



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

Escuelas Infantiles Municipales
Ayuntamiento de Zaragoza

ENTERO GENERAL

Febrero 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5 S1	Sopa de ave con pasta ecológica (GL) Estofado de ternera de Aragón con patata ecológica Fruta de temporada	Arroz integral con salsa de tomate Salchichas frescas de Aragón con tomate y lechuga (SL) Yogur de Villacorona (L)	Judías verdes con patata ecológica Ventresca (Certificado de pesca sostenible) en salsa verde con lechuga (PS) Fruta ecológica	Guisantes con patata ecológica y jamón de Teruel Pechuga de pollo empanada con lechuga (GL + H) Yogur de Villacorona (L)	Lentejas ecológicas con verduras y arroz integral del Pirineo Aragonés Tortilla francesa con sabana de queso (H+L) Fruta de temporada
Del 8 al 12 S2	Espaguetis ecológicos gratinados con queso rallado de El Burgo de Ebro (GL+L) Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla y laurel (SJ) Fruta de temporada	Crema de lentejas y verduras ecológicas y curry Merluza a la romana con lechuga (PS + GL + H) Yogur de Villacorona (L)	Brócoli con patata ecológica Tortilla francesa con jamón york y lechuga (H + SJ) Fruta ecológica	MENÚ ECO Cuscús integral ecológico con verduras, pollo y garbanzos ecológicos (GL) y ensalada Yogurt de Villacorona (L)	Arroz integral con verdura ecológica Jamoncitos de pollo guisados con lechuga Fruta de temporada
Del 15 al 19 S3	Arroz integral con tomate Hamburguesa en salsa de verduras (GL+SJ+SL+AP) y lechuga Fruta de temporada	Judías verdes con patata ecológica Lomo a la riojana con lechuga Yogur de Villacorona (L)	Alubias pintas con verdura ecológica. Ternera de Aragón en salsa de verduritas Fruta ecológica	Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL) Huevos revueltos con tomate y cebolla Yogur de Villacorona (L)	Crema de calabaza eco con patata, puerro y cúrcuma Bacalao en salsa de tallos y huevo duro (PS+L+H) y lechuga Fruta de temporada
Del 22 al 26 S4	Lentejas ecológicas con verduras y arroz integral del Pirineo Aragonés Huevo revuelto con jamón york (H+L+SJ) y lechuga Fruta de temporada	Sopa maravilla (espagueti ecológico) con jamón york (GL+L+SJ) Pechuga empanada con lechuga (GL+H) Yogur de Villacorona (L)	Macarrones ecológicos gratinados con queso rallado de El Burgo de Ebro (GL+L) Merluza a la romana con lechuga (PS+GL+H) Fruta ecológica	Guisantes con patata ecológica Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (SJ) Yogur de Villacorona (L)	Arroz integral con verduras Lomo a la riojana con lechuga Fruta de temporada

Del 8 al 14 de febrero de 2020 quinta edición Campaña MENSA CÍVICA "Consume legumbres de calidad del país. Son sanas y sostenibles".

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramucos // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06