COMIDA / TRITURADO AVANZADO

Escuelas Infantiles Zaragoza / noviembre 2026

Educater

2 **Festivo**	**3** Triturado de patata con verdura y huevo Triturado de fruta temporada Pro: 13 Lip: 17 HC: 53 Kcal: 402	**4** Triturado de patata con verdura ecológica y lentejas Yogur natural Pro: 9 Lip: 20 HC: 43 Kcal: 374	**5** Triturado de patata con verdura con merluza Triturado de fruta ecológica Pro: 17 Lip: 13 HC: 53 Kcal: 378	**6** Triturado de patata y verdura ecológica con pavo Yogur natural Pro: 24 Lip: 16 HC: 44 Kcal: 405
9 Triturado de patata con verdura y huevo Triturado de fruta temporada Pro: 13 Lip: 17 HC: 53 Kcal: 402	**10** Triturado de patata con verdura y lentejas Triturado de fruta ecológica Pro: 6 Lip: 21 HC: 53 Kcal: 405	**11** Triturado de patata con verdura ecológica con merluza Yogur natural Pro: 20 Lip: 17 HC: 38 Kcal: 371	**12** Triturado de patata y verdura con pollo Triturado de fruta ecológica Pro: 13 Lip: 19 HC: 47 Kcal: 400	**13** Triturado de patata y verdura con pavo Yogur natural Pro: 21 Lip: 16 HC: 43 Kcal: 389
16 Triturado de patata con verdura y huevo Triturado de fruta ecológica Pro: 13 Lip: 17 HC: 53 Kcal: 402	**17** Triturado de patata con verdura y garbanzo Triturado de fruta ecológica Pro: 4 Lip: 6 HC: 30 Kcal: 186	**18** Triturado de patata con verdura ecológica y ternera Yogur natural Pro: 14 Lip: 11 HC: 19 Kcal: 226	**19** Triturado de patata con verdura con merluza Triturado de fruta ecológica Pro: 17 Lip: 13 HC: 53 Kcal: 378	**20** Triturado de patata y verdura ecológica con pavo Yogur natural Pro: 24 Lip: 16 HC: 44 Kcal: 405
23 Triturado de patata con verdura y huevo Triturado de fruta temporada Pro: 13 Lip: 17 HC: 53 Kcal: 402	**24** Triturado de patata y verdura con pavo Triturado de fruta ecológica Pro: 17 Lip: 12 HC: 52 Kcal: 369	**25** Triturado de patata y verdura con pollo Yogur natural Pro: 17 Lip: 23 HC: 39 Kcal: 420	**26** Triturado de patata con verdura con abadejo Triturado de fruta ecológica Pro: 14 Lip: 11 HC: 44 Kcal: 469	**27** Triturado de patata con verdura y garbanzo Yogur natural Pro: 8 Lip: 10 HC: 22 Kcal: 206
30 Triturado de patata con verdura y huevo Triturado de fruta ecológica Pro: 13 Lip: 17 HC: 53 Kcal: 402				

ALÉRGENOS: Altramuces, Apio, Cacahuetes, Gluten, Crustáceos, Sulfitos, Frutos secos, Sésamo, Huevo, Lácteos, Moluscos, Mostaza, Pescado, Soja