TARDE:

16:30 - 17:30 h.
Sala 1
"Edificio Ricardo Millán, conoce este proyecto innovador para una convivencia enriquecedora"
Zaragoza Vivienda

16:30 - 17:30 h.
Sala 9
"Tenencia responsable de animales de compañía"
Alba López. Jefa de Unidad protección animal.
Ayuntamiento de Zaragoza.
Centro Municipal de Servicios Sociales

16:30 - 18:30 h.
Sala 9
TALLER FAMILIAR CON MENORES DE 3 A 6 AÑOS. "La Peluquería del Sr/Sra Potato"
ESCONDECUCAS

17:00 - 20:00 h.
CTL CANTALOBOS
Taller "Tutti Fruti" para menores de 6 a 12 años
Centro De Tiempo Libre CANTALOBOS

17:30 - 18:30 h.
Sala 1
"Claves de uso y prevención en el Servicio de Teleasistencia"
Javier Justo Martín. Terapeuta Ocupacional y Coordinador de Zona. Centro Municipal de Servicios Sociales

17:30 - 18:30 h.
Sala 2
Gestión del DUELO INFANTIL y SUICIDIO
Centro de salud Torrerramona

17:30 h.
Salón de actos
Teatro Foro y soberanía alimentaria: Y si mueren los tritones.
CERAI +Compañía de teatro: El Mar del Norte.

18:30 - 19:30 h.
Sala 7
Descubre una app sobre HIGIENE DEL SUEÑO dirigida a jóvenes
Servicio Municipal de Educación y Fundación ENTABAN

En el **Centro de Artesanía y Diseño Aragonés** se proyectarán audiovisuales de **iniciativas saludables en Las Fuentes**, de 10 a 13h. y de 17 a 19h.

AL AIRE LIBRE:

Plaza de la Fuente del Buen Pastor
17:30 - 19:30h. - Actividad infantil. Crea un marcapáginas para tus lecturas.
Biblioteca Ricardo Magdalena.

Plaza del Busto de Ricardo Magdalena
10 - 13 h. - Bookcrossing: libros viajeros
11h y 12 h - Cuentos a la hora
Fundación el Tranvía.

19:15 - 20:00 h. - Pop-rock intergeneracional con "Combo de medianoche"
Centro de mayores Salvador Allende y Zona joven Las Fuentes

1ª FERIA DE SALUD COMUNITARIA

LAS FUENTES DE SALUD Y BIENESTAR

9 JUNIO 2023 / De 10h a 20h.

Centro Cívico Salvador Allende (Antiguo Matadero)

Zaragoza AYUNTAMIENTO

Salud en red LAS FUENTES

GOBIERNO DE ARAGON

La **Red Salud Comunitaria Las Fuentes** está formada por entidades y profesionales públicos y del tejido asociativo del barrio de las Fuentes, que trabajamos para generar entornos saludables que mejoren la calidad de vida y el bienestar emocional de los vecinos y vecinas del barrio.

En esta primera Feria **"Las Fuentes de la salud y el bienestar"** encontrarás diversidad de actividades para todas las edades que se llevarán a cabo en el espacio socio-cultural del Centro Cívico Salvador Allende (Antiguo Matadero). Entre otras, "**Un mapa de activos de salud**" y "**La fuente de los sueños**" donde recogeremos tus sugerencias y necesidades relacionadas con la salud y el bienestar.

Contamos contigo.

GRUPO MOTOR
SALUD EN RED LAS FUENTES

Centro de salud Las Fuentes Norte, Centro de salud Torrerramona, Consejos de Salud Las Fuentes Norte y Torrerramona, Centro municipal de Servicios Sociales Las Fuentes, Hogar para Mayores Las Fuentes, Centro de Convivencia Salvador Allende, Zaragoza Vivienda, Biblioteca Ricardo Magdalena, Servicio de Educación del Ayuntamiento, Zona joven Las Fuentes, Fundación el Tranvía, CEIP Marcos Frechín, CEIP Las Fuentes, CEIP Julián Sanz Ibañez, CEIP Torrerramona, IES Pablo Serrano, IES Francisco Grande Covián, O.D. Santo Domingo de Silos.

Colabora:
Junta de distrito Las Fuentes y Centro Cívico Salvador Allende.

MAÑANA:

10 - 11 h.
Sala 7
Interpretación del etiquetado nutricional
Centro de salud Las Fuentes norte

10 - 11 h.
Sala 9
Consejos para una ESPALDA SANA
Centro de salud Las Fuentes norte

10 - 11 h.
Sala 2
Qué es y cuáles son sus funciones
Consejo de salud del Barrio de Las Fuentes

10 - 11:15 h.
Sala 1
Conoce el Programa de autonomía personal (PAP), CUIDARTE y otros recursos para mayores y cuidadores
Hogar para mayores del IASS

10 - 12 h.
Sala 8
- Muestra de fotos de Actividades Intergeneracionales
- ¿Qué es "Mayores emociones, menudas estaciones"? (colab. Centro salud Las Fuentes norte)
Centro de Mayores Salvador Allende

11 - 12 h.
Sala 2
Infórmate sobre las VOLUNTADES ANTICIPADAS
Centro de salud Torrerramona

11 - 12 h.
Sala 7
TALLER COMUNICACIÓN EMPÁTICA
Centro de salud Las Fuentes norte

11 - 12 h.
Salón polivalente
Centro de mayores
PRIMEROS CUIDADOS ANTE EMERGENCIAS
Servicio de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza y Colegio Santo Domingo de Silos

11 - 12 h.
Sala 9
Aprende a controlar la ansiedad
Centro de salud Las Fuentes norte

11:30 - 12:30 h.
Taller 2
Taller práctico de Mindfulness.
Eva Sancho. Jefa Sección Programas Igualdad Ayto Zaragoza. Brígida Galindo. Directora Servicios Sociales Comunitarios. Ayto Zaragoza.
Centro Municipal de Servicios Sociales

12:30 h.
Salón de actos
SALUD Y BIENESTAR EMOCIONAL
Dr. Carlos Hué: psicólogo, pedagogo y coach educativo.
Centro Municipal de Servicios Sociales

La entrada a todas las actividades es libre hasta completar aforo
Actividades sujetas a posibles cambios de programación