

RED DE CENTROS
DE CONVIVENCIA
DE MAYORES

ACTIVIDADES

FEBRERO

02_2026

Red de Centros
de Convivencia
de Mayores



CASABLANCA

05_FEB | 18.00 H

Charla. *La Inteligencia Artificial y las personas mayores*

Entrada libre hasta completar aforo.

06_FEB | 17.30 H

Actuación musical

Grupo Variedades CCM Laín Entralgo

Recoger invitaciones a partir del 2 de febrero.

15_FEB | 17.30 H

Actuación musical. Grupo de chirigotas

Casa Regional de Castilla La Mancha

Recoger invitaciones a partir del 9 de febrero.

28_FEB | 18.00 H

Actuación musical

Asociación Folklórica Musical Perdiguera

Recoger invitaciones a partir del 23 de febrero.

CASETAS

12_FEB | 17.00 H

Charla. *Conoce mejor los alimentos a través de su etiquetado*

Entrada libre hasta completar aforo.

20_FEB | 12.00 H

Visita semiguada al Acuario de Zaragoza y comida en su restaurante

Precio: 16 euros

Inscripciones a partir del 12 de febrero, de 10 a 12 h.

25_FEB | 11.30 H

Visita guiada + café tertulia

Exposición *Los Mundos de Alicia* en Caixaforum Zaragoza

Visita gratuita. Plazas limitadas.

Inscripciones a partir del 12 de febrero, de 10 a 12 h.

CIUDAD JARDÍN

06_FEB | 11.15 H

Visita guiada a la Iglesia de Santa Isabel y de San Cayetano

Actividad gratuita. Inscripciones del 2 al 5 de febrero.

07_FEB | 10.30Æ H

Visita al Monasterio de Canonisas del Santo Sepulcro y la Parroquieta de la Seo

Precio: 2 euros. Inscripciones del 2 al 6 de febrero.

11_FEB | 17.00 H

Actuación. Grupo Aldonza

Poemas de amor

Actividad gratuita. Invitaciones del 9 al 11 de febrero.

19_FEB | 10.30 H

Visita al Pabellón Puente Mobility City

Precio: 3 euros. Inscripciones del 16 al 18 de febrero.

27_FEB | 11.30 H

Charla. *Conviviendo en pareja o cómo ser feliz sin morir en el intento*

Por Amaltea.

Actividad gratuita. Invitaciones del 23 al 27 de febrero.

DELICIAS

02_FEB | 17.30 H

Actuación con baile

Grupo Acordeón Torrero

Gratuito con carnet de socio hasta completar aforo.

03—15_FEB | 10.00 H

Exposición de fotografía. *Una función de teatro* en Hall Centro Cívico

Entrada libre en horario del Centro Cívico.

03_FEB | 10.00 H

Visita guiada a la exposición *Interior Berlanga* en Caixaforum

Inscripciones con carnet de socio.

05_FEB | 11.00 H

Visita guiada a la Casa Moneva

Inscripciones con carnet de socio.

09_FEB | 17.00 H

Ciclo Zarzuela

Proyección *Adiós a la Bohemia*

Gratuito con carnet de socio hasta completar aforo.

11_FEB | 18.00 H

Teatro. *Una visita inesperada* Por Grupo Retalarte

Gratuito con carnet de socio hasta completar aforo.

16_FEB | 17.00 H

Cine. *El viaje a ninguna parte*

Gratuito con carnet de socio hasta completar aforo.

18_FEB | 18.00 H

Actuación musical

Grupo de Sevillanas *Aromas del Sur*

Gratuito con carnet de socio hasta completar aforo.

20_FEB | 10.30 H

Visita guiada a la Unidad de Patrimonio Cultural del Ayuntamiento de Zaragoza

Inscripciones con carnet de socio.

23_FEB | 17.00 H

Ciclo Zarzuela

Proyección *Gloria y Peluca*

Gratuito con carnet de socio hasta completar aforo.

25_FEB | 10.15 H

Visita guiada a la Plaza de Toros de la Misericordia

Inscripciones con carnet de socio.

25_FEB | 17.00 H

**Baile con música en directo
Grupo *Mas Music***

Gratuito con carnet de socio hasta completar aforo.

26_FEB | 11.00 H

Visita guiada a la Casa Moneva

Inscripciones con carnet de socio.

26_FEB | 11.30 H

Visita guiada a la Plaza de Toros de la Misericordia

Inscripciones con carnet de socio.

ESTACIÓN DEL NORTE

Todos los martes | 08.30 H

Rutas de Senderismo

Puerta del Centro de Convivencia.

Acceso libre.

Todos los martes | 17.00—19.00 H

Juego de Rumi

Sala de informática o cafetería

Entrada libre hasta completar aforo.

09_FEB | 17.00 H

Baile en el Salón de Actos

Entrada libre hasta completar aforo.

11_FEB | 17.00 H

Seminario Amigos de la Música

Grandes Conciertos del mundo

Aforo limitado a 35 personas. Inscripción previa.

18_FEB | 17.30 H

Actuación musical

Amigos del Acordeón

Salón de actos.

Entrada libre hasta completar aforo.

23_FEB | 17.00 H

Baile en el Salón de Actos

Entrada libre hasta completar aforo.

25_FEB | 11.00 H

Visita guiada a la exposición

Interior Berlanga en Caixaforum

Aforo limitado a 25 personas. Inscripción previa.

25_FEB | 17.00 H

Seminario Amigos de la Música

Grandes Conciertos del mundo

Aforo limitado a 35 personas. Inscripción previa.

FRANCISCO DE GOYA

03_FEB | 17.30 H

Proyección de Ópera

Linda de Chamonix

Entrada libre hasta completar aforo.

05_FEB | 11.30 H

Visita guiada al Palacio de Sástago y a la exposición del 600 aniversario del Hospital de Nuestra Señora de Gracia

Inscripciones en conserjería.

18_FEB | 17.30 H

Carnaval. Baile amenizado por el

Dúo Pirámide y desfile de disfraces.

Invitaciones e inscripciones para el desfile, a partir del 10 de febrero en conserjería.

24_FEB | 17.30 H

Proyección ciclo. De viaje por mi ciudad

Entrada libre hasta completar aforo.

25_FEB | 17.30 H

Audición y charla. Romancero español

Invitaciones en conserjería a partir del 16 de febrero.

JUSLIBOL

12_FEB | 12.00 H

Visita guiada al Acuario de Zaragoza y comida en su restaurante

Precio: 16 euros

35 plazas. Inscripciones en CCM Juslibol.

19_FEB | 12.30 H

Visita guiada al Palacio de Sástago y a la exposición del 600 aniversario del Hospital de Nuestra Señora de Gracia

20 plazas. Inscripciones en CCM Juslibol.

LA ALMOZARA

03_FEB | 11.30 H

Visita guiada al Palacio de Sástago

Inscripciones en CCM La Almozara.

11_FEB | 12.30 H

Visita guiada a la exposición 600 aniversario del Hospital de Nuestra Señora de Gracia, en el Palacio de Sástago

Inscripciones en CCM La Almozara.

23_FEB | 12.00 H

Charla. Nutrición en las personas mayores

Entrada libre hasta completar aforo.

LA CARTUJA BAJA

20_FEB | 18.00 H

Actuación musical Cofradía del Acordeón

Invitaciones a partir del 10 de febrero.

LA JOTA

07_FEB | 17.30 H

Actuación musical Sevillanas Aires del Sur

Invitaciones a partir del 6 de febrero en CCM La Jota.

07_FEB | 17.30 H

Actuación musical

Tuna de la experiencia CCM Valdefierro

Invitaciones a partir del 16 de febrero en CCM La Jota.

20_FEB | 11.30 H

Visita guiada al Palacio de Sástago

Inscripciones en Despacho Junta Representantes.

21_FEB | 17.30 H

Actuación musical. Grupo de chirigotas Casa Regional de Castilla La Mancha

Invitaciones a partir del 20 de febrero en CCM La Jota.

27_FEB | 17.30 H

Actuación musical

Grupo Variedades CCM Laín Entralgo

Invitaciones a partir del 26 de febrero en CCM La Jota.

LA PAZ

04_FEB | 12.30 H

Visita guiada a la exposición del 600 aniversario del Hospital de Nuestra Señora de Gracia, en el Palacio de Sástago

Inscripciones en CCM La Paz.

12_FEB | 10.30 H

Visita guiada a la exposición Interior Berlanga en Caixaforum

Inscripciones a partir del 2 de febrero en CCM La Paz.

23_FEB | 10.30 H

Visita guiada a San Miguel de los Navarros

Inscripciones a partir del 19 de febrero en CCM La Paz.

LUIS BUÑUEL

Todos los miércoles | 17.30 — 19.30 H

Baile libre

Entrada libre hasta completar aforo.

Todos los jueves | 11.00 H

Canta Karaoke

Entrada libre hasta completar aforo.

Jueves 5, 12, 19 | 11.00 H | 12.00 H

Conoce el gimnasio de uso libre del centro

Reserva día y hora en el teléfono 976 726 366.

17_FEB | 11.00 H

Superando obstaculos en el amor y la intimididad de las personas mayores

Entrada libre hasta completar aforo.

MONTAÑANA

05_FEB | 12.00 H

Visita al Acuario de Zaragoza

Inscripciones en Despacho de la Junta.

10_FEB | 17.30 H

**Actividad intergeneracional con
alumnos/as del IES Ítaca. Petanca**

Pistas de petanca anexas al CCM Montañana.

13_FEB | 09.30 H

Carnaval. Pasacalles (Colaboración con el colegio Hermanos Argensola de Montañana)

Recorrido: Calle Mayor, Avenida Montañana, Calle Callejón y Colegio Hermanos Argensola.

17_FEB | 17.30 H

Actuación musical. *La Mancheta*

Salón de Actos. Entrada libre hasta completar aforo.

20_FEB | 11.45 H

**Actividad intergeneracional
con alumnos/as del IES Ítaca
Pentanca y Baile en línea**

Salón de Actos y pistas de petanca anexas al CCM Montañana.

26_FEB | 17.30 H

Cineforum. *Menudas piezas*

Salón de Actos. Entrada libre hasta completar aforo.

MONZALBARBA

20_FEB | 12.00 H

**Visita semiguída al Acuario de Zaragoza
y comida en su restaurante**

Precio: 16 euros

Inscripciones a partir del 4 de febrero, de 10 a 12 h en el CCM Monzalbarba.

25_FEB | 11.30 H

**Visita guiada + café tertulia
Exposición *Los Mundos de Alicia*
en Caixaforum Zaragoza**

Visita gratuita. Inscripciones a partir del 17 de febrero, de 10 a 12 h en el CCM Monzalbarba.

MOVERA

06_FEB | 12.30 H

Visita al Palacio de Sástago

Gratuito. 30 plazas. Inscripciones en CCM Movera.

20_FEB | 12.00 H

**Visita guiada al Acuario de Zaragoza
y comida en su restaurante**

Precio: 16 euros. Inscripciones en CCM Movera.

OLIVER**04_FEB | 10.30 H****Visita guiada a la exposición Goya.****Interludio en el Patio de la Infanta**

Inscripciones en CCM Oliver.

11_FEB | 12.00 H**Visita semiguída al Acuario de Zaragoza y comida en su restaurante**

Precio: 16 euros. Inscripciones en CCM Oliver.

14_FEB | 17.30 H**Actuación Chirigota de los Marcianos****Casa Regional de Castilla La Mancha**

Invitaciones a partir del 2 de febrero.

17_FEB | 10.30 H**Visita guiada + café tertulia. Exposición****Interior Berlanga en Caixaforum Zaragoza**

Inscripciones a partir del 9 de febrero.

25_FEB | 11.30 H**Visita guiada a la Plaza de Toros de la Misericordia**

Inscripciones a partir del 16 de febrero.

PEDRO LAÍN ENTRALGO**03—26_FEB****Exposición Acuarelas de Sebastián Flores**

Entrada libre.

06_FEB | 17.15 H**Ópera en el Láin. Linda de Chamonix**

Entrada libre hasta completar aforo.

12_FEB | 17.30 H**Baile en el Láin**

Entrada libre hasta completar aforo.

13_FEB | 17.00 H**Teatro leído por San Valentín**

Entrada libre hasta completar aforo.

19_FEB | 17.00 H**Charla Salud. Diabetes tipo 2 y salud cardiovascular**

Entrada libre hasta completar aforo.

21_FEB | 17.00 H**Festival Fundación DFA**

Entrada libre hasta completar aforo.

26_FEB | 12.45 H**Visita guiada a la Plaza de Toros de la Misericordia**

Inscripciones a partir del 11 de febrero en dirección.

26_FEB | 17.30 H**Baile en el Láin**

Entrada libre hasta completar aforo.

PEÑAFLO**13_FEB | 18.00 H****Chocolatada****Bar del CCM Peñaflo.**

Inscripciones el 3 y 6 de febrero de 17.00 a 19.45 h en el bar del CCM Peñaflo.

REY FERNANDO

Todos los viernes | 17.30 H

Baile para mayores

Entrada libre hasta completar aforo.

15_FEB | Grupo 1 11.15 H | Grupo 2 12.30 H

Visita guiada a la Iglesia de Santa Isabel y de San Cayetano

Inscripciones a partir del 2 de febrero en conserjería.

19_FEB | 11.00 H

Charla. Como prevenir estafas digitales

Por Asociación Actora Consumo

Entrada libre hasta completar aforo.

23_FEB | 18.30 H

Charla Salud. Promover la vitalidad desde un enfoque integral

Inscripciones a partir del 2 de febrero en conserjería.

24_FEB | 12.30 H

Visita guiada a la exposición del 600 aniversario del Hospital de Nuestra Señora de Gracia, en el Palacio de Sástago

Inscripción con personas socias en lista de espera.

25_FEB | 12.45 H

Visita guiada a la Plaza de Toros de la Misericordia

Inscripciones a partir del 9 de febrero en conserjería.

RÍO EBRO

2, 9, 16 y 23_FEB | 10.30 H

Aprender a jugar al ajedrez

Con la Federación Aragonesa de Ajedrez

Actividad gratuita. Inscripciones en el CCM Río Ebro.

05_FEB | 12.00 H

Visita guiada al Museo de Ciencias Naturales de la Universidad de Zaragoza

Precio: 2 euros.

Inscripciones en CCM Río Ebro.

12_FEB | 12.30 H

Visita semiguída al Acuario de Zaragoza y comida en su restaurante

Precio: 16 euros. Inscripciones en CCM Río Ebro.

16_FEB | 12.30 H

Teatro. Goya, Palafox y Agustina: dos hombres y una heroína
Teatro Los Navegantes

Gratuito. Invitaciones a partir del 12 de febrero.

17_FEB | 11.30 H

Visita guiada a La Seo y Museo de Tapices

Por Gozarte

Gratuito. Inscripciones a partir del 9 de febrero.

19_FEB | 10.30 H

Visita guiada + café tertulia. Exposición Interior Berlanga en Caixaforum Zaragoza

Gratuito. Inscripciones a partir del 9 de febrero.

25_FEB | 11.30 H

Visita guiada a la Iglesia de San Carlos

Por Gozarte

Precio: 3 euros. Inscripciones a partir del 9 de febrero.

SALVADOR ALLENDE

02_FEB | 11.00 H

Ruta guiada. *Mujeres Imborrables en el Cementerio Municipal de Torrero*

Inscripciones en CCM Salvador Allende.

04_FEB | 11.30 H

Visita al Palacio de Sástago

Inscripciones en CCM Salvador Allende.

04_FEB | 18.00 H

Baile en el Allende

Entrada libre hasta completar aforo.

11_FEB | 18.00 H

Baile en el Allende

Entrada libre hasta completar aforo.

13_FEB | 10.00 H

Visita guiada + café tertulia. Exposición *Interior Berlanga en Caixaforum Zaragoza*

Inscripciones en CCM Salvador Allende.

13_FEB—15_MAY | 10.00 H

Curso Inteligencia Artificial (10 sesiones)

Inscripciones en CCM Salvador Allende.

16—20_FEB

Campeonato de ping-pong (Individual)

Inscripciones en CCM Salvador Allende.

16—20_FEB | 10.00 H

Curso de petanca

Inscripciones en CCM Salvador Allende.

17_FEB | 11.00 H

Charla. *Mindfulness para tu bienestar*

Inscripciones a partir del 6 de febrero a las 10.00 h.

18_FEB | 18.00 H

Baile en el Allende

Entrada libre hasta completar aforo.

22_FEB | 17.30 H

Actuación musical. Murga o Chirigota Casa Regional de Castilla La Mancha

Invitaciones a partir del 6 de febrero.

23—27_FEB | 10.00 H

Curso de petanca

Inscripciones en CCM Salvador Allende.

25_FEB | 18.00 H

Baile en el Allende

Entrada libre hasta completar aforo.

26_FEB | 11.00 H

Ruta guiada. *Un safari en Zaragoza*

Inscripciones a partir del 16 de febrero a las 10.00 h.

27_FEB | 11.15 H

Visita guiada. Iglesia de Santa Isabel y San Cayetano

Inscripciones a partir del 16 de febrero a las 10.00 h.

SAN JOSÉ

03_FEB | 12.30 H

Visita guiada a la exposición del 600 aniversario del Hospital de Nuestra Señora de Gracia, en el Palacio de Sástago

Gratuito. Inscripciones en CCM San José.

11_FEB | 11.00 H

Visita guiada al Museo del Teatro Romano (Programa Museos +60)

Gratuito. Inscripciones en CCM San José.

19_FEB | 11.00 H

Visita guiada. *De celda en celda, del convento de las Fecetas a la cárcel de mujeres*

Por Gozarte

Precio: 3 euros. Inscripciones en CCM San José.

SAN JUAN DE MOZARRIFAR

06_FEB | 12.30 H

Visita al Palacio de Sástago

Inscripciones en Alcaldía el 4 de febrero.

20_FEB | 12.00 H

Visita semiguada al Acuario de Zaragoza y comida en su restaurante

Precio: 16 euros.

Inscripciones en Alcaldía el 11 de febrero.

SANTA ISABEL

Todos los jueves | 17.30 H

Baile Abierto

Entrada libre hasta completar aforo.

12_FEB | 17.30 H

**Baile de San Valentín con el grupo
*Más Music***

Entrada libre hasta completar aforo.

20_FEB | 11.00 H

Visita guiada. *De celda en celda*

Inscripciones en CCM Santa Isabel.

25_FEB | 12.00 H

Visita al Acuario de Zaragoza

Inscripciones en CCM Santa Isabel.

TORRERO

10_FEB | 12.30 H

Visita guiada a la exposición *El Hospital Real y General de Nuestra Señora de Gracia de Zaragoza, el hospital de la ciudad y del mundo*, en el Palacio de Sástago

Inscripción previa en CCM Torrero.

11_FEB | 11.30 H

**Visita guiada + café tertulia Exposición
Los Mundos de Alicia en Caixaforum**

Inscripción previa con lista de espera en CCM Torrero.

19_FEB | 11.30 H

Visita guiada al Palacio de Sástago

Inscripción previa en CCM Torrero.

23 y 24_FEB | 10.00 H

**Visita guiada + café tertulia Exposición
Interior Berlanga: Cine, vida y humor
en Caixaforum Zaragoza**

Inscripción previa en CCM Torrero.

UNIVERSIDAD

11_FEB | 17.00 H

Actuación Grupo Acordeones Torrero

Entrada libre hasta completar aforo.

12_FEB | 11.30 H

Visita guiada al Palacio de Sástago

Inscripción a partir del 5 de febrero en conserjería.

12_FEB | 12.30 H

**Visita guiada a la exposición del 600
aniversario del Hospital de Nuestra Señora de Gracia, en el Palacio de Sástago**

Inscripción a partir del 5 de febrero en conserjería.

19_FEB | 11.00 H

Charla informativa sobre el Ictus

Asociación Ictus de Aragón

Entrada libre hasta completar aforo.

27_FEB | 12.30 H

**Visita guiada a la iglesia de Santa Isabel
de Portugal**

Inscripción a partir del 17 de febrero en conserjería.

TERMINILLO

05—26_FEB | 10.00—20.00 H

Exposición colectiva de óleo Banksy

Espacio Cafetería Terminillo.

24_FEB | 11.30 H

Visita guiada al Museo Pablo Serrano

Inscripciones previa en dirección CCM Terminillo el 17 de febrero a las 11.30 h.

VALDEFIERRO

13_FEB | 12.30 H

Visita semiguada al Acuario de Zaragoza y comida en su restaurante

Precio: 16 euros.

Inscripciones: 3 y 4 de febrero, de 10.00 a 12.00 h en CCM Valdefierro.

16_FEB | 17.00 H

Charla. Pautas para tu bienestar

Entrada libre hasta completar aforo.

18_FEB | 17.00 H

Actuación musical de la Asociación de Mayores Actur

Entrada libre hasta completar aforo.

26_FEB | 10.30 H

Visita guiada + café tertulia Exposición *Los Mundos de Alicia* en Caixaforum

Gratuito. Incripciones: 16 y 18 de febrero, de 10.00 a 12.00 h. en CCM Valdefierro.

27_FEB | 11.15 H

Visita guiada a la iglesia de Santa Isabel de Portugal

Gratuito. Incripciones: 16 y 18 de febrero, de 10.00 a 12.00 h. en CCM Valdefierro.



**RED DE CENTROS
DE CONVIVENCIA
DE MAYORES**

ACTIVIDADES

FEBRERO_2026



MÁS INFORMACIÓN EN LA RED DE CENTROS
DE CONVIVENCIA DE MAYORES
Y EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 700 107



Zaragoza
AYUNTAMIENTO