

12 LUNAS PRIMAVERA

Zaragoza

JO-
VEN



**ACTIVIDADES GRATUITAS
PARA JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS**

GASTRONOMÍA | VIAJES | DEPORTE
TEATRO | AVENTURAS | PINTURA
ESCAPES | CERÁMICA | TALLERES



INSCRÍBETE A TRAVÉS
DE NUESTRA WEB

f @ZGZ JOVEN
X @ZGZJOVEN
@12LUNASZGZJOVEN

¿QUÉ ES 12 LUNAS?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las **jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza**, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente gratuitas** que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión, valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones:



ÍNDICE

INFORMACION GENERAL

9

12 LUNAS ESTRELLA

Los secretos del estudio de grabación.....	14
--	----

DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

Paintball Junior	15
Tiro con Arco	15
Descubre el Pickleball	16
Kendo (+18)	17
Tiro olímpico con aire comprimido (+18)	17
Hot Yoga (+18)	18
Bautismos de Golf	19
Iniciación al Crosstraining	19
Iniciación a la escalada	20
Descenso en piragua por el Ebro (+18)	20
Fundamentos del kungfu (+18)	21
Iniciación al Paddle Surf (+18)	21
Paddle Surf nivel avanzado (+18)	22
Iniciación al boxeo (+18)	22
En bici al circo (+18)	23
Descenso crepuscular por el Ebro (+18)	23
Tiro olímpico con aire comprimido y piscina (+18)	24
Defensa personal aplicada (+18)	24
Tiro con arco y piscina	25
Introducción a la esgrima china (+18)	25
Defensa personal (+18)	26
Ruta grafitera en bici (+18)	26
Gymkana Amarilla	26
Perfeccionamiento a la escalada	27
Iniciación al Pádel	27

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Excursión al Monasterio de Piedra (+18)	28
Excursión a Benasque y Anciles (+18)	29
Excursión a las Cuevas de Cristal de Molinos (Teruel) (+18)	30
Excursión a Sijena y Chalamera (+18).....	31

CULTURA 12 LUNAS

Teatro Principal. La vengadora de las mujeres.....	32
Teatro Principal. La ópera de los tres centavos	32
Jhon Eliot Gardiner Orquesta Constellations	33
Turandot. Orquesta Reino de Aragón y Coro Amici Musicae.....	33

GAMER 12 LUNAS

Láser Tag	34
Arcade Levels.....	35
Realidad Virtual (+18)	35



DIVIÉRTETE

Iniciación al Charleston (Swing)	36
Escape Room. Mental Experiment.....	36
Escape Room. El hechizo.....	37
Cluedo en vivo en la Aljafería: La sombra del Califato.....	37
Escape Room. Indiana's Adventure.....	38
City Escape: "Ciudad de sombras.....	38
Vuelo A0714 Combate	39
Iniciación al Swing Solo (baile individual)	39
Parque de atracciones	40
Battle Room. La caída de Troya.....	40
Imperio Romano (Caesaraugusta).....	41
Iniciación al Rockabilly/ Rock&Roll clásico	41
Escape Room. 007	42
Room Score. Lacasitos	42
Battle Room. ¡Tu radio no suena!.....	43

CONDIMENTANDO EL PLANETA

Taller de chocolate (+18).....	44
Cocina Ramen (+18)	44
Cocina Latina (+18).....	45
Taller de pastelería. Blooming Cakes & Bubbles (+18)	45
Cocina Italiana para principiantes (+18)	46
Cocina Brunch (+18).....	46
Curso de tapas deliciosas (+18).....	47
Taller helados artesanos (+18).....	47

LA LIGA DE LA N-NBA "NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL"

Coctelería saludable (+18).....	48
Taller de kombucha (+18)	48
Coctelería con cafés y tés (+18).....	49
Taller Ginger Bug de jengibre (+18)	49

SUELTA EL MÓVIL

El universo del bronce.....	50
De invisible a magnético.....	50
El Arte Rupestre del Arco Mediterráneo.....	51
Ceremonia del té.....	51
Modo social ON: más planes, menos scroll.....	52
Uluburun: Un naufragio en tu piscina.....	52
La Alegría de la huerta.....	53
¿Tu insta habla por ti?.....	53

DISFRUTA DEL ARTE

Taller “Wiped out al carbón” de retrato	54
Pintura textil en totebag.....	54
Cómo comerse el escenario	55
Taller cerámico de espejos	55
Iniciación al canto moderno	56
Rompe el miedo y ven a tornear	56
Paisajes primaverales en acuarela	57
Cerámica lámpara de sobremesa	57
Taller de paisaje al óleo.....	58
Pintura textil en neceser.....	58
Taller “Pintando a Velázquez”	58
Atrévete a la escultura funcional.....	59
Cerámica muñec@ Kolesi	59

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

Bucea en el Acuario (+18)	60
Visita al Acuario	60
Crea tu propia libreta con gatitos	61
Iniciación a la equitación	61
Descenso ornitológico en el tramo urbano del río Ebro (+18)	62
Haz tu propia vela con gatitos	62
Taller de alimentación de peces (+18)	63
Crea tu mini jardín con gatitos.....	63
Decora tu figura felina con gatitos.....	64
Pinta tu totebag con gatitos	64

GLOBALÍZATE

Sabores de India: taller de cocina y cultura (+18).....	65
Taller de Scrapbook en igualdad	65
Escape room “Somos el 99%”	66
Taller de elaboración de jabones artesanales.....	66
Fabricación de telas enceradas.....	66
Upcycling: taller de reutilización textil	67
Creación de flores con limpiapipas	67

**ACTIVIDADES
DIRIGIDAS
A JÓVENES
ENTRE 14 Y 30
AÑOS**

**TODAS LAS
ACTIVIDADES
12 LUNAS
SON GRATUITAS**

INFORMACIÓN GENERAL

Requisitos de participación:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 y 30 años cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado/a en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción.
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:
 - Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)
 - Activar la opción “recibir correos” en la Plataforma de Gobierno Abierto.

Gratuidad:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son GRATUITAS.

Nº máximo de inscripciones por edición:

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Desarrollo de actividad:

del 10 de abril al 28 de junio

Plazos de inscripción y sorteo:

- **Actividad de abril:** inscripción del 16 de marzo al 26 de marzo (sorteo viernes 27 de marzo)
- **Actividad de mayo:** inscripción del 13 de abril al 23 de abril (sorteo viernes 24 de abril)
- **Actividad de junio:** inscripción del 11 de mayo al 21 de mayo (sorteo viernes 22 de mayo)

Procedimiento de inscripción:

Se realiza de forma telemática (on line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

Para INSCRIBIRSE en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse.

- Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
- En estos momentos tu situación es de “PREINSCRITO”, y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a “INSCRITO”. Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de “PREINSCRITO” cambiará a “INSCRITO” o “RESERVA”.

Sorteo y Reservas

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” recibiendo un correo de confirmación.

TICKET VIRTUAL: Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte).

Sistema de Gamificación

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de **6 actividades** en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de **12 actividades** en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

Anulación de plaza

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad (tener en cuenta que son 4 días antes)** para anular su asistencia, y así poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad (tener en cuenta que son 2 días antes)** para anular la asistencia.
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 00:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

Acceso a la actividad

- Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte)
- El Ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE.
- En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.
- Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

Protección de datos

- Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.
- Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en las mismas conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.
- El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo de la actividad.

Notas

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.
- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales y el procedimiento de inscripción.

12 LUNAS ESTRELLA

Es una sección, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos.

LOS SECRETOS DEL ESTUDIO DE GRABACIÓN

Conoceremos las instalaciones del Laboratorio Audiovisual de Zaragoza y sus técnicas de trabajo en grabación y producción musical. Con una larga trayectoria y cientos de producciones audiovisuales y discos editados, descubriremos los secretos de este entorno profesional equipado con la última tecnología.

FECHA **Viernes 15 de mayo**

HORARIO: 18 a 20h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Laboratorio de Audiovisuales en el Centro de Historias de Zaragoza Plaza San Agustín, 2. 1ª Planta. 50.002 Zaragoza



DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

PAINTBALL JUNIOR

El paintball es un juego en el que se usan marcadores para tirar bolas de pintura entre dos equipos enfrentados. Disfruta del Paintball Junior con marcadoras de menos diámetro y bajo impacto, totalmente indoloras (marcadoras calibre 50 semiautomática).

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 11 de abril de 12 a 14h.

Sábado 2 de mayo de 12 a 14h.

Domingo 28 de junio de 18 a 20h.

PLAZAS: 50 por sesión.

ESPACIO: Tierraventura (Parque Deportivo Ebro)

Camino de Monzalbarba. 50.011 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/MfMY9VZCW3NYbf9s6>

Líneas de bus 602, 603 y CI2

TIRO CON ARCO

Descubre el emocionante mundo del tiro con arco de la mano de expertos. El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 11 de abril | Viernes 23 de mayo

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

ESPACIO: Club de Tiro de

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés,
108. 50.007 Zaragoza

DESCUBRE EL PICKELBALL

¿Te apetece probar el deporte que está arrasando en Estados Unidos y cada vez más en Europa?

El pickleball combina lo mejor del tenis, pádel y bádminton en una versión dinámica, divertida y muy social. Se juega en una pista más pequeña, con reglas sencillas y partidos rápidos que enganchan desde el primer punto. No necesitas experiencia previa en deportes de raqueta.

El aprendizaje es rápido desde el primer día. Además es un deporte inclusivo, en el que puede jugar todo el mundo.

En esta sesión aprenderás los golpes básicos y enseguida pasarás a jugar partidos organizados. Es una actividad perfecta para desconectar, conocer gente nueva, moverte y liberar estrés de forma activa y divertida. No necesitas traer material: nosotros te facilitamos pala y bolas.

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 17 de abril

Domingo 10 de mayo

Viernes 12 de junio

HORARIO: de 17,30 a 19h.

PLAZAS: 28 plazas por sesión.

ESPACIO: C/ Jaime Ferrán, 38. 50.014 Zaragoza



KENDO (+18)

Arte marcial japonés que destaca por el uso y manejo del sable de bambú. El Kendo, cuyo nombre se traduce literalmente como «el camino de la espada», es una disciplina que se deriva de las antiguas técnicas de esgrima samurái. En la actualidad, el Kendo moderno se practica con el objetivo de desarrollar habilidades técnicas como armas de defensa, pero también valores como el respeto, la integridad y la cortesía. Quienes practican esta disciplina son conocidos como «kenshi», y deben seguir un código ético.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 18 de abril

Sábado 16 de mayo

Sábado 6 de junio

HORARIO: de 11,30 a 13h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Dojo Dento Ryu. Avda. Cataluña, 108. 50.014 Zaragoza

TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO (+18)

El Tiro Olímpico es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 18 de abril

Viernes 23 de mayo

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108. 50.007 Zaragoza

HOT YOGA (+18)

Yoga moderno que se practica a 40 grados y 40% de humedad durante 90 minutos. Gracias al calor con humedad, a la secuencia de posturas y la respiración, es un método de yoga muy eficaz para conseguir una excelente forma física, adquirir energía vital y calmar la mente. Se trabaja la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio con posturas aptas para todos los niveles. El calor es un reto mental: mantener las posturas en estas condiciones, supone una meditación activa calmando el estrés, aumentando la concentración y la claridad mental. El Hot Yoga es el yoga que más crecimiento ha tenido en las grandes ciudades de España como Madrid, Barcelona, Valencia y en Estados Unidos e Inglaterra entre otros.

FECHAS 3 sesiones independientes:

Domingo 19 de abril

Domingo 17 de mayo

Domingo 14 de junio

HORARIO: de 10,30 a 12,30h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: C/ Tomás Pelayo, 30. 50.009 Zaragoza



BAUTISMOS DE GOLF

Descubre el golf en solo una hora y cambia tu forma de ver el deporte. Imagina sentir la emoción del primer swing, el sonido perfecto del golpe y la tranquilidad del campo rodeándote. Un bautismo de golf es mucho más que una clase, es una experiencia pensada para que conectes, te diviertas y descubras algo nuevo en ti. Sin presión, sin complicaciones, con todo el material incluido y rodeado de jóvenes como tú. No necesitas experiencia, solo las ganas de vivir algo diferente. ¿Te atreves a empezar tu historia en el golf?

FECHAS 3 sesiones independientes:

Viernes 24 de abril

Viernes 29 de mayo

Viernes 26 de junio

HORARIO: de 19,30 a 20,30h.

PLAZAS: 16 plazas por sesión.

ESPACIO: Arcosur Golf.

C/ Peine del Viento s/n, Casablanca. 50.022 Zaragoza

INICIACIÓN AL CROSSTRAINING

Taller sobre el entrenamiento de fuerza y resistencia en el que conoceremos cómo colocar nuestro cuerpo al realizar este tipo de ejercicio y aprenderemos a crear nuestro propio entrenamiento de fuerza.

FECHA **Viernes 24 de abril**

HORARIO: de 19,30 a 21h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).

50.012 Zaragoza

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Iníciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones hasta de 12 metros de altura.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Domingo 26 de abril

Domingo 24 de mayo

HORARIO: de 10,30 a 12,30h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Climbat Zaragoza. Torre Outlet.

Carretera de Logroño km 6,5. 50.011 Zaragoza

DESCENSO EN PIRAGUA POR EL EBRO (+18)

Actividad a bordo de piraguas dobles autovaciables en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey. Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado) y protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Sábado 16 de mayo

Sábado 27 de junio

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/SCvhL9Syemzyw7BN6>

FUNDAMENTOS DEL KUNGFU (+18)

Ven a descubrir el arte del Kungfu tradicional a través de movimientos dinámicos, ejercicios físicos y técnicas inspiradas en los estilos del sur de China. Aprenderás a moverte con coordinación, fuerza y fluidez. Además, conocerás algunos de los movimientos clásicos del Kungfu Shaolin, su filosofía y métodos de entrenamiento. No hace falta experiencia previa: solo ganas de moverse, disfrutar y descubrir una disciplina tan completa como divertida.

FECHA **Sábado 16 de mayo**

HORARIO: de 18 a 20h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu. C/ Mariano Castillo, 10
(entrada por Avda. Almozara, 6). 50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

INICIACIÓN AL PADDLE SURF (+18)

Actividad de iniciación al paddle surf donde se comenzará con una formación básica sobre seguridad, equilibrio y manejo del remo, seguida de una ruta guiada por el río Ebro, o el Parque del Agua. Se incorporarán dinámicas de mindfulness y conexión con el entorno. No es necesario tener experiencia previa. Requisitos: Saber nadar y llevar ropa que se pueda mojar. Se recomienda llevar: botella de agua fría, protección solar (crema), calzado y ropa aptos para mojarse, toalla y ropa de recambio, gorra o sombrero, en caso de usar gafas: cordón de sujeción para evitar su pérdida en el agua.

FECHAS **2 sesiones independientes:**

Domingo 17 de mayo

Domingo 21 de junio

HORARIO: de 11 a 13 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel.
Pº de los Puentes, 2. 50.018 Zaragoza

PADDLE SURF NIVEL AVANZADO (+18)

Sesión dirigida a jóvenes que ya hayan practicado Paddle Surf anteriormente y quieran mejorar su técnica y seguridad en el agua. Se trabajará la técnica avanzada de remada, maniobras y giros más dinámicos, control de la tabla con viento, ejercicios de estabilidad, trabajo en equipo y dinámica grupal en entorno natural. En cualquier caso, el monitor adaptará la sesión al nivel real del grupo. Se incluirá un breve repaso de conceptos básicos para adaptar el ritmo a todos los participantes.

Actividad dinámica y participativa, centrada en la mejora técnica y la confianza sobre la tabla.

Requisitos: Saber nadar y llevar ropa que se pueda mojar.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Domingo 17 de mayo

Domingo 21 de junio

HORARIO: de 16 a 18 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel.

Pº de los Puentes, 2. 50.018 Zaragoza

INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

FECHA **Viernes 29 de mayo**

HORARIO: de 19,30 a 21h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).

50.012 Zaragoza

EN BICI AL CIRCO (+18)

¿Cómo están ustedeeees? Súbete a la bici y vámonos a practicar con diferentes elementos. Imprescindible saber montar en bicicleta. Si no tienes bici, te prestamos una en perfecto estado. Incluye almuerzo ligero. Monociclo: ¿has probado alguna vez? Si es media bici... ¿es la mitad de fácil? ¿o la mitad de difícil?. Slack-line: Parece fácil. ¿lo es? Igual sí... o no... anímate y prueba. Malabares: Mazas, bolas, disco, diábolo... Ven a probar. Aprovecha y ven a pasar una mañana divertida.

FECHA **Sábado 30 de mayo**

HORARIO: de 10 a 13h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: La Ciclería, C/ Gavín 6. 50.001 Zaragoza

DESCENSO CREPUSCULAR EN PIRAGUA POR EL EBRO (+18)

Actividad a bordo de piraguas dobles autovaciables en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey. Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado) y protección solar (crema, gorra...) y un cordón para sujetar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHA **Sábado 6 de junio**

HORARIO: de 19 a 22 h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/SCvhL9Syemzyw7BN6>

TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO Y PISCINA (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido. El acceso a la piscina es durante el horario de apertura del club, independientemente de la hora de la actividad.

FECHA **Sábado 13 de junio**

HORARIO: de 17,30 a 19,30 h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108. 50.007 Zaragoza

DEFENSA PERSONAL APLICADA (+18)

¿Te has preguntado alguna vez qué podrías hacer ante una situación incómoda, invasiva o de peligro físico?. En este taller aprenderás técnicas de defensa personal prácticas y fáciles de recordar para afrontar situaciones reales. Trabajaremos distancia, escapes de agarres, control de espacio personal y reacciones ante agresiones físicas básicas. Además, hablaremos de la parte legal: qué se puede hacer y qué no, cómo actuar tras un incidente y, sobre todo, cómo evitar en primer lugar el conflicto.

FECHA **Sábado 13 de junio**

HORARIO: de 18 a 20h.

PLAZAS: 18

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu.

C/ Mariano Castillo nº 10 (entrada por Avda. Almozara, 6)

50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

TIRO CON ARCO Y PISCINA

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física. El acceso a la piscina es durante el horario de apertura del club, independientemente de la hora de la actividad.

FECHA **Sábado 20 de junio**

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108. 50.007 Zaragoza

INTRODUCCIÓN A LA ESGRIMA CHINA (+18)

En este taller descubriremos el arte de la espada recta china (jian), sus características y su manejo básico, y aprenderemos las técnicas fundamentales de su esgrima, todo ello de forma segura y, sobre todo, muy divertida. Conoceremos la historia y características de la espada recta china, haremos un calentamiento específico, agarre de la espada, posición de guardia y técnicas fundamentales.

FECHA **Sábado 20 de junio**

HORARIO: de 18-20h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu. C/ Mariano Castillo nº 10
(entrada por Avda. Almozara, 6) 50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que, ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre, y solventar la agresión.

FECHA **Viernes 26 de junio**

HORARIO: de 19,30 a 21h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).

50.012 Zaragoza

RUTA GRAFITERA EN BICI (+18)

Sube a la bici y descubre el arte urbano presente en la ciudad de Zaragoza. Imprescindible saber montar en bicicleta. Si no tienes bici, te prestamos una en perfecto estado. Incluye almuerzo ligero.

FECHA **Sábado 27 de junio**

HORARIO: de 10 a 13h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: La Ciclería, C/ Gavín 6. 50.001 Zaragoza

GYMKANA AMARILLA

Pruebas dinámicas en la que dos equipos competirán de forma divertida, con humor amarillo, desarrollando la coordinación, la comunicación y el trabajo en equipo.

FECHA **Sábado 27 de junio**

HORARIO: de 12 a 14h

PLAZAS: 60

ESPACIO: Tierraventura (Parque Deportivo Ebro)

Camino de Monzalbarba. 50.011 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/MfMY9VZCW3NYbf9s6>

Líneas de bus 602, 603 y C12

PERFECCIONAMIENTO A LA ESCALADA

Oportunidad de perfeccionar tu técnica básica y avanzada, identificar tus errores, aprender sobre la gestión de la respiración y el reposo, y solucionar tus necesidades y déficits personales en la escalada.

FECHA Domingo 28 de junio

HORARIO: de 10,30 a 12,30h

PLAZAS: 20

ESPACIO: Climbat Zaragoza. Torre Outlet.

Carretera de Logroño km 6,5. 50.011 Zaragoza

INICIACIÓN AL PÁDEL

Dos horas de actividad para principiantes que deseen aprender los fundamentos del pádel de una manera divertida y efectiva. No se requiere experiencia previa, solo ganas de moverse y disfrutar. Durante el taller, cubriremos los siguientes puntos: explicación de golpes básicos y reglas básicas, en grupos de 4 personas por pista y 1 monitor, durante 1,5 horas, y la última media hora partido dirigido por el monitor.

FECHA Domingo 28 de junio

HORARIO: de 17 a 19h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: URBANSPORT ZARAGOZA (Junto a San Valero).

C/ Augusto Bebel, 16. 50.015 Zaragoza



12 LUNAS DE IDA Y VUELTA

Esta edición está plagada de novedades.

¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

EXCURSIÓN AL MONASTERIO DE PIEDRA (+18)

Una excursión al Monasterio de Piedra es sin duda una de esas experiencias donde la naturaleza y la historia se dan la mano de forma espectacular. Es el plan perfecto si buscas desconectar del asfalto y sumergirte en un entorno casi mágico.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Entradas al Monasterio de Piedra
- Seguro de viaje

FECHA Sábado 11 de abril

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 8,30h.

Llegada al mismo punto a las 20h. aproximadamente.

PLAZAS: 50



EXCURSIÓN A BENASQUE Y ANCILES (+18)

Descubre la magia eterna de Benasque, majestuosa capital del Aneto y el silencio de Anciles, la Joya Escondida de Piedra y Flor. El lugar perfecto para los amantes de la fotografía, el silencio y la belleza arquitectónica. Llegada a Benasque y visita guiada. Después de la visita guiada tiempo libre para comer por libre. Después de comer traslado a Anciles para visita guiada.

El viaje incluye:

- Autobús de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante incluido + guía local de los lugares a visitar
- Visita guiada a Benasque + Visita guiada a Anciles
- Seguro de viaje

FECHA **Sábado 9 de mayo**

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 7,30h.

Llegada al mismo punto a las 20h. aproximadamente.

PLAZAS: 50



EXCURSIÓN A LAS CUEVAS DE CRISTAL DE MOLINOS (TERUEL) (+18)

La Gruta de las Cuevas de Cristal de Molinos, ubicada en la provincia de Teruel (Aragón), es una de las joyas del patrimonio geológico español. Es una visita ideal para quienes buscan una mezcla de aventura suave, ciencia y belleza natural impresionante.

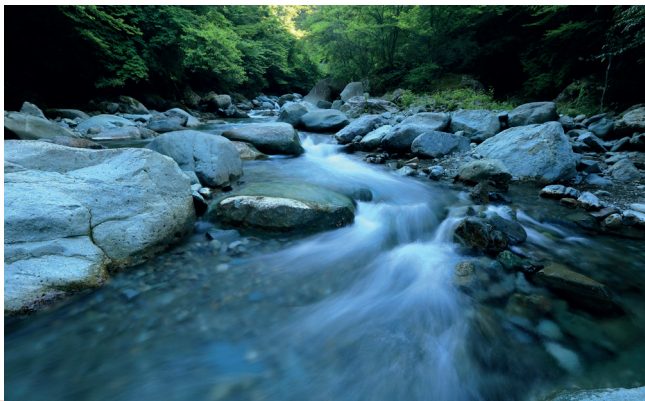
El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Entrada y visita guiada a las cuevas
- Tiempo libre para comer
- Seguro de viaje y seguro de actividad

FECHA Domingo 7 de junio

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 8,15h.
Llegada al mismo punto a las 19h. aproximadamente.

PLAZAS: 50



EXCURSIÓN A SIJENA Y CHALAMERA (+18)

Visita guiada al Monasterio de Sijena, destacando su imponente portada románica y su importancia histórica. Museo y Casa Natal de Miguel Servet: Inmersión en la vida y obra del célebre científico y humanista en su rehabilitada vivienda familiar de Villanueva de Sijena. Visita guiada a Chalamera: Exploración de su emblemática ermita románica de origen templario, situada en un enclave estratégico con vistas panorámicas al Cinca.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Visita guiada al monasterio de Sijena
- Visita al Museo y casa natal de Miguel Servet
- Visita guiada a Chalamera
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA **Sábado 20 de junio**

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 8h.

Llegada al mismo punto a las 19,30h. aproximadamente

PLAZAS: 50



CULTURA 12 LUNAS

TEATRO PRINCIPAL. LA VENGADORA DE LAS MUJERES

Comedia de Lope de Vega merecedora de repercusión y relevancia dentro de su gran producción dramática. A sus evidentes cualidades en la belleza y calidad de sus versos se une un argumento en el que se nos descubre, desde el título mismo, un autor sensible con la reivindicación de un cierto empoderamiento femenino.

FECHA Domingo 19 de abril

HORARIO: de 19 a 20,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Teatro Principal. C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

TEATRO PRINCIPAL. LA ÓPERA DE LOS TRES CENTAVOS

En un Londres de entreguerras, donde la miseria y la corrupción conviven con el lujo y el vicio, Mackie Navaja, un despiadado y carismático proxeneta y delincuente, controla las calles con puño de hierro.

FECHA Domingo 26 de abril

HORARIO: de 19 a 20,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Teatro Principal. C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza



JONH ELIOT GARDINER ORQUESTA CONSTELLATIONS

Sir John Eliot Gardiner fundó The Constellation Orchestra en 2024 como parte de Springhead Constellation, un nuevo proyecto colectivo de artes interdisciplinarias enfocado en actuaciones accesibles y giras internacionales. Esta nueva formación actúa junto a The Constellation Choir y ofrece un repertorio que abarca desde el Barroco hasta la música contemporánea.

FECHA **Viernes 29 de mayo**

HORARIO: de 19,30 a 21h.

PLAZAS: 10

ENTIDAD: Auditorio. C/ Eduardo Ibarra, 3. 50.009 Zaragoza

TURANDOT. ORQUESTA REINO DE ARAGÓN Y CORO AMICI MUSICAE

La Orquesta Reino de Aragón (ORA) y el Coro Amici Musicae presentan Turandot, la obra maestra de Giacomo Puccini, en el Auditorio de Zaragoza. Esta producción, dirigida escénicamente por Emilio López, conmemora el centenario del estreno de la ópera en el Teatro alla Scala de Milán.

FECHA **Jueves 18 de junio**

HORARIO: de 19,30 a 21h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Auditorio. C/ Eduardo Ibarra, 3. 50.009 Zaragoza



GAMER 12 LUNAS

LÁSER TAG

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden. La actividad se desarrolla en dos laberintos por los que los jugadores se mueven libremente, equipados con chalecos y pistolas láser. Los disparos acertados se cuantifican digitalmente en un ordenador central. La dinámica implica desactivar a los rivales y atacar las bases enemigas. Los puntos se van acumulando. Al terminar cada partida se proporcionan las estadísticas.

FECHAS 3 sesiones independientes:

Viernes 10 de abril de 19 a 20,30h

Viernes 29 de mayo de 19 a 20,30h

Viernes 26 de junio de 19 a 20,30h

PLAZAS: 26 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel.

Pl. Fluvi, local 4. 50.018 Zaragoza



ARCADE LEVELS

Más de 169 juegos a tu disposición para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

FECHAS 3 sesiones independientes:

Domingo 12 de abril

Domingo 3 de mayo

Domingo 7 de junio

HORARIO: de 10 a 14h.

PLAZAS: 50 por sesión

ESPACIO: Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8 Nave 72A.

50.410 Cuarte de Huerva (Zaragoza)

Línea Bus 410 Zaragoza - Cuarte.

REALIDAD VIRTUAL (+18)

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantásticos.

FECHAS 3 sesiones independientes:

Sábado 25 de abril

Sábado 30 de mayo

Viernes 19 de junio

HORARIO: de 17 a 19h.

PLAZAS: 5 por sesión

ESPACIO: Room 360 SC. C/ Las Armas 68. 50.003, Zaragoza



DIVIÉRTETE 12 LUNAS

INICIACIÓN AL CHARLESTON (SWING)

A través de la música jazz haremos un viaje en el tiempo que conectará el pasado con el presente. Trabajaremos el lenguaje corporal y nos permitirá comunicarnos con cualquier pareja de baile para improvisar, sentir el ritmo, disfrutar y reírnos mucho. Las parejas de baile las formaremos sobre la marcha al inicio del taller. Al acabar la clase tendrás tiempo para poder poner en práctica todo lo aprendido en un baile social que haremos en la escuela.

FECHA **Viernes 10 de abril**

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4). 50.001 Zaragoza

ESCAPE ROOM. MENTAL EXPERIMENT

Os proponemos un experimento: ¿estáis todos cuerdos? ¿seréis capaces de demostrarlo? ¡Sanaos o quedaos! Nuestro sanatorio os da la posibilidad de curaos y salir sanos para siempre demostrando vuestro talento. Y sólo quienes superen con éxito el divertido experimento que os hemos preparado, serán dados de alta y reconocidos por nuestro colectivo, el resto quedarán ingresados en nuestra clínica para siempre.

FECHAS 3 sesiones independientes:

Viernes 17 de abril

Viernes 15 de mayo

Viernes 12 de junio

HORARIO: de 20 a 21,15h.

PLAZAS: 6 plazas por sesión.

ESPACIO: Hollywood Escape. C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

ESCAPE ROOM. EL HECHIZO

Sigue aumentando la magia con este Escape Room para los más fantasiosos. Hace siglos, el hechizo de la magia fue sellado en un mundo lleno de imposibles... Desde entonces, solo los magos más valientes han podido acercarse a su secreto. Hoy, ese mundo os necesita... Tenéis 75 minutos para recuperar el hechizo de la magia antes de que se pierda para siempre.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Viernes 17 de abril

Viernes 15 de mayo

HORARIO: de 20,15 a 21,30h.

PLAZAS: 12 plazas por sesión.

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

CLUEDO EN VIVO EN LA ALJAFERÍA: LA SOMBRA DEL CALIFATO

Cluedo histórico con recorrido por el parque de la Aljafería ambientado en la Zaragoza andalusí. Pruebas sobre historia, patrimonio, leyendas y cultura local.

FECHA **Sábado 18 de abril**

HORARIO: de 12 a 13,15h.

PLAZAS: 40

ESPACIO: Punto de Encuentro en C/ Diputados, 27. 50.003 Zaragoza.

La actividad se llevará a cabo en Andador de Al-Muqtadir en Parque de la Aljafería.

ESCAPE ROOM INDIANA'S ADVENTURE

En una de nuestras múltiples expediciones hemos encontrado un manuscrito perdido, sólo los exploradores más intrépidos y preparados serán capaces de interpretarlo y adentrarse en un mundo desconocido para llegar a nuestro ansiado botín. Nos han llegado rumores de la existencia de un grupo de aventureros capaces de conseguirlo y deberán encontrar el tesoro. Cuidado, la noche se echa encima, ¡tendréis que daos prisa!

FECHAS 3 sesiones independientes:

Domingo 19 de abril

Domingo 17 de mayo

Domingo 14 de junio

HORARIO: de 10 a 11,15h.

PLAZAS: 7 plazas por sesión.

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza.

CITY ESCAPE. CIUDAD DE SOMBRAS

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar. ¿Aceptáis la misión?

FECHAS 3 sesiones independientes:

Sábado 25 de abril de 12 a 14h.

Sábado 9 de mayo de 17 a 19h.

Sábado 27 de junio de 17 a 19h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Room 360. C/ Las Armas 68, local 2. 50.003 Zaragoza

VUELO A0714 COMBATE

En el aeropuerto de vuestra ciudad, una maleta sospechosa se ha interceptado. No se sabe a quién pertenece ni lo que contiene. Todas las alarmas se han disparado y es que uno de los pasajeros del vuelo A-0714 oculta un peligro que pondrá en jaque el destino de la humanidad.

FECHA Domingo 26 de abril

HORARIO: de 12 a 13,15h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Pº de los Rosales 24-26. 50.008 Zaragoza

INICIACIÓN AL SWING SOLO (BAILE INDIVIDUAL)

En este taller de baile individual haremos una coreografía divertida y muy resultona. Serán movimientos populares y sencillos fáciles de coordinar. Nos dejaremos llevar por la música que hará que vibren hasta nuestras pestañas.

FECHA Viernes 8 de mayo

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4) 50.001 Zaragoza.



PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

FECHAS 2 sesiones independientes:

Sábado 23 de mayo de 11 a 21h.

Sábado 27 de junio de 11 a 21h.

PLAZAS: 100 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque de Atracciones.

Pº del Duque de Alba, 15. 50.007 Zaragoza

OBSERVACIONES: La entrada de la actividad se podrá efectuar en cualquier momento dentro del horario establecido hasta una hora antes del cierre.

BATTLE ROOM. LA CAÍDA DE TROYA

El día ha llegado, mañana invadiremos Troya, pero solo quienes sean mejores soldados serán elegidos para infiltrarse en la ciudad. Enfrentate a las pruebas del ejército griego para convertirte en una leyenda. Gloria o muerte, ¿te atreves?

FECHA Domingo 31 de mayo

HORARIO: de 11,30 a 12,40h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

C/ Antonio Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza

IMPERIO ROMANO (CAESARAUGUSTA)

Este juego de escape nos trasportará a la época romana. Son tiempos difíciles y escasean los esclavos para participar en los espectáculos de gladiadores. En el mercado están ansiosos esperando esclavos como vosotros para que forméis parte de este entretenimiento. Vuestro futuro no parece muy halagüeño y sólo el ingenio y el dominio de diversas disciplinas os permitirán escapar sanos y salvos de esta aventura.

FECHA Domingo 31 de mayo

HORARIO: de 11,30 a 12,40h.

PLAZAS: 6

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Paseo Echegaray, 148. 50.014 Zaragoza

INICIACIÓN AL ROCKABILLY/ ROCK&ROLL CLÁSICO

¿Tienes alma de rocker? Descúbrelo en este taller en el que en pareja aprenderemos movimientos sencillos pero muy resultones para ser los reyes de la pista de baile cuando suene ese rock & roll con el que se te van los pies. El rockabilly es el estilo de baile protagonista de los festivales nacionales e internacionales de rock y, sí, esas canciones que suenan en casa desde tiempos inmemoriales y que tanto gustan a tus padres y abuelos vuelven a estar de moda porque el rock clásico está más vivo que nunca.

FECHA Viernes 12 de junio

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4). 50.001 Zaragoza

ESCAPE 007

Escape 007 está creado especialmente para aquellas personas a las que les gustan las aventuras intrépidas, para las más valientes y atrevidas. En 75 minutos tendréis que superar diferentes pruebas y completar la misión. Formareis parte de un astuto grupo de agentes especiales, y tendréis la oportunidad de acabar con Flicher, un peligroso personaje con la capacidad de destruir a la humanidad. Pero solo uno de vosotros lo conseguirá, siempre que utilice bien su ingenio y acabe con su plan.

FECHA **Viernes 12 de junio**

HORARIO: de 20,15 a 21,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Hollywood Escape. C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

ROOM SCORE LACASITOS

¡Os necesitamos! Un grave problema en la fábrica ha hecho que los Lacasitos empiecen a salir sin color. Para solucionarlo fueron creadas dos máquinas exactamente iguales pero nadie sabe como usarlas. Por ello necesitamos personas brillantes y valientes que se atrevan a enfrentarse al desafío. Si no conseguimos arreglar el problema nos veremos condenados a comer Lacasitos sin color ¡para siempre!

FECHA **Domingo 28 de junio**

HORARIO: de 11,30 a 12,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

Pº de los Rosales 24-26. 50.008 Zaragoza

BATTLE ROOM ¡TU RADIO NO SUENA!

¿Alguna vez has soñado con participar en un concurso de la tele? ¡No dejes pasar esta oportunidad y enfréntate a nuestra radio! Dos juegos en uno: responde preguntas a toda velocidad para ganar a tus compañeros y luego sintoniza la radio y resuelve una serie de alocadas y divertidas pruebas. ¿Podrás vencer a la radio y a tus compañeros?

FECHA Domingo 28 de junio

HORARIO: de 11,45 a 13h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Coco Room (Room Escape).

C/ Antonio Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza



CONDIMENTANDO EL PLANETA

TALLER DE CHOCOLATE (+18)

Realización de figuras y elaboraciones con chocolate. En este taller aprenderás Técnicas de decoración en pastelería con chocolate, realizar figuras de chocolate y elaborar bombones.

No necesitas experiencia previa, solo ganas de crear y pasarlo bien.

FECHA Sábado 18 de abril

HORARIO: de 12 a 13,30h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Escuela de Pastelería Ripa.

C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza

COCINA RAMEN (+18)

Disfrutar de los sabores asiáticos a través de las explicaciones de un chef privado.

- Torigara Sôpu
- Chashû
- Ajitsuke tamago
- Miso Ramen
- Gyozas
- Dorayaki

FECHA Sábado 25 de abril

HORARIO: de 20 a 22,30h.

PLAZAS: 14

ESPACIO: La Zarola. C/ San Miguel, 35. 50.001 Zaragoza

COCINA LATINA (+18)

Aprenderemos a elaborar cocina latina de la mano de un chef privado.

- Tequeños con salsa guasacaca (masa frita rellena de queso fundente y salsa de cilantro)
- Coctel vuelve a la vida (ceviche de pulpo y langostino cocidos con zumo de tomate ligeramente picante)
- Arepa reina pepiada (tortita de maíz con pollo mechado y aguacate)
- Cheese cake de mango y maracuyá

FECHA Sábado 2 de mayo

HORARIO: de 20 a 22,30h.

PLAZAS: 14

ESPACIO: La Zarola. C/ San Miguel, 35. 50.001 Zaragoza

TALLER DE PASTERÍA. BLOOMING CAKES & BUBBLES (+18)

Arte floral comestible y burbujas: La experiencia dulce que mereces. ¿Te imaginas diseñar y decorar tu propia tarta creativa mientras disfrutas de maridaje con un Sparkling Tea (té espumoso) o unos Mocktails Cítricos y Refrescantes? En este taller aprenderás: técnicas de decoración en pastelería creativa, y teoría del color para que tu tarta sea una obra de arte. No necesitas experiencia previa, solo ganas de crear y brindar.

FECHA Sábado 9 de mayo

HORARIO: de 12 a 13,30h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Escuela de Pastelería Ripa.

C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza

COCINA ITALIANA PARA PRINCIPIANTES (+18)

¿Te gustaría sorprender con un menú como éste?

- Ensalada Caprese en vaso con tejas de queso,
- Pasta fresca + Carbonara auténtica
- Pannacotta accidentada con fresas

FECHA **Viernes 22 de mayo**

HORARIO: de 20 a 22,30h.

PLAZAS: 11

ESPACIO: Escuela de Sabor. C/ Prudencio, 36. 50.003 Zaragoza

COCINA BRUNCH (+18)

Aprenderemos a elaborar brunch de la mano de un chef privado.

- Muffin inglés con huevo benedictine, aguacate, salsa holandesa de miso y bacon
- Sándwich croque monsieur trufado
- Brownie red velvet con frosting de queso y frambuesas
- Crumble cookie de Lotus

FECHA **Domingo 31 de mayo**

HORARIO: de 11 a 13,30h.

PLAZAS: 14

ESPACIO: La Zarola. C/ San Miguel, 35. 50.001 Zaragoza

CURSO DE TAPAS DELICIOSAS (+18)

¿Te gustaría sorprender con un menú de tapas como éste?

- Endibias con 2 quesos y manzana
- Pan de huevo y queso coreano
- Crepes de Iacón con queso y piquillos
- Buñuelos de viento con salsa de chocolate

FECHA **Viernes 5 de junio**

HORARIO: de 20 a 22,30h.

PLAZAS: 11

ESPACIO: Escuela de Sabor. C/ Prudencio, 36. 50.003 Zaragoza

TALLER DE HELADOS ARTESANOS (+18)

Elaboración de helados artesanos y sus variedades. En este taller aprenderás: a elaborar un helado artesano, diferentes tipos de decoraciones y presentaciones y cata de helados realizados. No necesitas experiencia previa, solo ganas de crear y aprender.

FECHA **Sábado 6 de junio**

HORARIO: de 18 a 19,30h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Escuela de Pastelería Ripa.

C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza

LA LIGA DE LA N-NBA

“Nosotros No Bebemos Alcohol”

COCTELERÍA SALUDABLE (+18)

Curso práctico y participativo que introduce en el mundo de la coctelería, el conocimiento de las bebidas no alcohólicas, las herramientas de trabajo; así como al manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán cócteles sin alcohol empleando zumos naturales, batidos, siropes caseros y frutas naturales. Cada participante podrá realizar los cócteles con producto real.

FECHA Sábado 25 de abril

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16. 50.011 Zaragoza

TALLER DE KOMBUCHA (+18)

El kombucha podría parecer únicamente la bebida de moda entre las estrellas de Hollywood más jóvenes, pero lo cierto es que tiene varios miles de años. Era la bebida elegida por los samuráis antes de entrar en batalla. ¿Por qué? Eso y cómo prepararla es lo que aprenderás en el taller. Volverás a tu casa con la bebida y con todo lo necesario para prepararla.

FECHA Domingo 3 de mayo

HORARIO: de 12 a 14h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés, 8. 4º piso. 50.001 Zaragoza

COCTELERÍA CON CAFÉS Y TÉS (+18)

Introducción al mundo de la coctelería, el conocimiento de las bebidas no alcohólicas, el café, las infusiones como el té, las herramientas de trabajo; así como al manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán cócteles sin alcohol, con base de café y té, tanto fríos como calientes, así como el empleo de siropes y frutas naturales. Cada participante podrá realizar los cócteles con producto real.

FECHA Sábado 16 de mayo

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16. 50.011 Zaragoza

TALLER GINGER BUG DE JENGIBRE (+18)

El Ginger bug es uno de los secretos mejor guardados de las bebidas saludable. Les servirá como base para preparar las bebidas sin alcohol pero sí con probióticos, más deliciosas. Te enseñaremos a preparar este ginger bug y varias bebidas basadas en él con tus frutas favoritas.

FECHA Domingo 7 de junio

HORARIO: de 12 a 14h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés, 8. 4º piso. 50.001 Zaragoza

¡SUELTA EL MÓVIL!

12 LUNAS

EL UNIVERSO DEL BRONCE

Aprende sobre la metalurgia prehistórica y la arqueología experimental a través de punteras tecnologías de digitalización e impresión 3D.

FECHAS Sábado 11 de abril

HORARIO: de 11,30 a 13,30h.

PLAZAS: 18 plazas

ESPACIO: C/ Arzobispo Morcillo, 24. 50006. Zaragoza.

DE INVISIBLE A MAGNÉTICO

Descubre cómo tu postura, tu mirada y tu actitud influyen en cómo te ven los demás. En este taller aprenderás a proyectar seguridad real, ocupar tu espacio y moverte con confianza en cualquier grupo. Más presencia. Más seguridad. Más impacto. Que cuando llegues... se note.

FECHAS Viernes 24 de abril

HORARIO: de 17 a 19,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Librería Pantera Rossa.

C/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

EL ARTE RUPESTRE DEL ARCO MEDITERRÁNEO

Conoce y valora estas manifestaciones de comienzos del Holoceno únicas en el mundo. Podrás recrear con tus propias manos las técnicas, herramientas y materiales que se usaron para elaborar las pinturas. Divididos en equipos, los participantes seleccionan un motivo para su experimento, del que deben reconstruir el material con que se pintó y la herramienta que se usó.

FECHA **Viernes 22 de mayo**

HORARIO: de 17 a 19h.

PLAZAS: 18 plazas

ESPACIO: Zaragoza Joven. Plaza.

C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

CEREMONIA DEL TÉ

Taller teórico-práctico de aproximación a la ceremonia del té (Gongfu Cha). Se abordarán los principales factores que influyen en la preparación del té, así como el uso y significado de los utensilios tradicionales empleados en la ceremonia. La actividad incluirá una introducción a los principales tipos de té, acompañada de una degustación de varios de ellos.

FECHA **Sábado 23 de mayo**

HORARIO: de 18-19,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu.

C/ Mariano Castillo nº 10 (entrada por Avda. Almozara, 6)

50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

MODO SOCIAL ON: MÁS PLANES, MENOS SCROLL

¿Te suena eso de mirar historias mientras otros viven el plan? Aquí vienes a activar tu versión más social, aprender a moverte en grupo con naturalidad y hacer que las cosas pasen contigo dentro.

Dinámicas prácticas, cero posturoo y herramientas reales para salir del scroll y entrar en la vida.

FECHA Sábado 30 de mayo

HORARIO: de 17 a 19,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Librería Pantera Rossa.

C/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

ULUBURUN, UN NAUFRAGIO EN TU PISCINA

Actividad lúdica de divulgación científica en torno a la arqueología subacuática. Una réplica de los restos del barco hundido más antiguo encontrado en el Mediterráneo, en torno al 1300 a. C. Podréis sumergiros y rescatar piezas arqueológicas del pecio Uluburun. Equipamiento necesario: bañador, gafas de bucear, chanclas y gorro.

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 6 de junio

HORARIO: de 13,30 a 15,15 h.

PLAZAS: 18

ESPACIO: Piscina climatizada

Ángel Santamaría

(junto al colegio Liceo Europa)

Calle Fuente de la Junquera, 21.

50.019 Zaragoza

Sábado 6 de junio

HORARIO: de 16 a 17,45 h.

PLAZAS: 18

ESPACIO: Piscina climatizada

Ángel Santamaría

(junto al colegio Liceo Europa)

Calle Fuente de la Junquera, 21.

50.019 Zaragoza

LA ALEGRÍA DE LA HUERTA

Si te gusta conectar con la naturaleza y las iniciativas medioambientales ¡ésta es tu actividad! El Hortal del Canal es un proyecto de gestión de huertos urbanos, que cuenta también con diferentes zonas de descanso y servicio. Ven a conocerlo y realiza, entre otras, las siguientes actividades prácticas:

- paseo por el hortal, viendo las diferentes hortalizas de la temporada y los trabajos que se requieren en cada momento
- recogida y cribado de compost
- preparado de la tierra con horca y azada
- plantación de plantero en bancal y en macetas individuales que luego te llevarás a casa.

FECHA 2 sesiones independientes:

Domingo 24 de mayo

Domingo 14 de junio

HORARIO: de 10 a 12,30 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Hortal del Canal.

C/ San Juan Bautista de la Salle, s/n. 50.012 Zaragoza

¿TU INSTA HABLA POR TI?

Lo que subes, cómo sales, qué transmites... todo comunica. Y muchas veces no somos conscientes.

Aprende a leer tu propia imagen digital, a entender qué señales envías y a proyectar una versión más segura y coherente de ti. Tu perfil también es tu carta de presentación.

FECHA **Sábado 19 de junio**

HORARIO: de 17 a 19,30h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Librería Pantera Rossa.

C/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

DISFRUTA DEL ARTE

TALLER “WIPE OUT AL CARBÓN” DE RETRATO

En este taller vamos a descubrir los conceptos básicos para poder desarrollar una obra de dibujo de retrato humano en materiales secos como son el carbón y el grafito. Hablaremos sobre las claves para desarrollar un buen embocado del dibujo, conceptos de uso de la luz en la escena para entender cómo generar el volumen y el manejo de las transiciones. La idea es otorgar al alumno de un conocimiento clave para poder entender el proceso de dibujo en el diseño de un retrato.

FECHA **Viernes 10 de abril**

HORARIO: de 16 a 19h.

PLAZAS: 7

ESPACIO: Estudio de Isabel Garmon. C/ Cadena 9, 50.001 Zaragoza

PINTURA TEXTIL EN TOTE BAG

Realiza un diseño personalizado sobre una bolsa de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestra tote bag. Además de la bolsa, os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación.

FECHA **Viernes 10 de abril**

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Espacio Abierto de la Azucarera.

C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

COMO COMERSE EL ESCENARIO

En este taller aprenderás a comerte el escenario cantando, por lo que exploraremos la presencia escénica, expresión corporal, comunicación con el público, disfrutando en el escenario y dejando al respetable con la boca abierta. ¡Aplausos garantizados, de aquí a la fama!

FECHA **Viernes 17 de abril**

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: El Túnel. C/ María del Carmen Soldevilla, 7.
50.011 Zaragoza

TALLER CERÁMICO DE ESPEJOS

Disfruta trabajando con arcilla para realizar piezas cerámicas utilitarias, como la realización de un espejo con la técnica de planchas.

FECHA **Sábado 18 de abril**

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 18

ESPACIO: Terracota Craft Studio
C/ San Lázaro 18. 50.014 Zaragoza



INICIACIÓN AL CANTO MODERNO

Un curso en el que hacer una toma de contacto con el maravilloso mundo de la voz. Desde la respiración hasta la expresión corporal, pasando por maneras de modular nuestra voz para conseguir nuestros objetivos. La voz como instrumento y como expresión de emociones.

FECHAS 2 sesiones independientes:

Viernes 24 de abril

Viernes 8 de mayo

HORARIO: de 17 a 20h

PLAZAS: 10 plazas por sesión

ESPACIO: El Tunel. C/ María del Carmen Soldevilla, 7. 50.011 Zaragoza

ROMPE EL MIEDO Y VEN A TORNEAR

Taller especial de torno. Una experiencia única y muy beneficiosa donde se une el tacto con la concentración, una práctica muy sensorial. Los materiales están incluidos.

FECHA **Sábado 2 de mayo**

HORARIO: de 11 a 14h.

PLAZAS: 24

ESPACIO: La Benditera.

C/ Cantín y Gamboa, 17-19, local. 50.002 Zaragoza

PAISAJES PRIMAVERALES EN ACUARELA

Un espacio tranquilo para explorar la acuarela sin necesidad de dibujar previamente. Aprenderemos a manejar el pincel de forma que, con un solo trazo, surjan pétalos y hojas llenos de energía e intención. No se necesita experiencia previa, solo curiosidad y ganas de dejarse llevar por el agua. Los materiales están incluidos.

FECHA **Viernes 8 de mayo**

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 12 plazas

ESPACIO: Espacio Abierto de la Azucarera.

C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

CERÁMICA LÁMPARA DE SOBREMESA

Realizaremos una lámpara de sobremesa con la técnica de modelado. Forma y decoración libre, con unas dimensiones aproximadas de 18 x 12 cm. Incluye materiales cerámicos y cocciones. No incluye material eléctrico ni bombilla.

FECHA **Sábado 16 de mayo**

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 18

ESPACIO: Terracota Craft Studio

C/ San Lázaro 18. 50.014 Zaragoza

TALLER DE PAISAJE AL ÓLEO

El propósito de este taller es presentar una manera cómoda y sencilla de abordar una pintura de paisaje al óleo. Los materiales están incluidos.

FECHA **Viernes 22 de mayo**

HORARIO: de 16 a 19h.

PLAZAS: 7

ESPACIO: Estudio de Isabel Garmon. C/ Cadena 9. 50.001 Zaragoza

PINTURA TEXTIL EN NECESER

Un taller relajante para despertar la creatividad. Cada participante elige o diseña un motivo y lo pinta en su propio neceser usando pintura especial para tela. Ideal para desconectar del estrés diario, disfrutar del proceso artístico y llevarse a casa un neceser personalizado. Los materiales están incluidos.

FECHA **Viernes 12 de junio**

HORARIO: de 17,30 a 19,30h..

PLAZAS: 15 plazas

ESPACIO: Espacio Abierto de la Azucarera.

C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

TALLER “PINTANDO A VELÁZQUEZ”

El objetivo de este taller es encontrar la inspiración a través del maestro “pintor de pintores” como fue Velázquez. Los materiales están incluidos.

FECHA **Viernes 5 de junio**

HORARIO: de 16 a 19 h.

PLAZAS: 7

ESPACIO: Estudio de Isabel Garmon. C/ Cadena 9. 50.001 Zaragoza

ATRÉVETE A LA ESCULTURA FUNCIONAL

Aprende la construcción a mano de una pieza escultórica que sea funcional. Diseñaremos una pieza además de escultórica, que tenga una función, lámpara, jarrón, portavelas, altar...

Descubrirás la sensación de modelar, un momento pleno de concentración, en el que empezarás a unirte a la pieza con una desconexión total de todo lo demás.

FECHA **Sábado 13 de junio**

HORARIO: de 11 a 14h.

PLAZAS: 24

ESPACIO: La Benditera. C/ Cantín y Gamboa, 17-19, local.
50.002 Zaragoza

CERÁMICA MUÑEC@ KOLESI

Realización de un muñeco/a de la suerte Koleshi a través de la técnica de modelado. Forma y decoración libre. Incluye materiales cerámicos y cocciones.

FECHA **Sábado 13 de junio**

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 18

ESPACIO: Terracota Craft Studio. C/ San Lázaro 18. Zaragoza 50.014



12 LUNAS MUNDO ANIMAL

BUCEA EN EL ACUARIO (+18)

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

FECHA Domingo 12 de abril

HORARIO: de 10 a 13h.

PLAZAS: 5

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza

OBSERVACIONES: Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chancas, bañador y toalla.

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 12 de abril

Domingo 10 de mayo

Domingo 21 de junio

HORARIO: de 10 a 19h.

PLAZAS: 20 por sesión

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza

CREA TU PROPIA LIBRETA CON GATITOS

Personalizarás tu propia libreta desde cero utilizando collage, plantillas, sellos y elementos decorativos. Podrás diseñar portada y contraportada a tu estilo, creando una pieza única para usar como diario, agenda creativa o cuaderno personal. Todo ello en un ambiente tranquilo, rodeada/o de nuestros gatitos y compartiendo una experiencia creativa y solidaria.

FECHA Domingo 19 de abril

HORARIO: de 18 a 19,30 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza

INICIACIÓN A LA EQUITACIÓN

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo además de aprender manejo y cuidados básicos. Requisito indispensable: llevar pantalones largos.

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 25 de abril

Sábado 23 de mayo

HORARIO: de 17 a 19h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión

ESPACIO: Zaragoza Hípica.

Camino de la Noria, 211. Venta del Olivar. 50.011 Zaragoza

DESCENSO ORNITOLÓGICO EN EL TRAMO URBANO DEL EBRO (+18)

Actividad a bordo de barcas neumáticas de 10 plazas de capacidad en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Disfrutaremos de la fauna fluvial y de la mejor manera posible, desde dentro del río. Equipamiento recomendado: Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de frío), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y algo de protección solar (crema, gorra...). Si dispones de unos prismáticos puedes traerlos para observar mejor la fauna.

FECHA Domingo 26 de abril

HORARIO: de 10 a 13h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/SCvhL9Syemzyw7BN6>

HAZ TU PROPIA VELA CON GATITOS

Crearás una vela artesanal desde cero, con aromas suaves entre nuestros queridos mininos.

Ideal como regalo o para disfrutar en casa.

FECHA Domingo 3 de mayo

HORARIO: de 18 a 19,30h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza

TALLER DE ALIMENTACIÓN DE PECES (+18)

Conocerás la importancia de la alimentación de las especies que viven en el Acuario de Zaragoza, tipos de alimentación, métodos de administración de la dieta

FECHA Domingo 10 de mayo

HORARIO: de 11:30 a 14h.

PLAZAS: 14

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza

CREA TU MINI JARDÍN CON GATITOS

Plantarás tu propio mini jardín con plantas aptas para gatos, como hierba gatera u otras variedades seguras. Una actividad relajante, natural y sensorial, perfecta para desconectar mientras disfrutas de la compañía felina en un entorno seguro y controlado.

FECHA Domingo 24 de mayo

HORARIO: de 18 a 19,30 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza.



DECORA TU FIGURA FELINA CON GATITOS

Pintarás y decorarás una figura de temática felina con pintura acrílica y diferentes técnicas sencillas. No es necesario tener experiencia previa. Es una actividad artística pensada para disfrutar sin prisas, potenciar la creatividad y vivir una experiencia especial entre gatos.

FECHA Domingo 7 de junio

HORARIO: de 18 a 19,30 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza.

PINTA TU TOTE BAG CON GATITOS

Diseñarás y pintarás tu propia tote bag entre gatitos. ¡Déjate llevar por tu creatividad y llévate una bolsa única y hecha por ti!

FECHA Domingo 14 de junio

HORARIO: de 18 a 19,30 h.

PLAZAS: 16

ESPACIO: Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza.

GLOBALÍZATE

SABORES DE LA INDIA: TALLER DE COCINA Y CULTURA (+18)

Acércate a la diversidad y riqueza cultural de India a través de sus sabores y aprendiendo a cocinar dos platos representativos de la gastronomía india.

FECHA **Viernes 10 de abril**

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Centro Joaquín Roncal.

C/ San Braulio 5. 50.003 Zaragoza

TALLER DE SCRAPBOOK EN IGUALDAD

Descubre el arte del collage, estampado, embossing (relieves en papeles para dar textura), costura (incorporando hilos y puntadas a las páginas como decoración). Aprende técnicas de pintura y a impulsar tu creatividad utilizando elementos cotidianos reutilizados.

FECHA **Sábado 18 de abril**

HORARIO: de 11 a 14h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Ateneo Laico Stanbrook.

Travesía de Funes, 8. 50.014 Zaragoza

ESCAPE ROOM “SOMOS EL 99%

Juego de enigmas encadenados que comienza en un campo para personas refugiadas en los primeros momentos de la pandemia del COVID.

FECHA **Viernes 8 de mayo**

HORARIO: de 18,30 a 19,30h.

PLAZAS: 8

ESPACIO: Espacio Mundi.

C/ San Blas, 79, local C. 50.003 Zaragoza

TALLER DE ELABORACIÓN DE JABONES ARTESANALES

Taller práctico y lúdico donde podrás crear composiciones propias a través de la elección de formas, colores y aromas, pudiendo llevarse el producto finalizado. Durante el taller se abordará la relación entre higiene, salud y medioambiente, así como el impacto de los productos de uso cotidiano.

FECHA **Viernes 15 de mayo**

HORARIO: de 16,30 a 19,30h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Ateneo Laico Stanbrook.

Travesía de Funes, 8. 50.014 Zaragoza

FABRICACIÓN DE TELAS ENCERADAS

Aprende a transformar telas de algodón en envoltorios duraderos usando cera de abeja pura, y consigue una alternativa al uso de plásticos para envolver alimentos que es natural, reutilizable, sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

FECHA **Viernes 22 de mayo**

HORARIO: de 18,30 a 19,30h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: Centro Joaquín Roncal.

C/ San Braulio 5. 50.003 Zaragoza

UPCYCLING: TALLER DE REUTILIZACIÓN TEXTIL

Mediante distintas técnicas (corte, pintura y costura), aprenderás a crear complementos a partir de prendas que ya no se usan: bolsas, monederos, pulseras, marcapáginas y llaveros.

FECHA **Viernes 5 de junio**

HORARIO: de 18,30 a 20h.

PLAZAS: 12

ESPACIO: Espacio Mundi.

C/ San Blas, 79, local C. 50.003 Zaragoza

CREACIÓN DE FLORES CON LIMPIAPIPAS

¡Haz hermosas flores eternas con limpiapipas! es divertido y fácil.

Actividad creativa y manual consistente en la elaboración de flores decorativas mediante el uso de limpiapipas de colores.

FECHA **Viernes 19 de junio**

HORARIO: de 16,30 a 19,30h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Ateneo Laico Stanbrook.

Travesía de Funes, 8. 50.014 Zaragoza

ABRIL inscripción del 16 al 26 de marzo

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Taller "Wiped out al carbón" de retrato	14-30	16 - 19	7	10 de abril (V)
Sabores de la India: taller de cocina y cultura	+18	17 - 20	15	
Pintura textil en totebag	14-30	17,30 - 19,30	15	
Iniciación al Charleston (Swing)	14-30	17,30 - 19,30	16	
Laser tag	14-30	19 - 20,30	26	11 de abril (S)
Excursión al Monasterio de Piedra	+18	8,30 - 20	50	
El Universo del Bronce	14-30	11,30 - 13,30	18	
Paintball Junior	14-30	12 - 14	50	
Tiro con Arco	14-30	17,30 - 19,30	10	12 de abril (D)
Bucea en el Acuario	+18	10 - 13	5	
Arcade Levels	14-30	10 - 14	50	
Visita al Acuario	14-30	10 - 19	20	
Como comerse el escenario	14-30	17 - 20	10	17 de abril (V)
Descubre el pickleball	14-30	17,30 - 19	28	
Escape Room. Mental Experiment	14-30	20 - 21,15	6	
Escape Room. El hechizo	14-30	20,15 - 21,30	12	
Taller de Scrapbook en igualdad	14-30	11 - 14	15	18 de abril (S)
Kendo	+18	11,30 - 13	15	
Cluedo en vivo en la Aljafería. La sombra del califato	14-30	12 - 13,15	40	
Taller de chocolate	+18	12 - 13,30	10	
Taller cerámico de espejos	14-30	17 - 20	18	19 de abril (D)
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30 - 19,30	10	
Escape Room. Indiana's Adventure	14-30	10 - 11,15	7	
Hot Yoga	+18	10,30 - 12,30	20	
Crea tu propia libreta con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	24 de abril (V)
Teatro Principal. La vengadora de las mujeres	14-30	19 - 20,30	12	
De invisible a magnético	14-30	17 - 19,30	12	
Iniciación al canto moderno	14-30	17 - 20	10	
Bautismos de golf	14-30	19,30 - 20,30	16	25 de abril (S)
Iniciación al crosstraining	14-30	19,30 - 21	10	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	12 - 14	10	
Realidad Virtual	+18	17 - 19	5	
Iniciación a la equitación	14-30	17 - 19	20	26 de abril (D)
Coctelería saludable	+18	17 - 20	15	
Cocina Ramen	+18	20-22,30	14	
Descenso ornitológico del Ebro	+18	10 - 13	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30 - 12,30	20	26 de abril (D)
Vuelo A0714 Combate	14-30	12 - 13,15	16	
Teatro Principal. La ópera de los tres centavos	14-30	19 - 20,30	12	

MAYO inscripción del 13 al 23 de abril

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Rompe el miedo y ven a tornear	14-30	11 - 14	24	2 de mayo (S)
Paintball Junior	14-30	12 - 14	50	
Cocina Latina	+18	20 - 22,30	14	3 de mayo (D)
Arcade Levels	14-30	10 - 14	50	
Taller kombucha	+18	12 - 14	15	
Haz tu vela con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	
Iniciación al canto moderno	14-30	17 - 20	10	8 de mayo (V)
Paisajes primaverales en acuarela	14-30	17,30 - 19,30	12	
Iniciación al Swing Solo (baile individual)	14-30	17,30 - 19,30	16	9 de mayo (S)
Escape Room "Somos el 99%"	14-30	18,30 - 19,30	8	
Excursión a Benasque y Anciles	+18	7,30 - 20	50	9 de mayo (S)
Taller de pastelería. Blooming Cakes & Bubbles	+18	12 - 13,30	10	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17 - 19	10	10 de mayo (D)
Visita al Acuario	14-30	10 - 19	20	
Taller de alimentación de peces	+18	11,30 - 14	14	
Descubre el pickleball	14-30	17,30 - 19	28	
Taller de elaboración de jabones artesanales	14-30	16,30 - 19,30	15	15 de mayo (V)
12 Lunas Estrella: Los secretos del estudio de grabación	14-30	18 - 20	12	
Escape Room. Mental Experiment	14-30	20 - 21,15	6	16 de mayo (S)
Escape Room. El hechizo	14-30	20,15 - 21,30	12	
Kendo	14-30	11,30 - 13	15	
Descenso en piragua por el Ebro	+18	17 - 20	20	
Coctelería con cafés y té	+18	17 - 20	15	17 de mayo (D)
Cerámica Lámpara de sobremesa	14-30	17 - 20	18	
Fundamentos del kungfu	+18	18 - 20	16	
Escape Room Indiana's Adventure	14-30	10 - 11,15	7	
Hot Yoga	+18	10,30 - 12,30	20	22 de mayo (V)
Iniciación al Paddle Surf	+18	11 - 13	15	
Paddle Surf nivel avanzado	+18	16 - 18	15	
Taller de paisaje al óleo	14-30	16 - 19	7	
El Arte Rupestre del Arco Mediterráneo	14-30	17 - 19	18	23 de mayo (S)
Fabricación de telas enceradas	14-30	18,30 - 19,30	20	
Cocina italiana para principiantes	+18	20 - 22,30	11	
Parque de Atracciones	14-30	11 - 21	100	
Iniciación a la equitación	14-30	17 - 19	20	24 de mayo (D)
Tiro con Arco	14-30	17,30 - 19,30	10	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30 - 19,30	10	
Ceremonia del té	14-30	18 - 19,30	12	
La alegría de la huerta	14-30	10 - 12,30	15	29 de mayo (V)
Iniciación a la escalada	14-30	10,30 - 12,30	20	
Crea tu mini jardín con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	
Laser tag	14-30	19 - 20,30	26	
Bautismos de golf	14-30	19,30 - 20,30	16	30 de mayo (S)
Iniciación al boxeo	+18	19,30 - 21	20	
Jonh Eliot Gardiner Orquesta Constellations	14-30	19,30 - 21	10	
En bici al circo	+18	10 - 13	20	
Realidad Virtual	+18	17 - 19	5	31 de mayo (D)
Modo Social ON: Más Planes, Menos Scroll	14-30	17 - 19,30	12	
Battle Room. La caída de Troya	14-30	11,30 - 12,40	12	
Imperio Romano (Caesaraugusta)	14-30	11,30 - 12,40	6	
Cocina Brunch	+18	11 - 13,30	14	

JUNIO

inscripción del 11 al 21 de mayo

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Taller "Pintando a Velázquez"	14-30	16 - 19	7	5 de junio (V)
Upcycling: taller de reutilización textil	14-30	18,30 - 20	12	
Curso de tapas deliciosas	+18	20 - 22,30	11	6 de junio (S)
Kendo	14-30	11,30 - 13	15	
Uluburun: Un naufragio en tu piscina	14-30	13,30 - 15,15	18	
Uluburun: Un naufragio en tu piscina	14-30	16,00 - 17,45	18	
Taller de helados artesanos	+18	18 - 19,30	10	
Descenso crepuscular por el Ebro	+18	19 - 22	20	
Excursión a las Cuevas de Cristal de Molinos (Teruel)	+18	8,15 - 19	50	7 de junio (D)
Arcade Levels	14-30	10 - 14	50	
Taller Ginger bug de jengibre	+18	12 - 14	15	12 de junio (V)
Decora tu figura felina con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	
Descubre el pickleball	14-30	17,30 - 19	28	
Pintura textil en neceser	14-30	17,30 - 19,30	15	
Iniciación al Rockabilly/Rock&Roll clásico	14-30	17,30 - 19,30	16	
Escape Room. Mental Experiment	14-30	20 - 21,15	6	
Escape Room. 007	14-30	20,15 - 21,30	12	13 de junio (S)
Atrévete a la escuela funcional	14-30	11 - 14	24	
Cerámica Muñec@ Koleshi	14-30	17 - 20	18	
Tiro olímpico con aire comprimido y piscina	+18	17,30 - 19,30	10	
Defensa personal aplicada	+18	18 - 20	18	
Escape Room Indiana's Adventure	14-30	10 - 11,15	7	14 de junio (D)
La alegría de la huerta	14-30	10 - 12,30	15	
Hot Yoga	+18	10,30 - 12,30	20	
Pinta tu totebag con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	18 de junio (J)
Turandot. Orquesta Reino de Aragón y Coro Amici Musicare	14-30	19,30 - 21	12	
Creación de flores con limpiapiapas	14-30	16,30 - 19,30	15	
Realidad Virtual	+18	17 - 19	5	19 de junio (V)
¿Tu insta habla por ti?	14-30	17 - 19,30	12	
Excursión a Sijena y Chalamera	+18	8 - 19,30	50	
Tiro con Arco y piscina	14-30	17,30 - 19,30	10	20 de junio (S)
Introducción a la esgrima china	+18	18 - 20	16	
Visita al Acuario	14-30	10 - 19	20	
Iniciación al Paddle Surf	+18	11 - 13	15	21 de junio (D)
Paddle Surf nivel avanzado	+18	16 - 18	15	
Laser tag	14-30	19 - 20,30	26	
Bautismos de golf	14-30	19,30 - 20,30	16	26 de junio (V)
Defensa personal	+18	19,30 - 21	20	
Ruta grafitera en bici	+18	10 - 13	20	
Parque de Atracciones	14-30	11 - 21	100	27 de junio (S)
Gymkana Amarilla	14-30	12 - 14	60	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17 - 19	10	
Descenso en piragua por el Ebro	+18	17 - 20	20	28 de junio (D)
Perfeccionamiento a la escalada	14-30	10,30 - 12,30	20	
Room Score Lacasitos	14-30	11,30 - 12,30	12	
Battle Room ¡Tu radio no suena!	14-30	11,45 - 13	12	
Iniciación al pádel	14-30	17 - 19	12	
Paintball Junior	14-30	18 - 20	50	



Consulta nuestra web
www.zaragoza.es/joven
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

**INSCRÍBETE en las actividades
a través de la Agenda Joven**

Consultas inscripción:
12lunas-inscripciones@zaragoza.es

Consultas programación:
12lunas@zaragoza.es