

12 LUNAS VERANO

Zaragoza

JO-
VEN

Pintura · Aventuras · Deporte · Teatro
Conciertos · Cerámica · Experiencias
Bicicleta · Gastronomía · Viajes

2025



**Actividades gratuitas para
jóvenes de 14 a 30 años**



Inscríbete en las
actividades a través
de nuestra web

f @zgz joven

X @zgzjoven

@12lunaszgzjoven

¿Qué es 12 Lunas?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las **jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza**, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente gratuitas** que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión, valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones:



Índice

INFORMACION GENERAL

7

12 LUNAS ESTRELLA

Rescate Vertical con los Bomberos de Zaragoza.....	12
--	----

DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

Soft Paintball	13
Paintball (+18).....	14
Defensa Personal (+18).....	14
Arte en bicicleta (+18)	15
Descenso en piragua por el Ebro (+18).....	15
Descenso crepuscular en piragua por el Ebro (+18).....	16
Tiro olímpico con aire comprimido y piscina (+18)	16
Tiro con arco y piscina	17
Tiro con Arco.....	17
Tiro olímpico con aire comprimido (+18)	18
Archery Tag	18
Lanzamiento de Hacha (+18).....	19
Iniciación a la escalada	19
Yoga y Mindfulness	20
Iniciación al boxeo (+18)	20
Iniciación a las artes marciales (+18).....	21
Bautismo de Golf.....	21

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Cañón de Río Lobos (+18).....	22
Museo del Prado (+18)	23

CULTURA 12 LUNAS

Visita a la Torre del Agua y recorrido en bici	24
Teatro Principal: 39 escalones	24
De puente a puente: Zaragoza y el Ebro.....	25
Master Class cajón flamenco	25
Auditorio: Ciclo de grandes solistas - Eduardo Frías	26
La Zaragoza “casi” desaparecida.....	26

GAMER

Arcade Levels.....	27
Realidad Virtual (+18)	28
Láser Tag	28

DIVIÉRTETE

Escape Room: Mental Experiment.....	29
Room Score: Lacasitos	29
City escape “Ciudad de sombras”	30
Parque de Atracciones.....	30
Battle Room: La caída de Troya.....	31
The Magic escape room.....	31
Battle Room: ¡Tu radio no suena!.....	32
Combate: Vuelo A0714	32

CONDIMENTANDO EL PLANETA

Tapas y pinchos de autor (+18)	33
Cocina vegetariana (+18)	34

LA LIGA DE LA N-NBA “NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL”

Iniciación a la Coctelería NO-LO (+18).....	35
Taller kombucha y kefir express (+18)	35
Taller de fermentación probiótico de verduras (+18)	36
Coctelería saludable (+18).....	36

SUELTA EL MÓVIL

Iniciación a la acuarela botánica.....	37
La alegría de la huerta.....	38
Cerámica: bandeja para gildas	38
Cámara, cuerpo, acción.....	39
Arte levantino	39
Decora tu totebag	39
Lo que tu cuerpo dice en Redes (y tú no lo sabes)	40
Uluburun, Naufragio en tu piscina.....	40

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

Visita al Acuario	41
Bucea en el Acuario (+18)	41
Clases de equitación y cuidado del caballo	42

GLOBALÍZATE

Master class de ritmos latinos.....	43
Escape room “El juego de los ODS”	43
Taller de Scrapbook en igualdad	44

12 LUNAS INTERGENERACIONAL

Curso de cocina tradicional renovada (+18)	45
--	----

**ACTIVIDADES
DIRIGIDAS
A JÓVENES
ENTRE 14 Y 30
AÑOS**

**TODAS LAS
ACTIVIDADES
12 LUNAS
SON GRATUITAS**

Información General

Requisitos de participación:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 y 30 años, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:
 - Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)
 - Activar la opción “recibir correos” en la Plataforma de Gobierno Abierto.

Gratuidad:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son GRATUITAS.

Nº máximo de inscripciones por edición:

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Desarrollo de actividad:

del 11 de julio al 28 de septiembre (excepto del 1 al 17 de agosto).

Plazos de inscripciones y sorteo:

- **Actividad de julio:** inscripción del 16 de junio al 26 de junio (sorteo viernes 27 de junio).
- **Actividad de agosto:** inscripción del 28 de julio al 7 de agosto (sorteo viernes 8 de agosto).
- **Actividad de septiembre:** inscripción del 11 de agosto al 21 de agosto (sorteo viernes 22 de agosto).

Procedimiento de inscripción:

Se realiza de forma telemática (on line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

Para INSCRIBIRSE en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse.

- Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
- En estos momentos tu situación es de “PREINSCRITO”, y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a “INSCRITO”. Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de “PREINSCRITO” cambiará a “INSCRITO” o “RESERVA”.

Sorteo y Reservas

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” recibiendo un correo de confirmación.

TICKET VIRTUAL: Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte).

Sistema de Gamificación

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de **6 actividades** en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de **12 actividades** en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

Anulación de plaza

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad (tener en cuenta que son 4 días antes)** para anular su asistencia, y así poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad (tener en cuenta que son 2 días antes)** para anular la asistencia.
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 00:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

Acceso a la actividad

- Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte)
- El Ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE.
- En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.
- Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

Protección de datos

- Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.
- Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en las mismas conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.
- El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo de la actividad.

Notas

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.
- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales y el procedimiento de inscripción.

12 Lunas Estrella

Es una sección nueva, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos.

RESCATE VERTICAL CON LOS BOMBEROS DE ZARAGOZA

Conoce desde dentro el Parque de Bomberos n.º 1 de Zaragoza, pudiendo hablar directamente con bomberos intervinientes en grandes catástrofes. Además, participarás en una práctica en vivo de rescate vertical en la que los más intrépidos tendrán la oportunidad de rapelar. Se recomienda acudir con ropa cómoda.

FECHA **Viernes 5 de septiembre**

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Parque n.º 1 de Bomberos de Zaragoza.

C/ Valle de Broto n.º 16, 50015, Zaragoza



Deporte y Crecimiento Personal

SOFT PAINTBALL

El paintball es un juego en el se usan pistolas para disparar bolas de pintura entre dos equipos enfrentados. Disfruta del paintball con marcadoras de bajo impacto, totalmente indoloras (marcadoras calibre 50 semiautomática).

FECHAS 2 sesiones independientes.

Sábado 12 de julio

Sábado 20 de septiembre

HORARIO: 12 a 14 h.

PLAZAS: 50 por sesión.

ESPACIO: Tierraventura, Camino de Monzalbarba. 50011, Zaragoza (Parque Deportivo Ebro)



PAINTBALL (+18)

El paintball es un juego en el que los participantes usan pistolas para disparar bolas de pintura contra los integrantes del otro equipo. Ven y pon a prueba tus habilidades tácticas y de supervivencia.

FECHA 2 sesiones independientes

Domingo 13 de julio

Domingo 31 de agosto

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 75 por sesión.

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmanía Zaragoza).
Camino del Río. María de Huerva, 50430 Zaragoza
(a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).



DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre, y solventar la agresión.

FECHA **Viernes 18 de julio**

HORARIO: de 19,30 a 21 h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).
50012, Zaragoza

ARTE EN BICICLETA. RUTA NOCTURNA: DIBUJOS LUMINOSOS (+18)

Descubre tu perfil más creativo a la vez que nos damos una vuelta con nuestra amiga de dos ruedas. Imprescindible saber montar en bicicleta. De ser necesario, disponemos de bicis y cascos incluidos para la actividad pero hay que solicitarlos previamente.

Para las salidas nocturnas es obligatorio el uso de dispositivos de iluminación delantera y trasera. Descubre la magia de dibujar con la luz en la oscuridad. Si tienes cámara y trípode, puedes traerla.

FECHA **Viernes 18 de julio**

HORARIO: de 20 a 23 h.

PLAZAS: 12.

ESPACIO: La Ciclería, C/Gavín 6. 50001, Zaragoza

DESCENSO EN PIRAGUA POR EL EBRO (+18)

Actividad a bordo de piraguas dobles autovaciabiles en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey. Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado) y protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 19 de julio

Sábado 13 de septiembre

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol
y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

DESCENSO CREPUSCULAR EN PIRAGUA POR EL EBRO (+18)

Actividad a bordo de piraguas dobles autovaciabiles en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey. Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado) y protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHA **Sábado 30 de agosto**

HORARIO: de 18,30 a 21,30 h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol
y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO Y PISCINA (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido. El acceso a la piscina es durante el horario de apertura del club, independientemente de la hora de la actividad.

FECHA **Sábado 19 de julio**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.
C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.



TIRO CON ARCO Y PISCINA

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física. El acceso a la piscina es durante el horario de apertura del club, independientemente de la hora de la actividad.

FECHA **Sábado 30 de agosto**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108. 50007, Zaragoza

TIRO CON ARCO

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

FECHA **Sábado 13 de septiembre**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108. 50007, Zaragoza



TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

FECHA **Sábado 20 de septiembre**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108. 50007, Zaragoza

ARCHERY TAG

En el archery tag el objetivo es eliminar al rival disparando flechas recubiertas de espuma protegidos siempre con una máscara. ¿Quién dijo miedo?

FECHAS 2 sesiones independientes:

Domingo 20 de julio

Viernes 22 de agosto

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 75 por sesión.

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza).

Camino del Río. María de Huerva, 50430 Zaragoza

(a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).

LANZAMIENTO DE HACHA (+18)

El lanzamiento de hacha es un deporte donde se lanza un hacha a una diana de madera y se obtienen distintas puntuaciones según su puntería. Como en los dardos tradicionales, el lanzamiento de hacha es un deporte individual donde se compite contra los demás miembros del grupo.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Viernes 25 de julio

Domingo 7 de septiembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 75 por sesión

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza).
Camino del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza
(a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411)

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Iníciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones hasta de 12 metros de altura.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Domingo 27 de julio

Domingo 24 de agosto

HORARIO: de 10,30 a 12,30 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Climbat Zaragoza. Torre Outlet.
Carretera de Logroño km 6,5. 50011, Zaragoza

YOGA Y MINDFULNESS

Una actividad única y transformadora para mejorar el bienestar físico y mental. Encuentra el equilibrio perfecto entre cuerpo y mente en un mundo lleno de ruidos y estrés, descubre la calma y el bienestar con estas prácticas milenarias y de meditación.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Viernes 22 de agosto

Viernes 12 de septiembre

HORARIO: de 19,30 a 21 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Yoga y Mindfulness Zaragoza.

C/Andador Luis Puentes, 4. 50008, Zaragoza.

INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

FECHA **Viernes 29 de agosto**

HORARIO: de 19,30 a 21 h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).

50012, Zaragoza

INICIACIÓN EN LAS ARTES MARCIALES MIXTAS (AMM) (+18)

Practica uno de los deportes de contacto más completos, pues combina técnicas de diversas disciplinas: boxeo, jiu jitsu brasileño, lucha libre, etc. En este taller aprenderemos técnicas básicas de golpeo, derribo y oposición.

FECHA **Viernes 5 de septiembre**

HORARIO: de 19,30 a 21 h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).
50012, Zaragoza

BAUTISMO DE GOLF

Imagina sentir la emoción del primer swing, el sonido perfecto del golpe y la tranquilidad del campo rodeándote. Un bautismo de golf es mucho más que una clase, es una experiencia pensada para que conectes, te diviertas y descubras algo nuevo en ti. Sin presión, sin complicaciones, con todo el material incluido y rodeado de jóvenes como tú. No necesitas experiencia, solo las ganas de vivir algo diferente. ¿Te atreves a empezar tu historia en el golf?

FECHA **Viernes 26 de septiembre**

HORARIO: de 19,30 a 20,30 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Arcosur Golf. Calle del Peine del Viento s/n,
Casablanca. 50022, Zaragoza



12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Esta edición está plagada de novedades.

¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

VIAJE AL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS (+18)

El cañón del río Lobos, declarado Parque Natural en 1985, fue una de las primeras zonas protegidas en Castilla y León. En su interior, además de extensos bosques de sabina y pino laricio, se dan cita una gran variedad de especies animales. Entre éstas destacan un centenar de parejas de buitres leonados. También anidan en sus inaccesibles cortados águilas reales y perdiceras, alimoches, halcones y ratoneros. Entre los mamíferos abundan los corzos, jabalíes, ardillas, nutrias, tejones y gatos monteses.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA **Sábado 6 septiembre**

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 7,30 h.

Llegada al mismo punto a las 20 h. aproximadamente.

PLAZAS: 50

MUSEO DEL PRADO (+18)

El Museo del Prado es uno de los museos de arte más sobresalientes del mundo y es singularmente rico en cuadros de maestros españoles y de varias escuelas pictóricas del resto de Europa entre los siglos XV y XVIII, y españoles del XIX. Su principal atractivo radica en la amplia presencia de obras de Velázquez, el Greco, Goya, Tiziano, Rubens y el Bosco.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Visita guiada
- Seguro de viaje

FECHA **Sábado 20 de septiembre**

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 6,30 h.

Llegada al mismo punto a las 20,30 h. aproximadamente.

PLAZAS: 50



CULTURA 12 LUNAS

VISITA A LA TORRE DEL AGUA Y RECORRIDO EN BICI

En su 17 aniversario, descubre los secretos de la Torre del Agua visitando el edificio más emblemático de la Exposición del 2008 y contempla la mayor escultura de una gota de agua del mundo, Splash. Después, recorrerás el Parque del Agua en bicicleta con explicaciones sobre su origen y su naturaleza. Incluye bicicleta para la ruta.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Sábado 12 de julio

Sábado 23 de agosto

HORARIO: de 10,30 a 12,30 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Puerta de acceso a la Torre del Agua, entrando por el puente que viene desde el Palacio de Congresos.

TEATRO PRINCIPAL: 39 ESCALONES, UNA COMEDIA DE MUERTE

Richard Hannay es un soltero canadiense de 39 años que se ve involucrado en una trama de espionaje a raíz de un asesinato que se comete en su apartamento, en el Londres de 1935. A partir de este momento empieza una trepidante comedia de persecución en la que Hannay intentará demostrar su inocencia y desbaratar un plan secreto que podría provocar una nueva Guerra Mundial.

FECHA Domingo 13 de julio

HORARIO: de 19 a 21 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Teatro Principal. Coso, 57. 50001 Zaragoza

DE PUENTE A PUENTE: ZARAGOZA Y EL EBRO

Uno de nuestros tópicos preferidos es que Zaragoza es una ciudad que ha crecido de espaldas al Ebro. Pero lo cierto es que sólo hace falta hacer un poco de memoria para desmentirlo. El Ebro está íntimamente ligado a Zaragoza. Los romanos fundaron nuestra ciudad en su orilla y surcando sus aguas llegaron aquí comerciantes, invasores y peregrinos. Todo eso y mucho más descubriremos a lo largo de nuestra ruta ¿nos acompañáis?

FECHA Domingo 27 de julio

HORARIO: de 10,30 a 12 h.

PLAZAS: 30

ENTIDAD: Salida desde detrás de La Lonja.

Pº Echegaray frente Puente de Piedra.

MASTER CLASS CAJÓN FLAMENCO

Taller de cajón flamenco impartido por expertos en música flamenca de guitarra y percusión, además conocerás su arte y su técnica.

FECHA Viernes 5 de septiembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Escuela de Flamenco Los Cabaes,

C/ Fueros de Aragón 7-9, local derecha. 50005, Zaragoza

AUDITORIO: CICLO DE GRANDES SOLISTAS-EDUARDO FRÍAS

Actuará por primera vez en la Sala Mozart Eduardo Frías, ofreciendo un programa de gran profundidad musical con obras de Brahms, Liszt, Scriabin y Bortkiewicz.

FECHA Lunes 15 de septiembre

HORARIO: de 19,30 a 21 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Auditorio, C/ Eduardo Ibarra n.º 3, 50009, Zaragoza

LA ZARAGOZA “CASI” DESAPARECIDA

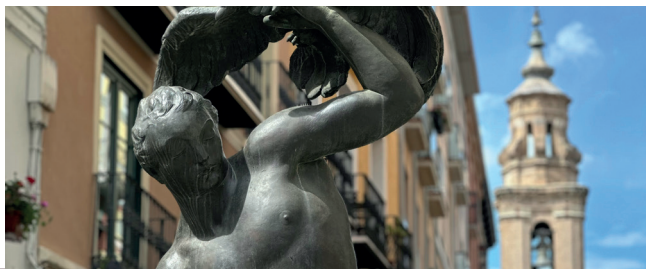
¿Y eso de “casi”? Los zaragozanos tenemos asumido que una parte importantísima de nuestro patrimonio ha ido desapareciendo a lo largo de los siglos XIX y XX. La destrucción comenzó con los Sitios, continuó en las décadas siguientes con una situación económica que dificultó muchísimo la reconstrucción, con la Desamortización de Mendizábal...

FECHA Domingo 21 de septiembre

HORARIO: de 12 a 13,30 h.

PLAZAS: 30

ESPACIO: Salida desde detrás de La Lonja.
Pza. La Magdalena. 50001, Zaragoza



GAMER 12 LUNAS

ARCADE LEVELS

Más de 169 juegos disponibles para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 20 de julio

Domingo 24 de agosto

Domingo 21 de septiembre

HORARIO: de 10 a 14 h.

PLAZAS: 50 por sesión

ESPACIO: Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8

Nave 72A, 50410, Cuarte de Huerva (Zaragoza)

Línea Bus 410 Zaragoza - Cuarte.



REALIDAD VIRTUAL (+18 AÑOS)

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantásticos.

FECHAS 3 sesiones independientes:

Domingo 27 de julio

Domingo 31 de agosto

Domingo 14 de septiembre

HORARIO: de 12 a 13,30 h.

PLAZAS: 5 plazas por sesión.

ESPACIO: Room 360 SC. Calle Las Armas 68, 50003, Zaragoza.

LÁSER TAG

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden. El tiempo pasa muy veloz, entre risas, sorpresas y retos alcanzados...o abortados.

FECHAS Viernes 5 de septiembre

HORARIO: de 19 a 20,30 h.

PLAZAS: 26

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel,
Pl. Fluvi, local 4. 50018, Zaragoza



DIVIÉRTETE 12 LUNAS

ESCAPE ROOM: MENTAL EXPERIMENT

Os proponemos un experimento: ¿estáis todos cuerdos? ¿seréis capaces de demostrarlo?

¡Sanaos o Quedaos! Nuestro sanatorio os da la posibilidad de curaros y salir sanos para siempre demostrando vuestro talento. Y sólo quienes superen con éxito el divertido experimento que os hemos preparado, serán dados de alta y reconocidos por nuestro colectivo, el resto quedarán ingresados en nuestra clínica para siempre.

FECHA **Viernes 11 de julio**

HORARIO: de 20 a 21 h.

PLAZAS: 6

ESPACIO: Hollywood Escape. C/ Santa Catalina 1, 50001, Zaragoza

ROOM SCORE: LACASITOS

¡Os necesitamos! Un grave problema en la fábrica ha hecho que los lacasitos empiecen a salir sin color. Para solucionarlo fueron creadas dos máquinas exactamente iguales pero nadie sabe cómo usarlas. Por ello necesitamos personas brillantes y valientes que se atrevan a enfrentarse al desafío. Si no conseguimos arreglar el problema nos veremos condenados a comer Lacasitos sin color ¡para siempre!

FECHAS **Domingo 20 de julio**

HORARIO: de 16,45 a 17,45 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Paseo de los Rosales 24-26, 50008, Zaragoza.

CITY ESCAPE: CIUDAD DE SOMBRAS

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar. ¿Aceptáis la misión?

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 25 de julio

Viernes 29 de agosto

Viernes 12 de septiembre

HORARIO: de 19 a 21 h.

PLAZAS: 5

ESPACIO: Room 360, C/ Las Armas 68, local 2. 50003, Zaragoza

PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 26 de julio (piscina incluida)

Sábado 23 de agosto (piscina incluida)

Sábado 27 de septiembre

HORARIO: de 11 a 21 h.

PLAZAS: 100 por sesión.

ESPACIO: Parque de Atracciones.

P.º del Duque de Alba, 15. 50007, Zaragoza

Calle de Antonio Cánovas, 27-29, 50004, Zaragoza.



BATTLE ROOM: LA CAÍDA DE TROYA

El día ha llegado, mañana invadiremos Troya, pero solo quienes sean mejores soldados serán elegidos para infiltrarse en la ciudad. Enfrentate a las pruebas del ejército griego para convertirte en una leyenda. Gloria o muerte, ¿te atreves?

FECHA Domingo 24 de agosto

HORARIO: de 16,45 a 17,55 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

C/ Antonio Cánovas, 27-29. 50004, Zaragoza

THE MAGIC ESCAPE ROOM

Nuestro Hall Escape para grupos, solo apto para grandes Magos con ganas de vivir una experiencia de auténtica fantasía. En un mundo de magia y fantasía todo es posible. Nuestra escuela de magos "Santa Catalina" os está esperando. Vuestro Jefe Supremo os ha convocado para conseguir la varita mágica que os dé la vida eterna.

FECHA Viernes 29 de agosto

HORARIO: de 20,15 a 21,30 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina 1. 50001, Zaragoza

BATTLE ROOM: ¡TU RADIO NO SUENA!

¿Alguna vez has soñado con participar en un concurso de la tele? ¡No dejes pasar esta oportunidad y enfréntate a nuestra radio! Dos juegos en uno: responde preguntas a toda velocidad para ganar a tus compañeros y luego sintoniza la radio y resuelve una serie de alocadas y divertidas pruebas. ¿Podrás vencer a la radio y a tus compañeros?

FECHA Domingo 7 de septiembre

HORARIO: de 17 a 18,15 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Calle de Antonio Cánovas, 27-29. 50004, Zaragoza

COMBATE: VUELO A0714

En el aeropuerto de vuestra ciudad, una maleta sospechosa se ha interceptado. No se sabe a quién pertenece ni lo que contiene. Todas las alarmas se han disparado y es que uno de los pasajeros del vuelo A-0714 oculta un peligro que pondrá en jaque el destino de la humanidad.

FECHA Domingo 14 de septiembre

HORARIO: de 18 a 19,15 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Pº de los Rosales 24-26. 50008, Zaragoza

CONDIMENTANDO EL PLANETA

TAPAS Y PINCHOS DE AUTOR (+18)

Si te gusta cuidarte y no dispones de mucho tiempo para elaborar recetas, aquí te damos unas ideas para que tengas varias opciones.

Menú:

- Gilda de atún fresco con tomatitos y mayonesa de piparra
- Cocaccia de anchoa del cantábrico, crema de queso cabrales y manzana
- Bikini trufado de jamón de Teruel y queso Brie
- Gyozas de longaniza con cebolla caramelizada y ponzu de tomate
- Cookie caliente de chocolate y pistachos

FECHA **Sábado 30 de agosto**

HORARIO: de 12 a 14,30 h.

PLAZAS: 14

ESPACIO: La Zarola, C/ San Miguel n.º 35. 50001, Zaragoza



COCINA VEGETARIANA Y DELICIOSA CON LEGUMBRES (+18)

¿Te gustaría sorprender con un menú como éste?

- Falafel en pan de pita
- Ceviche de alubias
- Garbanzos crujientes con yogur especiado y huevo a la plancha
- Cookies de lentejas con helado de vainilla

FECHA **Viernes 19 de septiembre**

HORARIO: de 20 a 22,30 h.

PLAZAS: 11

ESPACIO: Escuela de Sabor, C/ Prudencio, 36. 50003, Zaragoza



LA LIGA DE LA N-NBA

“Nosotros No Bebemos Alcohol”

INICIACIÓN A LA COCTELERÍA NO-LO. SIN ALCOHOL (+18)

Actividad práctica y participativa. Consistirá en la introducción al mundo de la coctelería, el conocimiento de las bebidas no alcohólicas, las herramientas de trabajo; así como el manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán cócteles sin alcohol, mojitos de sabores, smoothies frutales y cócteles con base de café y té. A todas las personas asistentes se les hará entrega de un dossier del curso y un recetario de coctelería.

FECHA Viernes 25 de julio

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza.

TALLER KOMBUCHA Y KEFIR EXPRESS (+18)

El kombucha podría parecer únicamente la bebida de moda entre las estrellas de Hollywood más jóvenes, pero lo cierto es que tiene varios miles de años. Era la bebida elegida por los samuráis antes de entrar en batalla. ¿Por qué? Eso y cómo prepararla es lo que aprenderás en el taller. Volverás a tu casa con la bebida y con todo lo necesario para prepararla.

FECHA Sábado 26 de julio

HORARIO: de 12 a 14 h

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés n.º 8, 4º piso. 50001, Zaragoza.

TALLER DE FERMENTACIÓN PROBIÓTICO DE VERDURAS (+18)

Aprenderás las nociones básicas de la fermentación con lactobacilos, así como a prepararlas con total seguridad. Se prepararán con verduras locales de temporada diferentes krauts (en su jugo) y pickles (salmuera).

FECHA Sábado 23 de agosto

HORARIO: de 12 a 14 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés n.º 8, 4º piso. 50001, Zaragoza

COCTELERÍA SALUDABLE. SIN ALCOHOL (+18)

Smothies, batidos, cócteles a base de zumos naturales y frutas y limonadas caseras.

FECHA Viernes 26 de septiembre

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Triclinio, C/ de la Rosa, 16, 50011. Zaragoza



¡SUELTA EL MÓVIL! 12 LUNAS

INICIACIÓN A LA ACUARELA BOTÁNICA

Un espacio tranquilo para explorar la acuarela sin necesidad de dibujar previamente. Aprenderemos a manejar el pincel de forma que, con un solo trazo, surjan pétalos y hojas llenos de energía e intención. No se necesita experiencia previa, solo curiosidad y ganas de dejarse llevar por el agua.

FECHA **Viernes 11 de julio**

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 12 plazas.

ESPACIO: Elite Makeup Studio.

C/ Cannaregio n.º 7 local. 50021, Zaragoza



LA ALEGRÍA DE LA HUERTA

Si te gusta conectar con la naturaleza y las iniciativas medioambientales ¡ésta es tu actividad! El Hortal del Canal es un proyecto de gestión de huertos urbanos, que cuenta también con diferentes zonas de descanso y servicio. Ven a conocerlo y realiza, entre otras, las siguientes actividades prácticas:

- Paseo por el hortal, viendo las diferentes hortalizas de la temporada y los trabajos que se requieren en cada momento
- Recogida y cribado de compost
- Preparado de la tierra con horca y azada
- Plantación de plantero en bancal y en macetas individuales que luego te llevarás a casa.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Sábado 12 de julio

Sábado 6 de septiembre

HORARIO: de 9 a 11,30 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Hortal del Canal.

C/ San Juan Bautista de la Salle, s/n. 50012, Zaragoza

CERÁMICA: BANDEJA PARA GILDAS

En este taller elaboraremos una bandeja de cerámica artesanal, perfecta para presentar aperitivos como gildas, aceitunas o tapas. Usaremos la técnica de planchas de barro y exploraremos formas, bordes y texturas decorativas.

FECHAS **Sábado 12 de julio**

HORARIO: de 12 a 13,30 h.

PLAZAS: 25

ESPACIO: La Benditera, c/ Cantín y Gamboa, nº 17-19, local.

50002, Zaragoza

CÁMARA, CUERPO, ACCIÓN

Explorar para mejorar la expresividad frente a la cámara del móvil, en un solo plano, sin cortes, en tiempo escueto y adecuado, utilizando solo el cuerpo. Darnos cuenta de cómo nos comunicamos en entornos digitales a través de la corporalidad.

FECHA **Viernes 18 de julio**

HORARIO: de 17 a 19,30 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: La Pantera Rossa,
c/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50001, Zaragoza

ARTE LEVANTINO

Conoce y valora estas manifestaciones de comienzos del Holoceno únicas en el mundo. Podrás recrear con tus propias manos las técnicas, herramientas y materiales que se usaron para elaborar las pinturas. Divididos en equipos, los participantes seleccionan un motivo para su experimento, del que deben reconstruir el material con que se pintó y la herramienta que se usó.

FECHA **Viernes 18 de julio**

HORARIO: de 10,30 a 12,30 h.

PLAZAS: 18 plazas

ESPACIO: Zaragoza Joven. C/ Mas de las Matas 20. 50014, Zaragoza

DECORA TU TOTE BAG

Realiza un diseño personalizado sobre una bolsa de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestra tote bag. Además de la bolsa, os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación.

FECHA **Viernes 19 de septiembre**

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 12 plazas

ESPACIO: Elite Makeup Studio. C/ Cannaregio n.º 7 local. 50021, Zaragoza

LO QUE TU CUERPO DICE EN REDES (Y TÚ NO LO SABES)

Explorar como nos comunicamos en entornos digitales a través de la corporalidad. La pose, la apariencia, la colocación del cuerpo, la postura, los gestos, la expresión facial, todo ello tiene un mensaje que debemos estudiar y cuidar.

FECHA **Viernes 19 de septiembre**

HORARIO: de 17 a 19,30 h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: La Pantera Rossa,
c/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50001 Zaragoza.

ULUBURUN, UN NAUFRAGIO EN TU PISCINA

Actividad lúdica de divulgación científica en torno a la arqueología subacuática. Una réplica de los restos del barco hundido más antiguo encontrado en el Mediterráneo, en torno al 1300 a. C. Podrais sumergiros y rescatar piezas arqueológicas del pecio Uluburun. Equipamiento necesario: bañador, gafas de bucear, chancas y gorro.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Sábado 27 de septiembre de 13,30 a 15,15 h.

Sábado 27 de septiembre de 16 a 17,45 h.

PLAZAS: 18 plazas por sesión

ESPACIO: Piscina climatizada Ángel Santamaría
(junto al colegio Liceo Europa)
Calle Fuente de la Junquera, 21. 50019, Zaragoza.



12 LUNAS MUNDO ANIMAL

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 13 de julio

Domingo 31 de agosto

Domingo 28 de septiembre

HORARIO: de 10 a 19 h. (consultar web del Acuario)

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n
(Recinto EXPO), 50018 Zaragoza.

BUCEA EN EL ACUARIO (+18)

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

FECHA Domingo 7 de septiembre

HORARIO: de 10 a 13 h

PLAZAS: 5 plazas por sesión

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018, Zaragoza.

OBSERVACIONES: Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla.

CLASE DE EQUITACIÓN Y CUIDADO DEL CABALLO

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo además de aprender manejo y cuidados básicos.

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 11 de julio de 17 a 19 h.

Sábado 6 de septiembre de 18 a 20 h.

HORARIO: de 17 a 19 h

PLAZAS: 20 plazas por sesión

ESPACIO: Zaragoza Hípica, Camino de la Noria, 211.

Venta del Olivar 50011, Zaragoza.



GLOBALÍZATE

MASTER CLASS DE RITMOS LATINOS

¡Practica danzas caribeñas! También conocerás información sobre el origen, intencionalidad y el desarrollo de estas danzas. La danza ha sido a lo largo de la historia un medio de expresión, manifestación e intercambio cultural y vehículo de transformación social.

FECHA **Viernes 11 de julio**

HORARIO: de 19 a 20 h

PLAZAS: 40

ESPACIO: Centro Cívico La Almozara.

Avda Puerta Sancho, 30. 50003, Zaragoza

ESCAPE ROOM “EL JUEGO DE LOS ODS”

Juego cooperativo en el que habrá que superar retos relacionados con cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030.

FECHA **Viernes 22 de agosto**

HORARIO: de 19 a 20 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Centro de Historias.

Plaza San Agustín, 2. 50002, Zaragoza

TALLER DE SCRAPBOOK EN IGUALDAD

Aprende diferentes técnicas creativas como collage, estampado, embossing, decoración de páginas con costura, técnicas de pintura, uso de elementos cotidianos reutilizados, etc. mientras conversas sobre interculturalidad, diversidad e igualdad.

FECHA Viernes 29 de agosto

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Ateneo Laico Stanbrook.

Travesía de Funes, 8. 50014, Zaragoza



12 LUNAS INTERGENERACIONAL

CURSO DE COCINA TRADICIONAL RENOVADA (+18)

- Gyozas de la abuela
- Bolitas crocantes de 2 quesos
- Tacos de salpicón de marisco y guacamole
- Creps de Jamón y queso ahumado
- Trufas de chocolate en gabardina

***Este recetario contiene gluten, marisco, lactosa y frutos secos de cáscar**

FECHA Viernes 12 de septiembre

HORARIO: de 20 a 23 h.

PLAZAS: 6

ESPACIO: Escuela de Sabor, C/ Prudencio, 36. 50003, Zaragoza



Julio inscripción del 16 de junio al 26 de junio

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
Iniciación a la Acuarela Botánica	14-30	18-20	12	11 de julio (V)
Master class de ritmos latinos	14-30	19-20	40	
Clase de Equitación y cuidado del caballo	14-30	19-21	20	
Escape Room: Mental Experiment	14-30	20-21	6	
La alegría de la huerta	14-30	9-11,30	15	12 de julio (S)
Visita Torre del Agua y recorrido en bici	14-30	10,30-12,30	20	
Cerámica: Bandeja para Gildas	14-30	12-13,30	25	
Soft Paintball	14-30	12-14	50	
Visita al Acuario	14-30	10-19	20	13 de julio (D)
Paintball	+18	18-20	75	
Teatro Principal: 39 escalones, una comedia de muerte	14-30	19-21	12	18 de julio (V)
Arte Levantino	14-30	10,30-12,30	18	
Cámara, cuerpo, acción: expresarte en un solo TAKE	14-30	17-19,30	12	
Defensa Personal	+18	19,30-21	20	
Arte en bicicleta. Ruta nocturna: Dibujos luminosos	+18	20-23	12	
Descenso en piragua	+18	17-20	20	
Tiro olímpico y piscina	+18	17,30-19,30	10	19 de julio (S)
Arcade Levels	14-30	10-14	50	20 de julio (D)
Room Score: Lacasitos	14-30	16,45-17,45	12	
Archery Tag	14-30	18-20	75	25 de julio (V)
Iniciación a la coctelería NO-LO	+18	17-20	15	
Lanzamiento con hacha	+18	18-20	75	
City Escape "Ciudad de sombras"	14-30	19-21	5	
Parque de Atracciones	14-30	11-21	100	26 de julio (S)
Taller Kombucha y Kefir Expres	+18	12-14	15	
De puente a puente	14-30	10,30-12	30	27 de julio (D)
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	

Agosto

inscripción del 28 de julio al 7 de agosto

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
Archery Tag	14-30	18-20	75	22 de agosto (V)
Escape room "El juego de los ODS"	14-30	19-20	15	
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15	
Visita a la Torre del agua y recorrido en bicicleta	14-30	10,30-12,30	20	23 de agosto (S)
Parque de Atracciones	14-30	11-21	100	
Taller de fermentación probiótico de verduras	+18	12-14	15	
Arcade Levels	14-30	10-14	50	24 de agosto (D)
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Battle Room: La caída de Troya	14-30	16,45-17,55	12	
Taller de Scrapbook en igualdad	14-30	17-20	15	29 de agosto (V)
City Escape "Ciudad de sombras"	14-30	19-21	5	
Iniciación al boxeo	+18	19,30-21	20	
The Magic escape room	14-30	20,15-21,30	12	30 de agosto (S)
Tapas y pinchos de autor	+18	12-14,30	14	
Tiro con arco y piscina	14-30	17,30-19,30	10	
Descenso crepuscular por el Ebro	+18	18,30-21,30	20	31 de agosto (D)
Visita al Acuario	14-30	10-19	20	
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	
Paintball	+18	18-20	75	



Septiembre

inscripción del 11 de agosto al 21 de agosto

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
12 LUNAS ESTRELLA: RESCATE VERTICAL CON LOS BOMBEROS DE ZARAGOZA	14-30	17-20	15	5 de septiembre (V)
Master class cajón flamenco	14-30	18-20	10	6 de septiembre (S)
Iniciación en la Artes Marciales Mixtas (AMM)	+18	19,30-21	20	
Láser Tag	14-30	19-20,30	26	
Viaje Cañón del Río Lobos	+18	7,30-20	50	
La alegría de la huerta	14-30	9-11,30	15	7 de septiembre (D)
Clase de Equitación y cuidado del caballo	14-30	18-20	20	
Bucea en el Acuario	+18	10-13	5	
Battle Room: Tu radio no suena	14-30	17-18,15	12	
Lanzamiento de hacha	+18	18-20	75	12 de septiembre (V)
City Escape "Ciudad de sombras"	14-30	19-21	5	
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15	
Actividad Intergeneracional: Curso de cocina tradicional renovada	+18	20-23	6	
Descenso en piragua	+18	17-20	20	13 de septiembre (S)
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	14 de septiembre (D)
Combate: Vuelo A0714	14-30	18-19,15	16	
Auditorio: Ciclo de Solistas - Eduardo Frías	14-30	19,30-21,30	16	15 de septiembre (L)
Decora tu totebag	14-30	18-20	12	19 de septiembre (V)
Lo que tu cuerpo dice en Redes (y tú no lo sabes)	14-30	17-19,30	12	
Cocina vegetariana y deliciosa con legumbres	+18	20-22,30	11	
Madrid: Museo del Prado	+18	6,30-20,30	50	20 de septiembre (S)
Soft Paintball	14-30	12-14	50	
Tiro olímpico	+18	17,30-19,30	10	
Arcade Levels	14-30	10-14	50	21 de septiembre (D)
La Zaragoza "casi" desaparecida	14-30	12-13,30	30	
Coctelería saludable	+18	17-20	15	26 de septiembre (V)
Bautismo de golf	14-30	19,30-20,30	16	
Parque de Atracciones	14-30	11-21	100	27 de septiembre (S)
Uluburun, un naufragio en tu piscina	14-30	13,30-15,15	18	
Uluburun, un naufragio en tu piscina	14-30	16-17,45	18	
Visita al Acuario	14-30	10-19	20	28 de septiembre (D)

Consulta nuestra web
www.zaragoza.es/joven
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

**INSCRÍBETE en las actividades
a través de la Agenda Joven**

Consultas inscripción:
12lunas-inscripciones@zaragoza.es

Consultas programación:
12lunas@zaragoza.es



Zaragoza
AYUNTAMIENTO