

¿Qué es 12 Lunas?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente gratuitas** que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión. Valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad, y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones:







Índice

INFORMACION GENERAL 8	<u>3</u>
12 LUNAS ESTRELLA	
Ensayo general en el Teatro Principal	14
Rescate Vertical con los Bomberos de Zaragoza	15
Prueba de sonido en el Auditorio	15
DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL	
Iniciación a la Escalada	16
Perfeccionamiento de Escalada	17
Defensa Personal (+18)	18
Iniciación al Crosstraining (+18)	18
Iniciación al Boxeo (+18)	18
Iniciación a las Artes Marciales Mixtas (+18)	19
Tiro con Arco	19
Tiro olímpico (Aire comprimido) (+18)	20
Mentes inquietas: ¿y si la muerte no existiera?	21
Mentes inquietas: Hablemos del amor	21
Mentes inquietas:¿nos domina el placer?	22
Yoga y Mindfulness	22
Retiro antiestrés con yoga y meditación	23
Risoterapia	23
Biodanza	24
Claqué (Tap Dance)	24
Danza africana: ritmo Doudounba, ritmo Asiko y ritmo Couc	ou 25-26
Descenso en piragua	
Descenso ornitológico	
Descenso crepuscular	
Alucina con tu bici. Mecánica básica: limpieza, engrase y pir	

Cena bajo la luna: ruta en bici a las esclusas de Valdegurr	iana 30
Marcha nórdica	31
12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)	
Rutas de Valloré	32
Cuevas de la Vall D Uixo	33
Hoces del río Mesa, Jaraba	33
Pasarelas de Panticosa y Tirolina de Hoz de Jaca	34
CULTURA 12 LUNAS	
Grandes conciertos Al Ayre Español	
Grison: Zaragoza Comedy	
Grandes Conciertos: Maurizio Pollini	
Aida	
Grandes Conciertos: Orquesta de Cámara de Europa	37
Grandes Solistas: Pablo Sainz Villegas	38
Martita de Graná	38
Silvia Pérez Cruz	39
Grandes Conciertos: Orquesta Nacional de Francia	39
Mentes Expertas: Victor Kuppers	40
Morricone: 100 años de cine	40
Grandes Conciertos: Dallas Symphony Orchestra	41
Grandes Conciertos: Carmen de Georges Bizet	41
Uluburun, un naufragio en tu piscina	42
Torre del agua y parque Expo en bicicleta	43
Festival de Magia	43
Musical de los 80 s	44
Don Quijote: Ballet Nacional de Cuba	44

Conoce tu río 29

GAMER

	Diversión láser	46
D	DIVIÉRTETE	
	Humor Amarillo (+18)	47
	Parque de Atracciones	47
	Soft Paintball	48
	Fútbol Burbuja	48
	Lanzamiento de Hacha (+18)	49
	Escape Room: Abduction Radio	49
	Escape Room: Lacasitos	50
	Escape Room: La caída de Troya	50
	Escape Room: Vuelo A0714	50
	Escape Room: Yucatán : El último Templo	51
	Escape Room: Imperio Romano	51
	Escape Room: The Hunt Sherlock	52
	Escape Room: The Hunt Hispania	52
	Escape Room: 007	53
	Escape Room: Cazatesoros	53
	Escape Room: Mental Experiment	54
	Escape Room: La Herencia	54
	Escape Room: El preso 136	55
	Escape Room: El informe Kauffman	55
	City Escape: "Ciudad de sombras"	56

SUELTA EL MÓVIL

Clase de pociones mágicas	7
Iniciación a la Coctelería sin alcohol	7
Coctelería Saludable	8
Curso Barista	8
Cupcakes, rellenos y glaseados	8
Galletas francesas (pastas de té)	9
Macarons5	9
Gastroescape y Tapeo Fusión	C
Cocina japonesa: Sushi y mucho más	C
Pequeños bocados asiáticos	1
Cocina Griega	1
Alta cocina	2
Elaboración de alimentos para deportistas	2
Comida saludable con ingenio	3
Healthy Street Food	3
La alegría de la huerta	4
Primavera en tu bolsa	4
La magia en tus manos	5
Exprésate con la cerámica	5
Talla de madera	6
Kombucha + Kefir Express	6
Ginger Bug de jengibre6	7
CITIBLE C MITING OF THE CONTRACT	

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

Visita el Acuario	68
Experiencias en el Acuario (+18)	68
Bucea en el Acuario (+18)	69
Obediencia Canina	70
Habilidades Caninas	70
Iniciación al Agility	71
Paseo canino grupal de socialización	71
Clase de Equitación + Cuidado del Caballo (14-30)	72

GLOBALÍZATE

Reutilización textil	73
Masterclass de ritmos latinos	73
Adornos con latón y aluminio reciclado	74

ACTIVIDADES DIRIGIDAS **A JÓVENES ENTRE 14 Y 30** ANOS

> **TODAS LAS ACTIVIDADES 12 LUNAS** SON GRATUITAS

Información General

Requisitos de participación:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 a 30 años, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:
 - Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenados y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones....)
 - Activar la opción "recibir correos" en la Plataforma de Gobierno Abierto.

Gratuidad:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son GRATUITAS.

Nº máximo de inscripciones por edición:

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Desarrollo de actividad:

del 5 de abril al 30 de junio.

Plazos de inscripciónes y sorteo:

- Actividades de abril: inscripción del 11 de marzo al 21 de marzo (sorteo viernes 22 de marzo)
- Actividades de mayo: inscripción del 15 de abril al 25 de abril (sorteo viernes 26 de abril)
- Actividades de junio: inscripción del 13 de mayo al 23 de mayo (sorteo viernes 24 de mayo)

Procedimiento de inscripción:

Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/

Para INSCRIBIRSE en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información, e inscribirse.

- Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
- En estos momentos tu situación es de "PREINSCRITO/A", y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a "INSCRITO/A". Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de "PREINSCRITO/A" cambiará a "INSCRITO/A" o "RESERVA".

Sorteo y Reservas

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos "RESERVAS".

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, dichos reservas pasarán de "RESERVAS" a "INSCRITOS" recibiendo un correo de confirmación

TICKET VIRTUAL: Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El Ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte)

Sistema de Gamificación

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de 6 actividades en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se hava inscrito dará derecho a solicitar/ preinscribirse a un máximo de 12 actividades en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como

solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

Anulación de plaza

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Avuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, va no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta 72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad (tener en cuenta que son 4 días antes) para anular su asistencia, v así poder ofrecer esta plaza al "reserva" correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta 24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad (tener en cuenta que son 2 días antes) para anular la asistencia.
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 00:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

Acceso a la actividad

- Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte)
- El Ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE
- En todos las actividades es necesario estar 10 minutos antes del inicio de

la actividad en la ubicación señalada

Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

Protección de datos

Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.

Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación, La participación en los mismos conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión v desarrollo de la actividad.

Notas

El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.

Las personas, desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales, y el procedimiento de inscripción.

Protocolo COVID-19:

En todas las actividades se adoptarán las medidas de protección de la salud fiiadas por las autoridades sanitarias con el obieto de prevenir nuevos contagios de COVID-19. Todas las actividades podrán sufrir modificaciones en función de las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria.

12 Lunas Estrella

Es una sección nueva, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad, sólo hay una de estas actividades por mes y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos

ENSAYO GENERAL EN EL TEATRO PRINCIPAL

Visita quiada a los rincones más desconocidos del Teatro Principal, emblemático edificio cultural de nuestra ciudad. Podrás también presenciar el ensayo general del musical 'La movida, el musical de los 80's' y disfrutar de una pequeña charla con el Gerente del PMAEI Jose María Turmo y algún miembro de la compañía teatral. Finalmente verás el musical completo como un espectador más.

FFCHAS Viernes 5 de abril

HORARIO: de 18 a 22 h

PLAZAS: 15

ENTIDAD: Teatro Principal de Zaragoza.

Plaza José Sinués Urbiola, n.º 2, 50001, Zaragoza.

RESCATE VERTICAL CON LOS BOMBEROS DE ZARAGOZA

Conoce desde dentro el parque de bomberos n.º 1 de Zaragoza, pudiendo hablar directamente con bomberos intervinientes en grandes catástrofes. Además participarás en una práctica en vivo de rescate vertical en la que los más intrépidos tendrán la oportunidad de rapelar. Venid con ropa cómoda.

FECHAS Viernes 31 de mayo

HORARIO: de 17 a 20 h

PLAZAS: 15

ENTIDAD: Parque n.º 1 de Bomberos de Zaragoza.

C/ Valle de Broto n.º 16, 50015, Zaragoza.

PRUEBA DE SONIDO EN EL AUDITORIO

Visita guiada al Auditorio, espectacular equipamiento cultural de nuestra ciudad. Podrás también presenciar la prueba de sonido del espectáculo 'Carmen de Georges Bizet' y disfrutar de una pequeña charla con el director de la orquesta. Finalmente verás la función completa como un espectador más.

FECHAS Viernes 14 de junio

HORARIO: de 16 a 21 h

PLAZAS: 15

ENTIDAD: Auditorio de Zaragoza C/ Eduardo Ibarra n.º 3, 50009 Zaragoza

Deporte y Crecimiento Personal

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Iníciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones hasta de 12 metros de altura.

FECHAS 2 sesiones independientes.

Domingo 28 de abril Domingo 12 de mayo

HORARIO: de 10:30 a 12:30 h PLAZAS: 20 por sesión.

ENTIDAD: Climbat Zaragoza. Torre Outlet. Carretera de Logroño km 6,5, 50011, Zaragoza.



PERFECCIONAMIENTO DE ESCALADA

Si ya tienes conocimientos básicos de escalada, te ha picado el gusanillo y quieres seguir aprendiendo, podrás trabajar con técnicos especializados los siguientes contenidos:

- Perfeccionar las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo
- Practicar dichas técnicas a un primero de cuerda
- Conocer las diferencias más importantes entre escalada de primero y de segundo
- Aprender los nudos más utilizados en la escalada deportiva
- Gestionar caídas y el miedo correspondiente
- Perfeccionar la técnica gestual en la escalada
- Graduaciones y reseñas
- Diferencias entre la escalada en rocódromo y en roca

FECHA Domingo 30 de junio

HORARIO: de 10.30 a 12.30 h

PLAZAS: 20 plazas.

ENTIDAD: Climbat Zaragoza. Torre Outlet.

Carretera de Logroño km 6.5, 50011, Zaragoza.

DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre, y solventar la agresión.

FECHAS 3 sesiones independientes.

Viernes 26 de abril Viernes 17 de mayo Viernes 14 de iunio

HORARIO: de 18,30 a 20 h PLAZAS: 20 plazas.

ENTIDAD: EIAMM C/ Andrea Palladio, 12, 50021, Zaragoza.

INICIACIÓN AL CROSSTRAINING (+18)

Taller sobre el entrenamiento de fuerza y resistencia en el que conoceremos cómo colocar nuestro cuerpo al realizar este tipo de ejercicio y aprenderemos a crear nuestro propio entrenamiento de fuerza.

FECHAS Viernes 7 de junio

HORARIO: de 18,30 a 19,30 h

PLAZAS: 10 plazas.

ENTIDAD: EIAMM C/ Andrea Palladio, 12, 50021, Zaragoza.

INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

FECHAS Viernes 12 de abril

HORARIO: de 18,30 a 20 h

PLAZAS: 20 plazas.

ENTIDAD: EIAMM C/ Andrea Palladio, 12, 50021, Zaragoza.

INICIACIÓN A LAS ARTES MARCIALES MIXTAS (+18)

Taller de iniciación a las Artes Marciales Mixtas (MMA), uno de los deportes de contacto más completos. Combina técnicas de diversas disciplinas: boxeo, iju jitsu brasileño, lucha libre...En este taller aprenderemos técnicas básicas de golpeo, derribo y oposición.

FECHAS Viernes 3 de mayo

HORARIO: de 18,30 a 20 h.

PLAZAS: 20 plazas.

ENTIDAD: EIAMM C/ Andrea Palladio, 12, 50021, Zaragoza.

TIRO CON ARCO

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado27 de abril Sábado 25 de mayo Sábado 15 de junio

HORARIO: 17:30 - 19:30 h PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIOS: Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.

TIRO OLÍMPICO (AIRE COMPRIMIDO) (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 20 de abril Sábado 18 de mayo Sábado 22 junio (con piscina)

HORARIO: de 17:30 - 19:30 h.
PLAZAS: 10 plazas por sesión.
ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.



MENTES INQUIETAS: ¿Y SI LA MUERTE EXISTIERA?

Si te apetece profundizar en temas relevantes de las personas, como es la muerte, vente a este encuentro de jóvenes con las mismas inquietudes que tú, donde se plantearán dinámicas para que podáis reflexionar, escuchar y aportar vuestros pensamientos sobre el tema de la existencia o no de la muerte. ¿vivimos igual crevendo que la muerte no existe? ¿se es más feliz con una creencia u otra?. Dinamizado por filósofos con experiencia con grupos de jóvenes

FECHA Viernes 26 de abril

HORARIO: de 18,30 a 20,30 h PLAZAS: 25 plazas por sesión.

ESPACIOS: Centro de Historias (Aula Mirador). Pl. de San Agustín, 2, Casco Antiguo, 50002

MENTES INQUIETAS: HABLEMOS DEL AMOR

Si te apetece profundizar en temas relevantes de las personas, como es EL AMOR. vente a este encuentro de jóvenes con las mismas inquietudes que tú, donde se plantearán dinámicas para que podáis reflexionar sobre el Amor partiendo de experiencias vividas, interrogantes, teorías clásicas y actuales...; qué impacto tiene sobre la persona?¿Existe el amor verdadero o partimos de un interés inicial? Dinamizado por filósofos con experiencia con grupos de jóvenes

FECHA Viernes 17 de mayo

HORARIO: de 18.30 a 20.30 h PLAZAS: 25 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de Historias (Aula Mirador). Pl. de San Agustín, 2, Casco Antiquo, 50002

MENTES INQUIETAS: ¿NOS DOMINA EL PLACER?

Si te apetece profundizar en temas relevantes de las personas, como es el placer en nuestras vidas, vente a este encuentro de jóvenes con las mismas inquietudes que tú, donde se plantearán dinámicas para que podáis reflexionar, escuchar y aportar vuestros pensamientos.¿Buscamos el placer como fin al que llegar o como un respiro desde el que alejarse del mundo? ¿Qué hacemos con el placer, lo sabemos vivir y saborear? o ¿está limitado por prejuicios morales?

Dinamizado por filósofos con experiencia con grupos de jóvenes

FECHA Viernes 21 de junio

HORARIO: de 18,30 a 20,30 h

PLAZAS: 25 plazas

ESPACIO: Centro de Historias (Aula Mirador). Pl. de San Agustín, 2, Casco Antiguo, 50002

YOGA Y MINDFULNESS

Una actividad única y transformadora para mejorar el bienestar físico y mental. Encuentra el equilibrio perfecto entre cuerpo y mente.

FECHAS y HORARIO 3 sesiones independientes

Viernes 12 de abril, de 19,30 a 21 h Viernes 17 de mayo, de 19,30 a 21 h Viernes 14 de junio, de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Yoga y Mindfulness Zaragoza.

Andador Luis Puntes Gracia, 4, 50008, Zaragoza

RETIRO ANTIESTRÉS CON YOGA Y MEDITACIÓN

Desconecta de la rutina del día a día con prácticas de Hatha Yoga y aprende a gestionar pensamientos y emociones a través del Mindfulness, ¡Tráete tu comida!. En los descansos se ofrecerá a los participantes agua, infusiones, fruta v frutos secos.

FECHA Sábado 29 de junio

HORARIO: de 11 a 19 h PLAZAS: 15 plazas

ESPACIO: Yoga y Mindfulness Zaragoza.

Andador Luis Puntes Gracia, 4, 50008, Zaragoza,

RISOTERAPIA

Taller de liberación emocional y bienestar con métodos y desafíos diarios desde una perspectiva positiva y divertida. La risa como herramienta poderosa que no sólo despierta la alegría interior, sino que también fortalece la conexión social v reduce el estrés

El taller combina actividades lúdicas, música, y técnicas de risa contagiosa. Los participantes se sumergirán en juegos interactivos, ejercicios de improvisación y sesiones de risa guiada.

FECHAS y HORARIO 3 sesiones independientes

Sábado 27 de abril, de 18 a 20 h Sábado 11 de mayo . de 18 a 20 h Sábado 8 de junio, de 18 a 20 h

PLAZAS: 20 plazas por sesión. ESPACIO: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico Vía Univérsitas n.º 30-32, 50017, Zaragoza.

BIODANZA

Encuentra un espacio para permitirte ser tú mismo. Mejora tu bienestar de forma divertida. Despierta tu vitalidad y tu creatividad. Inspírate para tu día a día desde el movimiento y la música.

Recomendaciones: llevar ropa cómoda y calcetines para andar descalzo.

FECHAS y HORARIO 3 sesiones independientes

Sábado 20 de abril, de 11 a 13 h Sábado 18 de mayo, de 11 a 13 h Sábado 29 de junio, de 11 a 13 h

PLAZAS: 12 plazas por sesión. ESPACIO: Librería Pantera Rossa C/ San Vicente de Paul n.º 28

CLAQUÉ (TAP DANCE)

Cada sesión se compone de una presentación (breve descripción del estilo, de dónde viene y visualización de imágenes. A continuación pasaremos a hacer un calentamiento general del cuerpo, pasos generales de coordinación, parte más específica de baile y toma de contacto con la técnica de zapateado. Terminaremos con la composición de una pequeña coreografía, resolución de dudas y estiramientos.

Llevar ropa cómoda y zapato con buena sujeción y sin tacón.

FECHAS y HORARIO 3 sesiones independientes

Sábado 6 de abril , de 12 a 13,30 h **Viernes 3 de mayo** , de 17 a 18,30 h **Domingo 2 de junio** , de 12 a 13,30 h

PLAZAS: 18 plazas por sesión. ESPACIO: Escuela Carlota Benedí C/ Luis López Allué n.º 9, 50005, Zaragoza

DANZA AFRICANA: RITMO DOUDOUNBA

El ritmo Doudounba es el nombre de una familia de ritmos tradicionales de los Malinke o Mandinga. Originariamente sólo la bailaban los hombres. Con este baile los hombres determinaban la superioridad entree diferentes comunidades, llevando la danza a una lucha dura, a veces violenta y sangrienta. Los mandingos son descendientes del Imperio de Mali. viven en África Occidental.

Doudounba es 'la danza de los hombres fuertes', aunque en la actualidad se baila para representar a la comunidad como fiesta pública (bautizos, matrimonios...). Se toca con el tambor conocido como 'doundoun'.

¡Ven a practicarla a 12 Lunas!

FECHA Viernes 5 de abril

HORARIO: de 18 a 20 h PLAZAS: 15 plazas.

ESPACIO: Escuela de danza Ana Continente,

Paseo Echegaray y Caballero n.º 38, 50003, Zaragoza

DANZA AFRICANA: RITMO ASIKO

El ritmo Asiko es un ritmo típico de Gore (isla de Senegal), donde los esclavos salían para américa en los siglos XVIII y XIX. A su vez, es una danza ejecutada en las pausas del trabajo para expresar su rebeldía y su dolor. "Canto que busca la libertad, quien rechaza este ritmo debe morir pues es una parte de todos nosotros, goreanos..." (fragmento de canción popular) ¡Ven a practicarla a 12 Lunas!

FECHA Viernes 3 de mayo

HORARIO: de 18 a 20 h PLAZAS: 15 plazas.

ESPACIO: Escuela de danza Ana Continente,

Paseo Echegaray y Caballero n.º 38, 50003, Zaragoza

DANZA AFRICANA: RITMO COUCOU

El ritmo Coucou es un ritmo Malinke de Guinea. Es uno de los ritmos má<s populares de África Occidental. En Guinea se interpreta en distintas ocasiones para celebrar la luna llena.

Originariamente se tocaba para que las mujeres se reunieran en círculos a bailar con sus herramientas de pesca una vez regresaban de dicha actividad. Ahora se mezcla con otros ritmos (dunumda, sangban, kenkeni) para conseguir una versión más rápida e intensa.

¡Ven a practicarla a 12 Lunas!

FECHA Viernes 7 de junio

HORARIO: de 18 a 20 h PLAZAS: 15 plazas.

ESPACIO: Escuela de danza Ana Continente,

Paseo Echegaray y Caballero n.º 38, 50003, Zaragoza

DESCENSO EN PIRAGUA

Actividad a bordo de piraguas dobles autovaciables en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrey.

Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (incluido calzado) y protección solar 8crema, gorra...) y un cordón para sujetar las qafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 18 de mayo Sábado 25 de mayo

HORARIO: de 17 a 20 h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Inicio en la Playa de Juslibol

y finalización en el Puerto Fluvial de Vadorrey

DESCENSO ORNITOLÓGICO

Actividad a bordo de barcas neumáticas de 10 plazas de capacidad en el tramo del río Ebro entre las localidades de Monzalbarba y Zaragoza. Disfrutaremos de la fauna fluvial y las explicaciones de los guías de SEO Birddlife.

Equipamiento recomendado: ropa adecuada a la metereología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de frío), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y algo de protección solar (crema, gorra...). Si dispones de unos prismáticos puedes traerlos para observar mejor la fauna.

FECHA Domingo 21 de abril

HORARIO: de 10 a 13 h PLAZAS: 20 plazas.

ESPACIO: Inicio en el puente de la carretera de Monzalbarba

a Alfocea y finalización en la Playa de Juslibol.

DESCENSO CREPUSCULAR

Actividad en piraguas dobles autovaciables en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Navegaremos entre la Playa de Juslibol y el Puerto Fluvial de Vadorrev para disfrutar de las últimas horas del día.

Equipamiento recomendado: ropa adecuada para mojarnos, ropa de cambio (sobre todo calzado), algo de protección solar (crema, gorra...) y un cordón para suietar las gafas si necesitas llevarlas durante el descenso.

FECHAS Sábado 29 de junio

HORARIO: de 19:30 a 22:30 h

PLAZAS: 20 plazas.

ESPACIO: Inicio en la Plava de Juslibol y finalización en el Puerto de Vadorrey.

ALUCINA CON TU BICI. MECÁNICA BÁSICA: LIMPIEZA , ENGRASE Y REPARACIÓN DE PINCHAZO

Iníciate en el mundo de la mecánica de la bici. Aprenderás a identificar averías, conocer herramientas y pequeños trucos que te harán más autosuficiente. Puedes venir con tu bici.

FECHA Viernes 5 de Abril

HORARIO: de 17 a 19 h PLAZAS: 10 plazas.

ESPACIO: La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza.

RECICLA LA BICI

Taller manual de reciclaje con material de desecho de bicicletas. Descubre nuevos usos y protege el medio ambiente.

FECHAS Sábado 27 de Abril

HORARIO: de 10 a 13 h PLAZAS: 18 plazas.

ESPACIO: La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza.

ALUCINA CON TU BICI: MECÁNICA AVANZADA: EJES

Iníciate en el mundo de la mecánica de la bici. Aprenderás a identificar averías, conocer herramientas y pequeños trucos que te harán más autosuficiente. Trabajarás el ajuste de dirección y cambio de eje de rueda. Puedes venir con tu bici.

FECHAS Viernes 3 de mayo

HORARIO: de 17 a 19 h PLAZAS: 10 plazas.

ESPACIO: La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza.

A ALMORZAR CON LA BICI: RUTA DE LOS 3 RÍOS

Sube a la bici y conoce los alrededores de Zaragoza. Imprescindible saber montar en bicicleta. Si no tienes bici, te prestamos una en perfecto estado. Incluye almuerzo de questro obrador artesano.

FECHA Sábado 11 de mayo

HORARIO: de 10,30 a 13,30 h

PLAZAS: 20 plazas.

ESPACIO: Salida desde La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza.

CONOCE TU RÍO

Actividad de paseo medioambiental en los meandros del río Ebro. Reconoce y descubre dinámica fluvial, fauna y flora que forma parte de este ecosistema tan presente. La actividad completa es con un paseo en bici. Si no tienes, te prestamos una. También puedes acudir directamente a la actividad, 45 minutos después de la quedada para la salida con bici.

FECHAS Sábado 25 de mayo

HORARIO: de 10,30 a 13,30 h

PLAZAS: 20 plazas.

PUNTO DE ENCUENTRO CON BICI: Salida desde La Ciclería,

C/Gavín 6, 50001 Zaragoza, si haces la ruta en bici.

PUNTO DE ENCUENTRO SIN BICI: bajo el Puente del Tercer Milenio, margen izquierda, a las 11,15 h si haces la actividad sin bici.

DURACIÓN EN BICI: 180 minutos DURACIÓN SIN BICI: 90 minutos

ALUCINA CON TU BICI: MECÁNICA AVANZADA: RUEDAS

Iníciate en el mundo de la mecánica de la bici. Aprenderás a identificar averías, conocer herramientas y pequeños trucos que te harán más autosuficiente. Trabajarás el cambio de radio y el centrado. Puedes venir con tu bici.

FECHA Viernes 14 de junio

HORARIO: de 17 a 19h PLAZAS: 10 plazas.

ESPACIO: La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza.

CENA BAJO LA LUNA: ESCLUSAS DE VALDEGURRIANA

Sube a la bici y conoce los alrededores de Zaragoza de noche. Disfrutemos de un agradable paseo y cena a la luz de la luna. Imprescindible saber montar en bicicleta. De ser necesario, disponemos de bicis y cascos incluidos para la actividad. Solicitarlos previamente. Obligatorio el uso de luces. Se incluye una cena ligera elaborada en nuestro obrador

FECHAS Viernes 28 de junio

HORARIO: de 20 a 00,30 h

PLAZAS: 12 plazas.

ESPACIO: Salida desde La Ciclería. C/ Gavín, 6, 50001, Zaragoza.

MARCHA NÓRDICA

Deporte de bajo impacto en el que movilizas hasta el 90% de los músculos, muy completo y divertido. Se trabaja la coordinación, equilibrio, cardio y mucho mas. Una vez aprendida la técnica podrás practicarlos en cualquier lugar(ciudad, parques, playa, montaña...), solo o acompañado, en la intensidad que quieras. Aprende de la mano de campeonas a nivel nacional de marcha nórdica, que te acompañarán en los inicios de esta práctica deportiva independientemente de tu forma física.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 20 de abril Domingo 5 de mayo Sábado 8 de junio

HORARIO: de 11 a 13 h

PLAZAS: 18 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque José Antonio Labordeta, 50009 Zaragoza. PUNTO DE ENCUENTRO: a pie de la escalinata del monumento

al Rev Alfonso I el Batallador.

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)

Esta edición está plagada de novedades, y os proponemos nuevos modelos de viajes que combinan ocio y aprendizaje. ¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

RUTAS DE VALLORÉ

El Maestrazgo es una tierra que goza de enclaves naturales privilegiados y todavía desconocidos para muchos. El estrecho de Valloré se trata de un entorno único, un lugar oculto que el tiempo ha esculpido durante siglos. Y lo mejor de todo es que ahora, tras la instalación de las pasarelas, se ha convertido en una ruta fluvial apta para toda la familia.

Distancia: 5 km

Desnivel positivo: 284 m Dificultad técnica: moderada Altitud máxima/mínima: 1073/ 869

Tipo de ruta: ida y vuelta

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía
- Seguro de viaje

FECHA Domingo 26 de mayo

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 8 h. Llegada al mismo punto a las 19h. aproximadamente PLAZAS: 50 plazas.

RECOMENDACIONES: ropa adecuada de senderismo, bañador, escarpines, visera, crema protectora y comida y agua.

CUEVAS DE LA VALL DUIXO y PUERTO DE SAGUNTO

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Entrada a la cueva de la Vall D Uixo. Paseo a pie y en barca por el río subterráneo navegable más largo de Europa. Recorrido aproximado de 50 minutos. Tiempo libre en el Puerto de Sagunto (playa opcional)
- Seguro de viaje

FECHA Domingo 28 de Abril

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 7 h. Llegada al mismo punto a las 20 h. aproximadamente. PLAZAS: 50 plazas.

RECOMENDACIONES: ropa adecuada de senderismo, bañador, visera, crema protectora y comida y agua.

HOCES DEL RIO MESA, JARABA

Paisaje declarado de Interés Turístico de Aragón. Es un paraje natural que se encuentra entre las localidades de Calmarza y Jaraba y que destaca por su accesibilidad y su gran belleza. Así, sin salir de la provincia de Zaragoza, el visitante encuentra en este entorno un agradable paseo para disfrutar de la naturaleza y el patrimonio.

El viaje incluye:

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA Domingo 2 de junio

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 9,30 h. Llegada al mismo punto a las 19h. aproximadamente. PLAZAS: 50 plazas.

RECOMENDACIONES: ropa adecuada de senderismo, visera, crema protectora y comida y aqua.

PASARELAS DE PANTICOSA Y TIROLINA DE HOZ DE JACA

El viaje incluye:

- · Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Entrada a las pasarelas de Panticosa
- Entrada a la Tirolina de Hoz de Jaca
- Seguro de viaie

FECHA Domingo 30 de junio

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20), a las 8 h. Llegada al mismo punto a las 20 h. aproximadamente. PLAZAS: 50 plazas.

RECOMENDACIONES: ropa adecuada de senderismo, visera, crema protectora y comida y agua.



CULTURA 12 LUNAS

GRANDES CONCIERTOS: AL AIRE ESPAÑOL

Al Ayre Español fue fundado en el año 1988 por Eduardo López Banzo con el propósito de hacer frente a los tópicos que en aquel entonces rodeaban las interpretaciones de la música barroca española. El espíritu del grupo siempre ha sido combatir estos clichés con rigor, excelencia en la interpretación y con el propósito de insuflar nueva vida a las músicas del pasado, para así ofrecerlas al público contemporáneo. Al Ayre Español se ha convertido no solo en una formación prestigiosa sino en una filosofía de interpretación que Eduardo López Banzo ha ido construyendo con sus músicos y que ahora es reconocible, solicitada y aclamada en todo el mundo, además de reconocida con el Premio Nacional de Música 2004 otorgado por el Gobierno de España.

FECHA Lunes 8 de abril

HORARIO: de 19,30 a 21,30 h

PLAZAS: 15 plazas.

ENTIDAD: C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

GRISON

Cómico residente y músico en La Resistencia de Movistar+, nos ofrece este espectáculo, que es una mezcla entre un show de comedia y beatboxing. Canciones imposibles de Grison y, sobre todo, mucho sentido del humor. Todo esto en un ambiente participativo y animado para un público que no quedará indiferente.

FECHA Domingo 14 de abril

HORARIO: de 19 a 21 h PLAZAS: 15 plazas.

ENTIDAD: C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

GRANDES CONCIERTOS: MAURIZIO POLLINI

Pianista que ha actuado en los más prestigiosos escenarios de Europa, América y Japón. Ha tocado con los más célebres directores, como Böhm, Karajan, Celibidache, Abbado, Boulez, Chailly, Mehta, Muti, Sawallisch, y en todas las orquestas más reconocidas.

FECHA Viernes 19 de abril

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 20 plazas.

ENTIDAD: C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

AIDA

Aida es una ópera en cuatro actos con música de Giuseppe Verdi y libreto en italiano de Antonio Ghislanzoni, basado en la versión francesa de Camille du Locle. La acción tiene lugar en Menfis y en Tebas en tiempo del poder de los faraones del Imperio Nuevo de la dinastía XIX o XX.

FECHA Sábado 20 de abril

HORARIO: de 19 a 21,30 h.

PLAZAS: 10 plazas.

ENTIDAD: Auditorio de Zaragoza

C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

GRANDES CONCIERTOS: ORQUESTA DE CÁMARA DE EUROPA

La Chamber Orchestra of Europe (COE) fue fundada en 1981 por un grupo de jóvenes músicos que se conocieron como parte de la Orquesta Juvenil de la Comunidad Europea (ahora EUYO). Ahora hay alrededor de 60 miembros de COE, que siguen carreras paralelas como eminentes músicos y tutores de música. La identidad de COE fue moldeada por sus asociaciones con directores y solistas líderes. Claudio Abbado y Nikolaus Harnoncourt tuvieron una gran influencia

en su desarrollo, al igual que Bernard Haitink. Actualmente la Orquesta trabaja en estrecha colaboración con Sir András Schiff y Yannick Nézet-Séguin, ambos Miembros de Honor de COF

FECHA Miércoles 24 de abril

HORARIO: de 19.30 h a 21 h

PLAZAS: 20 plazas.



GRANDES SOLISTAS: PABLO SAINZ VILLEGAS

Pablo Sainz-Villegas ha sido alabado por la prensa internacional por su «virtuosa y conmovedora interpretación, de una exuberancia irresistible y un abanico de vivos colores» The New York Times.

Sin duda el guitarrista más virtuoso de su generación, Pablo Sainz-Villegas ha sido aclamado por la prensa internacional como el sucesor de Andrés Segovia y un embajador de la cultura española en el mundo siendo el primer guitarrista solista en tocar en el Carnegie Hall de Nueva York desde que lo hiciera el Maestro Andrés Segovia en 1983, el primer guitarrista en tocar con la Orquesta Sinfónica de Chicago desde el 2001 y el primer guitarrista en tocar con la Berliner Philharmoniker, en el Concierto de Año Nuevo, desde 1983.

FECHA Martes 7 de mayo

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 20 plazas.

ENTIDAD: C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

MARTITA DE GRANÁ

Martita de Graná, tras acabar su anterior gira con más de 200.000 entradas vendidas, rompiendo todos los récords de venta de entradas, ahora vuelve con más ganas que nunca con su nuevo espectaculo a los mejoresescenarios del país con nuevo show ¡Martita sea! Un nuevo Show dónde la artista te mostrara de qué manera le ha cambiado la vida en los últimos años,pasando de lo profesional a lo personal y reivindicando temas como la soltería, la edad, la importancia de la salud mental... Todo ello contado con el salero y desparpajo de una de las mejores cómicas.

FECHA Viernes 17 de mayo

HORARIO: de 21 a 22,30 h

PLAZAS: 15 plazas.

SILVIA PEREZ CRUZ

Sílvia Pérez Cruz es una de las voces más sobrecogedoras surgidas en los últimos años; en palabras de Jorge Drexler, "una voz que marca una generación". La compositora y cantante catalana creció entre canciones populares ibéricas y latinoamericanas y se educó en el clásico y el jazz, dejándose hechizar también por el flamenco. Es versátil e inconfundiblemente personal, fiel a los diferentes estilos que aborda sin dejar de ser, en ningún momento, ella misma. En su presentación en Les Arts interpreta temas de Toda la vida, un día, el último trabajo de la artista, que "nace de la soledad con voluntad de unir soledades."

FECHA Domingo 19 de mayo

HORARIO: de 20 a 22 h PLAZAS: 15 plazas.

ENTIDAD: C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

GRANDES CONCIERTOS: ORQUESTA NACIONAL DE FRANCIA

La Orquesta Nacional de Francia se enorgullece de haber estrenado algunas de las obras más importantes del siglo XX, como Soleil des Eaux de Pierre Boulez (1950), la Sinfonía Turangalīla de Olivier Messiaen (estreno en Francia, 1950), Déserts de Edgar Varèse, cuyo estreno provocó un escándalo memorable en 1954, Jonchaies de lannis Xenakis (1977), así como múltiples obras de Henri Dutilleux : la Sinfonía n 1 (1951), Timbres, Espace, Mouvement (1978), el concierto para violín L'Arbre des Songes (1985, con Isaac Stern como solista), el nocturno para violín y orquesta Sur le même accord (estreno en Francia en 2003) y Correspondances para voz y orquesta (estreno de la versión revisada en 2004).

FECHA Lunes 20 de mayo

HORARIO: de 19,30 a 21 h

PLAZAS: 20 plazas.

MENTES EXPERTAS: VICTOR KUPPERS

En sus conferencias, Victor Küppers expone de manera divertida, práctica y emotiva las claves fundamentales para desarrollar el potencial de cada persona, sus sesiones giran en torno a principios y valores humanos, la importancia de luchar cada día para ser mejor persona y la necesidad de vivir con alegría, ilusión, entusiasmo, generosidad y grandeza nuestra vida personal y profesional.

FECHA Miércoles 22 de mayo

HORARIO: de 20 a 22 h PLAZAS: 15 plazas.

ENTIDAD: C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

MORRICONE y 100 AÑOS EN EL CINE

Disfruta de las bandas sonoras más famosas de John Williams, Ennio Morricone y Hans Zimmer para coro y orquesta sinfónica.

Un gran coro interpretará, junto a la orquesta sinfónica, las melodías más famosas de los tres genios del cine y otros compositores.

FECHA Sábado 25 de mayo

HORARIO: de 19 a 21 h. PLAZAS: 10 plazas.

ENTIDAD: Auditorio de Zaragoza.

C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

GRANDES CONCIERTOS: DALLAS SYMPHONY ORCHESTRA

La organización de artes escénicas más grande del sudoeste de los Estados Unidos, la Orquesta Sinfónica de Dallas, presenta programas clásicos distintivos. conciertos pop ingeniosos y eventos multimedia innovadores para inspirar a la audiencia más amplia posible. Hasta la fecha, la orquesta se ha desempeñado como director musical de Antal Doráti (1945-48), Walter Hendl (1949-58), Sir Georg Solti (1961-62), Anshel Brusilow (1970-73), Max Rudolf (1973-74), Eduardo Mata (1977-93), Andrew Litton (1994-2006), Jaap van Zweden (2008-18) y Fabio Luisi, quien inauguró su mandato en septiembre de 2020.

La Orquesta Sinfónica de Dallas tiene sus orígenes en un concierto ofrecido por un grupo de 40 músicos dirigidos por Hans Kreissig en 1900.

FECHA Miércoles 22 de mayo

HORARIO: de 20 h PLAZAS: 15 plazas.

ENTIDAD: C. de Eduardo Ibarra, 3, 50009 Zaragoza

GRANDES CONCIERTOS: CARMEN DE GEORGES BIZET

La ORA es una formación privada referente en el ámbito nacional, fundada en 2011 por el músico aragonés Sergio Guarné, que ha llevado a cabo más de 55 producciones, 160 conciertos en 6 países y ha superado la barrera de los 150.000 asistentes a sus espectáculos, con una gran crítica de público y prensa. Desde la temporada 2013/2014, su director titular es el maestro Ricardo Casero, y desde el año 2017 es formación residente del Auditorio de Zaragoza.

FECHA Viernes 14 de junio

HORARIO: de 19.30 a 21 h

PLAZAS: 20 plazas.

ULUBURUN, UN NAUFRAGIO EN TU PISCINA

El Pecio de Uluburun es un yacimiento submarino de la Edad del Bronce, descubierto en la costa meridional de Turquía, cerca de la ciudad de Kac, en la provincia de Antalya. Un pescador de esponjas turco lo descubrió en 1982. Transportaba en sus bodegas objetos que los investigadores creen que pudieron haber constituido un cargamento de bienes de lujo destinados a las élites del Mediterráneo.

Acompáñanos en esta didáctica alternativa, experiencial y lúdica, en la que los participantes se sumergen literalmente para descubrir este barco hundido. De una forma divertida, harás de arqueólogo subacuático por un día!

La Orquesta Sinfónica de Dallas tiene sus orígenes en un concierto ofrecido por un grupo de 40 músicos dirigidos por Hans Kreissig en 1900.

FECHA 2 sesiones independientes

Sábado 29 de junio, de 13,30 a 15,15 h **Sábado 29 de junio,** de 16 a 17,45 h

PLAZAS: 18 plazas.

ENTIDAD: Piscina climatizada Angel Santamaría

(junto al colegio Liceo Europa)

C/ Fuente de la Junquera 21 Zaragoza (50019), Zaragoza

TORRE DEL AGUA Y PARQUE EXPO EN BICICLETA

Descubre los secretos de la torre visitando el edificio más emblemático de la Exposición del 2008 y contempla la mayor escultura de una gota de agua del mundo, Splash. Después recorre el Parque del Agua en bicicleta con explicaciones sobre su origen y la naturaleza que contiene. Incluye bicicleta para la ruta.

FECHA 2 sesiones independientes

Sábado 13 de abril Sábado 29 de junio

HORARIO: de 10,30 a 12,30 PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Puerta de acceso a la Torre del Agua, entrando por el puente que viene desde el Palacio de Congresos.

FESTIVAL DE MAGIA

Un año más, regresa a las tablas del Teatro Principal uno de los festivales de magia más importantes del panorama mágico Nacional. Por cuarto año consecutivo, artistas llegados de todos los rincones del mundo volverán a Zaragoza, deleitando a mayores y pequeños con unos actos de magia únicos y mundialmente premiados.

FECHAS Y HORARIO 2 sesiones independientes

Viernes 19 de abril a las 20h Domingo 21 de abril a las 19h

PLAZAS: 10 plazas por sesión. ESPACIO: Pl. de José Sinués Urbiola, 2, Casco Antiquo, 50001 Zaragoza.

MUSICAL DE LOS 80 S

De la Productora de grandes musicales como Peter el Musical by Theatre Properties, Annie, Jekyll & Hyde, Romeo y Julieta Un Amor Inmortal o The Full Monty, llega esta nueva producción, de gran formato, única y original que no te dejará indiferente.

Un total de 24 números musicales y más de 35 canciones del pop español de la década de los 80 entrelazados en una historia inolvidable, fresca y actual.

FECHA Domingo 7 de Abril

HORARIO: de 19 h PLAZAS: 20 plazas

ESPACIO: Teatro Principal de Zaragoza

DON QUIJOTE: BALLET NACIONAL DE CUBA

El Ballet Nacional de Cuba es una de las más prestigiosas compañías de danza del mundo y ocupa un lugar prominente en la cultura hispanoamericana contemporánea. El rigor artístico-técnico de sus bailarines y la amplitud y diversidad en la concepción estética de los coreógrafos, otorgan a esta agrupación un lugar relevante entre las grandes instituciones de su género en la escena internacional.

FECHA Viernes 31 de mayo

HORARIO: de 20 h PLAZAS: 15 plazas.

ESPACIO: Teatro Principal de Zaragoza

GAMER 12 LUNAS

ARCADE LEVELS

Más de 169 juegos disponibles para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 28 de abril de 17-21 h Domingo 26 de mayo de 17-21 h. Domingo 23 de junio de 10-14 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

ESPACIO: Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8 Nave 72A, 50410, Cuarte de Huerva , Zaragoza (Línea 410 Zaragoza - Cuarte).



REALIDAD VIRTUAL (+18 AÑOS)

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantástico.

FECHAS 4 sesiones independientes

Domingo 21 de abril Domingo 16 de junio
Domingo 19 de mayo Domingo 23 de junio

HORARIO: de 12 a 13,30 h. PLAZAS: 5 plazas por sesión.

ESPACIO: Room 60. Calle Luis del Valle 7-9, 50005, Zaragoza

DIVERSIÓN LÁSER

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden. El tiempo pasa muy veloz, entre risas, sorpresas y retos alcanzados... o abortados.

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 19 de abril de 19,30 a 21h Domingo 5 de mayo de 18,30 a 20 h. Sábado 1 de junio de 19 a 20,30 h

PLAZAS: 24 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque del Agua Luis Buñuel, Pl. Fluvi, local 4,

50018 Zaragoza

DIVIÉRTETE 12 LUNAS

HUMOR AMARILLO (+18)

¿Recuerdas aquel absurdo y casi imposible programa televisivo japonés? En esas divertidas pruebas se basa nuestro Humor Amarillo.

Actividad destinada a motivar a los participantes, desestresar y hacer que pasen un gran día de diversión y aventura. Separados en equipos, se competirá unos contra otros para conseguir la victoria.

FECHA Domingo 16 de junio

HORARIO: de 10 a 13 h

PLAZAS: 40 plazas.

ESPACIO: Paraje Pinares 3, 50770 Quinto (Zaragoza)

OBSERVACIONES: Salida en autobús del parking de autobuses de parque Macanaz, a las 10 h y salidad desde Quinto a las 13 h.

PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 27 de abril Sábado 25 de mayo Sábado 22 iunio

HORARIO: de 11 a 20 h en abril y de 11 a 21 h en mayo y junio PLAZAS: 100 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque de Atracciones. P.º del Duque de Alba, 15 50007 Zaragoza

SOFT PAINTBALL

El paintball es un juego en el que los participantes usan pistolas para disparar bolas de pintura contra los integrantes del otro equipo. Disfruta del paintball con marcadoras de bajo impacto, totalmente indoloras (marcadoras calibre 50 semiautomática).

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 6 de abril de 16 a 18 h Domingo 5 de mayo de 12 a 14 h Sábado 1 de junio de 12 a 14 h

PLAZAS: 40 plazas por sesión.

ESPACIO: Tierraventura, Camino de Monzalbarba, 50011,

Zaragoza (Parque Deportivo Ebro)

FÚTBOL BURBUJA

El fútbol burbuja se juega con la parte superior del cuerpo dentro de una burbuja o esfera hinchable de plástico transparente. ¿Te atreves a probarlo?

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 26 de abril de 18 a 20 h Viernes 31 de mayo de 18 a 20 h

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cam. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).



TIRO CON HACHA (+18)

El lanzamiento de hacha es un deporte donde el jugador lanza un hacha a una diana de madera y obtiene distintas puntuaciones según su puntería.

Como en los dardos tradicionales, el lanzamiento de hacha es un deporte individual donde se compite contra los demás miembros del grupo.

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 31 de mayo de 20 a 22 h Domingo 30 de junio de 20 a 22 h

PLAZAS: 60 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmanía Zaragoza).
CMNO. del Río, María de Huerva, 50430 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z 40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).

ESCAPE ROOM: Abduction Radio

Es una modalidad de juego donde dos o tres equipos compiten no solo contra su reloj sino también contra el equipo contrario, la rivalidad se ve incentivada ya que en todo momento ves y escuchas al equipo contrario, en esta sala se impulsa la competitividad, la lógica y el sentido común. Battle Room es un avance de la modalidad de juego Hall escape ya que aunque todo el juego transcurre en una única habitación, no todo se centra en un elemento central.

FECHA Viernes 12 de abril

HORARIO: de 18.30 a 19.45 h.

PLAZAS: 9 plazas.

ESPACIO: Coco Room, C/ Cánovas 27-29, 50004, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: Lacasitos

Consiste en una nueva modalidad de hall escape, en la que tu equipo compite en puntuación contra el equipo contrario o contra la máquina. La rivalidad se ve incentivada ya que en todo momento ves el marcador con tus puntos.

¡El equipo ganador será el que más puntos consiga!

FECHA Viernes 12 de abril

HORARIO: de 18,15 a 19,15 h.

PLAZAS: 12 plazas

ESPACIO: Coco Room, Paseo Rosales 24-26, 50008, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: La caída de Troya (modo combate)

El día ha llegado, mañana invadiremos Troya, pero solo los mejores soldados serán los elegidos para infiltrarse en la ciudad.

Enfréntate a las pruebas del ejército griego para convertirte en una leyenda o ser ejecutado. Gloria o muerte. ¿Te atreves?

FECHA Viernes 17 de mayo

HORARIO: de 18.15 a 19.15 h.

PLAZAS: 12 plazas

ESPACIO: Coco Room, C/ Cánovas 27-29, 50004, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: Vuelo A0714

En el aeropuerto de vuestra ciudad acaba de aterrizar el vuelo A-0714. Una maleta sospechosa se ha interceptado. No se sabe a quién pertenece ni lo que contiene. Todas las alarmas se han disparado y es que uno de los pasajeros del vuelo A-0714 oculta un peligro que pondrá en jaque el destino de la humanidad. Hall escape.

FECHA Viernes 17 de mayo

HORARIO: de 17,45 a 19 h.

PLAZAS: 8 plazas

ESPACIO: Coco Room, Paseo Rosales 24-26, 50008, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: YUCATÁN, EL ÚLTIMO TEMPLO

Nos encontramos en la península de Yucatán, ante las puertas del último templo por explorar, Nadie ha conseguido desvelar su misterio, pero ahora, algo ha cambiado, un poder oculto se haya en su interior y si nadie ha sido capaz de encontrarlo, su poder podría cambiar el mundo tal y como lo conocemos. ¿Estáis preparados para la aventura?

FECHA Viernes 28 de Junio

HORARIO: de 17.30 a 18.45 h

PLAZAS: 5 plazas

ESPACIO: Coco Room, Paseo Rosales 24-26, 50008, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: IMPERIO ROMANO

Este juego de escape nos trasportará a la época romana. Son tiempos difíciles y escasean los esclavos para participar en los espectáculos de gladiadores.

En el mercado están ansiosos esperando esclavos como vosotros para que forméis parte de este entretenimiento. Vuestro futuro no parece muy halaqüeño y sólo el ingenio y el dominio de diversas disciplinas os permitirán escapar sanos y salvos de esta aventura.

FECHA Viernes 28 de junio

HORARIO: de 18.15 a 19.25 h.

PLAZAS: 5 plazas

ESPACIO: Coco Room, Paseo Echegaray 148, 50001, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: THE HUNT SHERLOCK

Una serie de crímenes asola Zaragoza. El único que puede resolver el misterio es Sherlock Holmes. Sin embargo, el famoso detective ha sido secuestrado mientras investigaba por la ciudad del viento y se encuentra en paradero desconocido. Lo único que se ha encontrado es un pequeño sobre que contiene los avances de la investigación de Sherlock y una pequeña marca con las iniciales «J.M.».

Ahora Zaragoza y Sherlock Holmes necesitan que los más intrépidos y astutos aventureros acaben su trabajo y, además, le salven de una muerte segura. Busca pistas, resuelve enigmas y apuesta tu vida a una carta. ¡Te necesitamos!

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 26 de abril Viernes 14 de junio

HORARIO: de 18 a 20 h. PLAZAS: 13 plazas

ESPACIO: Inicio en Plaza San Miguel (frente a la puerta de la iglesia). Finalización en C/ Don Jaime n.º 28

ESCAPE ROOM: THE HUNT HISPANIA

Soy Constantino III, emperador de Roma. He mandado a mi hijo Constante, junto a su mujer, y a uno de mis más fieles generales, Geroncio, a gobernar Hispania. Sin embargo, Geroncio nos ha traicionado y ha ejecutado a mi vástago para poder vender Hispania a Suevos, Alanos y Vándalos.

Los pocos fieles a Roma que quedan en Caesar Augusta han trazado una ruta oculta para dar con el traidor, pero necesitamos de intrépidos guerreros que consigan dar con Geroncio e impartan justicia para nuestro pueblo. ¡El futuro de Hispania está en vuestras manos!

FECHA Sábado 18 de mayo

HORARIO: dede 11 a 13 h

PLAZAS: 13 plazas

ESPACIO: Inicio en Plaza San Bruno (junto a la escultura del torso).
Finalización en Plaza del Pilar (al lado del museo del Foro romano)

ESCAPE ROOM: 007

Nuestro juego de escape 007 está creado especialmente para aquellas personas a las que les gustan las aventuras intrépidas, para las más valiente y atrevidas. En 75 minutos tendréis que superar diferentes pruebas y completar la misión.

Este es un reto apto sólo para titanes, ya sabemos que tú eres uno de ellos, así que ja jugar!.

En el momento que entréis en la sala seréis un astuto grupo de agentes especiales, y tendréis la oportunidad de acabar con Flicher, un peligroso personaje con la capacidad de destruir a la humanidad. Pero solo uno de vosotros lo conseguirá, siempre que utilice bien su ingenio y acabe con su plan.

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 12 de abril Viernes 17 de mayo Viernes 7 de iunio

HORARIO: de 20,15 a 21,30h.

PLAZAS: 12 plazas

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina 1, 50001, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: Cazatesoros

Vuestra misión será explorar durante 60 minutos las inmediaciones de un campamento en busca de vuestro legado. Como cada medianoche del 15 de agosto, al correr las gotas de rocío sobre las hojas de la Flor de Lis, se forman unas piedras preciosas únicas. Es el momento de conseguir la recompensa que otros hermanos no han alcanzado. Si quieres formar parte de esta gran aventura y del espíritu Scout, únete a Conall Smith...juntos la conseguiremos!

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 13 de abril Sábado 18 de mayo HORARIO: de 10,50 a 11,50 h

PLAZAS: 5 plazas

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina 1, 50001, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: Mental Experiment

Os propondremos un divertido experimento, ¿estáis todos cuerdos?, ¿seréis capaces de demostrarlo?.

Nuestro sanatorio os da la posibilidad de curaros y salir sanos para siempre demostrando vuestro talento. Y sólo aquellos que superen con éxito el divertido experimento que os hemos preparado serán dados de alta v reconocidos por nuestro colectivo, el resto se quedará ingresado en nuestra clínica para siempre.

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 14 de abril Domingo 19 de mayo

HORARIO: de 10,45 a 11,45 h

PLAZAS: 6 plazas

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina 1, 50001, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: La Herencia

Compite contra el reloj por hacerte con la herencia de un misterioso personaje, el Sr. Mordecai, alquien que murió hace años, solo en el mundo y deiando tras de sí una gran fortuna y un secreto que se llevó a la tumba.

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 19 de abril Viernes 10 de mayo Viernes 28 de junio

HORARIO: de 20.15 a 21.45 h.

PLAZAS: 15 plazas

ESPACIO: Room 60. C/Luis del Valle 7-9, 50005, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: El preso 136

Un extraño millonario ha contratado vuestros servicios para encontrar toda la información posible sobre un preso antes de que la prisión sea demolida, ¿qué estará buscando?

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 13 de abril Sábado 18 de mayo Sábado 15 de junio

HORARIO: de 16,30 a 17,45 h.

PLAZAS: 6 plazas

ESPACIO: Room 60. C/ Luis del Valle 7-9, 50005, Zaragoza.

ESCAPE ROOM: El informe Kauffman

Tu equipo te ha conseguido 60 minutos sin cámaras en el despacho del banquero suizo Mr. Kauffman, para hacerte con el informe que contiene los nombres de importantes blanqueadores de capital. Excéntrico y receloso, guarda la lista bajo llave en su despacho. ¿Conseguirás a tiempo el informe Kauffman?

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 7 de abril Domingo 12 de mayo Domingo 23 de junio

HORARIO: a las 18h. PLAZAS: 5 plazas

ESPACIO: Room 60. C/ Luis del Valle 7-9, 50005, Zaragoza.

CITY ESCAPE: CIUDAD DE SOMBRAS

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 20 de abril Sábado 11 de mayo Sábado 29 de junio

HORARIO: de 12 a 13,40 h

PLAZAS: 5 plazas

 ${\color{red} \textbf{ESPACIO}: Room\,360\,SC.\,Calle\,Las\,Armas\,68, local\,2, 50003, Zaragoza.}$

¡SUELTA EL MÓVIL! 12 LUNAS

CLASE DE POCIONES MÁGICAS

Los alumnos tendrán que seguir las instrucciones de los profesores en sus clases, en las cuales tomarán tres pociones: la primera de ellas la extraerán de los fauces de uno de nuestros animales fantásticos, las otras dos las elaborarán ellos mismos en su caldero mágico homologado, siguiendo las directrices de su libro de pociones avanzadas y las correcciones de su maestro.

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 14 de abril Domingo 12 de mayo Domingo 9 de junio

HORARIO: de 17 a 19 h. PLAZAS: 20 plazas

ESPACIO: C. del Monasterio de Rueda, 4, San José, 50007 Zaragoza

INICIACIÓN A LA COCTELERÍA SIN ALCOHOL

Actividad práctica y participativa. Consistirá en la introducción al mundo de la coctelería, al conocimiento de las herramientas de trabajo del bartender, así como al manejo de cocctelera, el vaso mezclador y el control de las medidas y el exacto pour. Se realizarán 3 cócteles sin alcohol: uno clásico, un new vintage y un smothie a base de café.

FECHA Sábado 27 de abril

HORARIO: de 17 a 20 h. PLAZAS: 15 plazas.

ESPACIOS: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza

COCTELERÍA SALUDABLE

Aprende a realizar batidos y cócteles saludables. Sin alcohol.

FECHA Sábado 4 de mayo

HORARIO: de 17 a 20 h. PLAZAS: 15 plazas.

ESPACIOS: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza.

CURSO BARISTA

Actividad práctica y participativa que consistirá en la introducción al mundo del café y de las técnicas baristas. Aprenderás a manejar la cafetera y a emulsionar la leche para realizar dibujos en el café. También realizarás cócteles-smothies a base de café.

FECHA Sábado 1 de junio

HORARIO: de 17 a 20 h. PLAZAS: 12 plazas.

ESPACIOS: Triclinio. C/ de la Rosa, 16, 50011, Zaragoza.

REPOSTERÍA: CUPCAKES: RELLENOS Y GLASEADOS

Se realizarán diferentes recetas de cupcakes, utilizando una gran variedad de ingredientes, consiguiendo sabores y texturas diferentes, sin perder esponjosidaed y estética.

Se dispondrá de todo el material necesario y se proporcionará el packaging necesario para poder llevarse sus elaboraciones

FECHA Domingo 14 abril

HORARIO: de 10 a 13 h. PLAZAS: 11 plazas.

ESPACIOS: Jessica Cakes. C/ Eduardo Dato, 22, 50005, Zaragoza.

GALLETAS FRANCESAS (PASTAS DE TÉ)

Elaborarás variedad de pequeños bocaditos dulces irresistibles de varios sabores, utilizando varias técnicas diferentes.

Se dispondrá de todo el material necesario y se proporcionará el packaging necesario para poder llevarse sus elaboraciones.

FECHA Domingo 12 de mayo

HORARIO: de 10 a 13 h. PLAZAS: 11 plazas.

ESPACIOS: Jessica Cakes. C/ Eduardo Dato, 22, 50005, Zaragoza.

MACARONS (+18)

Elaboración de la masa y relleno para macarons, utilizando la técnica adecuada para conseguir un macaron perfecto, en cocción, sabor, color y estética. Se dispondrá de todo el material necesario y se proporcionará el packaging necesario para poder llevarse sus elaboraciones.

FECHA Domingo 9 de junio

HORARIO: de 10 a 13 h. PLAZAS: 11 plazas.

ESPACIOS: Jessica Cakes. C/ Eduardo Dato, 22, 50005, Zaragoza.

GASTROESCAPE Y TAPEO FUSIÓN

Por primera vez en España, podrás disfrutar de una ingeniosa jornada de Escape con contenido gastronómico, dividida en 2 equipos y que, al ser resuelta, os permitirá averiguar los secretos necesarios paradistancia del ies goya a pontoneros zargoza elaborar las recetas que pondrán el colofón a la velada.

Una vez conseguido el objetivo, disfrutaréis de un curso de tapeo fusión, participativo con elaboraciones que funden lo mejor de nuestra gastronomía con otras más lejanas.

FECHA 2 sesiones independientes

Viernes 5 de abril Viernes 21 de junio

HORARIO: de 20 a 22,30 h PLAZAS: 12 plazas por sesión.

ESPACIOS: Escuela de sabor. C/ Prudencio 36, 50003, Zaragoza.

COCINA JAPONESA: SUSHI Y MUCHO MÁS

La cocina japonesa destaca por sus sabores adictivos y el mimo hacia el producto. En este curso impartido por el chef profesional Daniel Yranzo, disfrutaremos de la elaboración participativa y degustación de alguna de sus especialidades más emblemáticas:

- Yakisoba
- Maki sushi hechos al momento.
- Dorayakis

FECHA Viernes 24 de mayo

HORARIO: de 20 a 22,30 h PLAZAS: 11 plazas por sesión.

ESPACIOS: Escuela de sabor. C/ Prudencio 36, 50003, Zaragoza.

PEOUEÑOS BOCADOS ASIÁTICOS

Aprende a cocinar y deléitate con estos deliciosos bocados asiáticos de la mano de un chef profesional que os irá explicando cómo hacer cada plato.

- Nem Cuon con salsa de cacahuete (rollito vietnamita de pasta de arroz)
- Gua bao de panceta, pepino encurtido y mayonesa kimchi
- Gyoza de pollo con salsa de curry (dumpling japonés)
- Wonton frito de langostinos
- Trufas de chocolate v té macha

FECHA Viernes 12 de abril

HORARIO: de 19 a 22 h

PLAZAS: 14 plazas

ESPACIOS: Espacio multifuncional de La Zarola.

C/ San Miguel, 35, Zaragoza.

COCINA GRIEGA

Aprende a cocinar de la mano de un chef profesional deliciosos platos griegos que posteriormente podrás degustar.

- Melitzanosalata (ensalada de berenjena asada aliñada con crema de queso de cabra v pan pita)
- Souvlovaki de cordero v skordalia (brocheta de cordero con crema de paata y ajo)
- Karidopita (pastel de nueces impregnado con almíbar especiado)

FECHA Viernes 18 de mayo

HORARIO: de 19 a 22 h

PLAZAS: 14 plazas

ESPACIOS: Espacio multifuncional de La Zarola.

C/ San Miguel, 35, Zaragoza.

ALTA COCINA

Aprende alta cocina para recibir en casa invitados de la mano de un chef profesional para posteriormente poderlos degustar.

- Brioche tostado con tartar de gambas y mayonesa de tomate seco
- Rodaballo a la meuniere con cremoso de patata trufado
- Tataki de vaca con puré de piquillos, cebolletas glaseadas y chips de ajo
- Migas de mil hojas con manzana especiada, salsa toffe y chantilly

FECHA Viernes 21 de junio

HORARIO: de 19 a 22 h PLAZAS: 15 plazas

ESPACIO: Espacio multifuncional de La Zarola,

C/ San Miguel, 35, Zaragoza.

COMIDA PARA DEPORTISTAS

Aprende elaborar tus pequeños bocados energéticos para tus entrenamientos

- Chocolate azteca
- Café Frappé
- Bolitas de avena/choco/nitratos
- · Recuperadores caseros/vs comerciales

FECHA Sábado 6 de abril

HORARIO: de 12 a 14,30 h

PLAZAS: 11 plazas

ESPACIO: VIVE!Escuela de Salud.

C/María Lostal, 3, bajo derecha (local)

COCINA SALUDABLE CON INGENIO

Si te gusta la cocina saludable pero estás cansado siempre de las mismas recetas prueba nuestro menú ingenioso:

- Fajitas con soja texturizada
- · Garbanzos con calabaza y bacalao
- Wok de verduras con noodles de arroz
- Brocoli con guinoa y tataki de salmón
- Curri rápido de pavo y verduras

FECHA Sábado 4 de mayo

HORARIO: de 12 a 14,30 h

PLAZAS: 11 plazas

ESPACIO: VIVE!Escuela de Salud.

C/María Lostal, 3, bajo derecha (local)

COCINA HEALTHY STREET FOOD

Si te gusta la cocina este curso te ofrece recetas originales y creativas a la vez que muy saludables

- Nachos
- Gua bao con pulled pork y encurtidos
- Gvozas
- ¡postre sorpresa!

FECHA Sábado 22 de junio

HORARIO: de 12 a 14,30 h

PLAZAS: 11 plazas

ESPACIO: VIVE!Escuela de Salud.

C/María Lostal, 3, bajo derecha (local)

LA ALEGRÍA DE LA HUERTA

Si te gusta conectar con la naturaleza y las iniciativas medioambientales ¡ésta es tu actividad!. El Hortal del Canal es un proyecto de gestión de huertos urbanos, que cuenta también con diferentes zonas de descanso y servicio. Ven a conocerlo y realiza las siguientes actividades prácticas:

- Paseo por el hortal, viendo las diferentes hortalizas de la temporada y los trabajos que se requieren en cada momento.
- Recogida y cribado de compost
- Preparado de la tierra con horca y azada
- Plantación de plantero en bancal y en macetas individuales que luego te llevarás a casa

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 20 de abrilHORARIO: de 11 a 13,30 hSábado 11 de mayoPLAZAS: 15 plazas por sesión

Sábado 8 de junio ESPACIO: Hortal del Canal. C/ San Juan Bautista

de la Salle, s/n 50012, Zaragoza.

PRIMAVERA EN TU BOLSA

Realiza paso a paso un diseño personalizado con pintura textil sobre una bolsa de tela. Practicaremos sobre papel para definirlo y después lo pasaremos a nuestra tote bag. Además de la bolsa, os podréis llevar tips de pintura en tela y su conservación. ¡Presume de estilo y creatividad esta primavera!

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 19 de abril Viernes 24 de mayo Viernes 7 de junio

HORARIO: de 18 a 20 h PLAZAS: 10 plazas por sesión

ESPACIO: Petit. C/Mariano Supervía n.º 31

LA MAGIA EN TUS MANOS

En estos talleres de magia aprenderás trucos y habilidades en el arte del llusionismo, con los que luego podrás sorprender a tu familia y círculo social. Conseguirás hacer una actuación de magia donde serás el verdadero protagonista.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 6 de abril Sábado 4 de mayo Sábado 22 de junio

HORARIO: de 17 a 20 h PLAZAS: 15 plazas por sesión ESPACIO: Escuela Aragonesa de Ilusionismo.

C/ Contamina, 2. Zaragoza 50003

EXPRÉSATE CON LA CERÁMICA

En estos talleres vamos a aprovechar la capacidad que nos aporta la cerámica como medio de expresión y su gran potencial de creación que ofrece una gran cantidad de posibilidades. Descubriremos el placer de crear desde cero nuestra pieza dejando que el barro se vaya adaptando a nuestras manos, sintonizando con nuestras piezas y creando un equilibrio, en un ambiente relajado y entretenido donde podremos compartir la experiencia con más personas.

FECHA 3 sesiones independientes

Sábado 6 de abril Sábado 4 de mayo Sábado 1 de junio

HORARIO: de 11 a 13,30 h.

PLAZAS: 25 plazas por sesión

ESPACIO: La Benditera, C Cantín y Gamboa, N° 17 - 19 local,

50002 Zaragoza.

TALLA DE MADERA

Vamos a aprovechar las posibilidades que nos aporta la madera como medio de expresión, aprendiendo a utilizar herramientas (sierras, cepillos, gubias, formones, escofinas....) para poder personalizar nuestra propia pieza, dejándonos llevar por la inspiración que transfiere la misma madera a nuestras manos. Además disfruta de un espacio único en Zaragoza, la antigua sede de la Sociedad Cultural Los Amigos del Arte, un espacio mágico donde los aromas de madera se entreveran con la historia de nuestra ciudad.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 13 de abril : crea tu altavoz para el móvil Sábado 11 de mayo: crea tu caja de madera Sábado 1 de junio : crea tu incensario

HORARIO: de 11 a 13,30 h PLAZAS: 25 plazas por sesión

ESPACIO: Escuela de Violeros de Zaragoza C/ Cantín y Gamboa, 17-19, 50002 Zaragoza

KOMBUCHA + KEFIR EXPRESS

El kombucha podría parecer únicamente la bebida de moda entre las estrellas de Hollywood más jóvenes, pero lo cierto es que tiene varios miles de años. Era la bebida elegida por los samuráis antes de entrar en batalla. ¿Por qué?. Eso y cómo prepararla es lo que aprenderás en el taller. Volverás a tu casa con la bebida y con todo lo necesario para prepararla

FECHA Domingo 7 de abril

HORARIO: de 12 a 14 h PLAZAS: 15 plazas

ESPACIO: C/ San Andrés n.º 8, 4º

GINGER BUG DE JENGIBRE

El ginger bug es uno de los secretos mejor guardados de las bebidas saludables. Te servirá como base para preparar las bebidas sin alcohol pero sí con probióticos, más deliciosas. Te enseñaremos a preparar varias bebidas basadas en él con tus frutas favoritas.

FECHA Domingo 2 de junio

HORARIO: de 12 a 14 h

PLAZAS: 15 plazas

ESPACIO: C/ San Andrés n.º 8, 4º

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 28 de abril Domingo 26 de mayo Domingo 30 de junio

HORARIO: de 10 a 19 h. (Consultar web del Acuario)

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n

(Recinto EXPO), 50018 Zaragoza.

EXPERIENCIAS EN EL ACUARIO (+18)

En esta actividad los participantes podrán conocer las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes, visitar la alimentación del tanque del Río Mundo, y las zonas técnicas que dan el soporte vital a las especies que viven en el Acuario de Zaragoza.

FECHA Domingo 28 de abril

HORARIO: de 10:00 - 12:00 h. PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n

(Recinto EXPO), 50018 Zaragoza.

BUCEA EN EL ACUARIO (+18)

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 26 de mayo Domingo 30 de junio

HORARIO: de 10:00 a 13:00 h PLAZAS: 5 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n

(Recinto EXPO), 50018 Zaragoza.

OBSERVACIONES: Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla.



OBEDIENCIA CANINA

Con este taller aprenderás a trabajar y educar con técnicas para la obediencia urbana básica de tu perro, además de reforzar vuestro vínculo juntos. Cada participante acudirá con su mascota y traerá sus propios premios (snacks, chuches, golosinas...).

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 13 de abril Domingo 19 de mayo

HORARIO: de 10 a 12 h PLAZAS: 10 perros

ESPACIO: Club Canino La Almozara. Parque del Agua,

P/ de los Puentes, 7, 50018, Zaragoza.

HABILIDADES CANINAS

Taller donde aprenderás a manejar el clicker, que consiste en el uso de un aparato que realiza un sonido para marcar el comportamiento que deseamos en nuestro perro. El clicker es una herramienta fundamental para el adiestramiento canino. Se te regalará el clicker para que puedas realizar el taller y para poder seguir poniéndolo en práctica una vez finalices la formación.

FECHA Sábado 8 de junio

HORARIO: de 10 a 12 h PLAZAS: 10 perros

ESPACIO: Club Canino La Almozara. Parque del Agua,

P/ de los Puentes, 7, 50018, Zaragoza.

INICIACIÓN AL AGILITY

Taller en el que tú y tu mascota aprenderéis a sincronizarlos para recorrer una serie de obstáculos (saltos, túneles...) en el menor tiempo posible.

FECHA Sábado 20 de abril

HORARIO: de 10 a 11:30 h

PLAZAS: 10 perros

ESPACIO: Club Canino La Almozara, Parque del Agua.

P/ de los Puentes, 7, 50018, Zaragoza,

PASEO CANINO GRUPAL DE SOCIALIZACIÓN

Los paseos con nuestro perro se convierten en una rutina diaria y es uno de los momentos más importantes para ellos, aprovechan para relacionarse tanto con otros de su misma especie como con humanos y direrentes estímulos que nos rodean. Por ello es fundamental que nuestros paseos sean de calidad, aprendamos a disfrutarlos y sean un espacio de calma. Haremos un paseo grupal en el que se proporcionará diferentes consejos relacionados con el manejo de correa, la relación con otros perros y resolveremos muchas inquietudes que nos surgen en el día a día

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 21 de abril Domingo 9 de junio

HORARIO: de 10 a 11:30 h

PLAZAS: 10 perros

ESPACIO: Club Canino La Almozara, Parque del Agua.

P/ de los Puentes, 7, 50018, Zaragoza.

CLASE DE EQUITACIÓN + CUIDADO DEL CABALLO

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo ademas de aprender manejo y cuidados básicos.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 6 de abril Sábado 25 de mayo Sábado 1 de junio

HORARIO: de 17 a 19 h.

PLAZAS: 16 plazas por sesión

ESPACIO: C/ de la Noria, 211 Venta del Olivar, 50018, Zaragoza

GLOBALÍZATE

En colaboración con la Sección Municipal de Cooperación al Desarrollo y la Federación Aragonesa de Solidaridad os presentamos unas actividades que combinan diversión y concienciación y que son realizadas por diferentes Organizaciones No Gubernamentales de Desarrollo (ONGD) de la ciudad de Zaragoza.

TALLER DE REUTILIZACIÓN TEXTIL

Realiza distintos complementos personalizados (bolsa, monedero, pulsera, marcapáginas, llavero) mediante las técnicas de corte, pintura y costura, a partir de prendas que ya no se usan.

FECHA Viernes 12 de abril

HORARIO: de 18,30 a 20 h.

PLAZAS: 12 plazas.

ENTIDAD: Medicusmundi. Espacio Mundi.

C/ San Blas, 79, local C, 50003, Zaragoza.

MASTERCLASS DE RITMOS LATINOS

Practica danzas caribeñas! Se contextualizará y se proporcionará información sobre su origen, intencionalidad y otra información que subyace y acompaña el origen y desarrollo de estas danzas. La danza ha sido a lo largo de la historia un medio de expresión, manifestación e intercambio cultural y vehículo de transformación social

FECHA Viernes 10 de mayo

HORARIO: de 18 a 19 h PLAZAS: 50 plazas.

ENTIDAD: Hermanamiento León (Nicaragua)-Zaragoza.

Harinera ZGZ, Avda San José, 201-203, Zaragoza.

ADORNOS CON LATÓN Y ALUMINIO RECICLADO

Realiza adornos multifuncionales con latón y aluminio de latas y envases reciclados. Esta actividad artística upcycling dará una nueva vida a productos de desecho de manera sencilla creando piezas como guirnaldas, móviles para el techo, postales decoradas, adornos para colgar... A la vez reflexionaremos sobre la huella ecológica, la importancia del comercio justo y la necesidad de reducción de desperdicios.

FECHA Viernes 14 de junio

HORARIO: de 18 a 19,30 h.

PLAZAS: 15 plazas.

ESPACIO: Kumara Infancia del mundo. Centro de Historias.

Pza. San Agustín, 2, 50002, Zaragoza.

Abril

Actividades +	Edad	Horario	Plazas	Fecha	
12 LUNAS ESTRELLA: ENSAYO GENERAL EN EL TEATRO PRINCIPAL	14-30	18-22	15	5 de abril	
Alucina con tu bici: mecánica básica: limpieza, engrase y pinchazo	14-30	17-19	10	Viernes	
Danza africana: ritmo Doudounba	14-30	18-20	15		
Gastroescape y tapeo fusión	14-30	20-22,30	12		
Crea tu cuenco de cerámica	14-30	11-13,30	25	6 de abril	
Comida para deportistas	14-30	12 a 14,30	11	Sábado	
Claqué (Tap dance)	14-30	12-13,30	18		
Soft Paintball	14-30	16-18	40		
Clase de equitación + cuidado del caballo	14-30	16-18	16		
Magia en tus manos	14-30	17-20	15		
Taller Kombucha + Kefir Express	14-30	12-14	15	7 de abril	
Escape Room: El informe Kauffman	14-30	18-19,30	5	Domingo	
La Movida, el Musical de los 80's	14-30	19-21	21		
Grandes conciertos: Al Ayre Español	14-30	19,30-21	15	8 de abril, Lunes	
Escape Room: Lacasitos	14-30	18,15-19,15	12	12 de abril	
Reutilización textil	14-30	18,30-20	12	Viernes	
Iniciación al boxeo	+18	18,30-20	20		
Escape Room: Abduction Radio	14-30	18,30-19,45	9		
Pequeños bocados asiáticos	14-30	19-22	14		
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15		
Escape Room 007	14-30	20,15-21,30	12		
Obediencia canina	14-30	10-12	10	13 de abril	
Torre del agua y parque Expo en bicicleta	14-30	10,30-12,30	20	Sábado	
Escape Room Cazatesoros	14-30	10,50-11,50	5		
Taller de madera: crea tu altavoz	14-30	11-13,30	25		
Escape Room: El preso 136	14-30	16,30-17,30	6		
Cupcakes: rellenos y glaseados	14-30	10 a 13	11	14 de abril	
Escape Room Mental Experiment	14-30	10,45-11,45	6	Domingo	
Clase de Pociones Mágicas	14-30	17-19	20		
Grison	14-30	19-21	15		
Primavera en tu bolsa	14-30	18-20	10	19 de abril Viernes	
Diversión láser	14-30	19,30-21	24		
Festival de magia	14-30	20-21,30	10		
Grandes conciertos: Maurizio Pollini	14-30	19,30-21	20		
Escape Room: La Herencia	14-30	20,15-21,15	15		
Iniciación al agility	14-30	10-12	10	20 de abril	
Marcha nórdica	14-30	11 a 13	20	Sábado	
La alegría de la huerta	14-30	11-13,30	15		
Biodanza	14-30	11-13	12		
City Escape: Ciudad de Sombras	14-30	12-13,45	5		
Tiro Olímpico (aire comprimido)	+18	17,30-19,30	10		
Aida	14-30	19-21,30	10		
Paseo canino grupal de socialización	14-30	10-12	10	21 de abril	
Descenso Ornitológico	+18	10-13	20	Domingo	
Realidad virtual	+18	12-13,30	5		
Festival de magia	14-30	19-20,30	10		
Grandes conciertos: Orquesta de cámara de Europa	14-30	19,30-21	20	24 de abril, Miércoles	
Escape Room The Hunt: Sherlock	14-30	18-20	13	26 de abril	
Fútbol Burbuja	14-30	18-20	50	Viernes	
Defensa Personal	+18	18,30-20	20		
Mentes inquietas:¿existe la muerte?	14-30	18,30-20,30	25		
Recicla la bici	14-30	10-13	18	27 de abril	
Parque Atracciones	14-30	11-20	100	Sábado	
Iniciación a la Coctelería sin alcohol	14-30	17-20	15		
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10		
Risoterapia	14-30	18-20	20		
Cuevas de la Vall D Uixo y Puerto Sagunto	+18	7 a 22	50	28 de abril	
Experiencias en el acuario	+18	10-12	10	Domingo	
Visita al acuario	14-30	10-19	20		
Iniciación a la Escalada	14-30	10,30-12,30	20		

Mayo

Actividades +	Edad	Horario	Plazas	Fecha
12 LUNAS ESTRELLA: RESCATE VERTICAL CON LOS BOMBEROS DE ZARAGOZA	14-30	17-20	15	31 De Mayo, Viernes
Claqué (Tap dance)	14-30	17-18,30	18	3 de mayo
Alucina con tu bici: mecánica avanzada Ejes	14-30	17-19	10	Viernes
Danza africana: ritmo Asiko	14-30	18-20	15	
Iniciación a las artes marciales mixtas	+18	18,30-20	20	
Crea tu taza o bol de cerámica	14-30	11-13,30	25	4 de mayo
Comida saludable con ingenio	14-30	12-14,30	11	Sábado
Magia en tus manos	14-30	17-20	15	
Coctelería Saludable	14-30	17-20	15	
Marcha nórdica	14-30	11-13	20	5 de mayo
Soft Paintball	14-30	12-14	40	Domingo
Diversión láser	14-30	18,30-20	24	
Grandes solistas: Pablo Sainz Villegas	14-30	19,30-21	20	7 de mayo, Martes
Masterclass de Ritmos Latinos	14-30	18-19	50	10 de mayo
Escape Room: La Herencia	14-30	20,15-21,15	15	Viernes
A almorzar con la bici: ruta de los 3 ríos	+18	10,30-13,30	20	11 de mayo
Taller de madera: crea tu caja	14-30	11-13,30	25	Sábado
La alegría de la huerta	14-30	11-13,30	15	
City Escape: Ciudad de Sombras	14-30	12-13,45	5	
Risoterapia	14-30	18-20	20	
	14-30	10 a 13		12 de mayo
Galletas francesas. Pastas de té	14-30			Domingo
Iniciación a la Escalada		10,30-12,30	20	
Clase de Pociones Mágicas	14-30	17-19	20	
Escape Room: El informe Kauffman	14-30	18-19,30	5	78.4
Escape Room: Vuelo A0714	14-30	17,45-19	8	17 de mayo Viernes
Escape Room: La caída de Troya	14-30	18,15-19,25	12	
Defensa Personal	+18	18,30-20	20	
Mentes inquietas:¿que es el amor?	14-30	18,30-20,30	25	
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15	
Escape Room 007	14-30	20,15-21,30	12	
Martita de Graná	14-30	21-22,30	15	
Escape Room Cazatesoros	14-30	10,50-11,50	5	18 de mayo Sábado
Escape Room The Hunt: Hispania	14-30	11-13	13	
Biodanza	14-30	11-13	12	
Escape Room: El preso 136	14-30	16,30-17,30	6	
Descenso en piragua	+18	17-20	20	
Tiro Olímpico (aire comprimido)	+18	17,30-19,30	10	
Cocina griega	14-30	19-22	14	
Obediencia canina	14-30	10-12	10	19 de mayo Domingo
Escape Room Mental Experiment	14-30	10,45-11,45	6	
Realidad Virtual	+18	12-13,30	5	
Silvia Pérez Cruz	14-30	20-22	15	
Grandes conciertos: Orquesta Nacional de Francia	14-30	19,30-21	20	20 de mayo, Lunes
Mentes Expertas: Victor Kuppers	14-30	20-22	15	22 de mayo, Miércole
Primavera en tu bolsa	14-30	18-20	10	24 de mayo
Cocina japonesa: sushi y mucho más	+18	20-22,30		Viernes
Conoce tu río	+18	10,30-13,30	20	25 de mayo
Parque Atracciones	14-30	11-21,30	100	Sábado
Clase de equitación + cuidado del caballo	14-30	17-19	16	
Descenso en piragua	+18	17-20	20	
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Morricone: 100 años de cine	14-30	19-21,30	10	
Viaje:Rutas de Valloré	+18	8-19	50	26 de mayo
Buceo en el acuario	+18	10-13		Domingo
Visita al acuario	14-30	10-19	20	
Arcade Levels	14-30	17-21	50	
Fútbol Burbuja	14-30	18-20	50	31 de mayo
Tiro con Hacha	+18	20-22	60	Viernes
Don Quijote: Ballet Nacional de Cuba	14-30	20-22	15	
——————————————————————————————————————	14-30	20=22	15	

Junio

Actividades	Edad	Horario	Plazas	Fecha	
12 LUNAS ESTRELLA: ENSAYO GENERAL EN EL AUDITORIO	14-30	16-21	15	14 de junio, Viernes	
Crea tu bandeja o plato de cerámica	14-30	11-13,30	25	l de junio	
Taller de madera: crea tu incensario	14-30	11-13,30	25	Sábado	
Soft Paintball	14-30	12-14	40		
Clase de equitación + cuidado del caballo	14-30	17-19	16		
Curso Barista	14-30	17-20	12		
Diversión láser	14-30	19-20,30	24		
Hoces del río Mesa, Jaraba	+18	9,30-19	50	2 de junio	
Claqué (Tap dance)	14-30	12-13,30	18	Domingo	
Ginger Bug de jengibre	14-30	12-14	15		
Grandes conciertos: Dallas Symphony Orchestra	14-30	19,30-21	20	3 de junio, Lunes	
Danza africana: ritmo Coucou	14-30	18-20	15	7 de junio	
Primavera en tu bolsa	14-30	18-20	10	Viernes	
Iniciación al crosstraining	+18	18,30-19,30	10		
Escape Room 007	14-30	20,15-21,30	12		
Habilidades caninas	14-30	10-12	10	8 de junio	
Marcha nórdica	14-30	11 a 13	20	Sábado	
La alegría de la huerta	14-30	11-13,30	15		
Risoterapia	14-30	18-20	20		
Paseo canino grupal de socialización	14-30	10-12	10	9 de junio	
Macarons	14-30	10-13	11	Domingo	
Clase de Pociones Mágicas	14-30	17-19	20		
Alucina con tu bici: mecánica avanzada Ruedas	14-30	17-19	10	14 de junio	
Adornos con latón y aluminio reciclado	14-30	18-19,30	15	Viernes	
Escape Room The Hunt: Sherlock	14-30	18-20	13		
Defensa Personal	+18		20		
		18,30-20			
Yoga y Mindfulness	14-30	19,30-21	15		
Grandes Conciertos: Carmen de Georges Bizet	14-30	19,30-21	20	36 4.1 .1.	
Escape Room: El preso 136	14-30	16,30-17,30	6	15 de junio Sábado	
Tiro con arco + piscina	14-30	17,30-19,30	10		
Humor amarillo	+18	10-13	40	16 de junio Domingo	
Realidad virtual	+18	12-13,30	5		
Mentes inquietas: El placer	14-30	18,30-19,30	25	21 de junio Viernes	
Alta cocina	14-30	19-21,30	15		
Gastroescape y tapeo fusión	14-30	20-22,30	12		
Parque de Atracciones	14-30	11 a 21	100	22 de junio Sábado	
Healthy Street Food	14-30	12-14,30	11	Sabauo	
Magia en tus manos	14-30	17-20	15		
Tiro Olímpico(aire comprimido)+ piscina	+18	17,30-19,30	10		
Arcade Levels	14-30	10-14	50	23 de junio Domingo	
Realidad virtual	+18	12-13,30	5	Domingo	
Escape Room: El informe Kauffman	14-30	18-19,30	5		
Escape Room: Yucatán el último templo	14-30	17,30-18,45	5	28 de junio	
Escape Room: Imperio Romano	14-30	18,15-19,15	5	Viernes	
Cena bajo la luna: ruta en bici Esclusas de Valdegurriana	+18	20-00,30	12		
Escape Room: La Herencia	14-30	20,15-21,15	15		
Torre del agua y parque Expo en bicicleta	14-30	10,30-12,30	20	29 de junio Sábado	
Retiro antiestrés con yoga y meditación	14-30	11-19	15		
Biodanza	14-30	11-13	12		
City Escape: Ciudad de Sombras	14-30	12-13,45	5		
Uluburun, un naufragio en tu piscina	14-30	13,30-15,15	18		
Uluburun, un naufragio en tu piscina	14-30	16-17,45	18		
Descenso crepuscular	+18	19,30-22,30	20		
Pasarelas de Panticosa + Tirolina Hoz de Jaca	+18	8-20	50	30 de junio	
Buceo en el acuario	+18	10-13	5	Domingo	
Visita al acuario	14-30	10-19	20		
Perfeccionamiento de Escalada	14-30	10,30-12,30	20		
- on ood on a ment of a cool and a	14-50	10,00-12,00			

Consulta nuestra web

www.zaragoza.es/joven www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

INSCRÍBETE en las actividades a través de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza

Consultas inscripción: 12lunas-inscripciones@zaragoza.es

Consultas programación: 12lunas@zaragoza.es

- @ @zaragozajoven
- @zgzjoven

