



**PRESENTACION DE LA**  
**ENTIDAD:**  
**ASOCIACION DE FAMILIARES**  
**DE ENFERMOS DE**  
**ALZHEIMER**  
**AFEDAZ.**



**CENTRO CAL-AFEDAZ:** AVDA. ALMOZARA Nº 77. 50003 ZARAGOZA TELÉFONO 976 431211/976 412911 FAX 976 446379

Declarada de Utilidad Pública 14/09/1998.

Inscrita en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el nº 01-Z-5516-2019, Censo Municipal de Entidades nº 789, Registro de Entidades, Servicios y Establecimientos de Acción Social de la D.G.A. nº 174.

Medalla a los Valores Humanos 2004 del Gobierno de Aragón, Premio Aragoneses del año 2006 a los Valores Humanos; Premio Exconcejales Democráticos a la Acción Social 2007, Premio Ebrópolis 2009 a la Trayectoria, Premio Aragón Solidario 2014, Premio Lanzón 2015

AFEDAZ, Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, se constituye en el año 1992 en Zaragoza por un grupo de familiares afectados por esta enfermedad, como una Entidad Social sin ánimo de lucro, con el objetivo de atender a todas aquellas familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

AFEDAZ es declarada de Utilidad Pública en el año 1.998.

Por su trayectoria y gran labor social, AFEDAZ ha sido galardonada con las siguientes distinciones:

- Premio San Jorge 2004 a los Valores Humanos, del Gobierno de Aragón,
- Premio de Aragoneses del Año 2006 a los Valores Humanos.
- Premio 3 de abril 2007 al Trabajo Social
- Premio EBROPOLIS a la "Trayectoria" en 2009.
- Premio Aragoneses Solidarios en el año 2014 organizado por Heraldo de Aragón.
- Premio Lanzón 2014.
- Premio TEVA 2021 y 2023



**CENTRO CAL-AFEDAZ:** AVDA. ALMOZARA Nº 77. 50003 ZARAGOZA TELÉFONO 976 431211/976 412911 FAX 976 446379

Declarada de Utilidad Pública 14/09/1998.

Inscrita en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el nº 01-Z-5516-2019, Censo Municipal de Entidades nº 789, Registro de Entidades, Servicios y Establecimientos de Acción Social de la D.G.A. nº 174.

Medalla a los Valores Humanos 2004 del Gobierno de Aragón, Premio Aragoneses del año 2006 a los Valores Humanos; Premio Exconcejales Democráticos a la Acción Social 2007, Premio Ebrópolis 2009 a la Trayectoria, Premio Aragón Solidario 2014, Premio Lanzón 2015

Los fines de AFEDAZ están definidos en el artículo 3 de sus Estatutos, y son los siguientes:

- 1.- Ayudar y apoyar a los familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias, formando grupos de autoayuda y apoyo mutuo.
- 2.- Desarrollar programas de información, formación y difusión sobre tratamiento y cuidados relacionados con la enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias, tanto a profesionales, cuidadores formales e informales, voluntarios, y la sociedad en general. Se tratará específicamente la formación de colectivos en riesgo de exclusión social.
- 3.- Promover la asistencia a todos los niveles de las personas con la enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias, y de sus familiares y cuidadores, y cuantas medidas puedan mejorar su calidad de vida.
- 4.- Crear, gestionar o colaborar en servicios y actividades que atiendan las necesidades de las personas con la enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias y de sus familiares y cuidadores.
- 5.- Promover el voluntariado en AFEDAZ tanto en tareas asistenciales como de gestión.
- 6.- Defender y reivindicar el derecho universal de atención gratuita sanitaria y social para todas las personas con la enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias y de sus familiares y cuidadores.
- 7.- Reivindicar ante la sociedad y los poderes públicos las necesidades presentadas por las personas con la enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias y sus familiares y cuidadores.
- 8.- Promover, estimular y apoyar los estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad de Alzheimer. Realizar y participar en cuantas investigaciones se consideren precisas relacionadas con la enfermedad de Alzheimer, actuando si fuere preciso, como centro de investigación (I+D).
- 9.- Mantener los contactos necesarios con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad de Alzheimer y de otras demencias, dentro del ámbito nacional o internacional, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se producen en el marco de esta enfermedad y así poder informar a los familiares de los afectados.

10.- Gestionar centros específicos para personas con la enfermedad de Alzheimer y/ó otras demencias, ó con módulos especiales para estas, tanto propios como ajenos, ya sean de carácter público o privado.

11.- Realizar y promover publicaciones, revistas, folletos y edición de libros, ya sea en soporte papel o cualquier otro soporte informático y/ó tecnológico, de cualquier materia de interés para el colectivo de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.

Prestamos atención especializada y exclusiva a personas con demencia y sus familiares, siendo referencia para Neurólogos, Médicos de Familia, Centros Municipales, Hospitales, Centros de Salud, Servicios Sociales de Base, y otras Entidades Sociales.

Gestionamos desde el año 2000 en las instalaciones sitas en la Avda Almozara 77 de Zaragoza y propiedad de la Fundación CAI, el Centro CAI AFEDAZ Virgen del Carmen de atención integral a personas con Alzheimer y otras demencias, pionero dentro de nuestra Comunidad Autónoma, y en el que presta su apoyo tanto a las personas con Alzheimer o demencia como a sus familiares y cuidadores. El centro cuenta con instalaciones habilitadas específicamente para el cuidado y tratamiento de personas con Alzheimer y otras demencias, y cuenta con la infraestructura necesaria y suficiente para atender las necesidades del colectivo que atiende en cada una de las fases de su enfermedad.

Actualmente AFEDAZ está compuesto por más de 5.000 socios familiares, 162 voluntarios y 60 profesionales altamente especializados en la enfermedad de Alzheimer.

AFEDAZ, es la única Entidad aragonesa, que dispone en nuestra Comunidad Autónoma de un Centro Integral Específico y Especializado en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer tanto para las personas con Alzheimer como para sus familiares y cuidadores, siendo considerado el Centro que gestiona como un Centro de referencia dentro de su sector.

## INSTALACIONES Y UBICACIÓN.

AFEDAZ, gestiona el Centro CAI AFEDAZ Virgen del Carmen, en un edificio que integra 3 plantas y un semisótano, propiedad de FUNDACION CAI y cuya distribución es la siguiente:

### **En la 2º planta:**

Se integran distintos dormitorios, sala de estar, unidad de enfermería 1, aseos y un pequeño almacén.

### **En la 1º planta:**

Salas de Terapia Ocupacional, unidad de enfermería 2, dormitorios, zona de estar y baños.

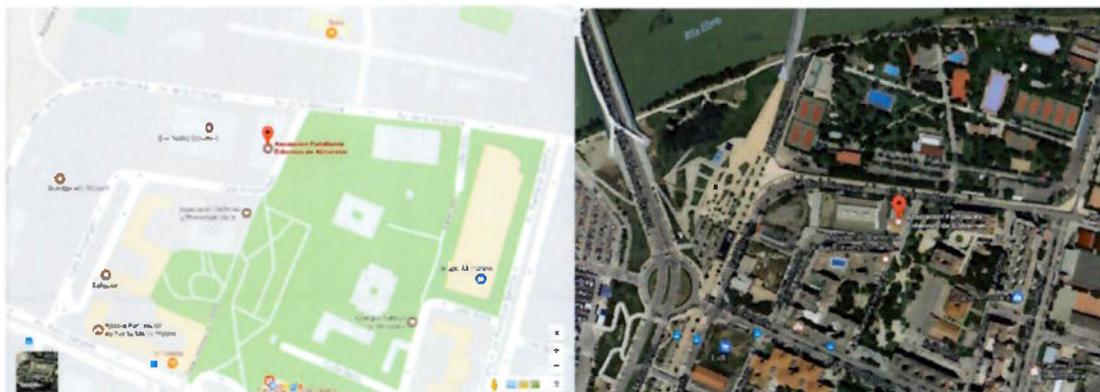
### **En la planta calle:**

Salas de estar, baños, despacho de dirección y de trabajo social, recepción y varias salas de comedor.

### **Semisótano:**

Cocina, almacenes, lavandería, cuarto de calderas, vestuarios, gimnasio, despachos, y distintas salas de reuniones.

El edificio se encuentra situado en la Avda. de la Almozara Nº 77, esquina con la calle Ámsterdam ocupando una parcela de unos 1200 m2. La fachada norte linda con la avenida de la Almozara, la fachada sur y este con la calle Ámsterdam



( Situación del centro en el plano de google maps, vista de mapa y vista satélite )

**CENTRO CAI-AFEDAZ: AVDA. ALMOZARA Nº 77. 50003 ZARAGOZA TELÉFONO 976 431211/976 412911 FAX 976 446379**

Declarada de Utilidad Pública 14/09/1998.

Inscrita en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el nº 01-Z-5516-2019, Censo Municipal de Entidades nº 789, Registro de Entidades, Servicios y Establecimientos de Acción Social de la D.G.A. nº 174.

Medalla a los Valores Humanos 2004 del Gobierno de Aragón, Premio Aragoneses del año 2006 a los Valores Humanos; Premio Exconcejales Democráticos a la Acción Social 2007, Premio Ebrópolis 2009 a la Trayectoria, Premio Aragón Solidario 2014, Premio Lanzón 2015

## **ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL CENTRO CAI AFEDAZ VIRGEN DEL CARMEN**

### **1.- Servicio de información y orientación familiar.**

Proporciona apoyo especializado a las familias con personas con deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer, u otras demencias a través de una entrevista con la trabajadora social que ofrece:

- a) Información sobre enfermedad y evolución, pautas de cuidado, etc.
- b) Valoración social, información y asesoramiento en: recursos públicos y privados: dependencia, discapacidad, centros de día y residencias especializadas, servicios de ayuda a domicilio, tele asistencia domiciliaria, dispositivos de localización, etc.
- c) Información y asesoramiento específico de los recursos que presta la asociación para las personas con demencia y sus familiares.
- d) Asesoramiento sobre las medidas legales de protección hacia las personas con demencia: auto tutela, poderes preventivos, incapacitación y otros.

### **2.- Centro de psicoestimulación**

Destinado a **personas con deterioro cognitivo leve o demencia en primeras fases**, así como demencias preseniles.

Los objetivos del centro son:

- Lograr que las personas con demencia puedan realizar durante el mayor tiempo posible, las actividades de la vida diaria y por tanto mantengan su autonomía personal, potenciando y trabajando sus capacidades físicas y cognitivas.
- Reducir la institucionalización, logrando que el usuario permanezca en su entorno el mayor tiempo posible.
- Proporcionar un respiro a los cuidadores, mejorando su situación psicosocial y su calidad de vida.

Para iniciar el servicio, se realiza una valoración desde el departamento de Terapia Ocupacional, en la que se valoran las distintas capacidades a nivel cognitivo y funcional de la persona con demencia, para poder establecer los objetivos individualizados del tratamiento no farmacológico según sus capacidades y necesidades.

Las actividades que se realizan en este centro son:

- Estimulación cognitiva.
- Taller de laborterapia
- Gimnasia
- Psicomotricidad
- Estimulación y orientación social
- Actividades lúdicas

El servicio se presta en horario de mañana (10h a 14h) o de tarde (16h a 20h) y se puede elegir de 3 a 5 días semanales.

### **3.- Centro de Día**

Dirigido a personas con Alzheimer u otras demencias **en fases avanzadas de la enfermedad**, ofreciendo una atención diurna integral que cubre sus necesidades básicas, terapéuticas y socio-sanitarias.

El centro está compuesto por un equipo multidisciplinar especializado: Directora, Médico, ATS, Terapeutas Ocupacionales, Técnico de Integración Social, Fisioterapeuta, Trabajador Social, Coordinadoras y Equipo de Gerocultores.

Los objetivos son del servicio son:

- Mantener el máximo tiempo posible el nivel de autonomía de la persona con demencia.
- Ralentizar la pérdida de sus capacidades.
- Retrasar la evolución de la enfermedad en la medida de lo posible.
- Potenciar sus relaciones interpersonales y actividades lúdicas.
- Prestar atención y seguimiento médico, social, de fisioterapia y terapia ocupacional.

El servicio ofrece el siguiente horario de atención:

- Lunes a viernes de 10 a 19 (mínimo 4 horas/ día).
- Fines de semana y festivos de 11 a 19 (mínimo 4 horas/ día)

Los usuarios de centro de día en función de su estado y a criterio del equipo socio-sanitario tienen incluida la asistencia por parte de todos los profesionales de la entidad para el cuidado tanto físico como cognitivo y social. Ofrece además comedor, transporte y podología.

Diariamente realizan actividades cognitivas (ejercicios de lectura-escritura, cálculo, memoria, taller de prensa, ejercicios de discriminación y percepción, manualidades, ocio terapéutico, reminiscencias, ABVDS, baile, psicomotricidad, pintura y talleres varios), que pueden ser tanto grupales como individuales en función de las necesidades y capacidades de cada usuario del centro de día.

Se preparan diariamente sesiones de fisioterapia que pueden ser individuales o grupales en función de las necesidades de cada usuario. El tratamiento grupal consiste en cinesiterapia activa, psicomotricidad, deportes y juegos adaptados, tiene como objetivo mejorar y mantener las aptitudes motrices necesarias para las actividades de la vida diaria (trabajando amplitud articular, fuerza muscular y equilibrio), mejorar su estado anímico y potenciar una estimulación cognitiva asociada a los ejercicios que se realizan.

La fisioterapia individual depende de las necesidades específicas de cada usuario y bajo el criterio del equipo socio-sanitario.

Todo ello contribuye a la realización de un servicio especializado e individualizado de las necesidades de cada persona.

#### **4.- Residencia**

Dentro del Centro de Atención Integral para personas con Alzheimer, disponemos del servicio de residencia estando enfocada al cuidado especializado de personas con Alzheimer u otras demencias, y configurándose como un servicio integral las 24 horas del día que cubre todas las necesidades de higiene, alimentación, deterioro cognitivo, actividad física, relaciones sociales y apoyo sanitario y psicológico.

Se dispone de un total de 25 plazas residenciales para personas con Alzheimer y otras demencias, atendidas en todo momento por el equipo socio-sanitario de AFEDAZ en el que intervienen distintas disciplinas socio sanitarias: medicina, terapia ocupacional, fisioterapia, trabajo social y atención geriátrica.

Los objetivos de la residencia son:

- Facilitar la institucionalización para personas con Alzheimer u otra demencia en un centro especializado.
- Ofrecer al familiar apoyo, información, asesoramiento y cuidado específico de su familiar con Alzheimer o demencia.
- Facilitar al familiar mediante las actividades lúdicas un espacio de encuentro y discernimiento con otras personas que comparten vivencias similares y con su propio familiar con Alzheimer u otra demencia.
- Mantener al máximo el nivel de autonomía de la persona con demencia.
- Ralentizar la pérdida de sus capacidades.
- Retrasar la evolución de la enfermedad en la medida de lo posible.
- Potenciar sus relaciones interpersonales y actividades lúdicas.
- Prestar una atención y seguimiento global en la evolución del usuario en todas las áreas, médica, terapéutica y social.

Diariamente se realizan actividades cognitivas llevadas a cabo por la Terapeuta ocupacional y la Técnico de integración y de fisioterapia realizadas por la Fisioterapeuta de la entidad adaptadas a las necesidades y capacidades de cada usuario, pudiendo ser individuales o grupales a criterio del equipo socio-sanitario de la residencia.

### **5.- Estancia Temporal**

Servicio especializado para personas con Alzheimer u otras demencias, en el que el objetivo principal es el alojamiento temporal en residencia, para el descanso familiar en situaciones que impiden el cuidado de la persona con Alzheimer en el domicilio.

Con este servicio AFEDAZ pretende cubrir dos tipos de necesidades distintas, una enfocada a la persona con Alzheimer y otra a su cuidador. Por esta razón los objetivos que se persiguen son de dos tipos:

- a) Para con la persona con Alzheimer u otra demencia son:
- Mantener al máximo el nivel de autonomía de la persona con demencia.
  - Ralentizar la pérdida de sus capacidades.
  - Retrasar la evolución de la enfermedad en la medida de lo posible.
  - Potenciar sus relaciones interpersonales y actividades lúdicas.
  - Prestar una atención y seguimiento global en la evolución del usuario en todas las áreas, médica, terapéutica y social.

b) Para con el familiar/cuidador es:

- Facilitar la conciliación familiar apoyando la necesidad de alojamiento temporal de la persona con Alzheimer u otra demencia en un centro especializado.
- Las características del servicio de estancia temporal son las mismas que el servicio de residencia con la peculiaridad de que es por tiempo limitado.

Los usuarios de estancia temporal tienen incluidos todos los servicios necesarios para el adecuado cumplimiento de los objetivos propuestos, siendo posible la contratación independiente del servicio de podología y peluquería.

Diariamente se realizan actividades desde el servicio de Terapia Ocupacional y desde el servicio de Fisioterapia de la entidad, adaptadas a las necesidades y capacidades de cada usuario, estas pueden ser individuales o grupales a criterio del equipo socio-sanitario de la residencia.

## **6.- Servicio de Apoyo psicológico**

AFEDAZ ofrece Atención Psicológica Individualizada y grupal a personas con Alzheimer u otras demencias y sus familiares/cuidadores.

- a) **Individual:** Se realiza evaluación psicológica de la persona con demencia o al cuidador pautando el tratamiento necesario en cada caso.
- b) **Grupal:** Grupos terapéuticos de ayuda mutua. Las personas con demencia o los familiares participan en distintos grupos de autoayuda dirigidos por la Psicóloga, importante herramienta para conocer y aceptar la enfermedad y para la solución de conflictos emocionales.

Los principales objetivos del servicio son:

- Favorecer el proceso de adaptación a la enfermedad.
- Apoyo emocional a la persona con demencia y/o al cuidador.
- Prevenir alteraciones psicológicas colaterales a la función de cuidador dotando al mismo de los recursos psicológicos adecuados.
- Dotar a los familiares/cuidadores de los conocimientos necesarios para el cuidado de su enfermo.

## **7.- Servicios domiciliarios**

Dentro de estos servicios AFEDAZ ofrece:

### **7.1. Servicio de ayuda a domicilio**

El servicio de ayuda a domicilio de AFEDAZ está basado en la atención integral de la persona con demencia en su propio domicilio, desarrollando entre otras:

- Atención de necesidades básicas: higiene, alimentación y movilización
- Cuidado del entorno del usuario: apoyo en tareas domésticas.
- Estimulación física y cognitiva.
- Acompañamientos (medico, compras, etc.)
- Apoyo al cuidador principal.

Se realiza siempre una valoración inicial previa, donde se programan las actividades a realizar por la auxiliar de ayuda a domicilio siendo coordinadas por la trabajadora social responsable del servicio.

Los objetivos del servicio son:

- Retrasar los ingresos permanentes en Centros Residenciales.
- Apoyar a las familias cuidadoras facilitando su dura tarea en el domicilio, a través de información, formación, apoyo psicológico y asesoramiento personalizado.

### **7.2 Terapia ocupacional a domicilio**

El objetivo general del servicio de Terapia Ocupacional Domiciliaria es promover la autonomía, y el bienestar psíquico y social de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, en primeras fases de evolución de la enfermedad, así como de su entorno familiar.

Tal y como su nombre indica, la prestación de este servicio terapéutico se lleva a cabo en los domicilios de los usuarios.

Se dispone de dos modalidades:

- a) Terapia ocupacional domiciliaria presencial, donde las actividades y ejercicios de estimulación cognitiva (lenguaje, escritura, cálculo y pensamiento abstracto...) se realizan de forma individualizada en el domicilio o en la Asociación, con una periodicidad de una hora semanal.

- b) Terapia ocupacional domiciliaria no presencial, donde se preparan dosieres de estimulación cognitiva (lenguaje, escritura, cálculo y pensamiento abstracto...) que el usuario realizará en su domicilio. Una vez al mes se realiza el seguimiento de las mismas y se facilitan nuevas actividades.

Los objetivos específicos de este programa son:

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familiares.
- Ralentizar la pérdida de capacidades, manteniendo el estadio evolutivo de la enfermedad en el que se encuentre la persona con demencia, el mayor tiempo posible.
- Estimular, potenciar y facilitar la autonomía personal de los usuarios.
- Mejorar la autoestima de los participantes.
- Favorecer la descarga familiar.
- Mantener a las personas afectadas por una demencia en su entorno habitual.

### 7.3 Asistencia médica a domicilio

El objetivo del servicio es prestar la asistencia médica que ayude a la persona diagnosticada con demencia Alzheimer u otra demencia y a sus familiares en su entorno; así como el seguimiento de la evolución de la enfermedad.

### 7.4 Fisioterapia a domicilio

Está dirigido a personas cuyo objetivo es el mantenimiento y/o mejora de sus capacidades físicas.

El “Movimiento es Salud” y más aún cuando nos encontramos delante de este tipo de patologías, desde AFEDAZ se ofrece un servicio de Fisioterapia Domiciliaria (FD), que no solo se centra en el paciente, si no que los cuidadores y el entorno son clave en el tratamiento.

Centrándonos en los pacientes los servicios prestados a domicilio tienen como objetivos:

- Mantener las capacidades funcionales, potenciar las residuales y retrasar el deterioro.
- Mejorar la competencia cardiovascular y mantener un buen nivel de actividad física.
- Mejorar la postura.
- Atender los problemas que puedan ir surgiendo en el paciente derivados de otras patologías.
- Prevenir y/o reducir las caídas.
- Realizar un seguimiento periódico de la evolución del paciente y seguidamente elaborar tablas de ejercicios para que los familiares/cuidadores trabajen en casa con el enfermo.

Centrándonos en los familiares y cuidadores:

- Seguidamientos periódicos de las personas con demencia y valoraciones iniciales en nuevos casos.
- Enseñar los beneficios de una buena higiene postural a la hora de “trabajar” con estas personas, para evitar lesiones nuestras o del mismo paciente.
- Realización de talleres grupales para explicar a las familias/cuidadores diferentes aspectos de la enfermedad para que estos puedan reaccionar ante los cambios típicos de las mismas.

### **8.- Formación**

Realizamos actividades de formación dirigidas a los colectivos interesados en adquirir conocimientos relativos a las demencias: familiares/cuidadores, profesionales socio-sanitarios, voluntarios, etc... contando para ello con un equipo de profesionales especializados en las siguientes áreas: medicina, terapia ocupacional, fisioterapia, psicología y trabajo social.

### **9.- Actividades de participación y sensibilización**

Actividades de ocio y tiempo libre, destinadas a favorecer las relaciones entre las distintas personas que forman la Asociación: personas con demencia, familiares, voluntarios y profesionales.

## **OTROS DATOS A TENER EN CUENTA DE AFEDAZ**

1.- AFEDAZ está integrado en las siguientes plataformas relacionadas con Alzheimer:

### **FARAL**

**C/ Concepción Saiz de Otero, 10, local- 50018 Zaragoza**

La Federación Aragonesa de Familiares de Enfermos de Alzheimer (**FARAL -Alzheimer Aragón**) se constituyó en 1999 y fue registrada en el Registro de Asociaciones, al amparo de tres Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer ubicadas respectivamente en Zaragoza, Huesca y Teruel.

El objetivo era ejercer de forma coordinada la representación del colectivo de Alzheimer ante la sociedad, las instituciones aragonesas y diversas plataformas. Con posterioridad se irían incorporando a FARAL las asociaciones de Monzón, Barbastro, Fraga, Andorra, Alcañiz y Caspe.

FARAL desarrolla sus estrategias en colaboración con otras entidades del sector del tercer sector, tanto autonómico como de ámbito nacional.

### **CEAFA**

**C/ Pedro Alcatarena nº 3 Bajo - 31014 Pamplona (Navarra)**

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) es una Organización no Gubernamental de ámbito nacional, cuya meta reside en trabajar para poner el Alzheimer en la agenda política, buscando el necesario compromiso social y poniendo en valor el conocimiento para poder representar y defender los intereses, necesidades y derechos de todas las personas que conviven con el Alzheimer.

CEAFA está compuesta por 1 Confederación Autonómica, 12 Federaciones Autonómicas y 6 Asociaciones Uniprovinciales, que aglutinan a más de 300 Asociaciones locales con más de 83.130 socios directos. Esta red asociativa cuenta con 5.419 voluntarios y con 3.863 trabajadores que atienden a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y a sus familiares cuidadores.

### **ALZHEIMER EUROPA**

**14, rue Dicks; L-1417 Luxemburgo**

( Más información en [www.alzheimer-europe.org](http://www.alzheimer-europe.org) )

2.- AFEDAZ está integrada en las siguientes plataformas relacionadas con el sector de la discapacidad, dependencia y tercer sector, bien de manera directa o indirecta a través de FARAL:

FORO DE PACIENTES  
COCEMFE ZARAGOZA Y COCEMFE ARAGON  
COORDINADORA ARAGONESA DE VOLUNTARIADO  
COAPEMA

3.- AFEDAZ es miembro de la ESCUELA DE SALUD, enmarcada dentro de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón.

4.- AFEDAZ tiene firmados distintos Convenios de Colaboración con la Universidad de Zaragoza de cara a la formación de distintos profesionales relacionados con el sector sociosanitario. Destaca en los últimos años, además de por la realización de prácticas universitarias de distintos alumnos en distintas áreas sociosanitarias, la realización de las prácticas de alumnos del Máster de Gerontología, también realizado a través de la Universidad de Zaragoza.

Acogemos alumnos en prácticas procedentes de otras Entidades, destacando entre ellas al Hospital San Juan de Dios.

AFEDAZ, además presta su apoyo a distintos Institutos y otras entidades dedicadas a la formación de profesionales relacionados con el sector, de cara a la obtención de determinados certificados de profesionalidad relacionados con el sector de la dependencia.

5.- AFEDAZ ha colaborado y colabora en distintos estudios de investigación relacionados con la enfermedad de Alzheimer con profesionales sanitarios de reconocido prestigio: Profesor Antonio Lobo Satué, Dra. Elena García, Dr. Oliveros a través de la Fundación Neurópolis, Estudio Hogar para personas con deterioro cognitivo coordinado por Bitbrain y por el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón. etc.

6.- AFEDAZ, está estableciendo nuevas alianzas con otras entidades, entre las que destaca la FUNDACION PASQUAL MARAGALL, potenciando el área de la investigación como fundamental en la lucha contra el Alzheimer.

## AFEDAZ EN CIFRAS

### PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 2023

AFEDAZ a fecha 31-12-2023, cuenta con un total de **5043 socios familiares, 162 voluntarios y 56 profesionales** altamente cualificados en su plantilla.

En el año 2023 hemos atendido de forma directa a un total de **314 familias**, que son las que han hecho uso de los recursos asistenciales gestionados por AFEDAZ:

Participación en Grupos de Autoayuda y Apoyo Psicológico: 132 familias

Servicios domiciliarios: 47 familias

Estimulación cognitiva fases leves: 54 familias

Centro de día: 44 familias

Residencia y Estancias Temporales: 37 familias

Se han realizado un total de **680 entrevistas con familias afectadas** por la enfermedad de Alzheimer o algún otro tipo de demencia, solicitando asesoramiento, orientación y formación sobre la enfermedad de Alzheimer.

AFEDAZ ha realizado un total de **24 actividades de sensibilización, información y formación** sobre la enfermedad de Alzheimer dirigidas a estudiantes, profesionales del sector, cuidadores y población en general, de las que han participado un total de:

118 alumnos

574 cuidadores

115 profesionales del sector socio sanitario

De estas actividades 8 se han realizado en distintas poblaciones de la provincia de Zaragoza: Illueca, La Muela, Calatayud, Epila, Borja, La Almunia, Alagón y Utebo.

Hemos organizado **12 actividades de ocio** para personas con Alzheimer y cuidadores con la participación de un total de 555 personas

Hemos colaborado en la organización de dos eventos deportivos en beneficio de los afectados por la enfermedad de Alzheimer, I Cicloturista solidaria en colaboración con el Hospital San Juan de Dios, con la participación de más de **1.500 personas**, y la Carrera San Silvestre en colaboración con la Agrupación de Atletismo Jerónimo Zurita con la participación de más de **4.500 personas**.

CENTRO CAL-AFEDAZ: AVDA. ALMOZARA Nº 77. 50003 ZARAGOZA TELÉFONO 976 431211/976 412911 FAX 976 446379

Declarada de Utilidad Pública 14/09/1998.

Inscrita en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el nº 01-Z-5516-2019, Censo Municipal de Entidades nº 789, Registro de Entidades, Servicios y Establecimientos de Acción Social de la D.G.A. nº 174.

Medalla a los Valores Humanos 2004 del Gobierno de Aragón, Premio Aragoneses del año 2006 a los Valores Humanos; Premio Exconcejales Democráticos a la Acción Social 2007, Premio Ebrópolis 2009 a la Trayectoria, Premio Aragón Solidario 2014, Premio Lanzón 2015

## **PROYECTO OBJETIVO Y MOTIVACION**

La Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Zaragoza (AFEDAZ) encuentra fundamental su participación en el Consejo de la Ciudad como entidad de interés público municipal.

No se trata de una cuestión menor, ya que hablamos de dar voz, hacer aportaciones desde el conocimiento experto y ejercer la representación de las y los ciudadanos con una dependencia de tipo cognitivo y de las personas, de edad en su mayoría, que ejercen de cuidadoras. Un segmento de población amplio y vulnerable. Así es, Zaragoza tiene una población aproximada de 700.000 personas, el 22,03% de ellas de 65 y más años. El Alzheimer, según datos de CEAFA (Confederación Española de Alzheimer), afecta al 7% de las personas mayores de 65 años y al 50% de las mayores de 85 años. Debemos considerar también la afección a las personas cuidadoras, se calculan tres por cada paciente, asimismo personas mayores en una elevada proporción.

En su tarea de administración del bienestar ciudadano, el Ayuntamiento tiene la posibilidad de facilitar el día a día de estas personas, pero también del resto de las y los ciudadanos que se van a beneficiar de las mejoras que se implementen.



**CENTRO CAI - AFEDAZ "Virgen del Carmen"**  
C.I.F.: G50563282  
Avda. Almozara, 77 - 50003 ZARAGOZA  
Tel: 976 43 12 11 / 976 41 29 11  
Fax: 976 44 63 79 / Email: info@afedaz.es

**CENTRO CAI-AFEDAZ: AVDA. ALMOZARA Nº 77. 50003 ZARAGOZA TELÉFONO 976 431211/976 412911 FAX 976 446379**

Declarada de Utilidad Pública 14/09/1998.

Inscrita en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Aragón con el nº 01-Z-5516-2019, Censo Municipal de Entidades nº 789, Registro de Entidades, Servicios y Establecimientos de Acción Social de la D.G.A. nº 174.

Medalla a los Valores Humanos 2004 del Gobierno de Aragón, Premio Aragoneses del año 2006 a los Valores Humanos; Premio Excepcionales Democráticos a la Acción Social 2007, Premio Ebrópolis 2009 a la Trayectoria, Premio Aragón Solidario 2014, Premio Lanzón 2015