

Semaforo Salud San Pablo

La salud es importante

Tú opinión también

Health is important

Your opinion too

La santé est importante

Votre opinion aussi



Colabora rellenando tu encuesta AQUÍ o en
<https://cascohistoricozaragoza.com/salud/>

CONSEJO DE
SALUD
SAN PABLO

salud
SERVICIO DE ATENCIÓN
AL USUARIO

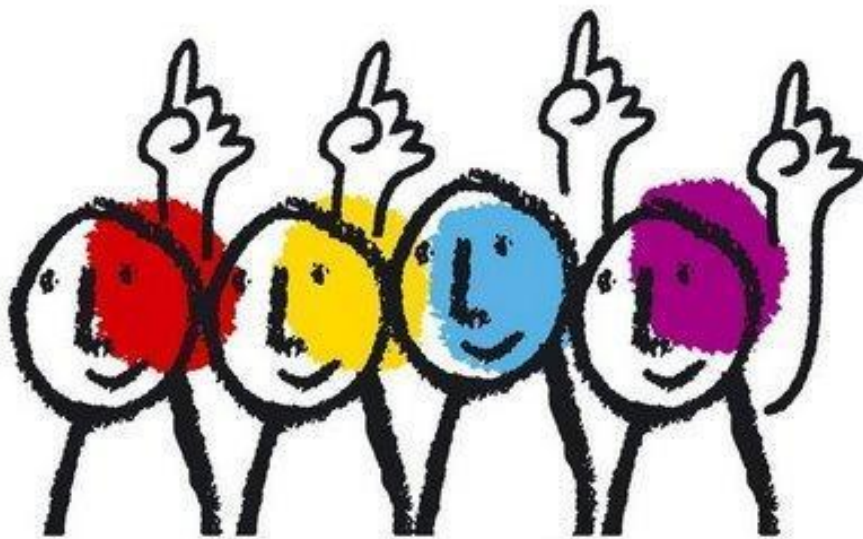
PiCH
PLAN INTEGRAL
CASCO HISTÓRICO



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

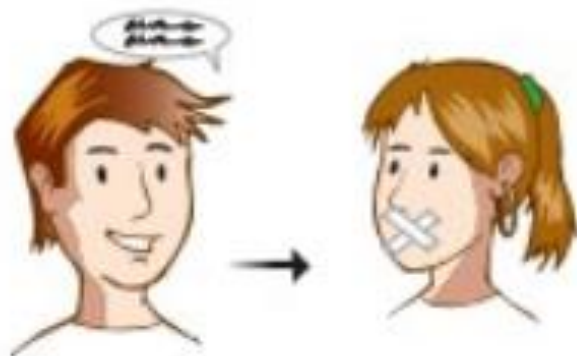
¿Qué ES EL CONSEJO DE SALUD?

- ▶ Es el órgano de participación de la población de la zona que propone el sistema sanitario. Es un órgano de participación cercano y próximo a los ciudadanos donde se tratan cuestiones de salud individual y comunitaria.

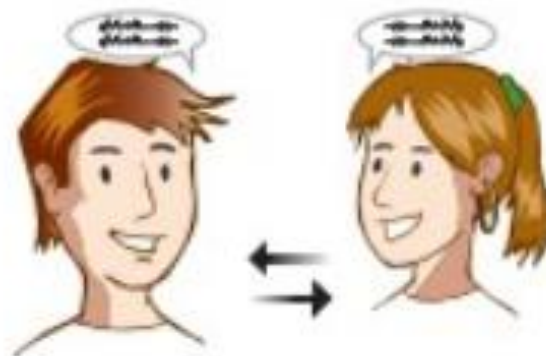


HACIENDO MEMORIA: ¿DE DÓNDE SURGE LA IDEA?

- ▶ Hacer del consejo de salud un órgano verdadero de participación y reflexión del barrio, sobre su salud y sus determinantes, para buscar soluciones entre todos a esos problemas.



Comunicación unidireccional



Comunicación bidireccional



¿POR QUÉ LAS SOLUCIONES SON COSA DE TODOS?

¿DE QUÉ DEPENDE LA SALUD DE LAS PERSONAS?



Socioeconómicos 40%

Conductas saludables 40%

Entorno ambiental 10%

Calidad sistema sanitario 10%



Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud (OMS, 2008)

Salud Comunitaria: El código postal es más importante que el código genético



HACIENDO MEMORIA: ¿DE DÓNDE SURGE LA IDEA?

¿Qué cosas ocurren en el barrio que afectan a la salud de los vecinos?

pero

- ▶ UNA IDEA ES LA QUE PODEMOS TENER LOS TECNICOS Y ASOCIACIONES

pero

- ▶ ¿Qué piensan los vecinos de esa pregunta?

PROCESO

- ▶ CREACION DE UNA COMISION DELEGADA DEL CONSEJO DE SALUD PARA DAR FORMA A UNA PROPUESTA:
 - ▶ SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES
 - ▶ AMEDIAR
 - ▶ CARITAS
 - ▶ MEDICOS DEL MUNDO
 - ▶ CENTRO DE SALUD



PROCESO

- ▶ DISEÑAR UNA ENCUESTA QUE IDENTIFIQUE ITEMS QUE TIENEN QUE VER CON UN BARRIO SALUDABLE, Y CATEGORIZARLOS SEGÚN LOS COLORES DEL SEMAFORO.



PROCESO



The screenshot shows the website interface. At the top, there is a black header with 'Portal web del Ayuntamiento de Madrid' and the Madrid coat of arms. Below this is a white navigation bar with links for 'Trámites', 'Actualidad', 'El Ayuntamiento', 'Distritos', and 'Contacto', along with a search icon. The main content area features a large image of people holding hands, with the text 'Estrategia Barrios Saludables' overlaid. Below the image, there is a 'Lo más visto' section with a list of related topics. At the bottom, there is a blue sidebar with 'Portada', 'Información General', and 'Prevenir y Promocionar'. The main content area also has a blue box for 'Información General' with the subtitle 'Más salud, más calidad de vida' and a 'Volver' button.

PROCESO



Barrios ▾ PICH Proyectos y Entidades **Espacio Comunitario ▾** Medios ▾ Agenda ▾ Noticias 🔍

Plan INTEGRAL
CASCO HISTÓRICO

Casco Histórico · Arrabal · Barrio Jesús · El Gancho · La Magdalena
"Limpio te quiero más"

Salud Comunitaria

Espacio Comunitario

[Salud Comunitaria >>](#)

[Comercio](#)

[Limpieza](#)

¿Qué es Salud Comunitaria?

A todos nos gusta tener salud, encontrarnos bien. Tener salud es sentirnos bien con nuestra vida a nivel físico, mental y social. Nuestra salud depende, sobre todo, de nuestros estilos de vida (qué comemos, qué actividad física realizamos...) y de nuestras condiciones de vida (vivienda y entorno, condiciones laborales, economía doméstica, etc).

Por eso el barrio y el entorno en el que vivimos son muy importantes: son los determinantes de la salud.

¿Qué es "El Semáforo de San Pablo"?

Desde el Consejo de Salud de San Pablo queremos saber qué cosas de nuestro barrio nos gustan y cuáles habría que





Desde el Consejo de Salud del Barrio de SAN PABLO queremos conocer aspectos de nuestro barrio que pueden afectar a nuestra salud.

Tú opinión importa.
COLABORA contestando esta encuesta ANÓNIMA.
Muchas gracias



CONSEJO DE
SALUD
SAN PABLO

Cuéntanos primero de ti...

Edad: _____ Género: Mujer Hombre Otro
Lugar de origen: _____ ¿En qué calle vives?: _____
Ocupación: Trabajando En paro Otro
Nivel de estudios: Sin estudios Primarios Secundarios Universitario Otro
En general, tu estado de salud es Bueno Regular Malo

Nos interesa tu opinión sobre...



Tu relación con el entorno

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Creo que vivo en un barrio limpio (calles, parques y plazas)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los niños tienen bastantes espacios para jugar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay bastantes espacios verdes y parques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay bastantes espacios preparados para hacer deporte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay bastantes papeleras y contenedores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El acceso a medios de transporte (bus, tranvía, bici...) es adecuado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El barrio normalmente es silencioso, sin ruidos ni gritos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



La vivienda

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Creo que las viviendas de este barrio están muy bien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi casa tiene agua y luz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi casa tiene ascensor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi casa es caliente en invierno	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vivo sin plagas en casa (cucarachas, chinches, ratones, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lo que me cobran de agua y luz se ajusta a lo que consumo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El precio de los alquileres es adecuado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es fácil encontrar un alquiler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Los servicios

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
En mi barrio pasan a limpiar a menudo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En mi barrio hay muchas tiendas y comercios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El centro de salud de mi barrio es accesible y de calidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En mi barrio hay colegios de calidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En mi barrio es fácil encontrar una plaza de guardería	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En el Centro Municipal de Servicios Sociales me dan cita rápidamente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los Servicios Sociales me ayudan a resolver mis problemas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En mi barrio hay unos servicios sociales accesibles y suficientes (biblioteca, centros cívicos, polideportivos, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Estilos de vida

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
En mi casa comemos sano y suficiente cada día	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suelo comprar alimentos frescos y en el mercado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En este barrio hay suficientes actividades deportivas gratuitas o accesibles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El consumo de drogas es menor al del resto de la ciudad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De noche, duermo y descanso suficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo tarjeta sanitaria y puedo ir al médico con facilidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Convivencia

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Siento que mi barrio es seguro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En mi barrio hay buena comunicación entre vecinos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay buena relación entre personas de distintas etnias y procedencias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo relaciones cordiales y de cercanía en el barrio (vecinos, conocidos...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Participación

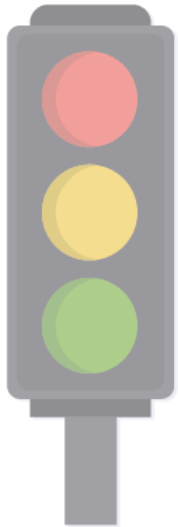
	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Participo de alguna asociación de mi barrio (vecinal, cultural, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participo en las fiestas del barrio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sé dónde poner quejas si hay problemas en mi barrio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sé dónde hacer propuestas y actividades para mejorar mi barrio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento de este barrio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gusta vivir en este barrio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ADEMÁS, PARA QUE MI BARRIO SEA MÁS SALUDABLE, PIENSO QUE...

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

ENCUESTA ON LINE

<https://ddialoga.typeform.com/to/pegEzq>



Desde el Consejo de Salud del Barrio de SAN PABLO queremos conocer aspectos de nuestro barrio que pueden afectar a nuestra salud. **COLABORA** contestando esta encuesta **ANÓNIMA**.

Muchas gracias.

Empezar

presionar ENTER

CRONOGRAMA

DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
PRESENTACION CONSEJO APOYOS INSTITUCIONALES	MAQUETACION IMPRESIÓN DE LA ENCUESTA	RECOGIDA INFORMACION	RECOGIDA INFORMACIÓN	ANALISIS DE RESULTADOS	DEVOLUCION A GRUPOS Y PRIMERA ELABORACION DE PROPUESTAS	JORNADA FINAL

SEGUNDA FASE. RECOGIDA INFORMACIÓN



Semaforo Salud San Pablo

La salud es importante
 Tú opinión también
 Health is important
 Your opinion too
 La santé est important
 Votre opinion aussi



Colabora rellenando tu encuesta AQUÍ o en
<https://cascohistoricozaragoza.com/salud/>

CONSEJO DE
 SAN PABLO



PICH

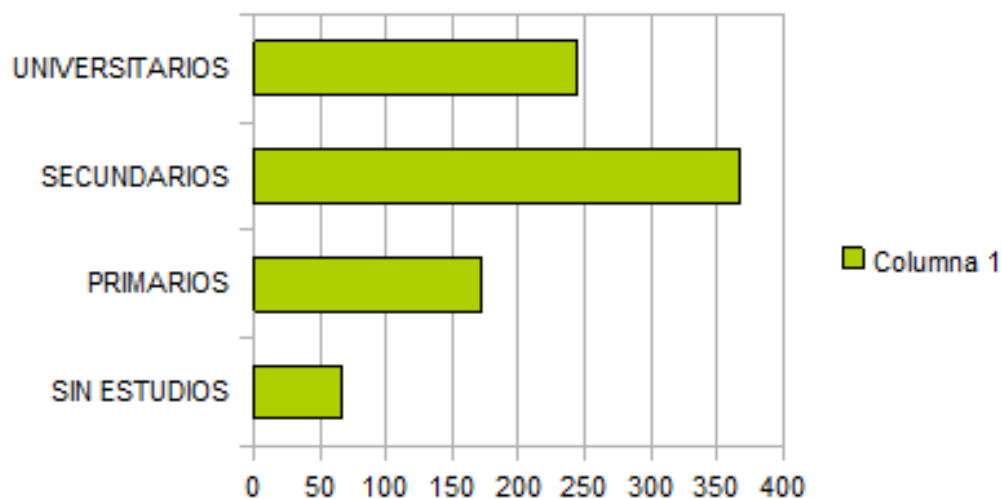


PUNTO DE REPARTO	PERSONA DE CONTACTO	
CENTRO DE SALUD (CONSULTAS, SALAS DE ESPERA, MESAS A LA ENTRADA)		
FARMACIAS		
COLEGIOS DE LA ZONA Y SUS AMPAS		
AVV LANUZA		
JUNTA DISTRITO		
OFICINA PICH		
ZARAGOZA VIVIENDA		
A MEDIAR		
MEDICOS DEL MUNDO		
CENTRO ALBA		
CONSUMO CONCIENCIA		
SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES		
CARITAS		
OZANAM Y SUS GRUPOS		
CASA AMPARO		
AFDA		
SECRETARIADO GITANO		
CENTRO DE DIA SAN BLAS		
CONFERENCIAS SAN VICENTE DE PAUL		
OSCUSS		
CENTRO DE EDUCACION DE ADULTOS		
FOGARAL		
LUIS BUÑUEL		
APIP		
CDAMA		
BARES		



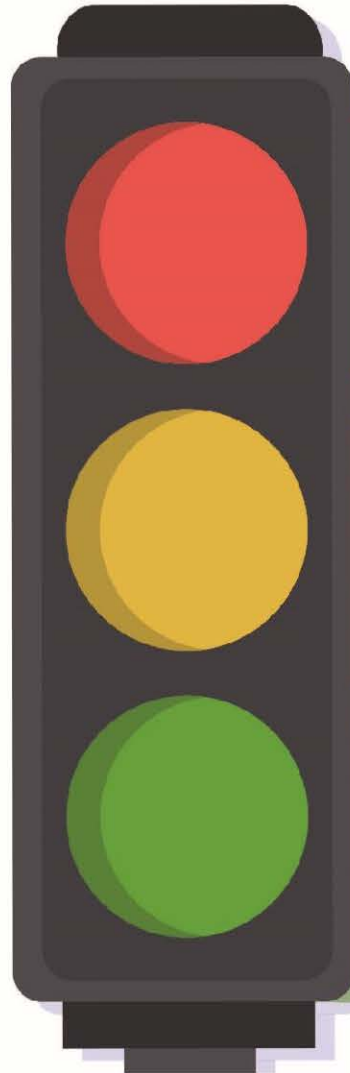
RESULTADOS

- ▶ Se han cumplimentado 1028 encuestas.
- ▶ 41 países de procedencia.
- ▶ Nivel de estudios:



Semáforo Salud San Pablo

Ven y participa
27 de junio 2018
16:45 h
Plaza Santo Domingo



El barrio afecta a mi salud

En las calles hay bastante suciedad y no solemos reciclar
No mantenemos las calles del barrio limpias y nos cuesta reciclar
Hay demasiados ruidos y gritos
El suelo (baldosas y adoquines) está en mal estado
Nos faltan espacio verdes para hacer deporte y para que jueguen las niñas y niños
Se consumen más drogas que en otros barrios
Nos resulta difícil encontrar alquileres y su precio es demasiado alto en relación con la calidad de las viviendas
Nos cuesta encontrar plazas de guardería
No sabemos bien cómo participar (dónde poner quejas, hacer propuestas o asociarnos)

El barrio tiene que mejorar

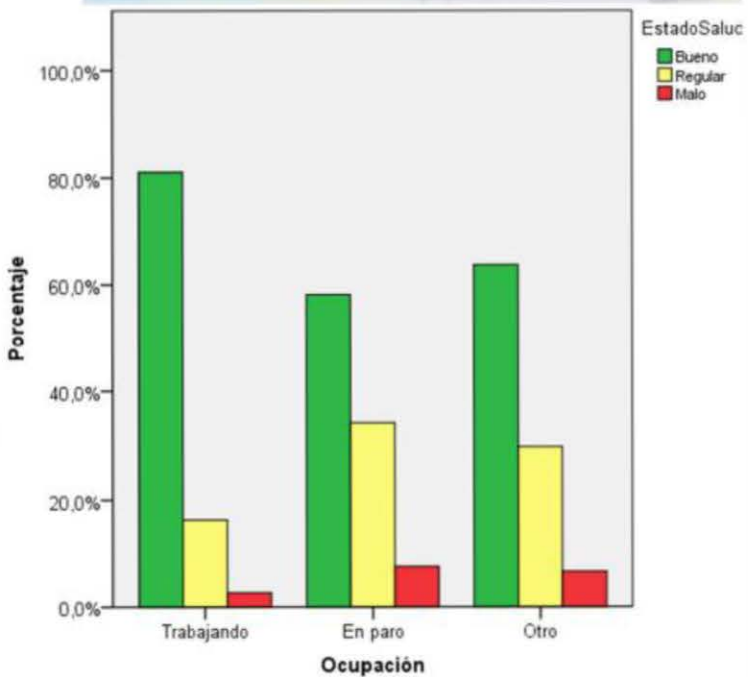
Muchas personas no dormimos lo suficiente
Muchas personas viven en viviendas no adecuadas (sin calefacción, sin ascensor, con plagas)
Haria falta más papeleras y contenedores en algunas zonas
El precio de la luz y el agua no se suele ajustar a lo que se consume
Podemos mejorar las relaciones entre personas de distintas etnias y procedencias
Bastantes vecinos y vecinas sentimos inseguridad
Hay pocas actividades deportivas gratuitas
Nos faltan servicios como biblioteca, centro cívico, polideportivo...
Los servicios sociales nos ayudan a resolver algunos de mis problemas

El barrio nos cuida

Tenemos relaciones cordiales y de cercanía entre vecinos y conocidos
El acceso a los medios de transporte es adecuado
Los servicios de limpieza pasan a limpiar a menudo
Tenemos muchas tiendas y comercios
El centro de salud es accesible y de calidad
La mayoría de vecinas y vecinos tenemos tarjeta sanitaria
Hay colegios de calidad en nuestro barrio
Solemos comprar alimentos frescos en el mercado y comemos sano y suficiente
Nos sentimos parte de este barrio y nos gusta vivir en el

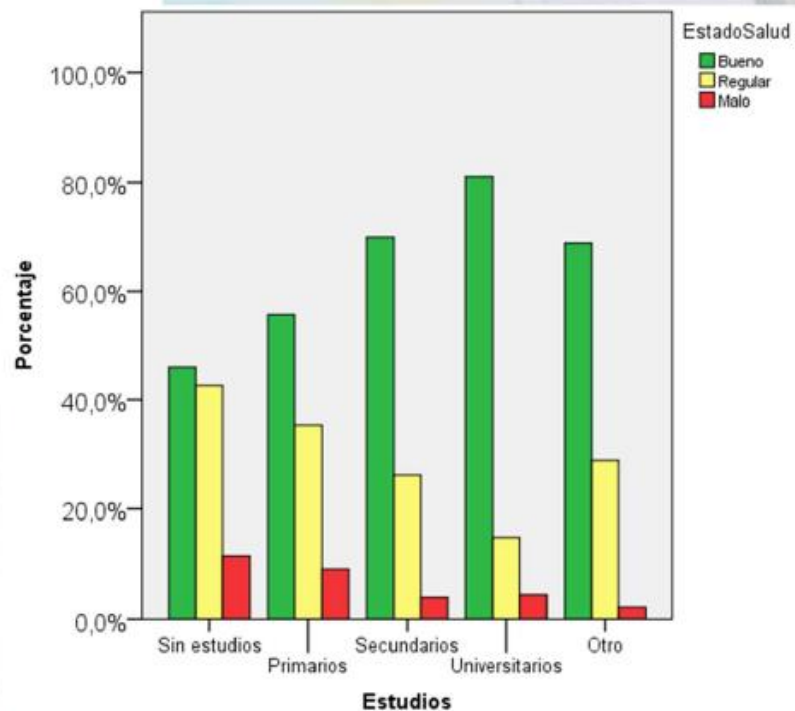
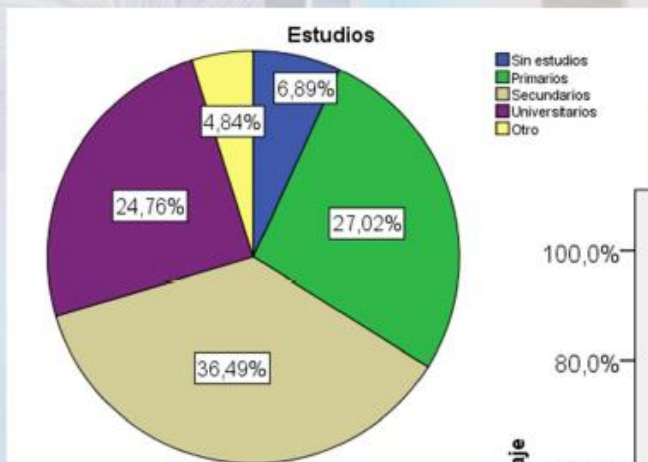
RESULTADOS

En relación con la ocupación:



RESULTADOS

En relación con el nivel de estudios:



RESULTADOS

➤ **Encontramos asociación estadísticamente significativa entre estado de salud y:**

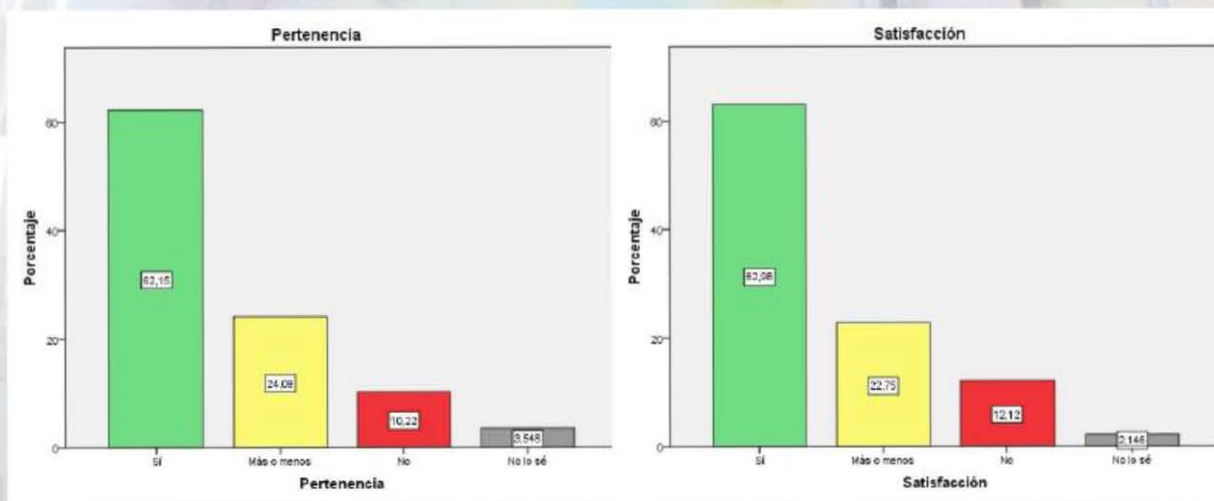
- Ocupación
- Nivel de estudios
- Disponibilidad de:
 - Ascensor
 - Agua corriente y/o luz
 - Calefacción y/o aislamiento adecuado en invierno
- Comunicación entre vecinos
- Satisfacción de vivir en el barrio

➤ **NO encontramos asociación estadísticamente significativa entre el estado de salud y:**

- Participación en asociaciones vecinales
- Asociación entre estado de salud y saber realizar reclamaciones adecuadamente
- Asociación entre estado de salud y saber realizar propuestas de mejora en el barrio

RESULTADOS

Valoración global:



RESULTADOS

Indicador: Equipamientos



RESULTADOS

Indicador: Vivienda



RESULTADOS

Indicador: Modo de vida



RESULTADOS

Indicador: Convivencia



- Bajo
- Medio
- Alto

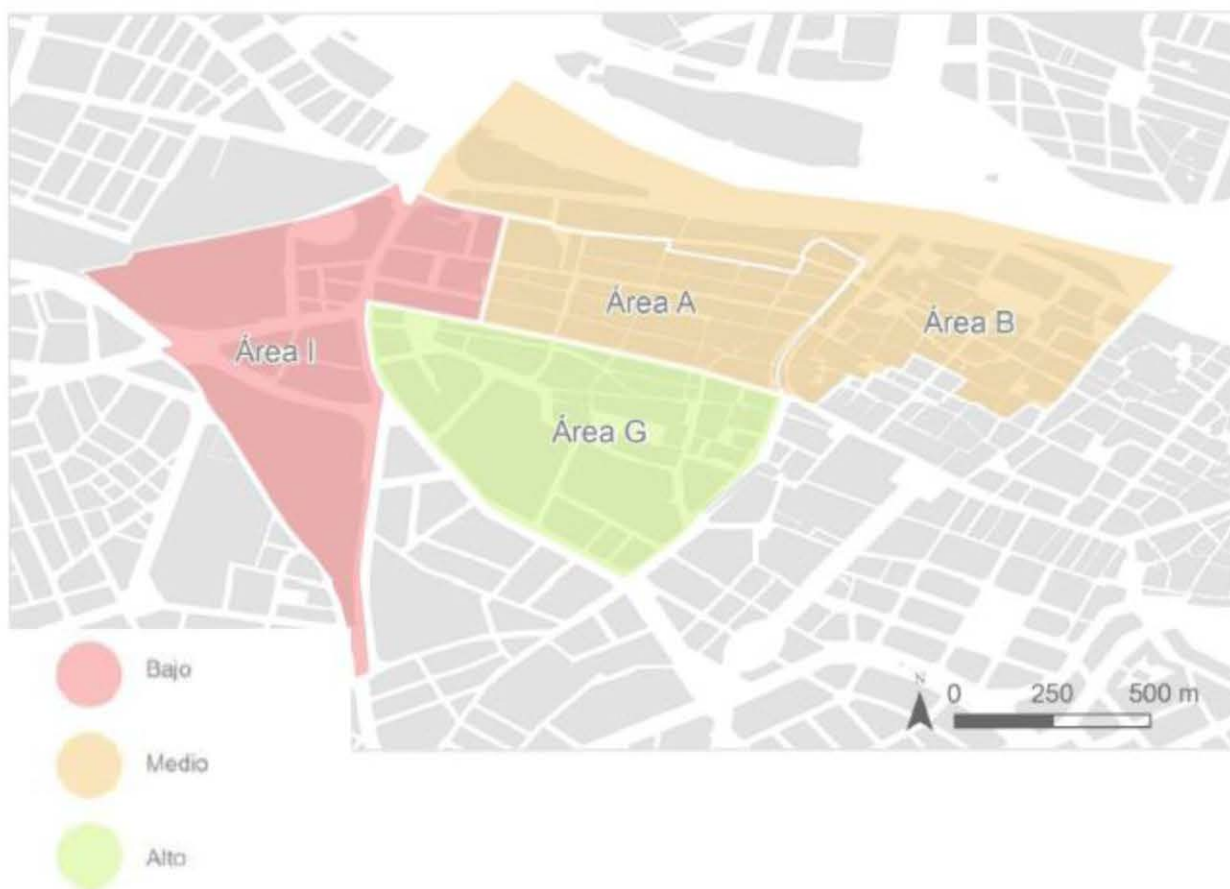
RESULTADOS

Indicador: Vulnerabilidad



RESULTADOS

Indicador: Participación



CUARTA FASE. DEVOLUCIÓN AL BARRIO RECOGIDA DE PROPUESTAS

- ▶ Elaborar pequeñas microcápsulas audiovisuales señalando los principales ítems marcados en rojo y emplazando a la jornada final de propuestas.



Devolución resultados

- ▶ Asociación de vecinos- Participación.
- ▶ Amediar- Convivencia
- ▶ Proyecto de fachadas de Ozanam-Vivienda
- ▶ Paseantes-Estilos de vida
- ▶ Concepción Arenal- Resultados en general.

Devolución resultados

- ▶ **VINCULAR LOS RESULTADOS A LA SALUD**



Jornada final

27 de junio
6,45
Plaza Santo
Domingo





Las y los vecinos proponemos:



Lo más importante para mí es:



Photocall “Yo por mi barrio y mi salud me comprometo a:”



Medicamentos los justos



Nube de deseos para el barrio



¿Sabes donde?:



Sube la convivencia, baja el ruido:



En la ciudad mejor en bici:



Agua mejor del grifo



Mural celebrativo:



Vivir mejor en el barrio:



Aerobic del Gancho:



Teatro comunitario del Gancho



ORDEN DE PRIORIDAD	TOTAL
Que las personas dejen y reciclen la basura en los contenedores	111
Reducir el nivel de ruidos en establecimientos y gritos de las personas especialmente en horario de sueño	84
Arreglar las baldosas y adoquines en mal estado	80
Crear espacios verdes para jugar y hacer deporte	66
Que las viviendas estén libres de plagas (chinches cucarachas..)	61
Adecuar las viviendas del barrio para las personas que las habitan (calefaccion, ascensor	59
Facilitar el acceso a alquileres que esten en relacion con la calidad de la vivienda	53
Que el barrio tenga biblioteca, centro cívico y polideportivo	49
promover el contacto y relación entre personas de diferentes procedencias.	35
Colocar papeleras y contenedores en algunas zonas del barrio	33
Poner en marcha más actividades deportivas gratuitas	25
Aumentar las plazas de guardería	18
Mejorar la seguridad en algunas zonas del barrio.	17
Mejorar la información sobre como participar y el acceso a quejas felicitaciones y sugerencias	7

A por las soluciones:

- ▶ LIMPIEZA Y RUIDOS
- ▶ VIVIENDA
- ▶ BALDOSAS Y ESTADO DEL PAVIMENTO

ES TRABAJO PERO...

- ▶ El trabajo en equipo ha favorecido la aparición de ideas mucho mejores de las de cada uno aisladamente.
- ▶ La visión en red es mucho más completa y rica
- ▶ Que nos ha funcionado muy bien que el equipo fuera más que un equipo.
- ▶ Que en red se llega más lejos y a más personas.
- ▶ Que la casa de cada uno ha sido la casa de todos.
- ▶ Que esos vínculos que se crean en estos proyectos son posibilitadores de futuros proyectos.