

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14 Macarrones integrales con tomate. 🍅🍅🍅🍅 Huevo revuelto. 🍳 Ensalada Pieza de fruta eco Pro: 14 Lip: 23 HC: 62 Kcal: 504	15 Guisantes salteados con patata. Hamburguesa vegetal 🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pisto de verduras Pieza de fruta eco Pro: 12 Lip: 25 HC: 55 Kcal: 486	16 Verdura (eco) de temporada con patata. 🍅 Queso fresco 🧀 Calabacín a la plancha Yogur natural 🥛 Pro: 14 Lip: 29 HC: 27 Kcal: 408	17 Arroz con verduras. Tortilla francesa. 🍳 Pieza de fruta eco Pro: 11 Lip: 17 HC: 65 Kcal: 447	18 Verdura (eco) de temporada con patata. 🍅 Garbanzos con verduras Yogur natural 🥛 Pro: 22 Lip: 19 HC: 73 Kcal: 524
21 Arroz con tomate Tortilla de patata. 🍳 Ensalada Pieza de fruta eco Pro: 6 Lip: 22 HC: 71 Kcal: 497	22 Crema de verduras 🍅 Tortilla de calabacín 🍅 Zanahoria baby Pieza de fruta eco Pro: 16 Lip: 42 HC: 77 Kcal: 726	23 Verdura (eco) de temporada con patata. 🍅 Lentejas con arroz 🍲 Yogur natural 🥛 Pro: 20 Lip: 20 HC: 58 Kcal: 483	24 Fideos con tomate y queso. 🍅🍅🍅 Queso fresco 🧀 Ensalada Pieza de fruta eco Pro: 13 Lip: 23 HC: 67 Kcal: 503	25 Verdura (eco) de temporada con patata. 🍅 Garbanzos con espinacas y huevo duro 🍳 Yogur natural 🥛 Pro: 19 Lip: 24 HC: 44 Kcal: 457
28 Pasta con tomate 🍅🍅🍅🍅 Tortilla francesa. 🍳 Ensalada Pieza de fruta eco Pro: 15 Lip: 20 HC: 68 Kcal: 505	29 lentejas estofadas con verduras. Queso fresco 🧀 Ensalada Pieza de fruta eco Pro: 15 Lip: 20 HC: 53 Kcal: 440	30 Verdura (eco) de temporada con patata. 🍅 Lentejas con verduras 🍲 Yogur natural 🥛 Pro: 19 Lip: 20 HC: 45 Kcal: 425		

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuetes
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja