

CENTRO CÍVICO ESTACIÓN DEL NORTE

EL ANDÉN DEL BIENESTAR

ABRIL
MAYO
JUNIO

2024



emociones · música · armonía · arte · cine · charlas...

Sábado
27 de Abril
10:30 h - 13:00 h

PÚBLICO INFANTIL y FAMILIAR HASTA 14 AÑOS

CMTL Telaraña **(CMSS Arrabal)**

Aprendiendo a hablar con nuestras emociones.
Lo haremos con **juegos y talleres** para poder escuchar lo que ellas nos tienen que decir.
«No puedes controlar lo que sientes, pero sí lo que haces»



ENTRADA LIBRE (Hasta completar aforo)

Sábado
27 de Abril
13:00 h

PÚBLICO INFANTIL y FAMILIAR HASTA 14 AÑOS

Lü de Lürdes

Cuentos para sentir, reflexionar y tomar decisiones de la forma más respetuosa posible, hacia ti y hacia el otro.
Porque en las relaciones interpersonales, darte cuenta de cómo estás es fundamental para poder entender al otro.



ENTRADA LIBRE (Hasta completar aforo)

Domingo
28 de Abril
19:00 h

TODOS LOS PÚBLICOS

Concierto: **“The hijas & The papas”**

David Angulo, José Luis Arrazola, Leyre, Inés y Laura

Dos experimentados músicos y sus hijas en un **nuevo proyecto musical** conjunto, dos generaciones compartiendo escenario y canciones, disfrutando del placer de actuar juntos.

INVITACIÓN (1 h antes en el Centro Cívico)



Del 15 de Abril al 5 de Mayo
9:30 h - 20:30 h

TODOS LOS PÚBLICOS

Rosina Abós

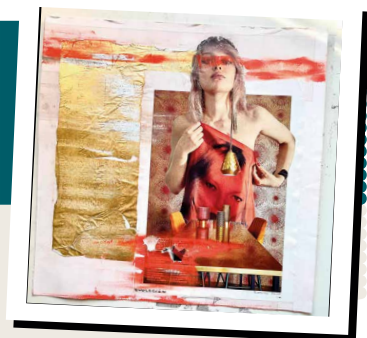
Exposición collages: + rotas + bellas

A veces, lo que queda cuando TODO está ROTO, es lo que VALE.

A veces... se rompe el papel... se rompe el rostro... la piel, las entrañas. Cuando te tengo en mis manos, me olvido de mí, de pensar, de vomitar la vida y esnifar los sueños, de dormir el día y llorar el alma. Mis **collages** y yo, somos así.

AHORA, es el momento de ser lo que quieren ser, lo que SON.

ENTRADA LIBRE



Sábado
11 de Mayo
12:00 h

De 6 a 12 AÑOS (acompañados por monitores)

La linterna mágica- PAI **“Kirikú y la bruja”**



Cine y teatro de la mano de la PAI, para disfrutar de la película de animación, **Kirikú y la bruja** (Michel Ocelot, Francia, 1998). Un cuento inspirado en una leyenda africana que pone en valor la curiosidad y la valentía. Transita por las emociones del niño protagonista y los mayores con una insuperable maestría.

ENTRADAS: 7 € Desde 15 min. antes en el Centro Cívico



Lunes
20 de Mayo
18:00 h

TODOS LOS PÚBLICOS

Centro de Convivencia **para Mayores** **“Estación del Norte”**



El experto psicólogo **Santiago Frago**, nos hablará sobre las emociones y sentimientos de nuestros mayores. Posteriormente, como muestra para preservar la buena salud emocional: **actuación de bailes populares y en línea.**

INVITACIÓN (1 h antes en el Centro Cívico)



Domingo
26 de Mayo
18:30 h

PÚBLICO ADULTO

Komando Komare: “Canta para sanar”



Una **explosión de energía** donde podemos encontrar **flamenco tradicional, hip hop, soul o coplas por rumbas**. Temas y letras comprometidas con la problemática a la que se enfrentan cada día las mujeres, transmitiendo, la superación, la fuerza y la alegría que se genera cuando nos sabemos **libres, unidas y empoderadas**.



ENTRADAS: 10 € a la venta en entradium.com
(Entradas sobrantes 1 h antes en el Centro Cívico)

Sábado
1 Junio
19:00 h

TODOS LOS PÚBLICOS

Coral Picarral **40 Aniversario**



El **canto coral**, además de constituir un acto cultural de gran belleza, supone, en opinión de los integrantes de la coral, un instrumento que contribuye a contrarrestar los sentimientos de tristeza, generando felicidad en si mismo.

INVITACIÓN (1 h antes en el Centro Cívico)



2024

EL ANDÉN DEL BIENESTAR

ABRIL · MAYO · JUNIO

Más información:

CENTRO CÍVICO ESTACIÓN DEL NORTE

C/ Perdiguera, 7 50014 Zaragoza

Tel. 976 726 114

civicoestacion1@zaragoza.es



zaragoza.es/centroscivicos

