

¿Qué es el 12 LUNAS?

El **programa 12 Lunas** es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las **jóvenes de 14 a 30 años** de Zaragoza, cuya finalidad es **ofrecer alternativas de ocio saludable**.

En **12 Lunas Otoño 2025** ofrecemos:

+2.500 plazas gratuitas

Octubre inscripción del 29 de septiembre al 9 de octubre

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
Taller dibujo de retrato	14-30	16-19	7	17 de octubre Viernes
Los Pilares de la Tierra, el Musical	14-30	16,30-18	12	
City Escape “Ciudad de Sombras”	14-30	18,30-20,30	10	
Bautismo de Golf	14-30	19,30-20,30	16	
Defensa Personal	+18	19,30-21	20	18 de octubre Sábado
La alegría de la Huerta	14-30	10-12,30	15	
Esculpe tu vaso Kurinuki	14-30	11,30-14	25	
Iniciación a la equitación	14-30	16,30-18,3	20	
Cerámica de espejos	14-30	17-20	18	19 de octubre Domingo
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	
Descenso ornitológico del Ebro	+18	10-13	20	
Escape Room Indiana's Adventure	14-30	10-11,15	7	
Room Score Lacasitos	14-30	11,30-12,30	12	24 de octubre Viernes
Yucatán, el último templo	14-30	11,45-13	5	
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	
Arte en bicicleta. Fotografía de atardeceres	+18	17-21	12	
Inic iación al Charleston (Swing)	14-30	17,30-19,30	16	25 de octubre Sábado
Laser Tag	14-30	19,30-21	26	
Yoga Mindfulness	14-30	19,30-21	15	
Pequeños bocados asiáticos	+18	20-22,30	14	
Taller de pastelería. Nuestras lamineras	+18	10-13	12	26 de octubre Domingo
Iniciación Paddle Surf	+18	11-13	15	
Parque de Atracciones Especial Halloween	14-30	11-20	100	
Soft Paintball	14-30	12-14	50	
Taller de kombucha	+18	12-14	15	28 de octubre (M)
Arcade Levels	14-30	10-14	50	
Visita el Acuario	14-30	10-19	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Pinta tu totebag con gatitos	14-30	18-19,30	16	31 de octubre Viernes
Auditorio: Royal Philarmonic Orchestra	14-30	19,30-21	12	
Tote lab/ pinta tu bolsa de Halloween	14-30	17,30-19,30	15	
Escape Room Mental Experiment	14-30	20-21	6	
Teatro Principal. Don Juan en los infiernos	14-30	20-21,30	12	Cocina tradicional: recetas de la abuela en tu plato
	+18	20-22,30	11	

Noviembre inscripción del 13 al 23 de octubre

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
Excursión Iglesias del Serrablo y Cueva de las Gúixas	+18	8-19,30	50	1 de noviembre Sábado
Encuadernación de acordeón japonesa	14-30	11-13	8	
Gymkana Misterios y Leyendas de la Aljafería	14-30	12-13,30	40	
Escape Room Indiana's Adventure	14-30	10-11,15	7	
Hot Yoga	+18	10,45-12,30	15	2 de noviembre Domingo
Iniciación al Paddle Surf	+18	11-13	15	
Curso barista	+18	17-20	10	
Bautismo de Golf	14-30	19,30-20,30	16	
Iniciación al Crosstraining	14-30	19,30-20,30	20	7 de noviembre Viernes
Excursión PN Moncayo y Monasterio de Veruela	+18	9-19	50	
La alegría de la huerta	14-30	10-12,30	15	
A almorzar con la bici. Gállego y pasarela Bicentenario	+18	10,30-13,30	20	
Tiro con Arco	14-30	17,30-19,30	10	8 de noviembre Sábado
Bucea en el Acuario	+18	10-13	5	
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	
Haz tu propia vela con gatitos	14-30	18-19,30	16	
Taller de retrato al óleo en monocromo	14-30	16-19	7	9 de noviembre Domingo
Alucina con tu bici. Limpieza y engrase	14-30	17-19	10	
Actividad Intergeneracional: Brujas, duendes y otras criaturas	14-30	18-19,30	18	
Taller de pastelería. Escape room panadería	+18	18-20	6	
Laser Tag	14-30	19,30-21	26	14 de noviembre Viernes
Gymkana Humor Amarillo	14-30	12-14	60	
Iniciación a la equitación	14-30	16,30-18,30	20	
Cerámica. Lámpara de sobremesa	14-30	17-20	18	
Visita al Acuario	14-30	10-19	20	15 de noviembre Sábado
Perfeccionamiento a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Battle Room. La caída de Troya	14-30	11,30-12,40	12	
Vuelo A0714	14-30	12-13,15	8	
Iniciación al canto moderno	14-30	17-20	10	16 de noviembre Domingo
Iniciación a la acuarela botánica libre	14-30	17,30-20,30	12	
Taller de fabricación de jabón alepo	14-30	18-20	20	
Iniciación al boxeo	+18	19,30-21	20	
Escape 007	14-30	20,15-21,30	12	21 de noviembre Viernes
Excursión al Nacedero del río Urederra	+18	8-19,30	50	
Taller de postres de comercio justo	+18	10,30-13,30	10	
Parque de atracciones	14-30	11-20	100	
Rompe el miedo y ven a tornear	14-30	11,30-14	24	22 de noviembre Sábado
Descubre el Kungfu	+18	11-13	15	
Taller Ginger Bug de jengibre	+18	12-14	15	
Soft Paintball	14-30	18-20	50	
¿Qué nos hace humanos?	14-30	17,30-19,30	18	23 de noviembre Domingo
Iniciación al Rock&Roll clásico	14-30	17,30-19,30	16	
Re-Creando imágenes. Taller de fotobordado	14-30	18-19,30	12	
City Escape “Ciudad de Sombras”	14-30	18,30-20,30	10	
Yoga Mindfulness	14-30	19,30-21	15	28 de noviembre Viernes
Excursión a Valencia	+18	7,30-21	50	
Arte en bicicleta. Cianotipia	14-30	10-13	12	
Cuerpo postea, lo que subes sin saberlo	14-30	17-19,30	12	
Taylormania, tributo a Taylor Swift	14-30	20-21,30	12	29 de noviembre Sábado

Arcade Levels	14-30	10-14	50	30 de noviembre Domingo
Defensa personal urbana	+18	11-13	15	
Taller de bebida probiótica tepache de piña	+18	12-14	15	
Cocina Aragonesa de Vanguardia	+18	12-14,30	14	

Diciembre inscripción del 10 al 20 de noviembre

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha
Iniciación al Lindy Hop (Swing)	14-30	17,30-19,30	16	5 de diciembre Viernes
Pinta tu propio neceser	14-30	17,30-19,30	15	
Masterclass de ritmos latinos	14-30	18,30-19,30	40	
Laser Tag	14-30	19-20,30	26	
Bautismo de golf	14-30	19,30-20,30	16	6 de diciembre Sábado
Excursión comarca del Matarraña	+18	8-19,30	50	
Hot Yoga	+18	10,45-12,30	15	
Encuadernación de acordeón japonesa	14-30	11-13	8	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	7 de diciembre Domingo
Tiro con Arco	14-30	17,30-19,30	10	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Battle Room ¡Tu radio no suena!	14-30	11,45-13	12	
Haz tu llavero de macramé con gatitos	14-30	18-19,30	16	12 Lunas Estrella: Descubre un espacio único con la Policía Local
	+18	10-13	15	
Auditorio: Sinfónica nacional Juvenil de Venezuela	14-30	19,30-21	12	10 de diciembre (X)
Taller retrato expresivo al óleo	14-30	16-19	7	
La huella sonora de los cazadores recolectores	14-30	17,30-19,30	18	
Escape room “El sueño de los ODS”	14-30	18,30-19,30	16	
Defensa personal	+18	19,30-21	20	11 de diciembre (J)
Escape Room. Mental Experiment	14-30	20-21	6	
Taller de pastelería. Roscones	+18	10,30-13,30	10	
Iniciación al Paddle Surf	+18	11-13	15	
Parque de atracciones especial Navidad	14-30	11-19	100	13 de diciembre Sábado
Cerámica muñec@ Kolesi	14-30	17-20	18	
Escape Room Indiana's Adventure	14-30	10-11,15	7	
La alegría de la huerta	14-30	10-12,30	15	
Visita al Acuario	14-30	10-19	20	14 de diciembre Domingo
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	
El lenguaje del cuerpo digital	14-30	17-19,30	12	
Taller de velas en paz	14-30	17-20	15	
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15	19 de diciembre Viernes
The Magic escape room	14-30	20,15-21,30	12	
A almorzar con la bici. Ruta de los tres ríos	+18	10,30-13,30	20	
Cerámica navideña con técnica libre	14-30	11,30-14	25	
Teatro Principal. Un monstruo viene a verme	14-30	19-20,30	12	20 de diciembre Sábado
Bocadillos y hamburguesas gourmet	+18	20-22,30	14	
Bucea en el Acuario	+18	10-13	5	
Arcade Levels	14-30	10-14	50	
Soft Paintball	14-30	12-14	50	21 de diciembre Domingo
Taller de Kefir	+18	12-14	15	
Iniciación al Pádel	14-30	17-19	20	

Información

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre **14 y 30 años**, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza
- Estar **empadronado en el municipio de Zaragoza** en el momento de formalizar la inscripción.

GRATUIDAD

Todas las actividades del programa 12 Lunas son **GRATUITAS**.

N.º MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICIÓN

12 Lunas consta de tres ediciones: primavera, verano y otoño. El número máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

DESARROLLO DE ACTIVIDAD 12 LUNAS OTOÑO 2025

del 17 de octubre al 21 de diciembre.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO

- **Actividad de octubre:** inscripción del 29 de septiembre al 9 de octubre (sorteo viernes 10 de octubre).
- **Actividad de noviembre:** inscripción del 13 de octubre al 23 de octubre (sorteo viernes 24 de octubre)
- **Actividad de diciembre:** inscripción del 10 de noviembre al 20 de noviembre (sorteo viernes 21 de noviembre)

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud: <https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

SORTEO

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a “INSCRITO”. Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por SORTEO, y el estado de “PREINSCRITO” cambiará a “INSCRITO” o “RESERVA”. Dichos cambios de estado se comunicarán a través del correo electrónico.

TICKET VIRTUAL:

Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo electrónico, **24 h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad**, un **TICKET VIRTUAL**, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. **El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE.**

SISTEMA DE GAMIFICACION

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la **pérdida de 6 actividades** en la siguiente edición.

ANULACIÓN DE PLAZA

La anulación podrá realizarse por el usuario en el **enlace de anulación** desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la **cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza** (ver video en web 12 lunas).

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de **hasta 72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad** para anular su asistencia (tener en cuenta que son **4 días antes**), y poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de **hasta 24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad** para anular la asistencia (tener en cuenta que son **2 días antes**).



Consulta nuestra web
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

Consultas de inscripción
12lunas-inscripciones@zaragoza.es

Consultas de programación
12lunas@zaragoza.es



12 LUNAS OTOÑO 2025

Pintura · Aventuras · Deporte · Teatro · Conciertos · Cerámica
Experiencias · Bicicleta · Gastronomía · Viajes



Actividades gratuitas para
jóvenes de 14 a 30 años

@zg z joven

@zg z joven

@12lunaszg z joven



Inscríbete en las actividades a través de nuestra web