



MAYORES CON GANAS

PROGRAMA
DE ACTIVIDADES
LÚDICO—CULTURALES

PARA MAYORES

OCT—DIC
2026



ACTIVIDADES
CULTURALES

ACTIVIDADES
LÚDICAS



MAYORES CON GANAS



NATURALEZA Y SALUD

CINE



Los sábados y domingos no siempre son para descansar, sobre todo si tienes la programación de **Mayores con ganas.**

Vuelve una nueva edición cargada de variadas propuestas que seguro te van a gustar. Paseos naturales y actividad física al aire libre se combinan con actuaciones musicales, cine y por supuesto esos 'viajes' que nos llevan a descubrir otras culturas. De nuevo conoceremos a personajes históricos con los que recordar momentos pasados y tendremos la oportunidad de compartir vivencias y retos del presente.

Actividades gratuitas con las que compartir tus aficiones, intereses e inquietudes con otras personas socias de la Red de centros de convivencia. ¡No te lo puedes perder!

UN POCO DE FOLCLORE

RECUERDA
INVITACIÓN
PREVIA

18_OCT | DOMINGO | 18.00 H

Grupo folclórico Otero del Cid

CCM Universidad-José Atarés

Actuación llena de tradición, sentimiento y pasión por la Jota Aragonesa, llevando al escenario la esencia y el folclore de Aragón. Las voces de Inés Martínez y Roberto Plo, con Ylenia Brogeras, Marcos Ramos, Carla Tella y Raúl Pasamar al baile, y la rondalla formada por el director y bandurria José María Clavejas y con Alberto Aguarón a la guitarra, son los componentes que te harán sentir orgullo por nuestra tierra.

Recogida de invitaciones en el propio centro a partir del 15 de octubre.

18 de octubre: Apertura de puertas a las 17:45 h.



¡MUÉVETE!

La actividad física no tiene edad, pero siempre es mejor en compañía.

Te ofrecemos varias sesiones dirigidas por la Asociación Acompañando para disfrutar de una mañana de domingo al aire libre y, quién sabe, haciendo amistades nuevas.

25_OCT | DOMINGO | 10.00 H

Centro de Historias

Punto de encuentro y de finalización: Centro de Historias

Duración aproximada de la sesión: 90 minutos

Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos

Acceso libre hasta completar aforo



15_NOV | DOMINGO | 10.00 H

Parque Oliver [cúpula central]

Punto de encuentro y de finalización: CCM Oliver

Duración aproximada de la sesión: 90 minutos

Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos

Acceso libre hasta completar aforo



13_DIC | DOMINGO | 10.00 H

Parque Torre Ramona

Punto de encuentro y de finalización: CCM Salvador Allende

Duración aproximada de la sesión: 90 minutos

Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos

Acceso libre hasta completar aforo



A RITMO DE SON



31_OCT | SÁBADO | 11.00 H

Taller de Swing

CCM Pedro Laín Entralgo

Te invitamos a bailar y conocer el Swing de forma sencilla y divertida. Dejate llevar por los ritmos del lindy hop y el balboa, estilos de baile de los años 20 procedentes de las costas de Estados Unidos.

Vente con ropa cómoda y calzado sujeto porque seguro te vas a animar a dar los primeros pasos de este divertido baile. No hace falta que vengas con pareja, pero sí con ganas de pasarlo bien y disfrutar. ¡Os animamos!

Inscripción previa en el teléfono gratuito 900 700 107 a partir del 26 de octubre.



07_NOV | SÁBADO | 18.00 H

Orquesta SEVEN

CC Delicias [Sala Rotonda]

Banda zaragozana compuesta por siete músicos de reconocida trayectoria. Sus conciertos son una verdadera fiesta para el espectador, con canciones 'superconocidas' del pop/rock español. Un repertorio de música vibrante y electrizante de los años 80 del que seguro vais a disfrutar mucho, tarareando y cantando canciones que forman parte de vuestra vida.

¡Os animamos a bailar al ritmo de la música!
No os lo perdáis, ¡os esperamos!

Recogida de invitaciones en el propio centro a partir del 5 de noviembre.

7 de noviembre: Apertura de puertas a las 17:45 h.





A diferencia de muchas otras actividades que se hacen solo por placer, la música y el baile tienen además beneficios para la salud, no solo física, sino también mental y emocional. **¿Te animas?**

20_DIC | DOMINGO | 18.00 H

Sara Montero

CCM Rey Fernando

Andaluza nacida en Linares (Jaén) pero afincada desde hace años en Zaragoza, es una artista de una larga trayectoria en canción española.

Especialista en copla, tanto antigua como actual y otros géneros musicales como pasodobles, rumbas, mejicanas... canciones muy conocidas por todos y con las que seguro acompañaréis cantando. Comparte escenario con el bailarín Raúl Comín, pura pasión por el baile. Sentimiento y arte están asegurados.

Recogida de invitaciones en el propio centro a partir del 17 de diciembre.

20 de diciembre: Apertura de puertas a las 17:45 h.



FILA 1 BUTACA 3

¿Y si vamos al cine...?
Mira la cartelera:

08_NOVIEMBRE | DOMINGO | 18.00 H

Ocho apellidos marroquís

CCM Universidad-José Atarés

Carmen quiere cumplir la última voluntad de José María, su marido: recuperar el 'Sardinete', el primer barco pesquero de su flota, que se encuentra anclado en un puerto marroquí. En su viaje de Cantabria a Marruecos la acompañarán su hija Begoña y el ex de esta, Guillermo, desesperado por recuperar su amor. Entre choques culturales, descubrirán el gran secreto de José María, ¿quieres saber cuál es? ¡Vente al cine!

Ocho apellidos marroquís

España, 2023

97 minutos

Acceso libre hasta completar aforo



VIAJA CON NOSOTROS

RECUERDA
INVITACIÓN
PREVIA

14_NOV | SÁBADO | 18.00 H

Caravasar. Exhibición de Danza Oriental

CCM Pedro Laín Entralgo

Asociación Udyat presenta 'Caravasar', evocación de un lugar de reposo, de intercambio, de cuentos, de historia, de música y sobre todo de DANZA.

Con movimientos suaves, un rítmico compás y una indumentaria de gran vistosidad, las coreografías de danza del vientre y bollywood crean un espectáculo único que no te puedes perder.

Recogida de invitaciones en el propio centro a partir del 12 de noviembre.

14 de noviembre: Apertura de puertas a las 17:45 h.



VIAJA CON NOSOTROS

RECUERDA
INSCRIPCIÓN
PREVIA

22_NOV | DOMINGO | 17.00 H

Ceremonia del té

CCM Luis Buñuel

La ceremonia del té japonesa es el arte de estar plenamente presente en el momento. A través del matcha, Minna no Kimono nos descubre una tradición que reúne artes tan refinadas como la cerámica, los textiles, la caligrafía y la repostería japonesa.

Se trata de una actividad teórico-práctica en la que, además de conocer la filosofía y el ritual del té, cada asistente aprende a preparar una buena taza de matcha y la degusta acompañada de un dulce tradicional japonés.

Inscripción previa en el teléfono gratuito 900 700 107 a partir del 16 de noviembre.



VIAJA CON NOSOTROS

RECUERDA
INSCRIPCIÓN
PREVIA

19_DIC | SÁBADO | 18.00 H

Bailes latinos

CCM Francisco de Goya

Te invitamos a una tarde inolvidable al ritmo de los Bailes Latinos.

No importa si ya tienes experiencia en la pista o si es tu primera vez: lo importante son las ganas de divertirse, mover el cuerpo y compartir risas. Déjate llevar por los ritmos más alegres, cálidos y contagiosos del Caribe: Merengue, Salsa y Bachata.

El baile es salud, vitalidad y pura energía. Es la mejor excusa para mantenerse activo, hacer nuevos amigos y celebrar la vida a través de la música.

¡Ven solo, sola o en compañía!

¡Te esperamos con los brazos abiertos para bailar, disfrutar y gozar juntos!

Asociación artística y folclórica dominicana en Aragón



Inscripción previa en el teléfono gratuito 900 700 107 a partir del 14 de diciembre.

EN PRIMERA PERSONA

RECUERDA
INSCRIPCIÓN
PREVIA

21_NOV | SÁBADO | 18.00 H

Benito Pérez Galdós

Museo del Teatro de Caesaraugusta

El escritor Benito Pérez Galdós, en sus más de 30 novelas, supo retratar como nadie la realidad social de su tiempo, con un profundo conocimiento del ser humano y de sus pasiones. Su talento para crear ambientes, costumbres y situaciones lo convirtió en un cronista excepcional de la España del siglo XIX. ¿Quién no conoce los Episodios Nacionales?



Inscripción previa en el teléfono gratuito 900 700 107 a partir del 16 de noviembre.



RECUERDA
INSCRIPCIÓN
PREVIA

Una puesta en escena en la que, en primera persona, podremos conocer a grandes figuras históricas. De forma didáctica, amena, interactiva y con mucho humor, los pequeños monólogos de estos personajes nos acercan a sus vidas.

12_DIC | SÁBADO | 18.00 H

Fernando de Magallanes

Museo del Teatro de Caesaraugusta

Inquietud, curiosidad y ganas de mucha aventura. Fernando de Magallanes fue más allá de los mapas. Intrépido navegante, fue un visionario que emprendió la primera vuelta al mundo en 1519.

¿Lo consiguió? ¡Si quieres saberlo, tendrás que venir a que él mismo te lo cuente!

Inscripción previa en el teléfono gratuito 900 700 107 a partir del 30 de noviembre.



PASEOS NATURALES



Recorridos para descubrir y conocer los espacios naturales de Zaragoza a través de paseos guiados. Una oportunidad para acercarse a la naturaleza, conocer el entorno y descubrir sus valores ambientales, paisajísticos y culturales.

A cargo de Francisco Pellicer, Geógrafo y ex Director General Adjunto de Contenidos de la Expo Zaragoza 2008.

28_NOV | SÁBADO | 10.00 H

Los secretos del Parque del Agua

Descubre las distintas funciones del parque como ecosistema verde y espacio social: biodiversidad y dinámica natural, potencial educativo y recreativo. Conoce como se diseñó y construyó este parque, andando por sus senderos y a través de fotografías aéreas y mapas.

Se inicia el paseo en el propio Parque, junto al puente del Tercer Milenio. El recorrido pasa por el espacio natural junto al río hasta el 'Descampado', intervención artística de Lara Almarcegui, para seguir por el bosque de Torre de Bergua, el Pabellón de Ceremonias y el Espacio Ebro hasta el Teatro Arbolé.

Punto encuentro y finalización: Teatro Arbolé
Duración aproximada de la sesión: 120 minutos

Dificultad baja

Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos



Inscripción previa llamando al teléfono gratuito
 900 700 107 a partir del **23 de noviembre**.

¿QUÉ ME CUENTAS?

RECUERDA
INVITACIÓN
PREVIA

29_NOV | DOMINGO | 11.00 H

Javier Hernández

CCM Francisco de Goya

Conoce 'De los pies a la cabeza', la premiada charla de motivación y esperanza de Javier Hernández. Nacido sin brazos y nombrado 'Zaragozano Ejemplar' por el Ayuntamiento de Zaragoza, comparte mensajes y reflexiones sobre la vida y la superación.

Diploma paralímpico como nadador en Londres 2012 y tercer europeo en obtener el carnet de conducir con los pies. Te esperamos. ¡No te la pierdas!

Recogida de invitaciones en el propio centro a partir del 26 de noviembre.

29 de noviembre: Apertura de puertas a las 17:45 h.



OCTUBRE

DOM 18 18.00 H	Un poco de folclore > Grupo Otero del Cid Centro de Mayores Universidad
DOM 25 10.00 H	¡Muévete! > Centro de Historias Punto de encuentro: Centro de Historias
SÁB 31 11.00 H	A ritmo de son > Taller de Swing Centro de Mayores Pedro Lain Entralgo

NOVIEMBRE

SÁB 07 18.00 H	A ritmo de son > Orquesta SEVEN Centro Cívico Delicias [Sala Rotonda]
DOM 08 18.00 H	Fila 1, Butaca 3 > Cine ‘Ocho apellidos marroquí’ Centro de Mayores Universidad
SÁB 14 18.00 H	Viaja con nosotros > Caravasar – Exhibición de danza oriental Centro de Mayores Pedro Lain Entralgo
DOM 15 10.00 H	¡Muévete! > Parque Oliver Punto de encuentro: Centro de Mayores Oliver
SÁB 21 18.00 H	En primera persona > Benito Pérez Galdós Museo del Teatro de Caesaraugusta
DOM 22 17.00 H	Viaja con nosotros > Ceremonia del Té Centro de Mayores Luis Buñuel
SÁB 28 10.00 H	Paseos naturales > Los secretos del Parque del Agua Punto de encuentro: Teatro Arbolé
DOM 29 11.00 H	¿Qué me cuentas? > Charla Javier Hernández ‘De los pies a la cabeza’ Centro de Mayores Francisco de Goya

DICIEMBRE

DOM 12 18.00 H	En primera persona > Fernando de Magallanes Museo del Teatro de Caesaraugusta
DOM 13 10.00 H	¡Muévete! > Parque Torre Ramona Punto de encuentro: Centro de Mayores Salvador Allende
SÁB 19 18.00 H	Viaja con nosotros > Bailes latinos Centro de Mayores Francisco de Goya
DOM 20 18.00 H	A ritmo de son > Sara Montero Centro de Mayores Rey Fernando

Esta programación está sujeta a posibles modificaciones o cancelaciones por razones organizativas o debido a condiciones meteorológicas adversas.



CÓMO APUNTARSE

Para participar en las actividades del programa **Mayores con ganas** es necesario ser socio/a de la Red de Centros de Convivencia de Mayores. Si todavía no lo eres, en el recuadro inferior te explicamos cómo puedes hacerlo.

Todas las actividades de este programa son **gratuitas**, pero el aforo es limitado. Por ello, algunas requieren invitación o inscripción previa, según se indica en cada actividad.

En las actividades que requieren **invitación**, cada persona socia podrá recoger **un máximo de dos invitaciones: una para sí misma y otra para un acompañante**, en el lugar y plazo indicados.

En las actividades con **inscripción previa**, esta se hará a través del teléfono gratuito 900 700 107, dentro de los plazos establecidos, indicando el título y la fecha de la actividad, así como el nombre y apellidos de las personas que desean participar y un número de contacto telefónico. **Cada persona socia podrá inscribirse a un máximo de 2 actividades del programa y podrá hacerlo para sí misma y para un acompañante, hasta un máximo de 2 plazas por actividad.**

En caso de no poder asistir a alguna actividad, tras haberse inscrito, se ruega comunicarlo a la organización con la mayor antelación posible para facilitar la asistencia de otra persona. Si se dispone de invitación, se ruega devolverla al centro para que pueda disfrutarla otro usuario.

RED DE CENTROS DE CONVIVENCIA DE MAYORES CÓMO HACERSE SOCIO/A



Hacerse socio/a es fácil, rápido y gratuito, los pasos a seguir son:

- 1 | Acudir a un Centro de Convivencia de Mayores**
Hay 32 centros distribuidos por todos los barrios
- 2 | Rellenar la ficha de inscripción aportando acreditación de:**
 - Ser jubilado/a o pensionista
 - Tener cumplidos 60 años
 - Estar empadronado/a en la ciudad de Zaragoza

Para más información, dirígete al Centro de Convivencia de Mayores más cercano o llama al teléfono 900 700 107

DIRECCIONES

Centros de Convivencia de Mayores

CCM Francisco de Goya > C/Hernán Cortés, 31-33 | 976 726 112

CCM Luis Buñuel > Plaza Santo Domingo, 15 | 976 726 366

CCM Pedro Laín Entralgo > Paseo de La Mina, 14 | 976 726 056

CCM Rey Fernando > C/Pedro Laín Entralgo, 15 | 976 726 107

CCM Universidad-José Atarés > C/Violante de Hungría, 4 | 976 726 373

Otros equipamientos municipales

Centro Cívico Delicias [Espacio Rotonda] > Avda. Navarra, 54 | 976 726 169

Museo del Teatro de Caesaraugusta > C/San Jorge, 12 | 976 726 075

Puntos de encuentro

¡Muévete!

Centro de Historias > Plaza de San Agustín, 2

CCM Oliver > C/Teodora Lamadrid, 70

CCM Salvador Allende > C/Florentino Ballesteros, 8

Paseos Naturales

Teatro Arbolé > Parque del Agua Luis Buñuel

MAYORES CON GANAS

www.zaragoza.es/mayoresconganas



MÁS INFORMACIÓN EN LA RED DE
CENTROS DE CONVIVENCIA DE MAYORES
Y EN EL TELÉFONO GRATUITO 900 700 107

