LABORATORIO DE ACCIÓN CLIMÁTICA CIBICO

De la ecoansiedad a la ecoacción:

La ecoansiedad como oportunidad para potenciar la acción frente a la crisis ecosocial y climática.

El temor crónico a las consecuencias que la crisis climática está produciendo y puede producir en nuestro planeta ya tiene un nombre: ECOANSIEDAD.

En el CDAMAZ hemos recopilado en esta bibliografía una serie de documentos de interés sobre este problema que afecta cada vez a más personas, especialmente entre la población más joven.

MONOGRAFÍAS DISPONIBLES EN CDAMAZ

Contra el mito del colapso ecológico
Santiago Muiño, Emilio
Arpa, [2023]
71.9 SAN con

Otro fin del mundo es posible
Servigne, Stevens y Chapelle.
Ed. Arpa, 2022
71.9 SER otr

La colapsología o la ecología mutilada
Garcia, Renaud
La cebra, 2021
71.9 GAR col

De la solastalgia : ocho relatos naturales
Editorial Comba, [2021]
96.13 DE

Colapsología
Servigne, Pablo y Stevens, Raphaël
Arpa, [2021]
71.8 SER col

Ecoansias : salimos de una crisis, no caigamos en otra
Baños, Irene.
Ariel, 2020.
71.9 BAÑ eco

Otro fin del mundo es posible, decían los compañeros : sobre transiciones ecosociales, colapsos y la imposibiidad de lo necesario
Riechmann Fernández, Jorge
MRA Ediciones, [2019]
71.9 RIE otr

ARTÍCULOS Y DOCUMENTOS DE INTERÉS

Ecoansiedad: de la parálisis a la acción climática y ambiental.
Baños Ruiz, Irene
Papeles de relaciones ecosociales y cambio global, Nº. 160, 2022-2023 (Ejemplar dedicado a: Factor demográfico), págs. 79-90
Texto Completo Ejemplar

El lado bueno de la ecoansiedad
Belenguer, C. y Valladares, F.
El Diario, 14 JUN 2023
Texto completo

Preocupación por el cambio climático, atribución de responsabilidades y efecto en la decisión de voto de los universitarios: el caso de la UPV/EHU
Fernández Muerza, Alex ; Monge Benito, Sergio
Ambitos: Revista internacional de comunicación,Nº. 61, 2023, págs. 9-21
Texto completo

Aproximación a los impactos psicosociales del cambio climático y las migraciones.
Hidalgo Villodres, María del Carmen y Macarena Vallejo Martín.
Papeles de relaciones ecosociales y cambio global, Nº. 162, 2023, p. 135-143
Resumen

María Pastor-Valero, investigadora: "La ecoansiedad es una respuesta lógica ante un problema real"
Linde, Pablo
El Pais, 8 sept. 2023
Texto completo

La cara emocional del cambio climático.
Martín-Sosa, S., Garcés, J., Jiménez, I.
Climática. 2023
Texto completo

¿Ansiedad climática? Así es como puedes convertir la aprensión en acción
Matei, Adrienne
The Guardian, 16 nov. 2023.
Texto completo

No puedes (ni debes) eliminar la ecoansiedad, pero sí aprender a vivir con ella.
Samaniego, Juan F.
Climática, Agosto 2023
Texto completo

Nota de prensa: Los expertos en epidemiología ponen el foco en la ecoansiedad como consecuencia del cambio climático: "Es ya una realidad y el número de personas que la sufren irá en aumento"
Sociedad Española de Epidemieología. 2023
Texto completo

Cambio climático y salud mental: Un esfuerzo transdisciplinar
Zaragoza Bernal, J.M., García Capilla, D.J.
I Congreso Internacional de Humanidades Ecológicas: Pensamiento, Arte y Educación ante las crisis y para las transiciones ecosociales (2023) págs. 175-175
Texto Completo Libro

Formación voluntaria y expectativas académico-laborales como reflejo de la preocupación (ecoansiedad) y conciencia ambiental en los jóvenes.
Carmona Moya, Beatriz, M. Carmen Aguilar Luzón, Antonia Calvo Salguero
En *Educación y Sociedad: Pensamiento e innovación para la transformación socia*l
Dykinson, 2022, págs. 1851-1856

Informar, convencer y motivar: el (olvidado) factor emocional en la comunicación del cambio climático
Garcés Prieto, J. Redondo Mora, P. y Ramos Gabilondo M.A.
En: Comunicar e investigar en tiempos de emergencia climática, 2022. (pp.15-28)
Texto completo

De la ecoansiedad a la acción creativa.
Ibarra, Patricia
Teachers For Future Spain, 2022
Texto completo

Mental Health and Climate Change. The Birth of Eco-Anxiety in the Spanish-Language Press
Jiménez Gómez, I., Garcés Prieto, j., Martín-Sosa Rodríguez, S.

Trípodos, Nº. 52, 2022 págs. 13-33
Texto completo

Cambio climático, sostenibilidad y salud mental: revisión y estrategias para su abordaje
Rodríguez Quiroga de Pereira, Andrea.
Subjetividad y Procesos Cognitivos, Vol. 26, Nº. 1, 2022 (Ejemplar dedicado a: 20° Aniversario del doctorado. 20 años de Investigaciones en Psicología), págs. 152-184
Texto completo

Cambio climático: "salud mental en un mundo en llamas"
Donoso Sabando, Claudia Andrea
Mutatis Mutandis: Revista Internacional de Filosofía, Nº. 16, 2021, págs. 109-118
Texto completo

Gestionar la ecoansiedad. ¡no nos culpabilicemos y pasemos a la acción!.
Franquesa, Teresa, Marta Vilar Recasens, Rosa Vila
Aula de innovación educativa, Nº 305, 2021, págs. 63-64.
Resumen

Young people's voices on climate anxiety, government betrayal and moral injury: A global phenomenon. Government Betrayal and Moral Injury: A Global Phenomenon
Hickman, C., Marks, E., Pihkala, P., Clayton, S., Lewandowski, E. R., Mayall, E. E., ... & van Susteren, L.
SSRN Electronic Journal, JAN 2021
Texto completo

From anger to action: Differential impacts of eco-anxiety, eco-depression, and eco-anger on climate action and wellbeing
Stanley, S. K., Hogg, T. L., Leviston, Z., & Walker, I.
The Journal of Climate Change and Health, Vol. 1, 2021.
Texto completo

Las emociones de la Tierra: nuevas palabras para un nuevo mundo
Albrecht, Glenn
MRA ediciones, 2020
Texto completo reseña

Solastalgia.
Miret, Maia F.
Revista de la Universidad de México, Nº 2, 2020 (Ejemplar dedicado a: Emergencia climática), págs. 46-51
Texto completo

Global climate change and mental health
Palinkas, L. A., & Wong, M.
Current Opinion in Psychology, Volume 32, 2020, Pages 12-16
Texto completo

Salud mental y salud ambiental. Una visión prospectiva. Informe SESPAS 2020
Ordóñez Iriarte, José María
Gaceta sanitaria: Órgano oficial de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria, Vol. 34, Nº. Extra 1, 2020. págs. 68-75
Texto completo

Informe: ¿Qué es la ansiedad climática?. AVAAZ, [s.d.]
Texto completo

Psicología y cambio climático.
Clayton, Susan
Papeles del psicólogo, Vol. 40, Nº. 3, 2019, págs. 167-173
Texto completo

"Solastalgia: a new concept in human health and identity".
Albrecht, Glenn
PAN nº3, p. 41-55, 2005
Texto completo

ENLACES DE INTERÉS

Qué es la ecoansiedad: Ecoansiedad: las secuelas psicológicas de la crisis climática. Web Iberdrola (consulta: 6-12-2023)
https://www.iberdrola.com/compromiso-social/que-es-la-ecoansiedad

Ecoansiedad, la preocupación excesiva de los jóvenes y niños ante el cambio climático. Web Hospital Sant Joan de Dèu (consulta: 6-12-2023)
https://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/ecoansiedad

Ecoansiedad: ¿qué es? Consejos para combatirla. Web Generali seguros (consulta: 6-12-2023)
https://www.generali.es/blog/generalimasqueseguros/eco-ansiedad-que-es-sintomas-prevencion-ansiedad-climatica/

Ecoansiedad: los efectos psicológicos del cambio climático. Blog buencoco (consulta: 6-12-2023)
https://www.buencoco.es/blog/ecoansiedad

'Podcast': La ecoansiedad: cuando las consecuencias del cambio climático generan angustia. Web BBVA (consulta: 6-12-2023)
https://tinyurl.com/yqpexl83

Qué es la Ecoansiedad y cómo combatirla. Blog Cero Residuo (consulta: 6-12-2023)
https://www.ceroresiduo.com/que-es-la-ecoansiedad-como-combatirla/

Ecoansiedad, cada vez más presente entre los jóvenes. Blog Orbium Adicciones (consulta: 6-12-2023)
https://orbiumadicciones.com/noticias/ecoansiedad-cada-vez-mas-presente-entre-los-jovenes/

¿Qué es la ecoansiedad y cómo combatirla?. Web Diario Médico (consulta: 6-12-2023)
https://www.diariomedico.com/farmacia/que-es-la-ecoansiedad-y-como-combatirla.html

Ecoansiedad, con Nerea Pérez de las Heras | GREENFLAGS 1x03. Greenpeace España. (Vídeo 23:13 min)
https://www.youtube.com/watch?v=ze435913KYo