



¡ZARAGOZA ACTIVA, VIDA SALUDABLE Y POSITIVA!



Ciudades
Amigas
de la Infancia



Consejo
de infancia y adolescencia



Zaragoza
AYUNTAMIENTO



MANIFIESTO CIAZ 2024

"Salud, bienestar y medio ambiente: Nuestra ciudad y nuestra comunidad como promotoras de salud y bienestar"

Buenas tardes Sra. Alcaldesa, políticos, familias y público en general que nos acompaña,

El Consejo de Infancia y Adolescencia hemos cumplido con los encargos que nos ha hecho el Ayuntamiento en este curso 2023-24, aportando nuestras reflexiones en: el II Plan de Infancia y Adolescencia, la Estrategia de Accesibilidad, la Estrategia de Diversidad y la Estrategia Joven.

Además, cada año en el CIAZ decidimos una temática en la que poner la mirada para que la ciudad mejore con nuestras propuestas. En este 2024, el Consejo y más de 300 niños, niñas y adolescentes de Zaragoza hemos analizado ***nuestra ciudad y nuestra comunidad como promotora de salud y bienestar***, realizando diferentes actividades en el Consejo y en nuestros Centros de referencia: Centros de Tiempo Libre, Proyectos de Integración de Espacios Escolares (PIEES), Centros Educativos y de Educación Especial.

Los chicos y chicas del CIAZ hemos observado nuestros entornos, barrios y la ciudad, fijándonos en aquello que **nos provoca MALESTAR o nos provoca BIENESTAR**, y hemos pensado y recogido propuestas **sobre QUÉ PUEDE HACERSE para mejorar**.

Lo exponemos en este manifiesto que le hacemos llegar a la alcaldesa y concejales/as.

A los niños, niñas y adolescentes **nos genera MALESTAR** :

- Hay pocos lugares de reunión al aire libre para la infancia y adolescencia y, a veces, están lejos de nuestras casas. Tampoco existen sitios a cubierto para jugar libremente con amigos.
- Muchos de los parques, bibliotecas, centros de tiempo libre y otros edificios, no son accesibles para la infancia con discapacidad y esto nos preocupa, porque no pueden jugar y disfrutar en su propio barrio.
- El estado de las calles, parques e instalaciones nos produce malestar cuando:
- Acumulan basura en el suelo, tienen heces de perros o pintadas en paredes o en garajes
- Son calles estrechas o con obstáculos o son muy ruidosas
- Se derriban edificios, pero se quedan zonas muy descuidadas y con mala iluminación
- Algunas zonas concretas que nos hacen sentir inseguridad y creemos que son peligrosas.
- El aire contaminado y las zonas con poca naturaleza no nos gustan.

Resumiendo, la ciudad nos cuida menos y protege menos nuestra salud cuando no hay espacios adecuados y accesibles para que juguemos y socialicemos, cuando no se mantienen bien las instalaciones, espacios públicos y las calles, cuando no son accesibles, cuando no nos podemos desplazar cómodamente a pie o en bici y sentimos inseguridad.

También hemos observado lo que **nos genera BIENESTAR:**

- Jugar, hacer deporte, socializar y pasar el tiempo en el parque, potreros, canchas, pistas, Zonas Jóvenes, Centros de Tiempo Libre, Centros Cívicos y colegios, ... y más cuando son accesibles y están cercanos a nuestras casas.
- Calles limpias, iluminadas y cuidadas. Con aceras anchas y arbolado, con paso de cebra y semáforo. Calles seguras y tranquilas, sin mucho ruido.
- Las zonas verdes, los espacios naturales y el aire limpio.
- El transporte público, cuando llega bien a todas las zonas.
- Poder ir a los cines, museos y piscinas.
- Que exista amabilidad en el entorno, que nos traten bien y hacernos favores entre las personas.

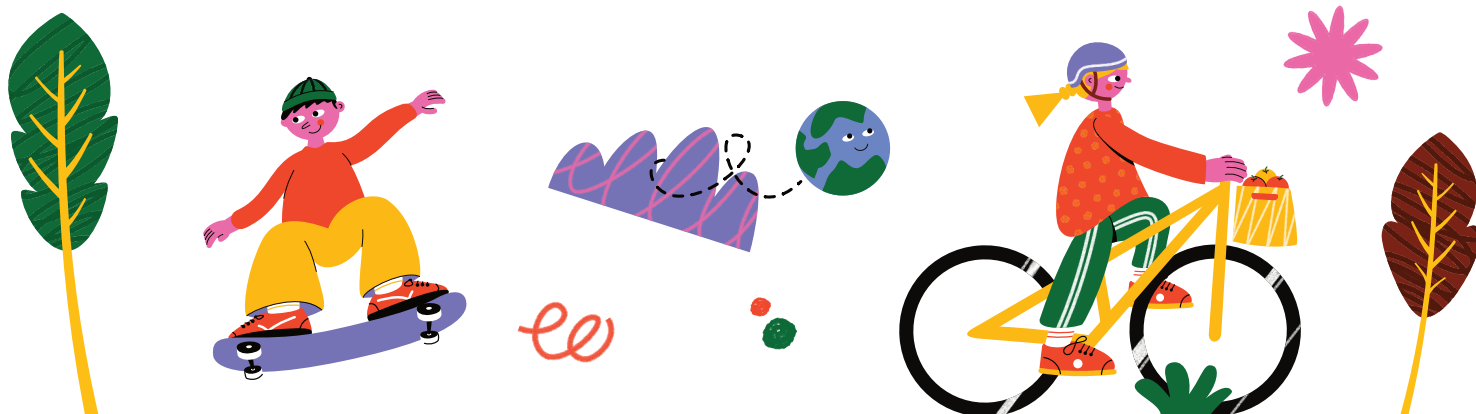
Resumiendo, la ciudad nos cuida más y protege nuestra salud cuando hay lugares adecuados para nuestras relaciones sociales, las calles y espacios públicos transmiten limpieza, tranquilidad, tienen naturaleza y están bien comunicados y cuando nos sentimos parte de nuestro barrio y participamos con la comunidad.

Para mejorar algunos de los problemas que hemos identificado, tenemos algunas propuestas que nos gustaría que el Ayuntamiento pusiera en marcha, pero también que nos de permiso y nos apoye a los chicos y chicas de la ciudad para llevar a cabo algunas de ellas.

SOLICITAMOS AL AYUNTAMIENTO:

Sobre desplazamiento en bicicleta, transporte público, tráfico y aparcamiento, vemos necesario:

- Aumentar los carriles bicis de manera ordenada y la conexión entre ellos.
- Establecer más puntos de recogida de bicicletas.
- Controlar el ruido de la ciudad.
- Controlar el exceso de coches por las avenidas.
- Aumentar la frecuencia de los autobuses.
- Poner más plazas de aparcamiento públicas con caducidad (no dejar el coche aparcado 3 meses en el mismo sitio, nuestros padres tardan mucho en aparcar)



Sobre calles, espacios públicos y espacios naturales, se necesita:

- Mejorar y limpiar las aceras, reponiendo las baldosas rotas.
- Aumentar las calles peatonales y zonas adaptadas para que puedan transitar las personas con discapacidad y carros de bebés, ensanchándolas y quitando los postes que dificultan el paso.
- Poner más farolas con energías renovables.
- Que los dueños de perros recojan lo que hacen sus mascotas.
- Espacios al aire libre, limpios, cuidados, y adaptados a toda la población, con más bancos, papeleras y papeleras para excrementos de perros, mobiliario renovado, más flores en los parques y con terrenos para huertos.
- Más zonas verdes en la ciudad y más árboles, más hierba, más flores y más vegetación permanente en las calles, en los barrios. Mejorar del mantenimiento de las zonas verdes que ya existen en los barrios.

Sobre juego y ocio en instalaciones y servicios, proponemos:

- Más sitios para jugar: canchas de baloncesto, zonas deportivas, zonas de juego infantil urbanas, espacios lúdicos al aire libre con juegos para todas las edades y adaptados para los que usen silla de ruedas, discapacidad visual,... con zonas cubiertas y de sombra.
- Ofrecer más eventos para niños y ocio más accesible para jóvenes (como el cine).
- En algunos barrios, hay servicios que necesitan ampliarse o renovarse para ser más atractivos, como puede pasar en algunas bibliotecas o centros de salud y mejorar su señalización para ser más accesibles.
- Es necesaria más educación al usuario e interés del gobernante.

Sobre trabajo y vivienda, se necesita:

- Creación de mercado ecológico en las plazas de los barrios.
- Dar más licencias a restaurantes y cafeterías.
- Más comercios en algunos barrios que lo han ido perdiendo.
- Hacer posible que haya ascensores y calefacciones en las casas.
- Rehabilitar parcelas sin usar y casas abandonadas como vivienda pública asequible.



Sobre relaciones sociales, seguridad y participación, queremos:

- Más zonas accesibles de reunión al aire libre y más facilidad para realizar eventos en la calle, en sitios amplios.
- Que se fomenten actividades lúdicas llamativas, que sirvan como punto de encuentro para incentivar a los vecinos a hacer buenas relaciones.
- Impulsar las fiestas locales, poner en valor la historia de los barrios, preguntándonos a los niños y niñas cómo queremos que sean las fiestas de los barrios.
- Más concienciación sobre la importancia de la participación ciudadana.

Los chicos y chicas, QUEREMOS CONTRIBUIR, si nos dan permiso y apoyo, con:

- Plantaciones de flores.
- Batidas de limpieza en parques o zonas de nuestros barrios.
- Jornadas de ocio y juego.
- Concienciar a la población acerca de la recogida de basuras u otros temas de cuidado de la ciudad.
- Poner de moda el saludar a la gente para que sea más simpática, a modo de ejemplo para que las personas del barrio se muestren más amistosas.
- Meetings en espacios ya creados, dando así más visibilidad a las canchas y lugares deportivos.
- Charlas en los colegios sobre el mantenimiento de las calles y sobre el CIAZ como espacio de participación infantil.
- Usar el patinete o la bici para no contaminar.
- Que antes de elegir los columpios de la ciudad se le pregunte al Consejo para poder dar opinión.

Hemos aprendido que el barrio y la ciudad tienen un efecto importante en nuestra salud y bienestar porque son lugares en los que pasamos mucha parte de nuestro tiempo. Por eso es importante que se tengan en cuenta todos los aspectos que promueven y protegen la salud y el bienestar y que pueden hacer que Zaragoza sea una ciudad que cuida más a la infancia y adolescencia. Esto es lo que solicitamos, Sra. alcaldesa, como Consejo de Infancia y Adolescencia del curso 2023-2024 y esperamos que se tenga en consideración.

Muchas gracias por su atención, un cordial saludo.

Firmado: Representantes del Consejo de Infancia y Adolescencia de Zaragoza 2023-2024

