

12 LUNAS

VERANO 23



Realidad Virtual - Piragüismo - Bike Escape - Arcade - Cocina - Paintball - Acuario

ACTIVIDADES GRATUITAS


JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS


+ DE 3300 PLAZAS


Zaragoza

JOVEN

RRSS

 @zaragozajoven

 @zgzjoven

 @zgzjoven



Inscríbete en las actividades a través de nuestra web:



SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

¿Qué es 12 Lunas?

- El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.
- Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente** gratuitas que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión. Valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad y la participación.
- 12 Lunas consta de tres ediciones:

Verano

Primavera

Otoño





**TODAS LAS
ACTIVIDADES
12 LUNAS
SON ACCESIBLES,**

**TODAS LAS ACTIVIDADES
12 LUNAS SON GRATUITAS**

**ACTIVIDADES DIRIGIDAS
A JÓVENES ENTRE
14 Y 30 AÑOS.**

¿ TE APUNTAS ?

TWITTER: @zgzjoven

FACEBOOK: @zgzjoven

INSTAGRAM: @zaragozajoven

CONSULTA NUESTRA WEB:

www.zaragoza.es/juventud

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas

INDICE

INFORMACION GENERAL

DEPORTE Y MEDIO AMBIENTE

- Piragüismo (+18)	11
- Descenso Rally Fotográfico (+18)	11
- Descenso Crepuscular (+18)	12
- Descenso Barrios Rurales (+18)	12
- Descenso Ornitológico (+18)	12
- Tiro con Arco	13
- Tiro Aire Comprimido (+18)	13
- Calistenia	13
- Iniciación al Boxeo	14
- Defensa Personal	14
- Iniciación al Crosstraining	14

12 LUNAS SUPER BIKE

- A la luna en bici: salidas nocturnas	15
- Ruta guiada de los tres ríos	15
- Curso de mecánica básica de bicicleta	15
- Curso de mecánica avanzada de bicicleta:	16
Frenos	
- Bike Escape: Enemigo sin rostro	16
- Curso de mecánica avanzada de bicicleta:	16
Ejes	
- Ruta guiada Canal imperial, La Cartuja y río Ebro	17
- Curso de mecánica avanzada de bicicleta:	17
Cambios y transmisión	

LA LUNA EN MARCHA: SALIDAS SENDERISTAS (+18)

- Camino del río Guadalaviar y el embalse de arquillo: el Mar Turolense	18
- Iniciación Marcha Nórdica	18

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

- Portaventura 19
- Acuapark La Pineda 19
- Fayón en barca y Museo de la Batalla del Ebro 20
- Parque Warner Madrid 20

CULTURA

- Gran circo acrobático de China 21

APRENDE

CONDIMENTANDO EL PLANETA. Cursos de cocina (+18)

- La Zarola 22
- Gastroescape y tapeo fusión 23
- Cocina Italiana 24

LA LIGA DE LA N-NBA. Nosotros No Bebemos Alcohol (+18)

- Cócteles sin alcohol 24
- Taller barista 25

ASTRONOMÍA

- Nuestros cielos. Explorando el sistema solar 25
- La oposición de Saturno (+18) 26
- Nuestros cielos. Contaminación lumínica 26

GAMER

- Arcade 27
- Realidad Virtual (+18) 27

DIVIÉRTETE

- Sube y descubre los secretos de la Torre del Agua	28
y recorrido en bicicleta por el Parque del agua	
- Parque de Atracciones	28
- Paintball	28
- Soft Paintball	29
- Fútbol Burbuja	29
- Archery Tag	29
- Lanzamiento de hacha	30
- Gran Gymkana	30
- Gel Fun	30
- Free Play	31
- Escape Room: 007	31
- Escape Room: Abduction Radio	31
- Escape Room: Lacasitos	32
- Escape Room: La Herencia	32
- Escape Room: Expedición Cero	32
- Escape Room : Yucatán: El último templo	33
- Escape Room: Cazatesoros	33
- Escape Room: Indiana	33
- Escape Room: La caída de Troya	34
- Escape Room: El enigma de Goya	34

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

- Visita el Acuario	35
- Experiencias en el Acuario (+18)	35
- Bucea en el Acuario (+18)	35
- Taller de alimentación para peces (+18)	36

GLOBALÍZATE

- Escape Room: Somos el 99%	37
- Taller de tintes naturales	37
- Escape Room: El sueño de los ODS	37
- Taller de postres de Comercio Justo	37

INFORMACIÓN GENERAL

▪ REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 a 30 años en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción.
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:
 - Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén cumplimentados y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones...)
 - Activar la opción “recibir correos” en la Plataforma de Gobierno Abierto.

▪ GRATUIDAD:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son **gratuitas y accesibles**.

▪ N° MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICIÓN:

El número máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

▪ DESARROLLO DE ACTIVIDAD:

Del 7 de julio al 30 de septiembre (excepto del 1 al 17 de agosto)

▪ PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO:

- Actividad de **julio**: inscripción del 19 de junio al 29 de junio (sorteo viernes 30 de junio)
- Actividad de **agosto**: inscripción del 31 de julio al 10 de agosto (sorteo viernes 11 de agosto)
- Actividad de **septiembre**: inscripción del 14 de agosto al 24 de agosto (sorteo viernes 25 de agosto)

▪ PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

-Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la **Agenda Joven** del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

-Para **INSCRIBIRSE** en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información, e inscribirse.

- Tendrás que introducir el **usuario y contraseña** de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
 - En estos momentos tu situación es de **“PREINSCRITO”**, y **no estás todavía inscrito/a**.
- Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a **“INSCRITO”**. Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de **“PREINSCRITO”** cambiará a **“INSCRITO”** o **“RESERVA”**.

▪ SORTEO Y RESERVAS:

- Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos **“RESERVAS”**.
- Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de **“RESERVAS”** a **“INSCRITOS”** recibiendo un correo de confirmación.
- **TICKET VIRTUAL**: Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, **24 h. antes de las 00 h. del día de realización de la actividad**, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El Ticket virtual es **NOMINAL** e **INSTRANSFERIBLE**.

▪ SISTEMA DE GAMIFICACION:

- El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.
- Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de **6 actividades** en la siguiente edición.
- La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de 12 actividades en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.
- Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

▪ ANULACIÓN DE PLAZA:

- La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).
- Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.
- Los plazos para anular la asistencia **sin efectos en el sistema de gamificación** son:
 - Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 h. antes de las 00 h. del día de la actividad** para anular su asistencia, y poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.
 - Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 h. antes de las 00 h. del día de realización de la actividad** para anular la asistencia.
 - Superado el umbral de **24 h. antes de las 00 h.** del día de realización de la actividad **NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación**, computando en dicho sistema.

▪ ACCESO A LA ACTIVIDAD

- Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad.
- El Ticket virtual es **NOMINAL** e **INSTRANSFERIBLE**.
- En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.
- Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

▪ PROTECCIÓN DE DATOS:

- Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.
- Durante la realización de los cursos, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en los mismos conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.
- El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización del mismo. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo del curso.

▪ NOTAS:

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.
- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales, y el procedimiento de inscripción.
- **PROTOCOLO COVID-19:** En todas las actividades se adoptarán las medidas de protección de la salud fijadas por las autoridades sanitarias con el objeto de prevenir nuevos contagios de COVID-19. Todas las actividades podrán sufrir modificaciones en función de las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria.

Deporte y Medio Ambiente

PIRAGUISMO (+18)

Comenzaremos la actividad en el punto habitual de inicio, en la playa de Juslibol, a las 17 h. y concluiremos el descenso en torno a las 20 h. en el Puerto Fluvial de Vadorrey.

- **Equipamiento recomendado:** Ropa adecuada para mojarnos, ropa de recambio (incluido calzado), protección solar (crema, gorra...) y si llevas gafas un cordón para sujetarlas.

- **FECHA:** sábado 15 de julio

- **HORARIO:** de 17 a 20 h.

- **PLAZAS:** 20

- **ENTIDAD:** Ebronautas. Cº de Cabañas, s/n, 50638 Cabañas de Ebro, Zaragoza

DESCENSO RALLY FOTOGRÁFICO (+18)

Comenzaremos la actividad en la playa de Juslibol (donde comenzamos nuestras actividades de los sábados por la tarde) a las 18 h. y concluiremos el descenso en el Puerto Fluvial de Vadorrey en torno a las 21 h.

- **Equipamiento recomendado:** Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de fresco), calzado de recambio por si nos mojamos los pies y protección solar (gorra, crema...). Tu material fotográfico para disfrutar de un gran atardecer en el río.

- **FECHA:** sábado 29 de julio

- **HORARIO:** de 18 a 21 h.

- **PLAZAS:** 20

- **ENTIDAD:** Ebronautas. Cº de Cabañas, s/n, 50638 Cabañas de Ebro, Zaragoza

DESCENSO CREPUSCULAR (+18)

Comenzaremos la actividad a las 18,30 h. en la playa de Juslibol (donde comenzamos nuestras actividades de los sábados por la tarde) y concluiremos el descenso en el Puerto Fluvial de Vadorrey en torno a las 22:30 h.

- **Equipamiento recomendado:** Ropa adecuada para mojarnos, ropa de recambio (incluido calzado), protección solar (crema, gorra...) y si llevas gafas, un cordón para sujetarlas.
- **FECHA:** sábado 19 de agosto
- **HORARIO:** de 18,30 a 22,30 h.
- **PLAZAS:** 20
- **ENTIDAD:** Ebronautas. Cº de Cabañas, s/n, 50638 Cabañas de Ebro, Zaragoza

DESCENSO BARRIOS RURALES (+18)

Comenzaríamos la actividad a las 17 h. en el Puente de Pontoneros (enlace al punto de inicio: <https://goo.gl/maps/P3DCo7zs1zkHRauP8>), en la carretera entre Monzalbarba y Alfocea. Y concluiría el descenso en torno a las 20 h. en Zaragoza (en la playa de Juslibol en la que salimos en nuestras actividades de los sábados por la tarde).

- **Equipamiento recomendado:** Ropa adecuada para mojarnos, ropa de recambio (incluido calzado), protección solar (crema, gorra...) y si llevas gafas, un cordón para sujetarlas.
- **FECHA:** sábado 2 de septiembre
- **HORARIO:** de 17 a 20 h.
- **PLAZAS:** 20
- **ENTIDAD:** Ebronautas. Cº de Cabañas, s/n, 50638 Cabañas de Ebro, Zaragoza

DESCENSO ORNITOLÓGICO (+18)

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo de Monzalbarba-Zaragoza. Comenzaremos la actividad a las 10 h. en el Puente de Pontoneros (enlace al punto de inicio: <https://goo.gl/maps/P3DCo7zs1zkHRauP8>), en la carretera entre Monzalbarba y Alfocea. Y concluiría el descenso en torno a las 13,30 h. en Zaragoza (en la playa de Juslibol en la que salimos en nuestras actividades de los sábados por la tarde).

- **Equipamiento recomendado:** Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de fresco), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y protección solar (gorra, crema...). Si dispones de unos prismáticos puedes traerlos para observar mejor la fauna.
- **FECHA:** domingo 24 de septiembre
- **HORARIO:** de 10 a 13,30 h.
- **PLAZAS:** 20
- **ENTIDAD:** Ebronautas. Cº de Cabañas, s/n, 50638 Cabañas de Ebro, Zaragoza

TIRO CON ARCO (+18)

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes (todas con acceso a piscina).

- sábado 8 de julio
- sábado 26 de agosto
- sábado 9 de septiembre

▪ **HORARIO:** de 17,30 a 19,30 h.

▪ **PLAZAS:** 10 por sesión

▪ **ESPACIO:** Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108. C.P. 50007 Zaragoza

TIRO AIRE COMPRIMIDO O TIRO DEPORTIVO (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes (todas con acceso a piscina).

- sábado 15 de julio
- sábado 19 de agosto
- sábado 2 de septiembre

▪ **HORARIO:** de 17,30 a 19,30 h.

▪ **PLAZAS:** 10 por sesión

▪ **ESPACIO:** Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108 . C.P. 50007 Zaragoza

CALISTENIA

La calistenia es un sistema de entrenamiento con ejercicios físicos que se realizan con el propio peso corporal. El propio cuerpo del deportista es el que ejerce como resistencia trabajando así tanto la fuerza como la capacidad cardiovascular.

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes.

- sábado 8 de julio + Piscina
- sábado 26 de agosto + Piscina
- sábado 16 de septiembre

▪ **HORARIO:** de 11 a 13 h.

▪ **PLAZAS:** 10 por sesión

▪ **ESPACIO:** Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108 . C.P. 50007 Zaragoza

INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

- **FECHA:** sábado 7 de julio
- **HORARIO:** de 18 a 19,30 h.
- **PLAZAS:** 20
- **ESPACIO:** EIAMM. C/ Andrea Palladio, 12, 50021 Zaragoza

DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que: ante un ataque, agarre o agresión; puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre y solventar la agresión.

- **FECHA:** sábado 25 de agosto
- **HORARIO:** de 18 a 20 h.
- **PLAZAS:** 20
- **ESPACIO:** EIAMM. C/ Andrea Palladio, 12, 50021 Zaragoza

INICIACIÓN AL CROSSTRaining (+18)

Taller sobre el entrenamiento de fuerza y resistencia. En el que conoceremos cómo colocar nuestro cuerpo al realizar este tipo de ejercicios y aprenderemos a crear nuestro propio entrenamiento de fuerza.

- **FECHA:** sábado 22 de septiembre
- **HORARIO:** de 18,30 a 20 h.
- **PLAZAS:** 10
- **ESPACIO:** EIAMM. C/ Andrea Palladio, 12, 50021 Zaragoza

12 Lunas Super Bike

A LA LUNA EN BICI: SALIDA NOCTURNA EN BICICLETA (+18)

Sube a la bici y conoce los alrededores de Zaragoza... de noche. Disfrutaremos de un agradable paseo y cena a la luz de la Luna. Imprescindible saber montar en bicicleta. Disponemos de bici si es necesario, pero hay que solicitarla previamente. Luces para bici obligatorias.

- **FECHAS:** 2 sesiones independientes.
 - viernes 7 de julio (La Cartuja Baja – Huerto Frisón)
 - viernes 1 de septiembre (Galachos de Juslibol)
- **HORARIO:** de 20,30 a 23 h. aprox.
- **PLAZAS:** 12 por sesión
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

RUTA GUÍADA DE LOS TRES RÍOS (+18)

Conoce los tres ríos que atraviesan la ciudad con distintas anécdotas y curiosidades. Es imprescindible saber montar en bicicleta. Si no acudes con tu propia bicicleta disponemos de bicis y cascos para la actividad, pero debes solicitarlo previamente.

- **FECHA:** viernes 14 de julio
- **HORARIO:** de 18 a 20 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

CURSO DE MECÁNICA BÁSICA DE LA BICICLETA

Píldora de mecánica en la que se conocerán los conceptos básicos para iniciarse en el mundo de la autoreparación y autosuficiencia con la bicicleta. Identificar averías y conocer herramientas y trucos para tener tu bici siempre a punto.

- **FECHA:** viernes 21 de julio
- **HORARIO:** de 19 a 21 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

CURSO DE MECÁNICA AVANZADA DE LA BICICLETA:

- LOS FRENOS

Mantén en correcto estado los frenos de tu bici, estudia su desgaste, ajuste, reparación y mantenimiento.

- **FECHA:** viernes 28 de julio
- **HORARIO:** de 19 a 21 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

BIKE ESCAPE: ENEMIGO SIN ROSTRO (+18)

Escape Room en bicicleta. Mediante una Tablet se realiza un juego de pistas por Zaragoza. Para el juego se utilizarán objetos, cajas y demás materiales no computando el tiempo de desplazamiento entre puntos del juego. Tienes bicicleta a tu disposición para realizar la actividad, o puedes acudir con tu propia bicicleta si lo prefieres.

Enemigo sin rostro: en el sótano de la Ciclería aparecieron unos antiguos documentos y extraños artefactos... Un gran peligro se cierne sobre la ciudad de Zaragoza. ¡Coge la bici y desentraña el enigma a pedales antes de que sea tarde!

- **FECHAS:** 2 sesiones independientes.
 - viernes 25 de agosto
 - sábado 23 de septiembre
- **HORARIO:**
 - De 17,30 a 19,30 h. - (viernes 25 de agosto)
 - De 10,30 a 13 h. - (sábado 23 de septiembre)
- **PLAZAS:** 16 por sesión
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

CURSO DE MECÁNICA AVANZADA DE LA BICICLETA:

- LOS EJES

Mantén en correcto estado los ejes y ruedas de tu bici, estudia su desgaste, ajuste, reparación y mantenimiento.

- **FECHA:** viernes 8 de septiembre
- **HORARIO:** de 19 a 21 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

RUTA GUÍADA DEL CANAL IMPERIAL, LA CARTUJA Y EL EBRO (+18)

Ruta circular por los dos ejes fluviales mas representativos de la ciudad de Zaragoza. Si no acudes con tu propia bicicleta disponemos de bicis y cascos para la actividad, pero debes solicitarlo previamente.

- **FECHA:** sábado 16 de septiembre
- **HORARIO:** de 10,30 a 12,30 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

CURSO DE MECÁNICA AVANZADA DE LA BICICLETA: - CAMBIOS Y TRANSMISIÓN

Mantén en correcto estado el cambio de marchas, cadena y piñones. Estudia su desgaste, ajuste, reparación y mantenimiento.

- **FECHA:** sábado 29 de septiembre
- **HORARIO:** de 19 a 21 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** La Ciclería. Calle Gavín, 6 C.P. 50001

La Luna en Marcha: Salidas Senderistas

CAMINO DEL RÍO GUADALAVIAR Y EL EMBALSE DE ARQUILLO: EL MAR TUROLENSE (+18)

El viaje incluye:

- Autocar para todo el recorrido.
- Visita guiada.
- Recomendaciones: Calzado y ropa adecuada para realizar rutas senderistas. Llevar una mochila con: un litro y medio de Agua, crema protectora, comidas suaves, hidratos de carbono, frutas, ensaladas, bañador, toalla y chancletas o zapatilla de agua (ya que es posible el baño en el embalse de Arquillo).

▪ **FECHA:** sábado 15 de julio

▪ **HORARIO:** - Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 8 h.
- Llegada: al mismo punto a las 19 h. aproximadamente.

▪ **PLAZAS:** 50 por sesión

INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA (+18)

La actividad incluye:

- Descripción y explicación del material a utilizar, así como de los beneficios y ventajas físicas, psicológicas y sociales de la actividad.
- Puesta en marcha de la técnica y movimientos correctos para el aprendizaje de la actividad.
- Paseo-recorrido por la zona para practicar.

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes.

- sábado 15 de julio
- sábado 19 de agosto
- sábado 23 de septiembre

▪ **HORARIO:** de 10 a 13 h.

▪ **PLAZAS:** 15 por sesión

▪ **ESPACIO:** Parque del Agua Luis Buñuel (Puerta del Centro Deportivo Ranillas).

12 Lunas de Ida y Vuelta (+18)

Esta edición está plagada de novedades. Proponemos nuevos modelos de viajes que combinan ocio y aprendizaje. ¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

PORT AVENTURA (+18)

Visita uno de los parques de atracciones mas famosos y visitados de Europa. Catalogado como uno de los mejores del continente.

El viaje incluye:

- Autocar para todo el recorrido.
- Acompañante durante todo el viaje.
- Entrada a Port Aventura.
- Ticket para el almuerzo.

▪ **FECHA:** sábado 22 de julio

▪ **PLAZAS:** 50

▪ **HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 8 h.
Llegada: al mismo punto a las 21 h. aproximadamente.

ACUAPARK LA PINEDA (+18)

Disfruta de las mejores atracciones de este parque acuático con toboganes gigantes, piscinas y espectáculos de fauna marina.

El viaje incluye:

- Autocar para todo el recorrido.
- Acompañante durante todo el viaje.
- Entrada a Acuapark.

▪ **FECHA:** sábado 26 de agosto

▪ **PLAZAS:** 50

▪ **HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 8 h.
Llegada: al mismo punto a las 21 h. aproximadamente.

FAYÓN EN BARCA Y MUSEO DE LA BATALLA DEL EBRO (+18)

Fayón se ha convertido en una referencia de los paseos fluviales sobre el río Matarraña. La visita lleva al visitante desde el embarcadero de Reixaga a la boca del túnel del antiguo ferrocarril (cortado por el embalse), hasta el campanario de la iglesia del antiguo pueblo y pasando por la antigua desembocadura del río Matarraña al Ebro. A continuación, en el museo viajaremos en el tiempo hacia el 25 de julio de 1938, en donde se podía disfrutar de una tranquila noche veraniega, donde solo los grillos disipaban el silencio reinante hasta que los disparos y las explosiones estremecieron a los civiles.

El viaje incluye:

- Autocar para todo el recorrido.
- Acompañante durante todo el viaje.
- Visita guiada.
- Entrada al museo.

▪ **Equipamiento recomendado:** Calzado y ropa normal, una mochila con un litro y medio de agua, crema solar protectora, gorra y comida.

▪ **FECHA:** domingo 10 de septiembre

▪ **PLAZAS:** 50

▪ **HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 8 h.
Llegada: al mismo punto a las 19 h. aproximadamente.

PARQUE WARNER MADRID (+18)

Disfruta de este parque temático con 34 atracciones, entre las cuales destacan 6 montañas rusas, una torre de caída, un top spin, 4 atracciones acuáticas y decenas de atracciones mas, que se reparten en cuatro áreas temáticas.

El viaje incluye:

- Autocar para todo el recorrido.
- Acompañante durante todo el viaje.
- Entrada al parque.
- Ticket para el almuerzo.

▪ **FECHA:** sábado 16 de septiembre

▪ **PLAZAS:** 50

▪ **HORARIO:** Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 7 h.
Llegada: al mismo punto a las 20 h. aproximadamente.

Cultura 12 Lunas

GRAN CIRCO ACROBÁTICO NACIONAL DE CHINA

Calificado como único en el mundo y con más de treinta artistas en escena, la mayoría medallistas olímpicos y algunos procedentes del famoso Cirque du Soleil. Piruetas, equilibrios, malabarismos, se dan cita junto a diferentes ejercicios acrobáticos, que combinan la práctica deportiva y la concentración mental, formando parte de un sublime espectáculo.

- **FECHA:** sábado 8 de julio
- **PLAZAS:** 22
- **HORARIO:** 21 h.
- **ESPACIO:** Teatro Principal de Zaragoza. Coso 57, 50001 Zaragoza

Aprende 12 Lunas

CONDIMENTANDO EL PLANETA: CURSOS DE COCINA

LA ZAROLA (+18)

Os invitamos a nuestros cursos de cocina, dirigidos por un chef profesional que os explicará como hacer cada plato. Donde al acabar, disfrutaréis de una degustación final.

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes.

-**Sushi:** viernes 28 de julio a las 19 h.

- Arroz para sushi y sumeshi.
- Maki de atún y wakame.
- Nigiri de salmón soasado con salsa teriyaki.
- Uramaki de pollo panko y aguacate con mayonesa kimchi.

-**Tapas y Finger food:** viernes 25 de agosto a las 19 h.

- Ensaladilla de palo cortado con picadillo de jamón ibérico
- Ravioli de queso crema y aceituna con confitura de tomate
- Rape adorado a la andaluza
- Cigarrillo de pasta filo con velouté de tinta de calamar
- Pestiño lemon pie

-**Bocados asiáticos:** viernes 22 de septiembre a las 19 h.

- Nem Cuon con salsa de cacahuete (Rollito vietnamita de pasta de arroz)
- Gua bao de panceta, pepino encurtido y mayonesa kimchi
- Gyoza de pollo con salsa de curry (dumpling japonés)
- Wonton frito de langostinos
- Trufas de chocolate y té macha

▪ **PLAZAS:** 14 plazas por sesión.

▪ **ESPACIO:** Espacio multifuncional de La Zarola, C/ San Miguel 35, Zaragoza

GASTROESCAPE Y TAPEO FUSIÓN (+18)

Por primera vez en España, podrás disfrutar de una ingeniosa jornada de Escape con contenido gastronómico, dividida en 2 equipos y que, al ser resuelta, os permitirá averiguar los secretos necesarios para elaborar las recetas que pondrán el colofón a la velada.

Una vez conseguido el objetivo, disfrutaréis de un curso de tapeo fusión, participativo con elaboraciones que funden lo mejor de nuestra gastronomía con otras más lejanas.

La recepción gastronómica de Tsai Ing-Wen

La presidenta de Taiwan Tsai Ing-Wen y su círculo diplomático de confianza visitan Zaragoza para reunirse con el instituto europeo de Innovación y tecnología (EIT). Deben cerrar la compra de una importante remesa de microchips indispensables para la industria española.

La DGA y el Ayuntamiento de Zaragoza han concertado una recepción gastronómica previa al día de la reunión con la presidenta para agradecer el gesto en estos momentos tan difíciles. El chef Daniel Yranzo será el encargado de elaborar una abundante cena que fusionará la cocina oriental con la aragonesa.

Durante la reunión, los ayudantes de cocina descubrirán que la lista de especias y té han sido fraccionadas y escondidas por toda la cocina. Forma parte de un boicot antieuropeísta que pretende poner en apuros la recepción. Tendrán 60 minutos para superar una serie de pruebas preparadas por los boicoteadores, encontrar las listas y preparar la cantidad exacta de especias que el chef necesita para el convite.

¿Aceptas el desafío de recuperar los ingredientes y ayudar al chef a cocinar todos los platos para esta importante recepción? No solo tendrás que resolver los enigmas en el tiempo límite, también tendrás que cocinar con él y conseguir la fusión perfecta entre comida oriental y aragonesa; todo un reto.

*** Duración:** 1 h.

Tapeo colaborativo de cocina fusión- Diseñado por Daniel Yranzo.

Con algunos de los ingredientes conseguidos en la misión anteriormente descrita, los asistentes degustarán y participarán en el montaje de un tapeo de cocina fusión. Las tapas serán:

- 1- Bolitas crocantes de 2 quesos con chutney de manzana.
- 2- Hummus cítrico con obleas.
- 3- Cuenquito de Crema de Currybaza, pipas y costrones ahumados.
- 4- Wrap de Pulled pork con picadillo vegetal.
- 5- M&Ms de selva negra.

***Duración:** 1 hora y 30 minutos aprox. (Incluye recetario escrito.)

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes

- viernes 21 de julio
- viernes 18 de agosto
- viernes 8 de septiembre

▪ **HORARIO:** de 20 a 23 h. aprox.

▪ **PLAZAS:** 12 por sesión

▪ **ESPACIO:** Escuela de sabor. C/ Prudencio 36, 50003 Zaragoza

COCINA ITALIANA PARA PRINCIPIANTES (+18)

La cocina italiana sin duda una de las más populares que existen en todo el mundo. En éste curso aprenderemos a realizar tres elaboraciones clásicas que son una muestra clara de todas sus virtudes adaptándolas al producto de cercanía, de manera que nos sirvan de punto de partida para asimilar técnicas básicas que podamos aplicar en nuestra cocina día a día.

- 1- Piadinas caseras de mozzarella, jamón y tomate y pesto de albahaca.
- 2- Auténtico Risotto de champiñones y trigueros al limón + caldo casero
- 3- Tiramisú al momento.

▪ **FECHAS:** 2 sesiones independientes

- viernes 14 de julio
- viernes 29 de septiembre

▪ **HORARIO:** de 20 a 22,30 h.

▪ **PLAZAS:** 11 por sesión

▪ **ESPACIO:** Escuela de sabor. C/ Prudencio 36, 50003 Zaragoza

LA LIGA DE LA N-NBA: NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL (+18)

CÓCTELES SIN ALCOHOL (+18)

Durante el curso realizarás diferentes cócteles, para después saborearlos y comprobar tus habilidades como coctelero/a.

▪ **FECHAS:** 4 sesiones independientes con diferentes modalidades

Coctelería de Cine - viernes 7 de julio

En cocteles de cine, te preparamos una sesión de entrega de Oscar al más puro estilo James Bond. Los asistentes realizarán cócteles sin alcohol, versionados de las películas y series más famosas del cine universal.

- **HORARIO:** de 17 a 20 h.
- **PLAZAS:** 12 por sesión
- **ESPACIO:** Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011 Zaragoza

Iniciación coctelería - sábado 26 de agosto

Curso práctico y participativo. La metodología empleada consiste primero en la introducción por parte del docente al mundo de la coctelería, mostrándose las herramientas de trabajo del bartender y haciendo prácticas de manejo de la coctelera y el vaso mezclador. A continuación, se realizarán 4 combinados sin alcohol, un coctel "clásico", uno "new vintage", un "Smothie" y un "Tiki".

- **HORARIO:** de 17 a 20 h.
- **PLAZAS:** 12 por sesión
- **ESPACIO:** Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011 Zaragoza

Coctel más Pintxo - sábado 16 de septiembre

Curso práctico y participativo. La metodología empleada consiste primero en la introducción por parte del docente al mundo de la coctelería, mostrándose las herramientas de trabajo del bartender y haciendo prácticas de manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán 4 cócteles y 4 pintxos/tapas como maridaje. Cada participante podrá realizar los cócteles con producto real.

- **HORARIO:** de 17 a 20 h.
- **PLAZAS:** 10 por sesión
- **ESPACIO:** Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011 Zaragoza

Coctelería saludable - sábado 23 de septiembre

Smoothies y cocteles sin alcohol al poder. Otra forma de entender el consumo responsable a base de productos no alcohólicos, detox y antiox y sus combinaciones con frutas, hortalizas y siropes.

- **HORARIO:** de 17 a 20 h.
- **PLAZAS:** 12 por sesión
- **ESPACIO:** Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011 Zaragoza

TALLER BARISTA (+18)

Primero se realizará una introducción al conocimiento del mundo del café y de las técnicas baristas. Aprenderás a manejar la cafetera y a emulsionar la leche para realizar dibujos artísticos sobre el café. También les mostraremos las diferentes posibilidades de realización de combinaciones y cócteles a base de café.

- **FECHA:** viernes 14 de julio
- **PLAZAS:** 12
- **HORARIO:** de 17 a 20 h.
- **ESPACIO:** Triclinio. C. de la Rosa, 16, 50011 Zaragoza

ASTRONOMÍA

NUESTROS CIELOS: EXPLORANDO EL SISTEMA SOLAR

Visita al planetario digital portátil en el que recorreremos el universo, realizaremos viajes a través de las estrellas y descubriremos las maravillas del cielo nocturno.

- **FECHAS:** 2 sesiones independientes
 - sábado 8 de julio
 - sábado 16 de septiembre
- **PLAZAS:** 15 por sesión
- **HORARIO:** de 11 a 12 h.
- **ESPACIO:** Centro de Historias. Pza. San Agustín 2, 50002 Zaragoza

EXCURSIÓN ASTRONÓMICA: LA OPOSICIÓN DE SATURNO (+18)

Observación nocturna con telescopios en Torrecilla de Valmadrid y charla astronómica para conocer más sobre este magnífico planeta, sus anillos y sus lunas.

- **FECHA:** sábado 26 de agosto
- **PLAZAS:** 50
- **HORARIO:** de 22 a 01 h.
- **ESPACIO:** - Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 21,30 h.
- Llegada: al mismo punto a las 01,30 h. aproximadamente.

NUESTROS CIELOS: CONTAMINACIÓN LUMÍNICA ASTRONÓMICA

Visita al planetario digital portátil en el que recorreremos el universo y analizaremos las consecuencias de la contaminación lumínica en la observación de los diferentes fenómenos astronómicos.

- **FECHAS:** 2 sesiones independientes
 - sábado 8 de julio
 - sábado 16 de septiembre
- **PLAZAS:** 15 por sesión
- **HORARIO:** de 12 a 13 h.
- **ESPACIO:** Centro de Historias. Pza. San Agustín 2, 50002 Zaragoza

Gamer 12 Lunas

ARCADE

Más de 169 ARCADES disponibles para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas, y experimentar las ARCADES más modernas.

▪ **FECHAS:** 5 sesiones independientes

- domingo 23 de julio
- domingo 30 de julio
- domingo 20 de agosto
- domingo 17 de septiembre
- sábado 30 de septiembre

▪ **PLAZAS:** 45 por sesión

▪ **HORARIO:** de 10 a 14 h.

▪ **ESPACIO:** Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8 Nave 72A, 50410, Cuarte de Huerva, Zaragoza (Línea 410 Zaragoza - Cuarte)

REALIDAD VIRTUAL (+18)

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantásticos.

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes

- domingo 9 de julio
- domingo 16 de julio
- domingo 17 de septiembre

▪ **PLAZAS:** 6 por sesión

▪ **HORARIO:** de 12,30 a 14 h.

▪ **ESPACIO:** Room 360 SC. Calle Las Armas 68, 50003, Zaragoza

Diviértete 12 Lunas

SUBE Y DESCUBRE LOS SECRETOS DE LA TORRE DEL AGUA Y RECORRE EN BICICLETA EL PARQUE DEL AGUA

En su 15 aniversario, descubre los secretos de la Torre visitando el edificio con contenidos especiales de la Exposición del 2008 y contempla la mayor escultura de una gota de agua del mundo, Splash. Después, recorre el Parque del Agua en bicicleta con explicaciones sobre su origen y la naturaleza que contiene. Incluye bicicleta para la ruta.

- **FECHAS:** 3 sesiones independientes

- sábado 15 de julio
- sábado 26 de agosto
- sábado 9 de septiembre

- **PLAZAS:** 15 por sesión

- **HORARIO:** de 10,30 a 12,30 h.

- **ESPACIO:** Puerta de Acceso a la Torre del Agua, entrando por el puente que viene desde el Palacio de Congresos

PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

- **FECHAS:** 3 sesiones independientes

- sábado 22 de julio
- sábado 19 de agosto
- sábado 23 de septiembre

- **PLAZAS:** 100 por sesión

- **HORARIO:** de 11 a 21 h.

- **ESPACIO:** Parque de Atracciones. P.º del Duque de Alba, 15, 50007 Zaragoza

PAINTBALL (+18)

El paintball es un juego en el que los participantes usan pistolas para disparar bolas de pintura contra los integrantes del otro equipo. Ven y pon a prueba tus habilidades tácticas y de supervivencia.

- **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- viernes 7 de julio de 18,30 a 20,30 h.
- sábado 29 de julio de 19 a 21 a h.
- domingo 27 de agosto de 19 a 21 h.

- **PLAZAS:** 80 por sesión

- **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

SOFT PAINTBALL

El paintball es un juego en el que los participantes usan pistolas para disparar bolas de pintura contra los integrantes del otro equipo. Disfruta del paintball con marcadoras de bajo impacto, totalmente indoloras.

▪ **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- viernes 14 de julio de 19 a 21 h.
- domingo 20 de agosto de 19 a 21 h.
- sábado 8 de septiembre de 19 a 21 h.

▪ **PLAZAS:** 75 por sesión

▪ **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

▪ **REQUISITOS:** Los menores de edad tienen que presentar en el acceso a la actividad "Autorización paterna" (Descárgala en : <http://www.paintballmania.es/tarifas>)

FÚTBOL BURBUJA

El fútbol burbuja se juega con la parte superior del cuerpo dentro de una burbuja o esfera hinchable de plástico transparente. ¿Te atreves a probarlo?

▪ **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- sábado 8 de julio de 18 a 20 h.
- domingo 23 de julio de 19 a 21 h.
- viernes 25 de agosto de 19 a 21 h.

▪ **PLAZAS:** 55 por sesión

▪ **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

▪ **REQUISITOS:** Los menores de edad tienen que presentar en el acceso a la actividad "Autorización paterna" (Descárgala en : <http://www.paintballmania.es/tarifas>)

ARCHERY TAG (+18)

Modalidad de paintball con arco, con flechas de punta de espuma homologada. Combina elementos del balón prisionero, paintball, y el tiro con arco tradicional.

▪ **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- domingo 9 de julio de 14,30 a 16,30 h.
- viernes 28 julio de 19 a 21 h.
- sábado 26 de agosto de 18 a 20 h.

▪ **PLAZAS:** 55 por sesión

▪ **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

LANZAMIENTO DE HACHA (+18)

El lanzamiento de hacha es un deporte donde el jugador lanza un hacha a una diana de madera y obtiene distintas puntuaciones según su puntería.

Como en los dardos tradicionales, el lanzamiento de hacha es un deporte individual donde se compite contra los demás miembros del grupo.

- **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- domingo 16 de julio de 19 a 21 h.
- sábado 19 de agosto de 18 a 20 h.
- viernes 1 de septiembre de 19 a 21 h.

- **PLAZAS:** 60 por sesión

- **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

GRAN GYMKANA

Consta de una serie de divertidas pruebas que habrá que superar trabajando en equipo. Actividad al aire libre en la que se contribuye a la interacción entre los participantes.

- **EDAD:** de 14 a 30 años

- **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- viernes 21 de julio de 19 a 21 h.
- sábado 19 de agosto de 18 a 20 h.
- domingo 10 de septiembre de 18 a 20 h.

- **PLAZAS:** 55 por sesión

- **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

GEL FUN (de 14 a 18 años)

Pásalo en grande disparando bolas de hidrogel al equipo rival con nuestras metralletas de bolas de hidrogel. NO manchan, por lo que no hace falta llevar mono como en el paintball. Su modo automático y su funcionamiento a batería hace que sea una opción perfecta para cualquier edad.

- **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- sábado 22 de julio de 18 a 20 h.
- viernes 18 de agosto de 19 a 21 h.
- domingo 3 de septiembre de 15 a 17 h.

- **PLAZAS:** 55 por sesión

- **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

FREE PLAY

Actividad que engloba Vóley Playa más Futbolín humano más feria de juegos tradicionales como el lanzamiento de herradura, tiro de lata, encestar anillos, etc. Todo ello en una misma actividad.

▪ **FECHAS Y HORARIO:** 3 sesiones independientes

- sábado 15 de julio de 18 a 20 h.
- domingo 30 de julio de 18 a 20 h.
- sábado 2 de septiembre de 18 a 20 h.

▪ **PLAZAS:** 55 por sesión

▪ **ESPACIO:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 ó 25 minutos cogiendo el interbus 411)

ESCAPE ROOM: 007

En el momento que entréis en la sala seréis un astuto grupo de agentes especiales, y tendréis la oportunidad de acabar con Flicher, un peligroso personaje con la capacidad de destruir a la humanidad. Pero solo uno de vosotros lo conseguirá, siempre que utilice bien su ingenio y acabe con su plan.

Agente 007, reúne a tu mejor equipo y no pierdas ni un minuto más, nuestras vidas están en peligro.

▪ **FECHAS:** viernes 7 de julio

▪ **HORARIO:** de 20,30 a 22 h.

▪ **PLAZAS:** 12

▪ **ESPACIO:** Hollywood Escape. Calle Santa Catalina 1, 50001 Zaragoza

ESCAPE ROOM: Abduction Radio

Es una modalidad de juego donde dos o tres equipos compiten no solo contra su reloj sino también contra el equipo contrario. La rivalidad se ve incentivada ya que en todo momento ves y escuchas al equipo contrario. En esta sala se impulsa la competitividad, la lógica y el sentido común. Battle Room es un avance de la modalidad de juego Hall escape ya que, aunque todo el juego transcurre en una única habitación, no todo se centra en un elemento central.

▪ **FECHA:** viernes 21 de julio

▪ **HORARIO:** de 18,30 a 20 h.

▪ **PLAZAS:** 9

▪ **ESPACIO:** Coco Room, C/Cánovas 27-29, 50004 Zaragoza

ESCAPE ROOM: Lacasitos

Consiste en una nueva modalidad de hall escape, en la que tu equipo compite en puntuación contra el equipo contrario o contra la máquina. La rivalidad se ve incentivada ya que en todo momento ves el marcador con tus puntos.

¡El equipo ganador será el que más puntos consiga!

- **FECHA:** viernes 21 de julio
- **HORARIO:** de 18,15 a 19,30 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** Coco Room, Paseo Rosales 24-26 , 50008 Zaragoza

ESCAPE ROOM: La Herencia

Compite contra el reloj por hacerte con la herencia de un misterioso personaje, el Sr. Mordecai, alguien que murió hace años, solo en el mundo y dejando tras de sí una gran fortuna y un secreto que se llevó a la tumba.

- **FECHAS:** sábado 22 de julio
- **HORARIO:** de 12,15 a 13,45 h.
- **PLAZAS:** 15
- **ESPACIO:** Room60. Calle Luis del Valle 7-9, 50005 Zaragoza

ESCAPE ROOM: Expedición Zero

Un Hall escape es como un escape room pero sin tener que escapar de una habitación. Todo se desarrolla en el mismo Hall. Los enigmas son los mismos que en un juego de escape, hay que aplicar la lógica, la observación, el sentido común para conseguir descifrar el objetivo de la prueba, lo planteado al inicio del juego. Es un juego multijugador donde todos los jugadores están en la misma sala. Hay infinidad de propuestas de enigmas ¡Incluso más que en un escape room! Por eso el tiempo es mayor.

- **FECHAS:** viernes 25 de agosto
- **HORARIO:** de 17,30 a 19 h.
- **PLAZAS:** 15
- **ESPACIO:** Coco Room, Paseo Echegaray 148, 50001 Zaragoza

ESCAPE ROOM: Yucatán “El último templo”

Nos encontramos en la península de Yucatán, ante las puertas del último templo por explorar. Nadie ha conseguido desvelar su misterio, pero ahora, algo ha cambiado, un poder oculto se haya en su interior y si nadie ha sido capaz de encontrarlo, su poder podría cambiar el mundo tal y como lo conocemos. ¿Estáis preparados para la aventura?

- **FECHA:** viernes 25 de agosto
- **HORARIO:** de 17,30 a 19 h.
- **PLAZAS:** 5
- **ESPACIO:** Coco Room, Paseo Rosales 24-26, 50008 Zaragoza

ESCAPE ROOM: Cazatesoros

Vuestra misión será explorar las inmediaciones de un campamento, en busca de vuestro legado. Como cada medianoche del 15 de agosto, al correr las gotas del rocío sobre las hojas de la Flor de Lis, se forman unas piedras preciosas únicas. Es el momento de conseguir la recompensa que otros hermanos no han alcanzado.

- **FECHAS:** viernes 25 de agosto
- **HORARIO:** de 20,10 a 21,40 h.
- **PLAZAS:** 5
- **ESPACIO:** Hollywood Escape. Calle Santa Catalina 1, 50001 Zaragoza

ESCAPE ROOM: Indiana

En una de nuestras múltiples expediciones hemos encontrado un manuscrito perdido, sólo los exploradores más intrépidos y preparados serán capaces de interpretarlo, y adentrarse en un mundo desconocido para llegar a nuestro ansiado botín. Nos han llegado rumores de la existencia de un grupo de aventureros capaces de conseguirlo y deberán encontrar el tesoro. Cuidado, la noche se echa encima, ¡Tendréis que daros prisa!

- **FECHAS:** viernes 15 de septiembre
- **HORARIO:** de 20 a 21,30 h.
- **PLAZAS:** 7
- **ESPACIO:** Hollywood Escape. Calle Santa Catalina 1, 50001 Zaragoza

ESCAPE ROOM: La caída de Troya (modo combate)

El día ha llegado, mañana invadiremos Troya, pero solo los mejores soldados serán los elegidos para infiltrarse en la ciudad. Enfrentate a las pruebas del ejército griego para convertirte en una leyenda o ser ejecutado. Gloria o muerte. ¿Te atreves?

- **FECHA:** viernes 22 de septiembre
- **HORARIO:** de 18,15 a 19,45 h.
- **PLAZAS:** 12
- **ESPACIO:** Coco Room, C/Cánovas 27-29, 50004 Zaragoza

ESCAPE ROOM: El enigma de Goya

Este escape room nos traslada a Fuendetodos, el pueblo natal del magnífico pintor Francisco de Goya y Lucientes.

Su vida y muerte siempre estuvieron envueltos en un halo de misterio. El cónsul español ha descubierto uno de sus principales enigmas, pero poco más se sabe respecto a ello. Por suerte, contamos con una carta escrita por el pintor que nos puede servir como punto de partida para solucionarlo.

Ahora sólo necesitamos tu ayuda para desvelar el misterio que se esconde tras la muerte de Goya.

- **FECHAS:** viernes 22 de septiembre
- **HORARIO:** de 18,15 a 19,30 h.
- **PLAZAS:** 5
- **ESPACIO:** Coco Room, Paseo Echegaray 148, 50001 Zaragoza

MUNDO ANIMAL 12 LUNAS

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes

- domingo 30 de julio
- domingo 27 de agosto
- sábado 16 de septiembre

▪ **PLAZAS:** 20 por sesión

▪ **HORARIO:** de 10 a 20 h, siendo el último acceso a las 19 h. (**consultar web**)

▪ **ESPACIO:** Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018 Zaragoza

EXPERIENCIAS EN EL ACUARIO (+18)

En esta actividad los participantes podrán conocer las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes, visitar la alimentación del tanque del Río Mundo, y las zonas técnicas que dan el soporte vital a las especies que viven en el Acuario de Zaragoza.

▪ **FECHAS:** 3 sesiones independientes

- domingo 30 de julio
- domingo 27 de agosto
- domingo 17 de septiembre

▪ **PLAZAS:** 10 por sesión

▪ **HORARIO:** de 10 a 12 h.

▪ **ESPACIO:** Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018 Zaragoza

BUCEA EN EL ACUARIO (+18)

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

▪ **FECHAS:** 2 sesiones independientes

- sábado 16 de septiembre
- domingo 17 de septiembre

▪ **PLAZAS:** 5 por sesión

▪ **HORARIO:** de 16,30 a 19,30 h.

▪ **ESPACIO:** Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018 Zaragoza

▪ **REQUISITOS:** Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla.

TALLER DE ALIMENTACIÓN PARA PECES EN EL ACUARIO (+18)

En esta actividad los participantes elaborarán los menús a base de insectos, larvas, verduras, etc. A continuación, los administrarán a las distintas especies que viven en el acuario.

- **FECHA:** sábado 16 de septiembre
- **PLAZAS:** 16
- **HORARIO:** de 11,30 a 14 h.
- **ESPACIO:** Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO), 50018 Zaragoza

Globalízate: Cooperación Internacional

En colaboración con Cooperación al Desarrollo os presentamos unas actividades que combinan diversión y concienciación y que son realizadas por diferentes Organizaciones No Gubernamentales de Desarrollo (ONGD) de la ciudad de Zaragoza.

ESCAPE ROOM somos el 99%

Juego de enigmas encadenados que pretende dar a conocer la realidad social y las consecuencias del incumplimiento de los Derechos Humanos a nivel mundial.

- **FECHA:** viernes 7 de julio
- **PLAZAS:** 8
- **HORARIO:** de 18,30 a 19,30 h.
- **ESPACIO:** Medicusmundi. Espacio Mundi. C/ San Blas 79, local C. 50003 Zaragoza

TALLER DE TINTES NATURALES

Realiza unas bolsas de tela de comercio justo mediante las técnicas de tintes naturales y conoce las problemáticas socioambientales derivadas de la industria textil.

- **FECHA:** viernes 14 de julio
- **PLAZAS:** 15
- **HORARIO:** de 18,30 a 20,30 h.
- **ESPACIO:** Kumara Infancia del mundo. Centro de Historias. Pza. San Agustín 2. 50003 Zaragoza

ESCAPE ROOM: El sueño de los ODS

Juego cooperativo en el que habrá que superar retos relacionados con cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030.

- **FECHA:** viernes 1 de septiembre
- **PLAZAS:** 16
- **HORARIO:** de 19 a 20 h.
- **ESPACIO:** Asociación Huaquipura "Entre Hermanos". C/ Don Jaime I 27, 4º. 50003 Zaragoza

TALLER DE POSTRES DE COMERCIO JUSTO

Cocina con diferentes productos de Comercio Justo fusionándolos con productos locales. Conoce el Comercio Justo y su contribución a una mayor justicia económica, social, humana y medioambiental.

- **FECHA:** viernes 15 de septiembre
- **PLAZAS:** 10
- **HORARIO:** de 17,30 a 20 h.
- **ESPACIO:** Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS). Centro Joaquín Roncal- Suralia. C/ San Braulio 5-7. 50003 Zaragoza

¿Qué es el 12 LUNAS?

El programa **12 Lunas** es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de **experiencias de ocio, divulgación y prevención** dirigidas a los y las jóvenes de **14 a 30 años** de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

En 12 Lunas Verano 2023 ofrecemos:

3.368 plazas gratuitas

* 150 PLAZAS RESERVADAS PARA Z16

Julio

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Z16	Fecha
A la luna con bici (recorrido nocturno)	+18	20:30 - 23:30 h	12		7 de julio Viernes
Paintball	+18	18:30 - 20:30 h	80		
Cocktails de cine sin alcohol	+18	17:00 - 20:00 h	12		
Iniciación al Boxeo	+18	18:00 - 19:30 h	20		
Escape Room 007	14 - 30	20:30 - 22:00 h	12		
Escape Room Somos el 99%	14 - 30	18:30 - 19:30 h	8		8 de julio Sábado
Fútbol Burbuja	14 - 30	18:00 - 20:00 h	55	5	
Tiro con arco más piscina	14 - 30	17:30 - 19:30 h	10		
Calistenia	14 - 30	11:00 - 13:00 h	10		
Gran Circo Acrobático de China	14 - 30	21:00 - 23:00 h	22		
Nuestros cielos: Explorando el sistema solar	14 - 30	11:00 - 12:00 h	15	5	9 de julio Domingo
Nuestros cielos: Contaminación lumínica	14 - 30	12:00 - 13:00 h	15	5	
Archery Tag	14 - 30	14:30 - 16:30 h	55	5	
Realidad Virtual	+18	12:30 - 14:00 h	6		
Excursión en bicicleta: Ruta de los tres ríos	+18	18:00 - 20:00 h	12		
Soft Paintball	14 - 30	19:00 - 21:00 h	75	5	14 de julio Viernes
Taller barista	+18	17:00 - 20:00 h	12		
Taller cocina italiana	+18	20:00 - 22:30 h	11		
Taller de tintes naturales	14 - 30	18:30 - 20:30 h	15		
Camino del río Guadalvir y embalse de Arquillo	+18	08:00 - 19:00 h	50		
La Torre del Agua y el parque en bicicleta	14 - 30	10:30 - 12:30 h	15	5	15 de julio Sábado
Piragüismo	+18	17:00 - 20:00 h	20		
Free Play: Vóley playa + Fútbolín humano + Juegos tradicionales	14 - 30	18:00 - 20:00 h	55	5	
Tiro Aire comprimido más piscina	+18	17:30 - 19:30 h	10		
Iniciación marcha Nórdica	+18	10:00 - 13:00 h	15		

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Z16	Fecha
Lanzamiento de hacha	+18	19:00 - 21:00 h	60		16 de julio Domingo
Realidad Virtual	+18	12:30 - 14:00 h	6		
Escape Room: Abduction Radio	14 - 30	18:30 - 20:00 h	9		21 de julio Viernes
Escape Room: Lacasitos	14 - 30	18:15 - 19:30 h	12		
Taller de mecánica básica de bicicleta	14 - 30	19:00 - 21:00 h	12		
Gran Gymkana	14 - 30	19:00 - 21:00 h	55	5	
Gastroescape y tapeo fusión	+18	20:00 - 23:00 h	12		
Gel Fun: disparo bolas de gel	14 - 18	18:00 - 20:00 h	55	5	22 de julio Sábado
Parque de Atracciones	14 - 30	11:00 - 21:00 h	100		
Escape Room: La herencia	14 - 30	12:15 - 13:45 h	15		
Port Aventura	+18	08:00 - 21:00 h	50		
Fútbol Burbuja	14 - 30	19:00 - 21:00 h	55	5	23 de julio Domingo
Arcade Levels	14 - 30	10:00 - 14:00 h	45	5	
Taller de mecánica de bicicleta - Frenos	14 - 30	19:00 - 21:00 h	12		28 de julio Viernes
Archery Tag	14 - 30	19:00 - 21:00 h	55	5	
Sushi	+18	19:00 - 22:00 h	14		
Paintball	+18	19:00 - 21:00 h	80		29 de julio Sábado
Descenso Rally fotográfico por el Ebro	+18	18:00 - 21:00 h	20		
Free Play: Vóley playa + Fútbol humano + Juegos tradicionales	14 - 30	18:00 - 20:00 h	55	5	30 de julio Domingo
Visita al acuario	14 - 30	10:00 - 20:00 h	20		
Experiencias en el acuario	+18	10:00 - 12:00 h	10		
Arcade levels	14 - 30	10:00 - 14:00 h	45	5	

Agosto

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Z16	Fecha
Gel Fun: disparo bolas de gel	14 - 18	19:00 - 21:00 h	55	5	18 de agosto Viernes
Gastroescape y tapeo fusión	+18	20:00 - 23:00 h	12		
Lanzamiento de hacha	+18	18:00 - 20:00 h	60		19 de agosto Sábado
Marcha Nórdica	+18	10:00 - 13:00 h	15		
Gran Gymkana	14 - 30	18:00 - 20:00 h	55	5	
Tiro con aire comprimido + piscina	+18	17:30 - 19:30 h	10		
Parque de Atracciones	14 - 30	11:00 - 21:00 h	100		
Descenso crepuscular por el Ebro	+18	18:30 - 22:30 h	20		
Soft Paintball	14 - 30	19:00 - 21:00 h	75	5	20 de agosto Domingo
Arcade Levels	14 - 30	10:00 - 14:00 h	45	5	
Defensa Personal	+18	18:00 - 20:00 h	20		25 de agosto Viernes
Fútbol Burbuja	14 - 30	19:00 - 21:00 h	55	5	

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Z16	Fecha
Escape Room: Yucatán "El último templo"	14 - 30	17:30 - 19:00 h	5		25 de agosto Viernes
Escape Room: Expedición O	14 - 30	17:30 - 19:00 h	15		
Escape Room: Cazatesoros	14 - 30	20:10 - 21:40 h	5		
Tapas y finger food	+18	19:00 - 22:00 h	14		
Bike Escape	+18	17:30 - 19:30 h	16		
Archery Tag	14 - 30	18:00 - 20:00 h	55	5	26 de agosto Sábado
Cocktails sin alcohol	+18	17:00 - 20:00 h	12		
La Torre del Agua y el parque en bicicleta	14 - 30	10:30 - 12:30 h	15	5	
Actividad astronómica: La oposición de Saturno	+18	21:30 - 01:00 h	50		
Aquapark "La Pineda"	+18	08:00 - 21:00 h	50		
Tiro con arco + piscina	14 - 30	17:30 - 19:30 h	10		
Calistenia + piscina	14 - 30	11:00 - 13:00 h	10		
Paintball	+18	19:00 - 21:00 h	80		27 de agosto Domingo
Visita al acuario	14 - 30	10:00 - 20:00 h	20		
Experiencias en el acuario	+18	10:00 - 12:00 h	10		

Septiembre

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Z16	Fecha
Escape Room El sueño de los ODS	14 - 30	19:00 - 20:00 h	16		Viernes 1 de septiembre
A la Luna en Bici: Galacho de Juslibol	+18	20:30 - 23:30 h	12		
Lanzamiento de Hacha	+18	19:00 - 21:00 h	60		
Tiro de aire comprimido + Piscina	+18	17:30 - 19:30 h	10		Sábado 2 de septiembre
Descenso barrios rurales por el Ebro	+18	17:00 - 20:00 h	20		
Free Play: Vóley Playa + Fútbol humano + Juegos tradicionales	14 - 30	18:00 - 20:00 h	55	5	

12 LUNAS
VERANO 23

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Z16	Fecha
Gel Fun: disparo bolas de gel	14 - 18	15:00 - 17:00 h	55	5	Sábado 3 sept.
Taller de mecánica de bicicleta - Ejes	14 - 30	19:00 - 21:00 h	12		Viernes 8 de septiembre
Gastroescape y tapeo fusión	+18	20:00 - 23:00 h	12		
Soft Paintball	14 - 30	19:00 - 21:00 h	75	5	
Tiro con arco + piscina	14 - 30	17:30 - 19:30 h	10		Sábado 9 de septiembre
La Torre del Agua y el parque en bicicleta	14 - 30	10:30 - 12:30 h	15	5	
Fayón en barca y Museo batalla del Ebro	+18	08:00 - 19:00 h	50		Domingo 10 de septiembre
Gran Gymkana	14 - 30	18:00 - 20:00 h	55	5	
Taller de postres de comercio justo	14 - 30	17:30 - 20:00 h	10		Viernes 15 de septiembre
Escape Room Indiana	14 - 30	20:00 - 21:30 h	7		
Visita al acuario	14 - 30	10:00 - 20:00 h	20		Sábado 16 de septiembre
Taller alimentación de peces en el acuario	+18	11:30 - 14:00 h	16		
Bucea en el acuario	+18	16:30 - 19:30 h	5		
Nuestros cielos astronómicos	14 - 30	11:00 - 12:00 h	15	5	
Contaminación lumínica astronómica	14 - 30	12:00 - 13:00 h	15	5	
Parque Warner Madrid	+18	07:00 - 20:00 h	50		
Salida en Bici: La Cartuja - El Canal - Ebro	+18	10:30 - 13:00 h	12		
Taller Cocktails sin alcohol + Pintxo	+18	17:00 - 20:00 h	10		
Calistenia	14 - 30	11:00 - 13:00 h	10		
Arcade Levels	14 - 30	10:00 - 14:00 h	45	5	Domingo 17 de septiembre
Realidad Virtual	+18	12:30 - 14:00 h	6		
Bucea en el acuario	+18	16:30 - 19:30 h	5		
Experiencias en el acuario	+18	10:00 - 12:00 h	10		
Bocados asiáticos	+18	19:00 - 22:00 h	14		Viernes 22 de septiembre
Escape Room: La caída de Troya	14 - 30	18:15 - 19:15 h	12		
Escape Room: El enigma de Goya	14 - 30	18:15 - 19:30 h	5		
Taller de Crosstraining	+18	18:30 - 20:00 h	10		
Parque de Atracciones	14 - 30	11:00 - 21:00 h	100		Sábado 23 de septiembre
Bike Escape	+18	10:30 - 13:00 h	16		
Iniciación Marcha Nórdica	+18	10:00 - 13:00 h	15		
Cocktail Detox	+18	17:00 - 20:00 h	12		
Descenso ornitológico por el Ebro	+18	10:00 - 13:30 h	20		Domingo 24 sept.
Taller mecánica bici: transmisión	14 - 30	19:00 - 21:00 h	12		Viernes 29 de septiembre
Taller cocina italiana	+18	20:00 - 22:30 h	11		
Arcade Level	14 - 30	10:00 - 14:00 h	45	5	Sábado 30 sept.

12 LUNAS - VERANO 23



CONSULTA NUESTRA WEB

www.zaragoza.es/juventud/
www.zaragoza.es/sede/porta1/12Lunas/

INSCRÍBETE en las actividades a través de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza


CONSULTAS INSCRIPCIÓN:

juventud@zaragoza.es

CONSULTAS PROGRAMACIÓN:

12lunas@zaragoza.es



 @zaragozajoven
 @zgzjoven
 @zgzjoven