

## PROYECTOS GRUPALES

CMSS	ARRABAL y RURALES
NOMBRE DEL PROYECTO	PRE-LAB: HABILIDADES PRELABORALES
PROGRAMAS EN EL QUE ESTÁ INCLUIDO	PREVENCIÓN E INCLUSIÓN INFANCIA PRIMERA ATENCIÓN
PROFESIONALES QUE PARTICIPAN	NEREA Y SUSANA (EDUCADORAS FAMILIARES) BELEN ARELLANO, ZARAGOZA INCLUYE COORDINACIÓN : AZUCENA DÍEZ
Fecha de realización	2017-2018



## **INTERVENCIÓN GRUPAL EN HABILIDADES PRELABORALES CMSS ARRABAL Y CMSS RURALES**

**Candidatos:** 10 de Barrios Rurales y 10 de Arrabal.

Inicio de la actividad: 10/11/2017

**Finalización:** sesiones – 02/02/2018 + visita al INAEM y a Zaragoza Activa + fiesta de graduación.

### **1- HABILIDADES PRELABORALES. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO GENERAL.**

Hablamos de *habilidades pre-laborales* refiriéndonos así a las habilidades necesarias para el proceso de búsqueda de empleo, que no necesariamente tienen sólo relación con el área empleo- formación: comunicación, cuidado personal... Se trata de habilidades que afectan a más áreas de la vida de las personas, por lo que el beneficio de este trabajo podrá ser mayor. Sin embargo, su enfoque de trabajo va a ser en cuanto al beneficio y la necesidad para llevar a cabo un proceso de búsqueda activa de empleo, lo que puede suponer una motivación de entrada para las participantes.

Encontramos un número importante de personas que, por sus dificultades personales, familiares y sociales, tienen estas habilidades deterioradas. En algunos casos no ha habido un desarrollo adecuado en su trayectoria vital, no han podido adquirirlas de forma adecuada o no las han podido poner en práctica. En otros casos, la situación que viva la persona en sus últimos años ha podido hacer que estas habilidades se anquilosen, pierdan práctica. La falta de empleo continuada, el aislamiento, la soledad, la falta de redes y participación influyen en cómo formamos y mantenemos estas habilidades.

Por esto planteamos como **OBJETIVO GENERAL** de este grupo:

***Reforzar habilidades prelaborales necesarias para desarrollar un proceso de inserción.***

## **2.- METODOLOGÍA**

En cuanto a la **metodología**, a lo largo de las sesiones vamos a hacer uso de una metodología activa, en la que los participantes sean protagonistas, que de cabida a todos los integrantes del taller sus opiniones, valores, formas de ver la vida, etc, y en la que las personas que organizamos este taller seamos simples guías del trabajo personal de cada participante.

Nos ayudaremos de las dinámicas de grupo que suponen una metodología dinámica para apoyarnos posteriormente en el cuerpo teórico. Para ello, utilizaremos conceptos cotidianos, presentaciones multimedia atractivas, ejemplos, contaremos con la presencia de expertxs en alguno de los temas que desarrollemos y con profesionales de otras instituciones y proyectos sociales.

## **3. - CONTENIDOS.**

**SESIÓN 1 (10/11/17)– Introducción a los contenidos y dinámica de funcionamiento del Taller. Motivación (I).**

**SESIÓN 2 (17/11/17) – Motivación (II)**

**SESIÓN 3 (24/11/17) – Autoconocimiento**

**SESIÓN 4 (01/12/17) – Autoestima**

**SESIÓN 5 (01/12/17) – Imagen Personal**

**SESIÓN 6 (15/12/17) – Habilidades Sociales (I). Comunicación , Asertividad**

**SESIÓN 7 (12/01/18) – Habilidades Sociales (II). Autocontrol, gestión de conflictos**

**SESIÓN 8 (19/01/18) – Habilidades para el empleo(I) Motivación para el empleo, definición del objetivo profesional**

**SESIÓN 9 (26/01/18) – Habilidades para el empleo(II). Diversos recursos de empleo (agencia de colocación el Tranvía, Técnico de RRHH de una multinacional, MAPISER, etc.**

**02/02/18 – Visita al INAEM**

**09/02/18 – Visita a Zaragoza Dinámica.**

## **FIN DE CURSO**

### **4.ORGANIZACIÓN**

Para la organización del grupo se dedica:

- Trabajo interno en cada uno de los equipos para la selección de candidatos/ as para el grupo, en el periodo previo al inicio.
- Dedicación de ambas educadoras de sesiones de planificación y programación de las sesiones.
- Tiempo de preparación de aspectos prácticos: compra de materiales, solicitud de espacios...
- Tiempo de evaluación posterior a cada sesión.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- *Guía de motivación para la formación a lo largo de la vida y la participación social de las mujeres gitanas.* Asociación Secretariado General Gitano, 2001.
  - *Guía de motivación para el desarrollo personal y profesional de las mujeres gitanas.* Asociación Secretariado General Gitano, 2001.
  - *Itinerarios personalizados para el acceso al empleo,* ErCova.
  - *Manual de formación Prelaboral,* Cruz Roja España
  - *Guía M. Mejora de la autovaloración en mujeres con discapacidad.* Consejería para la Igualdad y el bienestar social. Junta de Andalucía, 2011.
  - *Guía Práctica para la Dinamización de Grupos de Mujeres con Experiencia Migratoria .*
- DESARROLLO PERSONAL PARA EL EMPLEO**
- Webgrafía diversa.