

## RECOMENDACIONES DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE LA LECHE MATERNA.

Para la correcta administración de la leche materna se ha de seguir un proceso adecuado de extracción, conservación y transporte que garantice el mantenimiento de sus propiedades.

- Tras la extracción de la leche se ha de etiquetar el recipiente con la fecha de extracción y consumo, refrigerándolo inmediatamente.
- Para evitar manipulaciones innecesarias y favorecer una correcta conservación, se recomienda almacenar la leche directamente en los biberones individuales preparados para cada una de las tomas que el/la menor vaya a necesitar en la Escuela.
- La leche materna **no ha de llegar a la Escuela Infantil congelada**. Este proceso ha de efectuarse con antelación de forma adecuada para que conserve sus propiedades intactas: descongelar en frigorífico las 24 horas anteriores.
- Durante su transporte se debe conservar la cadena de frío, para lo que se aconseja emplear una nevera portátil con acumuladores refrigerantes.

Cuando su pediatra indique el inicio de la alimentación complementaria la podréis incorporar poco a poco a la rutina diaria. Del mismo modo se realizará en las EIMZ, permitiendo que la lactancia siga siendo un momento especial de cariño, cercanía y conexión para disfrutarlo en el hogar.

Desde el respeto y apoyo a la lactancia materna, se anima a las familias a mantenerla valorando sus beneficios.