



Consulta nuestra web [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)  
**INSCRÍBETE** en las actividades a **partir del 2 de julio**  
a través de los teléfonos 976721832 // 26 en horario de 9 a 14 h.



@juventudzaragoza



@JuventudZGZ



JuventudZaragoza



# -12 LUNAS- -VERANO 2018-

¡¡TUS NUEVAS NOCHES DE VERANO!!

12 LUNAS, el Programa de Ocio Alternativo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, te ofrece...

**¡¡EL MEJOR VERANO en tu propia ciudad!!**

12 LUNAS va a convertir los meses de julio, agosto y septiembre en una **EXPERIENCIA INOLVIDABLE** para descubrir una nueva ciudad, sensaciones fuertes y aventuras inolvidables, nuevas relaciones y muchas nuevas opciones para expresarte, crear, formarte y disfrutar de una manera saludable.



Durante el Verano Alternativo de 12 LUNAS **podrás:**

- **Disfrutar** de las mejor **música joven** de la ciudad en plena calle
- **Realizar** **periodismo urbano** sobre los temas que más te interesan
- **Descifrar** tres **imposibles enigmas** en menos de 60 minutos
- **Unirte** a la **cultura urbana de Zaragoza**
- **Realizar** un **fantástico viaje** lleno de adrenalina haciendo barranquismo
- **Formar parte** de un Grupo Femenino de Deporte Intensivo
- **Conocer** la **Zaragoza de las mujeres** sobre una bici
- **Descubrir** el **cine** de un modo diferente
- **Vivir** una **fiesta** sensacional en la mejor Disco de Zaragoza
- **Descubrir** el **juego** como técnica de comunicación

Y... **¡¡vivir continuas sorpresas en cada uno de nuestros talleres!!**

**¡Crea tus nuevas noches! ¡Vente a 12 LUNAS!**

Consulta nuestra web [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud) e **INSCRÍBETE** en las actividades **a partir del 2 de julio** a través de los teléfonos 976721832 // 976721826 en horario de 9 a 14 h.

 @juventudzaragoza  @JuventudZGZ  JuventudZaragoza

**TODAS LAS ACTIVIDADES 12 LUNAS SON:**  
- **ACCESIBLES** (PREGUNTA AL INSCRIBIRTE)  
- **GRATUITAS**  
- **DIRIGIDAS A JÓVENES ENTRE 12 Y 30 AÑOS**

# DEPORTE 12 LUNAS



## ATRÉVETE AL RETO FITNESS

- FECHAS:** 3 sesiones independientes
- HORARIOS:** De 19 a 21h.
- ESPACIOS:** Gimnasio Body Factory Almozara (Avda. Pablo Gargallo, 79)
  - 20 Julio: Cross Factory + AquaRelax
  - 24 Agosto: FitBall + AquaFit
  - 29 Septiembre: Entrenamiento Funcional + AquaTono

Cross Factory, Fit-ball, actividad física en piscina, relajación y equilibrio corporal son las nuevas apuestas que 12 LUNAS te ofrece para liberar tensiones, mejorar tu estado de ánimo y... **¡¡¡vivir un verano intenso!!!**

## AVENTURA 12 LUNAS - BARRANQUISMO EN HUESCA

- HORARIO:** 2 sesiones independientes (24 de julio y 21 de agosto)
- HORARIO:** De 07 h. a 22 h.
- ESPACIOS:** Recogida de Autobús: 07.00 h.  
Paseo M<sup>a</sup> Agustín, 31 (Frente a Museo Pablo Serrano)

#4PlanJovenZGZ



Explora y viaja por los cauces de los ríos, realiza barranquismo e interpretación de la naturaleza entre montañas. ¿Te atreves? Una combinación de adrenalina, exploración en el medio natural y educación medioambiental mediante diferentes actividades en plena naturaleza. **¡¡Trae tu mochila y tu bocata y prepárate para un espectacular día de aventura!!**



## HACIA LA CARRERA DE LA MUJER (Grupo femenino de Running y Deporte intensivo)

#4PlanJovenZGZ

- FECHAS:** Viernes y Domingos de los meses de julio – septiembre y octubre
- HORARIOS:** Viernes (De 20 a 21.30 h.) - Domingos (De 10 a 11.30 h.)
- ESPACIO DE ENCUENTRO:** Parque del Agua (Cabina Telesilla - junto a Torre del Agua)

¿Quieres ponerte en forma, vivir el deporte con pasión y superar un atractivo reto? Apúntate a nuestro grupo femenino de running guiado por monitores deportivos profesionales para participar en óptimas condiciones en la Carrera Anual de la Mujer.

# DEPORTE 12 LUNAS

## RUTAS EN BICI POR ZGZ

#4PlanJovenZGZ



### • RUTA NOCTURNA + Mecánica básica de tu bici

-FECHA: Sábado, 28 de julio

-HORARIO: De 22 a 01 h.

-LUGAR DE SALIDA Y LLEGADA: Parque José Antonio Labordeta (al pie de las escaleras del Batallador).

Disfruta de una ruta mágica en bici, pedaleando una noche de luna llena en la que contemplaremos las estrellas y aprenderemos a distinguir los sonidos de las principales aves nocturnas de la zona.

### • RUTA 2: RUTA ZARAGOZA EN FEMENINO + Mecánica básica de tu bici

-FECHA: Domingo, 30 de septiembre

-HORARIO: De 10.30 a 13.30 h.

-LUGAR DE SALIDA Y LLEGADA: Parte trasera de La Lonja (junto a la escultura del caballito de bronce).

Visita turística a los principales monumentos y momentos históricos de la ciudad de Zaragoza desde un punto de vista poco habitual: a través de las vidas de varias mujeres que han marcado el devenir de la ciudad a lo largo de su historia.



# CULTURA JOVEN 12 LUNAS

#4PlanJovenZGZ

## ZARAGOZA URBANA (Festival de Cultura Urbana de Zaragoza) + SLAP! FESTIVAL

Toda la cultura urbana de Zaragoza reunida en un programa espectacular integrado en SLAP!:



-FECHAS: 6-7-8 de julio

-ESPACIO: Camping de Zaragoza (San Juan Bautista de la Salle, s/n)

**VIERNES 6**

**SÁBADO 7**

**DOMINGO 8**

19-21 h. WORKOUT

18-21 h. GRAFITI

18 h. FLATLAND

19-21 h. ALL STYLES

19-22 h. BATALLA DE GALLOS

+Info: [www.slapfestival.com](http://www.slapfestival.com)

## CICLO CINEMA PARADISO - Artistas "Jóvenes" vistos por el cine: "Una mirada extraviada"



-FECHAS: 4 sesiones independientes

-HORARIO: 18 h.

-ESPACIO: Fimoteca de Zaragoza (Plaza San Carlos, 4 – Casa Morlanes)

•30 de junio: *Exit Through the Gift Shop (2010)* – BANKSY

Con Ana Puyol (Investigadora Universidad de Zaragoza y especialista en arte urbano)

•7 de julio: *La pasión de Camille Claudel (1988)* – CAMILLE CLAUDEL

Con Izabella Jagiello (Escultora)

•8 de septiembre: *Ebrio de mujeres y pintura (2002)* – JANG SEUNG-UP

Con Sara Jotabé (Ilustradora)

•15 de septiembre: *El Mesías Salvaje (1972)* - HENRI GAUDIER-BRZESKA

Con Santiago Arranz (Pintor y escultor)

**ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO**

**Descubre el arte como nunca antes lo habías imaginado...**

Descubre el arte a través del cine y de la mano de Pablo J. Rico (comisario de exposiciones y escritor) acompañado de artistas y jóvenes estudiantes de artes que repasarán las vidas convulsas y la obra excepcional de algunos grandes artistas de la historia de la modernidad.

# CULTURA JOVEN 12 LUNAS

## BANDAS CALLEJERAS- Música Joven en la Calle

- FECHAS: 6 domingos
- HORARIO: De 12 a 13:30 h.
- ESPACIO: Plaza de Aragón

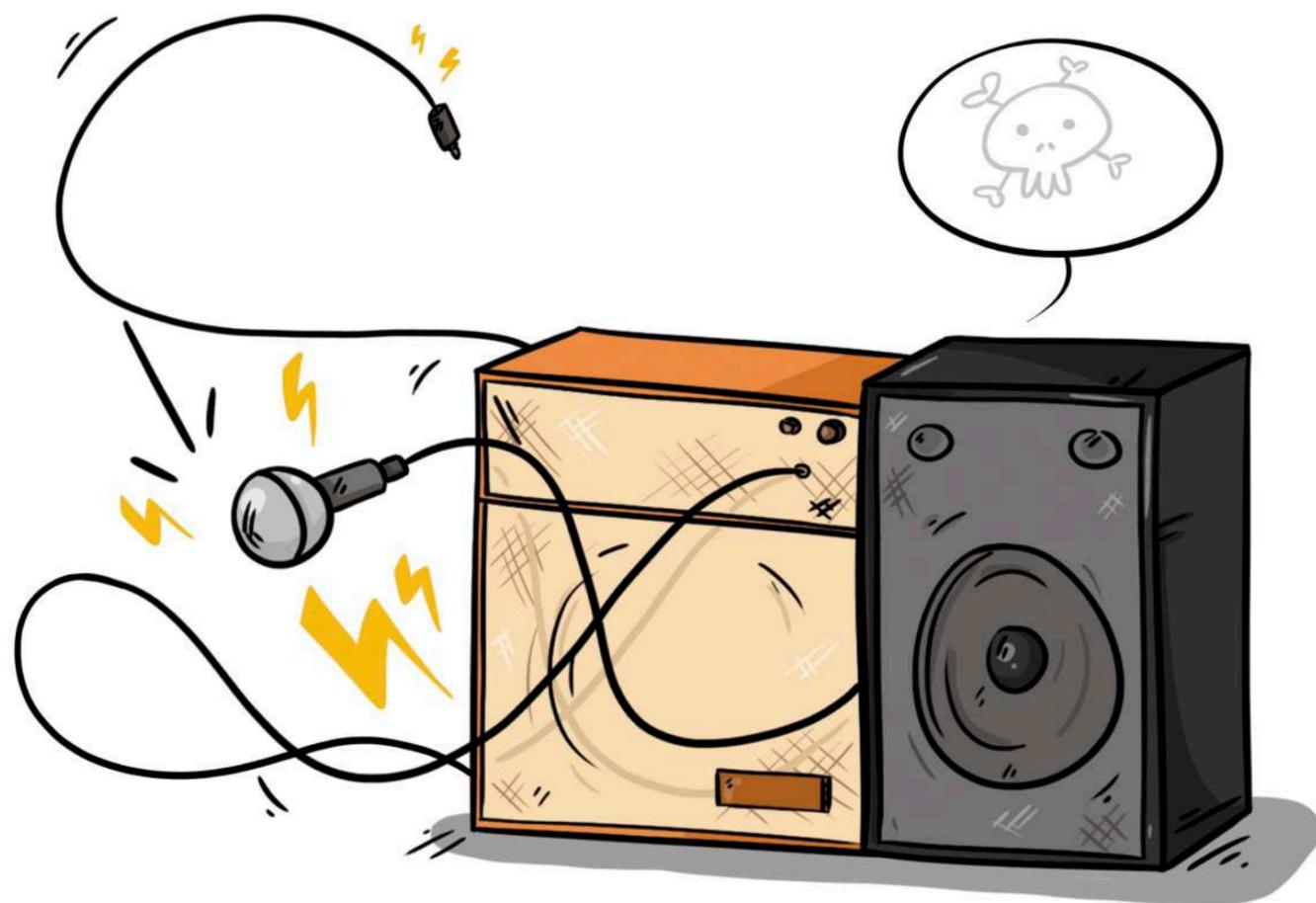
### Julio

- 15 - SETBACK
- 22 - S.O.S.
- 29 - ZYNK

### Septiembre

- 16 - JODIDOS JAMBOS + SHEVAS
- 23 - MARLA SLOAN
- 30 - WHITE COVEN

¡¡El pop y el rock joven vuelven a las calles de Zaragoza!! Los mejores grupos jóvenes de Zaragoza ofrecerán sus temas en pleno centro de la ciudad convertidos en potentes bandas callejeras... ¡¡Rock and Roll!!



# ACTIVIDADES FORMATIVAS 12 LUNAS

## ¡¡ESTADO DE JUEGO!!-“El juego como técnica de comunicación”

- FECHAS: 5 sesiones
  - Taller: (11-12-13-14 de septiembre)
  - Representación en vivo: (15 de septiembre)
- HORARIO: De 17 a 21 h.
- ESPACIO: Centro Cívico Estación del Norte (C/ Perdiguera, 7)

Uno de los mejores cómicos-improvisadores-performers-actores de Latinoamérica, El Kote, llega hasta Zaragoza para ofrecer un maravilloso taller donde a través de técnicas de expresión y conciencia corporal, ejercicios de confianza y juegos grupales buscaremos entrar en un “Estado de Juego”. Entraremos en contacto con sensaciones y emociones que generen un lenguaje de expresión. Exponer y compartir el éxito y el fracaso ante los demás, permitirá al alumno conocer su propio YO a través de la mirada de los otros.

**Este taller pide: concentración, energía, escucha, verdad, curiosidad, concentración. ¡¡No faltes!!**

## SÁBADOS ASTRONÓMICOS

- FECHAS: 3 sesiones independientes
  - 27 julio: Eclipse total de Luna
  - 11 agosto: Lluvia de Perseidas
  - 22 septiembre: Tema por concretar
- HORARIO: De 22 a 01 h.
- Recogida de Autobús: 21,30 h. Paseo M<sup>a</sup> Agustín, 31 (Frente a Museo Pablo Serrano)
- ESPACIO: Junta Vecinal de Torrecilla de Valmadrid

Los Sábados Astronómicos de este fantástico Verano 2018 nos permitirán seguir conociendo el cielo, las estrellas, las constelaciones... y podrás realizar observaciones del universo que te conquistarán para siempre. ¡¡Date una vuelta por el cielo estrellado con 12 LUNAS!!

**ACTIVIDAD ABIERTA PARA PÚBLICO FAMILIAR**



# ACTIVIDADES FORMATIVAS 12 LUNAS

## REPORTER@ DE CALLE: Periodistas jóvenes en la ciudad

-FECHAS: 6 sesiones independientes

-HORARIO: De 17 a 21 h.

-ESPACIO: Casa Morlanes (Plaza San Carlos, 4) + Calles de Zaragoza

• 13 julio: ¿Amor romántico o amor fugaz? ¿Ligar: on line u offline?  
¿Amor para toda la vida?

• 20 julio: Las redes sociales ¿comunicación o incomunicación?

• 27 julio: ¿Machismo entre los y las jóvenes?

• 13 septiembre: Me pongo y bebo para pasármelo bien...:

Alcohol y otras drogas.

• 20 septiembre: ¿Que opinan los mayores sobre los y las jóvenes?

• 27 septiembre: ¿Qué es ser un moderno?

¡PUNTAZO!

Conviértete en un reporter@ de calle, aprende sus técnicas e investiga como un periodista la opinión de la gente de la calle sobre los temas que te importan. Cada día elaboraremos un reportaje diferente. Debatiremos a modo de redacción periodística cómo se va a abordar cada tema para después salir a la calle con cámara en mano y conocer la opinión de los y las jóvenes y de toda la ciudad.

# ACTIVIDADES LÚDICAS 12 LUNAS



## ESCAPE ROOM

¡¡ENTRA EN UNA MISTERIOSA HABITACIÓN Y CONSIGUE ESCAPAR EN MENOS DE 60 MINUTOS!!

-El Informe Kaufmann: Estás en el despacho del banquero suizo Anton Kauffman, para hacerte con el informe que contiene los nombres de importantes blanqueadores de capital. Excéntrico y receloso, guarda la lista a buen recaudo en su despacho. ¿Conseguirás a tiempo el informe Kauffman?

-El Preso 136: Un extraño millonario ha contratado vuestros servicios para encontrar toda la información posible sobre un preso antes de que una prisión abandonada sea demolida, ¿qué o a quién estará buscando? La Historia puede que no sea como nos cuentan los libros...

-La Herencia: Cada equipo competirá con el resto y contra el reloj por hacerse con la herencia de un misterioso personaje, el Sr. Mordecai, alguien que murió dejando tras de sí una gran fortuna y un secreto que se llevó a la tumba. Era un enamorado de los juegos mentales, así que, para elegir a unos herederos dignos de su legado, diseñó antes de morir una serie de retos que pondrían a prueba a todo aquel que osase intentar descifrar sus enigmas y su pasado. ¿Seréis capaces de superarlos?

### 19 de julio:

- Informe Kaufmann: 20:30 h.
- Preso 136: 21 h.
- Herencia: 20:30 h.

### 19 de agosto:

- Informe Kaufmann: 20:30h.
- Preso 136: 21 h.
- Herencia: 20:30 h.

### 7 de septiembre:

- Informe Kaufmann: 20:30 h.
- Preso 136: 21 h.
- Herencia: 20:30 h.

-ESPACIO: Room 60 (C/ Luis del Valle, 7)



# ACTIVIDADES LÚDICAS 12 LUNAS

## LA NOCHE INSOMNE DE LOS JUEGOS ALTERNATIVOS: "NOCHE PIRATA"

-FECHAS: Sábado, 22 de septiembre

-HORARIO: De 17 h a 05 h.

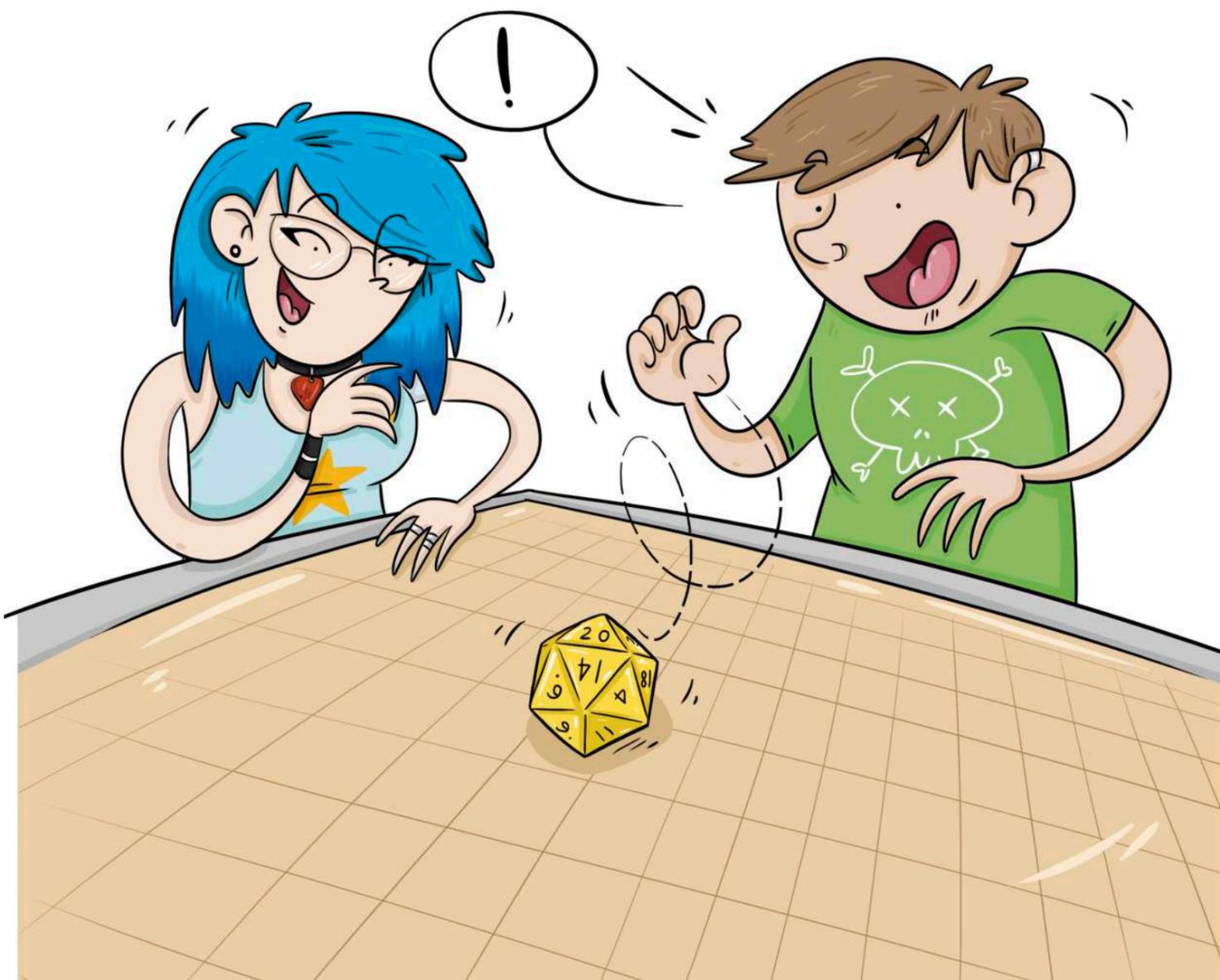
-ESPACIO: Sala Multiusos del Auditorio de Zaragoza  
(C/ Eduardo Ibarra, 3)



¡Ya está con nosotros el evento de juegos más grande de Aragón!

Una noche excepcional alrededor de los juegos de mesa y estrategia, con muy diversas actividades: rol en vivo, juegos XL, sorteos, además de demostraciones. ¡¡¡No te pierdas esta apasionante Noche Pirata!!!

**ACTIVIDAD GRATUITA DIRIGIDA A TODOS LOS PÚBLICOS**



# PREVENCIÓN 12 LUNAS

## DISCO 12 LUNAS

-FECHAS: Septiembre + Diciembre 2018

-HORARIO: De 18 a 22 h.

-ESPACIO: Por determinar

**12 LUNAS abre en exclusiva para ti un espacio de lujo** en la ciudad donde vivir intensamente tu fin de semana, dejarte llevar por el ritmo y conocer nuev@s amig@s en un ambiente totalmente saludable.

Vente a nuestra "Disco Puntazo": **DJ's, Exhibiciones y Animaciones Dance... y muchas sorpresas más con la mejor música del momento en la mejor Disco de Zaragoza. ¡¡No puedes faltar a esta gran FIESTA!!**

**ENTRADA GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO**

(Actividad exclusiva para jóvenes entre 14 y 18 años)



## TALLER DE RELACIONES PERSONALES:

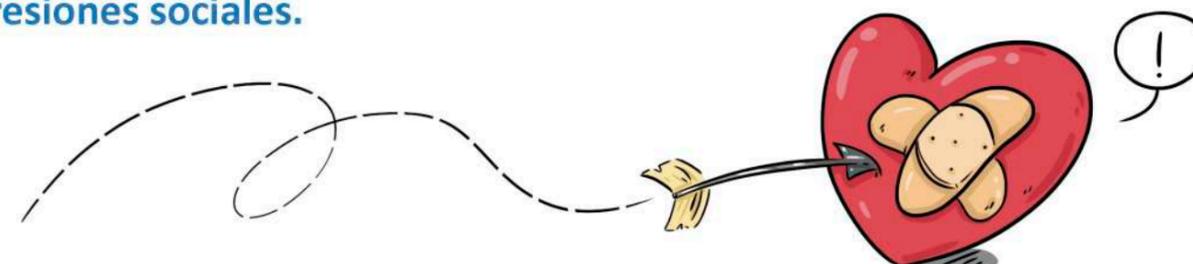
**DIY-LOVE: DISEÑA LA RELACIÓN AMOROSA QUE TÚ DESEES**

-FECHAS: Taller de 3 sesiones (Martes y Jueves: 12 – 17 y 19 de julio)

-HORARIO: De 19 a 21 h.

-ESPACIO: Sala CIPAJ (Plaza San Carlos, 4 – Casa Morlanes)

Hoy en día se oye mucho hablar de relaciones abiertas, de poliamor, de nuevos modelos afectivosexuales, etc. En este taller pensaremos en dichos conceptos y jugaremos con ellos para entender-nos mejor. **Daremos algunas pistas que nos ayuden a diseñar el tipo de relación amorosa que cada quien desee tener, más allá de las etiquetas o las presiones sociales.**



# PREVENCIÓN 12 LUNAS

## CON 0,0º TÚ GANAS

**-ESPACIO:** Controles preventivos de la Policía Local de Zaragoza

**-ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA – Policía Local de Zaragoza

Si eres una persona joven que conduce sin asumir riesgos en sus noches de fin de semana... vas a ver recompensada tu actitud cívica. Y es que en los controles de alcoholemia realizados por la Policía Local de Zaragoza **podrás encontrar agradables sorpresas si eres responsable al volante.**

## PROYECTO SANO-T

**-ESPACIO:** Zonas de Marcha y de encuentro joven

**-ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA

**En las zonas de marcha de tu ciudad y en los momentos de fiesta** podrás encontrar un stand preventivo, donde encontrarás información muy útil para saber manejarte frente a consumos y actitudes de riesgo y donde podrás, además, disfrutar con divertidas actividades de animación.

## FORMACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE DROGAS EN LA MEDIACIÓN JUVENIL

**-ORGANIZADO POR:** CMAPA

**-ESPACIO:** CMAPA (Avda, Pablo Ruiz Picasso, 59 – Bajos)

**-FECHAS:** 11 – 14 – 17 - 18 y 21 de Septiembre

**-HORARIOS:** De 9:30 a 13:30 h. (20 horas totales de formación)

Si eres una persona que trabaja con población joven, el CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones) te ofrece una gran y completa formación para **conocer herramientas y recursos necesarios con los que reforzar las capacidades preventivas en los jóvenes.**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL TFNO: 976724916**

**Y DE LA WEB: [www.zaragoza.es/cmapa](http://www.zaragoza.es/cmapa)**

## PÍLDORAS PREVENTIVAS 12 LUNAS

**-ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA – CMPS (Centro Municipal de Promoción de la Salud)

Si estás en nuestras Redes Sociales (FB: Juventud Zaragoza y TWITTER: @JuventudZGZ) podrás encontrar cada semana un montón de **consejos para apostar por un consumo responsable, saber manejarte con el alcohol y otras sustancias adictivas y mejorar tus relaciones personales y sexuales.**

## CONCURSO DE IDEAS PREVENTIVAS “PREVENTIPS”

**-ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA

#4PlanJovenZGZ

**“PREVENTIPS” es un concurso de ideas y proyectos preventivos que han sido realizados por jóvenes** y que incidan en la mejora de los recursos, servicios e iniciativas saludables dirigidas al colectivo joven de Zaragoza. El Servicio de Juventud y CMAPA facilitarán el desarrollo y ejecución de los proyectos seleccionados mediante apoyo técnico y económico. “PREVENTIPS” se define, por lo tanto, como un proyecto de fomento de la participación y del protagonismo juvenil en Zaragoza y como una herramienta de dinamización de los proyectos preventivos desarrollados en la ciudad.

**¡¡¡ En la promoción de la salud de los jóvenes de Zaragoza tú tienes mucho que decir!!!**

**Bases del concurso y + info a través de nuestras redes sociales y en los espacios de encuentro joven de la ciudad**

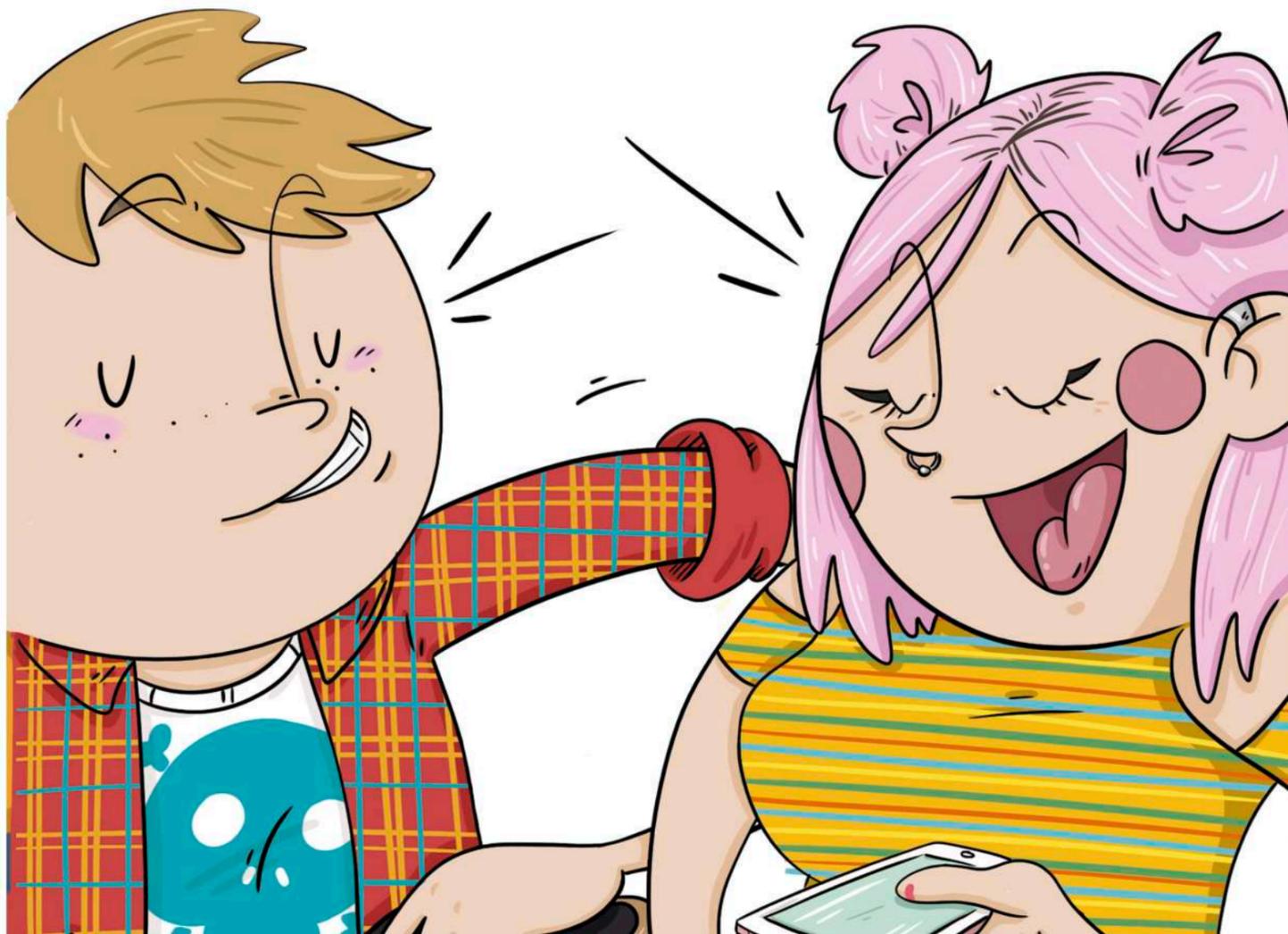


# JÓVENES RURALES

## PROGRAMA "RURALES JÓVENES DE VERANO" #4PlanJovenZGZ

12 LUNAS pone en marcha a partir de esta Primavera un ambicioso proyecto para dinamizar las noches de los y las jóvenes de nuestros barrios rurales con innovadoras propuestas de cultura y ocio.

- TEATRO
- ZONA GAMER
- VISITAS CULTURALES
- TORNEOS DEPORTIVOS
- DANZA URBANA
- CIRCO
- ESCAPE ROOM
- ....



¡Consulta el Programa completo de Actividades en la Casa de Juventud de tu barrio!



# ¡PUNTAZO!

CONSIGUE TUS PUNTAZOS ¡Y HAZTE CON PREMIOS!

¿QUIERES UN PREMIO? ¡ACUMULA PUNTAZOS!

Por cada 4 PUNTAZOS recibirás un premio a recoger en el Servicio de Juventud (Plaza San Carlos, 4 - Planta 3ª).

¿CÓMO PUEDES OBTENER TUS PUNTAZOS?

1. Asiste a actividades PUNTAZO. ¡¡¡No tires tu folleto de actividades. Los monitores de las actividades PUNTAZO, sellarán tu folleto al finalizar la actividad!!!
2. Sube a Instagram fotos o vídeos de las actividades PUNTAZO IG y etiquétanos con @juventudzaragoza ¡Hecho!

