

PROGRAMA de la FERIA DE SALUD COMUNITARIA “TU SALUD EMPIEZA EN EL BARRIO”

10:00 Apertura de la Feria. Acto de inauguración en *Plaza Centro de Historias*

10:30 hasta 20:00 Mesas de las diferentes asociaciones y entidades participantes:

En *Plaza Centro de Historias*:

- **Espacio de conciliación, espacio de juego para peques con las cuidadoras de Cuidados Mestizos** de Gusantina.
- **Mandalas saludables, Mural recursos de salud del barrio. Rutas paseos.** Asociación Vecinal Parque Bruil-San Agustín.
- **Mapa emocional.** Gusantina
- **Árbol de los Deseos y Sofocadas “Abanicos para la Menopausia”.** Comisión de la Mujer, Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza.
- **Aprende a manejar la web Saludinforma.** Encuesta de salud del barrio. Centro de salud Rebolería
- **Photocall salud general.** CMSS Magdalena
- **Taller decoración de bolsas con plantas.** Fundación Isabel Martín.
- **Juego Pasapalabra.** Interculturalidad-Oportunidades. ACISJF IN VIA
- **Taller de Gafas. Tú tienes mucho que ver.** Cáritas.
- **Exposición Comunitaria de investigaciones y trabajos.** CEIP Tenerías, Colegio Cantín y Gamboa, Colegio San Vicente de Paul y Amonico Escuela Libre.

En *Plaza San Agustín*:

- **Exposición Comunitaria Infantil.** CEIP Tenerías, CEIP Gascón y Marín, Colegio Cantín y Gamboa y Colegio San Vicente de Paúl.

9:20 Taller de gimnasia con Acompañando en *Plaza Centro de Historias*

10:15 El Laberinto de la Sexualidad con Desmontando a la Pili e IES Pedro de Luna en *Salón de Actos**

10:30 Rincones de Juegos y deportes con Gusantina, Ozanam, Educación de calle, Esbarizaculos y Asociación Vecinal Parque Bruil-San Agustín en *Plaza San Agustín*

10:30 Cuentacuentos con CEIP Tenerías, CEIP Gascón y Marín, Colegio Cantín y Gamboa y Colegio San Vicente de Paul en *Biblioteca María Moliner*

10:30 Taller Apego en el Embarazo y Crianza con Zona de Salud Joven en *Sala Zaragoza**

10:30 Taller Educación Afectivo Sexual con Zona de Salud Joven en *Sala Caesaraugusta**

10:30 Rompiendo el silencio. Violencias machistas con Asociación Somos Más. Mujeres Sobrevivientes de la Violencia Machista en *Sala Mirador**

11:00 Espalda Sana con MAKAM Yoga en *Plaza San Agustín*

11:30 La Tradición Oral en salud. Relatos de Mujeres con Tramalena-Fundación el Tranvía en *Plaza Centro de Historias*

- 11:30** **Realidad oculta.** Violencia machista en mujeres mayores de 60 años con Asociación Somos Más en *Sala Mirador**
- 11:30** **QI GONG.** Práctica física consciente con OMKARA en *Sala Zaragoza**
- 11:30** **Charla Come lo que quieras, pero que no te engañen** con Magdalena Camina en *Salón de Actos**
- 12:00** **Taller Mindfulness para mujeres** con Ozanam en *Sala Caesaraugusta**
- 12:30** **Teatro Clown.** A Festejar ConMi. Intervención Socioeducativa para amar sin dolor con Servicio de Igualdad y Mujer - BIRUBÚ en *Plaza Centro de Historias*
- 12:30** **Mesa redonda sobre Salud Comunitaria** con profesionales sanitarias de Ghana, Nigeria, Afganistán, Mauritania. Centro Tramalena-Fundación el Tranvía en *Sala Mirador**
- 12:30** **Que no te sustituya una pantalla** con Centro de Salud Rebojería en *Salón de Actos**
- 12:45** **Música y salud.** Musicoterapia con Musikare en *Sala Zaragoza**
- 13:00** **El laberinto de la sexualidad** con Desmontando a la Pili y Centro Sociolaboral Casco Viejo en *Sala Cesaraugusta**
- 13:00** **Taller de Reanimación Cardiopulmonar** con Centro de Salud Rebojería en *Plaza San Agustín*
- 13:15** **¿Qué es el Vivifrail?** con Magdalena Camina en *Plaza Centro de Historias*
- 17:00** **CONFERENCIA:** Tu salud Empieza en el Barrio. ¿Qué es la Salud Comunitaria?. con Luís Gimeno en *Salón de Actos**
- 17:00** **Taller de Chapas** con Zona Joven Casco Viejo y Gusantina en *Plaza Centro de Historias*
- 17:00** **Deporte Alternativo** con Zona Joven Pedro de Luna en *Plaza San Agustín*
- 17:00** **Juego de la oca ¿Cuánto sabes de sexo seguro?** con OMSIDA en *Plaza San Agustín*
- 17:00** **Bailes** con Centro de Convivencia para mayores Pedro Laín Entralgo en *Plaza Centro de Historias*
- 17:30** **Pintacuentos Afronta miedos en la Infancia** con AFDA en *Plaza San Agustín*
- 17:45** **Bailes en línea** con Hogar para Mayores Boterón en *Plaza Centro de Historias*
- 18:15** **Charla Refugios Climáticos** con Asociación vecinal de la Madalena “Calle y libertad” y Alianza por la Emergencia Climática Aragón en *Plaza Centro de Historias*
- 18:15** **Yoga para todo el mundo** con MAKAM Yoga en *Sala Mirador**
- 18:15** **Sainetes “Entre Rejas”** con Hogar para mayores Boterón en *Sala Cesaraugusta**
- 18:15** **¿Qué es la Endometriosis?** con ADAENA en *Sala Zaragoza**
- 18:30** **Envejecimiento Activo** con Farmacia Ruíz Poza en *Salón de Actos**
- 19:00** **Placeres sin Edad-Sexualidad Mayores** con Desmontando a la Pili en *Sala Mirador**
- 19:00** **¿Cómo no beber y mantenerse en sobriedad?** con Alcohólicos Anónimos en *Sala Zaragoza**

Domingo 21 abril Paseo para sentirlo vivo con Embosqadas de **11 a 13h.** Todos los públicos

**Sala en el interior del Centro de Historias*