






































































































































































































































































































MUESTRA LOCAL AGROECOLÓGICA

Del CAMPO a tu MESA

Apostando por una alimentación sostenible y saludable desde el 2009



ALIMENTOS DE TEMPORADA DE LA HUERTA ZARAGOZANA

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
 ACELGA												
 AJO TIERNO												
 ALCACHOFA												
 APIO												
 BERENJENA												
 BISALTO												
 BORRAJA												
 CALABACÍN												
 CALABAZA												
 CARDO												
 CEBOLLA												
 COLES												
 BRÓCOLI												
 ESCAROLA												
 ESPINACA												
 ESPÁRRAGO												
 HABA												
 JUDÍA VERDE												
 LECHUGA												
 PATATA												
 PEPINO												
 PIMIENTO												
 PUERRO												
 RÁBANO/ITO												
 REMOLACHA												
 TOMATE												
 ZANAHORIA												
 ALBARICOQUE												
 CEREZA												
 CIRUELA												
 FRESA												
 HIGO												
 MANZANA												
 MELOCOTÓN												
 MELON												
 PERA												
 SANDÍA												
 UVA												

Este calendario hace referencia a la temporada en la que se cosechan las frutas, verduras y hortalizas en la huerta de Zaragoza. Estas fechas pueden variar debido a cambios meteorológicos, el uso de invernaderos, siembra de variedades más precoces o tardías o la conservación postcosecha.

En Zaragoza apostamos por una alimentación sostenible y saludable consumiendo alimentos:

- sanos y sabrosos
- cultivados de forma respetuosa con el medio ambiente
- que generan economía local
- que ponen en valor el trabajo de agricultores y agricultoras
- que apuestan por variedades locales
- que mantienen viva la huerta tradicional de Zaragoza y cercanía

MUESTRA AGROECOLÓGICA

Todos los sábados de 8:30 a 14h.
Fuente Hispanidad. Plaza del Pilar
(en Navidades Plaza San Bruno)

PUNTOS DE VENTA ECOLÓGICOS

Tiendas, restaurantes y otros
mercados de producto ecológico,
fresco y de proximidad



@MuestraEcoZgz

#AlimentaciónEsSalud

www.zaragoza.es/muestra-agroecologica



www.cutt.ly/PVE

