

2026 / Harinera Zaragoza

CULTURA ACCESIBLE

Harinera
ZGZ

Actividades

enero
febrero
marzo
abril
mayo
junio

DL Z 339-2026



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

ACTIVIDADES

Movimiento y escena

Música

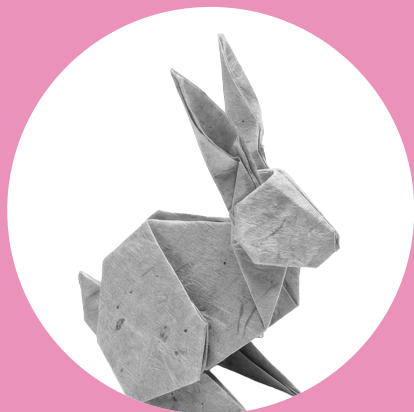
Circo

Artes visuales

Cine y comunicación

Lengua de signos

Eventos



Las inscripciones se realizan directamente con los talleristas (indicado el contacto en cada taller). Para consultas generales puedes escribir a **harinerazgz@gmail.com**.

CUERPOS Y EMOCIONES – TEATRO DE LAS EMOCIONES

AFDA

 
@afdaaragon/AFDA Aragón

Teatro de las emociones es un espacio diseñado para fomentar la expresión y gestión emocional a través de las artes escénicas. Un lugar en el que explorar, expresar y comprender el mundo emocional, a través del juego teatral, la improvisación, la creación de personajes y la representación de situaciones cotidianas o simbólicas, que permitan a las participantes conectar con sus emociones, ponerlas en palabras o acciones, y compartirlas en un entorno seguro y creativo.

Miércoles, de 12:00 a 13.30 h. 28 de enero, 11 y 25 de febrero, 11 y 25 de marzo, 15 y 29 de abril, 13 y 27 de mayo. A partir de 18 años. Gratuito, plazas limitadas. Inscripciones a través de WhatsApp: 691 846 596.

CUERPOS Y EMOCIONES – BAILE CON SENTIDO

AFDA

 
@afdaaragon/AFDA Aragón

Actividad enfocada a conectar con el momento presente y con una misma y las demás a través del propio cuerpo. Junto a Paula Baquero y Elena Arroyo (psicólogas sanitarias de AFDA) aprenderemos a notar las sensaciones que surgen en el propio cuerpo y cómo nos afectan, y descubriremos cómo el movimiento del mismo puede moverlas y llevarnos a conocer otras sensaciones.

Martes, de 9:00 h a 10:30 h. 10 y 24 de febrero, 10 y 24 de marzo, 14 y 28 de abril, 12 y 26 de mayo. A partir de 18 años. Gratuito, plazas limitadas. Inscripciones a través de WhatsApp: 691 846 596.



TEATRO COMUNITARIO DE SAN JOSÉ

Zonas Comunes

f
TeatroComunitarioSanJose

El teatro comunitario es un proyecto de vecinas y vecinos, para otras vecinas y vecinos. Partimos de la convicción de que el arte mejora nuestra calidad de vida y la de nuestra comunidad. Toda persona es creativa. Apostamos por la inclusión e integración, por eso el grupo está abierto a cualquier persona sin importar su edad o condiciones. Entendemos que el teatro no debe estar escindido de la vida cotidiana de la gente, por eso buscamos que el desarrollo artístico se produzca desde dentro de la comunidad a la que pertenece, relacionando al grupo con la vida social y cultural de su entorno y buscando la complicidad de vecinos y agentes. El objetivo del teatro comunitario es producir ficción con intención de futuro y, a partir de ella, organizarnos, emitir señales, interpelar e interpelarnos, y compartir memoria y sueños.

Todos los martes, de 18:00 a 20:00 h. Del 20 de enero al 20 de marzo. A partir de 18 años. Gratuito. Visitas teatralizadas (micro-muestra de escenas): 22 de marzo. Dos pases: 17:00 y 18:30 h. Web para hacer las inscripciones: <https://zonascomunes.info/project/teatro-comunitario-san-jose>

ORQUESTA ESCUELA SOLIDARIA: SINESTESIA

Asociación Orquesta Escuela Zaragoza y Fundación ONCE

Instagram Facebook
@OrquestaEscuela

La sinestesia es el fenómeno por el cual a través de la estimulación de un sentido se provoca la experiencia en otro sentido de forma automática. Con el proyecto sinestesia queremos invitar a niños y jóvenes con o sin discapacidad visual a descubrir cómo la música puede provocarnos desde ver colores hasta hacer un viaje sensorial o incluso llegar a ver la música. De nuevo invitamos también a artistas de entre 5 a 23 años que toquen instrumentos musicales como la viola, el violín, el oboe, el contrabajo, el violonchelo, la trompa, la trompeta, el clarinete, el fagot o la flauta a unirse a nuestros ensayos comunitarios orquestales, interpretando en esta ocasión un repertorio muy programático y sensorial.

Contaremos también con la colaboración de Fundación ONCE para invitar a niños y jóvenes de la misma edad con discapacidad visual a unirse con nosotras y experimentar un ensayo de orquesta, descubriendo tanto sus instrumentos musicales como invitándoles a un viaje en el que, quizás, lleguemos incluso a saborear y ver la propia música orquestal.

Ensayos, los sábados 28 de febrero, 21 de marzo, 18 de abril y 30 de mayo. Grupo de pequeños (artistas de 5 a 11 años que hayan empezado este curso a tocar un instrumento musical), de 10:00 a 10:45 h. Grupo de medianos (artistas de 7 a 11 años), de 11:15 a 12:15 h. Grupo de mayores (artistas de 12 a 23 años), de 13:00 a 14:00 h. Gratuito, plazas limitadas. Inscripciones en hola@orquestaescuela.org

ORQUESTA ESCUELA SOCIAL

Asociación Orquesta Escuela Zaragoza

 
@OrquestaEscuela

Orquesta Escuela Social es un programa de ensayos comunitarios en un contexto de empoderamiento a través de la música orquestal. Para ello se potencia la inclusión y la igualdad de oportunidades de superación y crecimiento, ofreciendo formar parte de esta experiencia de forma gratuita a menores de entre 6 a 17 años, con una opción preferencial por los más vulnerables. Formar parte de la Orquesta Escuela Social requiere del compromiso de asistir a entre 1 y 3 sesiones semanales de ensayos.

Si tienes entre 6 y 8 años y te gustaría empezar a tocar con nosotras un instrumento de cuerda frotada, puedes contactarnos y te facilitaremos la información necesaria. Escríbenos a hola@orquestaescuela.org

RAPSIVO Y+

Kairós

  
[@kairos.coop.zg.zg](https://www.instagram.com/kairos.coop.zg.zg) y [@enredateconkambalache/](https://www.instagram.com/enredateconkambalache/) [kairos.coop/](https://www.youtube.com/channel/UCkambalache) [ctikambalache](https://www.youtube.com/channel/UCkambalache)

Rapsivo y+ es un festival de música inclusivo donde se pretende que cualquier persona tenga la oportunidad de expresar sus habilidades artísticas y que pueda participar sin importar su procedencia, género o condición; jóvenes o adultos, personas con o sin discapacidad y/o en riesgo de exclusión social. Rapsivo y+ mantiene su esencia de la anterior edición, siendo una muestra más amplia en cuanto a géneros musicales y actuaciones, rap, pop, exhibiciones tocando un instrumento, baile... El objetivo es dar voz a artistas en un entorno seguro y adecuado donde puedan expresarse libremente, siendo una celebración que busca romper barreras y estereotipos. Se llevará a cabo una fase previa de ensayos y coordinación entre artistas y, un evento final con las diferentes exhibiciones.

Sesión de presentación: 24 de febrero, de 17:30 h a 19:00 h (Harinera).

Sesiones de ensayos: 26 de febrero, 12 y 19 de marzo (Harinera).

Evento Rapsivoy+: 26 de marzo (C.C Teodoro Sánchez Punter). A partir de 16 años. Gratuito, plazas limitadas. Inscripciones a través de WhatsApp: 625 482 478, también en el siguiente correo amartinez@kairos.es Se rellenará un documento de inscripción que se enviará por esos medios o físicamente en el local de Kambalache.



MÚSICA Y LSE: SIGNOS QUE RESUEÑAN

Coro Cantatutti



@cantatutti/ CoroInclusivoCantatutti/ @cantatutti

Programa artístico diseñado para explorar la intersección entre la cultura sorda y la creación musical, involucrando tanto a personas sordas como a oyentes en un proceso colaborativo que combina la Lengua de Signos Española, ritmo, vibración expresión corporal, teatro y sobre todo, música. Del mismo modo, también contribuye a generar espacios verdaderamente inclusivos, donde gente muy distinta pueda convivir y crear puntos en común, independientemente de su forma de comunicación. Esto se consigue a través de la comunicación y colaboración con las diferentes entidades que participan en el proyecto.

Miércoles de 19:00 a 21:00 h. 25 de febrero, 11 y 25 de marzo, 15 de abril, 6, 13 y 27 de mayo y 10 de junio. A partir de 18 años. Taller gratuito. Plazas limitadas.

Web para hacer las inscripciones: proyectos@cantatutti.com.

Muestra final: 17 de junio, de 19:00 a 21:00 h. en el Jardín de Sergio Algora.

Acceso libre hasta completar aforo.

DISCO -DISCO

TEAdir Aragón



@andardenones

Disco-Disco pretende ser un espacio de ocio mixto y cuidadoso para que las personas que habitan las entidades sociales de nuestra ciudad puedan estar de fiesta con jóvenes de su edad en un entorno que les favorezca. Es por esto que presentamos Disco-Disco como un evento para gente joven sin poner etiquetas, pero generando las condiciones necesarias para que las personas con discapacidad puedan "estar" y la experiencia sea positiva para toda la chavalería que se acerquen a disfrutar del evento.

Sábado 14 de febrero, de 17:30 h a 20:30 h edición especial San Valentín.

Sábado 14 de marzo, de 17:30 h a 20:30 h. Sábado 30 de mayo, de 17:30 h a 20:30 h. Dirigido a personas de 18 a 35 años. Gratuito, plazas limitadas.

Entrada libre hasta completar aforo (grupos de entidades sociales, se recomienda contactar primero con el equipo dinamizador para una mejor coordinación). + Info: teadiraragon.com, por si necesitas contactar con nosotras.



CIRCAPACIDAD

Peliagudo arte y circo



@peliagudoarteycirco

Circapacidad abre la posibilidad de volar a personas con diferentes capacidades; subirse a un trapecio, una tela, hacer equilibrios con flores, malabares, acrobacias o aprender a ser un payaso o una payasa. Vente a

sentir la magia de los aéreos y el circo. Compartiremos un espacio seguro para gente con diversidad y sin diversidad funcional o intelectual.

Todos los viernes, de 19:00 a 21:00 h. Del 9 de enero al 29 de mayo. A partir de 16 años. Gratuito, plazas limitadas. Inscripciones a través de pelagudoarteycirco@gmail.com

CIRCO DIVERSO

Escuela de circo social

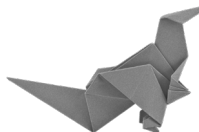
 
[@escuelacircosocialzaragoza/](https://www.instagram.com/escuelacircosocialzaragoza/) [EscuelaCircoSocialdeZaragoza](https://www.facebook.com/EscuelaCircoSocialdeZaragoza)

Actividad de circo dirigida a jóvenes, a través de los equipos de educación de calle de los barrios de San José y los CPEE Ángel Riviere y Rincón de Goya. Mediante sesiones de trabajo artístico, lúdico y deportivo desde la práctica de las diferentes disciplinas de circo (malabares, equilibrios, aéreos, acrobacia, clown, etc.), el proyecto se configura como una iniciativa centrada en el desarrollo de la psicomotricidad, coordinación y conciencia corporal; y en la mejora de la confianza, autoestima, cohesión de grupo, perseverancia y superación de la población juvenil, con especial atención a colectivos en situaciones de vulnerabilidad.



ANDAR DE NONES

TEAdir Aragón




[@andardenones](https://www.instagram.com/andardenones)

Impulsado por la Asociación TEAdir Aragón, es un taller de artes plásticas pensado para potenciar el talento creativo de personas con diversidad psíquica. El taller promueve la igualdad de oportunidades, ofreciéndoles un espacio de creación artística que les permita trabajar con autonomía, acompañadas de otros creadores con los que les une una misma pasión, un mismo lenguaje. Andar de Nones promueve la construcción de una cultura participativa y accesible, fomentando el espíritu crítico y los debates en torno al arte y su valor como lenguaje universal. Personas con diversidad psíquica a partir de 18 años.

**Lunes y miércoles, de 17:30 h a 19:30 h y jueves, 16:30 h a 18:30 h.
35 € mes/alumno. Plazas limitadas. Dirigido a personas con diversidad psíquica a partir de 18 años. Plazas limitadas, requiere preinscripción escribiendo a andardenones@gmail.com**

ATRAPALUZ – CINATOPIA PARA LA FAMILIA

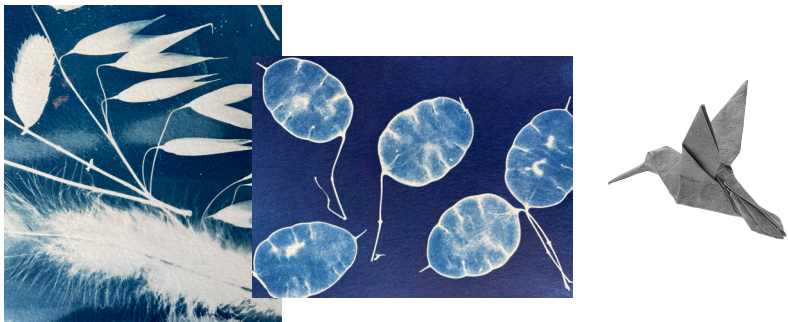
Mai Ibargüen


[@atrapaluz.fotografia](https://www.instagram.com/atrapaluz.fotografia)

Un taller para compartir, crear y sorprenderse en familia a través de la fotografía experimental. En este taller nos acercaremos a la cianotipia, una técnica fotográfica artesanal que permite crear imágenes utilizando la luz

del sol, el tiempo y materiales sencillos como plantas y objetos cotidianos. A partir del juego y la experimentación, cada familia podrá explorar el proceso completo: preparar la imagen, exponerla a la luz y descubrir el resultado en el revelado. No es necesaria experiencia previa ni conocimientos técnicos. El taller está pensado como un espacio compartido de creación, donde lo importante es el proceso, la curiosidad y la experiencia de compartir la magia de la cianotipia, más allá del resultado final. Una actividad para mirar despacio, ensuciarse las manos, dejarse sorprender y disfrutar del tiempo compartido, fomentando la creatividad, la observación y el trabajo colectivo. Actividad dirigida a familias con menores. Todos los materiales están incluidos.

18 de abril, de 10:00 h a 13:00 h. A partir de 5 años (taller familiar: los menores de edad deberán ir acompañados de un adulto). Gratuito, plazas limitadas. Inscripciones a través de holamaiibarguen@gmail.com



RECETAS PARA LA VIDA

Bosqueanouk

 [@bosqueanouk](https://www.instagram.com/bosqueanouk)

Son las memorias de cada habitante de un territorio. En forma de canción, dicho, moraleja, refrán, leyenda, cuento, anécdota, chascarrillo, juego de infancia, consejo y/o saber, pero todas ellas impulsos para vivir que hoy defendemos que recorran las calles dada su relevancia invaluable.

Sesión 1. Taller intergeneracional y/o intercultural sobre la memoria como patrimonio inmaterial Convivencia y creación de vínculos con la población local y recolección de testimonios.

Sesión 2. Taller de decoración de baldosa cerámica Transcripción de las historias y los materiales recogidos sobre cerámica. Diseño de las piezas y elaboración de las composiciones (pintura, dibujo y horneado).

14 y 21 de marzo, de 17:30 h a 19:30 h. Dirigido a jóvenes de entre 12 y 18 años, y mayores de entre 60 y 99 años. Gratuito, plazas limitadas. Web para hacer las inscripciones: www.bosqueanouk.com

MINI ILUSTRADORES DEL BARRIO: TALLER DE CREATIVIDAD PARA NIÑOS Y NIÑAS

Jesana Motilva

 @jesanamotilva

Un taller lúdico para que los peques descubran la ilustración como un juego. Durante dos tardes exploraremos el dibujo desde la emoción, el humor, la imaginación y la diversidad de personajes. Se creará una ilustración final que se expondrá de forma colectiva.

06 de marzo, de 18:00 h a 20:00 h, 07 de marzo, de 11:00 h a 13:00 h. De 8 a 12 años. Gratuito, plazas limitadas. Web para hacer las inscripciones: <https://miaw-illustrations.myshopify.com/>

ESCRITORIUM - LA CASITA DEL ÁRBOL

Fundación Down

  @downzaragoza/ FundaciónDownZaragoza

El proyecto "La casita del árbol", impulsado por la Asociación Escritorium para la Fundación Down dentro del programa de Biblioteca del Centro Ocupacional Atención Psico-Social, ofrece talleres de escritura creativa y exploración sensorial dirigidos a personas con discapacidad intelectual.

A través de cuatro sesiones que combinan literatura, arte y juego, los participantes transforman sus vivencias en relatos, postales, mini libros y piezas sonoras, que se comparten en una muestra final abierta a familias y comunidad.

El objetivo es fomentar el bienestar emocional, la autoexpresión, la autoestima y la integración social, fortaleciendo habilidades cognitivas, comunicativas y emocionales en un entorno inclusivo y colaborativo que favorece la autonomía y la mejora de la calidad de vida.



ESTAMOS DE CINE! Gear Up

Asociación Hermanamiento León (Nicaragua)
- Zaragoza (España)

 @estamos.de.cine y @zaragozaconleon

Taller de cine para jóvenes de 15 a 30 años donde imaginar futuros utópicos haciendo cine. Este taller ofrece a la juventud crear colectivamente visiones utópicas de futuro. A través del lenguaje audiovisual exploraremos preguntas esenciales sobre el cuidado del entorno, las formas de convivencia, la interculturalidad, la diversidad y el bienestar compartido. Un espacio donde el cine se convierte en una herramienta al alcance de todos. Crearemos una película de principio a fin, para narrar lo que soñamos, cuestionar lo que vivimos, y proponer nuevas formas de ser y estar en el mundo. Porque imaginar otros futuros es el primer paso para crearlos.

Domingo, de 17:00 h a 20:00 h, de enero a junio de 2026. Dirigido a jóvenes de entre 15 y 30 años. Gratuito, plazas limitadas. Web para hacer las inscripciones: <https://forms.gle/W9xWfTrx5c31YZ4J9>

PODCAST “ENRÉDATE CON KAMBALACHE”

Kairós

[@enredateconkambalache/](#) [@enredateconkambalache/](#) [ctlkambalache](#)



“Enrédate con Kambalache” es un podcast en vivo protagonizado por personas con discapacidad intelectual. Ellas crean, presentan y conducen cada episodio, con la participación de la comunidad como público siendo parte activa. Un espacio inclusivo, creativo y abierto, que les da voz y promueve la diversidad, la comunicación y la plena participación social, tratando temas de actualidad e interés como deporte, gastronomía, cultura, emociones e inquietudes, etc.

Miércoles, de 19:00 h a 20:00 h. Gratuito, plazas limitadas. Para asistir como público, es imprescindible acudir con 15 minutos de antelación al inicio de la emisión. No hace falta inscribirse para acudir al programa.



CURSO BÁSICO DE LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (LSE)

ASZA

[@aszaaragon/](#) [ASZA.Aragon/](#) [@aszaaragon](#)



El curso básico en comunicación en LSE es una formación dirigida a personas interesadas en adquirir conocimientos elementales de la Lengua de Signos Española como herramienta de comunicación inclusiva. A lo largo de varias sesiones prácticas, el alumnado aprenderá vocabulario básico, estructuras gramaticales simples y expresiones cotidianas en LSE, con el objetivo de poseer conocimientos básicos para futuras conversaciones sencillas con personas sordas o con dificultades auditivas. El enfoque será participativo y dinámico, utilizando juegos, ejercicios en parejas, visualización de vídeos y simulaciones prácticas para favorecer la asimilación del contenido. No se requieren conocimientos previos. El curso será impartido por especialistas en LSE, profesores sordos y nativos, de ASZA.

Martes, de 17:00 a 19:00 h. del 20 de enero al 2 de junio. A partir de 16 años. Gratuito, plazas limitadas. Web para hacer las inscripciones: www.asza.net



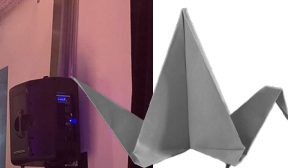
FIESTA IMPAR

TEAdir Aragón

@andardenones

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Autismo, TEAdir Aragón convoca a la ciudadanía a su 8.ª edición de la Fiesta Impar. Andar de Nones cumple 10 años y para celebrarlo tendremos música en directo, presentaremos nuestro último fanzine y la clásica taberna solidaria y alguna sorpresa más, ¿te lo vas a perder?

Sábado 11 de abril, de 17:30 h hasta las 20:30 h edición especial del 10.º aniversario de Andar de Nones. Acceso libre hasta completar aforo Inscripciones en andardenones@gmail.com





Harinera ZGZ

Avda. San José, 201-203
Jardín Sergio Algora
50007 Zaragoza

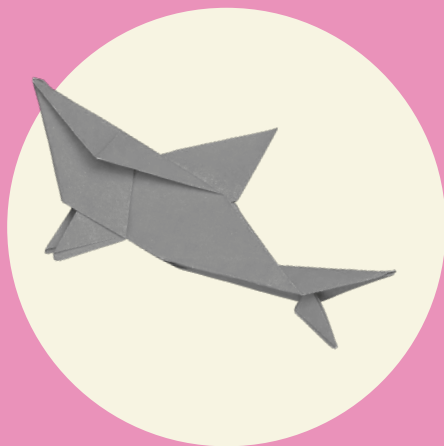
HORARIO: Lunes a domingo de 10 a 21 h.

TELÉFONO: 976 726 136

E-MAIL: harinerazgz@gmail.com

CONSULTA LA

PROGRAMACIÓN



f HarineraZGZ
X @HarineraZgz
@harinerazgz



Zaragoza
AYUNTAMIENTO