

## PROYECTOS GRUPALES

CMSS	ARRABAL
NOMBRE DEL PROYECTO	GRUPO DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES Y AFECTIVAS PARA ADOLESCENTES
PROGRAMA/S EN EL QUE ESTÁ INCLUIDO	PROGRAMA DE INFANCIA PROGRAMA DE PREVENCIÓN E INCLUSIÓN
PROFESIONALES QUE PARTICIPAN	PSICÓLOGA, SONIA AVENOZA EDUCADOR DE INFANCIA, JUAN PERANDONES AZUCENA DÍEZ, COORDINACIÓN  Colaboran  AMALTEA / CAVIA / S.C.DESMONTANDO A LA PILI / SERVICIO DE IGUALDAD AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA/ GRUPO DE MENORES DE POLICÍA NACIONAL (GRUME) / EQUIPO DE MENORES DE CATORCE AÑOS (EMCA) CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA). UNIDAD DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL CMPS AMPARO POCH.

## **TALLER PARA LA COMPRESIÓN DE VIVENCIAS ADOLESCENTES (TACOVA)** **ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES AFECTIVAS Y SOCIALES.**

Tras diagnóstico efectuado sobre conductas de riesgo en población adolescente perteneciente a Barrio de Arrabal, se ha decidido intervención de carácter comunitario, desarrollada paralelamente en dos grupos diferentes: por un lado, capacitación en habilidades parentales para progenitores y, por otro, entrenamiento en detección y prevención de posibles ambientes y precipitantes de riesgo en adolescentes.

Con padres se ha efectuado un total de 10 sesiones de intervención, y se completa el ciclo con este taller, con contenido semejante, dirigido a adolescentes.

Las charlas, de una hora y media de duración y frecuencia semanal, son impartidas por profesionales del CMSS en colaboración con profesionales de otros servicios/ instituciones especializados en la materia monográfica de que se trate.

### **DESTINATARIOS:**

Adolescentes entre 13-17 años con los que se haya mantenido intervención desde CMSS Arrabal, preferentemente Estudio, Valoración y Diagnóstico de Situaciones de Riesgo en Menores o Programa de Apoyo Familiar. Se valorarán, asimismo, derivaciones por parte de profesionales de otros programas del Centro Municipal.

### **PROGRAMACIÓN**

**Sesión 1.** Presentación. Dinámica de conocimiento, toma de contacto y exposición de normas grupales.

EQUIPO MENORES- PAF DE CMSS DE ARRABAL.

**Sesión 2.** Introducción a la afectividad adolescente. Enamoramiento. Relaciones tóxicas. AMALTEA.

**Sesión 3.** Prevención de riesgos en conducta sexual adolescente. Comunicación, empatía, asertividad.

CAVIAS.

**Sesión 4.** La familia. Los nuevos modelos familiares. Taller teórico-práctico sobre Estereotipos, Prejuicios y Diversidad Familiar.

COOPERATIVA DESMONTANDO A LA PILI / SERVICIO DE IGUALDAD AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA.

**Sesión 5.** Conductas delictivas y predelictivas adolescentes. Factores de riesgo y factores de protección. Justicia restaurativa juvenil.

GRUPO DE MENORES DE POLICÍA NACIONAL (GRUME) / EQUIPO DE MENORES DE CATORCE AÑOS (EMCA)

**Sesión 6.** Riesgos de las nuevas tecnologías: sexting, grooming, aftersex, cyberbullyng... Las adicciones conductuales.

EQUIPO DE MENORES DE CATORCE AÑOS (EMCA)

**Sesión 7.** La comunicación en la familia. Estilos educativos. Violencia filio-parental.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES ARRABAL. AYUNTAMIENTO DE

ZARAGOZA.

**Sesión 8.** Consumo de tóxicos en adolescencia. Uso vs abuso. Los nuevos usos recreativos.  
CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA).  
AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA.

**Sesión 9.** Cuadros psicopatológicos adolescentes. Trastorno Conductual. Prevención, atención, rehabilitación.  
UNIDAD DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL AMPARO POCH.

**Sesión 10.** Despedida. Evaluación Final.  
Visita Bus Turístico Zaragoza y Chocolatada (AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA /  
CHOCOLATERÍA VALOR)  
Están invitados todos los profesionales que han participado en las ponencias.