

DIA DEL COMEDOR.

Por segundo año hemos celebrado en las escuelas infantiles el día del comedor. Este curso, en las escuelas infantiles "La Paz" y "Los Ibones". Una jornada compartida con las familias de cada uno de los dos centros.

Las AMPAS colaboraron realizando actividades para los peques en el patio y en la preparación de la merienda, en la que se ofreció:

- Vaso de fruta variada, ecológica y de temporada
- Pan acompañado de aceite de oliva de Belchite queso fresco, mermeladas o pate de pisto.
- Bizcochos y madalenas producidas con productos ecológicos.



Una merienda saludable que disfrutamos compartiendo juegos



Contamos con la presencia de productores agroecológicos locales, que pusieron a disposición de las familias sus productos, fomentando así el contacto directo con la producción de cercanía y sostenible y la posibilidad de involucrar a sus hijos/as en la compra de productos ecológicos para consumir en sus casas.

Buscando ofrecer apoyo a las familias en el ámbito de la alimentación, contamos con la colaboración de Mapi Herrero, dietista y nutricionista, especialista en nutrición infantil, que ofreció su experiencia y conocimientos





En la escuela de Los Ibones pudimos conocer de primera mano el proyecto ALBARRIO Un modelo de trabajo comunitario y en red para promover una alimentación saludable y sostenible en los vecinos del barrio Oliver de Zaragoza que se gestiona desde ECODES

Estas dos jornadas nos han permitido poner en valor la importancia de mantener el comercio y los productos de proximidad como pilares fundamentales de una alimentación más sana y sostenible, en línea con los objetivos de los días del comedor:

- Promover la educación para la salud y el consumo sostenible en relación con la alimentación y el estilo de vida para combatir la obesidad y las enfermedades crónicas;
- Potenciar el papel central de las familias como transmisoras de la cultura de la salud y la nutrición;
- Proponer acciones que puedan ser replicadas en casa diariamente;
- Facilitar intercambios con productores/as locales.

Esta actividad se enmarca dentro del proyecto europeo SchoolFood4Change, en el que participan las Escuelas Infantiles Municipales en colaboración con Mensa Cívica (socio coordinador del proyecto a nivel de España).

Este proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención nº101036763. La única responsabilidad por el contenido es de los autores. El contenido no refleja necesariamente la opinión de la Comisión Europea. La Comisión Europea tampoco es responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.



El proyecto SchoolFood4Change ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención n.º 101036763.

