que puedes seguir para conseguir tener tu proyecto en marcha en menos de 1 semana. ¡Vamos al grano! No Bullshit.

Miguel Quílez

1 2

6 de febrero, MARTES
En horario de 17:30 a 20:30 h
EN LA REFINERÍA

GESTIONES A GOLPE DE CLICK: IDENTIFICACIÓN DIGITAL Y TRÁMITES ONLINE

Digitaliza tu negocio. Descubre las posibilidades de la identificación digital y descubre cómo realizar gestiones online de forma eficaz y eficiente.

Miriam Almazán

1 2

26 de febrero, LUNES
En horario de 16:00 a 19:00 h
En SALA MULTIMEDIA

CICLO DE NOVEDADES FISCALES Y LABORALES

NOVEDADES FISCALES 2024

Sesión práctica con las claves fiscales de actualidad, que son fundamentales para cualquier persona que gestiona un negocio. Conoce de primera mano los cambios más importantes a tener en cuenta en tu emprendimiento.

Miriam Almazán

1 2

21 de febrero, MIÉRCOLES
En horario de 16:30 a 18:30 h
ONLINE

NOVEDADES LABORALES 2024

Dar una visión global y aplicable de las cuestiones laborales de actualidad para 2024 para que la persona que asista tenga claros los conceptos laborales que van a impactar en sus negocios.

Daniel Blas

1 2

22 de febrero, JUEVES
En horario de 16:30 a 18:30 h
ONLINE

ZAC Zaragoza Activa

ESCAPARATE ZAC

Escaparate ZAC es un nuevo **programa de formación basado en el intercambio de conocimientos y experiencias de la comunidad de Zaragoza Activa.** Nuestro objetivo es facilitar el emprendimiento creando una red de apoyo sólida un ambiente donde las ideas prosperan y las conexiones florezcan.

Las actividades formativas de Escaparate ZAC serán diseñada por las personas que forman parte de alguno de los programas de Zaragoza Activa y de la Red ZAC, quienes podrán desde contar su experiencia, hacer una demostración o dar a conocer su producto o servicio a través de sesiones ofrecidas a la ciudadanía.

Si estás interesado/a en ofrecer una actividad mándanos un email a infoactiva@zaragoza.es con el asunto "Escaparate ZAC".

CÓMO HACER UN VÍDEO ANIMADO

Aprende a aplicar a tu marca/producto algunas estrategias de comunicación que han logrado posicionar a algunas de las compañías más creativas del mundo: PIXAR, RIOT GAMES y LEGO. Definirás y a diseñar un contenido de vídeo breve, estableciendo las secuencias necesarias.

Andrés Anadón

1 4 6

17 de enero, MIÉRCOLES
En horario de 18:00 a 20:00 h
EN SALA MULTIMEDIA

Las actividades requieren inscripción web
www.zaragoza.es/zac

CONSTRUYENDO EL FUTURO VERDE

Actividad dirigida a la exploración, conocimiento y adaptación de nuevos perfiles y la aportación de profesiones ya consolidadas como motor de cambio en el reciente modelo de entornos verdes, saludables y equitativos a nivel social en las ciudades del siglo XXI.

Natxo Piedrafita

2 7 9

7 de febrero, MIÉRCOLES
En horario de 16:00 a 18:00 h
EN LA REFINIERÍA

BREVE INTRODUCCIÓN AL MUNDO PODCAST

Conoce y entiende qué está pasando con los podcast. En esta formación te adentraremos en el nuevo formato basado en el audio que está en todos los auriculares. Una introducción básica que te permitirá orientarte y explorar esta nueva vertiente comunicativa.

Ana Gracia y Pablo Lafarga

1 4 6

21 de febrero, MIÉRCOLES
n horario de 17:30 a 19:00 h
EN LA REFINIERÍA

ZAC Zaragoza Activa

C/ Las Armas Nº 72

ZARAGOZA ACTIVA / LAS ARMAS

INMERSIÓN EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y OPTIMIZACIÓN DE CHAT GPT

Conoce el mundo de la inteligencia artificial y ChatGPT, abordando desde los fundamentos hasta las herramientas prácticas para mejorar la eficiencia laboral y ahorrar tiempo. Desde una visión general de la IA y su historia hasta el enfoque en el uso de Chat GPT en aplicaciones diarias para tu proyecto emprendedor.

Alberto Laplaza

1 2 7

15 y 22 de enero, LUNES
En horario de 10:00 a 13:30 h
EN LAS ARMAS

INMERSIÓN EN HERRAMIENTAS DE IA

Conoce las herramientas de inteligencia artificial para mejorar la eficiencia laboral y ahorrar tiempo en la gestión de tu proyecto emprendedor.

Alberto Laplaza

1 6 7

5 de febrero, LUNES
En horario de 10:00 a 13:30 h
EN LAS ARMAS

TIENDAS CON GANCHO: VISIBILIZA TU PEQUEÑO COMERCIO CON HERRAMIENTAS IA

La inteligencia artificial es tan asombrosa que puede llegar a asustarnos pero, si aprendemos a utilizarla, puede ayudarnos a gestionar nuestras redes sociales con éxito, optimizando nuestro tiempo y recursos.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA GESTIONAR LAS REDES SOCIALES DE MI NEGOCIO

En esta formación aprenderemos qué es la Inteligencia Artificial Generativa, vocabulario básico para entender los conceptos y qué puede hacer, bien utilizada, por nuestro negocio.

Laura Laguna

4 6

11 de enero, JUEVES
En horario de 14:30 a 16:30 h
EN LAS ARMAS

LAS MEJORES TÉCNICAS PARA CREAR CONTENIDO DIGITAL CON IA

La IA puede ayudarnos a gestionar nuestras redes sociales con éxito, a encontrar la inspiración perdida, a crear un contenido atractivo y relevante para nuestra audiencia, optimizando nuestro tiempo y recursos.

Si no sabes por dónde empezar, esta formación es para ti. ¡Ya no hay excusas! Escribir se convertirá en algo divertido, sencillo y productivo.

Laura Laguna

4 6

25 de enero, JUEVES
En horario de 14:30 a 16:30 h
EN LAS ARMAS

HERRAMIENTAS DE IA PARA DISEÑO Y CREATIVIDAD

En esta formación descubriremos las herramientas más útiles en IA para llevar tus habilidades de diseño y creatividad al siguiente nivel y realizar contenidos gráficos y vídeos innovadores e impactantes para tus redes sociales. ChatGPT, DALL-E, Midjourney y muchas más.

Laura Laguna

4 6

8 de febrero, JUEVES
En horario de 14:30 a 16:30 h
EN LAS ARMAS

UTILIZA LA IA PARA GESTIONAR TUS REDES SOCIALES Y HAZ QUE BRILLEN

¿Quieres potenciar tu estrategia de marketing digital y mejorar el engagement en las redes sociales? En esta formación descubrirás lo que la IA puede hacer para optimizar tu presencia en redes sociales, a través de algoritmos y herramientas avanzadas para gestionar tu contenido.

Además, estableceremos indicadores para medir los resultados y perfeccionar nuestra estrategia.

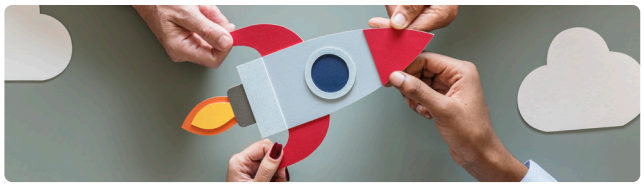
Laura Laguna

4 6

22 de febrero, JUEVES
En horario de 14:30 a 16:30 h
EN LAS ARMAS

08 PROGRAMACIÓN **ENERO / FEBRERO**
ZARAGOZA ACTIVA

ZAC
Zaragoza Activa



BOARDING ZAC,
NUEVO PROGRAMA DE LA "RUTA ZAC"

¿Estás preparado/a para emprender el viaje? ¿Tienes diseñado tu plan de negocio? Si es así, desde Zaragoza Activa te ofrecemos la posibilidad de verificar la viabilidad de tu proyecto con el asesoramiento y apoyo necesario para su puesta en marcha.

Boarding ZAC es un programa puente, dentro de la Ruta ZAC, dirigido a aquellas personas que apuestan por crear su propia empresa, ofrecer su propio ecosistema como autónomo o convertirse en freelance.

Durante un año tendrás a tu disposición sesiones de mentoring individual y dinámicas de sprints grupales con otros proyectos que te ayudarán a identificar las fortalezas y debilidades de tu estrategia y generar sinergias con la comunidad de emprendedores/as ZAC.

Contarás además con un espacio de coworking, en un ambiente cuidado y motivador, un programa flexible de bootcamps de negocios y habilidades específicas adaptado a tu proceso, así como networking con expertos y empresarios/as que te aportarán su experiencia.

Si es el momento de responder a esta llamada de embarque, envíanos un correo a: **infoactiva@zaragoza.es** y te haremos llegar el formulario de solicitud y más información.

▸ ¡APUNTA EN TU AGENDA!, PRÓXIMAMENTE...

ENCUENTRO DE EMPRENDEDORES ZAC: A FUEGO LENTO

Encuentro para convivir, conocer y compartir experiencias con emprendedores y emprendedoras que han pasado los últimos años por programas de Zaragoza Activa.

Os invitamos a celebrar el inicio de año con un reto por equipos en el que se podrá demostrar el conocimiento de Zaragoza Activa y posteriormente elaborar una receta culinaria con los ingredientes que se consigan fruto del resultado obtenido. Los platos se servirán en el networking al finalizar el evento. ¡Apúntate a través de la Red ZAC! *www.zaragoza.es/zac*

El pequeño Da Vinci

25 de enero, MARTES
En horario de 18:00 a 20:30 h
EN PLAZA ACTIVA

SEMANA MUJER Y EMPRENDIMIENTO

Las actividades de esta semana pretenden visibilizar el emprendimiento de las mujeres y facilitar herramientas para minimizar las barreras a las que se enfrentan.

Con este objetivo nos adentramos en talleres prácticos sobre conciliación, comunicación, autocuidados o herramientas de gestión y autoeficacia.

Así mismo, también contaremos con un debate y mesa redonda con emprendedoras y empresarias que compartirán su experiencia para superar barreras y estereotipos en el mundo emprendedor.

Del 26 al 29 de febrero
Zaragoza Activa, La Azucarera

Competencias de las Actividades

EMPRENDIMIENTO	1
GESTIÓN	2
INTELIGENCIA EMOCIONAL	3
COMUNICACION	4
TRABAJO EN EQUIPO	5
TIC & REDES SOCIALES	6
INNOVACIÓN	7
LIDERAZGO	8
TRANSFORMACIÓN SOCIAL	9

¡SÍGUENOS EN **NUESTRAS REDES!**

zaragozaactiva
ZaragozaActiva
ZGZActiva
ZaragozaActiva

Las actividades requieren inscripción web
www.zaragoza.es/zac

Zaragoza
AYUNTAMIENTO