# ¿Qué es el 12 LUNAS?

El programa **12 Lunas** es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de **experiencias de ocio, divulgación y prevención** dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

En 12 Lunas Primavera 2024 ofrecemos:

**+3.300 plazas gratuitas**

## Mayo

| Actividades | Edad | Horario | Plazas | Fecha |
|---|---|---|---|---|
| **12 LUNAS ESTRELLA: RESCATE VERTICAL CON LOS BOMBEROS DE ZARAGOZA** | **14-30** | **17-20** | **15** | **31 De Mayo, Viernes** |
| Claqué (Tap dance) | 14-30 | 17-18,30 | 18 | 3 de mayo Viernes |
| Alucina con tu bici: mecánica avanzada Ejes | 14-30 | 17-19 | 10 | |
| Danza africana: ritmo Asiko | 14-30 | 18-20 | 15 | |
| Iniciación a las artes marciales mixtas | +18 | 18,30-20 | 20 | |
| Crea tu taza o bol de cerámica | 14-30 | 11-13,30 | 25 | 4 de mayo Sábado |
| Comida saludable con ingenio | 14-30 | 12-14,30 | 11 | |
| Magia en tus manos | 14-30 | 17-20 | 15 | |
| Coctelería Saludable | 14-30 | 17-20 | 15 | |
| Marcha nórdica | 14-30 | 11-13 | 20 | 5 de mayo Domingo |
| Soft Paintball | 14-30 | 12-14 | 40 | |
| Diversión láser | 14-30 | 18,30-20 | 24 | |
| Grandes solistas: Pablo Sainz Villegas | 14-30 | 19,30-21 | 20 | 7 de mayo, Martes |
| Masterclass de Ritmos Latinos | 14-30 | 18-19 | 50 | 10 de mayo Viernes |
| Escape Room: La Herencia | 14-30 | 20,15-21,15 | 15 | |
| A almorzar con la bici: ruta de los 3 ríos | +18 | 10,30-13,30 | 20 | 11 de mayo Sábado |
| Taller de madera: crea tu caja | 14-30 | 11-13,30 | 25 | |
| La alegría de la huerta | 14-30 | 11-13,30 | 15 | |
| City Escape: Ciudad de Sombras | 14-30 | 12-13,45 | 5 | |
| Risoterapia | 14-30 | 18-20 | 20 | |
| Galletas francesas. Pastas de té | 14-30 | 10 a 13 | 11 | 12 de mayo Domingo |
| Iniciación a la Escalada | 14-30 | 10,30-12,30 | 20 | |
| Clase de Pociones Mágicas | 14-30 | 17-19 | 20 | |
| Escape Room: El informe Kauffman | 14-30 | 18-19,30 | 5 | |
| Escape Room: Vuelo A0714 | 14-30 | 17,45-19 | 8 | 17 de mayo Viernes |
| Escape Room: La caída de Troya | 14-30 | 18,15-19,25 | 12 | |
| Defensa Personal | +18 | 18,30-20 | 20 | |
| Mentes inquietas:¿que es el amor? | 14-30 | 18,30-20,30 | 25 | |
| Yoga y Mindfulness | 14-30 | 19,30-21 | 15 | |
| Escape Room 007 | 14-30 | 20,15-21,30 | 12 | |
| Martita de Graná | 14-30 | 21-22,30 | 15 | |
| Escape Room Cazatesoros | 14-30 | 10,50-11,50 | 5 | 18 de mayo Sábado |
| Escape Room The Hunt: Hispania | 14-30 | 11-13 | 13 | |
| Biodanza | 14-30 | 11-13 | 12 | |
| Escape Room: El preso 136 | 14-30 | 16,30-17,30 | 6 | |
| Descenso en piragua | +18 | 17-20 | 20 | |
| Tiro Olímpico (aire comprimido) | +18 | 17,30-19,30 | 10 | |
| Cocina griega | 14-30 | 19-22 | 14 | |
| Obediencia canina | 14-30 | 10-12 | 10 | 19 de mayo Domingo |
| Escape Room Mental Experiment | 14-30 | 10,45-11,45 | 6 | |
| Realidad Virtual | +18 | 12-13,30 | 5 | |
| Silvia Pérez Cruz | 14-30 | 20-22 | 15 | |
| Grandes conciertos: Orquesta Nacional de Francia | 14-30 | 19,30-21 | 20 | 20 de mayo, Lunes |
| Mentes Expertas: Victor Kuppers | 14-30 | 20-22 | 15 | 22 de mayo, Miércoles |
| Primavera en tu bolsa | 14-30 | 18-20 | 10 | 24 de mayo Viernes |
| Cocina japonesa: sushi y mucho más | +18 | 20-22,30 | 11 | |
| Conoce tu río | +18 | 10,30-13,30 | 20 | 25 de mayo Sábado |
| Parque Atracciones | 14-30 | 11-21,30 | 100 | |
| Clase de equitación + cuidado del caballo | 14-30 | 17-19 | 16 | |
| Descenso en piragua | +18 | 17-20 | 20 | |
| Tiro con arco | 14-30 | 17,30-19,30 | 10 | |
| Morricone : 100 años de cine | 14-30 | 19-21,30 | 10 | |
| Viaje:Rutas de Valloré | +18 | 8-19 | 50 | 26 de mayo Domingo |
| Buceo en el acuario | +18 | 10-13 | 5 | |
| Visita al acuario | 14-30 | 10-19 | 20 | |
| Arcade Levels | 14-30 | 17-21 | 50 | |
| Fútbol Burbuja | 14-30 | 18-20 | 50 | 31 de mayo Viernes |
| Tiro con Hacha | +18 | 20-22 | 60 | |
| Don Quijote: Ballet Nacional de Cuba | 14-30 | 20-22 | 15 | |

## Junio

| Actividades | Edad | Horario | Plazas | Fecha |
|---|---|---|---|---|
| **12 LUNAS ESTRELLA: ENSAYO GENERAL EN EL AUDITORIO** | **14-30** | **16-21** | **15** | **14 de junio, Viernes** |
| Crea tu bandeja o plato de cerámica | 14-30 | 11-13,30 | 25 | 1 de junio Sábado |
| Taller de madera: crea tu incensario | 14-30 | 11-13,30 | 25 | |
| Soft Paintball | 14-30 | 12-14 | 40 | |
| Clase de equitación + cuidado del caballo | 14-30 | 17-19 | 16 | |
| Curso Barista | 14-30 | 17-20 | 12 | |
| Diversión láser | 14-30 | 19-20,30 | 24 | |
| Hoces del río Mesa, Jaraba | +18 | 9,30-19 | 50 | 2 de junio Domingo |
| Claqué (Tap dance) | 14-30 | 12-13,30 | 18 | |
| Ginger Bug de jengibre | 14-30 | 12-14 | 15 | |
| Grandes conciertos: Dallas Symphony Orchestra | 14-30 | 19,30-21 | 20 | 3 de junio, Lunes |
| Danza africana: ritmo Coucou | 14-30 | 18-20 | 15 | 7 de junio Viernes |
| Primavera en tu bolsa | 14-30 | 18-20 | 10 | |
| Iniciación al crosstraining | +18 | 18,30-19,30 | 10 | |
| Escape Room 007 | 14-30 | 20,15-21,30 | 12 | |
| Habilidades caninas | 14-30 | 10-12 | 10 | 8 de junio Sábado |
| Marcha nórdica | 14-30 | 11 a 13 | 20 | |
| La alegría de la huerta | 14-30 | 11-13,30 | 15 | |
| Risoterapia | 14-30 | 18-20 | 20 | |
| Paseo canino grupal de socialización | 14-30 | 10-12 | 10 | 9 de junio Domingo |
| Macarons | 14-30 | 10-13 | 11 | |
| Clase de Pociones Mágicas | 14-30 | 17-19 | 20 | |
| Alucina con tu bici: mecánica avanzada Ruedas | 14-30 | 17-19 | 10 | 14 de junio Viernes |
| Adornos con latón y aluminio reciclado | 14-30 | 18-19,30 | 15 | |
| Escape Room The Hunt: Sherlock | 14-30 | 18-20 | 13 | |
| Defensa Personal | +18 | 18,30-20 | 20 | |
| Yoga y Mindfulness | 14-30 | 19,30-21 | 15 | |
| Grandes Conciertos: Carmen de Georges Bizet | 14-30 | 19,30-21 | 20 | |
| Escape Room: El preso 136 | 14-30 | 16,30-17,30 | 6 | 15 de junio Sábado |
| Tiro con arco + piscina | 14-30 | 17,30-19,30 | 10 | |
| Humor amarillo | +18 | 10-13 | 40 | 16 de junio Domingo |
| Realidad virtual | +18 | 12-13,30 | 5 | |
| Mentes inquietas: El placer | 14-30 | 18,30-19,30 | 25 | 21 de junio Viernes |
| Alta cocina | 14-30 | 19-21,30 | 15 | |
| Gastroescape y tapeo fusión | 14-30 | 20-22,30 | 12 | |
| Parque de Atracciones | 14-30 | 11 a 21 | 100 | 22 de junio Sábado |
| Healthy Street Food | 14-30 | 12-14,30 | 11 | |
| Magia en tus manos | 14-30 | 17-20 | 15 | |
| Tiro Olímpico(aire comprimido)+ piscina | +18 | 17,30-19,30 | 10 | |
| Arcade Levels | 14-30 | 10-14 | 50 | 23 de junio Domingo |
| Realidad virtual | +18 | 12-13,30 | 5 | |
| Escape Room: El informe Kauffman | 14-30 | 18-19,30 | 5 | |
| Escape Room: Yucatán el último templo | 14-30 | 17,30-18,45 | 5 | 28 de junio Viernes |
| Escape Room: Imperio Romano | 14-30 | 18,15-19,15 | 5 | |
| Cena bajo la luna: ruta en bici Esclusas de Valdegurriana | +18 | 20-00,30 | 12 | |
| Escape Room: La Herencia | 14-30 | 20,15-21,15 | 15 | |
| Torre del agua y parque Expo en bicicleta | 14-30 | 10,30-12,30 | 20 | 29 de junio Sábado |
| Retiro antiestrés con yoga y meditación | 14-30 | 11-19 | 15 | |
| Biodanza | 14-30 | 11-13 | 12 | |
| City Escape: Ciudad de Sombras | 14-30 | 12-13,45 | 5 | |
| Uluburun, un naufragio en tu piscina | 14-30 | 13,30-15,15 | 18 | |
| Uluburun, un naufragio en tu piscina | 14-30 | 16-17,45 | 18 | |
| Descenso crepuscular | +18 | 19,30-22,30 | 20 | |
| Pasarelas de Panticosa + Tirolina Hoz de Jaca | +18 | 8-20 | 50 | 30 de junio Domingo |
| Buceo en el acuario | +18 | 10-13 | 5 | |
| Visita al acuario | 14-30 | 10-19 | 20 | |
| Perfeccionamiento de Escalada | 14-30 | 10,30-12,30 | 20 | |
| Tiro con Hacha | +18 | 20-22 | 60 | |

# Abril

| Actividades | Edad | Horario | Plazas | Fecha |
|---|---|---|---|---|
| **12 LUNAS ESTRELLA: ENSAYO GENERAL EN EL TEATRO PRINCIPAL** | **14-30** | **18-22** | **15** | 5 de abril Viernes |
| Alucina con tu bici: mecánica básica: limpieza, engrase y pinchazo | 14-30 | 17-19 | 10 | |
| Danza africana: ritmo Doudounba | 14-30 | 18-20 | 15 | |
| Gastroescape y tapeo fusión | 14-30 | 20-22,30 | 12 | |
| Crea tu cuenco de cerámica | 14-30 | 11-13,30 | 25 | 6 de abril Sábado |
| Comida para deportistas | 14-30 | 12 a 14,30 | 11 | |
| Claqué (Tap dance) | 14-30 | 12-13,30 | 18 | |
| Soft Paintball | 14-30 | 16-18 | 40 | |
| Clase de equitación + cuidado del caballo | 14-30 | 16-18 | 16 | |
| Magia en tus manos | 14-30 | 17-20 | 15 | |
| Taller Kombucha + Kefir Express | 14-30 | 12-14 | 15 | 7 de abril Domingo |
| Escape Room: El informe Kauffman | 14-30 | 18-19,30 | 5 | |
| La Movida, el Musical de los 80's | 14-30 | 19-21 | 21 | |
| Grandes conciertos: Al Ayre Español | 14-30 | 19,30-21 | 15 | 8 de abril, Lunes |
| Escape Room: Lacasitos | 14-30 | 18,15-19,15 | 12 | 12 de abril Viernes |
| Reutilización textil | 14-30 | 18,30-20 | 12 | |
| Iniciación al boxeo | +18 | 18,30-20 | 20 | |
| Escape Room: Abduction Radio | 14-30 | 18,30-19,45 | 9 | |
| Pequeños bocados asiáticos | 14-30 | 19-22 | 14 | |
| Yoga y Mindfulness | 14-30 | 19,30-21 | 15 | |
| Escape Room 007 | 14-30 | 20,15-21,30 | 12 | |
| Obediencia canina | 14-30 | 10-12 | 10 | 13 de abril Sábado |
| Torre del agua y parque Expo en bicicleta | 14-30 | 10,30-12,30 | 20 | |
| Escape Room Cazatesoros | 14-30 | 10,50-11,50 | 5 | |
| Taller de madera: crea tu altavoz | 14-30 | 11-13,30 | 25 | |
| Escape Room: El preso 136 | 14-30 | 16,30-17,30 | 6 | |
| Cupcakes: rellenos y glaseados | 14-30 | 10 a 13 | 11 | 14 de abril Domingo |
| Escape Room Mental Experiment | 14-30 | 10,45-11,45 | 6 | |
| Clase de Pociones Mágicas | 14-30 | 17-19 | 20 | |
| Grison | 14-30 | 19-21 | 15 | |
| Primavera en tu bolsa | 14-30 | 18-20 | 10 | 19 de abril Viernes |
| Diversión láser | 14-30 | 19,30-21 | 24 | |
| Festival de magia | 14-30 | 20-21,30 | 10 | |
| Grandes conciertos: Maurizio Pollini | 14-30 | 19,30-21 | 20 | |
| Escape Room: La Herencia | 14-30 | 20,15-21,15 | 15 | |
| Iniciación al agility | 14-30 | 10-12 | 10 | 20 de abril Sábado |
| Marcha nórdica | 14-30 | 11 a 13 | 20 | |
| La alegría de la huerta | 14-30 | 11-13,30 | 15 | |
| Biodanza | 14-30 | 11-13 | 12 | |
| City Escape: Ciudad de Sombras | 14-30 | 12-13,45 | 5 | |
| Tiro Olímpico (aire comprimido) | +18 | 17,30-19,30 | 10 | |
| Aida | 14-30 | 19-21,30 | 10 | |
| Paseo canino grupal de socialización | 14-30 | 10-12 | 10 | 21 de abril Domingo |
| Descenso Ornitológico | +18 | 10-13 | 20 | |
| Realidad virtual | +18 | 12-13,30 | 5 | |
| Festival de magia | 14-30 | 19-20,30 | 10 | |
| Grandes conciertos: Orquesta de cámara de Europa | 14-30 | 19,30-21 | 20 | 24 de abril, Miércoles |
| Escape Room The Hunt: Sherlock | 14-30 | 18-20 | 13 | 26 de abril Viernes |
| Fútbol Burbuja | 14-30 | 18-20 | 50 | |
| Defensa Personal | +18 | 18,30-20 | 20 | |
| Mentes inquietas:¿existe la muerte? | 14-30 | 18,30-20,30 | 25 | |
| Recicla la bici | 14-30 | 10-13 | 18 | 27 de abril Sábado |
| Parque Atracciones | 14-30 | 11-20 | 100 | |
| Iniciación a la Coctelería sin alcohol | 14-30 | 17-20 | 15 | |
| Tiro con arco | 14-30 | 17,30-19,30 | 10 | |
| Risoterapia | 14-30 | 18-20 | 20 | |
| Cuevas de la Vall D Uixo y Puerto Sagunto | +18 | 7 a 22 | 50 | 28 de abril Domingo |
| Experiencias en el acuario | +18 | 10-12 | 10 | |
| Visita al acuario | 14-30 | 10-19 | 20 | |
| Iniciación a la Escalada | 14-30 | 10,30-12,30 | 20 | |
| Arcade Levels | 14-30 | 17-21 | 50 | |

## REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre **14 a 30 años**, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar **empadronado en el municipio de Zaragoza** en el momento de formalizar la inscripción
- **Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.**

## GRATUIDAD:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son **GRATUITAS y ACCESIBLES.**

## Nº MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICION:

12 Lunas consta de tres ediciones: primavera, verano y otoño. El número máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

## DESARROLLO DE ACTIVIDAD 12 LUNAS PRIMAVERA 2024:

Del **5 de abril** al **30 de junio**

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO:

- **Actividad de abril:** inscripción del 11 de marzo al 21 de marzo (sorteo viernes 22 de marzo)
- **Actividad de mayo:** inscripción del 15 de abril al 25 de abril (sorteo viernes 26 de abril)
- **Actividad de junio:** inscripción del 13 de mayo al 23 de mayo (sorteo viernes 24 de mayo)

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud: **https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/**

## SORTEO:

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a "INSCRITO". Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por SORTEO, y el estado de "PREINSCRITO" cambiará a "INSCRITO" o "RESERVA". Dichos cambios de estado se comunicarán a través del correo electrónico.

## TICKET VIRTUAL:

Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo electrónico, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un TICKET VIRTUAL, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. **El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE**

## SISTEMA DE GAMIFICACION:

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de 6 actividades en la siguiente edición.

## ANULACIÓN DE PLAZA:

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la **cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza** (ver video en web 12 lunas).

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad** para anular su asistencia (tener en cuenta que son 4 días antes), y poder ofrecer esta plaza al "reserva" correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad** para anular la asistencia. (tener en cuenta que son 2 días antes)

**+Info:** www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/ www.zaragoza.es/juventud/

| Consulta nuestra web | Consultas de inscripción | Consultas de programación |
|---|---|---|
| www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/ | 12lunas-inscripciones@zaragoza.es | 12lunas@zaragoza.es |

Zaragoza AYUNTAMIENTO

# 12LUNAS PRIMAVERA

2024

Filosofía · Claqué · Biodanza · Magia · Cerámica · Equitación · Humor Amarillo · Cócteles Mágicos · Pintura · Danza

**Actividades gratuitas** · **Jóvenes de 14 a 30 años**

Zaragoza JOVEN

@zaragozajoven
@zgzjoven
@zgzjoven

Inscríbete en las actividades a través de nuestra web

Financiado por
MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Zaragoza AYUNTAMIENTO