

¿QUÉ ES 12 LUNAS?

El programa 12 Lunas es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de **14 a 30 años** de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

En **12 LUNAS PRIMAVERA 2026** ofrecemos:

+2.600 plazas gratuitas

ABRIL inscripción del 16 al 26 de marzo

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Taller “Wiped out al carbón” de retrato	14-30	16 - 19	7	10 de abril (V)
Sabores de la India: taller de cocina y cultura	+18	17 - 20	15	
Pintura textil en totebag	14-30	17,30 - 19,30	15	
Iniciación al Charleston (Swing)	14-30	17,30 - 19,30	16	
Laser tag	14-30	19 - 20,30	26	11 de abril (S)
Excursión al Monasterio de Piedra	+18	8,30 - 20	50	
El Universo del Bronce	14-30	11,30 - 13,30	18	
Paintball Junior	14-30	12 - 14	50	
Tiro con Arco	14-30	17,30 - 19,30	10	12 de abril (D)
Bucea en el Acuario	+18	10 - 13	5	
Arcade Levels	14-30	10 - 14	50	
Visita al Acuario	14-30	10 - 19	20	
Como comerse el escenario	14-30	17 - 20	10	17 de abril (V)
Descubre el pickleball	14-30	17,30 - 19	28	
Escape Room. Mental Experiment	14-30	20 - 21,15	6	
Escape Room. El hechizo	14-30	20,15 - 21,30	12	
Taller de Scrapbook en igualdad	14-30	11 - 14	15	18 de abril (S)
Kendo	+18	11,30 - 13	15	
Cluedo en vivo en la Aljafería. La sombra del califato	14-30	12 - 13,15	40	
Taller de chocolate	+18	12 - 13,30	10	
Taller cerámico de espejos	14-30	17 - 20	18	19 de abril (D)
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30 - 19,30	10	
Escape Room. Indiana’s Adventure	14-30	10 - 11,15	7	
Hot Yoga	+18	10,30 - 12,30	20	
Crea tu propia libreta con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	24 de abril (V)
Teatro Principal. La vengadora de las mujeres	14-30	19 - 20,30	12	
De invisible a magnético	14-30	17 - 19,30	12	
Iniciación al canto moderno	14-30	17 - 20	10	
Bautismos de golf	14-30	19,30 - 20,30	16	25 de abril (S)
Iniciacion al crosstraining	14-30	19,30 - 21	10	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	12 - 14	10	
Realidad Virtual	+18	17 - 19	5	
Iniciación a la equitación	14-30	17 - 19	20	26 de abril (D)
Coctelería saludable	+18	17 - 20	15	
Cocina Ramen	+18	20-22,30	14	
Descenso ornitológico del Ebro	+18	10 - 13	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30 - 12,30	20	26 de abril (D)
Vuelo A0714 Combate	14-30	12 - 13,15	16	
Teatro Principal. La ópera de los tres centavos	14-30	19 - 20,30	12	

MAYO inscripción del 13 al 23 de abril

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Rompe el miedo y ven a torear	14-30	11 - 14	24	2 de mayo (S)
Paintball Junior	14-30	12 - 14	50	
Cocina Latina	+18	20 - 22,30	14	
Arcade Levels	14-30	10 - 14	50	3 de mayo (D)
Taller kombucha	+18	12 - 14	15	
Haz tu vela con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	
Iniciación al canto moderno	14-30	17 - 20	10	8 de mayo (V)
Paisajes primaverales en acuarela	14-30	17,30 - 19,30	12	
Iniciación al Swing Solo (baile individual)	14-30	17,30 - 19,30	16	
Escape Room “Somos el 99%”	14-30	18,30 - 19,30	8	9 de mayo (S)
Excursión a Benasque y Anciles	+18	7,30 - 20	50	
Taller de pastelería. Blooming Cakes & Bubbles	+18	12 - 13,30	10	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17 - 19	10	10 de mayo (D)
Visita al Acuario	14-30	10 - 19	20	
Taller de alimentación de peces	+18	11,30 - 14	14	
Descubre el pickleball	14-30	17,30 - 19	28	15 de mayo (V)
Taller de elaboración de jabones artesanales	14-30	16,30 - 19,30	15	
12 Lunas Estrella: Los secretos del estudio de grabación	14-30	18 - 20	12	
Escape Room. Mental Experiment	14-30	20 - 21,15	6	16 de mayo (S)
Escape Room. El hechizo	14-30	20,15 - 21,30	12	
Kendo	14-30	11,30 - 13	15	
Descenso en piragua por el Ebro	+18	17 - 20	20	17 de mayo (D)
Coctelería con cafés y té	+18	17 - 20	15	
Cerámica Lámpara de sobremesa	14-30	17 - 20	18	
Fundamentos del kungfu	+18	18 - 20	16	22 de mayo (V)
Escape Room Indiana’s Adventure	14-30	10 - 11,15	7	
Hot Yoga	+18	10,30 - 12,30	20	
Iniciación al Paddle Surf	+18	11 - 13	15	23 de mayo (S)
Paddle Surf nivel avanzado	+18	16 - 18	15	
Taller de paisaje al óleo	14-30	16 - 19	7	
El Arte Rupestre del Arco Mediterráneo	14-30	17 - 19	18	24 de mayo (D)
Fabricación de telas enceradas	14-30	18,30 - 19,30	20	
Cocina italiana para principiantes	+18	20 - 22,30	11	
Parque de Atracciones	14-30	11 - 21	100	29 de mayo (V)
Iniciación a la equitación	14-30	17 - 19	20	
Tiro con Arco	14-30	17,30 - 19,30	10	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30 - 19,30	10	30 de mayo (S)
Ceremonia del té	14-30	18 - 19,30	12	
La alegría de la huerta	14-30	10 - 12,30	15	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30 - 12,30	20	31 de mayo (D)
Crea tu mini jardín con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	
Laser tag	14-30	19 - 20,30	26	
Bautismos de golf	14-30	19,30 - 20,30	16	31 de mayo (D)
Iniciación al boxeo	+18	19,30 - 21	20	
Jonh Eliot Gardiner Orquesta Constellations	14-30	19,30 - 21	10	
En bici al circo	+18	10 - 13	20	31 de mayo (D)
Realidad Virtual	+18	17 - 19	5	
Modo Social ON: Más Planes, Menos Scroll	14-30	17 - 19,30	12	
Battle Room. La caída de Troya	14-30	11,30 - 12,40	12	31 de mayo (D)
Imperio Romano (Caesaraugusta)	14-30	11,30 - 12,40	6	
Cocina Brunch	+18	11 - 13,30	14	

JUNIO inscripción del 11 al 21 de mayo

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Taller “Pintando a Velázquez”	14-30	16 - 19	7	5 de junio (V)
Upcycling: taller de reutilización textil	14-30	18,30 - 20	12	
Curso de tapas deliciosas	+18	20 - 22,30	11	
Kendo	14-30	11,30 - 13	15	6 de junio (S)
Uluburun: Un naufragio en tu piscina	14-30	13,30 - 15,15	18	
Uluburun: Un naufragio en tu piscina	14-30	16,00 - 17,45	18	
Taller de helados artesanos	+18	18 - 19,30	10	7 de junio (D)
Descenso crepuscular por el Ebro	+18	19 - 22	20	
Excursión a las Cuevas de Cristal de Molinos (Teruel)	+18	8,15 - 19	50	
Arcade Levels	14-30	10 - 14	50	12 de junio (V)
Taller Ginger bug de jengibre	+18	12 - 14	15	
Decora tu figura felina con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	
Descubre el pickleball	14-30	17,30 - 19	28	13 de junio (S)
Pintura textil en neceser	14-30	17,30 - 19,30	15	
Iniciación al Rockabilly/Rock&Roll clásico	14-30	17,30 - 19,30	16	
Escape Room. Mental Experiment	14-30	20 - 21,15	6	14 de junio (D)
Escape Room. 007	14-30	20,15 - 21,30	12	
Atrévete a la escultura funcional	14-30	11 - 14	24	
Cerámica Muñec@ Koleshi	14-30	17 - 20	18	18 de junio (J)
Tiro olímpico con aire comprimido y piscina	+18	17,30 - 19,30	10	
Defensa personal aplicada	+18	18 - 20	18	
Escape Room Indiana’s Adventure	14-30	10 - 11,15	7	19 de junio (V)
La alegría de la huerta	14-30	10 - 12,30	15	
Hot Yoga	+18	10,30 - 12,30	20	
Pinta tu totebag con gatitos	14-30	18 - 19,30	16	20 de junio (S)
Turandot. Orquesta Reino de Aragón y Coro Amici Musicae	14-30	19,30 - 21	12	
Creación de flores con limpiapipas	14-30	16,30 - 19,30	15	
Realidad Virtual	+18	17 - 19	5	21 de junio (D)
¿Tu insta habla por tí?	14-30	17 - 19,30	12	
Excursión a Sijena y Chalamera	+18	8 - 19,30	50	
Tiro con Arco y piscina	14-30	17,30 - 19,30	10	26 de junio (V)
Introducción a la esgrima china	+18	18 - 20	16	
Visita al Acuario	14-30	10 - 19	20	
Iniciación al Paddle Surf	+18	11 - 13	15	27 de junio (S)
Paddle Surf nivel avanzado	+18	16 - 18	15	
Laser tag	14-30	19 - 20,30	26	
Bautismos de golf	14-30	19,30 - 20,30	16	28 de junio (D)
Defensa personal	+18	19,30 - 21	20	
Ruta grafitera en bici	+18	10 - 13	20	
Parque de Atracciones	14-30	11 - 21	100	28 de junio (D)
Gymkana Amarilla	14-30	12 - 14	60	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17 - 19	10	
Descenso en piragua por el Ebro	+18	17 - 20	20	28 de junio (D)
Perfeccionamiento a la escalada	14-30	10,30 - 12,30	20	
Room Score Lacasitos	14-30	11,30 - 12,30	12	
Battle Room ¡Tu radio no suena!	14-30	11,45 - 13	12	
Iniciación al pádel	14-30	17 - 19	12	
Paintball Junior	14-30	18 - 20	50	



INFORMACIÓN

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre **14 y 30 años**, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar **empadronado en el municipio de Zaragoza** en el momento de formalizar la inscripción.
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza

GRATUIDAD

Todas las actividades del programa 12 Lunas son **GRATUITAS**.

Nº MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICIÓN

12 Lunas consta de tres ediciones: primavera, verano y otoño. El número máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

DESARROLLO DE ACTIVIDAD 12 LUNAS PRIMAVERA 2026

del 10 de abril al 28 de junio.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO

- | | | |
|--|---|---|
| • Actividad de abril
Inscripción del 16 de marzo al 26 de marzo (sorteo viernes 27 de marzo) | • Actividad de mayo
Inscripción del 13 de abril al 23 de abril (sorteo viernes 24 de abril) | • Actividad de junio
Inscripción del 11 de mayo al 21 de mayo (sorteo viernes 22 de mayo) |
|--|---|---|

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud:
<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

SORTEO

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a "INSCRITO". Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por SORTEO, y el estado de "PREINSCRITO" cambiará a "INSCRITO" o "RESERVA". Dichos cambios de estado se comunicarán a través del correo electrónico.

TICKET VIRTUAL

Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo electrónico, **24 h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad**, un TICKET VIRTUAL, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es **NOMINAL** e **INTRANSFERIBLE**.

SISTEMA DE GAMIFICACIÓN

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la **pérdida de 6 actividades** en la siguiente edición.

ANULACIÓN DE PLAZA

La anulación podrá realizarse por el usuario en el **enlace de anulación** desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la **cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto** del Ayuntamiento de Zaragoza (ver vídeo en web 12 lunas).

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- | | |
|---|---|
| • Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta 72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad para anular su asistencia, y poder ofrecer esta plaza al "reserva" correspondiente. | • Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta 24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad para anular la asistencia. |
|---|---|

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

www.zaragoza.es/juventud/



CONSULTA NUESTRA WEB
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

CONSULTAS DE INSCRIPCIÓN
12lunas-inscripciones@zaragoza.es

CONSULTAS DE PROGRAMACIÓN
12lunas@zaragoza.es



12 LUNAS PRIMAVERA



ACTIVIDADES GRATUITAS PARA JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS

GASTRONOMÍA | VIAJES | DEPORTE
TEATRO | AVENTURAS | PINTURA
ESCAPES | CERÁMICA | TALLERES



INSCRÍBETE A TRAVÉS DE NUESTRA WEB

f @ZGZ JOVEN
x @ZGZJOVEN
@12LUNASZGZJOVEN

